NGAGYUR NYINGMAY SUNGRAB SERIES

VOLUME 84

BKA' BRGYAD BDE GŚEGS 'DUS PA'I CHOS SKOR

The complete collection of revelations of Mṅa-'bdag Ñaṅ-ral Ñi-ma-'od-zer setting forth the teachings of the Eight Pronouncements (Bka' brgyad) of the Rñiṅ-ma-pa tradition

Reproduced from the sole known surviving set of prints from the Kaḥ-thog blocks from the library of H. H. Dudjom Rinpoche

VOLUME X

Gangtok
1979

Published by Sonam Topgay Kazi, Gangtok, Sikkim
and
Printed at Mujeeb Offset Press, Ballimaran, Delhi-110006
Price : Rs. 300/- per volume

THE AUTOBIOGRAPHICAL WRITINGS OF THE SECOND KARMA-PA KARMA-PAKŚI

and

SPYI LAN RIṄ MO

A defence of the Bka'-brgyud-pa teachings addressed to G'yag-sde Paṇ-chen

Reproduced from rare manuscripts from Rumtek collections

Published by Gonpo Tseten, Palace Monastery, Gangtok, Sikkim

and

Printed at Lakshmi Printing Works, Lal Kuan, Delhi-110006

May 1978

Price : Rs. 90/-

༄༅། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་མཚན་བྱང་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཉང་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཆོས་སྐོར་ལས། གླེགས་བམ་ཐི། པའི་བཞུགས་བྱང་ལ།

༄༅། ༔ཟབ་ཀ་རབ་བརྒྱུད་པ་རིག་ཤེས་ས་འདུས་པ་ལས༔ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོ་རིགས་སྲུང་དཔང་བཞུགས་སོ༔ ༔

ཕ་ཀྲི་ཀི༔ ཨཨཨ༔ ཤ་ཀྲི་ཀི༔ ༔

༄༅། ༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་ཡིད་མཚོ་སྐྱོང་ལ༔ མཆོད་སྤྲིན་དམ་པོའི་ཞབས་ལ་འཛུམ་པའི་གོང་༔ མ་ཆེ་ས་ད་པ་དག་ཐུག་སྤྱན་གསན་གསུང་དང་བཀའ་སྩོལ༔
གསེར་སྐྱེམས་སྤྲིན་གྱི་ས་བཅུ་རང་གི་རྫོ་རིང་བདེན་ཡུལ་བརྗོད༔ ཧཱུ་བ་རྣམ་དགུ་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི་སྣང་བ་སྐྱོང་༔ དགྲ་བོ་བཀའ་ཀྱི་ཆེ་བ་འདི་ཚིག་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཧཱུྃ༔
ཧྲཱིཿ༔ མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་གྱུར་པ༔ རྒྱལ་བ་ཐོང་བ་པའི་བརྒྱུད་པ་གཟུང་དང་དཔང་༔ ཏིང་འཛིན་རིག་པ་མཆོག་ལ་མང་འབྱེལ་པའི༔
རིག་འཛིན་པདྨ་བརྒྱུད་པ་གཟུང་དང་དཔང༔ བཀའ་འཕྲུལ་ལྷག་ཆགས་མེད་པའི་གཞན་གྱིས༔ སྐུན་ཕྱིར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ནི༔ བཀའ་བརྒྱུད་གཏེར་དང་སྨྲ་

༄༅། ། ༔ཁྲ་ར་མཛད་ད༔ མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་ལེ་བརྒྱུད་པ་གཟུ༔ མཚོས་ལས་འཕྲོ་ལྡན་ལ་ལུང་དུ་བསྟན༔ སྨིན་ལམ་དབང་བསྐུར་བརྒྱུད་པས་གཟུ

དང་དཔང་༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ནམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་དཔལ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་གཟུ་དང་དཔང་༔ འགྲོ་ཀུན་གཞི་བདེའི་ལམ་ལ་

འདྲེན་མཛད་པའི༔ གསུང་རབ་ཟབ་མཆོག་བཅུ་གཉིས་གཟུ༔ ས་དང་ལམ་ལ་གནས་ནས་ཞིང་མཆོག་སྐྱོང་ས༔ འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱང་གཟུ…

དང་དཔང་༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཕྱི་སྒོམ་མཁྱེན་པ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྙེས་པ༔ སྐྱེས་མཆོག་བླ་མ་རྣམས་ཀྱང་གཟུ་དང་དཔང༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་གཏོགས་པར་མཛད

༤

པ་རྒྱུར༔ ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གསུང་དང་༔ ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བ༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐུགས་དང་དཔང་༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མཆོག་ཆེན
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་༔ རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྤྲོ་འཕྲུལ་ཚོགས་སྐུ་གསུང་༔ སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ངོ་བོར་སྨིན༔ ཡེ་ཤེས་ཡེ་རྒྱོ་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་གསུང་༔ རང་སྣང་མ་འགགས་
གང་འདུལ་ཡིད་རི་སྟོན་མཛད་༔ སྤྲུལ་སྐུ་འགྲོ་དོན་མཛད་རྣམས་གསུང་༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་མཆོག་ཐིང་ཀོང་ལ་མཐར་ཕྱིན་པ༔ བདེ་གཤེགས་སྤྱན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་
གསུང་དང་༔ སྐུ་མཆོག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འཇམ་དཔལ་ལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་གསུང་༔ གསུང་མཆོག་འགག་པ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ པདྨ...
གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་གསུང་༔ ཐུགས་མཆོག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་གསུང་༔ ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས༔ བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་གསུང་༔ ཕྲིན་ལས་དྲག་པོ་ཚར་གཅོད་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྒྲོལ་བྱེད་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་གསུང་༔ ཤ་ཁྲག་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ་བའི་...

༄༅། ། ༈ དེ་ཀྱི་ཕྱག་འཁོར་ནས༔ སྲིད་པ་མགོན་པོ་ལྷ་ཚོགས་ནས་གསུང༔ དམ་རྫས་རྫ་ཐུར་སྲུང་ལ་པ་ཡི་ད་ཀྱི་ཕྱག་འཁོར་ནས༔ འཇིག་རྟེན་དྲེག་ལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ནས་གསུང
དང༔ དགྲ་བ་གེགས་ལ་གཟུགས་བརྩེར་གཏོང་ད་ཀྱི་ཕྱག་འཁོར་ནས༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ས་ལྷ་ཚོགས་ནས་གསུང༔ དཔལ་ལྡན་ཀྱི་སྤྱན་ཐར་ར་ལ་རྣ་གས་སྒྲོལ་ཀྱི་ཞལ༔ མགྲིན་རྒྱ
མཚོ་རྣམས་ནས་འཁོར་ནས་གསུང༔ རྡོ་རྗེ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བ་ནུས་པ་བཞིན་པའི༔ མཐུ་ཆེན་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་མ་དྲེགས་གསུང་དང་དབང༔ རིག་འཛིན་གྲོང་མས་ནང་མ་ཡ
བཀའ་གསང་བ་ཡི༔ གཞི་བདག་གཞི་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ནས་གསུང༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྲུ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་རླུང་མཛད་དེ༔ བཀའ་འབྲས་བཀའ་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་དགེ་གསུང་དང༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས
བཀའ་ཡིས་གཏེར་སྲུང་ལ་པ༔ གཏེར་བདག་གཏེར་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་ངང་གསུང༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དེ་མགྲུང་ཞལ་ལས་འབྱེད་པ་བདག༔ རིགས་པའི་སྲིད་པ་ཀུན་མ་རྒྱ་གསུང༔ རང
རང་བྱིན་གཞུག་བདེ་མོད་པ་རི་མ་ཚོ་ཉིད་ཅན༔ མང་བ་བདག་རྡིག་ས་བསམ་ཅུ་བརྒྱད་གསུང༔ བརྙན་པ་ལ་ཡིན་བརྙན་སྒྲུབ་ལ་བརྙན་མ་ཁྱབ་ཀྱི་ལ་ཡོད༔ དཔལ་ལྡན་མགོན་མ་འདི་ཞག་ཡོ་

གཟུ་དང་༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཨེ་ཡི་དབྱིངས་ལས་ཀུན་རབ་ཆེན་པོ་ཁ་རྒྱམ་མཚོད༔ ག་ཅིག་དང་རིག་པ་དང་པོ་ལ་མགོན་པ་བདེན་ཅུ་གཟུ་དང་༔ ཚོས་པ་ཀ་འདི་མ་པ་ནས་རྒྱུད་པའི་རྗེ་ས་འབྲུག...

ནས༔ སྤྲུལ་བ་དབེན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་མ་གཟུ༔ ཤིང་མ་ལ་བརྟེན་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་གྲོགས་མཛད་པ༔ ཕམས་པ་རྒྱུད་པའི་སྤྱང་མ་གཟུ༔ ལས་ཀྱི་མཐར་སྤྱོད་འཛམ་དཔལ

ཐུགས་ཀྱི་སྲས༔ སྤྲུལ་པོ་ནུབ་རབ་གཟུ༔ ཕྱག་ཕང་ཚེ་ལས་ཞིང་སྐྱོང་བ་ཞལ་ལ་བཞེས་པ༔ དགོ་རབ་དགའ་རྒྱལ་པོ་པོ་དཀར་རགཟུ༔ སྲིད་པའི་སྒྲོག་བདག་ཚེ་དང་གཡང

གི་བདག༔ ལ་པོ་ཡི་བྱིན་རྟ་ཡེ་ཤེས་གཟུ༔ བདེ་བ་ཤེས་གསང་བ་སྤྱར་བཞིན་རྟགས་རྡོ་རྗེ་བསྒྲུབས༔ དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་གཟུ༔ སྟོང་གསུམ་ལས་རྒྱལ

སྟེ་བརྒྱུད་དམག་དཔོན་མཛད༔ སྲིན་པོ་གཞན་བདུད་རྒྱལ་པོ་གཟུ༔ ཡོངས་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི༔ ནོར་བདག་གཞན་སྤྲིན་རྣམས་ཀུན་གཟུ༔ ཡུམ

ཡིད་དབང་ནས་བསྐྱེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་ལྷ༔ ནན་གྱི་ལྷ་སྲུང་རྣམས་ཀུན་གཟུ༔ མཆོད་པས་བརྟེན་ཚུལ་རྟག་ཏུ་མཆིས་གཅེས་པའི༔ བོན་གྱི་ལྷ་གསས་རྣམས་ཀུན་གཟུ༔

༄༔ ༔སྤྱི་བོ་ནམ་མཁའ་ཐིམ་རྟག་ཏུ་གྲོགས་བཙོལ་བའི༔ འགོ་བའི་ཧྲཱ་ལྷ་ནུ་མས་ཁྱུང་གསུ༔ གཏེར་ལ་ཡིན་ནམ་ལ་འཁོར་སྐྱོང་བ་བཞུགས་བཞེས་པའི༔ བོད་སྐྱོང༌
བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གཟུང་དང་བཅས༔ ཞེས་གསེར་སྐྱེམས་བསྐྱོལ་བཅུ་གཏོར༔ ཕྱུས་མཆོད་བའི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བཙོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ༔ རྡོ་རྗེ་འཆང༌
ཕྱག་སྒྲོན་དེ་ནས་པས་བརྒྱུས་བསྡུས་བཙུགས་སོ༔ ཚེ་རྟག་སྲན་བརྟན་བརྣར་དྲང་སྲིད་བཀྲ་བརྒྱན་བྱུང་ནས༔ རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲིན་པས་རྟེན་མེད་དམ༔ ནམ་མཁར་རབ་གནས་པའི
གསུང་འབྲུག་རྟེན་མོ་ལ༔ ཕྱག་དེ་ནས་བྱུང་བ་དེ་ན་བས་བཅུས་བརྩམས་སོ༔ ཚེ་རྟགས་ཨེ་ལ་སྤྲིན་དམ་ར་བཅུ་ཉམས༔ རྟེན་གསུམ་འབྲུག་སྐུ་ས་བ་ཀ་དང་ཡོན༔ མཁའ་
ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་གཏུལ༔ ཕྱག་རྒྱན་གྲོན་ཕྲ་སེར་རོགས་བསྡུས་བརྩམས་སོ༔ ཚེ་རྟགས་སྒྲུབ་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱན༔ སྒྲོ་ཤ་རོག་སྒྲ་གྲི་རིག་ཀླུས་པ་རྟེན་མེད༔
གདང་ལ་གནས་པའི་སེང་གེ་དཀར་མོ་ལ༔ དབུ་རྒྱན་ཕྱུ་རྡོ་ལྗོན་བརྒྱུད་བརྒྱས༔ ཚེ་རྟགས་གཡུང་ལ་སྤྲིན་པོ་བཅས་བརྒྱན༔ སྟེལ་མ་གསུམ་ཕྱུས་ལ་རྟོགས་པ་རྟེན༔ ཀུན

ལང་བང་བསླུ་རུས་བདག་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ ཁབང་ལེགས་འཁོར་སྐྱེ་བོ་ངན་པས་བརྐུས་བརྫུགས་པ་སོ༔ ཚེ་རྟགས་མ་རྫི་སྡོད་དམར་རབ་བརྒྱུར༔ རྒྱལ་སྲིད་རྩལ་བཞིན་སྲུང་བ་དོན་མེད་
དམ༔ ཐུགས་རྗེ་བསྐྱོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ ཡིད་བམ་མས་ཕྱག་སྨིན་ངན་པས་བརྐུས༔ ཚེ་རྟགས་ཕོད་པའི་སྲིད་པས་བརྐུན་བྱས་ནས༔ ལྷ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ
དོན༔ དམ་ཚིག་སྟོན་པའི་.............. རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ༔ དམ་ཉམས་སྨིན་མ་ངན་པས་བརྐུས༔ ཚེ་རྟགས་འཆད་པའི་ཀུང་ལ་བསྒོ་རབ་བྱས༔ སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་
བརྫུགས་པ་དོན༔ ད་ལྟ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་འཕྲིན་ལས་འཆང་ལ༔ དམ་ཉམས་དག་གྲོལ་ངན་པས༔ ཡིད་མ་རྒྱལ་བ་འདི་ཕྱིར་སྲུ་རབ་སྨིན་ནས༔ བཀྲས་མཛོད་རྩལ་
བཞིན་ཐམས་པ་དོན་མེད་དམ༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ གསང་སྔགས་ཤ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ མི་སྲེད་དད་པས་ཞུགས་པ་ཉིད་ལ་བརྗེར་ཕས་ཀ༔ སྒྲུབ་པའི་སྐྱོང་པོ་...
དམ་དུ་བྲུས་པ་ལ༔ བར་ཆད་འཚེ་བ་དམ་ཉམས་དགྲ་ཡིས་བྱས༔ དེ་མ་དོན་སྐྱོང་རྣམ་པོ་རི་ལ་ས་མཐུ་ལ་ས་ནས༔ ཕྱག་དང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གྲོགས་ལ་འཇིན༔ བདག

༄༅། ། ཤཱི་ཤ་མ་ཙེ་ཤ་ད་མ་ཙ་མ་ས་ད་ཏྲ་ཡཱི་ས་ཙེ་ཤ༔ ཐེག་ཆེན་འདི་ལ་ཚད་པའི་ལས་མ་རྫོགས་ཅིག༔ ཉེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒྲོག་ས་བ་ཡི་ལན༔ སྐྱེ
ཤི་ཕོ་ཚིག་འགག་པར་ཟུར་ཏུ་རེ༔ ཕྱག་བྱ་དག་གཏེར་ཁྱིམ་མཐའ་འཁའ་ཞ་བཀང་བར༔ ངོ་སྤྲུལ་བསྒྲུབ་པ་གཉེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ༔ ཁྱེད་ཀྱི་དྲང་ལ་པའི་སེམས་པ་ཡིས་དཔལ་
རང༔ རྗེས་གཅན་དགྲ་བོ་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དུག་གསུམ་སང་ལ་རྒྱས་ན་མས་ཅང་བྲེན་མཆུང༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱང་མཐུ་མ་ཆུང༔ ཕག་འཇུན་
ལས་མ་ཤེན་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་མ་ཤིན༔ སྔགས་གཟའ་ཚང་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གི་བསམ་པ་བསྒྲུབས༔ ཞིང་བ་ལེར་སྐྱེམས་གཏོར༔ བདེན་ཚིག་བརྗོད༔ སྲུང་བསྐྱེ༔ ཤག
གདབ༔ ཤུ་རྒྱན་མ་སྡུག་སྤུ་ལ་མཛད་པ༔ མཐོན་སྐྱོང་དྲག་པོའི་ཞིག་སྲུང་བཅད༔ གཉན་ཅིང་ཤི་ཆེ་གཉན་པ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རིག་འཛིན་མང་ཆ་བདག
སྐྱོང་གི་གཏེར༔ གཞན་དང་མི་འདྲ་ཟབ་པ་ཆེ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱཿ ༔

༄༅། ། ཕག་ཀར་བཆད་བདེར་གཤེགས་ཤེས་པ་རབ་ཧྥུལ་པ་ལས༔ ཁྲིམ་ཞར་ཁལ་བདེ་ག་ལེར་ཀྲྀམ་ལ་ལ་བཞུགས་སོ༔ ༔

ཤཱ་མ་ཤཱ༔ ཀྲཱ་ཀྲཱ་ཀྲཱ༔

༄༅། ༔ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ན་མོ་གུ་རུ་རཏྣ་ཧྲཱིཿ༔ ཕྱུར་བསྐོར་རབ་འདམས་དཀར་པ་ཤ་དང་པར་བྱུང༔ ལྷ་དང་དང༔ གཟུང་དང་༔ མཚོ་སྨན་དང་གསུམ༔ བོད་རྒྱལ་ཆེན་
ལི་རྒྱ་ཞིག་ནས་པར་བཅས་ནས་ནི༔ ཤུ་དང་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཞིག་ཀ་བཞེས་ལ༔ བདེ་རྣམ་པ་དང་རབ་ཡ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧོ༔ སྤྱིར་ངེ་གི་ལྷ་ཡང་མི་འགྲུབ་ས་ཅེ༔ སྤྱིར་ན་
གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀུན༔ མཆོད་སྤྲིན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ༔ དོན་རྣམ་ང་ཡི་ལས་ལ་མཛོད་ཅིག༔ ཡོག་གི་ཀླུ་ཡང་མི་འགྲུབ་ས་ཅེ༔ ཡོག་ན་གནས་པའི་ཀླུ་
རྣམས་ཀུན༔ མཆོད་སྤྲིན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ༔ དོན་རྣམ་ང་ཡི་ལས་ལ་མཛོད་ཅིག༔ བར་གྱི་བཙན་ཡང་མི་འགྲུབ་ས་ཅེ༔ བར་ན་གནས་པའི་བཙན་རྣམས་…
ཀུན༔ མཆོད་སྤྲིན་གསེར་སྐྱེམས་འདི༔ དོན་རྣམ་ང་ཡི་ལས༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་མི་འགྲུབ་ས་ཅེ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མཆོད་སྤྲིན་གསེར་…
སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ༔ དོན་རྣམ་ང་ཡི་ལས་ལ་མཛོད་ཅིག༔ ཡོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་མི་འགྲུབ་ས་ཅེ༔ ཡོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མཆོད་སྤྲིན་གསེར་སྐྱེམས

༄། ༔འདི་བཞེངས་ལ༔ རྡོ་རྗེ་སྦྱང་ཡི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་མི་འགྲུབ་ཀ་ཅི༔ ཕོ་ལྷ་དགྲ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མཆོད་སྦྱིན་གསེར་སྐྱེམས་
འདི༔ རྡོ་རྗེ་སྦྱང་ཡི་ལས་མཛོད༔ ནོར་བའི་ལྷ་ལྷ་མི་འགྲུབ་ཀ་ཅི༔ ནོར་བའི་ལྷ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མཆོད་སྦྱིན་གསེར་སྐྱེམས་འདི༔ རྡོ་རྗེ་སྦྱང་ཡི་ལས་མཛོད༔
ཕྱུག་ལྷ་ཕྱུལ་ལྷ་མི་འགྲུབ་ཀ་ཅི༔ ཕྱུག་ལྷ་ཕྱུལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མཆོད་སྦྱིན་གསེར་སྐྱེམས་འདི༔ རྡོ་རྗེ་སྦྱང་ཡི་ལས༔ མ་ལྷ་ཞང་ལྷ་མི་འགྲུབ་ཀ་ཅི༔
མ་ལྷ་ཞང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མཆོད་སྦྱིན་གསེར་སྐྱེམས་འདི༔ རྡོ་རྗེ་སྦྱང་ཡི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཚེ་ལྷ་ཚེ་སྨན་མི་འགྲུབ་ཀ་ཅི༔ ཚེ་ལྷ་ཚེ་སྨན་ཐམས་ཅད་
ཀུན༔ མཆོད་སྦྱིན་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ༔ རྡོ་རྗེ་སྦྱང་ཡི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུད་གོ༔ ལུས་སེམས་འདི་རུམ་ཆགས་པར༔
བག་ཞེན་རང་རང་གནས་སུ་དེངས༔ བདག་གིས་མཆེད་མ་གཡོས་སོ༔ གཟུང་དང་དབང་དུ་ཀུན་མཆོག་བཞུགས༔ མཆེས་མ་གཡོས་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ སྲིད་པའི

ཨྱ་མི་ར་མ་ཧ་ར་ཀོ་ག༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏུད༔ ཞལ་བཞེས་སྣང་སྲིད་ཡོངས་ཀྱིས་གཅོད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ལས་ངན་འདི༔ བསྒྲལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ
འདི་ཡིན་ཏེ༔ ཉམས་པ་བརྡུལ་ལ་རྟོག་སུ་པ་དང་༔ སྐུ་དགྲ་མ་ཕུར་ཕུར་བ་ལ༔ ཏྲག་དང་མཚན་མ་སྤྲུ་རུ་རུ་སྦྱོར༔ ཕྲིན་ལས་གཏོར་མ་གཉེན་ལ་གཏོར༔ ༔
ཞེས་དམ་ཅན་སྲུང་མ་རྣམས་དང་༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་རོ༔ ཡིད་སྨོན་བསྒྲུབ་བསྒྲུབ་པའི༔ བསྐོར་བ་ཚིག་བསྐོར་རང་བསྐོར་ཞིང་འདི་སྐད་དོ༔
ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཁྱམས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས༔ ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པའི་ངེད་དཔོན་ང་ཡིན་པས༔ དགའ་དང་སྤྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མོས་གུས་ལ༔
མཚན་མའི་ལིངྒ་འདི་ལ་གནས་པ་རུ་བསྒྲིམས༔ བཛྲ་ཨོཾ་གུ་ཛཿ༔ ཞེས་དགྲ་བགེགས་ལིངྒ་ལ་བསྟིམ༔ འཕོ་རྒྱ་ཞེ་སྡང་ལས་བཅད་པའི༔ བསྒོ་རབ་སྦྱིན་པ་ལོག་ཏུ་བསྒོ་བའི་
འདི་སྐད་དོ༔ རྗེ་བོ་མོས་ལ་འཁོར་བ་འཁོར་བ་ཡི་སེམས་ཅན་འདི༔ མ་བཟང་པ་དང་སྐྱེ་རེ་ཧེ༔ བསྒྲལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན༔ ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཕུར་པ་འདི༔ སྤུས་

༄། ། ༔མཆོག་རིགས་བཞིའི་ཞལ་དུ་བསྟབས་པས༔ སེམས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་བཅུ་པོ་འདི༔ སྤྱི་བསམ་པ་ཀ་ནས་བཅུད་ལྔ་ཚོགས་དང་༔ བཅུད་པའི་ཤུང་མའི་ཞལ་
དུ་བསྟབས་པས༔ དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་ཉམས་ཀུན༔ དུས་འབྱོད་མ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྟབས་པས༔ སྨོ་བ་སྨོན་པ་སྐུར་ལ་མ་བཟློག་ཅིག༔ ཉམས་ཡང་བཏང་བར་མི་
བྱའོ༔ རང་ཡིད་མ་ལྷ་རགས་པ་ལ་བ༔ ཕྱུང་བསྒྲུབ་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ༔ ཡི་རྒྱུད་དགྲ་བགེགས་དངོས་ཕྱུགས་ཕབ་ལ༔ ཕྱུར་བསྒོར་བྱ་བའི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལ་ཀཱི་
ལ་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་བམྲུ་ར་ཡ༔ མ་ར་ཡ༔ ས་སྲུམ་ཧཱ་ཕཊ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་ཕྱུར་བསྐོར་བྱའོ༔ དགྲ་བསད་པའི་ཕུར་པ༔ སྙིང་སྒྲུབ་བཅུད་ལྡན་པ་དང་༔ སྐང་
དུ་བྱུང་གསུམ་དབྱེ་བའི་དངོས་སྟེ་ཆེད་དེ་ལྟར་ཡིན་ན༔ དེ་ནས་ཚོགས་བཤང་བས་ཕྱུ་ཡང་༔ དོན་བཅུད་པའི་རྟགས་མཆོག་པ་དང་༔ སྙིང་ཀྱི་དགོས་འདོད་རེ་བ་བསྐངས་བའོ༔
དམ་པའི་རྟགས་མཆོན་པས༔ སྐད་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཕྱུགས་ར་ཀ་ཡོད་གསུམ་སྐྱེ་ལེགས་འདི༔ ཕུར་པ་འདོན་ཀྱི་ལྷ་གྲར་གསུང་ཡོད་ན༔ འཁོར་ཆེ་ཡོ་གཅིག་གཅིག༔

ཡང་སྐུལ་བ་གཉིས་ཏེ་ཧཱུྃ༔ ཨཱུམ་དང་བཟླུ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གནས་བདར་བརྒྱུད༔ ཕུར་བུ་བསྐོར་བའི་ཐབས་ལག་ཐུམ་སྟེ༔ མཐོང་དང་ཀེ་དང་པ
ཀ་དང་པ་གསུམ་དང་བསྐོར་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན༔ དཔལ་བར་བསྐོར་བ་ནི༔ ཚེ་ཉམས་པ་ར་ཕྲུབ་དང་༔ སྒྲ་ལྷུ་ནི་ཉམས་པ་དང་ཤེས་པ་འཁྲུགས་པར་བྱེད་པའོ༔ ཀེ་དང་པར···
བསྐོར་བ་ནི༔ སྙིང་མཐུན་གཅོད་པའོ༔ ཀ་དང་པ་ར་བསྐོར་བ་ནི༔ དགྲ་བགེགས་གསའ་འདྲེ་གདོན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའོ༔ ཕུར་པ་འདེབས་པའི་རྟགས་སུ་ཕུར་བ་སྒྲོག
ཡང་བྲེ་རན༔ སྐྱི་བསྙིགས་པའི་ཐབས་ཤིག་ཧཱུྃ་ཧྲེར་ཡིན་ཏེ༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་སྦྱིན་དུ་བཏང་ནས་མི་བསྙིགས་པའོ༔ ཕུར་པ་བསྒྲེང་བའི་རྒྱུ་གང་༔ བྱང···
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན༔ འབྲས་བུ་གང་༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན༔ གནས་པའི་གཞལ་ཡས་གང་༔ ཨུ་མ་ཀྱི་མཁན༔ ལྷ་ནི་སྐྱེ་དང་ཀ་ར་ནག་མཆོག་ལས༔ འགྲོ་རྟོག
སེམས་ཅན་སྐྱོར་རྗེ་བས༔ དེ་ལྟར་ཐུགས་ལས་ཀྱི་བ་བསྒྲལ་ལམ༔ སློབ་དཔོན་བརྒྱུས་མང་འཁད་ག་ལག་དམས་པའོ༔ བདག་འདྲ་པ་རྒྱ་སོད་ཁྲོང་གིས༔ རིམ་བསྒྱུར

༄༅། ། ལ་དབང་ཕྱོགས་ནས༔ གསང་སྔགས་གསང་བའི་གསེག་ས་འདུས་པ་ཡི༔ གསང་བའི་དྲག་སྔགས་འདུས་པ་འདི༔ རྒྱུད་ལས་བཀོལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ༔
མང་འདས་པ་དག་རྒྱལ་པོ་རྗེ་ཉིད་ལ་གཏད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔སོ་མཐིང་ལྷ་ཁང་གི་ནམ་སྣང་སྐུ་རྒྱབ་ནས་ཕྱུང་རལ་པ་ཅན་གྱིས་བཏོན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔པདྨ་རང་གི་འོ༔ ༔

༄༅། །བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཚེ་ཆེན་བླ་འགུགས་བཞུགས་སོ། །

ཧཱུྃ༔ ༔དགྲ་བོའི་ལྷ་དགུ་བརྒྱད་པོ་ལ་སོགས་བརྒྱད་ཅི་ལྷ་འཁུགས་པ་པར་གཏོང་བ་ཞི༔ ལག་དུ་ཅུང་ལ་ལྷན་དང་ཤུར་པ་ཚོགས་ལ༔ བདག་ཡི་དམ
གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་ལ་འདི་ཀར་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དེ་ནི་བསྐུལ་བའི་ལྷ་གས་དམ་ཚོགས་བབས༔ དོ་རྟ་བ་ནམ་གྱི་བོད་དང་གྲུང་ལ་བབས༔ དཔལ་རྟ་ནམ…
གྱི་གྲུང་ལ་བབས་ལ་རྟགས་འདི་ར༔ སེམས་མེད་འབྱུང་བརྒྱ་ཡང་གཉིད་ལོག་ཚོ༔ དགྲ་བོ་ལས་རན་སྦྱིག་ཅན་གཉིད་ལོག་གི༔ ལྷ་ཚེ་འཕྲུལ་མས་པོད་དཔལ…
ཁྲིད་ལ་སོགས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དཔལ་རྟ་ནམ་གྱི་སྲོད་ལ་བབས་རྟགས་འདི་ར༔ ཚེ་མཐུན་ལས་ལ་འཇིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས༔ དམག་མས་དགྲ་བོ་གྲུ་ཚེ་འཕྲུལ་མས་པའི
རྟགས༔ དམག་མས་དགྲ་བོའི་ལྷ་འཕྲུལ་མས་ཁྲིད་ལ་སོགས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དཔལ་རྟ་ནམ་གྱི་ཐོ་རངས་རྟགས་ལ་བབ༔ དགྲ་བོའི་ལྷ་ཚེ་འཕྲུལ་མས་ཤིང་འགྲོ་བའི་རྟགས༔ ༔
དམག་མས་དགྲ་བོའི་ལྷ་ཚེ་འཇིག་བའི་རྟགས༔ ལས་རན་ལྷ་འཕྲུལ་མས་སྐུར་དུ་ཁྲིད་ལ་སོགས༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དཔལ་རྟ་ནམ་ལངས་ཉི་མ་ཤར་རྟགས་འདི་ར༔ མི་ལྷ་གས…

21

ཞ། ཞཔ། ཧྲཱི། ཧྲཱི།

ཧཱུྃ༔ ༄ཐམས་ཅད་ཡལ་བ་ལ་བྲ་མ་ཡའི་ངང་༔ དགྲ་བོ་ཡི་སྣ་མཚོ་སྐྱོ་ར་ཕྲིན་པའི་ངང་༔ ལྷ་འབུམ་སེམས་ལས་ངན་སྔར་དུ་ཁྲིད་ལ་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ ད་
ཧྭ་ཏི་མའི་ཀླུང་ལ་བབ་ས་བསྐྱེལ་འདི༔ དགྲ་རྒྱུད་རྣམས་ཤེས་ཕྱིང་ཞིང་ཀྱོས་པའི་ངང་༔ དགྲ་བོའི་ཞྭ་ཚེ་འཕྲོམ་ཞིང་འགྱུ་བའི་ངང་༔ ཞྭ་འབུམ་སེམས་ཡས་ངར༔
ཧཱུྃ༔ ད་ཧྭ་ཏི་རྒྱལ་ཕྱི་བ་ཟ་ཟོག་པའི་ངང་༔ སྙིང་མི་དགའ་འཛིང་ཤེས་པ་འཁྱོ་བའི་ངང་༔ དགྲ་བོའི་རྣམ་ཤེས་ཞྭ་ཚེ་འགྱུ་བའི་ངང་༔ ཞྭ་འབུམ་སེམས་ལས་ངན་
སྔར་དུ་ཁྲིད་ལ་སོགས༔ ཧཱུྃ༔ ཞྭ་འབུམ་སེམས་ལས་ངན་འགྱུ་བའི་ངང་ནས་རྒྱུག་པ༔ ཞ་ག་ཤེད་པོ་ཏི་ཕྱེད་རྣམས་སྔར་དུ་ཆུགས༔ མགོན་མེད་ཕྱིས་ཕྱུག་རྒྱ་ཁྲས་
ཤེན་པ་ཧྭར༔ རང་དབང་མེད་པར་སྔར་དུ་ཁྱོག་ལ་སོགས༔ དགྲ་བོའི་ཞྭ་འབུམ་སེམས་མི་ནུ་བརྩེ་བ་ནུ༔ ཕོ་ཉ་གཉེན་སྤྱན་བྱིན་པོ་ཀླར་སྤྲུལ་ལ༔ རང་དབང་
མེད་པར་སྔར་དུ་ཁྲིད་ལ་སོགས༔ དགྲ་བོའི་ཞྭ་འབུམ་སེམས་ཤ་བ་ར་བརྩེ༔ ཕོ་ཉ་ཤེར་ཕྱི་ཕྱུག་མོར་ཀླར་སྤྲུལ་ལ༔ རང་དབང་མེད་པར་སྔར༔ དགྲ་བོའི་ཞྭ

22

འཁྲུམས་སྨིན་པར་བཟུང༔ ཀྱཻ་ལྷག་པ་གཏེར་མཐའ་ཡིན་གྱུར༔ རང་དབང་མེད་པར༔ དགྲ་བོའི་སྐྲ་འཁྲུམས་ལྕུག་ལ་བཟུང༔ ཀྱཻ་ལྷ་ཀླུ་གསུམ་གྱི་སྲུང་མ་ཡིན་གྱུར་
སྐྱེལ༔ རང་དབང༔ དགྲ་བོའི་སྐྲ་འཁྲུམས་རལ༔ ཀྱཻ་ཕྱི་རུ་འི་གྲི་མོར་གྱུར༔ རང་དབང༔ དགྲ་བོའི་སྐྲ་འཁྲུམས་གྲི་རུ༔ ཀྱཻ་ཕྱི་རྒྱལ་ཕྲེང་དུ༔
རང་དབང་མེད་པར༔ དགྲ་བོའི་སྐྲ་འཁྲུམས་བྲག་ཕར༔ ཀྱཻ་གཤེར་གྱི་འཕར་ཕར༔ རང་དབང༔ དགྲ་བོའི་སྐྲ་འཁྲུམས་བཅད་འཕྲར༔ ཀྱཻ་ནང་གི་དྲེད་
མོར་གྱུར་སྐྱལ་ཁ༔ རང་དབང་མེད་པར་གླང་ཆེན་གདོང་ལ་སྐོར༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྐྲ་ཁྱག་ལ་བཏགས་པའི་ལུས༔ ཀྱཻ་བཙན་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་
སྐྱལ་ལུས༔ ཆུབ་ཁང་འཁོར་བའི་བཅོམ་དོང་འདི་ནང་དུ༔ དམ་ཉམས་ལིངྒ་ཏི་ཤེད་ལ་བསྐོལ་ཞིག་འཕྲུག༔ སྐྲ་ཤོག་ཀླུང་ལ་ཐག་པ་ཡི་སྐྱུར་བའི་ཟེབ༔ ཧྲཱུྃ་རྨ་མཆོད
དབང་ཀྱིས་ལ་ལུས་སེམས་ཐྱིས་སྐྱེལ་ཁ༔ དགྲ་བོའི་སྐྲ་ཤོག་ཕྱིར་དུ་གྱུར་ཡ༔ [illegible] ཟོག་ཐུ་དམར་པོ་ནག་ཀྱིས་ཆེད་པས་བཀོག༔ སྐྲ་འཁྲུམས

23

ཀ྄ྀ༔ ༔ལས་དན་བྱིང་དུ་སྨྲ་ར་ཡ༔ ར་དང་ལུག་དང་བོང་བུ་རྣམས་པ་གསུམ༔ བྱ་རྟགས་ཡིན་པས་སྒྱུར་དུ་ཅེར་ལ་བཤིག༔ སོ་དང་སེན་མོ…
པགས་པ་ནམ་པ་གསུམ༔ ཕྱི་རྟགས་ཡིན་པས་སྒྱུར་དུ་ཅེར༔ རྣ་བ་ལྕེ་དང་མིག་དང་གསུམ་པོ་ཉིད༔ དབང་པོ་ཡིན་པས་སྒྱུར་དུ་ཅེར༔ གློ་བ་སྙིང་དང་
མཆིན་པ་གསུམ་པོ་ཉིད༔ དོན་སྙིང་ཡིན་པས་སྒྱུར་དུ་ཅེར༔ རྒྱ་མ་རྒྱུ་མ་མཁལ་མ་གསུམ་པོ་ཉིད༔ སྣོད་ཐོལ་ཡིན་པས་ནད་ལྷ་ཅེར་ལ་བཤིག༔ ཤ་ཁྲག་བརྒྱན
པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་བྱ་གནས་བརྗོད་ལ༔ བྱ་གར་གཉེལ་པའི་ཤར་ཕྱུར་པས་གདང༔
སྐུན་ཅི་ཞིག་གཞིར་ལ་དོགས་ཚོད་མ་འཛོམ་པར་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ༔ བྱ་འགུགས་རྫོགས་སོ༔ ༔ཀ་ཉིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་བརྒྱབ་པར་བལམ་སོ༔
རྟག་ཞི་མཁར་བཙན་པོར་ཞུགས་པ་དང་༔ གི་ཅིན་མཚོན་ཆ་བཟུང་བ་དང་༔ ཀྱི་ཤར་རི་རྩེར་ཕྱིན་པ་དང་༔ དུ་རྒྱུག་དར་ཕུར་དུང་འབུད་དམག་ལས་རྒྱལ༔

སྟོད་པ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བ་དང༔ རྒྱལ་རྫེད་པ་ཙམ་ཀྱི་མ་ལས་ཞྭེན་པ་དང༔ གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་འཕོང་པས༔ རང་གི་ཉམས་དང་བསྟུན་ལ་བསྟན་པར་…
བྱའོ༔ བསྙེག་རྟགས་ནི༔ དམག་ཆེན་བཟློག་པ་དང༔ རྒྱུ་བ་སྒྱུར་བ་དང༔ བྲག་བཤིག་པ་དང༔ རྫིང་གཏོར་བ་དང༔ རྡོ་བསྙོག་པ་སོགས་རིག་པས
དཔྱད་དོ༔ ༔རྒྱུད་ཀྱིས་ལྟོ་ནག་མགོ་མཐིང་ལྷ་ཕང་ནས་བཅུད་སེ་ཕྱོ༎ ༎

༄༅། །ན་མོ། རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བཀའ་སྲུང་སྲུང་མ་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྔགས་དང་། རིག་སྔགས་དང་། གཟུངས་སྔགས་དང་། སྔགས་འཆང་བདག་གི་ཐུགས་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བཀའ་བདེན་པས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གནོད་བྱེད་འཚེ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཟུག་ལམ་ཧཱུྃ་འདི་ལ་ཞུགས་ཅིག །ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཏེ་ཛུ་ག་མ་ཧཱུྃ་ཕཊ། གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཤ་ཛཿ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་བྱང་གིས་བཏབ་པ་བསྐུར་ཞིང་གིས་བསྒྲགས་ཏེ། མཐུ་ཡི་གནོད་བྱེད་དང་ལ་ཐིམ་པས་སྒྲོ་ལྷའི་ཕུང་པོ་བསྐལ

བཞི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རུ་བསྒྱུར། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕུ་ཕྱེ་ཤ་ཡ་ཧ་ཙ༔ གཏོར་ཆེན་དེ་ཉིད་རྡུལ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ངན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་··· ཕྲུབ་པ་ལ། བདག་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་རབ་བབས་པས། གཏོར་ཆེན་དྲག་པོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱའི་ལྷང་པོ་དེ་ འདམ་རྩེག་གི་མཁར་ལ་སྒྲོགས་ཤིག་པ་བསྐྱར··· ཁྲོལ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས། ཧཱུྃ་ཧཱུྃའི་ཞིག་པ་དེ་ངང་ཁྲོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཡངས་ཁང་ཆེན་པོ། དེའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་གྲུ་གསུམ་གཞི་ཟླ་ཉི་མ་གསུམ་གདན་ལྡན་པ་ལ། ཀྱེའི་ཞིར་ལྷུག་རྒྱུ་ཁྲོད་ཀྱི་ས་བཀོད་པ་རུ་བསྒྱུར། དེའི་རྩིབས་བརྒྱད་དང་ཞབས་དང་དཀྱིལ་བཀོད་པ་ནི་དཔལ་གཏོར་རྣམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྫུགས་ཀ་ནས་རེ··· འཁོར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རླུང་བས་དངོས་འཛིན་བསྲེག ། ཡཾ་སྦྲེལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་རླུང་བས་བག་ཆགས་གཏོར། ལཾ་སྦྲེལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་རླུང་བས་གཉིས་འཛིན་བཀྲུས། གཏོར་མའི་སྣོད་དང་ཁྲོད་ཀྱི་སྲིད་གྲུང་། གཏོར་མའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཞིག་འཇུང་ལྡན་གསུམ་འདོད་ཀྱི་ཡ་འཁོར་ལ། གཏོར་སྐུ་འམ་གཏོར་ཤ་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷའི་ལོངས

༄༅། །སྤྲིན་དང་ལྡན་པ་སྤྲིའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཞིང་ཁྱུག་ལ་དཔལ་གྱི་བཀའ་འབྲུང་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བྱུར། དཔལ་ཆེ་མཆོག་སོགས་མཁའ་འགགས་པར་ཕྱིན་ཅིས་བསྐྲབ་ལ་ནས་ཚོགས་ལ་བསྐང་བ་སྤྲོད་བསྐུལ་རྣམས་བཅུད་བོ།། །།དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།

ཀ༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ དྲང་སྲོང་གི་དམོད་པ་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ལས་བྱེད་པ་འམ༔ འཁོར་ལོ་བསྒྱུར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྔ་དྲོ་སྔོན་གྱི་དམོད་པ་འདི་རིམ་པར་བཤད་དེ༔ དེ་ལ་དགོས་པ་བཅུ་ཡོད་དེ་ཅེན༔ ལས་སྦྱོར་དང་འཁོར་ལོའི་སྲོག་སྲུང་འཁྲུར་པ་སྡེ༔ ཕྲོགས་ས་ཚིག་མི་དགོས་པ་དང་༔ གཉིས་སྐྱ་འབོ་བ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པའི་རྒྱུད་དང་༔ ཟླ་གསང་ཐིགས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ༔ དེ་ལ་དྲང་སྲོང་དཀར་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་དང་༔ དྲང་སྲོང་ལྷམ་པ་ཀའི་འཁོར་ལོ་ཞབས་པ་དང་༔ དྲང་སྲོང་ནག་པོ་ལག་བརྒྱད་དང་༔ དཀར་རྒྱ་མཚོ་བ་ཅན་དང་བཞིས་དམོད་པ་འབོར་བའི་སྐད་དོ༔ ཧོ༔

ཁ། སྔོན། རྩོམ། ང

༣༡

༄༅༔ ༔དགོངས་སྐུལ་གསོལ་བ་ཡི༔ མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་ས་སྐུ་གསོལ་ལ༔ གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག༔ ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཆེ་བོ་བྲང༔ སྒྲིབས་པ་མེད་···
པའི་དབྱིངས་ནས༔ ཡིད་ལས་སྐྱེས་དང་རྟོགས་པ་སྐུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་འདིར༔ ཨུ་རྒྱན་སྤྲུལ་པའི་རིག་བསྟན་པ་ལགས་ཏེ༔ དེ་ཡང་འཁྲུངས་པ་རིམ་བསྐྱེད་ས་གསེར་ཀྱི་ས་གཞི༔
ལྷུན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ༔ ལྷུ་ག་ག་རི་ཁྱུང་དམིགས་བསྐོར་བ་འདབ་ནང༔ སྙིང་བ་ནི་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ༔ ཧྲཱི་འཛམ་བུའི་གླིང༔ མདང་རི་ས་སྲིད
ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར༔ ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་འཛམ་དཔལ་ག་ཤི་མཛིར་ག་ཤིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བ་བཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པས༔ དེ་རིང་སོར་རང་རྟ་གཏོར་མ་ས···

32

པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིན་ཧེ་མ་ཁུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟར་ཤེས་ཀྱིས་ཤིག༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་པ༔ རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ས་ལ་བཞི་ལ་བཞུགས་པ༔
སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ས་བར་སྣང་ལ་བཞུགས་པ༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཟུང་དང་དཔང་མཛད་ཅིག༔ ཆེ་གསོལ་ཅིག༔ རྗེས་ཅིག༔ ཉལ་འབྱོར་པ
བདག་ཅག་གི་སེམས་ཡེ་ནས༔ མཉེས་སོ༔ མི་ལ་ཉེས་པ་མཐུན་སོ༔ ནས་ལ་ཧྲག་མ་བ་ཧྲ་བ་པོ༔ མགོ་ཡམ་འགྲོ་ངས་སོ༔ དམ་ཚིག་ལ་མ་བཏགས་ཡོ༔ ཐུ་ལོང
སྤྱང་ཏེ༔ ལས་སྤྱི་ཆོས་ཐམས་སོ༔ དོན་དུ་ལྷ་གཉེ་ནོ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཞན་པོ་བ་ཤིག་པ༔ དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྨྲོད་པ༔ ཆོས་འཁོར་...
གཞན་པོ་བཅེ་ཤིག་པ༔ སེམས་ཅན་ལོངས་ཡར་ཆོམ༔ དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐུ་ལ་བརྡེ་བ༔ ཐུགས་ཀྱང་ངེས་རིག་པ་ལ་སྐྱེ་གས་པ༔ བླ་མའི་སྐུ་ལ...
བརྡེ་བ༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གནོད་ཅིང༔ སྐྱེ་འགྲོ་སྡིག་ལ་འགོད་པ༔ དགེ་འདུན་འདུས་པའི་དགེ་རབ་འཁྲུག་པ༔ ཐུགས་ཀྱང་ངེས་གི་སྤྱོད་དཔུ༔ ཉལ་འབྱོར་

33

ཨ ཨོཾ་ ཨཱཿ ཧཱུྃ་ ༥

༄༅། ། ༔པའི་སྒྲོས་དཀར་སྤུར་པ༔ ལས་ཀྱིས་མཐར་བ༔ བསྐལ་པ་པའི་ཞིང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྐྱེ་མོ་ཞེ་ས་ཟ་བ་འདི༔ མགྲོན་སྐྱེད་ཀྱི་བོ་ཀ་

རྣམ་པ་ཀྱིས་བསྒྱུར་དབུ་ཕྱུག་ཅིག༔ ལས་ཀྱི་རྡུང་དམར་ཀྱི་ཤ་རྒྱ་བཞིན་རེ་དེ་ཅིག༔ འཇིགས་པ་པའི་སྐྱེན་ནག་གི་གམ་མདུན་ཕག་སྐྱུག་གིས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲི་བོ་ས་སྐྱོང་ནས

རྡོང་ས་ཤིག༔ ཟ་བྱེད་འཕར་བ་བཞམ་ས་ཀྱི་བསྲེག་ཟ་ཚོད་ཅིག༔ གཤིན་རྗེ་བོ་མོ་ལྷུག་པ་འདིར་འདུས་པ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིགས་པ༔ དཀོན

མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྨོད་པ༔ དམ་ཉམས་པའི་སྙིང་མོ་འདི་ལ༔ བོ་ལྷ་མོ་ལྷ་བདུད་དུ་སོ་བ་ཅིག༔ བོན་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྲིན་དང་སྲིན་ཅིག༔ གནམ་ཀྱི་འབྲུ་

ཐུགས་དཀར་པོ་ཚོད་ཅིག༔ ས་ཡི་རྡོ་ཁྱུར་ནག་པོ་སྐྱུར་ས་ཤིག༔ ཁ་རུ་ལ་གུ་ཆུ་ཅིག༔ ཞིང་པའི་སྤྱི་སྐྱུར་ཞིག༔ རོལ་བའི་མཚན་ནས་སྤྲུལ་རྩ་ཚོད་ཅིག༔

ཁ་ནས་དགུག་ས་གར་སྲོག་ཅིག༔ གདོང་ནས་འདོད་འབྲུག་ཅིག༔ ལྕགས་ནས་བདུད་ཚོད་ཅིག༔ ཆེ་གེ་འདུ་བྱེད་བསྐུང་ཞིག༔ མདངས་མི་ཏིག་སད་ཀྱིས་བྲེ་རབ་

བཞིན་དུ་སྤྲོད་ཞིག༔ ཕྱུག་ཆེ་རི་སྒྲ་བོ་ནས་བ་སྐྱེལ་ཞིག༔ ཚེ་རི་མཐའ་བསྐྱུང་ཞིག༔ སྲོག་གི་ཀ་བ་སྐྱེལ་ཞིག༔ དགོན་པའི་ཚེ་སྲོག་གཉིས་དང་སྦྲེལ་ཅིག༔
ཕྱུག་མོ་རི་འབར་བའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ཞིག༔ མགོ་བོ་ཨ་ཧཱུཾ་ཀ་ནི་ཏོག་པ་བཞིན་སྒོར་ཞིག༔ ཡན་ལག་ཤ་ཕྱར་སྐོར་སྒོངས་ཤིག༔ རྐལ་པ་དང་ཚིགས་པ་ར་ཚོད་ཅིག༔
རྒྱུད་པ་རྣམ་བཞུར་གཏུབ་ནས་ཤིག༔ ཞིང་ནས་ཁྲག་སྒྲུག་ཏུ་ཆུག་ཅིག༔ ཕྱུག་ལ་གཉེར་ནར་བོང་ཞིག༔ ནང་དགུ་ཕྱུག་ལ་གཏོང་ཞིག༔ ཡན་ལག་གཟུགས་བསྐྱུང་
སྦྲེལ་ཅིག༔ མ་བསམ་པ་སྟོན་དུ་སྤྲོད་ཞིག༔ བསམ་པའི་རྒྱུ་ཕྱུགས་སུ་ཆུག་ཅིག༔ སྙིང་གི་ཐུ་བོ་ཅོད་ཅིག༔ ནོག་གི་རྒྱུད་མ་སོད་ཅིག༔ མཆན་ཁྲི་སྣ་སོད་ཅིག༔
གཉེན་དཀྲར་འདྲ་སྲུ་ཆུག་ཅིག༔ ནས་དུག་ཏུ་སྤྲུ་སྤྲུ་ཆུག་ཅིག༔ ཁྲིམ་ཕུང་ནག་ཏུ་བོང་ཞིག༔ ཕྱུལ་མཁར་མི་དགུ་སྐྱེལ་ཅིག༔ མཁར་ཁྲིམ་ལ་སྐྱ་ཀྱི་
ར་ཆུག་ཅིག༔ ཕྱུལ་ཞིང་ལ་མིས་དགོད་དུ་ཆུག་ཅིག༔ པ་སྤུན་ཀམ་པ་ཤ་བན་སྟོང་ཀན་ལ་སྦུ་རི་བརྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་ཞིག༔ སྐྱེས་པ་གཞོན་པ་ལ་བཏབ་ཏེ་

༄། ༔ ༔ཏིག་སད་ཀྱིས་ཁྲེར་བ་བཞིན་དུ་སྡོད་ཞིག༔ ཁྲིམས་པ་རྒྱུད་པ་ལ་བབ་འཁྲུག་ཐབ་འཁོར་ལས་བཙས་པ་བཞིན་དུ་སྡོད་ཞིག༔ ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་
ཀྱིས་ཕྱུ་སང་ནང་དོས་སྲུ་སྡོད་ཞིག༔ མཐུ་ཆེན་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་པས་སྐྱུར་དུ་ཆོད་ཅིག༔ ལས་ཀྱི་ག་ཤེན་རྗེ་བཞིས་མགོ་སྐོར་ཅིག༔ ཡིད་དུ་དཀྲུགས་པ་དང༔
ཁྲག་ཏུ་སྤྲུགས་པ་དང༔ སྣ་ར་ཡ… གདོན་མི་ཟ་བར་བྱེད་ཤིག༔ ལས་ཀྱི་ག་ཤེན་རྗེ་སྲོག་གཤེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གཟེར་ནད་དང༔ ཚ་བའི་ནད་དང༔ ཁྲག་
སྐྱུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་བཅུ་གཉིས་སྡོད་ཞིག༔ རྒྱ་འཕྲུལ་དང་འབྲུམ་ནད་དང༔ མཁྲིས་ནད་དང༔ ཤ་ག་ཡ་འཁྲབ་པ་དང༔ མཛེ་ནད་དང༔ སྐྲན་གཟེར་
དང༔ སྐྱ་རྦབ་དང༔ བརྒྱལ་ནད་དང༔ སྐྲང་འབུར་དང༔ རིམས་ནད་དང༔ གཞན་ནམ་ཀྱི་ནད་སྡོད་ཞིག༔ སྐྱེས་བུ་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞིས་…
ཤ་རི་ཟན་ལྕགས་ཀྱིས་སྐུ་ཆུ་གཅིག༔ ག་ཤེན་རྗེ་ནག་པོ་གཅེར་བུ་རལ་པ་ཅན་གྱིས་ཁབ་ལག་ཆེད་ལ་ཤིག༔ དམར་པོ་གཅེར་བུ་རལ་པ་ཅན་གྱིས་སྡིག་…

ཚོད་ཅེས༔ དཀར་པོ་གཅེར་བུར་ལ་པ་ཅན་ཀྱིས་ཤ་ལ་ཟོ་ཞིག༔ ནག་པོ་གཅེར་བུར་ལ་པ་ཅན་གྱིས་ཁྲག་ལ་འཐུང་ཞིག༔ ལྡོག་པ་མཐོང་ཤུགས་དྲག་པ་ཚོགས་ཅིག༔
རྒྱང་ལྷ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་གྱིས་སྙིང་ཕྱུང་ཤིག༔ ཤ་ཟ་ནག་མོ་སྤྱང་ཀི་རིགས་གདོང་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་མ་དྲོངས་ཤིག༔ སོག་པོ་ནག་པོ་ར་སྐྱེས་ཀྱི་གདོང་པ་ཅན་གྱིས
ཀ་ཡང་གཞིབ་ཕྱེད་ཞིག༔ བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་གཟིག་གདོང་པ་ཅན་གྱིས་མགོ་དང་གཟུགས་སུ་ཕྱུང་ཞིག་ཅིག༔ བསེ་ཡི་ཤ་ན་པ་ལག་རིང་གིས་ནད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྟོང་ཞིག༔
སྲིད་པའི་ཨ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲང་དུ་རྒྱུག་ཅིག༔ ཤ་ཟ་སྨན་པོ་ཕྱི་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཟ་རྩོ་ཞིག༔ རེ་མ་ཏི་མཆེད་བཞིས་འབྲུམ་བུ་རིམས་ནད་སྟོང་ཞིག༔ ཕྱུང་···
སྲིད་སྔགས་པའི་མ་བཞིས་ལྷག··· སྒྲུང་དང་འཛོམ་བུ་ཕྱེད་ཞིག༔ དམ་ཅན་བསེ་ཡི་ལྷ་མོ་བཞིས་ལས་ཀྱི་ཕྲིན་ཐོབ་ཅིག༔ འབྱུང་པོ་སྲུ་ཡོན་པོས་ནད་སྐྱི་འཁོར་ལ་ཐོང
ཞིག༔ ཕར་ཕྱོགས་ས་སྲུང་གི་བདག་པོས་ནད་སྐྱ་ཐབས་དང༔ མཆེན་གྲིར་སོད་ཅེས༔ ཚོགས་ས་བདག་ཆེན་ངེ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབའི་པོ་བསྐུལ་ཤིག༔ ཀླུ་མ་མོ··

༄། ༎ཉམས་ས་ཀྱིས་ནད་མཛེ་དང་སྐྲང་གཞི་རྦོད་ཞེས། ༎ས་བདག་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཧྲག་ནད་སྐྲུམ་བརྒོད་ཞེས། ༎གཉན་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲ་འབྲས་དང་ཕོལ་མིག་ཐེབ་ཞེས། ༎གདོན་སྡེ་བརྒྱད་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞགས་པས་སྙིང་ནས་ཐོགས་ཤེས། ༎བཙན་བདུད་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་སྦྲེངས་ཤེས། ༎ཕར་ཕྱོགས་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལ། ༎ཚུར་ཕྱོགས་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྲིན་གྱི་སྲིན་མོ། ༎ནུབ་ཕྱོགས་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་རིམ་རྒྱུ་ཅན། ༎བྱང་ཕྱོགས་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཧྲི་ན་ཡག་ལ་སོགས་པ་བཞིས་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཡི་དམག་རྫོང་ཤེས། ༎གདོན་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྨན་དང་དམུ་རྒྱུ་ཐོད་ཞེས། ༎གྲིབ་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ་སྐྱུག་རྒྱུད་གདོན་ནས་བརྒྱ་པར་བྱེད་ཅེས། ༎སྐྱེས་མི་ཅན་ཀྱིས་སྙིང་ནས་དྲངས་ཤེས། ༎མཆེ་བ་ཅན་གྱིས་མགོ་ནས་ཚོད་ཞེས། ༎དྲི་ཟ་ཅན་གྱིས་ལྷ་དང་ཕྲལ་ཅིག ༎ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་ཆིངས་ཤེས། ༎ནུབ་ཅན་གྱིས་གཟུགས་ལ་འཁྱུད་ཞེས། ༎ཕྱི་རབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་

གི་ས་ངམ་མོད་པ་འདོར་བ་ཡང་ཆེད་ཀ་མེད་པ་མ་ལགས་ཏེ༔ ཉེས་པ་མི་ལ་འབྲུར༔ འཛིར་པ་ཉིད་ལ་འབྱུར༔ དམ་ཉམས་པ་འདིར་གྲུ་བོ་འདི༔ ཕར་ཀྱི་སུམ་བརྒྱུད་པ་མེས་པོ༔ ཡང་མེས་ཙྪུ་ཙུད་ནས་ཆོད་ཅིག༔ མར་ཀྱི་སུམ་བརྒྱུད་བུ་ཚོ་བོ༔ ཡང་ཚ་རྒྱུན་ཆད་ཙུད་ནས་ཆོད་ཅིག༔ སྙིང་ཁྲག་ཁ་ར་སྒོང་ཞིག༔ མ་... བཤོད་པའི་འི་རོང་འཕོད་དུ་ཐུག་ཅིག༔ ཤུགས་དགུ་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་རློག་ཅིག༔ ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་རློག་ཅིག༔ ཕུང་པོ་ལྔ་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་རློག་ཅིག༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་རློག་ཅིག༔ ཕ་སོ་སོ་ལ་བུ་ར་བཙོང་ཞིག༔ མི་ག་འབྲས་ཐང་ལ་ཕྱུང་དུ་ཐུག་ཅིག༔ བདུན་བརྒྱུད་ཙུད་ནས་ཆོད་ཅིག༔ ནམ་མཁའ་འཕྲང་པ་ལ་ཚོད་མ་འཛུག་ཅིག༔ མི་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་ཧུས་མ་འདེབས༔ ལས་ཀྱི་འཆི་བ་ལ་མཐུ་མ་ཐེབས༔ ཡིད་དང་བློ་པར་མ་འགྱུར་ངས་... པར༔ ཞག་དང་ཟླ་མ་འདི་རྗེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ལ་ལ་ཤོག་ཅིག༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་ལ་ལྷ་མེད་ཉེར་རོ༔ མཐུ་བུ་ཡོན་བཞིན་དུ་བསྐུག་སོ༔ སྲུང་མ་དམ་ཅན་རྣམས

༄༅། ། ༔མིང་ལ་མ་བརྟགས་པས་སྤྲོས་བྲལ་ཉིད་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་པས༔ སྐུ་མ་ག་ཡེ་ལ༔ གསུང་མ་ག་ཡེ་ལ༔ ཐུགས་མ་ག་ཡེ་ལ་པ་ར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གིས
བཅོལ་བ་པའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ དུར་ཁྲོད་སྐྲ་བྲི་གཤོབ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གིས་དམོད་པ་འབོར་བ་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དམོད་པ་དངོས་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག༔
ཅེས་པ་དམོད་པ་འབོར་ལ་བསྐུལ་བ་བཏང༔ ཐུན་ཐབ་པར་བྱའོ༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་དམོད་རིང་རྫོགས་སོ༔ ༔བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བ་ས་མཁན་བསྲུང་ཅ···
ཞི་བར་གྱུར་ཅིག༔ མངྒ་ལཾ༔ ༔

༄། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་རང་བཞིན་ཆ་ལག་ནི༑ ༄། བདུད་དཔུང་འཇོམས་བྱེད་ཅེ་སྤྱག་ཡ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༑ ཐུན་མོང་ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་ཙ་ཐབ་པ༑
ཐུན་མོང་རབ་འབྱོར་ཞེ་ལྟར་ཡིན༑ བློ་པ་མང་འཁྲུག་བྱེད་པ་ནི༑ སྟག་སེང་འཇོམས་པ་ཞེ་ལྟར་ཡིན༑ གཞིར་གཡུལ་ངོ་བོ་རྟེན་པ་ནི༑ དཔེ་གི་ཙོར་བུ་བ...
ཡིན༑ ཡང་སྲིད་འབང་དགེ་དཀར་བརྒྱལ་པ༑ གནམ་ལྕགས་འཁོར་ལོ་ཞེ་ལྟར་ཡིན༑ དབེན་གནས་གཙོ་བོ་འཛིན་ལ་བྱེད་པ༑ རི་རབ་རྟག་མི་མཆོད་ཡིན༑
ཡེ་ཤེས་ལྟ་བ་འཛིན་པ་ནི༑ རྡོ་རྗེ་ཁྲིད་པ་ཞེ་ལྟར་ཡིན༑ ནོར་བུ་དཀར་པོ་འབབ་པ་ནི༑ མཁའ་ལ་...... ཡིན༑ བརྟན་པ་ལྷ་མཆོག
...ནི༑ གནམ་ལ་སྤྲིན་དམར་མཆེད་པ་ཡིན༑ རིགས་རྒྱུད་མཛེ་ཡིས་ཟིན་པ་ནི༑ མེ་ཏོག་... ཞེ་ལྟར་ཡིན༑ དགོ་ནམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་...
ནི༑ ལྷོ་ལ་ཟ་...ཡིན༑ ... ནི༑ ... ཞེ་ལྟར་ཡིན༑ ... ནི༑ གནམ་ལྕགས་དང་གི་ཐུག་...

ཡིན༔ ཡིག་འབྲུ་ཀི་སྙིང་ཡུག་ནི༔ སྒྲུ་ཕ་ཕྱང་ལ་པའི་སྐུལ་དང་ཡིན༔ ལྷགས་པ་དགའ་དང་འཐབ་པ་ནི༔ ཤེལ་ཀྱི་སྒྲོང་ཡལ་བ་ཡིན༔ མཚན་མ་ཅན་གྱི་
རྩལ་རྫོགས་པ༔ གཡུ་སྒྲོང་བྱིན་པོ་ཡར་ཡིན༔ ཤར་སྤུ་རྫོང་ལ་བྱེད་པ་ནི༔ གཡུ་སྤུག་བརྫོང་ལ་པ་ཞེས་བྱ་ཡིན༔ གཞན་གྱི་ནོར་གཏོང་གཏོད་པ་ནི༔ ཞིང་གི་
དྲང་སྲོང་ཟླ་བ་ཡིན༔ ཟླ་མའི་སྤྲུགས་དཀྲུགས་བྱེད་པ་ནི༔ ཕྱུགས་ཀྱི་ལེར་བ་འཛིན་པ་ཡིན༔ རླུང་མའི་ཕྱུག་རྒྱ་མ་སྤྱོད་པ༔ ཤེལ་སྒྲོང་དྲུག་གཡོས་ལྷུས་དང་
ཡིན༔ མིང་གྲིང་ཚགས་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད༔ ཟངས་སྒྲོང་དམར་པོ་འཁྲིལ་བ་ཡིན༔ འཁོར་འབབས་དགྲ་རྒྱལ་དང་པ་ནི༔ མི་བ་ཟད་འབར་བའི་རྟགས་བརྟན༔
ཡིན༔ ཉི་མ་རླབ་ཁ་རབ་ནི༔ ཉི་མ་སྤྲིན་གྱིས་འཁྲིགས་པ་ཡིན༔ ཡམ་ལ་མདངས་ཀ་པོ་ཞུ་བ་ནི༔ འཚུབས་མ་མདངས་པོ་ཤར་བ་ཡིན༔ གློ་བུར་ཚོ་ཡབ་རབ་ཚད་ནི༔
སྤྲིན་ཆེན་འབར་བའི་རྟགས་པ་སྟོན་ཡིན༔ ཐིག་ལེ་དགའ་དམར་གློ་བུར་འཛོམས༔ མ་བུའི་བརྡ་ཉམས་ཞིག་དྲ་ཡིན༔ རྒྱལ་གྱི་ཉི་ཟླ་ཕ་ཀ་ཏུ་ལྡོང༔ ཞིང་གི་གདངས་ཀྱི༔

ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ 43

ཀྱཻ༔ ༔སྤྱོད་ས་རྒྱལ་ཡིན༔ གདུགས་དཀར་སྐྱལ་དབང་བསྒྱུར་བ་པ༔ རྒྱུར་བཅུད་རྩེ་ལ་སྤྱུར་ཆགས་ས་ཡིན༔ རྗེ་བརྩོན་མང་དམེ་ཡིད་པ་ནི༔ ཀྱང་ཆེན་ཐལ་འཕྲོ
ཡིན༔ དག་ལྷག་ས་མིར་གྱི་རྩེ་ཕོག་པ༔ གཙང་སྐར་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་སར་དན་ཡིན༔ སྒྲོལ་པ་མང་པོ་ལང་ཡང་འཚེ༔ ལྷུག་ཕྱུག་རི་བོ་ས་འདེབ་ལས་པ་ཡིན༔ ལྷུན་…
དན་བཅུད་རྩེ་རྩལ་ལེ་ཉམས་ས༔ དཔལ་ཆེན་དྲེགས་པའི་སྤྱན་ལ་མཆོད་བསྙོག༔ ཡ་བཞིག་ས་ཐུམ་བརྒྱུད་གཙུག་རྒྱ་པོ༔ བདེ་གཤེགས་ལ་ལྷ་བ་རྟོགས་པས་བསྙོགས༔ གཙོ་རྒྱ
རྟོགས་པའི་ལྷ་སར་དན་ཉམས་ས༔ མཆོད་ཕྱག་སྤྲོས་བཞལ་བདེན་པས་བསྙོགས༔ འདི་ལྷུར་མ་རྟོགས་པ་བ་འཚོལ་བྱེད་པ་ཡི༔ ལྷག་ས་པར་སྙོམ་པ་གཉན་ལ་རྒྱ་སྦོ་རེག༔
ཅེས་པ་བསྐུལ་བ་གདམ་པའོ༔ ལ་མ་ལ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གས་ང་རྒྱ༔ ཕྱག་རྒྱ༔ གདང་རྒྱ༔ སྤུལ་ཡང་མི་བ་ཕྱུན་རྒྱ༔ མི་སྐྱུ་རྒྱ༔ ༔

ཀྱི༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ གཏེར་མ་ལས་བཏོན་ནས་བསྒྲིགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལས་རྡོར་བརྒྱད་མ་བཞུགས་སོ༔

༄༅། ༔ བསྐུལ་བ་བ་ཀའ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དྲག་པོས་བསྒྲུབ་པའི་ལས་མཐའ་ལ༔ རྒྱལ…
དང་བ་རྫས་དང་ཞི་བ་ཏུ་བ་སྦྱར༔ རྒྱལ་པའི་ཕྲིན་ལས་ཚར་རྫོགས་སུ༔ གཅིག་ཆོག་སྒྲོལ་བའི་སྐབས་སུ་ཞུས་མ༔ མཐའ་བསྒྲིག་འཕང…
གསུམ་ཐོབ་ཡང་ཡང་རྫུང༔ དགྲ་བགེགས་ས་ལི་རྡུལ་ཕྲུག་ཅིང་བརྡུམ༔ བཤད་ལས་རྒྱལ་པ་འདི་ཡིས་བསྒྲུབ་ལ༔ དེ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་པ་བཀའ་
བརྒྱུད་ཀྱི༔ བསྒྲུབ་པའི་ལས་ལ་དོན་བརྒྱུད་ལས༔ དང་པོ་སྔ་གྲོགས་འགུགས་པ་དང༔ གཉིས་པ་མཐུན་རྫས་འགྲུབ་འགྲོགས་པ་དང༔ ༔

༄། ༈ གསུམ་པ་འགྲོ་བའི་ལྷ་དང་བྲལ་བ་དང་༔ བཞི་པ་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་དང་༔ ལྔ་པ་འཆོར་མེད་རྒྱང་དུ…
གཞུག་པ་དང་༔ དྲུག་པ་དྲན་མེད་སྨྲ་རུ་འཛུགས་པ་དང་༔ བདུན་པ་གཅན་དུ་བརྡུང་ཞིང་སྐུ་ལ་བསྒྲགས་པ་དང་༔ བརྒྱད་པ་ཕུང་པོ་ཞལ་དུ་བསྡུ་བས
པའོ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་ལས་སྦྱོར་བརྒྱད་ཡོད་དེ༔ གང་ཞེ་ན༔ བསྐུལ་བའི་ལྷ་དང་༔ གདན་པའི་ཡུལ་དང་༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་དང་༔
གདགས་པའི་འཁྲུང་དང་༔ བསྒོམ་པའི་ཏིང་འཛིན་དང་༔ དྲག་པོའི་རྫས་དང་༔ བཅིང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་༔ ཞལ་ཕྱི་དམིགས་པའོ༔

བསྐུལ་བ་ལ་མངོན་བརྗོད་ཤམ་བུ་ནི༔ བསྐུལ་པ་བརྗོད་ཀྱི་བསྐུལ་བ་སྦྱངས་ལ༔ དྲག་སྔགས་ཚིག་མོ་བཏགས་ལ་ལ་བཟླས༔ དེ་ལ་ཤམ་བུ་གདགས་པ་ནི༔ དགྲ་...
སྒྲོལ་དགྲ་བོགས་འདྲེ་གཅིག་ལ༔ གཅོད་བྱེད་དང་ར་མ་འབྱུང་བའི་ཤང་གས་ལ༔ བགེགས་སྒྲོལ་བགེགས་སྲོག་འཕྲུག་ཅིག་ལ༔ གསོད་བྱེད་དང་ར་མ་འབྱུང་བའི་...
གདགས་ལ༔ ཨྠི་མ་...དགྲ་བགེགས་བཅོལ་བཟླ... རལ་ཙེད༔ དེ་ལྟར་བསྐུལ་ན་རྒྱལ་པ་ཡིན༔ བསྐུལ་བ་ཞིང་སྐྱོ་རིག་ས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་སྟོབས་ལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
ཐཱ་ཐཱ་ཐིཾ༔ བསྐུལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དང་པོ་ནི༔ ཧཱུྃ་སྔགས་ནག་སྲུ་གསུམ་ཀྱི་ཡང་འཁོར་ནས༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔
བསྟན་པ་གཉན་པ་དགུང་ནས༔ མ་མཆོད་ཀྱི་གནས་སྐུབ་ཞིང་ལ༔ གཉིས་པ་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་ར་མདའ་བསྒྲགས༔ གནས་འདིར་དགྲ་བོའི་...
ལས་ལ་ཡལ༔ ཡིད་ལ་བརྣག་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲ་རུ་སྒྲོལ༔ གསུམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔

49

༄། ༔ཏྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དངོས་ལ་འབབ༔ ཡི་དམ་བཏུག་པའི་དགྲ་བགེགས་ནམས༔ སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདིར་ཁུག་ཅིག༔ བཞི་པ་ནི༔ ཕྱག་ས
ཀྱུ་ཅན་གྱིས་སྙིང་ནས་བཟུང་ལས༔ ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་ཆིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་རྐང་པ་སྡོམ༔ དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་རྒྱབ་ནས་སྨྱུལ༔ ཚོ་ཀྲ…
ཀུན་གྱིས་གལ་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་པདྨ་ཤྲཱི་ཧེ་ཨཱ་རཱ་ལི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ མ་ཧཱ་ཡ་ཀྵ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ཀ་ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཛྭ་ལ
ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཤུ་ཀ་ཛཿཛཿ༔ ལྔ་པ་ནི༔ དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཧཱུཾ་དང་བ་སྦྲུང་ས་མའི་ཚོགས་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ༔
དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་བསྒྲུབ་པའི་སྙིང་ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ༔ ཤེ་བུས་ཞགས་པས་བཅིངས༔ ཧཱུཾ་གི་མཚལ་ཏྲེང་རྫུ་བཞག་ནས༔ རང་དབང་མེད་པར་མདུན་དུ་འཁྱུག
ཏེ༔ སྲིད་གསུམ་འཁོར་བའི་བརྩོན་ཁང་དུ་བཙུག་ལ༔ སྲིད་ཅིང་འགྱུལ་མི་ནུས་པར་བསམ་མོ༔ དྲུག་པ་ནི༔ ཀྲི་ལྕགས་ལ་བྲུས་པའི་ལྕགས་ཀྱུས་བཀག་གོ༔

བདུན་པ་ནི༔ ལག་པའི་མཛུབ་མོ་ཕྱུག་ས་རྩུ་ཧཱུྃ་རྡུལ་ལ་དགུག་པ་བཏོན༔ བརྒྱད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ས་འཁོར་དང་བཅས་པ༔ ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་
མོ༔ སྤྲུལ་པ་དང་ཡང་སྤྲུལ༔ ཡེ་ཤེས་དང་ལས་སྐྱེད༔ བཀའ་སྲུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རིགས་ཀྱི་བོ་དམ་ཉམས་པ་འདི༔ སྐྱོང་ཅིག་ཅིང་
ལ་གནས་འདིར་ཚེས་ཤིག༔ ཤ་མ་ཡཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༑ཏྲཏྲ༑ཁཏྟ༔ དང་པོ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས༔ བསྟན་པ་གཉན་ལ་དགྲ་དང་ནི༔ མི་མཐུན་རྐྱེན་ནས་སྐྱབ་ཞིང་ལེ༔ གཉིས་པ་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་རང་ཡིད་རབ་བསྒོམ༔ ༔
གནས་འདིར་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཡ༔ ཡིད་ལ་གནག་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲ་རུ་སྒྲོལ༔ གསུམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡང་དག་ལྷ་
ཚོགས་སྤྲུལ་གསང་མ་ཅན༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ༔ ཡིད་ལ་བཅག་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་མེད་པར་གྱིས༔ བཞི་པ་ནི༔

༄། ། ༈ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་གྱིས་སྙིང་ནས་བཀུག༔ ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་ཆིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་དབང་པོ་སྡོམས༔ དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་
རྒྱབ་ནས་སྡུལ༔ པདྨ་ཀུན་གྱིས་ལས་མཛད་ཅིག༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ད་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ མ་ཧཱ་ཡཀྴ་ཀ་ལ་རུ་
པ་ཀ་མཾ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་ལ་ཤ་པ་ནཱ་ཡ་ཤ་པ་ན་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལྷ་བ་ནི༔ དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ གང་ལ་བྱ་
བའི་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་དང་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་བཀུག་འདུས་ཤིང་དབང་དུ་བསྡུས་ཏེ༔ བདག་གི་ཚེའི་མཐུ་ཉམས་བྱས་པས༔ གཞན་པ་པོ་
ནས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་གནོན་པར་བསམ་མོ༔ རྫོགས་པ་ནི༔ ཐང་ཁྲོམ་པའི་ཐུན་གྱི་གཟུངས་པོ༔ བརྟན་པ་ནི༔ སོ་སོར་ཉམས་ལ་གཟིངས་བ་སྐུམ་སྤྲང་པའི་ཕྲག་
རྒྱ་བྲན་ནི༔ བརྒྱུད་པ་ནི༔ ཏེ༔ དཔལ་ཆེན་པོ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཕྱག་ཚོགས་ལ་ཁྲི་བོ་དང་ཁྲི་མོ༔ སྤྲུལ་པ་དང་ཡང་སྤྲུལ༔ པདྨ་ལས་བྱེད་བཀའ་སྲུང་དང་བཅས་

པ་རྣམས་སྤྱི་ཡིས༔ བ་སྟན་པ་འཇིགས་པའི་དགྲ་བགེགས་ས་དམ་ཉམས་འདི༔ བཀྲག་མདངས་གཟི་མདངས་ཕྱོགས་བཅད་དབུལ་མཐུ་རྫུ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་ནམ་མེད་དུ···
བརྣག་པར་བྱིན་གྱིས་ཤིག༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀ་ཐ་ཀ༔།༔ དང་པོ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སེ་རག་ནག་གྲུག་གྲུག་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ༔
བསྟན་པ་བཀའ་ཉན་པ་དགྲ་བསྒྲང་རན༔ སེམས་ཉིད་རང་བྱིན་ནས་སྤྲུལ་བ་ཞེང་ས་ལ༔ གཉིས་པ་ནི༔ ཐུལ་འཆི་རབ་དགའ་གི་རྒྱལ་རང་རབ་བསྒོམ༔ གནས་འདིར་དྲག་པོའི་ལས
ལ་ཡ༔ ཡིད་ལ་གནག་པ་བཞིན་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ དྲག་པོའི་ཞིལ་ཀྱིས་ཐུ་ར་དུ་སྒྲོལ༔ གསུམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འཇམ་དཔལ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ··
ཅན༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ༔ ཡིད་ལ་གནག་པ་བཞིན་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ མགོན་སྐྱབས་ལྷ་དང་བྲལ་བར་གྱིས༔ བཞི་པ་ནི༔ ལྕགས་ཀྱུ་
ཅན་གྱིས་སྙིང་ནས་བསྐུར༔ ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་བཅིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་དབང་པོ་སྡོམས༔ དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་ནས་ཕུལ༔ ཕོ་ཉ་ཀུན

༄༅། ༔ ཁྲོས་ལས་མཛད་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀ་ཡ་མཀྐ་ཀྲོ་ཏྭ་ན་ཡ་བ་བརྒྱ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མཧཱ་ཀྲོ་དྷ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ མ་ཧཱ་ཡནྟྲ་ཀ

ལ་རཀྵ་ཀ་མཾ་རཾ་རཾ་ཏྲ་ལ་རཾ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་ནན་ཏན་ཡ་ནན་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལྔ་པ་ནི༔ དགྲ་ཡུལ་གྱི་བར་སྣང་ལ༔ རླུང་ནག་གི་དུད་པ་འཁྲིགས་ནས༔ འགྲོ

བའི་ཨྠ་རྣམས་འཁྲིས་པའི་འཇིགས་པ་ནི༔ འཇའ་བ་ཅིང་སྐྲག་ནས་ཐ་རིག་རྩིག་བརྡས་པ་བཞིན་གྲིབ་ཏེ་གྱུར་ཅིང་མེད་པར་བསམ་མོ༔ དྲུག་པ་ནི༔ གུ་གུལ་ནག་པོ༔

དྲི་ཆེན༔ ཚིལ་ཆེན༔ ཁྲི་ཡུང་༔ ཡུངས་ཀ་ས་རི་ཞག་ས་མ༔ མཛེ་པོའི་ཤ་མ་འབོག༔ ཤུ་ནག་པོ༔ སྐྱང་ཟུགས་གྲིལ་པ་རི་རྫུ་རབས་བརྡུག༔ བྱ་རོག་ནག

པའི་ཁྲག་དང་སྦྲུལ་ཤིང་ཀ་འདུག་གོ༔ བདུན་པ་ནི༔ ཡུགས་རྒྱབ་སྐྱད་ཟིལ་ལ་གདབ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ནོ༔ བརྒྱད་པ་ནི༔ དེ༔ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི

ཤ་ཚིག་ས་ནམ་ས༔ ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ༔ སྤྲུལ་པ་དང་ཡང་སྤྲུལ༔ པདྨ་ལས་བྱེད་བཀའ་འཁྱུད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཤ་ཁྲག་ནག་བཞིན་པའི་དགྲ་བོ···

དམ་ཚིག་མས་འདིཿ འགྲོ་ཀུན་སྨིན་ཐབས་པའི་ལྷ་རྣམས······ཧཱུྃ་ཕྲུ་ཧཱུྃ་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་ཡོང་ཞིག༔ སྔར་རྟོག་རྗེས་བརྟས་པ་བཞིན་སྤྲོད་ཞིག༔ མགོ་ཡུས་ཡན་··
ལག་དབང་པོ་རྣམས་དང་བྲེལ་ཞིག༔ ཞེས་དམོད་མོ་གདབ་པོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྦད་རྦད་རྦད༔ ༔[illegible]༔ དང་པོ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དམ་རྫས་གཟུ···
གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཕྱག་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ བསྟན་པ་གཉན་ལ་དགྲ་རུ་ཅན༔ མི་མཐུན་[illegible]་ནས་སྤྱུབ་ཞིང་ཤལ༔ གཉིས་པ···
ནི༔ རྣལ་འབྱོར་[illegible]༔ གནས་འདི་[illegible]་ལ་ཡ་ཡ༔ ཡིད་ལ་གནག་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ [illegible]་ཀྱི་ས···
[illegible]༔ གསུམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དབང་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་[illegible]༔ [illegible]་ལ་ས་དུས་ལ་བབས༔ ཡིད་ལ་གནག་པའི་དགྲ་བགེགས་
རྣམས༔ [illegible]་ཤེས་གཟུགས་ལ་ཞོབ༔ བཞི་པ་ནི༔ ཕྱག་[illegible]་ཅན་ཀྱིས་སྙིང་ནས་བཟུང་༔ ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་ཆིངས༔ ལྕགས་

ཀྱཻ༔ ༔ཕྱག་ཙན་གྱིས་དབང་པོ་རྗེ་མས༔ རྡེའུ་ཅན་གྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐུལ༔ མི་ཤ་ཀུན་གྱིས་པ་ཤས་མཚོ་དབྱིག༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་ད་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་ཧཱུཾ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་
ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མཧཱ་ཀྲོ་ད་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཏྲི་ཡ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ༔ མཧཱ་ཡཀྵ་ཀ་ལ་རཱུ་པ་ཀ་ཤ་རི་རི་ཧྲཱུཾ་ལ་རི་རི་ཧྲཱུཾ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཏྲཱུ་ཎ་ཡ་ཤ་ཏྲཱུ་ཎ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔
ལྔ་པ་ནི༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཁང་འབར་རབ་འབར་ནང་དུ༔ ཡིད་ཀྱི་དགྲ་བགེགས་ས་གདོན་ཉོན་མོངས་རྩ་བ་ནས་བཅད་པ༔ མགོ་བོ་ཕུ་རུ་བ༔ ཉང་ཞག་བྲུང་ཁ་དེ་གདུག་ནན་ལ༔ ཕོ་ཉ་
ལྷ་སྲོག་རྣམས་ཀྱི༔ ཤེ་ས་ལ་མ་སྤྱིན་པ་ཁམས༔ རྡོ་རྗེ་ལ་ཁ་ཟ་བ་ཟ་བ་ཞིང་ཞིམ་པ་ཐབས་ཤམ་མོ༔ རྡུག་པ་ནི༔ རྡུལ་ཞི་ཤུ་ལ་ཐག་སྐྲག་གཏུན་གྱིས་བརྡབ་པོ༔ བདུད་
པ་ཕྱི༔ ལག་པ་ནམ་ལ་སྒོ་གཅིག་ཀ་ཁྲ་བ་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་སྦྲེལ་ལ༔ གཉེན་པའི་ཚུལ་དུ་གླང་ཕབ་པོ༔ བརྒྱད་པ་ནི༔ རྟེ༔ དཔལ་རྡོ་མགྲིན་དག་པའི་ལྷ་
ཚོགས༔ ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ༔ སྤྲུལ་པ་དང་ཡང་སྤྲུལ༔ མོ་ཏ་ལས་ཅན་བཀའ་སྲུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ བསྐུལ་པ་འཛིན་པ་ཡི་དམ་བགེགས་དམ

ཉམས་ཀ་འདི༔ སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་ཞིང་ནགས་རྡལ་ཏེ༔ ཤེལ་གོང་སྦྱང་དང་ལྡན་པའི་དཔེར་བཅིག༔ ཅེས་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ཐ་ཏ་ག་ཏཱ་བ༔ དང་པོ་ནི༔
ཧཱུྃ༔ ཡུང་ནག་སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་རིགས༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ བསྟན་པ་གཞན་ལ་དགྲ་དང་བཅས༔ མི་མཐུན་དབྱིངས་ནས་སྒྲུབ་བཞེངས་ལ༔
ལ༔ གཉིས་པ་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་རང་བདག་གི་རང་མདང་རབ་བརྙོགས༔ གཉན་ས་འདི་རྣམ་དག་པོའི་ལས་ལ་ཡ༔ ཡིད་ལ་བརྟག་པ་འདི་དགྲ་བགེགས་ལ་རྣམས༔ དྲག་པོའི་
ལས་ཕྲིན་སྒྲུབ་རང་སྒྲོལ༔ གསུམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ༔ ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དགྲ་...
བགེགས་རྣམས༔ འཆི་མེད་ཕྱུང་ནས་ཀྱང་པར་གྱིས༔ བཞི་པ་ནི༔ བསྒྲུང་ཤིག་ཚོམ་ཅིག་རྣམ་པར་ཆིངས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ས་རྦ་བིགྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ས་རྦ་ཡནྟྲ་ཀ་ལ་རུ་བ་ཀ་ཨཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཏྲ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་ཤྲཱི་ཧི་དྷ་ན་ཨ་མ་ཡ་ཧི་ཏ་ན་ཡ་ཏ་ན་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔

༄༅། ༔ཅེས་བཟླས་སོ༔ ལྔ་པ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷ་ཤམ་ས་དཔའ་ཧ་རྡམ་ ཙན་ཏྲ་མ་ལ་ཀྱིས༔ བྱད་ཐབ་གི་ཟློག་དམ་རྩི་ལ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཕྱུགས་དག་ཡིད་གསུམ་གུ་གུ་ཐུལ་ཐུལ་ཚེར་ཤ་ནས༔ རི་ཅི་ང་བརྒྱལ་ཏེ་ར་གུལ་མི་ཤེས་པ་རབ་བསམ་སོ༔ དྲུག་པ་ནི༔ ཡུགས་ས་མོ་ནི་སྐུ་ཤད༔ ཚེན་སྐད༔ ཞིང་གི་གྲུ་ས་པ༔ ཡུགས་ས་བའི་རྡོ་རྗེ་རྣམས་རྡིབ་ལོ༔ བདུན་པ་ནི༔ ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་འཚེར་བའི་ཚུལ་དབྱེ་སྐོར༔ བརྒྱད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕུར་པ་དྲག་པོའི་ཕྱ་ཚོགས༔ ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ༔ སྤྲུལ་པ་དང་ཡང་སྤྲུལ༔ པོ་ཉ་ལས་ཐེབ་སྐད་ཀ་ཡི་ལྷུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ བསྟན་པ་འཇིག་པའི་དགྲ་བོ་དམ་ཉམས་ལག་ཏུ༔ གཟུགས་ཕུང་ལ་ས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་༔ ཚོན་གྱི་གུ་གུ་ས་ཆེར་ལས་ཤིག༔ མཁའ་རོ་ནག་གི་འགྲུམ་ཞིང་འགྱུལ་དུ་མེད་པར་ཆེར་ལ་ཤིག༔ བྱད་ཀྱི་དྲྭ་བར་ཚུད་ཅིག༔ དྲག་པའི་བཅོམ་བད་དུ་རྒྱུག་ཅིག༔ ཅེས་བྱ་རོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐ་ཐཾ་ཁ་ཐ༔ དང་པོ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ མ

མཆོད་གཏོར་འདི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ བསྟན་པ་གཉན་ལ་དགྲ་དང་བར༔ མི་མཐུན་དགྲ། ཉམས་སྒྲུབ་བཞེས་ལ་ལེ༔ གཉིས་པ་ནི༔ ནུབ་འཁོར་བ་དགྲ་གི་རྨ་མདར་···
བསྒྲིགས༔ གདན་འདི་རི་དྭགས་པོ་རི་ལ་སྐུལ་ལ་ཡ༔ ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ དྲག་པོ་རི་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་རུ་སྒྲོལ༔ གསུམ་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ མ··
མཱ་རི་ལྷ་ཚོགས་སྒྲུབ་ས་དམ་ཅན༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ༔ ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ རེངས་པར་ལྕགས་ལ་སྦྱོར་ཞུགས་ཅིག༔ བཞི··
པ་ནི༔ མ་མོ་རི་དཔལ་ཡུམ་ལས་ཐལ་བར་རྡོལ༔ [illegible] ཡ༔ མ··
ཧཱ་ཡ་ཀྲ་ཀ་ལ་རུ་པ་ཀ [illegible] ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བསྒྲལ་ལོ༔ ལྔ་པ་ནི༔ དགྲ་བོ་ལ་དགུག་གི་ཚར་བཅས་དབང་པོ
རྣམ་ཤེས་སྒྲོལ་འདེབས་པར་བསམ་མོ༔ ལྔ་པ་ནི༔ བཅའ་ཐུག༔ རང་དྭགས༔ སྒྲོལ་ཐག༔ ཐད་སྒོམ་པའི་ལུས་ནི་རྣམས་ཡིད་གཞི་སྟོང་དུ་བརྟགས་སོ༔ བདུད་པ··

༄། ། ཧཱུྃ༔ ལས་ཀ་པའི་སོར་མོ་རྣམས་གཟིར་ལ་ཏེ༔ འཁྲིག་མ་གཉིས་ལ་སྦྱང་ནས་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་སྦྱར་རྡོ་རེ༔ བརྒྱད་པ་ ༔ ཏེ༔ སྲིད་པ་མ་མོ་ཧི་
ལྷ་ཚོགས་ས༔ ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པའི་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ༔ སྤྲུལ་པ་དང་ཡང་སྤྲུལ༔ ཐོ་ཅོ་ལས་བྱེད་པ་ཀར་གྱུར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ བསྟན་པ་འཇིག
པའི་དགྲ་བགེགས་དམ་ཉམས་འདི་ལ༔ སྙིང་འབོགས་ཟོར་ཐག་ནང་ཀྱི་ཆར་འབབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཅེས་དམོད་པ་བརྗོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐུམྦ་ཏ༔
དང་པོ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་དབྱིབས་ཁ་ཡོར་ནས༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ བསྟན་པ་གཉན་པ་དགྲ་དང་བཅས༔ མི་མ་ཡིན་ཀྱི་འཇིགས་
ནས་སྐྲ་བཞི་ཁ་ལ༔ གཉིས་པ་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྨང་དུར་བསྒྲེག༔ གནས་འདི་རྒྱུ་བ་ཡི་ལས་ལ་ཡ༔ ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔
དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་དུ་གསོལ༔ གསུམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན༔ དྲག་པོའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་

དགྲ་བགེགས་རྣམས་ལ༔ ལུས་ངག་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག༔ བཞི་པ་ནི༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་གྱིས་སྙིང་ནས་བཟུང༔ ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་བཅིངས༔ ༔
ལྕགས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་དབང་དུ་སྡོམས༔ དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་བ་ཁ་བསྒྱུལ༔ ཕོ་ཉ་ཀུན་གྱིས་ལས་ལ་མཛོད་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ས་བ་དུཥྚན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་
ཀྲོ་ད་པདྨ་ཀྲི་ཏི་ཤུ་རི་བཛྲ་ཀུཎྜ་ལི་ཀུ་ལ་ཡ༔ མཧཱ་ཡནྟྲ་ཀ་ལ་རུ་པ་ཀ་མཾ་རཾ་རྦྷ་ལ་རཾ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་ཏྲཱ་ཡ་ཏྲཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལྔ་པ་ནི༔ དགྲ་བགེགས་
གང་ལ་བྱ་བ་དེ་ཡི༔ ལུས་ངག་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་གཏུན་གྱིས་བར་དུ་བརྡུངས་ཏེ༔ ཐུག་རྡེལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟུ་ཤུའི་བྲེག་བྲེག༔ གཏུམ་པོའི་མཚོན་ཆ་དུག་མའི་ཆར་བབ་བབས༔
གཞིག་ནོད་རྡོག་པ་ས་ཕྱིས་པ་ལྟར༔ རྡུལ་ཕྲན་གྱིས་བརླག་པ་རབ་ཤམ་མོ༔ དྲུག་པ་ནི༔ རྡོ་རྗེའི་ཐོ་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་སྤུ་ཕྲ་པའི་ཡུ་བ་ཅན༔ རྩེ་མོ་རྡོ་རྗེ་སྤུ་ཕྲའི་ཀ་རྒྱགས༔
གྱིས་མཚམས་སུ་རྒྱུ་ཕྱིན་ཁ༔ ཐོ་བའི་ཁར་སྦྲུལ་གསུམ་པས་བཟུ་གསུམ་ཟང་དུ་བརྡུང་ངོ༔ ཚུབ་གསུམ་ཀྱི་ཕྲན་གྱིས་ཐབ་པོ༔ བདུན་པ་ནི༔ ལག་པའི་སོ་རྡོ་

༡༧

༄། ། ཨང་དུ་བསྐྱོལ་ལ༔ ལག་མཐིལ་གཉིས་སྦྱར་ལ་བརྡུང་པའི་ཕྲག་རྒྱུད་འདི༔ བརྒྱད་པ་ནི༔ ཧོ༔ མཆོད་བསྟོད་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས༔ རིགས་པའི་སྙིང་པོན་
སུམ་ཅུ་བ་ཀ་འ་སྲུང་ལྷ་ སྲིན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དགྲ་བགེགས་དམ་ཉམས་པ་འདི་ནི་ཚེ་འདི་འདུ་བྱེད་ནང་ཅིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མི་ལ་
བར་སྒྲུབ་ཅིག༔ ལས་ངན་ཀྱི་གནམ་བབ་ཅེ་སྨུག་བསྒྲལ་གྱི་མཚོན་ཆ་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཤིག༔ དགྲ་བོ་རྣམས་དང་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས༔ ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་ཕྲ་མོར་རློག་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཅེས་དམོད་པ་བྱའོ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དང་པོ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས༔ བསྟན་པ་གཉན་ལ་དགྲ་དང་རན༔ མི་
མཐོང་དབྱིངས་ནས་སྐུ་བཞེངས་ལ༔ གཉིས་པ་ནི༔ རྦུལ་འབྲེ་རང་དགའ་གི་ར་མདང་བསྒྲགས༔ གནས་འདིར་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ལ༔ ཡིད་ལ་བརྣག་པའི་དགྲ་
བགེགས་རྣམས༔ དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ༔ གསུམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དུས་ལ་བབ༔ ཡིད་

ལ་བརྙས་པ་འདི་དགྲ་བགེགས་ས་འདེབ་བོ༔ གཟུགས་ཕུང་རྨ་པའི་ཞལ་དུ་རོལ༔ བཞི་པ་ནི༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་བཟུང་༔ ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་

བཅིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་དབང་པོ་སྡོམས༔ དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་ནས་སྤྲུལ༔ ཕོ་ཉ་ཀུན་གྱིས་ལས་ས་མཛོད་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་

མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ལ་རུ་པ་ཀཾ་སུ་རི་རི་ཧྲི་ལ་རི་རི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་རྒྱལ་སྙིང་རྒྱལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལྔ་པ་ནི༔ སྒྲགས་

བདག་རིགས་པ་པ་བཅོམ་རྒྱུད་བ་ཤན་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ གདོལ་བ་པའི་གཟུགས་ཕུང་དུ་སྟོབ་ཏུ་གསོལ་ནས༔ ཕུང་པོ་རྡེས་ཤུལ་ཙམ་

ཡང་མ་ལུས་པར་བྲུབ་ཏེ༔ རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕོ་ངོ༔ དྲུག་པ་ནི༔ མིའི་ཤང་གཟར་གྱིས་ཀླང་ལ་གཏོར་མར་འབུལ༔ བདུན་པ་ནི༔ ལེགས་པ་

གན་རྒྱལ་དབྱངས་ནས༔ ཞལ་དུ་ཕུལ་ཞིང་བསྟབས་པའི་སྒྲགས་སུ་བྲོ༔ བརྒྱད་པ་ནི༔ ཧོ༔ དཔལ་དགྲ་བོའི་ལྷ་ཚོགས༔ ཕྱོགས་ལྡན་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ༔ འཁོར

༦༣

ཨོཾ། ཨཱཿ ཧཱུྃ ཧྲཱིཿ

༄༅༔ ༔རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་རྒྱུད༔ ས་ཀ་ཏི···ས་སྐྱུ་ཧ་ས་མ་ཾ༔ ས་ཤེན་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ བསྐལ་པའི་ཞིང་བརྒྱུར་སྤྱུར་པའི༔ དགྲ་བགེགས་ས་དམ་ཉམས་ལས་འདི་ཡི་ཤ་ལ་རོལ་ཅིག༔ ཁྲག་ལ་འཐུང་ཞིག༔ རུས་པ་ལ་འཆོ་ཅིག༔ སྙིང་ལ་སྨུར་ཅིག༔ ཀླད་པ་ལ་དབ་སྒོབ་ཀྱིས་ཤིག༔ དགྲ་བགེགས་ལ་འཇིབས་ཤིག༔ དོན་སྙིང་ལ་སྦར་གྱིས་ཐོབ་ཅིག༔ དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་དང་བྲལ་ཅིག༔ ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་ར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་སྟོབས་ཤིག༔ ཅེས་དམོད་བརྗོད་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གབ་པའི་ཐུགས་ས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཤད་པ༔ གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིཀ༔ ཨུ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་པདྨས···ཕྱས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ སྨྲྀ་ཡ༔ ཁ་ཐཾ༔

༄༅། །བཀའ་འབངས་བརྒྱད་པ་དེ་བ་ཤེག་ལ་འདུལ་པ་ལས༔ གཉེར་པའི་ལྷུན་ཐབ་བ་ལ་སྤྲུ་ཁྲི་ཀ་མ་ལ་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། ཛཿསྭཀྲུཊཀཝཥྚཨཤྲཱཿ༔ བསྐུལ་བ་བཀའ་བབ་རྒྱུད་ལྔ་ཡ་བྲག་འཆལ་པ་པོ༔ ཀྱེ་ཧོ་རོལ་པའི་གཏེར་བསྙེག་ཐུབ་པའི་ཟབ་བསགས་པ༔
གསང་ཀློང་ཁལ་གཅིག་ལ་དཔལ་གཏེར་བ་ཤམས་ས༔ ཡང་ན་ཟངས་གཞོང་ལ་ཡོག་སེ་པའི་ནང་དུ༔ དཔལ་གཏེར་དགུ་འབུམ་བཅུ་བཞི་ཐམས་
ཡ༔ མ་ཟད་མ་ཐེབས་སྤུངས་བ་སྐོར༔ ཟན་པ་ཉ་བོ་བཙུ་བྱ༔ དཔལ་གྱི་གཏེར་མ་སྤྲིན་ཆེན་གྱིས་ཁ་བཅད༔ ཐམས་ཅད་མ་ཡོད་ན
བཟང༔ མེད་ན་སྒོག་ཚོགས་གཅིག་བསྐྱལ་ལ་བྱ༔ དེ་ཡང་མེད་ན་ཟན་ལ་ཉ་བོ་བཟོས་ཏེ༔ ཕུར་སྐོར་ལ་མས་རེ་དང༔ བསྐུལ་པ

༄༅། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྐབས་པ་ཚར་རེ་བྲུ་བོ། མི་ལ་སོགས་པའི་གཟུག་སྣ་ཚོགས་དང་། སྨན་
ཤུད་གཏོར་མ་རྣ་སྒྲོང་ལ། དེ་ནས་མཆོད་ལྷམ་རྣམས་ལ་ལག་ཏུ་ནས་ ཤུད་ཐོག་ས་ལ། བསྒོམ་རྩིང་ཁྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་རྫོ་ཡིས་གདབ་
པོ། དང་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་བསྐུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་ཆེ་
མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ། ཞེས་བྱ་བོ། ཞུ་རབ་སྐྲ་རེ་ཁྲུ་བ་ནི། ལག་པ་གཡས་གཡོན་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒོམ་ཤིང་ཞུ་རབ་སྔོད་སྤྲས་

མཆོག་གམ༔ རིགས་ལྔ་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་བསྐྱེད༔ སྐུ་ཡུམ་སྦྲ་མེད་པ་ལ་བསྒོམས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ གཡས་པ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ༔ གཡོན་པ་ཤེས་རབ་རང་…
བཞིན་ནོ༔ གཡས་པ་ཁྲོ་བོའི་རང་བཞིན་ལ༔ གཡོན་པ་ཁྲོ་མོའི་རང་བཞིན་ནོ༔ གཡས་པ་གསོད་བྱེད་རང་བཞིན་ལ༔ གཡོན་པ་ཟ་བྱེད་རང་བཞིན་ནོ༔
ཁྲོ་བོའི་རང་བཞིན་ཁྲོལ་ཧམ༔ ཁྲོ་མོའི་རང་བཞིན་ཁྲོལ་མཆོག་གས༔ གསོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཡས་བསྐོར་བྱེད༔ འགུག་ལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཡོན…
བསྐོར་བྱེད༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་མཚོན་བརྡ་ཀྱི་ཡ་ །༔ རྒྱ་མདུང་རྩེ་ནས་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར༔ རྡོར་གྱི་ལྷ་ཆེན་འདུལ་བའི་རྟགས༔ ཚང་ཟུར་བ་རལ་ཐབ་སྦར…
སྦྲེལ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་བའི་རྟགས༔ ཀླུ་སྲིན་ཁ་ནས་སློག་ལྷུར་འཁྱུག༔ ནོར་གྱིས་བདག་འདུལ་བའི་རྟགས༔ རྩེ་མོའི་ཕྱོགས་ནས་མེ་ལྷར
འབར༔ ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་གཅོད་པའི་རྟགས༔ སྨྲོལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་གསུམ་འདར༔ བརྒྱུད་པ་ཙམ་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཐྲེགས༔ བཏབ་པས་ཁམས

༄༅། །གསུམ་ཐལ་བར་བརྡོག༔ དགྲ་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་རྨོངས་བྱེད་སེམས༔ ཞེས་ཕུར་པ་བསྒོར་ཞིང་ཅུ་ཐོལ་བརྡེག་གོ༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ༔
སངས་རྒྱས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ༔ དགྲ་བགེགས་ལུས་ཕུང་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཅེས་ཕུར་ཐུབ་བརྡེག་གོ༔ ཧཱུྃ༔ རཏྣའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ལྗོང་འཁྱིལ༔ ཀ་མ་ཡོངས་
རྫོགས་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲུབ༔ དགྲ་བགེགས་ལུས་ཕུང་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཅེས་པ་ཐུགས་སྒྲུབ་བརྡེག་གོ༔ ཧཱུྃ༔ ཉུང་ཉེས་དཀར་རྒྱལ་པོ་ཤ་རི་རམ༔ ཕྱི་རྒྱལ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲུབ༔ དགྲ་བགེགས་ལུས་ཕུང་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཅེས་ཉུང་ས་དཀར་ཐུན་གྱིས་བརྡབ་བོ༔ ཧཱུྃ༔ འཚོ་མདའ་དགའི་སྐར་ལྷ་རབ་འབྲུག༔ རིགས་ལ་པ་ཡོངས་
རྫོགས་ལ་དཔལ་ཀྱི་སྒྲུབ༔ དགྲ་བགེགས་ལུས་ཕུང་རྡུལ་དུ་རློག༔ འཚོ་ཐུན་གྱིས་བྲབ་བོ༔ ཧཱུྃ༔ གདུག་པའི་གདོང་རྩུབ་ནག་ལྷ་རབ་འབྲུག་སོ༔ གདུག་
པའི་དུག་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྒྲུབ༔ དགྲ་བགེགས་ལུས་ཕུང་རྡུལ་དུ་རློག༔ དུག་ཐུན་ལས་བྲབ་བོ༔ ཧཱུྃ༔ ཐོག་ལ་མེད་བྲག་པོ་ཡི་གི་མཚོན༔ ཁྲག་མཚོན

ལོངས་རྫོགས་མཚོན་ཆའི་སྐུ༔ དགྲ་བགེགས་ལྷ་སྲུང་རྣལ་དུ་སྒྲིགས༔ ལྕགས་ཀྱི་སྤྱིས་སྦྲབ་པོ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་དྲག་པོ་མཛད་ཀྱི་སྲུང༔ བདུད་འདྲེ་མས་
ཡོངས་རྫོགས་དྲེགས་པའི་སྐུ༔ དགྲ་བགེགས་ལྷ་སྲུང་རྣལ་དུ་སྒྲིགས༔ མདངས་པ་སྔུན་མོ༔ ཧྲཱིཿ༔ སྟོབས་ཆེན་གར་དུས་པ་རྡོ་ཡི་སྲུང༔ འབྲུམ་ནི་ཡོངས་རྫོགས་
དྲེགས་པའི་སྐུ༔ དགྲ་བགེགས་ལྷ་སྲུང་རྣལ་དུ་སྒྲིགས༔ རྡོ་རྗེ་ལྡན་གྱི་ཕྱག་བ་པོ༔ ཀྲཱུཾ༔ ཆེ་མཆོག་བདུད་ཀྱི་ལ་ཡ༔ ངང་པོ་ཞེ་སྡང་ཕ་ཡི་རྒྱུ༔ བར་དུ་འདོད་
ཆགས་མ་ཡི་རྒྱུ༔ ཐམས་ཅད་མངས་ལྷ་ཡི་རྒྱུ༔ ཕྱུང་པོ་ལྔ་ནས་གཅོད་པའི་སྲིན༔ སྲིད་པ་ཆགས་པ་ལྷ་བ་ཧྲཱིཿ༔ ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡ༔ སྒྲུབ་པར་
འབྱེད་པའི་ལྷ་ཡིན་པ་སུ༔ ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡ༔ བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ༔ ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཀུ་ལ་ཡ༔ ཅེས་པ་དང་༔ དེ་ནས་གདང་
ལས་བྱའོ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་སྙིང་པ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐུལ་ཞིང་སྤྱན་འབྲེན༔ ཕུར་ཐུན་ཆོམ་བུར་བསྐུལ

ཀྲི༔ ༔སོག་ས་པ་སོ་སོའི་ཟ་ཐུག་ལ་བཏགས་ལ༔ ཨཱཿདགུ་སོལ་ནི་ནི་ལ་ཐུར་ཤེས་པ་ ཤུ་རྡོ༔ ཨཿ་ཐོད་ཁྲ་བབོ་ག་ལ་དངོས་སྲུ་བབས་མ༔ ཤ
ཁྲག་དངོས་སྲུ་གསལ་ལ་འབྱུལ་ལོ༔ ཕུར་ཕྱུན་ཚོམ་བུ་རབ་སྤྲུལ་ཏེ༔ དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཚར་བཅད་པ་ནི༔ གདབ་ལས་ལ་སྦྱོར་ཁ་རག་སལ་པ
གསུམ་དང་ལྡན་པས་འདི་སྐད་དོ༔ དེ་ནས་གདབ་ལས་བྱ་ཞིང་༔ དགྲ་བགེགས་ཚར་བཅད་པ་ནི༔ རྡུལ་འཚེར་པ་ཆ་ལག་སོ་སོ་དང་ལྡན་པ་ས༔ སྒྲུག་ཏུ
ཕུར་བུ་སྒྲོལ་ཞིང་༔ གཡོན་ལྕགས་ཀྱུས་དགྲ་བགེགས་སའི་སྙིང་ནས་བཏྲས་ཏེ༔ ཕུར་བུས་གདབ་པ་རབ་བྱའོ༔ ལུས་ལྷུ༔ དག་ཐུགས༔ སེམས་ཆོས་ཉིད
དང་ལྡན་པར་བྱའོ༔ བདག་ཆེ་མཆོག་ཏུ་གསལ་ལ༔ དག་ཐུགས་སུ་གསལ་བས༔ ཨཿ་བེ་གདང་ལ་བྲུ་པ་དངོས་སྲུ་གསལ་བས༔ ཡིད་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ
ནས་བྱིན་ཕབ་ནི་མ་ནགས་དམ་པའོ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་འདུར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་ནས༔ ཤེ་ཧྲུ་མི་བཟད་རབ་བརྗིད

སྤྲུར་སྒྲོན་པ༔ དཔལ་ཆེན་སྦྱོངས་རྫོགས་སྣ་ཚོགས་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྲས་དང་སྤྲུལ་པ་ཁྲོ་བ་འབུམ༔ བཀའ་བསྒྲོད··
རྨ་འཛིག་པ་ཐོ་ཞུར་བཅས༔ ཆེ་མཆོག་ཧཱུྃ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་བབ༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་འཛུ་རབ་སྒྲིལ༔ གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐུག་ས་ཐུབ་སྣམས༔ ཕྱག་སེ···
ཀུས་བྱུང་ས་པ་ཕུར་བུས་རྫོབ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧེ་ཧེ༔ ཨ་བརྡ་ཤྲཱི་ཤ་ཀྲི་ཏི་སྤྱུལ་འཕྲུལ་ཧཱུྃ༔ མ་སྲོག་
ཁེ་བརྐན་སྤྲུ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཆེ་གེ་མོ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ས་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ བཛྲ་ཏ་ཧྲ་ཀྲོ་ཏ་གཙུག་གཏོར་ཧྲཱུ་ཕཊ༔ བཛྲ་ཤྲཱི་ཤ་ཤྲི་ཏི་སྟྭ་ཡ་ཀྐྱ་ལ༔ ཏ་ལ་ཏ་ལ་མི་ཏྲྭ་ལ༔ མ
མ་རག་རག་ཤ་མ་ར་ཀ་ཀ་ཚུད་ཏ་ཚུད་ཧཱུྃ༔ ནག་ཞེ་རྫ་རྫ་མ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཊ་ཀ་རཀ་ཤ་པ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཏ་པ་རུ་པ་ཞེ་རྫ་རྫ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་མ་ཨཱ་ཤྲཱི༔ མ་མ་
ཡ་ཀྵི་ཏ་ཀ་ཡ་མ་ཊྭ་ཀ༔ ཀ་ལ་རུ་པ་སྤྲུ་ཕཊ༔ ཨེ་ཏི་ཧེ་རྫ་རྫ༔ ཨོཾ་ཏ་ཏ་ཀྲི་མ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་བརྡ་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྲས་དང་སྤྲུལ་པ་ཁྲོ་བོ་འབུམ༔ བཀའ···

༄། ༔སྟོང་རབ་འཇིགས་པོ་ཤ་ར་བ་ཙས༔ བརྡ་རྡོ་རྗེའི་དུས་ལ་བབ༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཕུར་པ་སྒྲིལ༔ གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ལྕགས་ས་ཀྱུ་བསྣམས༔
ལྕགས་ས་ཀྱུས་བཟུང་ལ་ཕུར་བུས་ཐོབ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་སྡང་བ་དུ་ཚོགས༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨ་ཝེ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཝཾ་མཆེ་རབ་ཡ༔ རྦྱལ...
སྤྲན་རྦྱལ་སྤྲན༔ ཀཱི་ཀཱི་ར་ཀྲ་མ་རི་སྐྱིང་ལ་ཤིང་ཤིང༔ ཙཎྜ་རུ་ལ་ཀཱི་ལི་ཤ་ཡད༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དབུགས་ས་ལ་ཕེབ་ཕེབ༔ ཨ་ཧཱུྃ་ཧེ་མ་ཧོ་ཧཱུྃ་ཛཿ རུ་ལུ་རུ་ལུ...
རག་མོ་ཀྵ་ཛཿ ཧཱུྃ༔ དགེ་འདྲ་མདང་བལ་གཤིན་རྗེའི་རིག་ཤེད༔ ལུས་དང་སྤྲུལ་པ་བྱེ་བ་འབུམ༔ བཀའ་སྟོད་རབ་འཇིགས་པོ་ཤ་རབ་ཙས༔ འཛམ་དཔལ...
གཤིན་རྗེའི་དུས་ལ་བབ༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཕུར་པ་སྒྲིལ༔ གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས༔ ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་ལ་ཕུར་བུས་ཐོབ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ
བགེགས་སྡང་བ་དུ་ཚོགས༔ ཨོཾ་ཡ་གྲི་ཏ་ཀ་ཡ་མ་ཀྲ་ཀ་ཏ་ན་མ་ཐ་མཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ས་མ་ཡ་མཀྵུ་ཡིཾ་མ་ཀྲ་ཀ་མ་ར་ཡ་ཛཿ མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཀྲི་ཛཿཛཿ དྲག་རག་ཤཱཀ

སྤུན་ཏུ་སྐྱིང་ལ་རག་མོ་སྐྲ་སྐྲ༔ རག་མོ་ཏྲེ་ཀུ་ཛ་ཛ་ཁ་མ་མ་ཏི་སྐྲ༔ ཡ་ཡ་ལོ་ཙན་དྷ་མ་མོ་སྐྲ་ཛ༔ སྐྱིང་ཡ་རག་གྲོག་ལ་སྐྲ་སྐྲ༔ ཨོཾ་ཡ་མཏྲཀ་ཡ་མ་ར་ཛ༔ ས་ཇོ་མེ་ཡ༔ ཡ་མེ་ཇོ་ར༔ ནཻ་ཨོ་ད་ཡ༔ ཡ་ད་ཡོ་ནི༔ ར་ཡ་ཀླུ་ཡ༔ ཡ་ཀླུ་ཡ་ཙྪ༔ ཉི་ར་མ་ཡ༔ ཚེ་གེ་མོ་ཏྲི་སྣ་ར་ཡ་ཐང༔ ཨོཾ་རྣལ་མ་རྣལ་ནེ་སོད་མ་ཧ་ཛམ༔ གཏེགས་ལ་མེད༔ སྨྲིས་ལ་ཆུམ༔ ཐུམས་ལིང་ཐུམ་ས་ལིང༔ ཨུགས་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་མས་དགྲ་བོའི་སྙིང་ཕྱུར་ཞིག་མ་ར་ཡ་ཐང༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་དབང་ཆེན་པདྨ་གསུང༔ ཐུགས་དང་སྤྲུལ་པ་ཁྲོས་འབུམ༔ བཀའ་སྐྱོང་རབ་འཇིགས་བཅོ་ར་བཅས༔ དབང་ཆེན་ཧ་ཡ་གྲི་ཝ་ཏྲ་ལ་ཐབ༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཕུར་པ་སྤྲིལ༔ གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་ན་ལྕགས་ཀྱུ་བཟུང་མས༔ ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་ལ་ཕུར་བུས་ཐོབ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཨོཾ་པདྨ་ཏ་ཀྲྀ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏི་ཤེ་ཀ་ཙ་ཏྲི་ས་མ་ཡ༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ༔ ཨ་རི་ལི་ལི་ཛ་ཛ༔ ཨོཾ་ཐུམས་ཐུམས་མུགས་མུགས་སུག་སུག་ཤ་ར་ཎ་ར་བ་ར་སྐྲ་ཛ༔ ནག་ནག༔ དུང་དུང༔

༄༅། ། ༔བདད་བདད་ཛཿཛཿ༔ ཀྵཱ་ཀྵཱ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ནད་ཐུགས་ནད༔ མི་དུ་ནད་མི་དྲ་ལག་ཆོད༔ སྲོག་གི་དབང་པོ་སྙིང་ཁ་ལ་རག་ཤ་ཙིཏྟ་མ་ར་ཡ༔ ཧཱུྃ
ཧཱུྃ༔ སྙིང་ལ་ནད་ཡ༔ ཁྲག་ཏྲི་ལ་ཏེ་ཡ་ར་བྲག་ཤ་ཡ༔ མགོ་བྲེག་གཟི་མ་ཆོད་པོ་ལོང་ཆོད་མ་ལོང་ཆོད༔ ཤ་ཡ་གྱིང་ཁྲེ་ར༔ དགྲ་བོའི་སྙིང་སྲོག་ཚད་ནས་ཆོད་ཅིག
སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ༔ ཤུགས་དང་སྟོབས་པ་ཕྲེ་བ་འབྲུམ༔ བཀའ་སྲུང་རབ་བརྟེན་པོ་ཉ་ར་བ་ཅན༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་རོ་དུས་ལ་བབས༔ གཡས་ཀྱི…
ཕྱག་ན་ཕུར་པ་སྒྲིལ༔ གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་ན་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས༔ ལྕགས་ཀྱུས་བཀུག་ལ་ཕུར་བུས་ཐོབ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་ཕྲན་རློགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་
ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ མ་མོ་རག་མོ་རག་ཡ་ཤ་མོ་ཀ་ལ་རུ་པ༔ སྙིང་ཁྲག་ཡཾ་ཡཾ༔ སྲོག་ཁྲག་ཡཾ་ཡཾ༔ སྙིང་ཁྲག་ཁྲིལ…
ཁྲིལ༔ སྲོག་པ་ཆུམ་ཆུམ༔ ཙིཏྟ་སྲོག་ལ་ཧུང་ཧུང་༔ སྙིང་ཁྲག་ཤ་ད་ཛཿ༔ བྲུམ་རེ་ལི༔ སྙིང་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ར་ཏུ་ར༔ ཤིག་ཤིག༔ གུལ་གུལ༔

ཕྲུག་ལ་ཕྲུགས་༔ སོད་སོད་༔ རྦ་ཧི་མ་མ་ཀ་མ་ཤྲི་ཤྲཱི་ཀ་ར་ཡེ་༔ མ་ར་ས་ནི་ཁྲ་མ་ཧ་ཏྲི་ཡེ་སྒྲུ་ཕཊ་༔ ཧཱུྃ་༔ ང་ནི་ཐྲ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ་༔ གྲུས་དང་སྨྲུལ་པ་ཧྲེབ····
འབུམ་༔ བཀའ་སྡོད་རབ་བརྗིད་ཞི་ཉ་རབ་ཅས་༔ བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ་རི་རྡུལ་ལ་ཟབ་༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཐུར་པ་སྒྲིལ་༔ གཡོན་གྱི་ཕྱག་ན་ལྷུག་ལ་ཕྱུ····
བ་སྦྱུམས་༔ ལྕུག་ལ་ཀུས་བརྒྱང་ལ་ཕྱུར་བུས་ཐེབ་༔ གཏོད་བྱེད་དགྲ་བ་གེགས་རྦུལ་དུ་བརྒྱགས་༔ ཨོཾ་ཤུ་ཡ་སྟ་ན་ཤྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ཤུ་ཡ་སྟ་ན་ཀྲི་ཧི་ཤྭ་རི་སྭཱ་༔ མ་
མ་ཡི་ཀ་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་སྦྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ་༔ རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྐྱི་པ་བཟབ་ལ་ཡ་སྦྱོ་༔ ཧྲུག་རག་ཤ་མ་མ་པག་ཐུན་སྦྱོ་༔ ཆེ་གེ་མོ་སྡོད་རྒྱུ་སྐྱམ་ར་ཡ་ཕཊ་༔ བརྡ་ཏ་ཏ་ཙ་ཀྲ་ཡ་སྲུག་
སྲུག་ཤ་༔ སུ་ཏི་སྲུག་ཤ་སོད་༔ རྟེ་སེབ་སྙིང་རི་ཡ་ཡ་༔ གྲོག་རི་ལ་ཡ་༔ མིག་ཕྱུས་ནས་ཕྱུང་ཞིག་༔ རྒྱུད་བསྟད་ནས་ཆོད་ཅིག་༔ ལྷེ་ཕྲོག་ནས་དྲོངས་
ཤིག་༔ ཨོཾ་མ་མ་རག་མོ་ཙཀྲ་སྙིང་ཁ་རག་ཐོད་སུ་སྦྱོ་༔ རག་མོ་རག་མོ་སྲོག་ནང་སུ་ཚེམ་མ་ར་ཡ་ཚེམ་༔ མ་ར་ཡ་ཐད་༔ སོད་མ་ར་ཡ་སོད་༔ རྦུམ····

༄༅། ༔རིམ་པ་ཡ༔ ཏྲག་རག་ཤ་ཟད་ལ༔ ཧྲུབ་ཧྲུབ་ཧྲུམ་བྲུ་བི་བི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྲོག་ལ་པ་ཐད༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་རིག་འཛིན་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སྤྲུལ་
དང་སྤྲུལ་པ་ཐེ་བ་འབུམ༔ བཀའ་སྡོད་རབ་བརྫིད་ཕོ་ཉ་རི་བཅས༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་བབས༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཕུར་པ་སྒྲིལ༔ གཡོན་གྱི་
ཕྱག་ན་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས་ས༔ ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་ལ་ཕུར་བུས་ཐོབ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ས་ཤ་ཧཱུྃ་བྲུྃ་ཛཿམ་ར་ཡ་ཐད༔ འདི་གཞན་ནས་ལྡོག་ས༔ རིག་འཛིན་གྱི་སྟག་སས༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་རྩལ༔ སྤྲུལ་
དང་སྤྲུལ་པ་ཐེ་བ་འབུམ༔ བཀའ་སྡོད་རབ་བརྫིད་ཕོ་ཉ་རབ་ཅས༔ དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་རྣམས་ལ་བབས༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཕུར་པ་སྒྲིལ༔ གཡོན་
ཀྱི་ཕྱག་ན་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས་ས༔ ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་ལ་ཕུར་བུས་ཐོབ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཧེ་ཧཱུྃ༔

ཤ་ཧཱུྃ་ཧུ་རུ་སུམ་ཛ་མ་ར་ཡ་ཨ་ནནྡཿ གཉེར་ཀ་ར་གཉེར་ཀ་ར་ས་ཨ་ཧི་ཛ་ཛྭ་ལ་ཧྲི་ཨ་ར་ཏུ་ས་ཨ་ཏུ་ཛ་ཛྭ་ལཿ པ་ཤ་མེ་ཀ་ས་ཨ་ཛ་ཛྭ་ལཿ ཧ་ག་ས་ཨ་ཤུ་ཛ་ཛྭ་ལཿ ས་ཀ་པ་ཤ་...
ས་ཨ་ཀ་ཛ་ཛྭ་ལཿ རཀྵ་ས་ཨ་ར་ཛ་ཛྭ་ལཿ མ་ས་ཨ་མ་ཛ་ཛྭ་ལཿ ཤ་ཧཱུྃ་ཧུ་རུ་སུམ་ཛ་མ་ར་ཡ་ཨ་ནནྡཿ ཧཱུྃཿ ང་ནི་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་སྟེཿ སྲས་དང་སྤྲུལ་པ་བཅེ་བ
འབུམཿ བཀའ་སྟོད་རབ་བརྟེད་ཤོ་ཉ་རབ་ཙ་སཿ སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་དུས་ལ་བབཿ གཡས་ཀྱི་ཤྲ་ཀ་ན་སྤུར་པ་སྣོལཿ གཡོན་གྱི་ཁྲག་ནང་ཐུགས་
ཀུ་བ་སྡམ་སཿ ཕྱག་ས་ཀུས་པ་ཟུང་ལ་སྤུར་སྦུས་ཐེབཿ གཞེད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློགཿ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཨ་དུ་ཛྭ་ན་ཨ་ཙཀྲ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿ ཚེ་གེ་མོ་ཧཱུྃ་ཧུ་རུ་སུམ
ཛ་མ་ར་ཡ་ཨ་ནནྡཿ ཡ་མ་ས་ཨ་ཙཀྲ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿ རུ་དྲ་ལ་ས་ཨ་ཙཀྲ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿ དེ་བ་རག་ཤ་ས་ཨ་ཙཀྲ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿ ན་ག་རག་ཤ་ས་ཨ་ཙཀྲ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿ ཡ་ག་ཤ
རག་ཤ་ས་ཨ་ཙཀྲ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿ རཀྵ་རག་ས་ཨ་ཙཀྲ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿ ཧྲ་ཤ་གྲི་བྲ་ཧྲ་ཤ་གྲི་བྲ་ས་ཨ་ཙཀྲ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿ ཚེ་གེ་མོ་ཧཱུྃ་ཧུ་རུ་སུམ་ས་ཛ་མ་ར་ཡ་ཨ་ནནྡཿ བཟླ་ས་ཨ་...

༄། ། ༈ དཔྲྀ་ནཱ༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཤ་མ་བུ་ཕྲུ་གྲི་རེག་བྱེད་ཡིན༔ ཕྱག་འདི་སྦྱི་ཡི་གྲོགས་.....ཨོ་ ཡ་...ཤ་ཤིན་ཧཱུཾ་ མ་..ཀྵོ་ ག་...སུ་སྟེགས་ དུ་..རྡུང་ ར་..སྙིང་པོ་ ཤ་...གནོད་སྦྱིན་ ཙ་...ཀུལ་པོ་ པ་...གཟར་ ཀྲི་...བཙན་ དྷུ་...རྒྱུ་ ན་..ཀླུ་ ཀྲི་...བཙན་རྒོད་ ཨ་..ལྷ་ ནྲྀ་..མི་ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཤ་...དམག་གྲོགས་སྐྱེ་ ཧཱུཾ༔ རྡུར་...དགྲ་བོའི་ཡུལ་དག་ཡོད་.... གསུམ་མཐའ་པ་ རྣམ་ཧཱུཾ་ནྲྀ་མ་ར་ཙ་ག་ཤ་ ཙིཏྟ་....བང་གཤེགས་གཉན་གྱི་བཅིང་པ་ཡིན་ནོ་ ཧཱུཾ་ཏྲ་ཡ་ནན༔ ཨ་ཤི་ཤིག༔ ཕྱུར་ཕྱུར༔ ཁྲིལ་ཁྲིལ་སྣ་ནུ༔ ཐོད་..དགྲའི་ནོར་གཏོད་ང་ང་ཅར་འདི་བ་ཟློག་པ་ཡིན་ནོ། གཏོང་བ་མ་ཡ་བཟློག་བཟློག་ཛཿ ༔ ༔

80

༄། ། བཀའ་བབ་ཆུད་བདེ་ཀྱི་ཤེག་ཤག་ཀའ་རྫུ་པ་ཡས། ཞམ་ཤ་ལེ་ནམ་མཁའ་ཁྲིལ་ཆེ་ཤ་ཟེར་ཀ་རི་མན་ངག་བརྒྱུད་པ་སོ། །
ཧཱུྃ་ཨཱ་ཧྲཱི། ཀྲྀ་ཨཱ་ཛཱ། ཨཱ་ཛྙཱ་ཨཱ། ཧཱུྃ་ཨཱ་ཧྲཱ། ཤུ་ཀཱ།

༄༅། ། [illegible]༔ པདེ་ཤ་ལེ་ག་ཀ་འདུལ་བཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་མཚོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས
ཀྱིས༔ ཤྲི་རབས་ཕྱག་ན་འཆང་ཆམ་སའི་དོན་བཤད་དུ༔ གྲིབ་དང་བསྡོད་གཏོར་ལྟས་ངན་ཡི་འདོགས་དང་༔ དགས་བསྐུལ་ལས་ནད་རིམས་ཕྲགས
བཙན་འཁྲུལ་དང་༔ རྒྱལ་པོ་རི་འཛིག་ལ་བཞེས་ཤེལ་ཡིད་མ་ཁ་ལ་ས་ཆགས་ས༔ མི་མཐུན་བགེགས་ཀྱི་རབ་ཁྲ་བོ་རིག་ཏེར་བ་སྐྱོག་གི༔ ༡ ས་ལ་ཞེན་མེད་...
ངོ་བོ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བ་ཤད༔ དེ་ཡང་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གཏེར་ཁ་སྒྲིག་ཁའི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ༔ སྔོན་འགྲོ་བཅའ་བ་རིམ་པ་དང་༔ དངོས

༄། ། ༔གཞི་ཐུ་མགས་ལེན་ཀྱི་རིམ་པ་དང་༔ རྗེས་སུ་གཏོར་མ་བཏང་བའི་རིམ་པ་དང་གསུམ་མོ༔ དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་བཅའ་བའི་རིམ་
པ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་གཏོར་མ་བཅའ་བ་དང་༔ བཤད་བཟློག་གི་འཁོར་ལོ་བཅའ་བ་དང་༔ ཡོ་འགྲོག་དང་ཕྱག
དང་བཟློག་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ༔ དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་བཅའ་བ་ནི༔ གནས་དབེན་པའི་ས་ར༔ དགོན་ཀྱིས་ལ་མཉམ
གྲུ་བཞི་པ༔ རྒྱ་ཁྲོན་ཅི་རིགས་པ་བྱས་ལ༔ བདུད་རྩི་ལྔ་ས་ཆག་ཆག་གདབ༔ བསྐུ་ཏའི་ཐིག་སྐུད་ལ༔ ཁྲག་ཆེན་གྱི་ཐིག་འཚལ༔ རྒྱལ

པར་སྤྲེད་ན༔ ཕྲེ་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་གཅིག་ཡང་ནང་པོ་བྲང་པའི་ཚོད་གྱུལ་ཧི་ཧྲ་བར་གྲོ་རོ༔ བཀྱེས་པར་ཕྱེ་ཏན༔ མ་ཧཱུྃ་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ཞིག་པར་འཁོར་པོ་ཕྱི་ཤས་
བརྒྱུད་པ་མཐིང་ག་ལ༔ ཀླུ་ག་མ་དམ་རོ་གསུམ་དང་ལྡན་པ༔ སྐུ་ཕྱུང་དཀར་པོ་ཕོ་དཔའ་ནི་ཞི་དབང་བསྐོར་བ་ཁམ༔ དབུས་དང་ཕྱོགས་ནམ་ལ་ཧཱུྃ་རེ་རེ་སྒོད༔
དེ་འདྲ་བུམ་སྒོ་ཆེ་མཆོག་ཡ་ཕྱིར་འགྲེར་སྐྱེང་དུ་བརྒྱ་བསྟུང་ལོ་ཙན༔ ཡང་ན་ཟ་ངོམ་མ་ལྷུང་གས་ཅི་སྒྲོ་དད༔ འབྲུ་སྔ་ཚོགས་ཅི་ཕྲེ་ཡལ་བཏང་ཅི་ལྷན་རྫུན༔ ཁྲག་ཆེན་དང་
ཚང་གིས་སྤྲ་ལ༔ དཔལ་གྱི་བཤོས་བུ་སྐྱུ་ག་དམ་ཞིག་བགོ་རང་ནི༔ གཞན་ཡང་བསྐྱ་བརྒྱད་དྲུ་མཁས་སྤུ་ཙི་རིག་ས་པ་བརྒྱད་ཕྲུག་པ༔ འཁོར་པོ་རིང་པ་ལ་ཡར་གོད
དོ༔ མདོ་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་གི་གཏོར་མ་བསྐྱ་ཤ་དྲུས་ལ་བྲང་ཤ་རབ་མཚམས་ཤ་སྐུ་བསྐོད་པར་བྱའོ༔ དེ་ལ་དཀར་ཟློ་ཞེག་གདབ༔ དམར་ཟྲི་སྐུར་སྤུབ༔ ཤ་སྣ
ཚོགས་དང༔ ནས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བཤམས་སོ༔ སྐུ་ག་སྒྲུང་བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ༔ སྐྱེ་ནི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡང་སྐྱེ་ན་གྲང་ལ་རང་མཐུམ་པར་བཤམ་མོ༔

༄༅། ༔ཞིང་གི་མཆོད་པ་སྨན་རཀ་གཏོར་མ་དང་༔ གསང་བའི་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་བཅས་ཡོ་བྱད་རྒྱལ་པ་རབ་འབྱམས་ལ༔ ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་གདུགས་ཕུབ༔
ཞིང་ཀུན་གྱི་ལ་རྒྱལ་མཚན་བྱུར༔ རྔ་དང་༔ དུང་དང་༔ རྣམ་རྔ་དང་༔ དྲིལ་བུ་དང་༔ ཀ་ཏོ་ཀ་དང་༔ གཡབ་དར་ལ་སོགས་བ་བ་རབ་འབྱམས༔ ཐེ་ཆེས་པ···
བཤད་བསྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅར་བ་ཞི༔ བཤད་པའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུན་མ་བཅད་ཅེ་མོ་ནང་ང་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་སུ༔ ཡིད་ཀྱི་མེད་ང་ལྡན་དམ་རྗེས་པ་དང་བཅས་པ་ཞི༔ རྒྱབ་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཉ་རབ་ཕྱེ་རྒྱས་བ་སུ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་དེ་ཝཱ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨཱཿམོ་ཀྵ་ཡ་ཀ་ཤྲི་ཏི་སྭཱ་ར་ཡ་ཧཿ༔ ཞེས་པ་དེ་བཞིན་རིམ་པ་བཀྲ་ཤིས༔ ཨོཾ་ར་ཤུ་ར་ཤུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཡ་
མནྟ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀྲོ་དྷ་ཀྵུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཤུ་ཙ་ཀྵ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མཧཱ་བ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཀྲོ་
ད་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་བྲིས་ལོ༔ ཕྱིས་མཆན་བརྒྱད་ལ་གསོད་པ་མཚོན་ཆ་བརྒྱད་བྲི༔ ཕྱི་རོལ་མུ་ཁྱུད་གཉིས་བཅིངས་སོ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཡ་ཧ་ར་ཧ་ར་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕ་ཨ་ཧཱ༔

ཨོཾ་ཀླཱི་མའི་ལུས་མཱ་ར་ཡ་ཀྵ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་པ་ཡ་ཨ་ནཿ ཨོཾ་ཀླཱི་མའི་ངག་མཱ་ར་ཡ་ཀྵ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་པ་ཡ་ཨ་ནཿ ཧཱུྃ་ཀླཱི་མའི་ཡིད་མཱ་ར་ཡ་ཀྵ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་པ་ཡ་ཨ་ནཿ ཞེས་བསྒྲེའོ༔ ཕྱིས་ཡ༔ ཤུད་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པའི་སྲུང་བའི་གུ་རུ་བཀའ་ལས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་རིའི་ཐུབ་དཀྲུགས༔ ལྷ་མ་རི་ཀླུ་ཚོགས༔ རང་ས་ཤེད་རང་ལ་ཐོབ༔ རང་བྱུང་རང་ལ་ཞོག༔ རང་མཐུ་རང་ལ་སྨིན༔ རང་སྲོག་རང་གིས་གཅོད༔ རང་ཤ་རང་གིས་ཟ་རུ་ཆུག༔ རང་ཁྲག་རང་གིས་འཐུང་དུ་ཆུག༔ ཅེས་བསྒྲེས་པ་དང་པ... གཏོར་དབུས་མའི་ཞབས་སུ་གཞུག་གོ༔ གཏོར་མ་གཞན་རྣམས་ཕྱིབས་སུ་བཀོད་དེ་རེ་ཞུག་གོ༔ བརྙིག་པ་བའི་འཁོར་ལོ་ཕྱིས་པ་བཅད་པ་ཏེ་མི་ཕྱིར་བཟློག་པ༔ དེའི་དབུས་སུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གྲི་ཏ་ཁ་ར་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྒྱལ་ཁ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཤེ་ར་ཁ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཀླུ་ཁ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཕུར་ཁ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ རིགས་སྔགས་དགྲ་ལ༔ དམོད་མོ་དགྲ་ལ༔ ནད་གཏོང་དགྲ་ལ༔ མེ་དང་ཆུ་གཞན་དགྲ་ལ༔ མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པ་དགྲ་ལ༔ གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་དགྲ་ལ

༄། ། ༈ བསྐོར༔ ཅེས་བསྐོར་རོ༔ དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ར་ཕྱི་ཕྱིར་ཀ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨ་ཤྲི་ཏི་ཀ་ཡ་མཎྜ་ཏ་ན་མ་ཐ་བཛྲ་ཧཱུྃ
ཕཊ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཨཱ་ཏི་མ་ཏྲ་ཤྲི་ཏ་ཙ་ཀྲཱི་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ས་ར་བ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་ཙིཏྟ་ཤྲཱི་ཏེ་ར་ཀ༔ ཀ་ཙ་ཙིཏྟ་ན་ཤྲི་ཏི་ཤྲཱི་རེ་ཧཱུྃ༔ ཨེ་ཨེ
ཡ་ཤོ་ཏེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཀ་བ་ཤི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཀ་བ་དུ་ཏྲ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་བ་དུ་ཏྲ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྴ་ཤྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ...
ཕཊ༔ ཅེས་པའི་ཞལ་བསྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་གསུམ༔ ཕྱིས་ས་མ་ཚན་བརྒྱད་ལ་གསོད་པའི་མཚོན་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་མེ་ཕྱིར་བ་ཏུན་བཟུང༔ ཤར་དུ་ཡང་དག་པ་ཡི་ཕྲུག༔
གཤིན་རྗེ་ལ་བསྟོན་ནོ༔ ཀ་མ་གྲིན་ལ་རལ་གྲི༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་ཕུར་པ༔ མ་མོ་ལ་ཐབ་ཐུ༔ རིག་འཛིན་ལ་མདོང་དབྱུག༔ འཇིག་རྟེན་ལ་དགྲ་སྟ༔ དམོད་པ་ལ
ཞགས་བསྐོར༔ སྲུང་ཞིང་གཉིས་ཅེ་འབང་མ་ལ༔ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བདེན་པ་དགྲ་ལ་བསྒོམ༔ ཕྱི་པ་མུ་སྟེགས་པའི་འཇིག་ཐགས་བྱོ་ཀ་ལ༔ བདང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོད་པ

དགྲ་ལ༔ བན་ཆུང་བོན་ཆུང་རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ༔ ཐ་དད་འདྲེ་སྲིད་གདོན་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ༔ ཐུན་དང་ཕུར་པ་བཟློར་ཁ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ༔ བགེགས་དང་
ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ༔ ནད་རིགས་རིམས་དང་སྤྱི་ཐུར་ལོ་འཛོག་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ༔ སྡིག་དང་མཚོན་གྱི་རྡེག་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ༔ རྒྱལ་པོ་ཡི་འཆིང་བའི
འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ༔ ཕ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཅེས་བརྗོད༔ སྔགས་ཆེན་ཤྲི་མ་ཁ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ས་ན་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་ཏྲ་དྷུ་ཧེ་སྨྲཱ༔
ཧཱུྃ༔ ས་ཏྲུ་དྷུ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་ཏྲ་ཤི་ཧཱི་ཏྲ་ཡ་ཙ་ཡ༔ ཨ་ཀུ་རི་ཤུ་ཤི༔ ས་ཏྲུ་ཧྲཱུྃ༔ ཀ་ཊ་ཡ་ཡ༔ ས་ཏ་ཤ་ན༔ ས་ཏྲ་ཏྲ་ཨཾ༔ ཨ་ཏ་ཨ་ནུ༔ ཏྲི་ཤུ་ར༔
ཨ་ཧ་ཤ་ཤོད་ཀ་ཧྲུང་ཏེ༔ ཤུ་ཙ་པ་ས་ཏི་ས་མ་ཡ༔ མ་ཧེ་ཤ་ཀྲ་མ་ཧཱ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་སྟྲི་ཏི་རུ་ཀ་ཤྲཱ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲུ་ཙེ་ཧྲུ་ཙེ༔ ཤྲཱུ་ར་ཡ་ཤྲཱུ་ར་ཡ༔ ཏི་ཙེ་ཏི་ཙེ༔ ས་ཧྲ་ལ
ཧྲ༔ ས་ཏྲ་ཤྲཱུྃ་ས་ཏྲ་རུ་ཀྵ༔ ཙ་ཤ་ཡ༔ ཧཱུྃ་བ་ཡ༔ ཤྲཱུ་ར་ཡ་ཤྲཱུ་ར་ཡ༔ ཤྲཱི་ན་ཡ་ཤྲཱི་ན་ཡ༔ ས་ཏྲ་ཏྲུ་ཀྵ་ཕཊ་ཕཊ༔ བཀཾ་ཤ་ཡ་བཀཾ་ཤ་ཡ༔ ས་ཏྲ་ཀ་མ་ཧྲཱུ་ཙ་ཧྲ

ཀྱཻ༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་རུ་ཡ་རུ༔ ཀུ་རུ་ཀུ་རུ༔ གི་ཧི་གི་ཧི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་བྲིས་ལ་དཔལ་གཏོར་དང་བསྒྲུབས་མ་རིས་བཟབ་ས་ལྷ་གཉན་ལ༔ གསུམ
པ་ཕྱུས་དང་བཅས་བསྒྲོག་པར་བྱ་བའི༔ ཡེ་འདྲོག་དང་ཕྱུས་དང་བཅས་བསྒྲོག་པའི་རྗེས༔ བསང་སྤྲེ་སྤྲེ་ག་ང་ཡ་བྲུ་ཕྱུང་ས་ཐིང་ནས་ག་ཤོག་བཅན་ཞལ་ཏུ་སྤྱུལ་ག་སོལ་བ་གཅིག་སྟེ༔
དཔལ་གཏོར་ལ་བཙུགས་ས༔ ཕྱུང་བྲན་ན་རྒྱུད་ཐྲིས་ལ་དཔལ་ལ་གཏོར་བརྒྱད་པ་བཙུགས་ལ༔ ཕྱུང་དབུས་མ་ལ་ཕྱུས་དང་བསྒྲོག་པའི་ལྷག་གཉན་མས་བགོད་པ་ནི༔ ཀ་ཡས་
ཤེ་ག་ཤོག་སྲོ་དང་པོ་ལ༔ བཛྲ་སེང་ཏ་ཡུགས་ཏེས་ཕྱུས་དང་བསྒྲོག༔ བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཡུགས་ཏེས་ཕྱུས་དང་བསྒྲོག༔ བཛྲ་ཤྲི་ཡུགས་ཏེས་ཕྱུས་དང་བསྒྲོག༔ བཛྲ་ཤྲི་ན་ཡུགས་ཏེས༔
བཛྲ་ཤྲི་ཀྲ་ཡུགས་ཏེས༔ བཛྲ་ཀ་ན་ཡུགས་ཏེས༔ བཛྲ་ཁ་ཡུགས་ཏེས༔ བཛྲ་ཙུ་ལུ་ཡུགས་ཏེས་ཕྱུས་དང་བསྒྲོག༔ །ཕྱི་ཤིག་ཤེས་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཤྲཱི་མས་ཕྱུས་དང་བསྒྲོག༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཤྲཱི་མས་ཕྱུས་དང་༔ ཨོཾ་ར་ཧུ་ཀྲོ་དྷ༔ ཨོཾ་ཡཀྵ༔ ཨོཾ་ཀ་མ་ཀྲོ་དྷ་ཤྲཱི་མས༔ གསུམ་པ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལི་མས་ཕྱུས་དང་བསྒྲོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཀྲི་མས༔

༡༠

ཨོཾ་བཛྲ་པྲ་མོ་ད་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་བཱི་ཏ་ཀེ་ཤས། ཨོཾ་བཛྲ་པུཎྱ་ཤྲཱི་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་སྨ་ཧིས། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྙཱ་ཤ་ཝ་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཁྲིག་ཀྵས་ཎ་ཤྲཱི་ཡཻ༔ བཞི་པ་ལཿ ཨོཾ་
བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཧཱུྃ་ཀཱ་རས་ཀྵས་ཎ་ཤྲཱི་ཡཻ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཝི་ཛ་ཡཀྵས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ནཱི་ལ་དཎྜ་ཀྵས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཀྵས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཨུཥྞཱི་ཥ་ཙཀྲ་ཡཀྵ
ཀྵས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཙཀྲ་ཝརྟཱི་ཡཀྵས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཨཔ་རཱ་ཛི་ཏཀྵས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཨམྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལིས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་ཊཀྐི་རཱ་ཛ་ཡཀྵས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་མ་ཧཱ་བ…
ལས་ཡཀྵས། ལྔ་པ་ལཿ ཨོཾ་བཛྲ་དེ་ཝ་ཀཱ་ས་ཀྵས་ཎ་ཤྲཱི་ཡཻ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་དེ་ཝ་ཀཱ་ས། ཨོཾ་རཏྣ་དེ་ཝ་ཀཱ་ས། ཨོཾ་པདྨ་དེ་ཝ་ཀཱ་ས། ཨོཾ་ཀརྨ་དེ་ཝ་ཀཱ་ས། ཨོཾ་སྭཱ་
དེ་ཝ་ཀཱ་ས། ཨོཾ་ཤི་ཤུ། ཨོཾ་སུ་ནུ་དེ་ཝ་ཀཱ་ས། ཨོཾ་ཀུ་ཙ་དེ་ཝ་ཀཱ་ས། ཨོཾ་ཡཏྣ་དེ་ཝ་ཀཱ་ས་ཀྵས་ཎ་ཤྲཱི་ཡཻ༔ ཡམ་དྲུག་ཡམ་ཆེ༔ ཞེས་པ་བཞི་མས་ཐོང༔ གཡོན
གྱི་ས་ཤིག་སྐྱོང་དང་པོ་ལཿ མ་མོ་ཨ་ཀཱ་ར་ཞི་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཀྵས་རཎ་ཤྲཱི་ཡཻ༔ ཙཀྲ་བཛྲ་དུཀྲ་ནས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཀྵས་རཎ། མ་ཧེ་ཤ་མ་ཡ་ཧཱུྃ། ཤ་ཤི་ན་རྗེ་ཡ་མ་ར་ཙ་ས་མ་ཡ

༄། ། ༔གནོད་སྦྱིན་ས་དགར་གྲོ་ཕྲ་ས་མ་ལ༔ གཟན་རྐྱེ་ཐུ་ར་ཙ་ཧི་ས་མ་ལ༔ རྒྱལ་པོ་ཤིང་ཀ་ར༔ སྲིན་པོ་ཧ་ཤ་སུ་ར༔ མུ་སྟེག་ས་ཀ་ལ་ཡ་ཀྲ

ས་མ་ལ་རྦྱུ་ཕྱག་ཚད་ནན་སྒྲོག༔ གཉིས་པ་ལ༔ མ་མོ་རྦྱུ་མི་ཏི་མཚོན་ཕྱག་ཚད་ནན་སྒྲོག༔ རཀྵ་རུ་རུ་ཙ་ཧུ་ཧྲིད་ཧི་ཤ་ཀུ་རུ་ནན་དཧ༔ པོ་དེ་མི་མི་སྣ་ར་ལ༔ མ་མཆོད

ཀ་ར་ཀྲི་ཤི་ཧཱུྃ༔ བཙན་ཏི་པ་ལ་སྒྲུག་ས་སྒྲུགས༔ རྦྱི་ཤི་ཏ་ཡ་ཤ༔ སྦྱུར་ཡི་ཡི་ཐ་དབ་ཤི་ཧཱུྃ༔ སྲིན་མོ་མི་མོ་བདུད་ཀྱི་ཕྱག་ཚད་ནན་སྒྲོག༔ གསུམ་པ་ལ༔ ཧེ་ཤ་ཧཱུྃ་

ཏ་སྔག༔ ནམ་སྣང་གསལ་ཅིག་ཕྱག་ཚད་ནན་སྒྲོག༔ ཧེ་ཡ་ཧི༔ ཤ་སྔགས༔ ཡང་གསལ་བ་ཡོངས་ཅིག་ཕྱག་ཚད་ན༔ སྟ་ཤ་ཏ་ཏ་སྟག༔ གཙན་གསལ་མས་ཕྱག༔ ཧཱུྃ་

ལམ་དྷུ་རུ་ཧྲི༔ སྟག༔ འོད་གསལ་མས༔ མ་རྟ་ཡི་ཏི་སྟག༔ བཀྲག་གསལ་མས་ཕྱག་ཚད་ནན་སྒྲོག༔ བཞི་པ་ལ༔ རྦྱུ་རྦྱུ་སྒྲིང་ཙ་ཤ་ལ་ཧྲཱུྃ༔ ཕྱག་སྲིན་ཐེར་

བཤགས་རྡོ་རྗེས་ཕྱག་ཚད་ནན་སྒྲོག༔ རྦྱུ་རྦྱུ་རུ་རུ་རུ་རུ་ཙ་ལ་སྒྲིང་པ་རཀ་ཡ་ཧཱུྃ༔ པོ་སྲིན་བདུད་མོ་གདོང་གི་ཕྱག༔ རྦྱུ་རྦྱུ་ཙ་ཙ་མ་མ་ཟུག་ལ་སྲུང་ཤ་ཧཱུྃ༔ འགྲོག

སྦྱིན་རྒྱུ་སྦྱིན་གཏོང་གི། རྒྱུ་རྐྱེན་ཁྲིགས་ལ་མ་ལུ་སྤྱོད་ལ་རུ་རུ་རྒྱུ་སྦྱོ༔ ཞང་སྦྱིན་བན་སྐྱང་གཏོང་གི་ལྷ་ལ་ར་ན་སྔགས༔ ལྷ་ཡ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ནུ་རཀྵ་སི་ཧྲཱིཿ
ཛཿ༔ གྲ་མ་ཎི་ཧྲཱིཿཛཿ༔ རེ་ཏྲི་ཧྲཱིཿཛཿ༔ སེ་ཏ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཛཿ༔ ཀ་ཏྲེ་མ་རེ་མ་ཧྲཱིཿཛཿ༔ མི་ཧྲུ་ཎི་ཧྲཱིཿཛཿ༔ བེ་ག་མ་ཧྲཱིཿཛཿ༔ ཤ་ར་ཀྱི་དཀར་མོ་བདུན་གྱི་སྔགས༔ ཨོཾ་ཡ་སྲྀ་ཏི་
ཧྲཱིཿཛཿ༔ སེ་ཏྲ་མེ་ཧྲཱིཿཛཿ༔ དེ་ན་དེ་ཧྲཱིཿཛཿ༔ རཀྵ་སི་ཧྲཱིཿཛཿ༔ བཤ་ཤ་སི་ཧྲཱིཿཛཿ༔ ཏྲི་ཏ་བཛྲ་མ་ཧྲཱིཿཛཿ༔ རེ་ཏི་རེ་མ་ཏི་ཧྲཱིཿཛཿ༔ ལྷ་ཡི་སེ་ར་མོ་བདུན་གྱི་སྔགས༔ ཨོཾ་
བཛྲ་ཙེ་ཀ་ར་ཙ་ར་ཧྲཱིཿཛཿ༔ མ་ནུ་ཏ་ར་མ་ཧྲཱིཿཛཿ༔ སི་ཏྲི་ཤ་མ་ཧྲཱིཿཛཿ༔ ཟ་ཡུ་ཟི་ཧྲཱིཿཛཿ༔ ཡ་ཤ་ཎི་ཧྲཱིཿཛཿ༔ མ་ར་མ་ར་ཧྲཱིཿཛཿ༔ ཛྷ་ར་དེ་ཧྲཱིཿཛཿ༔ ཀླུ་ཡི་དམར་མོ···
བདུན་གྱི་སྔགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙ་མུ་ཎྜེ་ཧྲཱིཿཛཿ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་རི་ར་ཧྲཱིཿཛཿ༔ བཛྲ་སེ་ཏྲ་ཧྲཱིཿཛཿ༔ མ་ཧཱ་མ་ཧྲཱིཿཛཿ༔ ཙ་ཀ་ལ་ཧྲཱིཿཛཿ༔ སྲུམ་སྟ་དཀར་སྨུམ་ཧྲཱིཿཛཿ༔ ལ་མ་ཏྲ་
ཏ་ར་མ་ཧྲཱིཿཛཿ༔ གཟའ་ཡི་ཕྱོགས་མོ་བདུན་གྱི་སྔགས་ཀྱིས་འདེབས༔ མཛུབ་གསུམ་བསྐྱོད་པ་ཡིས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་མ་ཤྲཱི་ཏི་བྷྲཱུ་རི་དྷ༔ སྔོན་ལ་ཅེད་མས་ལྷ་ས་ཚུལ་སྔགས༔ ཀ་མ་ལ་གྲྀ་

༄༅། ཧྲིཿ ཀྲི་ཏི་ཤྭ་རི་ཧྲཱིཿ ཀོ་རཱ་ཤི་ལ་མ་མ་བཟླས་པ་དང་ཉེ་ཤིག ཀྲཱི་ཏི་ཤྭ་རི་བཛྲཿ བདེ་བ་གྲོ་མ་ས་ ཧཱུྃ་ཧོཿཛཿ ཀྱེ་གླུ་ར་དང་གཡག་མ་ས་ ཧུ་རུ་ཧཱུྃ་ ཀྱེ་
ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མས་ ཤ་རི་ཧཱུྃ་ ཀྱི་ཐེང་ལ་སྤྲུག་མ་ས་ ཀྱཻ་ཧཱུྃ་ བདག་གཅིག་མ་ས་ བུ་ཏི་ཧཱུྃ་ ཕུང་བྱེད་མ་ས་ བྲཧྨ་ཏྲི་ཧཱུྃ་ ཀྱེ་མ་གྲི་ས་མ་ས་ ཡ་ཏི་ན་
ཧཱུྃ་ པདྨ་ཁྲི་ས་མ་ས་ ཤ་ཏྲ་ཀ་ས་ཧཱུྃ་ ཁམས་སུ་གསུམ་པ་ཁྲོ་བྱེད་མ་ས་ ནེ་སྲི་མ་ཧཱུྃ་ སྲིད་པ་བདེ་སྤྲུལ་མ་ས་ ཙ་ཏི་མ་ཧཱུྃ་ རྒྱལ་མོ་དྲག་གིས་ རུ་མ་ཧཱུྃ་
ལྷ་ཆེན་མོ་བཞི་བཟླས་ མ་ཏི་ཧཱུྃ་ དབང་མོ་གསུམ་ཆེ་བཟླས་པ་དང་ཉེ་ཤིག གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལ་ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྴ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ ཛཿ ཏ་ས་ལ་ཡ་རྨ་ཀྱི་རུ་ལ་ད་ཀ་མ་ མ་
མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བཟླས་ གཞོན་ནུ་ཁྲོ་བ་རྒྱ་དང་གཏེར་བའི་སྐྱེ་སྲོག་ལས་ལ་ཡང་ཛཿ ཀྱི་ར་ཙ་ཕུར་ལ་ ས་མ་ཡ་ཙིཏྟ་ཕཊ་ ཀྱི་ར་ལ་སམ་ཡ་ཧཱུྃ་ མ་མ་
ཀ་ཀ་ མ་མ་ ཧི་ཧི་ མ་མ་ ས་མ་ཡ་ དགྲ་བོ་བྱི་ཙ་སྣ་ར་ཡ་སོད་ དགྲ་བོ་ཕྱི་ནང་ལ་ས་མ་ཡ་ཙིཏྟ་ཕཊ་ མ་མ་སྐྱིད་ཙ་ལ་ཕྱི་ལ་ ཀྲོ་རེ་ལི་ལི་ ས་

མ་ཡ༔ ལྷག་ང་ཆེན་དགྲ་ལ་སྒྲོ༔ ཧཱུྃ་གི་འཁོར་ཡུག་བཞིན་དུ་འབར་བ་རྣམ་ཀྱི་ཞལ་བཞི་པ་ཐུགས་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ལ་རུ་ཏྲ་ཙཎྜ་ལི་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གི་ལྷག་ང་ཆེན་སྒྲོགས༔
ཨོཾ་ར་ཏྣ་ཀཱ་ལ་རུ་ཏྲ་ཙཎྜ་ལི་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རིན་ཆེན་རྣ་ཧཱུྃ་གིས༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱ་ལ་རུ་ཏྲ་ཙཎྜ་ལི༔ པདྨ་ཧཱུྃ་གིས༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀཱ་ལ་རུ་ཏྲ་ཙཎྜ་ལི༔ ལས་ཀྱི་ཧཱུྃ་གིས༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་
ཀཱ་ལ་རུ་ཏྲ་ཙཎྜ་ལི་ཙ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡེ་ཤེས་ཧཱུྃ་གིས་ལྷག་ང་ཆེན༔ ཐུགས་ཧྲཱིཿཡི༔ ཨོཾ་ཡོ་ག་ཀཱ་ལ་རུ་ཏྲ་ཙཎྜ་ལི་ཙ་ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཇིག་རྟེན་ཧཱུྃ་གིས་ལྷག་པ་ང་ཆེན་སྒྲོགས༔ གདོད་
པས་གདོད་ཕ་ཅན་ལྷག་ང་ཆེན༔ ཐེར་མེས་ཐེར་ཙན༔ མཆུ་ཡིས་མཆུ་བསྒྲིགས་ལྷགས༔ ཀ་ཤིག་ཕྱག་ཤིག་ཆགས༔ ན་ཡིས་རྣ་ཙན་ལྷག་པ་ང་ཆེན་སྒྲོགས༔ ཕྱག་ང་ཆེན་བརྒྱ་རྩི་
ཐུ་གཅིག་དགྲ་ལ་སྒྲོགས༔ ཡེ་འདྲེན་ཤུས་པ་བརྒྱ་དགུ་ཁྲ་དགྲ་ལ་སྒྲོགས༔ ཅེས་པ་བྲིས་ལ་གཉན་གཞོགས༔ ཐོད་པ་མཚན་ནང་ནམ་སྒྲ་ཡས་ཀྱི་སྐྱོད་དུ་དམྲ་བགེགས་ཀྱི་ཡིད་རྒྱལ་
རྒྱལ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་ལ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཐན་ཅིག་སོ་ཁྲག་ཆེན་རྒྱུ་སྐམ་ཡ་དང་༔ ཤ་ཆེན་རྒྱུ་མ་རེ་དང་བཅས་པ་ལ༔ གདན་ལྷུར་བརྟན་པ་ལ་ང་ཡི་མདུན་དུ་བཞག་གོ༔

ཀྱཻ༔ ༔དེ་ནས་ཐུགས་སྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱུ་ལ་ཕོད་ཀ་དང་རལ་པ་གོ་ན་ཅིང་༔ ཕྱུ་ནག་དང་༔ དབུ་རྒྱན་དང་༔ མགོ་བརྒྱན་སྣ་ཚོགས་གོན་ལ༔
ཞིང་ལྤགས་དང་བསྲུ་དུ་རི་ཞགས་པ་དང་༔ མི་མགོ་ཞིང་རྩེ་རང་ཁ་ཐོགས་ཏེ༔ ཇ་བཞུང་བ་དང་༔ དུང་འབུད་༔ དར་ཕྱར་༔ ལྤགས་པ་པས་པ་མཀྱུ་ཞྭ་སྐུ་དང་༔ ཕྱུར་
པ་ཐོགས་ས་ལ་སྤྲོལ་གི་དེ་དུ་མ་ང་འཁོར་བསྐོལ་ལོ༔ མཆོད་ཕྱམ་གཞན་རྣམས་ལ་ག་ཅུ་ནུས་དང་ཕྱུར་བུ་ཐོགས་པ་བསྒྲིག་པ་རྒྱུས་གདབ་བོ༔ དེ་དག་ནི་སྟོན་འཁོར་གྱི་རིམ་པའོ༔
ཧཱུྃ༔ ཤམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔སྤྱི་དོན་གཅིག་ས་པ་ལག་ཅུ་བླ་ང་ལྷ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་སྟེ༔ སྔུན་མེད་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པ་དང་༔ ཞེད་པར་
དུ་བསྒྲགས་པའི་ཕྲིན་ལས་ལ་དེ་བོ༔ དང་པོ་ཕྲིན་ལས་གཞུང་བསྡུང་པ་ལ་ག་སུམ་སྟེ༔ དེ་ཡང་དང་པོ་སྤྲུགས་པ་བརྣམ་ས་ཀྱིས༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་
ཚེ་འདྲིང་རྒྱུད་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ༔ གནས་སྐབས་དང་སྦྱར་བ་གཞུང་ལེགས་པར་བཤད་དོ༔ བར་དུ་ཐམ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐང་བ་དང་༔ དམ་རྫས་མདངས

ཀྱིས་བསྐྱང་བ་དང་། ཇི་སྐད་དུ་ཀྱིས་བ་སྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞགས་པའི་ལས་སྦྱོར་གསལ་པར་བྱའོ། མཐར་ཡང་བསྡོད་པ་དང་། སྤྱི་བསྐུལ་ཆེ་འབྲིང་ལ་སོགས་
ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་བདང་སྒྲུབ་འབྱོར་རོ། གཉིས་པ་བྱེད་པར་རྟ་བརྒྱ་པའི་ཕྲིན་ལས་ནི་དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་ཀྱི་ལ་འཁོར་བསྒྱུར…
བ་སྤྱོད་པ་དང་། བར་དུ་ཞལ་ང་མིག་གསལ་པའི་རྣམ་རྒྱུས་ནི། བསྐུལ་བའི་ལས་བྱ་བ་དང་། ཐ་མ་བསྐུལ་བའི་ཞིང་བཅུད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་བསྡུ་བ་ཆེ། བཟློག་པའི་
ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའོ། དང་པོ་སྣོད་བཅུད་སྒྲུབ་ཚེ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཕྱུང་བ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་མ་ཧཱུྃ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྤྱོད་པའོ། མཐུ…
ཀྱི་མ་ཧཱུྃ་དེ་ཉིད་མི་དྲེ་མིགས་པའི་དང་ནས་ཧཱུྃ་འབར་ཕྲེ་ལས་གཏོར་བྱེད་གང་ཡིན་དུ་བསམ། དེ་ཡང་སྤྱན་ཞལ་ཕྱག་ཚོ་ཅན་དུ་བསྒྱུར། དེ་ནས་ཐུགས་ཀ་པ་བདག་ཉིད་ལྷ…
གསལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རི་ཏང་དེ་འཛིན་གྱིས། གང་ལ་བྱེད་པ་དེ་དངོས་སུ་བཀུག་པ་མ་ཧཱུྃ་དེ་ལ་བསྟིམ་མོ། དེ་ནས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་མ་ཧཱ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་མེ་…

༄༅། །ཕཊ༔ ཞེས་བརྗོད་ལ༔ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་སྒོར་ཞེར་ཕྱག་སཱུ་ཧྲུ་ཏྲུ་འཁྲིགས་པས༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་
དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུབ་རྐྱང་གིས་བཏབ་པ་ལྟར་ཕྲལ་གྱིས་བསྒྲུབ་ཏེ༔ མདུན་གྱི་གདོན་བགེགས་ལ་ཐིམ་པས་དུག
ལྔའི་ཕུང་པོ་བསྒྲལ་བའི་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བསམས་མོ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱུྃ་རུ་དྲ་ཁ་ཕཊ་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་པས༔ གདོན་བགེགས་རྒྱ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད
ཀྱི་ལས་ངན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་ལ༔ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པས༔ གདོན་སྒྲིབ་དུག་ལྔ་རྣ་དྲིའི་ཕུང་པོ་དེ་འདམ
རྫབ་གི་མཁར་ལ་སྐྱེ་གསོག་པ་ལྟ་བཞིན་ཀྱི་ཞིག་པ་ལས་རྡུལ་ཕྲན་ཞིག་པ་དེ་རྡུལ་ཕྲན་གྱི་གནས་པ་ལས་ཐང་ཆེན་པོར་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་བོ༔ གཉིས་པ་ནང་བཅུད་ཀྱི་སྒོར
མ་ལྷ་རྟེན་ལ་དབང་བསྒྱུར་པ་ནི༔ དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ཡངས་ཁང་དེའི་ནང་དུ༔ རྒྱས་པར་བྱེད་ན༔ དཔལ་དགུའི་ལྷ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ཕོ་བྲང་གནས་ཡས་ཁང་ཚང་བར

བསྐྱེད༔ འཁོར་དུ་དེ་ཡི་ལ་འཁོར་དགུ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་རབ་བསྐྱེད༔ བལྟ་སླས་པ་ར་ཞེན་དེ་ནུ༔ གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་དང་རྩིབ
གསུམ་མཐིང་ནག་ཀླུ་གཟའ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ༔ ཕྱི་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་༔ དེའི་ཕྱིབས་བརྒྱད་དབུས་དང་མཚམས་དཔལ་གཏེར་དེ་དག
ལས་བྱེད་ལྷ་རམ། ཚང་གི་ཕྲ་ར་བས་ཐེན་ཀྱིས་བཀླམས་སམ་ལ༔ གཏོར་མ་འདི་སྔོན་དུ་གཟིར་ཀྱི་ཤིང་ཐང་༔ གཏོར་མ་འདི་དངོས་པ་ཚུལ། ཕྲག་ཁབ་ཤུང་ལྟར་བགེགས་ཀྱི་ཁ་འཐོར་
ད་བསྐྱེད་ལ༔ གཏོར་ཚུལ་ས་གཏོར་ཁ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷའི་ཡིད་འོང་སྤྱོད་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པོ༔ ཕྱིའི་དྲུག་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་དཔལ་ལྡན་གྱི་ཞགས་ཞུང་
རྣམས་བསྐྱེད་ལ༔ དེ་དག་གི་དུས་སུ་ལས་བྱུང་གཞུང་བཤད་པའི་དུས་སུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེན་གྱིས་བརླབས་སོ༔ དབང་བསྐུར་བ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག
པ་དང་༔ མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་༔ བསྟོད་ཅིང་བསྐུལ་བ་རྣམས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བྱའོ༔ བར་དུ་ཅི་བྱུང་མིག་ཤ་པའི་རྗེས་བཅའ་བའོ༔ རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ལ་ལས༔

༄། ། ༈ ངང་པོ་རྒྱ་ས་པ་ཧྥ་ཡོ་ཡོའི་གཞུང་གིས་བསྐུལ་ལས་དང་༔ བསྡུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་བའོ༔ རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཙ་པོ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་
བཅས་ཏེ༔ དབུགས་སུ་ཆེ་མཆོག་གི་ས་གཅིག་ཆར་བསྒྲུབ་བའི་ལས་སྦྱོར༔ ཀ་རནྟ་ཡེ་ངང་དཀའ་གི་མཆོད་ཚེས་བསྒྲུབ་བའི་ལས་སྦྱོར༔ ཉུབ་ཏུ་དགའ་ཆེན་ཅི་རབ་གྲོལ
བསྒྲུབ་བའི་ལས་བྱུ༔ ལྕི་རང་གི་ཤིན་རྗེས་འཁོར་ལོ་བཤད་པའི་ལས་བྱུ༔ ཤུང་དུ་སྦྱར་པའི་གདན་ལྷ་གཅིག་བཤད་པའི་ལས་བྱུ༔ ཀར་ཕྱིར་མགོའི་ཞག་ལྡན་ཅིས་
བཤད་པའི་ལས་བྱུ༔ ལྷ་ཉུབ་ཏུ་རིག་འཛིན་ཅིས་བསྡོད་དབུག་གིས་བཤད་པའི་ལས་བྱུ༔ ཉུབ་བྱང་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་ཅིས་མཆོད་ཚེས་བཤད་པའི་ལས་བྱུ༔ བྱང་ཤར་ར་དྲུག
ལྷག་སའི་དུག་ལྡན་ཅིས་བཤད་པའི་ལས་སྦྱོར༔ དེ་དག་ན་སྒྲུབ་པོ་ནམ་སྲས་རང་རང་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ༔ གཉིས་པ་བ་སྤྲུས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་བའི་ལས
བྱ་བ་ནི༔ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ལ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ སྤྱི་སྙིང་གི་འཇིགས་རྟེན་འདི་གསུམ་མཐིང་ནག་གཎལ

༡༠ ཀྱི ཕུར ཆེ ༣

ཨ་ས་ཁ་ངང་ཧཱུ་ཆུ་ར་པ་ལ་ལས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་རཱ་ག་ཡཱ་ཏི་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པས༔ ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྲག་འཐུང་རོལ་པའི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་

པོར་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་དེ་ར་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཤན་ཀ་མ་ཡ་ཀྲ་ཕྲོཾ་ཛཿ༔ ཞེས་ཁྲག་འཐུང་ཧེ་རུ་ཀའི་སྙིང་པོ་ལ་བསྐུལ་བ་ཡིས། ཐུགས་ཀ་ཉམ་ཐུབ་ཅན་དུ་

བསྐུལ་པས༔ གོང་གི་སྣོད་བཅུད་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྙིང་རྗེའི་ཐུགས་དམ་ལས་བཞེངས་ནས༔ དམག་དཔུང་གིས་བགེགས་སར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་མ་

པའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་ལྡིར་ཀྱིས་ཡ་ལེ་ལ་ར་བ་བསམ་མོ༔ དེ་ནས༔ རྦ་ཧ་ས་ཏ་ཀ་ཧཱུྃ་སྔར་ཡ་བྲ་ཛཿ༔ ཞེས་པས༔ མདུན་གྱི་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་གསུམ་འཕར་བའི་འོད་ཀྱིས་ཧཱུྃ་ཏེ་རྣམ་

པ་ཉི་ལྡན་རྡོ་རྗེ་བགེགས་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བ་བར་བསྐྱེད་དོ༔ དེ་ནས་དང་པོ་ད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་རབ་གསོལ་བའི༔ བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་བསྒྲུབས་ནས༔

ཚོགས་ཞ་བའི་སྐབས་སུ་ཐབ་པ་དང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བླ་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས༔ ཡེ

༄། ༔དམ་ཞི་ཁྲབ་ཀ་ར་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པ་པོས༔
ཐུགས་དམ་ཁ་རུ་ཆང་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དགྲ་བྱུང་ན༔ བདག་གིས་མ་ཤེས་མ་གཡོ་སྒྲུང་མ་མཐུན་ན༔ གཟུང་དང་དཔང་དུ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས་ས༔ ཞལ་ཕྱི་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེས་···
མཐོང་༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྡིག་ཅན་འདི་ཉིད་ཀྱིས༔ དང་པོས་ངང་ལ་རྒྱུས་བ་སྟན་པ་བཞིན་ག༔ བར་དུ་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྨོད༔ ཐམ་གསང་ལྟག་གུ་སྙིང་པོ་···
དཀྲོལ༔ ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བསྙེས ལས་དགེ་བ་བཅུ་ནི་ཕྱིང་དུ་བཤད༔ མི་དགེ་བཅུ་ནི་དང་དུ་བླངས༔ མཚམས་མེད་ལྔ་ནི་འཕྲལ་དུ་སྤྱོད༔ འདི་
ནི་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཡིན༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཧཱུྃ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས༔ ཚོགས་ཉིད་དེ་ནི་གཞིར་དང་ལས་མ་ག་ཡོད་ཀྱང་༔ ཟ་མ་བཟོད་ཚུལ་དུ་ཁྲོ་བོར་སྐུ་ར་བཞེངས་
ལ༔ བསྒྲལ་བའི་ཞིང་བཅུ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ མ་ག་ཡེ་ལ་མ་ག་ཡེ་ལ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཚོགས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བར་རྡེ་ར

གསེར་སྐྱེམས་གསུང་དཔང་དགའ་ཉིས་བཅུ༔ ༄ཤག་གང་བ༔ ཡུལ་སྟེ༔ བདེན་པ་བརྗོད༔ དེ་ནས་བདེན་པ་བརྗོད་པར་བཞི༔ ན་མོ༔ ལས་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་བབ་དེ་ནས་
དང་༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བབ་དེ་ནས་དང་༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ༔ ཡི་དམ་གྱི་སྒོར་བཟླས་ཀྱི༔ བཀའ་སྲུང་ཞིང་སྐྱོང་ཆོས་སྐྱོང་གི་བཀའ༔ གཞན་ཡང་གསང་སྔགས
དང་༔ རིག་སྔགས་དང་༔ གཟུངས་སྔགས་དང་༔ ཕྱག་རྒྱ་འཆང་བདག་གི་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་༔ དེ་ངོ་བོ་འཛིན་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ རྣལ་འབྱོར་པ···
བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ གནོད་འཚེ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཕུང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ༔ གཟུགས་མེད་ཀྱི་བགེགས༔ བར་དུ་གཅོད་
པའི་རྐྱེན༔ ཕྱེད་པ་རྒྱུད་མ་ལྷ་སྲིན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་༔ ཚེ་དང་དབང་ཐང་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་དབང་དུ་སྐྱེད་ཅིག
གྱུར་མ་བཏང་བར་དགུག་ཅིང་སྤྱི་གླུ་འདི་ལ་ཐུན་གཅིག་ཏུ༔ དེ་ནས་ཕྱག་དམ་གཞན་དེ་ནས་བསྐུལ་བཞི༔ ཨེ་ཡེ་ཚོགས་ཀྱི་འཁྱིལ་འཁོར་རྫུ༔ འབར་བ་གཏུམ་ཆེན

༄། ། ཛམ་པ་ལ་ཡ༔ ཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་སྦྱིན་བདག༔ སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ལྷུན་ཡང་ཏིཾ་ཀ༔ བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་ཟས་རྣམ་ཕུལ་ལ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་པ་དང༔ ཡོན་ཏན
བཀུག་སྤེ་ཕུར་བསགས་ནས༔ རྒྱལ་ངོར་མཎྜལ་སྤྱི་ཆོག་བསྐུལ༔ ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ལ་སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རྒྱལ་སྲས་བཞི་ཡིས་དབང་བསྡུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ དྲག
ཞི་རྒྱས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་སོར་བཟང་བཟླས་པ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་དང༔ ཧ་རི་ཀ་ཡི་ཚོགས་ལ་ཡང༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཞིང་ཁམས་དང༔ དཀོན་མཆོག་དབྱིངས་ཀྱང
བདང༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་སྣང་སྲིད་དང༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ན་ལ་ཡིད་བརྟན༔ བདག་ཡབ་རྗེ་གཙོ་བོ་ཡིས༔ གཟུགས་ཅན་སྣང་བ་གཟུགས་མེད་བགེགས༔ ཁྲག་འཐུང་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད
ཀྱིས༔ དབང་དུ་བསྡུས་པར་རོལ་མཛོད་ཅིག༔ དེ་ནས་ཕྱག་དང་འབྲེལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཚིག་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཚོགས༔ བཀའ་བསྒོ་བའི་ཕོ་ཉ་བྱེད་པོ་ཅན༔ དམ་ཚིག་ལས་ཀྱི་བཀའ་གཉན་ཕྱག་ཅན
འདིས༔ དང་པོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུངས༔ བར་དུ་དཀོན་མཆོག་དབྱིངས་ནས་སྐྱོང༔ ཐ་མ་བསླང་ཞིང་རྗེས་སུ་ཆགས༔ ལས་དགེ་བ་བཅུ་ཡི་བང་དུ་བསགས༔ མི་དགེ་བཅུ་ཉིད་དང་དུ་བླངས༔

མ་ཚམས་མེད་ལྔ་ཡི་འབྲས་བུ་རྨིན༔ ། འདི་ནི་བསྐལ་པའི་འཕྲིང་ཡིན་ཕྱིར༔ འདི་ཡི་མགོན་སྐྱབས་མ་མཛད་པར༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་རང་བཞིན་གནས་སུ་གཤེགས༔
འཇིག་རྟེན་གསུམ་ནི་རང་རང་གནས་སུ་ཤེག་སོ༔ གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་མགོན་དང་སྐྱབས་མ་མཛད་ན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ཐུགས་དམ་ཉམས་པར་འགྱུར༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དུ
བརྙག་པ་ར་འགྱུར༔ དེ་ནས་འདི་ཡི་མགོན་སྐྱབས་མཛད་ཅིག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཤུ་ཀྱི་ཙཎྜ་ལ་མཆུལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་པས༔ བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལས༔
ཐུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་རན་བ་སྐུའི་ཐུག་ཐམས་ཅད་ནས་འཕྲོས༔ ནང་ལྟར་ན་སྐུའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས༔ གསང་བ་ལྟར་ན་སྤྱི་མཚམས་ནས་འཕྲོས་པ་ཡིས༔
ར་མེད་འབབས་དམག་འདྲེན་པ་ལྟར༔ གཞི་ཡི་སྦྱིད་བཅུ་ལྟ་རབ་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐུལ་བས༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཁྲོས་པས༔ མཚོན་ཆ་དང་ཕོ་ཀ་ལ་ཕར་ཁྱེར
རྨུང་ཁའི་ཐན་བྲེས་པས༔ ཅུ་ར་སྨྲ་དང་ཐུག་ཚེམ་བྱེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ༔ ཅུ་ཀླུ་ཐུག་གི་སགཏེར་བ་བཞིན་དུ་འཕྲོབ་ནས༔ དམིགས་བྱ་གང་ཡིན་པ་

༥

༄། ། ༔དེ་ནི་མགོན་སྐྱབས་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུབ་དགོས་ཕྱེད་པ་ལྟར་པོ་རྣམས༔ རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས༔ འཇིགས་རྟེན་གྱི་
ལྷ་རྣམས་ཀུན་བྱེ་ཏྲུ་རི་སྟོང་དུ་སྤྲུང་བབས་པ་ལྟར་སྡུག་བཞུགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་ཏེ༔ དམ་ཚིག་མས་དཀྱིལ་མགོན་སྐྱབས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རང་གཤེགས་པས༔
དྲན་པ་སྐོར་ཅིང་བརྒྱལ་ནས་འཁྱོལ་བ་ར་བས་མ་མོ༔ དེ་ནས་བཟློག་པ་བཀུག་སྟེ༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་དུས་ལ་བབ༔ ༔
སྤྲུལ་པ་འབྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ གང་ལ་བརྒྱ་གཏོང་ཤེས་ཀྱིས༔ ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི༔ རང་རང་
མིང་པ་རབ་དུ་བྱུགས༔ དབང་དུ་བསྡུས་ལ་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཅེས་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ལ་བསྐུར་ཞེས་པར་བྱའོ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲག་འཐུང་སྐུ་ཡིས་སྤྱུལ་པའི་ཐོད་ཕྲེང་ཅན༔ ཕྱུགས་ཀྱི་
དཀར་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་རྡོ་ལྟར་འཁྱིལ༔ ཞགས་པའི་བདེ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྙིང་ཟླ་རིང་པོར་ཐབས༔ ལྕགས་སྒྲོག་དམར་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ལྟ་རར་བྱུགས༔ ཏྲིལ་བུ་

ལྷང་གུའི་ཚོགས་སའི་སོག་ལྷུར་འབེབས༔ ཕྱེད་ནམས་མས་དཔལ་གྱི་ཤོ་ཧཱུྃ༔ ཟད་ཅིང་གཏོང་བང་ཡི་སྲེད༔ འགུགས་ཤིང་འཛིག་པ་ཐོད་ཀྱིས་མཛད༔ གང་ལ

ཐུབ་ཕྱེད་ཤེས་ཅིས༔ ཡིད་ལ་བརྣག་པ་འདི་གྲུབ་སོགས་རྣམས༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་གྱིས་སྙིང་ནས་དྲོངས༔ ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་མགུལ་ནས་སྡོམས༔ ལྕགས…

སྒྲོག་ཅན་གྱིས་དབང་པོ་ཅིངས༔ དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་བཅས་ཕྱུལ༔ རང་དབང་མེད་པ་རང་དོར་བཟུག་ལ༔ གཟུགས་དང་ལིངྒ་འདིལ་བསྟིམས༔ མིང་བྱང་འདི་ལ་

གནས་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ༔ བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ༔ བཛྲ་གྷཎྚཱ་ཧོཿ༔ ཞེས་

པས༔ གནོད་བྱེད་བསྒྲོལ་བྱ་བས་གཟུགས་བརྙན་བཅང༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་གྱིས་སྙིང་ནས་དྲངས༔ ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་མགུལ་ནས…

ཆིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་དབང་པོ་སྡོམས༔ དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་མྱོས་ཤིང་འཐིབ༔ མཚོན་ཆ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་ནས་དེང༔ ལས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ས་ཁབས་ནས…

༄༅། ། བདེ་གཤེགས་ཏེ། ། རང་དབང་མེད་པར་བདག་གི་མདུན་དུ་བཀུག་ལ། ། གཟུགས་དང་ཡིད་འདི་ལ་བསྟིམ་མོ། ། དེ་ལྟར་ལྷ་ནས་དང་ཤུགས་ཀྱི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་གྱིས་ཡ་བཅས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བས། ། བདུད་ཀྱིས་བཀུག་ལ། ། ཞུགས་པའི་རྟགས་ལ། ། རབ་སྐྱིང་རྗེ་འབམ། ། འབྲིད་བགེགས་བའབམ། ། ཐམ་ཞེ་སྐྱང་བསྐྱེད་པ་ལ་
སོག་ལ་འབྲུང་བ་དང་། ། ཉེ་ས་པ་བ་བསྒྲུག་གཏེ། ། ཧཱུྃ། ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཅིག ། ཁྱོད་ནི་གཏི་མུག་དབང་གྱུར་པས། ། ལས་ངན་བསྡུས་ནས་མི་དགེ་བསྒྲུབས། །
ཁྱོད་ནི་ཞེ་སྡང་དབང་གྱུར་ཏེ། ། སྙིང་རྗེ་མེད་པ་རང་གཞན་ལ་བརྡུགས། ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་དབང་། ། བདག་བསྒྲོད་ཀ་ཞིང་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཁྱད། ། ཁྱོད་ནི་འདོད་ཆགས་དབང་། ། མཐོ་ཐུབ་བཞིན་དང་མི་ཚོགས་སྤྱོད། ། ཁྱོད་
ནི་ཕྲག་དོག་དབང་གྱུར་པས། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད། ། ལས་ངན་བསགས་པ་མཚན་ཐག་དང་བཅས། ། མི་དགེ་བཅུ་ཡི་ཉེས་པ་ལ་དུད། ། མཚམས་མེད་ལྔ་ཡི་འབྲས་བུ་སྨིན། ། ང་རྒྱལ་དབང་གིས་བསྒྲུབ
པ་བཞིན། ། འདོད་དོན་གྲུབ་མཆོག་དགའ་བས་ལྷུང་། ། ཐམས་ཅད་དང་ཕྱག་ས་སྐྱེ་བོ་རྣམ་ཀྱལ། ། དེ་ནས་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལས་བཟློས། ། ཁྱོད་ནི་བསྒྲལ་བ་ཡི་ཞིང་ལ་ཡིན་པས། ། ཐུགས་རྗེས་ཟབ་ལས་

ཞི་ཁྲོ་

ཀྱིས་བསྐུལ་བར་བྱ༔ ཞེས་གྲག་འབྱུང་གི་སྔགས་ཚིག་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷ༔ སྐྱོང་ཕ་ལ་འཛུམ་ས་པ་རམ༔ ཁྲག་ལ་དགའ་བས་ལྷ་ར་ཞིང་བཅུ་སྒྲོལ་བའི་ལས་ལ་འཛུམ་ས་པ་ར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་བསྐུལ་བའི་ལས་བྱ་བ་ཞི་བ་ལ་ཤ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པས༔ གདན་བསྐུར་ལག་ཏུ་བླང་ནས་ནི༔ བདག་གི་ཕྱག་པ་གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྔ་བླ་བའི་དལ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ་ཨཱཿ༔ དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔ་ལས་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྔ་བསྐྱེད༔ གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལྔ་ཡི་མེ་འཕྲེང་༔ མཱུཾ་ལཱཾ་མཱཾ་པཱཾ་ཏཱཾ༔ དཔའ་མོ་འབྲུ་ལྔ་ལ་སྨིན་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔ་ར་བསྐྱེད༔ ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་མཚམས་སུ་བུར་པ་བཞུང་ལྡེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཏ་ཀྲོ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་རབ་ཡས་མཡ༔ དེ་ཡང་༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་ལེ་མཐིང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས༔ དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཀ་ལ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ༔ དེ་དག་གི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་རྫུ་འཕྲུལ་ཏེ་ཐུ་ལ་ཐིམ་པས༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་ལ་ས་དུས་གཅིག་ལ་བསྐུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཐུགས་མཆོག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔

༦ ཞི ཚོགས ༣

༄༅། ། ༔ སྐུ་གྲོད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཙཀྲ་ཅན༔ ཞལ་ཕྱག་ཡས་དཀར༔ གཡོན་དམར༔ དབུས་མཐིང་ནག༔ ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ༔ བར་པ་ནོར་བུ་སྐུ༔ གཡོན་དང་པོ་མེ་དབུང༔ བར་པ་ཞགས་པ༔ ཐ་མ་གཉིས་རི་རབ་ཀྱི་སྦྱར་པ་འཁྱིལ་བ༔ དགའ་དང་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ སྐུ་སྨད་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་པ་མགར་རྩེ་རི་སོལ་མ་ཆགས་དུང་ཤག་པ་ཧྲུ་བུ༔ ཧཱུྃ་ཡིག་ཀྱི་ཤང་ང་སྒྲོལ་ཀྱི་རྩ་བ་བ་ཞིབས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ༔ དེའི་ཐུགས་ཀའི་སྒོང་མ་བཞི༔ རིགས་ལྔའི་ཡི་གྲང་དང་བཅས་པ༔ ཚངས་བུང་ལ་གྲགས་བ་བུང་ལྷ་དགུའི་ཕོ་བྲང་དང་བཅས་པ༔ རྒྱ་མཚོ་སྐོར་མ་ཡང་འཕྲེང་གི་བདུད་རྩི་ལྔ་མ་ཀྱི་ཁྲིད་དང་དང་བཅས་པ༔ ཧཱུྃ་མེ་རྣམ་གསུམ་པ་མཆོད་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་ཚོགས་སྤྲིན༔ བཀྲིས་བཅོམ་ཀྱི་ཁྲིས་གསུམ་འདར་བ༔ ཕྱིར་བཅོམ་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དང་ངས་པར་སྦྱིན་པ༔ བཏབ་པ་ཅོམ་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་རྣམ་པར་གྲོལ་ཏུ་ཤུགས་པ་ཞིག་ཏུ་···
བསྐྱེད་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཀཱ་ཡ་ཙ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་པས༔ ཕྱུར་པ་དེ་ལས་འོད་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་

ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་མཆེ་ལ་བའི་མཆོད་པ་ཕུལ༔ འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ན་ཐབས་ཤུར་པ་ལ་ཐིམ་པས༔ སྐུ་
འཁྲིབ་ལས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་ནུས་པའི་དབང་ཐོབ་པ་རབ་མ་མི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡི་ཀཱ་ལ་ཡ་ཡཱ་ཀ་ཙཱ་ཧཱ་རི་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཛཿ ཞེས་པས༔ ཕྱུར་བ་དེ་ལས་མཆེ་ཟེ་ཤར་རོ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་མཆེ་ལ་བའི་མཆོད་པ་ཕུལ༔ འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་ནཱ་བས་སུ་རས་པ་ལ་ཐིམ་པས༔ གསུང་བ་སྒྲུབ་པས་བཙམ་ཀྱིས་སྟོང་ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་ནུས་པའི་དབང་ཐོབ་པ་རབ་མ་མི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཡི་ཀཱ་ཡ་ཡ་
ཙིཏྟ་ཡཱ་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་པས༔ ཕྱུར་བ་དེ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མཆེ་ལ་བའི་མཆོད་
པ་ཕུལ༔ འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིམ་ནས་སྐྱབས་ཤུར་པ་ལ་ཐིམ་པས༔ ཐུགས་ལ་ལྷ་ཡོ་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་གསུམ་སྒྲོལ་ནུས་

ཞ
རྩ་
ཤེ་
ཀ

༄། ཀཱ་ཝི་དབང་བཟོ་བ་པ་རབ་ལས་མ། བསྡུས་པ་ལྷོ་ཡི། བར་འདིར་ཡི་ཆུ་ལྷོ་སྤྲིན་བསྐྱེད་པ། འཁོར་བ་ཞེ་སྡང་པ། བསྐལ་ལ་ལག་རྡོར་དགུ་མག།
ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཕྱུར་བྱུང་བསྐུལ་བ་ཡན་ཆད་ཟླ་ཐོར། རྒྱུས་པར་ལྷོ་ནི། གབ་པ་རྗེན་གྱི་སྙིང་པོ་ལྟར་གཙོ་བོ་དགུ་ཕོ་རེ་རེ་ལ་ལས་ཀྱི་ཉམས་སུ་རྗེས་སུ་བར་ཟླ་ཞིང་། ཕྱུར་
བསྐོར་རྒྱུ། ཉི་ཟླ་བསྒྲུལ། རྒྱ་འདྲེན། བརྡ་བབས་པ་ཟུ། རྗེས་གདབ། བཅོལ་དམ་ཟུ། གཏོར་མ་འབུལ་བཟླས་ས་རེ་རེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱའོ། ཧཱུྃ།
དེ་ནས་ཕྱུར་བ་བསྙེལ་ཞིང་རྗེ་ལྷ་དོར། ཧཱུྃ། བདག་ཉིད་ཁྲག་འཐུང་རྡོ་རྗེ་ཀཱ། གཡས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་པ། རིགས་ལྔ་ཡབ་ལྷ་ཡི་བོར་གནས་པ། གཡོན་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་པ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་ཡི་བོར་
གནས་ལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོར་བ་ལས། མཉིང་ནག་རྡུ་ལུས་བསྐྱེད་པ་རི་ལྷ། ཕྱག་མཚོན་གཟུ་ཀུ་ལ་ཡ། ལྷ་བ་ཡར་ཆད་སྐུ་སྟོད་ནི། དབྱུག་གསུམ་གྱུག་
རྒྱ་རྡོ་རྗེ་རིག་ཤེས་པ་ཅན། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐུ། ལྷེབ་མན་ཆད་སྐུ་སྨད་ནི། ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ་དང་པ་དང་ལྡན། དགྲ་ལྷ་འཛོམས་མཛད་···

མགོ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཉིད༔ སྲིད་གསུམ་ཟླ་མེད་གནས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ ... ཀ ... མདང་གསོལ་ནས༔ མ་བཅོམ་ལྡན་ཀྱིས་ཐུབ་པར་གཟིགས་
བརྗོད་པ་སྤྱོད༔ ཚར་སྣང་ནང་ར་བརྒྱད་དང་སྦྱོར་བརྒྱད་ཀྱི་དང༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ ཁྲོ་བོ་རིགས་ཀྱི་ལ་འཁོར་བཞུགས་པ་ར་མདང་ཞེས་གསོལ་
ནས༔ བཙུ་དྲུག་རོལ་པ་ཆེན་པོ་རབ་གྲིབ་བརྗོད་བསྒྱུད༔ ཀེང་པ་རྒྱ་མཚོ་ཁྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བཞི་དང༔ ཀྱེ་སྲིན་ལ་ཞགས་ཐུལ་ཀྱི་རྒྱན་པོ་ས་བརྟན༔ འཁོར་བ་ཚོགས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ བཀའ་བསྒོ་བོ་ཉ་བཞུགས་པ་ར་མདང་ཞེས་གསོལ་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ཕྱུམ་ཀྱི་སྒྲུག་རགས་ཞིབ་བརྗོད་བསྐྱེད༔ ཏེ་མོ་སྲུ་རིག་གསུམ་མཚོན་སྤྱོད་སྒྲག་
པོ་ཡིས༔ དགག་གསུམ་ལྷ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ མཐུ་སྟོབས་ལྡན་དུ་སྤྲུང་བར་མདང་ཞེས་གསོལ་ནས༔ འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་གཞན་བཞེད་བསྐྱེད༔
ཕྲིན་ལས་རྣམ་གཞག་པའི་རྡོ་རྗེ་ཕྲུ་བོ་ཉིད༔ སྤྲུལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་འདར༔ ཕུར་བ་ཙམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དང་དེ་ལ་ལས་བྱེད༔ བར་བ་བ་གཡབ་མས་གསུམ

༄༅། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བརྟན། གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་རྣམས་ལ་སྔགས་ཅི་དགོས། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་བཟློ་ཀྱི་ལ་ལ། ལས་རྣམས་ཀུན་ཏོ་
ཀྱི་གཞིར་གཅིག་བཟློ་ཀྱི་ལ་ལ། འཕྲང་ལམ་ཕྱིར་མི་འཛིན་གཅིག་བཟློ་ཀྱི་ལ་ལ། སྲོག་དབུགས་ཕྱུགས་དང་བྱེས་ཤིག་བཟློ་ཀྱི་ལ་ལ། རྣམ་ཤེས་ཡུལ་དང་བྱེས་ཤིག་བཟློ་
ཀྱི་ལ་ལ། དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློག་ཅིག་བཟློ་ཀྱི་ལ་ལ། ཕཊ་ཕཊ། ན་མུཿ ས་མ་ཏྲ་ཤ་ཛཿ ཛཿ ཀྲ་ཡ་ཕྲ་གཅིག་ཅིག་བཟློ་ཀྱི་ལ་ལ། ཕཊ་ཕཊ། བཟློ་ཀྱི་ལ་ལ་
བཟློ་རྒྱ་ཡོད་ཡ་ཤ་པ་ཡ་ཏི་གནོད་བྱེད་ཀི་ཁྲམ་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེ་ས་གསུང་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་བཙོང་བསྐུལ་བས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བདེ་བ་རར་ག་ཤེག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཕུར་
པ་ལ་ཁྲིམ་པས་ཕུར་པ་གཞི་བཟློད་དང་ལྡན་པར་ཕེབས་མ་མཛོ། ཕུར་པ་སྐྱེ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་བཏང་བ་ཅིང་བསྒྲལ་བ་བས། གནོད་བྱེད་རྣམས་ནོད་དུ་ཞུགས་ཕུར་པ་ལ་ཁྲིམ་
ཐས། ཕུར་པ་རྡུ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པ་སྟབས་མ་མོ། དེ་ནས་རྣམ་ཤེས་སྤར་བ་སྟེ། ཨོཾ་ཨཱཿམ་ཁ་ལ་ས་གསུམ་གསེམ་ས་ཅན་རྣམས། མཉེག་འཁྲུལ་པ་སྐྱི་ང་རེ་ཛཿ

སྙིང་རྗེས་བརྐྱལ་བའི་ངང་མི་ཉམས་ཤིང༔ བསོད་ཅིང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུ་རབ་ལས༔ ཕྱུང་བོ་སྤྲུལ་པ་ཤེར་ཞིང་དུ་བཅུས༔ གཟུགས་ཀྱི་ཕྱུ...
རྣམས་མཆོད་པ་རབ་རྫུ༔ རྣམ་ཤེས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་ཐར༔ ཚིད་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སུ་བསྟོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་པུ་ཛ་ཡ༔ ཨ་ར་པ་རཾ༔ སྔར་ཆས་བ༔ པདྨ་
ཅིཏྟ་ཧྲཱིཿ སཱི་ཏ་ར་ཙ་ཕཊ༔ ཞེས་བརྗོད་པ་རང་དམིགས་ཁྲིད་སྒྲ་ངག་རང་བྱུང་བསྒྲལ་བས༔ ལེར་སྣང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་ན༔ ཧཱུཾ་གི་རྟེན་དང་ལམ་རྡོ་རྗེ་གུ་རུ
ནས་ལེན་མ་ནི་མགོ་ཅན་གནས་པ༔ དེའི་ནང་ན་ཡོག་གི་རྟེན་འབྲུ་གི་དྭངས་མ་དམར་པོ་རྒྱ་ཡག་གྱི་ཁོང་སྐུ་ཚོམ་པ༔ དེའི་དཀྱིལ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན༔ ཐིག་ལེ་
དཀར་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་པ་གཅིག་གནས་པ་དེ་ལ༔ ཕུར་པ་བཏབ་བཅིང་བ་སྒྲོལ་བས་ཕུར་པའི་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ རྣམ་ཤེས་དྭངས་མ་དེ་ན་ཕུར་པ་ཕུར་གྱི་གཏོར
བ་སྦྱར་གཏོར་བས༔ ཁྲག་གི་དྭངས་མ་དེ་མ་རངས་སྟུག་གས་གྲིག་ཐོག་པ་བཞིན་སྐྱེམས་པས༔ ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དེ་ཕུར་པའི་རྩེ་མོར་ཁྲོ་ཀྱིས་འདྲེན་པས༔ ཞིང་པ་ང་ནས

༄། ། ཡར་དྲངས་ནི། ཚངས་ལྡང་གི་སོ་སྒྲ་ངེ་རེ་རང་ཀ་ཡམ་ཡ་སུམ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་རཱ་ཀྲིམ་པས། ཧྲཱིའི་ཕྲུལ་ལེ་མས་ཐྲལ་ཞབས་རྒྱབ་གཞམ་ཞིང་པ...
ཕྲེང་བ་བཀུག་མང་ངས་ནི་མས་པ་རབ་ཙམ་མཚོ། དེ་ནས་ཕྱུར་བ་བསྐོར་ཞིང་སད་བརྟེ། ཧཱུྃ། ཕྱག་ནས་མཐན་གསོ་འི་ཞི་ཞི་རྣམས་ལ། མཛད་ཕྱིང་དྲག་པོའི་ཕྲེང་བ་བཅས།
མགོ་བོ་རྩ་མདུད་སྤྲ་བཞི་བ། ཚངས་ལྡང་བུ་རམ་ཆུ་དམིགས་བཅུ་དེ། སྙིང་པ་ཚ་མདུད་ཆུ་སྲིན་ཁ། ཏི་མི་བུ་རམ་གསུམ་དམ་པ་བཟང་ལྡན། ཕྱི་ནི་རྡོར་ཐིད་གཞལ་ལས་
ཁང་། ནང་ནི་ཁྲོའི་ལྷ་བ་སྒྲིམས་ནི། དཀྱིལ་དང་བ་བགེགས་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། བདུན་བརྒྱད་ཙུད་ནས་ཀ་ཚོད་པར་བྱེད། ཧཱུྃ། དམ་ཚ་མགད་གྲུ་བགེགས་སྒྲིག...
ཅན་ཆེད། རྒྱལ་བ་བེ་སྡང་བ་ལས་སྤྲུལ། ཕཀྲ་གཞན་དང་ཆགས་མ་ཡས་སྤྲུལ། རིག་སྲིན་གཏི་མུག་ལས་ཕྱིས་རང་། འཁོར་རབ་མ་ཡི་མཐལ་དུ་ཞུགས། ཅིན...
མངས་ཕྱ་སྒང་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ། ཕྱ་ཕྲང་རྩང་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཐ་མའི་དཀྱིལ་ཏུ་ཀླུ་ཡ་ཡ། རྣམས་ནི་ས་ཏེ་ནང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱོང་བོ་དཀྱིལ་དུ་ཀླུ་ཡ་ཡ།

གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྲལ་བའི་ཕྱིར༔ མིག་གི་དཀྱིལ་ཧ་ཀྲཱུ་ལ་ཡ༔ ཉན་པ་སྒྲ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཞིག་པའི་ཕྱིར༔ རྣ་བའི་དཀྱིལ་ཧ་ཀྲཱུ་ལ་ཡ༔ སྣོམ་པ་དྲི་ཡི་འདུ་ཤེས་
ཞིག་པའི་ཕྱིར༔ སྣ་ཡི་དཀྱིལ་ཧ་ཀྲཱུ་ལ་ཡ༔ མྱོང་བ་རོ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཞིག་པའི་ཕྱིར༔ ལྕེ་ཡི་དཀྱིལ་ཧ་ཀྲཱུ་ལ་ཡ༔ འཛིན་པ་མཁའ་གི་འདུ་ཤེས་ཞིག་པའི་ཕྱིར༔ ༔
དཔུང་བའི་དཀྱིལ་ཧ་ཀྲཱུ་ལ་ཡ༔ རིགས་བརྒྱད་བཞི་རབ་འི་འདུ་ཤེས་ཞིག་པའི་ཕྱིར༔ གསང་བའི་དཀྱིལ་ཧ་ཀྲཱུ་ལ་ཡ༔ ང་རྒྱལ་བདུད་ཀྱི་འཛིན་འདུ་ཤེས་ཞིག་པའི་ཕྱིར༔
སྙིང་པའི་དཀྱིལ་ཧ་ཀྲཱུ་ལ་ཡ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ད་ཧྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གཅོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་སྒྲུབ་ལ་ཡ༔ ཧ་ཤ་ཡ༔ བཟླ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བྱུང་བ་དེ་ནི་
ཞིང་གཞན་ནས་དེ་ནམ་སྦྱུ་གདན་པ་ཀ་ན་གསོ་ཐྲོ༔ དེ་ཡི་ཕྱུགས་ངག་ཡིད་གསུམ་བརྟགས་པ་རབ་ཏུ་སེམས་སྟེ༔ དེ་ནས་སྤྲས་མཆོག་ཤེལ་གཏུབ་པ་ཐུ༔ ཧཱུྃ༔ དགེ་སྦྱོང་གསུམ་...
བཞུགས་སམ་པ་ཡི༔ སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ ཡེ་ཤེས་ནི་བོ་ཆེན་ཚེ་ཡིས༔ ལོག་རྟོག་འཁོར་བ་རྒྱུན་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་སྭཱ༔ ཧཱུྃ༔

༄༅། ༔ཨོཾ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ༔ ཕཊ་ཕཊ༔ ཚོལ་བ་ཚོལ་བ༔ སྨྲ་ར་ཡ་ཧོ་ཧོ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཕྱུར་ཕྱི་ནང་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཅིར་ཅ་ར་བ་བས་...
པས༔ གཟུགས་ལ་སྤྱོད་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་མ་ལ་ཕོ་རྗེ་བ་རབ་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་ཀུན་འདུས་ངང་བརྟུལ་ཏེ༔ ཧཱུྃ༔ དུང་ལས་ཤེལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་གཞིག་ཅན༔ ཐགས་འཁྱིལ་བ་དང་
འཕྲོད་ཕྱོགས་ཅན་ཀུན༔ རྡོ་རྗེ་མ་ཚོན་ཆ་ལྡན་བསྒྲལ་ནས་ཀྱང༔ ཁྲོ་མོ་འབར་བའི་གཞུག་ཅན་སྤྱོད་དུ༔ རྡོ་རྗེ་གྲོ་བ་བཞི་བརྡུང་ལ་བཅུག་ནས༔ ལྷ་ཡང་དུང་ཕྱི་བརྟག་པར་བྱ༔ དགྲ
དང་བགེགས་གཡོ་ཐལ་སྒྲོལ་ཅིག་དགོས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་ཀུན་འདུས་ཞེ་སྡང་གི་ཕྱག་རྒྱས༔ སྒོ་ཡི་བ་དང་རྡོ་རྗེས་བརྡུང་བ་པས༔ གང་འབྲུ་བའི་...
གཟུགས་སྤྱོད་ཏེ་ལ་ཀུན་འདུས་དང་བརྡུང་བས་བརྟུལ་ཞིང་རྩ་རྩ་དམར་འཇོག་གི་ལས་ཕང་པར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་སྦྱུ་བས་པ་ཐུ་སྟེ༔ ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཤིང་གི་ལས་ལ་བོ་དང་དང་གདངས
ཕུར་བ་བཟུང་ལ༔ བཞིན་རྗེ་ལྟེ་དམ་བསྒྲལ་གྱི་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་སྤྱོད་ཅིང་ཏེ༔ དབྱིངས་རོལ་ཀྱི་ལྷ་དང་སྤྲུལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་ཁྱབ་འབྲུག་གི་འཇིང་

འཁྲུལ་སྤྲུལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱེ་ས་ཤིག་ཕྱེ་ས་ཤིག་ཞལ་ཕྱེ་ས་ཤིག༔ དེ་ནས་མཚོན་ཆ་ཉིད་ཞལ་ཕྱེ་ས་ཤིག༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཞལ་དུ་བསྡུ་བས༔ སྐུ་ཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་
ཞལ་ཕྱེ་ས་ཤིག༔ ཉི་ཟླ་མི་ངལ་དུས་ཕྲ་ཞལ་དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེར་མེད་ཚོགས་ཞལ་ཕྱེ་བས༔ བསྐལ་པའི་ཞིང་བསྡུ་ཞལ་དང༔ ཕྱེ་ས་ཤིག་ཕྱེ་ས་ཤིག་ཞལ་ཕྱེ་ས་ཤིག༔ ཐུགས་བཞི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཚོགས
ཞལ་ཕྱེ་ས་ཤིག༔ དམ་ཚིག་མ་སད་པ་བཀའ་སྲུང་ཡིན་ན༔ ཤར་ངར་སྐྱོང་བ་ཚོགས་མཆོད་པ་དང་དང༔ དམ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཅན་ལ་ཉམས་ལ༔ ཞལ་དུ་བསྡུ་བ་ཡོན་རྒྱུ་ཆེ༔
མཁའ་ལ་དྭ་བ་སྒྲ་མེ་ཤཱ་ར་ཧྲི༔ ད་ཁྱེད་ལ་ཕྱུ་བསྒྲུབ་ལ་བཞུགས་ལ༔ བཅོམ་ཤིག་ཕྱག་མཚན་པ་ཕམ་ཛེ་ད༔ མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཀ་ཕཊ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཕཊ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་གོ་ཤི་ར་ཏི་ཕཊ་ཧཱུྃ༔
མ་ཧཱ་ཙ་ཀྲ་ཕཊ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་པ་སུ་ཏ་ཕཊ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་ཕཊ་ཧཱུྃ༔ དཔལ་ལྡན་ཀླུ་ཡི་ཧཱ་ཕཊ་ཧཱུྃ༔ སྤྱི་ཞུ་རྡོ་རྗེ་ཕཊ་ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་ཚོགས་བཅས་ཕཊ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཚེ་མ་ཚོགས་ཡོན
ཏན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཞལ་ཕྱེ་ལ་ཕུལ་ཞིང་བདུད་རྩི་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟབ་པས༔ ཕྱག་བསྡུས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་རང་སེམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་བཅུག༔ རྡུལ་མོར་ཏེ་ཛམྦྷ་ཏ་ཨ་ཏི་ཀ་

༄༅། ༔ཕ་ར་བསམ་མོ༔ ཤཱཀྱ་ཐུབ་དབྱེ་ཤེས་ཅིག་བཅུ་ལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཐོང་པར་བསམ་མོ༔ ༔ཧྲཱི་རྡོ་ནག་སུམ་པ་བསྐལ་པ་ཞི་ང་ང་ཀྱི་ཡབ་འཁོར་རྣམས་ལས་བསྟུ་ནས
ནས༔ བསྐྲོགས་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ལ་ཡིད་བསྒྲུབ་སྟེ༔ ངང་པོ་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་བཅུ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་དང༔ དེ་ནས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་ཀྱི
ལྷ་ཚོགས༔ དེ་ནས་ཁ་ཞལ་དཔལ་ལྷ༔ དེ་ནས་པ་ཚ་གསུང༔ དེ་ནས་ཕྱུར་བ་གྲུབ་པ་ལས༔ དེ་ནས་མི་ཐོད་གཏོར༔ དེ་ནས་རིག་འཛིན་ནམ༔ དེ་ནས་འཇིག་རྟེན
མཆོད་བསྟོད༔ དེ་ནས་དམོད་པ་དྲག་པོ་ལས༔ དེ་ནས་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་ལྷ་ཚོགས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་འགྱུར༔ དེ་ལྟ་རིམ་པ་བཞིན་དུ
དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕྱིར་བ་ཏུ་བཅིང་བསྐུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བསྐྱང་བཅོལ་བས༔ དཔལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དགྱེས་ནས་ཧཱུྃ་ཚིག་ལ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པར་བསམ་མོ༔ ༧་བེ
བསྐུལ༔ ཕྱུར་བསྐོར་བ་ཕྲུ༔ ... ཇི་སྲིད་རྣམས་དང་བ༔ ཐལ་མོ་བརྡབ་བས༔ ཧ་ར་ཧཱུྃ་ལས༔ ངོ་མོད་བཅོལ་འགྱུར༔ རྫས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཏང་བའི་རིམ་པ་ལག་སུམ་སྟེ༔

ངང་པོ་སྤྲིན་མོ་ཐ་ལམ་དགྲ་ལ་བསྟན་ནི་དེ་མོད་མོ་གདོང་བཙིར་ཕྱག་ལ་བསྣམས་ཏུ་བ་དང་༔ གཉིས་པ་བ་གཏོར་མ་སྦྱིན་དུ་ཁྱབ་ལགས་ན་ལས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ལུ་དཔོན་གཞོམ་པ་དང་༔ ༔
གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཐུ་བོའི་ལས་ལ་བསྟན་པ་ནི༔ དང་པོ་ཁྲི་ལམ་དགྲ་ལ་བསྟན་ཅིང་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅུ་བ་ནི༔ གསེར་སྐྱེམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཁ་ཕ་མཆོད་ལ༔ ཤོམ་པ་བཟླ
ཟློག་པ་རྡོ་རྗེ་ནི༔ གཏོར་མ་ཡི་ལམ་རྒྱས་བསྟན་ལ༔ ཕྱག་ལ་ཐོགས་སྨས་བརྡ་ཚིག་བསྒྲགས་[illegible]༔ ཧཱུཾ་བ་ཧཱུཾ་ཀྱིས༔ [illegible]༔ ཞིང་ཕྱུགས་སམ་བརླག༔ དམོད་མོ་
བྱེད༔ དེ་ཡང་བཟླ་གཤེགས་པའི་ངང་ལས་མོད་བཅོལ་བྱེད༔ དེ་ནས་དམོད་པ་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་ནི༔ གཉིས་པ་དགྲ་ལ་གཏོར་མ་འཕང་བ་ནི༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཕྱུང་
པོ་བཙན་ལ་པའི་ལྟེང་དུ་གཏོར་མ་དགྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟེང་ལ༔ ཁྲག་འཐུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་རིམས་ཀྱི་ནད་བཞིན་སྤྲུལ་ཞིང་༔ སྐུ་ལ་མཚོན་ཆ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་འབབས་
པས༔ ཐུགས་མཚན་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ ལྷན་ཅིག་དང་རོལ་མོ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་[illegible]༔ བར་སྣང་[illegible]་གང་ནས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ས་ག་ཡོས་རྒྱུག་པ་ལྟར་

༄། ༔འཁྲུལ་ཞིག་ནས༔ ཁྱུར་ཆེམ་དང་ཕྲུག་ཚེམ་དང་༔ ཁྱུར་སྒྲ་ར་ལྷུ་ར་ནས༔ གཏེར་ཕྱེད་གང་ཡིན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་ཞིང་དང་མཚོན་ཆ་འི་ཆར་བབས་པས༔ སྟོང་
མའི་གྲུ་ར་བཀྲལ༔ མཐོན་སྐུ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་སྣང་༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཕུས་དགེ་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་དུ་བརྒྱགས་པའི་ཁ་ཞགས་ལ༔ ཞགས་འཁྱུང་གི་ཕྱུ་ཏོག་གནམ་ཀྱིས་བསྒྲུ་སྒྲུལ་ཐག
ལ་འཛིན་པ་འམ༔ དུར་ཁྲོད་སྨྲིམ་པ་ཕྱུར་ཆེ་ཆེ་ཞིག་གཞི་བརྒྱུགས་ནས་ཕྱུར་ས་འཁྱུར་ཚོམ་ཡང་མ་ཐུལ་པ་གསོལ་བར་བབས་ལ་མོ༔ གཏེར་མ་རྣམས་གནོད་ར་དུ་འཕང་ངས༔ བགེགས་བ
རྣམས་ཀྱི་རྩེ་མོ་དག་གྲ་སྒྲིགས་ས་ལུ་བསྒྲུབ་ལ་བཞུགས༔ བསད་པའི་ལོ་རྒྱ་དང་༔ བསྒྲིགས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་༔ བཟློག་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་༔ ཁྱུང་གི་ཕྱག་ས
བྱུང་རྣམས་དང་ཕྱུན་དུ་གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་འམ༔ ཡང་ན་བསྒྲིགས་པའི་རྡོ་ལ་ས་ཕྱ་ར་བྲོ་ཅོ༔ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྲུ་བཞི༔ བཀའ་ཆུ་ལ་བརྟན་མ་སྒྲིང་༔ གཏོར
གཏོང་ལ་དལ་གྱི་མཚན༔ ཚེ་འབྲུགས་སུ༔ བཀྲ་ཤིས་པ་ཆུ༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ བཟློབ་སྨོན་ལ་མཆུ་ཆེན་པོ་ཀྱིས༔ ཨོ་མ་འདི་ལྷ་བུའི་བརྒྱགས་པའི་ཞིན་ཏུ་གཉན་པས༔

རྡོ་རྗེ་སྒྲོན་མ་ཞབས་ཀྱི་སྐུ་རིགས་སྒྲོལ་འབུམ༔ སྤྲུགས་པ་ནང་འགྲུབ་པ་འབུམ༔ ཕྲུད་དང་སྒྲོལ་གཏོར་ཟློག་པ་འབུམ༔ དུས་ཀྱི་བཟློག་པ་ཡང་ལས་པ་དང་༔ ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་བྱུང་འབུམ༔ ཉམས་···
ཆགས་ཆེན་པོ་བཟློག་པ་འབུམ༔ རྒྱལ་པོ་རི་ཆེན་བསྒྱུར་བ་འབུམ༔ ཕན་ལོ་ཀྱི་མགོ་ཚོགས་ཆེན་པོ་བཟློག་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ༔ གཞན་ཡོད་ཡོད་དང་བྱས་པ་འབུམ༔ རང་གཞན་སྒྲིད་ཟན་ཉེ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཆེ···
བསྐྱེད་པ་དང་༔ ཁྲི་བཙུན་ལ་པའི་གཏེར་སྒྲོལ་གྱི་མན་ངག༔ སྙིང་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གནས་ཀྱིས་ཞལ་·····གཏད་ཐམས༔ བསྐྱོད་པས་བསྐྱོད་པས༔ གཏེར་རྒྱ༔ ཐུགས་རྒྱ༔
གཏད་རྒྱ༔ ཐྲ་ཐྲ་ཐྲ༔ ཁཐམ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐུ་ཡ༔

ཧྲཱིཿ༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ རིག་འཛིན་སྤྲི་བསྐུལ་བ་བཞུགས་སོ༔

༄༅། །ཧཱུྃ༔ འཛམ་དཔལ་སྨྲ་བའི་རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དུས་གསུམ་བསྟན་པ་བསྐྱང་བ་ཞལ་བཞེས་པ༔ ཡ་མ་ཏཀ་ཡབ་
ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དམ་རབ་དགྱེས་ཆིབས༔ ཡེ་ཤེས་ཡི་དྭགས་མ་ངང་པོ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཡས༔ ཕྱག་སྲུང་གི་རིག་འཛིན་
དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བདེ་ཆེན་འབར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བརྡུང་ངང་མགོན་ཚོགས་རྣམས་དགྱེས་ཆིབས༔ ཟ་བྱེད་དཔལ་གྱི་ཁྲི༔
བཅུད་སྐྱོང་བརྒྱུད་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཡས༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔

༄༅། ། ༔ཀཱི་ཏྲེ་རི་སྲིད་མའི་ཚོགས་རྣམས་དགྱེས་པ་ཧྲཱིཿ༔ མཁའ་འགྲོ་ཞུག་ཤར་གྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དགྲ་བོའི་སྒྲོལ་ག་ལ་ཡ༔ བཛྲ་ཌཱ་ཀི
སྨན་ཀྱི་རིགས་འཛིན་ཁྲོ་ལ་འཁོར་རྣམས༔ རིགས་ལྔ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཤེགས་ས་སྤྱན་སོལ༔ སྦྲིན་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དགྲ
ལ་ཧཱུྃ༔ དུར་སྲིད་དང་སྲོང་བའི་ཚོགས་རྣམས་དགྲ་བོའི་སྒྲོལ་ག་ལ་ཡ༔ ཕྱུར་པ་སྤྲིན་ཕལ་ས་རིགས་འཛིན་ཁྲོ་ལ་འཁོར་རྣམས༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ
ཡབ་ཡུམ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཤེ་ནད་མ་ཅན་བཅུ་གཉིས་དགྱེས་པ་ཧཱུྃ༔ སྐྱེས་མཆོག་གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་དགྲ་བོའི་སྒྲོལ་ག་ལ་ཡ༔ ལས་

དང་ཡེ་ཤེས་མ་ཚོགས་དགྲ་ལ་ཧྲཱུྃ༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྲིད་པ་བདེ་འགྲོ་ཆེན་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལྷ་སྲིན་དམ་མོའི་དམག་ཚོགས་
དགྲ་ལ་ཧྲཱུྃ༔ བཙན་གྱི་དྲག་པ་བརྒྱ་གཉིས་སྒྲིག་ལ་ཡ༔ གནོད་སྦྱིན་རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནས༔ རིག་འཛིན་རྒྱུད་པའི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔
མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞིའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་ཧྲཱུྃ༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཉེར་དྲུག་སྒྲིག་ལ་ཡ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་པ་སྟོང་རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ གདུག་པ་
ཅན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཀླུ་བདུད་བཙན་གསུམ་མ་ལུས་དགྲ་ལ་ཧྲཱུྃ༔ བཙན་གྱི་དྲག་པོ་བཅུ་གཉིས་སྒྲིག་ལ་ཡ༔ དྲག་སྔགས་དམོད་པའི་
རིག་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དྲག་པོའི་ལས་མཛད་མཐུ་ཆེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་ཧྲཱུྃ༔ འདྲེ་སྲིན་སྡེ་བ་ས་ཡ་དགྲ
བོའི་སྒྲིག་ལ་ཡ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ ལྷ་ཡི་དམག་ཚོགས་མ་ལུས་དགྲ་ལ་ཧྲཱུྃ༔ ཕུང་སྲིད་ནང་གི་བདག་མོ་ཀྲ་བའི་སྒྲིག་ལ་ཡ༔ གཉན་རྗེ་རི་དམག་ཚོགས་མ་ལུས་··

༄༅། །༔ ༔དགྲ་ལ་ཧཱུྃ༔ སྲོག་དབུགས་བདག་པོ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཡ༔ གཟུགས་ཡིད་དམག་ཚོགས་མ་ལུས་དགྲ་ལ་ཧཱུྃ༔ དགེ་བསྙེན་རྒྱལ་པོའི་དགྲ་བོའི་སྲོག
ལ་ཡ༔ གནོད་སྦྱིན་དམག་ཚོགས་མ་ལུས་དགྲ་ལ་ཧཱུྃ༔ གནོད་པ་གཏོང་བ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཡ༔ རྒྱུ་ཡིད་དམག་ཚོགས་མ་ལུས་དགྲ་ལ་ཧཱུྃ༔ འགྲན་ཟླ་ཅི་སྐྱེ་མེད་
དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཡ༔ ཕལ་མོའི་དམག་ཚོགས་མ་ལུས་དགྲ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཁྲིམས་ནང་རྒྱུ་གཞི་རང་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཡ༔ བསྟན་པའི་དམག་ཚོགས་མ་ལུས་དགྲ་ལ་ཧཱུྃ༔
མགོ་བརྙན་ཕུལ་བ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཡ༔ ཀླུ་ཡིད་དམག་ཚོགས་མ་ལུས་དགྲ་ལ་ཧཱུྃ༔ རིགས་བཞི་འཁོར་བཅས་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཡ༔ སྲིན་པོའི་དམག་ཚོགས་
མ་ལུས་དགྲ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཡ༔ བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་མ་ལུས་དགྲ་ལ་ཧཱུྃ༔ ནག་པོ་དགྲ་འདུལ་དམ་ཉམས་སྲོག་ལ་ཡ༔ ས་
བདག་དམག་ཚོགས་མ་ལུས་དགྲ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་བཞིའི་གཞུང་པ་དགྲ་བོའི་སྲོག་ལ་ཡ༔ བཙན་གྱི་དམག་ཚོགས་མ་ལུས་དགྲ་ལ་ཧཱུྃ༔ མགོ་གཡག་པ་རྔེ…

བཅུ་དང་མཉམ་པས་གྲོགས་ལ་ཡཿ རྒྱལ་པོ་ནི་དེ་ལས་ཚོགས་ས་མ་ལུས་དགྲ་ལ་སྦྱོཿ སྦྱིན་བདག་བཅུ་ལ་ནང་དགྲ་པོ་ནི་གྲོགས་ལ་སྦྱོཿ ཕྲེང་བ་དང་དམ་ཚིགས་མ་ལུས་དགྲ་ལ་
སྦྱོཿ སྟོང་གསུམ་པའི་བཅུ་དགུ་པོ་ནི་གྲོགས་ལ་ཡཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིངཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཡཿ མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ཀཱ་ཡ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་རཾ་ཧཱུཾ་ཕཊཿ རྟ་མགྲིན་བདེ་
གཤེགས་འདུས་པ་སྟེཿ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཡཿ མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ཀཱ་ཡ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཧཱུཾ་ཕཊཿ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པའི་དྲག་སྔགས་
སོ་ལྔ་པ་སྟེཿ ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་ད་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊཿ བདུད་ཆེ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྔགས་སོཿ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུཾ་བྷྱོ་ཧཱུཾ་ཕཊཿ ཡང་དག་གི་སྔགས་སོཿ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུ་ཎ་
མ་ཏྲྀ་ཀ་ཏ་ན་མ་བྲ་བ་ཛྲ་ཧཱུཾ་ཕཊཿ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་སྔགས་སོཿ ཨོཾ་པདྨཱནྟ་ཀྲྀཏ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུཾ་ཕཊཿ པདྨ་གསུང་གི་སོཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་
བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུཾ་ཕཊཿ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སོཿ ཨོཾ་གུ་ལ་ཧཱུཾ་ཀྲི་ཏེ་ཏཱ་ག་གུ་ལ་ཧཱུཾ་ཀྲི་ཏེ་ཤྭ་རི་ཧཱུཾཿ མ་མོ་ཡཀྵ་ཀི་ནི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུཾ་བྷྱོ་ཧཱུཾཿ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་གིས་སོཿ ༔

༄༅། ༔ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུ་ཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ རིག་འཛིན་ཀྱིས་སོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ཡ་ཧཀྵ་ཎ་ཏ་ཀ་ཧ་ན་དཧ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ཀྱིས་སོ༔ ཨོཾ་
བཛྲ་ཤ་བ་ར་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱིས་སོ༔ མིག་གི་ལྷས་ངན་བཟློག་པའི་མཚན་གཞི༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཅན༔ སྐུ་ལ་ཟངས་ཁྲབ་
འོད་ཀྱི་མཛེས༔ ཕྱག་ན་མདུང་དམར་ཚེམས་སེ་ཆེམས་སོ༔ པ་དན་ཐུ་གསུམ་གཡས་མོས་འདེབས༔ གཡས་ནས་བསྐོར་བས་ལྷ་སྲིན་སྡང་༔ གཡོན་ནས་བསྐོར་
བས་ཀླུ་སྲིན་སྡང་༔ སྐྱོད་ལ་བསྐོར་བས་བདུད་རྒྱལ་འཛོམས་སོ༔ སྤྱོད་ལ་དབང་བྱེད་དོན་ལ་ཁྱབ༔ ལྷས་ངན་མིག་གི་བཟློག་པའི་ཞི༔ ཁྲ་གསུམ་ཁ་ནས་སྦྲུལ་འཕྱེར་
བ༔ ཀླུ་དང་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་སར་ནི་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚེ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ དུར་ཁྲ་ཁ་ནས་ཀ་ཁྱེར་བ༔ ཀླུ་དང་མ་
མོའི་ལྷ་སར་ནི་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚེ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ བྱ་གསུམ་སྙིང་ག་འཛིངས་བྱེད་པ་ནི༔ ཞུང་སྲི་ཡ་ལྕེས་པའི་

ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ ཆོད་བཞི་གཤེག་འཛོམས་བྱེད་པ་ནི༔ གཞམ་ས་དཀར་པོའི་…
ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ ཆུ་བྱ་མི་རོ་ཟ་བ་ནི༔ གྲིད་པ་རྒྱལ་མོའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག
གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ བྱ་གསུམ་གནམ་ལ་ཁ་འགྱང་པ༔ བདུད་ཀྱི་ཕྲུག་གཉན་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ…
དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ འདབ་ཆགས་ལྟས་ངན་ཉེ་ཤུ་པོ༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་
ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ དོམ་གསུམ་ཕ་ནས་མི་རོ་ཁྱེར༔ དབྱེངས་ཅིག་མ་མོའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་
ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ སྤྲེའུ་ནགས་སྤུང་ལ་རྒྱུག་པ་ནི༔ ཀླུ་དང་མ་མོའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔

༄༅། ། ༈ ལྷ་མོ་དུས་རབས་བརྒྱལ་བ་ནི༔ ཕྱུང་གྲི་དྲུང་གྲི་ཡ་ངས་ལྷ་ས་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྐུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚེ་འཕྲུལ…
བསྐུར༔ ནེ་ཙོ་ཡེ་ཤེས་ཁ་ནས་མི་རོ་ཟེར༔ མི་རྒྱུད་རྒྱུད་གྲི་ཡ་ངས་ལྷ་ས་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྐུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚེ་འཕྲུལ་བསྐུར༔
སྐྱོང་བ་སུམ་རྡོ་རྗེ་དགའ་འབོད་པ་ནི༔ རྒྱལ་པོ་བཙན་གྱི་ལྷ་ས་དེ་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྐུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚེ་འཕྲུལ་བསྐུར༔ ཤོག་ནི
ཨུཏྟ་ཁྲི་རབ་ནི༔ ལྷ་བདུད་ཁྲིམས་པའི་ལྷ་ས་དེ་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྐུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚེ་འཕྲུལ་བསྐུར༔ ཐེ་རང་སྐྱེ་ཁྲི་དུག་ཅིང༔
ཡ་བདུད་ཡ་ངས་པའི་ལྷ་ས་དེ་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྐུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚེ་འཕྲུལ་བསྐུར༔ ཁྲིམ་སྐྱལ་ཟ་བ་ནི༔ གནམ་ས་འཁྲུག
པའི་ལྷ་ས་དེ་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྐུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚེ་འཕྲུལ་བསྐུར༔ རྗེ་ཆེན་ལྷ་ས་དང་གཉེན་པོ༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་

གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ ཕྱང་ཤེལ་དུག་གསུམ་ཞི་ལ་མིག་ཞེན༔ ཡ་བ་དྲང་རྒྱལ་པོའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན…
གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ རྟ་ཁ་ཕྱུག་སྐྱང་མ་གོར་སྒྱུར་བ་ནི༔ ཀླུ་བཙན་སྤོང་བའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན……
གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ ཧ་མི་ཧྲི་རི་བཀལ་བ་ནི༔ ཕྱུང་ཁམས་གསུམ་ལ་ཧངས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་
མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ ཕྱུ་གུ་མགོ་བརྙན་སྒྱུར་བ་ནི༔ དགྲ་སྲི་ཡངས་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔
བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ རྡེའུ་སྐྱེར་ནས་ཟླ་བབ་ན༔ མ་མོ་དམ་སྲིའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་
འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ མིང་སྲིང་སྲིད་པའི་བུ་སྐྱེས་ན༔ གདུགས་སྲིབ་ལོག་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་

༄། ༔འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ སྦྱོང་བྱ་སྤྲུལ་ཅི་མཐུ་རབ་གཅན༔ མ་བཅད་ཀློག་འཛིན་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚོ…

འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ སོ་དེ་རམ་སྡེ་གསུམ་སྐྱོང་བ་ནི༔ མ་ཡམས་བརྟན་མའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚོ་འཕྲུལ…

བསྒྱུར༔ མིག་རྣམ་ལྷ་ས་ངན་ཉི་ཤུ་ནམས༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ གྲོལ་གསུམ་ལག་མཐྲམ…

ཁྲེ་རབ༔ སྤྲེའུ་རང་སྤྱན་གསུམ་ལྷ་ས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ གྲོལ་གསུམ་སྟག་ལ…

ཞོན་པ་ནི༔ རྒྱལ་བློན་བྲན་གསུམ་ལྷ་ས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ འདབ་ཆགས་དྲེད་ལ་

ཞོན་པ་ནི༔ རྒྱལ་བློན་བྲན་མའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ ཕར་སྤྲུག་མི་རོ་ཟ་བ་ནི༔

མ་ཡམ་ས་བ་རྟན་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ གྲུལ་པ་ལག་ན་སྦྲུལ་ཐེར་བ༔ ཀླུ་
དང་ས་བདག་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ བུད་མེད་འཐབ་ཅིང་འཛིངས་པ་འདི༔ མ་ཡམ་
དམ་སྲིའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ ཁྱི་མོ་ཁྲ་འཐབ་ཁྲང་བཟུང་པ༔ ལྷ་མོ་བདུད་མོའི་
ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ ཕོ་མོས་ལྷ་ས་རབ་བརྡོལ་བྱེད་པ༔ ལྷ་ཀླུ་འཐབ་ངས་པའི་ལྟས་
ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ གདོང་ཅན་ལྟས་ངན་ཉི་ཤུ་པོ༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་...
བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྒྱུར༔ ལྟས་ངན་ཆེན་མོ་ཞེ་ས་བྱ་བ༔ མཛོ་ལ་དུང་རུ་ཞིན་པ་འདི༔ བདེ་ཆེན་མ་མོའི་ལྟས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར

༄། ། ༔ཆེ་ན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྐུར་རོ་ལྷ་འདྲེ་རིགས་ཚོ་འཁྲུལ་བསྐུར༔ སྲིད་ཡབ་གྲུ་ཡི་འཁོད་པ་དང་༔ ནམ་མཁའ་རྟོག་ཏུ་མཆོད་པ་དང་༔ ཐོ་རངས་སྐྱོ་
ཞི་ཁྲོ་བ་དང་༔ ཐང་ནས་སྲི་ཕྱི་ཆེན་ཚག་པ་དང་༔ ལྷ་ཚོགས་ཚད་བཟུང་རབ་དང་༔ སྲིད་པ་འཁྲུལ་པའི་ལུས་དང་ཡིན༔ བཟློག་བོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔
བསྐུར་རོ་ལྷ་འདྲེ་རིགས་ཚོ་འཁྲུལ་བསྐུར༔ ཞེས་བཟློག་ཐུགས་གཞན་གྱིས་དབྱུང་བུ་ལུ་ནས་སྐབས་དང་སྐུ་ར་རེ༔ གཉེན་མི་ཟ་ལམ་བ་སྟན་པ་ནི༔ གཏོར་བཟློག
ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་བྱ་རོ༔ འདི་རི་བཙན་ཐབས་ལ༔ ཟང་ས་གསང་སྔགས་པ་འདི་ནང་དུ་ནས་དང་ཕྲན་མ་དང་༔ བྲག་དང་དེ་ནས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཟན་བྱས་ཏེ༔
དེ་ཚེ་དུས་ཐུག་ཐུམ་ཏུ་བཙང་དེ༔ གཅིག་ལ་མི་མི་རལ་པ་ཅན་གཅིག་བྱ༔ ལག་ཏུ་གཏོར་མ་བ་སྐུ་རལ་ཕྱེས་སུ་བཞག༔ ཆ་གཅིག་ཟོར་ཁོང་བསྟུག་གཅིག་བྱས་ལ
མ་མོ་རི་མ་ཐང་མ་བསྐོར༔ གཅིག་ལ་སྐུ་གཏོར་ཟོས་ལ་མ་ཐང་མ་བསྐོར༔ དེ་ནས་གཞི་བ་དང་༔ སྙིང་གི་དུམ་བུ་དང་༔ རིན་པོ་ཆེ་དང་༔ སྨན་སྣ་༔ ༡

མཁྲིས་ནད་ཀུ་གོ༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་འདུལ་ཕྱིར་བཟློག་སྟག་སྐས་ཞེས་ན་རབ༔ མ་མོའི་སྲུན་སྟགས༔ ཕྲ་མེན་མའི་སྲུན་སྟགས༔ རྟས་བཟློག་ནག་པོའི་བཟློག…
སྔགས་ལ་སོགས་པ་སབ་བཟློག་གོ༔ བདག་ཉེ་གསུམ་སྲིད་ཡི་ཚོགས་ལ་ཕྱེ་པ་དང༔ དམ་ཅན་འདོད༔ རིག་འཛིན་སྤྱི་བསྐུལ༔ ཤ་ཆེན་ཕྱི་དྲེ་བ་བཏང༔ སྐད་ཅག་གསམ༔
ཕྱིན་ལ་གསལ༔ ར་རོག་པོ་རིག་ཡང་གཞི་ལ་གཏོར་མ་བཞག་གོ༔ གིང་ཆེ་མོ་གཉིས་ཕྲུལ་ལས༔ དེ་ལྟར་ཕྱི་གཏོར་མ་ཕྱེ་རབ་སྐོར་ཞིང༔ ཕུང་ཤ་དཀར་མང་གཅིད༔ ༔
སྦྲུ་སྦྲུ་སྦྲུ༔ བསྒྲིག་ཕྱེད་མ་ཡིས་སྤྲུལ་འདྲེན་ནོ༔ བསྐྱུར་ཕྱེད་མ་གཅིག་ཕྱུང་འདྲེན་ནོ༔ སྤྱི་ན་མོ་བཟླ་ལས་ཀྱི་མཉམ་བ་བསྡུ་ཅུ་བསྐལ་བའི་བ་རོལ་ལ་སོགས་པས་བཏང་ངོ༔
དཔལ་ཕྱི་གཏོར་མ་ལ་རྒྱལ་མཚན་དགུ་གཟུགས་པ་ནི༔ ག་ཤེན་རྗེའི་གཏོར་མ་ལ་སྟག་གི་གཟུགས་པ་སྤྱིན༔ ཡང་དགའ་གི་གཏོར་མ་ལ་རྨ་བྱ་དང་ལི་ཁ་ག་ཟུག༔ ཚེ…
མཆོག་གི་གཏོར་མ་ལ་ཕྱུང༔ ཧྲི་མགྲིན་ལ་མི་རིང་དམར་མོ་དུག་པ་ཕྱེ་རབ༔ ཕུར་པ་ལ་སྦྲུ་མོ་མགོ་གསུམ་པ་གཅིག༔ མགོ་ལ་ཤ་བ༔ རིག་འཛིན་ལ…

༄། ། ༈ བླ་མེད་ལྷ་ཡི་རྡོར་སེམས༔ རིགས་པ་ཀུན་འདུལ་ལ་ནད་གོ༔ སྤྲུལ་བས་ལྷན་ནག་པོ་ཡི་མི་ལག་པ་བཀོད་བསྒྲུབ་པ༔ ལག་པ་གཡས་གྲུང་བདག་ཏྲེ་ཙུ་ར་ཚང་
པ༔ ཀྲང་པ་གཡས་ཤ་བ་གཙོ་མ་བསྐུམ་པ༔ གཡོན་པ་བསྐྱོད་པ༔ གཙན་ག་སྣང་ཅི་གདོང་པ་ཅན་གཅིག་སྤྲུལ་བས་ལྷན་ནག་པོའི་གདོར་མལ་ག་ཟུག་གོ༔ དཔལ་གྱི་སྒྲ་...
བསྐྱོད་ལ༔ བྲ་རོག་འཁྱོག་བཞིན་པོ་གཟུག་གོ༔ ཨུ་ཞི་ཧེ་ཀྲང་པ་བགྲད༔ ཁ་མཆུལ་ལམ༔ སྒྲིང་བ་ལ་ཨ་ཏྲ་ཏྲ་སྐྱུ་བརྫོག་ར་ཉེ་གོ༔ ས་ག་ར་བཙྡ་བ་དེ་གཤེགས
འདུལ་བའི་བསྒོམ་པ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ལས་ཀའི་འཕྲང༔ སྔགས་ཐབས་སྤུ་བཀོད་པ༔ ཨུ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་སྦྱུག་ལ་སྦྱུགས༔
གསལ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ ཁ་ཐིམ༔ ཨིཐྱི༔ ༔

132

༄༅། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། གབ་སྒྲུབ་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ། ༔བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཞི་ཁྲོ་བ་སྒྲུབ་པ་པ་ཀ་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ཧཱུྃ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དམར་
སྲིད་ཞི་ལ་པ་ཞིང་༔ ཧཱུྃ༔ སྨུག་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ གཏི་མུག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁྱིལ་ལི་ལི༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་
ཅན་ལྷ་ཚོགས་ས་འདིར་གཤེགས་སུ་ལ༔ གཏི་མུག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདོད་ཡོལ༔ ཧཱུྃ༔ སྨུག་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
འདིར༔ ཞེ་སྡང་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁྱིལ་ལི་ལི༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཅན་ལྷ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་སུ་ལ༔ ཞེ་སྡང་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདོད་ཡོལ་

༄༅༔ ༔རོ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐྲག་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ ང་རྒྱལ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁྱིལ་ལི་ལི༔ ཆེ་མཆོག
ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ང་རྒྱལ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་རོལ་པ་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐྲག་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར
འདིར༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁྱིལ་ལི་ལི༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ལ་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ
མཚོ་རོལ་པ་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐྲག་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ ཕྲག་དོག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁྱིལ་ལི་ལི༔ ཆེ་མཆོག

ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ ཐུགས་དོག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་གནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ འགྲོ་དྲུག་·
ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁྱིལ་ལི་ལི༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ འགྲོ་དྲུག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་གནག་གྲུ་གསུམ་འབར་·
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་ཁྲག་མཚོ་ཁྱིལ་ལི་ལི༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་ཁྲག་མཚོ་·
འདི་ལ་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་གནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ ཁམས་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲག་མཚོ་ཁྱིལ་ལི་ལི༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་
འདིར་གཤེགས་ལ༔ ཁམས་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཁྲག་མཚོ་འདི་ལ་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་གནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ སྲིད་གསུམ་ཁྲག་གི་
རྒྱ་མཚོ་ཁྱིལ་ལི་ལི༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ སྲིད་གསུམ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་གནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི…

༄། ། ༈ དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ གཟུང་འཛིན་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁྱིལ་ལི་ལི༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ གཟུང་འཛིན་ཁྲག་
གི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱུག་ནག་སྐྲ་ག་སུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ བསྟན་པའི་རུ་ཏྲའི་ཁྲག་མཚོ་ཁྱིལ་ལི་ལི༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས
འདིར་གཤེགས་ལ༔ བསྟན་པའི་རུ་ཏྲའི་ཁྲག་མཚོ་འདི་ལ་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱུག་ནག་སྐྲ་ག་སུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ གནོད་བྱེད་བྱད་མའི་ཁྲག་མཚོ
ཁྱིལ་ལི་ལི༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ གནོད་བྱེད་བྱད་མའི་ཁྲག་མཚོ་འདི་ལ་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱུག་ནག་སྐྲ་ག་སུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ
འཁོར་འདིར༔ བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་ཁྲག་མཚོ་ཁྱིལ་ལི་ལི༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་ཁྲག་མཚོ་འདི་ལ་རོལ༔ ཧཱུྃ༔
སྐྱུག་ནག་སྐྲ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ དམ་ཉམས་སྡིག་ཅན་ཁྲག་མཚོ་ཁྱིལ་ལི་ལི༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་ལ༔

དམ་རྫས་མས་ཕྱིག་ཆེན་ཁྲག་གི་མཆོད་འབུལ་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ སྨུག་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་པདྨ་རཀྟ་ཕྲི་ལི་ལི༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་···
ཏན་ལྷ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་པདྨ་རཀྟའི་ཚོགས་ལ་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ སྨུག་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ བདེ་གཤེགས
ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ས་མཁའ་དང་མཉམ༔ མཆོག་ལ་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ནས་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲོ་དོན་ཆར་ལྟར་འབེབས༔ གཏོ
པའི་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་ལ་སྒྲོག་ལྟར་འཁྲུག༔ ཧཱུྃ་པའི་ང་རོ་འབྲུག་སྒྲ་ལྟ་བུ་རི་རི་རི༔ ལས་མཁའ་གནམ་སྐོང་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་ཕྱུགས་སེ་ཕྱུག༔ ཡོན་མཆོག···
བྱེད་ཚོགས་རྣམས་ཐིབ་ས་སེ་ཐིབས༔ ཀུ་ཀ་རག་འདྲུང་ཚོགས་རྣམས་ཆེམ་མ་སེ་ཆེམས༔ སྤྲ་སྣ་རོལ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་སིལ་ལི་ལི༔ མཁའ་འགྲོ་
པདྨ་རཀྟ་ཕར་རོ༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ མཁའ་འགྲོ་དགྲ་གཞུག་ལ་རོལ་ཏེ་དགྱེས་པར་མཛོད༔ དམར་ཆེན་ཁྲག་ལ་རོལ་ཏེ་དགྱེས

ཀྱཻ༔ ༔པ་ར་རོལ༔ བསྐུལ་བའི་ཁྲག་ཞགས་མཛེས་པའི་སྙིང་དབུས་ཉམས་ལས༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཨཱ་ཧཱུྃ་ཚོགས་ས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ དམར་ཆེན་ཁྲག་གི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ བསྐངས་དང་བཟློག་དང་མཐུན་པ་དང་ང༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སྐོང་ས་པ་དང་ང༔ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྩོལ་བ་དང་ང༔ ཏེ་སོགས་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཨཱ་ཧཱུྃ་ཚོགས་ས་འཁོར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མ་རྡུ་ཨཾ་སཱ་ཧྲཱ་ཧེ༔ ཧཱུྃ༔ མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཝ༔ ཞེ་སྡང་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁྲོལ་ལི་ལི༔ ཡ་དྭགས་ཟུག་ཤེའི་ཨཱ་ཚོགས་ས་འདིར་གཤེགས་ས་ལ༔ ཞེ་སྡང་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་རོལ༔ ཧྲཱིཿ སེར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཝ༔ ང་རྒྱལ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁྲོལ་ལི་ལི༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ཨཱ་ཚོགས་འདིར་གཤེགས་ལ༔ ང་རྒྱལ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་རོལ༔ ཧྲཱིཿ དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཝ༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁྲོལ་ལི་ལི༔ པདྨ་གསུང་གི་ཨཱ་

ཚོགས་ས་འདི་རུ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ༔འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷང་ན་གཤུ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ ཐུགས་དོག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་
ཁྲོལ་ལི་ལི༔ ཤུར་བ་ཁྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་འདི་རུ་གཤེགས་སུ་ལ༔ ཐུགས་རྡོག་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཤ་ཁྲག་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔
འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁྲོལ་ལི་ལི༔ མ་མོ་སྲིད་གདོང་ལྷ་ཚོགས་འདི་རུ་གཤེགས་སུ་ལ༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ སྒྲུགས་རྡོའི་
གདུང་རོལ་སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁྲོལ་ལི་ལི༔ རིགས་འཛིན་བསྐྱབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་འདི་རུ་གཤེགས་སུ་ལ༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་
རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁྲོལ་ལི་ལི༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་
ཚོགས་ས་འདི་རུ་གཤེགས་སུ་ལ༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ གཏུམ་དྲག་མི་ལྷ་ར་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ

༄༅། ། ༔མཚོ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས༔ དཔོན་པ་དྲག་པོ་གསལ་ལྷ་ཚོགས་པ་འདི་རིག་ཤེགས་ས་ལ༔ འདོད་ཆགས་ཟློག་གི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་རོལ༔ ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱི་···
རི་ནས་པ་ར་འབྱམས་གཞལ་ཡས་འདི་ར༔ འདོད་ཆགས་ཟློག་གི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས༔ དཔལ་གྱི་པ་ཀ་ར་སྙིང་ལྷ་ཚོགས་པ་འདི་རིག་ཤེགས་ལ༔ འདོད་ཆགས་ཟློག་གི་
རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་རོལ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཧྲཱི་ཏྲི༔ ཞེས་དམར་སྦྱོར་དེ༔ ཀ་པོ་ལ་སྐལ་ཞེས་པ་འདི༔ ཀ་པོ་མཚོ་ནི་ཀྱི་ས་གཏུ་བཙི་ར༔ ཧཱུྃ༔ དུག་ལྔ་འདུས་པའི་འབྲས་བུ་ལ༔
སྒྲུང་པོ་ལྔ་ཡི་ཡན་ལག་རྒྱས༔ ཉོན་མོངས་ཁ་ཁྲག་རུས་གསུམ་སྨིན༔ དུག་ལྔའི་དབང་གིས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས༔ གཟུང་འཛིན་སེམས་ལ་རྟེན་བཅས་ནས༔ ཉོན་
མོངས་དབང་གི་སྐྱ་ཁྲིད་དེ༔ དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས༔ བསྟན་པ་གཉན་པོའི་རྫ་རྟ་བྲས༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྨད༔ གསང་སྔགས་
བསྟན་ལ་བསྐུར་པས་བཏབས༔ བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྨད༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་ལ་བཙོམ༔ སེར་ཆགས་ཡོད་ལ་ལག་སྐྱུགས་བྲམས༔ རྣལ་འབྱོར···

བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲུས༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྲོག་ཀྱང་བཅད༔ མ་བྱིན་ངས་བརྐུ་ནས་གཞིའི་ཁྱིམ་ལ་ཡ༔ བརྫུན་པ་འི་རྣ་ཧུར་སྨྲ་ར་པ་ཡིན༔ འདོད་ལ་བསླུ་ལ་བཞིན་ཞིང་བརྒྱ་
ཚོང༔ དཔལ་གྱི་རྫོབ་སྤྲུལ་བར་བྱ༔ གཏུག་པའི་ངག་བ་གེགས་ལ་སངས་རྗེ་སྤྱོད༔ ཆོས་ལ་མགོན་དང་སྐྱབས་མེད་པས༔ ལྷར་བྲུལ་ལ་ལ་ས་གཅིག་ཁྲིམས་བྱ་བ་སྒྲུབ༔ ལས་
ངན་རྒྱུད་ལ་འཛིང་མེད་པས༔ ཕྱུགས་འཚར་རྒྱལ་པོ་བདག་བཅག་གི་ས༔ ཆོད་ལ་བརྟེ་བ་འི་སེ་ནས་ཀྱིས་སྒྲུ༔ སྡིག་བསྒྲུལ་འདི་དང་བྲལ་བས་ན༔ དད་པའི
སེམས་ཀྱིས་ཤར་ལ་རྟེན༔ ཆོས་ཡིད་ཀ་འདི་ལ་འདུག་ཙམ་ན༔ འདི་ནི་ཆོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ཕྱུགས་ཀྱི་རི་སྲིག་རྒྱས་བསྐུར་ཙམ་ན༔ ཞི་བོ་རབ་ཏི་གཞས
ནས་འདྲེན་པ་ཡིན༔ ཕྱུགས་སྒྲིག་དུ་བས་བསྐོམ་ཙམ་ན༔ འཁོར་བའི་དང་ཁ་བ་ཅད་པ་ཡིན༔ སྣ་ཚོགས་བྲུབ་ཀྱི་ས་བྲབ་ཙམ་ན༔ ལས་ངན་ནམ་ཡང་དང་བྲལ
བ་ཡིན༔ དྲག་པོའི་མཚོན་ཀྱི་རྒྱུན་སྒོམ་ན༔ དགྲ་གསུམ་ཀྱང་ནས་གཅོད་པ་ཡིན༔ ཕྲ་བ་ཚོག་ལ་སྲུ་བྲུབ་ཙམ་ན༔ རྒྱུ་ཤི་ཁྲང་ནས་བཅད་པ་ཡིན༔

༄༅། །ཁྱོད་ཡུམ་རང་ཉིད་འདི་ལ་མ་ཆགས་ཤིག། ལས་རང་ཉིད་འདི་ལ་མ་ཞེན་ཅིག། ཁྱོད་ལྷ་བཅོ་བར་ཡོད་པས། འཁོར་བའི་གནས་ནས་བསྐྱལ་བ་ཡིན།
སྤྱན་མིག་སྒྲུབ་མཆོད་རང་ལ་ཐིམས། ཧྲཱིཿ ཚེ་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་འབྲུམ། ཨ་ཀྲི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀ་ཤེ་པ་ཅན། སྒྲོལ་བྱེད་མཆོད་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། ལས་རང་
གདུག་པའི་རྫོང་བསྒྲུབ་གེགས་ཅིང་། ཤ་ཁྲག་གཙོབ་ལ་ཤོར་གྲོགས་དང་བྲལ། སྦྱོར་སྒྲོལ་ཉམས་ཆགས་སྐོང་ས་པ་དང་། བཤད་དང་བསྒྲིག་དང་མཐུན་པ་དང་། དག་
བྱེད་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཧཱུྃ། ཡང་དག་རྔམ་པོ་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་འབྲུམ། ཨ་ཀྲི་རྒྱུད་ཀྱི་འདབ་ཀ་ཤེ་ཅན། སྒྲོལ་བྱེད་མཆོད་ཆ་སྣ་ཚོགས་
ཀྱིས། ལས་རང་གདུག་པའི་རྫོང་བསྒྲུབ་གེགས་ཅིང་། ཤ་ཁྲག་གཙོབ་ལ་ཤོར་གྲོགས་དང་བྲལ། སྦྱོར་སྒྲོལ་ཉམས་ཆགས་སྐོང་ས་པ་དང་། བཤད་དང་མཐུན་དང་
བསྒྲིག་པ་དང་། དག་བྱེད་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ཧཱུྃ། འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡ་ས་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་འབྲུམ། ཨ་ཀྲི་རྒྱུད་ཀྱི་འདབ་ཀ་ཤེ་ཅན།

སྒྲོལ་བྱེད་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ས་བཅིངས༔ ལས་ངན་གདུག་པའི་དྲ་བ་བཀེགས་ས་བཅད༔ ཤ་རུས་གཙུབ་སའི་ཞིང་སྒོ་གདང་འགྲོལ༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་ཉམས་ས་ཆགས་སྐོངས་བ…
དང༔ བསད་དང་མནན་དང་བསྲེག་པ་དང༔ དྲག་བྱེད་ཕྲུག་ས་བཅིངས་སྦྱིན་པས་ས་མཆོད༔ ཧཱུྃ༔ པདྨ་གསུང་གི་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་པ་འདུམ༔ ཧཱུྃ་གྲི་རྡུང་གི་འདབ་
ག་ཤོག་ཅན༔ སྒྲོལ་བྱེད་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ས་བཅིངས༔ ལས་ངན་གདུག་པའི་དྲ་བ་བཀེགས་ས་བཅད༔ ཤ་རུས་གཙུབ་སའི་ཞིང་སྒོ་གདང་འགྲོལ༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་ཉམས་ས་ཆགས་
སྐོངས་པ་དང༔ བསད་དང་མནན་དང་བསྲེག་པ་དང༔ དྲག་བྱེད་ཕྲུག་ས་བཅིངས་སྦྱིན་ལས་མཆོད༔ ཧཱུྃ༔ ཕྲིན་ལས་ས་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་པ་འདུམ༔ ཀྱུ…
ཀཱི་རྡུང་གི་འདབ་ག་ཤོག་ཅན༔ སྒྲོལ་བྱེད་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ས་བཅིངས༔ ལས་ངན་གདུག་པའི་དྲ་བ་བཀེགས་ས་བཅད༔ ཤ་རུས་གཙུབ་སའི་ཞིང་སྒོ་གདང་འགྲོལ༔ སྦྱོར་
སྒྲོལ་ཉམས་ས་ཆགས་ས་སྐོངས་པ་དང༔ བསད་དང་མནན་དང་བསྲེག་པ་དང༔ དྲག་བྱེད་ཕྲུག་ས་བཅིངས་སྦྱིན་ལས་མཆོད༔ ཧཱུྃ༔ མ་མོ་བདུད་གདོང་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་པ

༄། ༔འབྱུམ༔ ཕྱུ་གྲི་ཏྲང་ཀི་འདབ་བ་གཉིས་ཅན༔ སྒྲོལ་བྱེད་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་པ་ཡིས༔ ལས་ངན་གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་གཅོད༔ ཤ་རྒྱུས་གཙུབ་ས
ཤིང་སྲོག་དང་སྒྲོལ༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་ཟ་མས་ཆགས་སྐྱངས་པ་དང༔ བསད་དང་མནན་དང་བཟློག་པ་དང༔ དྲག་བྱེད་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་སློབ་
དཔོན་སྐུལ་བ་བཞིན་པ་འབྱུམ༔ ཕྱུ་གྲི་ཏྲང་ཀི་འདབ་བ་གཉིས་ཅན༔ སྒྲོལ་བྱེད་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་པ་ཡིས༔ ལས་ངན་གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་གཅོད༔ ཤ་རྒྱུས་གཙུབ་ས
ཤིང་སྲོག་དང་སྒྲོལ༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་ཟ་མས་ཆགས་སྐྱངས་པ་དང༔ བསད་དང་མནན་དང་བཟློག་པ་དང༔ དྲག་བྱེད་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ འཇིག་
རྟེན་མ་ཚོགས་བསྐོང་སྐུལ་བ་བཞིན་པ་འབྱུམ༔ ཕྱུ་གྲི་ཏྲང་ཀི་འདབ་བ་གཉིས་ཅན༔ སྒྲོལ་བྱེད་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་པ་ཡིས༔ ལས་ངན་གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་གཅོད༔
ཤ་རྒྱུས་གཙུབ་ས་ཤིང་སྲོག་དང་སྒྲོལ༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་ཟ་མས་ཆགས་སྐྱངས་པ་དང༔ བསད་དང་མནན་དང་བཟློག་པ་དང༔ དྲག་བྱེད་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔

ཧཱུྃ༔ དམིགས་པ་དག་སྣང་ཞགས་ས་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་པ་འབྲུམ༔ སྤྲུ་གྲི་རྒྱུད་ཀྱི་འདབ་བ་གཤོག་ཅན༔ སྒྲོལ་བྱེད་མཆོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས༔ ལས་ངན་གདུག་པའི་དགྲ……
བགེགས་ས་ཚེད༔ ཤ་ཁྲག་གཙུབ་ནས་ཞིང་སྒྲིབ་དང་བྲལ༔ སྨོར་སྨོལ་ཉམས་ཆགས་རྙིངས་པ་དང་༔ བཤད་དང་མཐུན་དང་བཀྲོག་པ་དང་༔ དྲག་བྱེད་ཤུགས
ཀྱིས་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་བསྡོད་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་པ་འབྲུམ༔ སྤྲུ་གྲི་རྒྱུད་ཀྱི་འདབ་བ་གཤོག་ཅན༔ སྒྲོལ་བྱེད་མཆོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས༔
ལས་ངན་གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་ས་ཚེད༔ ཤ་ཁྲག་གཙུབ་ནས་ཞིང་སྒྲིབ་དང་བྲལ༔ སྨོར་སྨོལ་ཉམས་ཆགས་རྙིངས་པ་དང་༔ བཤད་དང་མཐུན་དང་……
བཀྲོག་པ་དང་༔ དྲག་བྱེད་ཤུགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧྲཱིཿ༔ ཕུར་སྒོར་རྩེ་ཞེ་ས་པ་ནི༔ ཕྱུར་པ་སྒྲོལ་ཞིང་འདི་སྐོར་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་ས་སམ་གདུག་
པའི་ཞིང་རྣམས་ལ༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་ཅེ་ཟུར་གསུམ༔ ཤེད་པ་རྒྱ་མདུད་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ སྙིང་བཞི་འགྲོ་བ་མི་ཡི་ཡུལ༔ རྩེ་མོ་ཟུར་གསུམ་དབང་ལྡང་

ཀྱཻ༔ ༔ཨ་ན༔ ཆུ་སྲིན་ཁ་ནས་འབྲུག་སྒྲ་ལྡིར༔ རྒྱ་མཚོ་སྟོང་ནས་གློག་སྟོང་འཁྱུགས༔ མགོ་བོ་སུམ་རྩེ་ཀ་གསུམ་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ སེ་ད་པ་རྒྱ་

མདུད་གླིང་བཞི་མི་ཡི་ཡུལ༔ རྩེ་མོ་རྒྱུ་རིག་གསུམ་དན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས༔ མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔

སྤྱི་བོར་སྤྲུལ་འདྲེན་པའི་སྒྲོན་ཁ་ཁས་མཛོད༔ སེ་ད་པ་གླིང་བཞི་འཁོར་བ་མི་ཡི་ཡུལ༔ ཏྲག་ཚད་གཉིས་ལ་ཁྲི་མཐའ་འཛིན་ཅིང་༔ ཁྲི་ནང་བསྟན་པའི་སྒོ་རྒྱུགས་ལ་ནས༔

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབས༔ རྩེ་མོ་དན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས༔ བདག་འཛིན་ནད་གྲོགས་རང་དབང་གིས༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན༔

སྡུག་བསྔལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བཤད༔ སྲིད་པའི་ཞུར་བུ་ཆེན་པོ་ནི༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་བདག༔ མཛོ་རིས་དན་སོང་གསུམ་གྱི་དང༔ ཁྱེད

ནི་སྲིད་པ་ཀུན་གྱི་བདག༔ ཁྱེད་ནི་བརྙན་ཤེད་ཆེན་པོ་སྟེ༔ ཁྱེད་ནི་འབྱུང་བ་ཀུན་གྱི་རྗེ༔ ཁྱེད་ནི་འགྲོ་དྲུག་ཀུན་གྱི་ཡབ༔ ཁྱེད་ནི་སྒྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་གཏོ༔ ཁྱེད་ནི་ནོར་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད༔ ཁྱེད

ཉི་འོག་བྲུག་གུ་ཞབས་ཀྱིས་ནོན་ནས༔ འོད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐམས་ཅད་བརྟེན༔ འོད་ཀྱི་འཁོར་རྫུ་ཐམས་ཅད་འདུས༔ འོད་ཀྱི་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ༔ འོད་ཀྱི་དན་སྤྱགས་ཐམས་
ཅད་བསྐུལ་བས༔ རིགས་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀུན༔ འོད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཆ་ལ་བརྟེན༔ སྲིད་པའི་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཀུན༔ འོད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཆ་ལ་བརྟེན༔ སྟོན་ཆེ་དཔལ་
ཆེན་སྲུན་སྟ་རྟ༔ ཇི་ལྟར་ཁས་བླངས་དམ་བཅས་བཞིན༔ དམ་ལ་ས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སྲིད་པའི་ཕྱུར་བུ་བདག་གིས་བསྐུལ༔ ཟས་ཕྱུ་ཉམས་པའི་
ཤ་ལ་ཟོ༔ སེམས་དུ་ཉམས་པའི་ཁྲག་ལ་འཐུང༔ ཀཱི་ལ་ཡ་ཡི་སྤྲུལ་སྒྲགས་པས༔ དམ་ཉམས་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པ་འགེམས་སོ༔ སྲིད་པའི་ཕྱུར་བུ་བདག་གིས་
བསྐུལ༔ བསྟན་པ་བཤིག་པའི་དགྲ་བོ་དང༔ བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་བགེགས་ལ༔ སྲིད་པའི་ཕྱུར་བུ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྔགས་འཆང་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་ལ༔ ཕྱོགས་
བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ནས༔ ངན་པར་དམིགས་པའི་སྔགས་བཟློག་དང༔ ལོག་པར་ལྟ་བའི་བསམ་བསྒོམ་དང༔ འཚེ་ཞིང་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་སོགས༔

༄༅། ། ༔གཏུམ་ཞིང་གདུག་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱིས་སྲུ༔ མཐའ་བསྒྲིག་སྲུང་ལ་སོགས་པ་ཡིས༔ གདུག་སེམས་བྱེད་མཁན་གང་ཡིན་པ༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ་
དུ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྣ་བྱེད་ཕྱོ་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ངན་བྱེད་སེམས་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ དབང་པོ་ལྔ་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ལ། རྣམ་ཤེས་དྲུག ཕུང་པོ་ལྔ་ལ༑ སྐྱེ་མཆེད་བཞི་ལ༑
ཇུས་མཐུ་སྟོབས་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྐྱོབ་བྱེད་ལྷ་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཕོངས་པའི་སྲོག་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ གཅེས་པའི་བུ་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ མཛའ་བའི་བཤེས་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ༔
ཕྱུགས་གང་ལྟ་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཁྱིམ་གང་མི་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྣོ་གང་ཉེར་ལ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ དབང་ཐང་ཡོངས་སྐྱོང་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཡུལ་དང་མཁར་སོགས། བང་མཛོད་དཀོར་ལ༑
ཧཱུྃ་ཀྵ་བསྒྲན་ཀ་བྱེད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ༔ སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཟློར་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས༑ དམ་ཚིག་གཉན་པོ་སྐོང་དུས་གསོལ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༑ ལྷ་
ཀླུ་ཡི་བྱེད་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡིས༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ འདེབས་བྱེད་གསེར་གྱི་ཕུར་བུ་འབུམ༔ སྲིད་…

གསུམ་བྱུང་ཁའི་ཕུར་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྲིད་པའི་ཕུར་བུ་ཆེན་མོ་ཡིས༔ བྱད་ཟློར་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡི༔ ཡང་དག་
ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ འདེབས་བྱེད་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་བུ་འབུམ༔ སྲིད་གསུམ་བྱུང་ཁའི་ཕུར་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྲིད་པའི་ཕུར་བུ་ཆེན་མོ་ཡིས༔ བྱད་ཟློར་···
ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་ཡི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡི༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ འདེབས་བྱེད་ཤེལ་གྱི་ཕུར་བུ་འབུམ༔ སྲིད་གསུམ་···
བྱུང་ཁའི་ཕུར་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྲིད་པའི་ཕུར་བུ་ཆེན་མོ་ཡིས༔ བྱད་ཟློར་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ གསུང་གི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡི༔ དབང་
ཆེན་གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ འདེབས་བྱེད་ཟངས་ཀྱི་ཕུར་བུ་འབུམ༔ སྲིད་གསུམ་བྱུང་ཁའི་ཕུར་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྲིད་པའི་ཕུར་བུ་ཆེན་མོ་ཡིས༔
བྱད་ཟློར་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡི༔ རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ འདེབས་བྱེད་གཡུ་ཡི་ཕུར་བུ་འབུམ༔

༄༅། ཿསྲིད་གསུམ་རྒྱུད་ཁ་བའི་ཕུར་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྲིད་པའི་ཕུར་བུ་ཆེན་མོ་ཡིས༔ བྱད་ཟོར་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཤེས་
རབ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི༔ བླ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ འདེབས་བྱེད་མཐིང་ག་སྤུར་བུ་འབུམ༔ སྲིད་གསུམ་རྒྱུད་ཁ་བའི་ཕུར་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྲིད་
པའི་ཕུར་བུ་ཆེན་མོ་ཡིས༔ བྱད་ཟོར་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱའི་ངང་ལས་བྱུང་བ་ཡི༔ རིག་འཛིན་བློ་བ་དེ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་
སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ འདེབས་བྱེད་སྨུག་ནག་སྤུར་བུ་འབུམ༔ སྲིད་གསུམ་རྒྱུད་ཁ་བའི་ཕུར་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྲིད་པའི་ཕུར་བུ་ཆེན་མོ་ཡིས༔ བྱད་ཟོར་ཐམས་
ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ གཏུམ་ཞིང་དྲག་ལ་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡི༔ དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ འདེབས་བྱེད་མཚོན་གྱི་ཕུར་བུ་འབུམ༔
སྲིད་གསུམ་རྒྱུད་ཁ་བའི་ཕུར་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྲིད་པའི་ཕུར་བུ་ཆེན་མོ་ཡིས༔ བྱད་ཟོར་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ མངོན་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ···

ཡེ༔ སྐྱབས་ལྡན་ནག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ འདེབས་བྱེད་རྟ་ཡི་ཕུར་བུ་འབུམ༔ སྲིད་གསུམ་བྱད་ཁའི་ཕུར་ཁ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ སྲིད་པའི་ཕུར་བུ…
ཚེ་ནམ་མི་ཤེས༔ བྱད་ཟོར་ཐམས་ཅད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྐབས་པ་ཞེས་པ་ནི༔ མཆོད་པའི་ཁྱེ་བྲག་རྣམས་བསྐངས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔
ཧཱུྃ༔ བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་གདངས་ལ༔ རི་རབ་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཙིགས༔ བར་སྣང་ཙམ་གྱི་ལྗགས…
འདྲིལ་ལ༔ སྟོང་གསུམ་ཙམ་གྱི་མིད་པ་རྩ༔ དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟབས༔ ཞལ་དུ་བསྟབས་པ་ཁ་རུ་ཁྲུ་ཧི༔ མགུལ་དུ་སྐྱིལ་ལོ་ཨ་ར་ལི༔
འཕྲིན་ལས་སུ་སྒྲོལ་ལོ་ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་གདངས་ལ༔ རི་རབ་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཙིགས༔ བར་
སྣང་ཙམ་གྱི་ལྗགས་འདྲིལ་ལ༔ སྟོང་གསུམ་ཙམ་གྱི་མིད་པ་རྩ༔ བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཞལ་དུ་བསྟབས༔ ཞལ་དུ་བསྟབས་པ་ཁ་རུ་ཁ་ཧི༔ མགུལ་དུ་སྐྱིལ་ལོ…

༄༅། ༔ཨ་ར་ལི༔ དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་ལོ་ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་གདངས་ལ༔ རི་རབ་ཙམ་
གྱི་མཆེ་བ་གཙིགས༔ པར་སྣང་ཙམ་གྱི་ལྕགས་འདྲིལ་ལ༔ སྟོང་གསུམ་ཙམ་གྱི་མིད་པ་རྒྱུ༔ གནོད་པ་འདི་དགྲ་བགེགས་ཞལ་དུ་བསྐྱབས༔ ཞལ་དུ་བསྐྱབས་
པོ་ཁ་རི་ཀླུ་ཧྲི༔ མགུལ་དུ་སྒྲོལ་ལོ་ཨ་ར་ལི༔ དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་ལོ་ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་···
གདངས་ལ༔ རི་རབ་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཙིགས༔ པར་སྣང་ཙམ་གྱི་ལྕགས་འདྲིལ་ལ༔ སྟོང་གསུམ་ཙམ་གྱི་མིད་པ་རྒྱུ༔ བར་གཅོད་བདུད་རྣམས་ཞལ་དུ་
བསྐྱབས༔ ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པ་པོ་ཁ་རི་ཀླུ་ཧྲི༔ མགུལ་དུ་སྒྲོལ་ལོ་ཨ་ར་ལི༔ དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་ལོ་ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔
གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་གདངས་ལ༔ རི་རབ་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཙིགས༔ པར་སྣང་ཙམ་གྱི་ལྕགས་འདྲིལ་ལ༔ སྟོང་གསུམ་ཙམ་གྱི་མིད་པ་རྒྱུ༔ བར་ཆད་ཀྱི

སྨན་འདི་ཞལ་དུ་བསྟབས་སོ༔ ཞལ་དུ་བསྟབས་པ་ཡི་ཁ་ཟཾ་ཁྲ་རྡེ༔ མགུལ་དུ་སྒྲོལ་ལོ་ཨ་ར་ལི༔ དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་ལོ་སུ་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་
ཚོགས་རྣམས་ས༔ གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་གདངས་ལ༔ རི་རབ་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཙིགས༔ བར་སྣང་ཙམ་གྱི་ལྗགས་འདྲིལ་ལ༔ སྟོང་གསུམ་ཙམ་གྱི་
མིད་པ་རྩ༔ དམར་ཆེན་ཁྲག་འདི་ཞལ་དུ་བསྟབས་སོ༔ ཞལ་དུ་བསྟབས་པ་ཡི་ཁ་ཟཾ་ཁྲ་རྡེ༔ མགུལ་དུ་སྒྲོལ་ལོ་ཨ་ར་ལི༔ དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་ལོ་སུ་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ༔
ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ས༔ གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་གདངས་ལ༔ རི་རབ་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཙིགས༔ བར་སྣང་ཙམ་གྱི་ལྗགས་འདྲིལ་ལ༔ སྟོང་
གསུམ་ཙམ་གྱི་མིད་པ་རྩ༔ བམ་ཆེན་ཚོགས་འདི་ཞལ་དུ་བསྟབས་སོ༔ ཞལ་དུ་བསྟབས་པ་ཡི་ཁ་ཟཾ་ཁྲ་རྡེ༔ མགུལ་དུ་སྒྲོལ་ལོ་ཨ་ར་ལི༔ དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་
ལོ་སུ་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ས༔ གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་གདངས་ལ༔ རི་རབ་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཙིགས༔ བར་སྣང་ཙམ་གྱི་

༄༅། །ལྷ་ག་ས་འདྲེ་མ་ལ༔ སྟོང་གསུམ་ཚམ་གྱི་མི་དཔ་རྒྱུ༔ བསྟན་པ་ཤིག་དགྲ་བོ་ལས་དང་འདི་ཡིས༔ ཤུང་པོ་ལྷ་ཉིད་ཞལ་དུ་བསྐྱབས༔ དབང་པོ་ལྷ་ཉིད་ཞལ་དུ་

བསྐྱབས༔ སྐྱེ་མཆེད་དབང་ཉིད་ཞལ་དུ་བསྐུབས༔ ཀ་ཁྲག་དམར་ཉིད་ཞལ་དུ་བསྐྱབས༔ ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པོ་ཁ་རི་ཀླུ་དེ༔ མགུལ་དུ་སྨྲིལ་ཡོ་ཨ་ར་ལི༔ ངེས་ཤྲིས་སུ

སྨྲེལ་ལོ་ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་མ་ཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་གནམས༔ གནམ་ས་ཚམ་གྱི་ཞལ་གདངས་ལ༔ རི་རབ་ཚམ་གྱི་མཆེ་བ་གཙིགས༔ བར་སྣང་ཚམ་གྱི་

ལྕེ་ཀླུ་འདྲེ་མ་ལ༔ སྟོང་གསུམ་ཚམ་གྱི་མི་དཔ་རྒྱུ༔ རྒྱ་མཚོ་ཞེན་གྱི་བསྐལ་པོ་དང་༔ སྐྱེ་ཀླུ་བྲག་བཙན་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ༔ ནམ་མཁའ་ལྷ་ཡི་བྱད་བྱེད་དང་༔ བར་སྣང་གཉན་གྱི་བྱད་བྱེད་དང་༔ ས་གཞི་ཀླུ་ཡི་བྱད་བྱེད་དང་༔

བར་སྣང་གཉན་གྱི་ཁྱད་བྱེད་དང་༔ སྟོང་གསུམ་མི་ཡི་བྱད་བྱེད་དང་༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་བྱད་བྱེད་དང་༔ གླིང་བཞི་པོན་པོ་མུ་སྟེག་པ་དང་༔ ཕྱུག་མི་རྗེ་དང

ཁྲིམས་མཆེས་དང་༔ འཆི་བ་འི་ནེ་མ་ས་གྱི་བདག་ཉིད་ལ༔ ཡིད་ཀྱི་བསམ་དང་དགུ་སྒྲུབ༔ ལུས་ཀྱི་གྲུམ་ལ་ལ་ནོགས་པ༔ རྒྱུན་པའི་སྦྱོར་བ་སྒྲ་ཚོགས་གཅིང༔

རི་དྭགས་སྒྱུར་བའི་འཕྲུལ་ས་རྣམས་ཀྱིས༔ གཞི་དང་རྟེན་དང་ལུས་སེམས་ལ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཞལ་དུ་བ་སྟབས་པོ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ མགུལ་དུ་སྦྲུལ་ལོ་ཨ་ར་ལི༔ དཀྲིས་སུ་སྦྲུལ་
ལོ་ས་མ་ཡ༔ ཧཱུྃ༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་གདངས་ལ༔ རི་རབ་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཙིགས༔ ཕར་སྣང་ཙམ་གྱི་ལྕེ་ལྡུག་
འཁྲིལ་བ༔ སྤྱང་ཀི་གསུམ་ཅུ་ས་ཐུབ་མེད་དཔའ་བོ༔ ཕྱུག་སྤྲོ་རྐྱ་ཡི་ཕྱུག་བདག་པོ་དང་༔ ལྷ་ཀླུ་འཆར་རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་ལ༔ འཚེ་ཞིང་སྒྱུར་བ་རྩུབ་པ་ཡི༔ ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་སྟབས༔
ཕོ་ཉ་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་བསྟབས༔ གཞི་བཟུང་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་བསྟབས༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་བསྟབས༔ ཕྱུལ་མཁར་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་
བསྟབས༔ མི་ནོར་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་བསྟབས༔ གཉེན་འདུན་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་བསྟབས༔ ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་བསྟབས༔ ཞལ་དུ་བསྟབས་པོ་
ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ མགུལ་དུ་སྦྲུལ་ལོ་ཨ་ར་ལི༔ དཀྲིས་སུ་སྦྲུལ་ལོ་ས་མ་ཡ༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི

༄༅། །ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་མྲྀ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཧཱ་ཀེ་ཤ་རི་ཏི་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཧཱ་བ་སུ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ····
འགྲེལ་སུ་སྦྲ་རབ་རབ་བྱུང་ཚོ༔ སྦྱོར་བ་གདན་བཅས་པ་ནི༔ བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་གཏེར་ཞིང་༔ དར་ནག་གཡབ་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་
ཐུགས་འཚང་རྒྱལ་པོ་ཡིན༔ ང་ནི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ ང་ནི་སྟོང་གསུམ་བདག་པོ་ཡིན༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་བདང་དུ་བ་སྡུད༔ ཧཱུྃ༔ རང་བྱུང་བ་སྐྱེན་པ··
རིན་ཆེན་ལ༔ བདག་ཅག་བཞུགས་ས་ནས་སྦྱོར་ལ་གས་ཏེ༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་གྲངས་མང་ཡང་༔ ཞིག་རྟེན་གདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཐུ༔ བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཆེན་བར་བུ
ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱལ་པའི་ངང་ཀྱི་སེམས་ནི༔ རྒྱུ་སྐྱེ་ར་ཡི་ཐེ་བ་བདག་ཐིང་ངང་༔ ཐུགས་འཚང་རྒྱལ་པོ་བདག་ཅག་ལ༔ ཐུགས་བཞི་སྔོང་ཁོག་ཐམས་ཅད་ནས༔ གདུག་རྒྱུ་བ་གཏུམ་པའི····
སེམས་ཀྱི་ནི༔ ངན་ཐབས་ནད་མེད་པ་གང་བྱེད་པ༔ སྟོང་གསུམ་མ་མོ་རྣ་ཡིས་ཐེབ༔ སྟོང་གསུམ་རྗེ་སྐྱ་ཕྱིར་རིར༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཡིས་ཐེབ༔ སྣང་··

སྲིད་རྩེ་ལྷ་ཡི་རི་རི༔ ཧཱུྃ༔ ནམ་མཁའ་ལྷ་ཡི་བྱད་སྨ་ཡང་༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི་ལ་ཧཱུྃ༔ བར་སྣང་གཉན་གྱི་བྱད་སྨ་ཡང་༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་ལ
འདི་ལ་ཧཱུྃ༔ ས་བདག་ཀླུ་ཡི་བྱད་སྨ་ཡང་༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི་ལ་ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་བྱད་སྨ་ཡང་༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི་ལ་ཧཱུྃ༔ སྲིད་
བཞི་མ་མོའི་བྱད་སྨ་ཡང་༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི་ལ་ཧཱུྃ༔ འགྲོ་དྲུག་ཡོངས་ཀྱི་དམོད་སྨོད་ཡང་༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི་ལ་ཧཱུྃ༔ སེམས་ཀྱི
བསམ་པའི་གདུག་རྩུབ་ཡང་༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི་ལ་ཧཱུྃ༔ དེ་རིང་ཚོགས་པའི་བྱད་ཟོར་ཡང་༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི་ལ་ཧཱུྃ༔ ལུས་ངག་...
བྱུང་བའི་སྨྲ་བརྙས་ཀྱང་༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི་ལ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་ལྷ་གཡོས་པའི་སྡིག་ཅན་ཡང་༔ ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་འདི་ལ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྣང་
བའི་དགྲ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བར་ཆད་བདུད་ལ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བྱད་མའི་སྡིག་ལ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བྱད་མའི་ཤ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བྱད་མའི་སྙིང་ལ

༄༅༔ ༔ཧྲཱུྃ༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་བྲིད་མའི་རུས་ལ་ཧྲཱུྃ༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་བྲིད་མའི་ལྤེ་ལ་ཧྲཱུྃ༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་བྲིད་མའི་ལུས་པ་ཧྲཱུྃ༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་བྲིད་མའི་ངག་ལ་ཧྲཱུྃ༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་བྲིད་མའི་ཡིད་ལ་ཧྲཱུྃ༔
ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་བྲིད་མའི་ལྷ་ལ་ཧྲཱུྃ༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་བྲིད་མའི་ལྟག་པ་ལ་ཧྲཱུྃ༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་བྲིད་མའི་སྲོག་ལ་ཧྲཱུྃ༔ བཙོལ་དམ་བྲ་ཞེས་པ་ནི༔ ཕྲག་རྒྱས་བརྟན་པས་མིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧྲཱུྃ༔
ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་འདི༔ བསད་ཅིང་བསྒྲལ་བར་བྱར་འཕྲིར༔ མགོ་ལུས་རྒྱན་དང་······
བཅས་པ་འབུལ༔ བཙོལ་ལོ་གདན་དེ་གཉེར་དུ་ཡོང༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་འདི༔ སྐུལ་མཁར་ཁྲིམ་དང་བཅས་པ་འབུལ༔ བཙོལ་ལོ་གདན་དེ་······
གཉེར་དུ་ཡོང༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་འདི༔ ཟ་འཕྲུལ་མཐུ་དང་བཅས་པ་འབུལ༔ བཙོལ་ལོ་གདན་དེ་གཉེར
དུ་ཡོང༔ བཙོལ་བས་མི་བཞེས་མི་སྲིད་དོ༔ གདན་པས་མི་ཐུབ་མི་སྲིད་དོ༔ བསྒྲུང་བས་ཞེ་རེ་བར་མི་སྲིད་དོ༔ འགུགས་པ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་སྙིང་ནས་བརྙང༔ འཆི་

བྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་སྐྱོང་ངས༔ སྨིན་བྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་སྙིང་ལ་གསལ་སྟོབས༔ སྒྲུབ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་དབང་པོར་ཀུན༔ ཞེན་བྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གནོན༔ གཏུབས་
བྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་ཁ་ཟས་གཏུབས་ས༔ ཟ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་ཁ་ལ་ཟོ༔ འཇུ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲག་ལ་འཇུང༔ འཆལ་བྱེད་ཚོགས་ཀྱིས་རྫས་ལ་འཚེ༔ ཉག་བྱེད་
ཚོགས་ཀྱིས་རྗེས་ལུས་སྟོང་ངས༔ བཀའ་ས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ས་སུ་སྒྲུར་རོ༔ གཏོར་མ་འབུལ་ཞེ་ས་པ་ནི༔ མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་བསྣུགས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུཾ༔ འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་
བཅུད་གཏོར་མ་ར་བཅས༔ སྣང་སྲིད་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན༔ མཛེས་ཤིང་བཀྲ་བ་རབ་ཤམ་ས་ནས་སུ༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབུལ༔ བན་རྩ་ཕྱུང་བོ་ལྷ་བརྒྱུད་གཏོར་མ་རབ་བཅས༔ ཟས་རིགས་བཟ་ལ་ཞིམ་པོ་བྱད་ཀུན༔ མཛེས་ཤིང་བཀྲ་བ་རབ་ཤམ་ས་ནས་སུ༔ ཚེ་
མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ལ༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབུལ༔ མཆོག་ཆེན་མཆོག་སྦྱིན་མཚན་ལྡན་དང༔ ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྔ༔

ཀྲཱྀཿ ༔བཟླ་འདང་དགོས་བྱང་བའི་རྣམ་པ་ཡིས༔ མཛེས་ཤིང་བཀྲ་བ་རབ་འཕམ་ཤག་གནས་སུ༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
འབུལ༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱ་ཡིང་ཧ་ཀྵ་ཧཱུཿ ཞེས་པ་བཀའ་འགན་རྒྱུད་ལ་འགྲེལ་སྐུ་ཤེས་པ་ཚར་རི་ཐྲབ་འདི་མདའ་དགའ་རམ་པའོ༔ ཀྱཻ་ཀྱཻ་ཀྱཻ༔ གབ
སྒྲས་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ༔ བསྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལས་མཐར༔ ཐུན་མོང་···མ་ཡིན་པའི་ལག་ལེན༔ ཨ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ས·····
མཛད་པ་རྫོགས་སོ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱལ་པོ་ནི་སྲུང་དཔོ་རིན་པོ་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས་པའོ༔ མཎྜ་ལི་ཧྲ་ཕུཀྵ༔

172

1.3

173

ཀྱཻ༔ ༔བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པ་པདྨ་ཀ་ར་བརྒྱུད་ཀྱི༔ བསྐུལ་ལས་ཕྱུང་བ་རྩ་ཚན་ག་བ་བདོན་སྐྱེང་དང་འབྲེལ་བ་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། ། ༔བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་པ་པདྨ་ཀ་ར་བརྒྱད་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ པདྨ་ཀ་ར་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་བཞི་སོ་ལ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཞེན་འབྱུང་བསྒྱུར་བར་
བྱ་བ་ལ༔ ལོ་རྒྱུས་དང་སྦྱར་ཞིང་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ པ་ལ་ས་ཧྲཱུྃ༔ བོད་སྐད་དུ༔ འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་
གཅིག་ན༔ ཡུལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ༔ རྡོ་རྗེ་གདན་ཞེས་བྱ་བ་ན༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་བཞུགས་སོ༔ ནགས་ཚལ་ཏྲ་བ་ཅན་ན༔ རྒྱལ་
པོ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ དུས་ཀྱང་དེ་ཡི་དུས༔ ཚེ་ཡང་དེ་ཡི་ཚེ༔ སྒྲ་སྙན་གྱི་སྟོན་པ་བགོལ་ཞེས་བྱ་བ་དང༔ མགོལ

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐོག་དྲག་ཅིས་བྱ་བ་དང་། དར་ལོ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤི་ཏ་ལོ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀྲི་ཡོ་ལ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་ཕྱི་རབ་མུ་སྟེགས་བདམས་ཅན་པ་ལྷག་སྟེ། ཕྱིར་མ་དེས་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཕུན་པ་ལ་གནོད་ཅིང་། ཕྱི་རབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྲག་དོག་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་སྐྱོན་པ། ཅོད་པ་རྡུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲིམས་ལ་གནོད་ཀྱང་བདུད་པ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་ཕྱག་ལས་དགོངས་པ། ཕྱག་བ་ཆེན་པོ་རི་རྒྱུད་དུ། ཕྱི་རབ་མུ་སྟེགས་པ་དེ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དགོས་

176

ཀུན་རྒྱ་བཅུ

དགོངས་ནས༔ གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཅིག་ཞིག་བྱེར་ནས་གཞུག་པ༔ ཧེ་ཧེ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ ཁྲི་པ་ཐུ་སྟེ་བ་ས་པ་འདུལ་བ་བཀའ་ཤིག་གཞུང་ལ་གསལ་ཞུས་པས༔ བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་པ་ཀ་ར་ཐུལ་པ༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་ལ་མཆོད་པས༔ དགྱེས་འདུས་གསང་ས་ནི་བཞི་གཉིས་གཉིས་པ་ལོ་པའ༔ ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ༔
གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ༔ པདྨ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ༔ མདང་མ་ཁ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་མི་རྗེ་པོ་རྒྱལ་པོ༔ དཔལ་ལྡན་ཕྱག་ཡིད
སྒྲོལ་ལྷ་འགྲོ་ནས་པས་དེ་ར་ཞུས་ཤིག༔ ཅེས་བཀའ་ཐུལ་པ༔ དེ་ནི་རྒྱལ་སྲས་རྒྱལ་པོ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་སྐྱེས་བུའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་པ་ཞིག་ལ་ཏེ་ཞུས་པ༔ ཧེ་ཧེ་
བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ ཁྲི་པ་ཐུ་སྟེ་ས་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་ལ་གསུང་པས༔ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་ལས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་ཞེས་ནས༔ བདེ་གཤེགས་སྐུ་བཅས་བཀའ་བཅད་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཞལ་ལ་ཕྱེ་ཡིན་ནས༔ ལྷ་བ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲུབ་མདོ་གཞུག་མཚན་ནམ་སར་བསྟན་པས༔ ས་སྐྱེས་སར་ཕོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྒྲིམས༔ མོ་ཐམས་ཅད་...

༄༅༔ ༔ཁྲག་ཏུ་སྒྲུགས༔ ཞུ་གུ་ཐམས་ཅད་དགྱེལ་ཐག་བཅད༔ སྲིད་པ་སྐྱེ་མཆེད་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བརླག༔ ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་...
བསྟན་པ་ཅིག་ངས་ལ་གཅིག་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་ཀུར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དོ༔ དེ་ནས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་དུས་མ་ལ༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་དཔལ་ལ་ཀྱིས་ཁམས
ཡུལ་བཞེངས་པའི་དུས་སུ༔ ཉིན་མོ་མི་ཡིས་བརྩིགས་པས༔ ནུབ་མོ་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་བཤིག་པ་བས༔ མཁན་པོ་བོ་དྷི་སཏྭ་ཡུན་བསྟན༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་
སྤྱན་དྲངས་ནས༔ བདེ་གཤེགས་སྐུ་བ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས། ཁྲག་འཐུང་ལྷ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྣམ་པ་བསྟན་པས༔ བོད་
ཁམས་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་ཏོ༔ བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་བཀོད༔ དེ་ནས་གཙོ་བོ་རོལ་པའི་གཏེར་དུ་སྦས་ནས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི༔ གར་ཐོབ་ཐོད་...
དང་བསྐུར་བརྒྱུད་པ་མི་ཕྲད༔ དེ་ཡང་ཉུང་སྒྲོག་པའི་དུས༔ ཕྱི་རོལ་པ་བུས་མི་ཤེས༔ དབོན་ནི་རང་པ་ཡོག་གིས་མི་ཤེས༔ རྡོ་རྗེ་ལ་འབར་བས་ཀྱིས་མི་ཤེས༔

ཀྱེ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་ཞེས་བྱེད༔ ཁྱུ་མཆོག་ཉན་བ་དང་དུ་དམི་འབྱུག་ཞེས་བྱེད༔ རྡོ་རྗེ་ཀླ་ཡ་ག་ཙོ་ཀ་རེ་ཞེས་བྱེད༔ སྐྱེས་བ་མ་མ་ར་ཡ་ཡ་བ་ཤྲོ་བ་ཞེས་བྱེད༔ སྒྲུང་མེད་དུག་ལ་སྔོ་ཚོང་
བྱེད༔ དེ་ཡི་ཕྱགས་ཀྱི་སྔོན་པོ་རྣལ་ལ་པ་རིམ་གཏོར་བསྒྲུག་ཆེན་པོ་འདི་སྦྱར་རབ་གསུངས་སོ༔ ཡབ་ཀྱི་བདུད་ཡོན་ཀ་འདི་ཕྱིར༔ མཁའ་ཡི་སྒྲ་ཡང་བབ་ཉ་འདི་ཕྱིར༔ མདུན་
ཚགས་ཆེན་འདི་ཕྱིར༔ ཡུལ་དུ་ནང་རྣམས་ཆེན་པོ་ལྡང་ང་འདི་ཕྱིར༔ ཕྱག་ལ་པ་བཞང་འགྲུབ་ནས་འདི་ཕྱིར༔ ཀྱེ་པ་བདེ་སྐྱུ་བྱེད་ག་འདི་ཕྱིར༔ སྤྲུ་གཉུག་གཞན་འདི་
ཕྱིར༔ མཛེ་འཁྲུལ་བཙན་ནང་འདི་ཕྱིར༔ དེ་ལ་ཡང༔ སྤྱིར་སྔགས་ལ་པ་ཡ་བ་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་མི་ཐབ་ལ་བ་ག་ཤ་ཆེ་སྟེ༔ ལུས་ཕྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར༔
ངག་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར༔ སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ༔ གཏོར་མ་ལ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ག་ལ་ཆེ་སྟེ༔ སྣོད་འབྲུ་ནི་དུས་གསུ
མཆོད་རྫས་སུ་ཤེས་པ༔ བསྐྱེད་པ་རིམ་ལས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་སྐུར་ཤེས་པ༔ མཇུག་ཏུ་ཟབ་ཕང་བའི་དུས་སུ་མཚོན་ཆ་སྟ་ཚོགས་སུ་ཤེས་པའོ༔ སྦྱི་ནས་བ་ར་སྣམ་ཤེས་ནས༔

༄༅། ། ཧཱུྃ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཐོག་མར་སུམ་བསྐོར་ཞིང་༔ ཀུ་ཙ་ཡོ་ལ་བཟོད་པ་མཆི་ཤེས་ན༔ ཧ་རི་ཏ་ཀྱ་ཁྲུ་མི་སྲང་༔ མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་ཧཱ་སམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཙམ་བ
སྤང་༔ སྐྱེར་ཚུགས་ལམ་བཙུགས་ནས༔ འབྲུ་ཚུལ་སྐོར་གཉིས་ཧ་ཏ་རི་མ་ར་ཡོ་ཁྲེ་བ་འདྲ་བ་ཐ་བྲིས་པའི་རིང་ཀྱི་མ་ར་ཆོས་ཐེ་ཁ་ཡ་མ་མེ་ཙམ་བཅུས༔ ཏི་ང་དེ་འཛིན་གྱི་དཔལ་བ་ནི
ག་ཡས་ལ་ལ་ཕ་ཙམ་བཅུས༔ བ་མ་ཡུ་ཐྲུ་ཤོག་གི་ཙམ་བཅུས༔ ཆུ་ལ་ཆེན་གྱི་སྐར་མི་ཏྲ་མ་གོ་ཙམ་དཀར་འཕྱེ་བེ་ཙམ་བཅུས༔ ལི་ཁྲ་ཕུག་ཙམ་པོ་ཀ་ ཤི་མེ་ཧ་ཧ༔
ཀྱ་མས་པའི་རྒྱ་ཕོ་ཞུག་ཁྱུ་ཙམ་ཞིག་བཀུག༔ དེ་ནི་སྦྱོང་རྡུ་སུར་ཆུ་ཙ་ཙམ་གཞི་བཏབ༔ དམར་ཆེན་གྱི་གཏོར་མ་གཙོ་ཆེ་ལི་ཤོག་ཙམ་བཅུས༔ རཀྟ་རྒྱ་མཚོ་སྤུང་
ཙམ་བཅུས༔ ཨུ་ཤ་ཀ་ར་གྱི་གསེར་ཕྲུ་ཏོ་སེར་རི་ཙམ་བཅུས༔ ནམ་སྟོད་ལ་ལོ་ཤེ་གུའི་བསྟན་བརྩེ་སོ་ཙམ་བཅུས༔ ནམ་སྐུད་ལ་འབབ་པའི་སྤྲིང་ཕོ་གཏོར་
ར་ཙམ་བཅུས༔ ནམ་ཐོ་རངས་ཁྲག་ཐོ་ཕྱག་ལ་ཟས་པ་ཙམ་བཅུས༔ བཀའ་སྲུང་ཆེ་ཙ་བྱེ་སྲུང་འདྲ་བ་རབ་འཇིགས་ནས༔ མི་ཤུག་ལག་ཡུམ་མཚོ་ལི་ཤོག་ཙམ་བཅུས༔

བཀའ་བབ་རིགས་མཆོག་རྟ་རི་རེ་ཙམ་ཐུབ་ནས༔ མི་ཤེད་ང་ཡི་གློ་རླུང་ཤུ་རེ་ཙམ་ཐུབ་ནས༔ གྲིབ་ཕྱི་ལས་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ར་ཆོས༔ ཧྲཱིཿ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་
ཅད་གཞལ་ཡས་ལས་ཁང་༔ ཞེས་པའི༔ དང་པོ་དམར་གྲུབ་བཞི༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་གནས་གསུང་གསུམ་འབར་བའི་རྩེ་ཡི་ཁ་ཡར་ནས༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྣམ་ཚོགས་ལ་ཁོར་བཅས་རྣམས༔
མི་མཐོང་ཆེ་རྒྱལ་ནས་གནས་འདི་ར་ཁ་གནས་སྤྱན་དྲངས༔ མཚོ་མཁའ་འགྲོ་དེ་རྒྱལ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས༔ གྲིབ་ལས་རྣམ་པར་ཤུབ་པ་ཐིམ་ས་མཛད་ཅིག༔ གསུག་པའི་ཡིད་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་
གྲུབ་ཐོབ་ཤེས༔ རྣམ་པ་འདི་ཆོས་སྒྲུབ་གི་སྐུ་བཞི་ཡི་ཆོག་ལས་ཚོགས་ཆེན་པོ་མཆོད་ཀྱི་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཁྱུག་ཁྱུག་ལས་ཆེད་ཆོག་ས་རྣམས་ནས་འཕྲུལ་ཀུན་ཡི་ཆོག
རྣམས་འཁྱུག་གི་ཕྱག༔ སྤྱག་རྣོན་བསྡུད་ཆོག་ས་རྣམ་སྐུ་ཆེམ་ས་ལེ་ཆེམ༔ ཧ་ཧ་ནི་ལ་མཚོ་ཆོག་ས་རྣམ་ཕྱ་ཧེ་རི་རི༔ མཁའ་འགྲོ་དེ་ལ་རྒྱ་རི་ཐུམ་ཆོག་ཡི་ཡི༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་
ཕྱུ་ཆོག་ལ་ཡོན་དེ་བཅས་རྣམས༔ མཁའ་འགྲོ་ལ་རྒྱ་དེ་ཡི་སྒྲོལ་པར་ཡོ༔ དམར་ཆེན་རཀྟ་ཡི་སྣང་མཚོ་ག་རར༔ དམར་ཆེན་རཀྟ་ཞི་བ་ཆེ་ཡི་ཡི༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན

༄༅། ། ༈ ཧ་ན་ཡཱ་ཞྭ་ཚོགས་གཙོ་འཁོར་རང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས༔ དམ་རྫས་ཆེན་རྒྱུ་འདི་ལ་དགྱེས་པར་རོལ༔ བསྐལ་པའི་ཟླ་ཞག་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཞལ་དུ་བསྟབས༔ བསྐལ་པ་དང་བསྟུན་པ་དང་མཐུན་ལ་སོགས༔ བཅོམ་པའི་ཞིང་ཞེན་ལས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་རབ་མཛད༔ གཉིས་པ་བབ་སྐལ་པ་ལ་སྩལ་བའི༔ བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་གནམ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་དགས༔ བསྐལ་པའི་ཡང་གསལ་ཉིན་དགུ་སྤྱི༔ དང་པོ་བདེན་པ་བདར་བ༔ གཉིས་པ་བཟླ་ཤིག་མཆོད་དུ་དགུག་པ༔ གསུམ་པ་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་འགྲོགས་པ༔ བཞི་པ་མཐོང་གྲོལ་བ་སྒོ་དང་སྤྲུལ་བ༔ ལྔ་པ་ནམ་ཤེས་གཟུགས་སྐུ་འབབ་པ༔ དྲུག་པ་མི་འཆི་རང་བྱུང་རྫུ་འཕྲུལ་པ༔ བདུན་པ་ཟླ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ༔ བརྒྱད་པ་གཏན་དུ་བརྟེན་ཞིང་རྟེན་ལ་དུ་བཟློག་པ༔ དགུ་པ་བསྒོ་བ་ཞལ་དུ་བསྟབས་པའོ༔ དང་པོ་བདེན་པ་བདར་བའི༔ ན་མོ༔ རྗེ་བཙུན་ཙ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ གསང་སྔགས་དང་༔ རིག་

སྔགས་དང་། གཟུངས་སྔགས་དང་། སྙིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིང་ཁམས་ཆེས་མི་འབྲལ་བ་འདི་ཀྱི
བདེན་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བབ་བདེན་པ་དང་། གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་མོ་ནམ་མཁའི་བཀའ་འབབ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་མཐུ
དང་། བདེན་པའི་སྟོབས་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ཐམས་འདི་སྐྱུར་ད་གྱུ། བསྟན་པ་ཕྱིར་ཕྱིར་གྱུ། དམ་ཚིག་ཅན་ཀྱི་ལྷ་དང་གྱུ།
སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱེད་པ། ཕྱག་པ་རྡོ་རྗེ་ཡང་ན་ལ་འཇིགས་པ་བདག་གཅིག་དབོན་སློབ་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་མཆེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། སྟོང་
བའི་དགྲ་བྱེད་པ། གནོད་པའི་བགེགས་བསྐྱེད་པ། བར་དུ་གཅོད་པའི་རྐྱེན་བྱེད་པ། འགོ་བའི་ལྷ་དང་གདོན་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ། ཀླུ་གཉན་ཡུལ་དག
ཡིད་གསུམ་ལེགས་འདི་ཉིད་ལ་བརྟག་ཅིག་ཐོ་བ་ཅིག། སྲུང་བའི་སྲུང་ཤིག། དཔའ་བོའི་ཡུད་ཀྱུག། ལྷ་ཆའི་ཟུང་ཚིག། བསོད་ནམས་དང་ལས་འཕྲིན

༄༅། ། ༔དཔའ་བོ་འདུས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བ༔ ད་ཀྱེ་ཧཱུྃ་ཡི་དམ་འདི་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱག་གཅིག༔ སྣང་བ་ཧཱུྃ་ཚུར་བྱོན··· ལྷ་རབ་འབྱོར་ཧོ༔ ཞེས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡིན་བརྗོད
པས༔ ཐུགས་རྗེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཧྲཱིཿ ཁ་ཊྭཱཾ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ཡས་རྒྱུད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཐམས་ཅད༔
སྦྱོར་བ་རྒྱུད་གསལ་བཏབ་ནས་བཞིན་དུ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཧྲཱིཿ ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ལ་བསྒོམས་པས༔ ཡི་དམ་ཧྲཱིཿ ཉིད་ཞིང་འབྱུང་ཚང་པ་དམ་ཉམས་པའི་ད་ཤུལ་མཐོན་སྒྲུབ
དུ་བསམས་སྤེལ༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྡིག་ཅན་འདི༔ ངར་པོ་ངས་རྒྱས་བསྐུལ་བས་ཤིག༔ བར་དུ་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྨད༔ ཐམ་
བསྟན་པའི་རྩ་བ་བྲུས༔ རྡོ་རྗེ་གློ་བ་དགོན་སྐུ་ལ་བརྡེགས༔ སེར་ཆགས་ལ་ཡིད་ལ་སྤྲུར་པ་བཏབ༔ ཐུགས་སུ་ཚར་བ་ཁ་གི་སྙིང་དཀྲུགས༔ མཆེད་དང···
སྐུ་མཐུན་པ་སྤྱོད་ས་ཉམས༔ དམ་ཚིག་གཉེན་པོ་ཐུགས་དུ་བགད༔ སེམས་ཅན་ཡིད་ལ་ཀ་ཚེ་བྱེད་ཅིང༔ མཆོད་ས་མེད་ལྷ་ཡི་ཡ་བརྒྱན་པའི༔ བཀའ་དང་དམ

ལ་འབར་བྱེད་འདི༔ གཏུམ་ཉིད་ལྡང་བའི་རི་མོ་མས་ལྡན་པས༔ ཁྲོད་ལ་བསྐྱལ་བ་དེ་ཞིང་བཅུ་ཚང༔ ཁྲོད་པ་མགོ་ནུ་དང་སྐྲ་བཅས་མ་མཆིས༔ སྤྱི་ར་བྲུམ་པས
ཁྱི་ནམ་སྒྲིན་ལྟོས༔ ལས་ངན་རྒྱུ་དཔལ་འཛིན་མེད་པས༔ ཁྲོད་པ་མགོ་ནི་དང་སྐྲ་བས་ཡོད་ན༔ ངང་པོ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ལ་བསྐྱོས༔ གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་ས་དཔལ
ཉིན༔ ང་ཡིས་བསྐྱལ་བར་ཆོག་འདི་ཉིན༔ ཁྲོད་དང་རོ་པོ་ཕྱི་འདི་ལ་འདུག་གཙོམ་ན༔ འདི་ནི་ཁྲོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ལྷགས་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱས་བཅུད་བཅོམ
ན༔ འགྲོ་རབ་རིག་ཆེན་ནས་འདྲེན་པ་ཡིན༔ ལྷགས་སྒྲིག་ལུས་ཀུན་བསྒྲུམ་མོ་ཅན༔ འགྲོ་རབ་སྐྱོང་པ་བསྒོམས་པ་ཡིན༔ སྣ་ཚོགས་ཕྱུན་གྱིས་སྤྲས་པ་ཅན༔
ལས་ངན་རྣམས་དང་བྲལ་བ་ཡིན༔ སྣ་ཚོགས་མཚོན་གྱིས་གཏུབས་ཅན༔ དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཅོད་པ་ཡིན༔ ཤ་ཁྲག་ཚོགས་རྣམས་འབུལ་བ་ཅན༔ མི
ཤི་རྩད་ནས་གཅོད་པ་ཡིན༔ ཁྲོད་ལུས་རང་འདི་ལ་མ་ཆགས་ཤིག༔ ལས་ངན་འདི་ལ་མ་ཞེན་ཅིག ལྷན་མིག་གཟུམ་པོ་དང་ལ་བསྒོམས༔ ཆེ་མཆོག་ཡིན…

༄༅། ༔ཏན་སྦྱང་མ་འཁྱུམ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་གྱི་འདེབས་པ་ཞིག་ཅན༔ ཕྱི་རྟེན་གཏུབ་ལ་སོགས་ཕུལ་བྲོལ༔ བསྐྱལ་དང་བསྙ་བཤད་ངང་མཐུན་པ་དང༔
དགའ་བྱེད་ཕུག་ས། བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་མཆེད་བསྒྲུབས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དཔལ་དགུ་སོ་སོར་བསྒྱུར། ཀྱིས་གྲུབ་པས་མཛོད༔ དཀར་ནག་སྐྱིད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་རྫོངས༔ ཕུར་པས…
སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་སྦྱོར་ནས༔ སེམས་ཉིད་རྒྱལ་བ་རིག་ནས་སུ་སྦྱོར༔ ཧཱུྃ༔ མཐིང་ནག་མེ་དཔུང་ཀློང་དང་ཀྱི་ལྷན༔ ཁྲོ་ཁྲོ་མོ་ཀུན་བཞུགས་ནི༔ ཐོགས་བརྒྱུད
སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་འགྱེད༔ ཕྱག་ས་རུ་ཅན་གྱིས་སྙིང་ནས་བྲུབས༔ ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་མགུལ་ནས་ཆིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་སྡོམས༔ ༔
དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་མགོ་ལ་བརྒྱབ༔ དུག་ཐོར་ཅན་གྱིས་ཐེམས་སུ་ཆུག༔ མདའ་མདུང་ཅན་གྱིས་ཟངས་ཐལ་བྱེད༔ མེ་དཔུང་ཅན་གྱིས་ཐལ་བར་བསྲེག༔ རྡོར…
གཡས་པ་ཅན་གྱིས་རྗེས་མེད་གྱིས༔ ཐོ་བ་དམ་སྐྱུས་རྡུལ་དུ་བརླག༔ རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཁུག་ཅིག༔ ཅེས་པས༔ ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་འགུགས་

པར་སྒྱུར་པར་བསམ་མོ༔ གཉིས་པ་ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གཅིག་ན་སྤྱོགས་མདུན་དུ་འབྱུགས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ༔
དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་དབང་སྡུད་ལ་བཞུགས༔ ཡིད་ལ་གནས་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ ཕྱུད་ཙམ་གཅིག་གིས་འདིར་ཁུག་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ...
ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་ཛྲི་ཧྲི་ ཨོཾ་ཨཱ་ཤ་ཛ་ཛ༔ གསུམ་པ་མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་འཁྲོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡང་དག་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས
དྲུག་ལ་བབས༔ ཡིད་ལ་གནས་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས་སུ༔ མཐུ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་ཤ་པ་ན་ཡ་ཤ་བན
ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཞི་པ་སྐྱོང་གྲོགས་ལྷ་དང་བཅས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གཉན་རྗེ་རི་ལྷ་ཚོགས་སྲུག་སྡམ་ཅན༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས༔ ཡིད་ལ་གནས་པའི་དགྲ༔
མགོན་སྐྱབས་ལྷ་དང་སྤྲུལ་པ་རྒྱས༔ ཨོཾ་ཨ་ཀྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་མ་ཧཱ་ཀ་ཏ་ན་མ་ཐ་ཧྲཱ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་སྡ་ས་ཡ་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལྔ་པ་རྣམ་ཤེས་འགུགས......

༄། ། ༔དཔའ་བ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན༔ དྲག་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཡིད་ལ་གཞག་པ་འདི༔ གྲོགས་ནམ་ཤེས་ཇེ་ན་ལ
སྐྱབས༔ ཨོཾ་པདྨཱནྟ་ཀྲིཏ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་ཁ་ཊེ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དྲུག་པ་མི་འཚེར་བསྒྲད་དུ་འཇུག་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས
ཐུགས་དམ་ཅན༔ དྲག་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ ཡིད་ལ་བཟུང་བ་འདི༔ སྲུངས་ཤིག་རྗེ་བཙུན་ཏ་མ་པ་རང་ཆིངས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
དགྲ་བགེགས་ཤི་སྲིན་ཧ་ན་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བདུན་པ་དྲན་མེད་སྐྱོ་རུ་གཞུག་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན༔ དྲག་པོའི་ཞིང་ལས༔ ཡིད་ལ
གཞག་པ་འདི༔ རིངས་པར་ཞུགས་ལ་སྒྲོ་རུ་རྒྱུག༔ ཨོཾ་ཤྲུ་ཙི་ཀྲོདྷ་ན་ཀེ་ཏི་ཕྲི་མ་མ་ཡོ་གི་ནི་ར་ཡུ་ར་ཡུ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་རྦད་ཡ་རི་རྦད་ཡ་རྦད་ཡ་སམ་ཡ
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བརྒྱད་པ་བགེགས་དུ་བརྡུང་ཞིང་རྡུལ་དུ་བརླག་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན༔ དྲག་པོའི་ཞིང་ལས་དུས་ལ་བབ༔ ཡིད་ལ

གནས་པའི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་ཕྲན་དུ་རློག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་སྟཾ་བྷ་ཡ་སྟཾ་བྷ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགུ་པ་ཕྱུང་པོ་ཞལ་དུ...
བསྟབས་པས་བཞེས༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲུག་སར་མཚན༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་རྡུལ་ལ་བབས༔ ཡིད་ལ་གནག་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས༔ གཟུགས
ཕུང་རྡུམ་པ་ཁའི་ཞལ་དུ་བསྟབས་པས༔ ཨོཾ་བཛྲ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་ཛ་ཛྷ་ཛ་ཛྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་རྡུལ་ལ་བབས༔ ཆེ་མཆོག
ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་རྡུལ་ལ་བབས༔ ཡང་དག་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ༔ པདྨ་དབང་ཆེན་ལྷ༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ལྷ༔ མ་མོ...
རྦོད་གཏོང་ལྷ༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་རྡུལ་ལ་བབས༔ ཡིད་ལ་བཟུག་པའི་དགྲ...
བགེགས་འདི༔ རང་དབང་མེད་པར་འདིར་དུ་ཁུག༔ དབང་དུ་བསྡུས་ལ་རྡུལ་དུ་བརློག༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲག་འཐུང་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཉ་ཞེ༔ ཕྱག་ན་ཀྱུ་དཀར

༄༅༔ ༔མེ་རི་ཚོགས་ཞིང་སྐར་ལྟར་འཁྲུགས༔ ཞགས་པ་སེར་མོའི་ཚོགས་ཞིང་སྤྲིན་ལྟར་འཐིབས༔ ལྕགས་སྒྲོག་དམར་མོའི་ཚོགས་ཞིང་གློག་ལྟར་འཁྱུགས༔ དྲིལ་བུ་སྔོན་མོའི་ཚོགས་ཞིང་ཐོག་ལྟར་འབེབས༔ ཞེ་སྡང་གི་དཔལ་ཡོ་བ་ཀ་ཙཀྲ་ནི་ཡིན༔ སྲིད་ཞིང་བཏང་བ་ང་ཡིས་བྱེད༔ འགུགས་ཞིང་བཅིངས་ཞིང་ཐོགས་མཛོད༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཅན་གྱིས་སྙིང་ནས་ཟུངས༔ ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་ཀླད་ནས་ཐུང་འཆིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་དབང་པོ་སྡོམས༔ དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་རྡུལ་རྡུལ་སྐྱོག༔ རང་དབང་མེད་པར་འཁྱུག་ལ་ཤོག༔ གཟུགས་དང་ཡིད་འདི་ལ་བསྒོམས༔ མིང་བྱང་འདི་ལ་གནས་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ༔ རཀྵ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ༔ བནྡྷ་སྥོ་ཊ་བྃ༔ ཀཎྛ་ཧྲཱི་ཧོཿ༔ ཞེས་པས་གནོད་བྱེད་འབྱོལ་ཐབས་ཟུམ་ནན་པས༔ བཀའ་སྲུང་དང་བཙན་རྣམས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་པར་བསམ༔ དེ་ནས་ཨེ་ཞུང་མ་བརྒྱད···

བསྐུལ་བ་ནི༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྡིག་ཅན་འདི༔ ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་བྲིས་སྒྱུར་ན༔ ཞུ་ཤུར་རྒྱལ་པོར་སྐུར་སླུ་ཡབ་ནས༔ ནམ་མཁའི་
མཛོད་ནས་ཕྱིར་ཕྱིན་ཕྱོགས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྡིག་ཅན་ཞིག ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ༔ རྒྱ་ཕྱིན་ཕྱིར་དུ༔ རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས༔ དམ…
ཉམས་དགྲ་བགེགས༔ ས་ཡི་རྡོ་ཏུ་ཞོན༔ ལྷགས་སྦྲེ་མགོ་དགུ་རུ་སྐུར༔ ས་ཡི་རྡོག་ནས་གནོད་པ་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས༔ བར་སྣང…
ཁམས་ལ༔ གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོར༔ བར་སྣང་ཁམས་ནས༔ དམ་ཉམས་དགྲ༔ གངས་རི་དཀར་པོ་ལ༔ སེང་གེ་དཀར་མོར༔ གངས་དཀར
ཞིག་ནས༔ དམ་ཉམས་དགྲ༔ དུར་ཁྲོད་གནས་སུ༔ དུར་ཁྲོད་ཁྲ་མོར༔ དུར་ཁྲོད་གནས་ནས་ཞིང༔ དམ་ཉམས་དགྲ༔ གདུགས་དཀར…
དཀར་པོ་སྲོག༔ ལྷགས་སྦྲང་མགོ་དགུ་རུ་སྐུར༔ གདུགས་དཀར་པོ་ནས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས༔ ཤིང་རི་ནགས་ལ༔ ཟངས་འཕར…

ཀ ཡུམ་ཆེན།

༄༅། ། མགོ་དགུ་ར་སྐུ་ར། སྤྲུལ་པ་རེ་ནམ་ས་ནམ་ཁྱིད། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། ཤར་ཕྱོགྱི་ལག་ཏུ། རྒྱལ་ཆེན་ཕྱག་ཏུ་ཤུར། ལྷོ་
ཕྱོགྱི་ལག་ནས། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ། ནུབ་ཕྱོགྱི་ལག་ཏུ། བདུད་ཀྱི་སྙིང་གསུམ། བྱང་ཕྱོགྱི་ལག་ནས། དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ། བརྒྱའི་
ལག་ཏུ་འཁོར་ལོ། ཐུ་ཟད་ཀ་ར་རྒྱལ་པོ་ར། བརྒྱའི་ལག་ནས། དམ་ཉམས་དགྲ། ཕྱོགས་པའི་ལག་ཏུ། ཤུར་བུ་ཀི་ལ་ར། ཕྱོགས་བཅུའི་ལག་ནས།
དམ་ཉམས་དགྲ། ཐོན་པའི་ལག་ཏུ་འཁོར་ལོ་ཟུར་ལྔ་ར། ཕྱག་ནང་ཞགས་རྒྱུ་ར་སྐུ་ར་ལྕུག་ལ་ནས། ཐོན་པའི་ལག་ནས་ཁྱིང་ལ་ཞགས། ཕྱག་ས་ཕྱུ་ཅན་གྱི་སྙིང་
ནས་རྒྱུ་ལ། ཁག་ས་པ་ཅན་གྱིས་མགུལ་ནས་ཆིངས། ཕྱག་གསུམ་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་བཅོམ་ས། དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་བསྒྲགས་པ་བསྒྲོལ། ར་ང་དབང་མེད་པར
འདྲེར་ཁྱེར་ཅིག། དེ་ནས་མཆེས་དཔང་གཟུང་པ་ནི། ཧཱུྃ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ། བསྟན་པའི་མདང་རབ་དགའ་བདེ…

རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ༔ ཐུགས་རྗེ་གསལ་ཕྱེ་ཞིང་ངན་པས་བརྟུལ་བཙུགས་གསོ༔ ཙེ་ཏྲ་ཀ་སུ་ལ་དྷ་ར་སྨི་ག་ག་སོལ་
ཐུ་ས་ནས༔ ཆོས་རྣམས་སྒྲུབ་གསུང་ཚོ་བའི་དོན་མཛད༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ལ་གསུང་དང་དེ་བང་མཛད་ཅིག༔ ཡོངས་ལ་དགའ་སྨྲ་ར་མཐུ་ཆེན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ
ལ༔ མཐར་འཁོར་ཀྱལ་ཐུབ་ངན་པས་བརྟུལ་བཙུགས་གསོ༔ ཚེ་རྟག་པ་དབུ་ལ་དང་བོད་བཙོང་ལ་ཕྱེ་ནས་ས༔ རྒྱལ་གཞིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་པའི་དོན་མཛད༔
དུས་གསུམ་བླ་མ་ཤ་ཐུང་དང་དེ་བང་མཛད་ཅིག༔ སྐལ་མེད་དེས་པའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ༔ དམ་མེད་སློབ་བུ་ངན་པས་བརྟུལ༔ ཚེ་རྟགས་སུམ་བ་སྐྱེ་བོར་བཀུག
ཐུ་ས་ནས༔ སྲིད་པའི་ཤ་རྗེ་སྨོན་བའི་དོན་མཛད༔ རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་གསུང་དང་༔ བར་སྣང་གནས་པའི་ཕྱུར་བྱུག་སྟོན་མོ་ལ༔ ལྷ་ལ་ངན་བུ་ཕྱག་ངན་པའི
བརྟུལ༔ ཚེ་རྟགས་ཡེ་འཁྲུག་པ་བརྒྱན་ཕྱུག་ནས༔ བར་སྣང་སྐྱེ་ཡིས་བཀར་བཏོན༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གནང་དང་༔ ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཞིང་པའི་ཕྱུང་ག་ཏུ་ལ༔

༄༅། ༔ལྷུས་དང་ན་སྲིན་བཙུན་མོ་རྣམས་བསྐུལ༔ ཨོཾ་ཏྲཱ་ས་དང་བྱུང་ལྷུག་ས་རྟ་རྒྱས་བཅུ་མཚམས་བཅས༔ འདུས་བྱས་གཉིས་སུ་ཅི་ས་ག་ཏ་མས་པ་བདེ་ན༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་
མས་གཟུང་དང་ང༔ གང་ལོག་སྒྲ་ནས་པའི་རིགས་ལོང་ལོ་དཀར་མོ་ལ༔ ལྷུས་དང་དང་གཞོན་ཐ་མོས་བཅུས༔ ཨོཾ་ཏྲཱ་ཀ་དབུ་ཕལ་གཡུར་ཤ་བཅུན༔ ཙ་ཡ་གཟུགས་ཡུམ་ལ
ཧྲིག་ས་པ་རིང་དང༔ རྡོ་ག་ས་པ་རྡ་བཅད་ག་སྐུར་ར༔ ངང་ར་གི་ཏྲུབ་ཕྲེང་བ་རྒྱ་ཅུ་ལ་ཕོ་ལ༔ སྟོབས་མེད་ལྷ་སྲིན་དང་ན་པ་ས་བཅུས༔ ཨོཾ་ཏྲཱ་ས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་དགུ་བསྐུལ
ཐུལ་ནས༔ དབང་གི་གྲུབ་བཞིན་པའི་དོན༔ དགོན་རིག་ས་སྐྱོང་མས་གཟུང་དང་ང༔ དབེན་གནས་གཞུ་ཕྱུར་གཉན་པ་འི་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ ཞིང་བ་ཞུ་རིང་མཐའ་མ་ཐས་ངབ
ཐོབ་བསྐུལ༔ ཨོཾ་ཏྲཱ་ཀ་སྟེ་རྡོ་བཙུན་དགོན་སྲུང་ཞུ་ལ་ཀ་ས༔ ངས་ཅན་མ་ཡ་འབ་གྲོ་གཉེན་པ་འི་དོན་མཐུ་ང༔ ཕྱག་ས་ཅི་སྐྱུང་མས་གཟུང་དང་བ་ང་མཛོད་ཅིག༔ དག
གསུམ་བདེ་ག་ཤེ་གསར་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ༔ བསྟན་པ་རིམ་དང་བདག་གཏང་བཅུ་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ བདེ་བ་ཤེ་ཤ་བབ་ག་འགྲུབ་རིག་འཛིན་སྐུ་ཅན་སོན་ཅིག༔

མི་མཛེད་ན་དབྱིངས་ལས་ཕྱག་རྒྱ་སྙིང་པོ་སྤྲོ་དང་མཆོད་པ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དང་ཕྱག་ལ་སོགས་ལས་བསྒྲུབ་པ་སྔགས་པས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདི་ལ་ཐུགས་མ་སྐྱེ་ར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཕྱག་གསུམ་པ་དེ་
གཤེགས་ནས་ཤུགས་ཀྱང་དཔའ་མཛད་ཅིག༔ གདོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་མིད་པའི་མཆེན་པའི༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དང་༔ དགོངས་སྐུ་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡབ་མ་ཆེན
ཆེན་པོའི་སྐུ༔ འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་པདྨ་འབྱུང་ལ་སོགས་སྟེ༔ ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ༔ བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ དམ་ཉམས་
དགྲ་བོ་འདི་ལ་ཐུགས་མ་སྐྱེ་ར་རོ༔ བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ༔ རིགས་ལྔ་རིགས་ཀྱི་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི
ལྷ༔ བཀའ་བབས་རིག་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན༔ བཀའ་བརྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་བཅས་པ་སྟེ་རབ་འབྱམས༔ ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀུན༔ ཡེ
དམ་ལྷ་ཚོགས་སྐྱོང་བའི་བསྲུང་མ་རྣམས་པས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདི་ཐུགས་མ་སྐྱེ་ར་རོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གསུང་ངོ༔ ཧཱུྃ་ཕྱག་གསུམ་པ་ལ་བསྐུལ་བཅས་

༄༅། ༔ཚན་སྐྱོད་པའི་ཡུམ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་དང་༔ མ་མ་ཀི་དང་གོས་དཀར་མོ་ཡབ་སོགས༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་རིགས་ལྔ་ཡུམ་
ཚོགས་ལྷ༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ནས་གནས་པ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཉེ་བའི་ཞིང་དང་ཞིང་དང་ཡུལ་བཞི་སྐྱེས་པ་པས༔ ཡུལ་དང་ནང་གི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་རིལ༔ མ་དང་མཁའ
འགྲོ་གཟུགས་དང་༔ འདོད་ཁམས་ནས་གཙོ་མོ་ལྷ་དང་བར་བརྒྱད་ཅིག་དང་༔ གཟུགས་ཁམས་ན་གཙོ་མོ་ཚངས་པ་དབང་ཕྱུག་སུམ་དང་༔ ལྷ་ཡི་དམ་པ་དོན་ཡོད་པ་ལྷ་ནས་ཀ་བོ་
དང་༔ ཐུགས་པ་བཞི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་གཟའ་དང་༔ དཀར་བ་ཅན་དམ་ཅན་ཡུད་ཅུ་གནས་པའི་སོག་ཞི༔ མགོ་མ་གར་བྱེད་མཆེན
ཆེས་སྐྱོང་ནམས༔ བཀའ་སྲུང་ནམ་གཉེས་གསུམ༔ དབྱེ་བ་ཁ་ར་ཁྱུ་བདུན་དམ་ཅན་སྲུང་མ་ཡི་རིགས༔ གྲི་དམ་གསུམ་མདུན་དེ་རྣམ་སྐྱེས་རིམ༔ རང་དབང་བར་དང་
གཙུག་ལག་པ་ཡིན་རྣམ༔ ཧི་ཕྱུར་འབྲས་པ་བརྒྱད་དུར་མཐའ་ཡས༔ དམ་ཅན་སྲུང་མ་གནས་བདུན་དང་༔ ཞི་དྲག་གཉིས་མ་ཡི་ཡུལ་འབྱུང་བ་རྒྱས་ཤིང༔ སེམས

མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤངས༔ ཉམས་ཉོན་གཙང་མའི་དགྲ་ལས་བཟང་ཁ་བཙལ་ལོ༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་པའི་དྲང་སྲོང་མཐུ་ལ་ཕྱུར་བརྟུལ་ཞུགས༔ རྒྱ་མཚོ་དཔལ་མ་རྒྱལ་པ་

ཚོགས་ཀྱི་མགུལ་ནས༔ ཉལ་ཀྱེ་རྩ་ཕྱག་ན་ཆད་རྣམ་སོགས་ལ་དགུ་སྐོར་བསྐོར་ནས༔ ཁྲི་མདུན་ཁ་བསྐལ་གཏོར་དང་དང་པོ་མཆོད་ཅིག༔ དམ་ཅན་སྲུང་མ་སོགས་ཀྱི་དང་དཔལ་

མཆོད་ཅིག༔ དེ་ནས་ཀ་རབ་ཀྱི་ཕོ་ཡིད་མཆེ་ལྕེ་ཅག་ཤམ་པ་རིག་པ་ཅི་སོར་མོ་ཕྱི་ལ༔ ཨཱུཿ ལས་སྔགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཅུ་དྲུག་དེ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཏྲཱྃ་ཨཱཿ ཞེས་

བརྗོད་པས༔ དཔའ་བོ་ཐུགས་ཞལ་ཡས་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྔའི་ངོ་བོར་བསྒྱུར༔ གཡོན་གྱི་སོར་མོ་ལ༔ མ་ལ་སྙིམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྟེ་རུ་དེ༔ ཀུ་ལུ་ལ་ཧཱུྃ་

ཞེས་བརྗོད་པས༔ དཔའ་མོ་ཐུགས་ཞལ་ཡས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔའི་ངོ་བོར་བསྒྱུར༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིས༔ ཧཱུྃ་

བཅུ་དང་བཅས༔ རྫོང་པའི་ངང་ལས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་ལས༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ངང་ལས

༡༠

༄། ། ༔འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས༔ དགྲ་བགེགས་ཀུན་སྒྲོལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ས་བདེ་བ་རིག་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་
རྒྱུད་བསྐུལ་བ༔ ངེས་དགྲ་གི་མཐུ་ངར་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་ཧཱུྃ་ཡིག་ཐིམ་པ་ཡིས༔ བདེ་བ་རིག་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ལ་སྡུད་ས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རིགས་སྔགས་མཆོག
བཟླ་ཀྱི་མ་ཡས༔ སྐུ་སྙིང་ཁ་ལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་དྲག་པ༔ གཡས་གཡོན་ལ་དཀར་དམར་ལ་བཞད་པ༔ གཡོན་ཞལ་ལ་དམར་ནག་དང་སྒས་པ༔ དབུས་ཞལ་མཐིང་ལ་ཆེམས་པ༔
ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་པ༔ བར་པ་ན་རལ་གྲི༔ གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་མེ་དཔུང་༔ བར་པ་ན་ཞགས་པ༔ ཐམས་གཉིས་ན་རི་རབ་སྦུར་སྦྲུལ་སྒྲིལ་བ༔
དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ གཟི་བརྗིད་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ༔ སྐུ་སྨད་ཕྱག་ཞབས་ཞུར་ཟུར་གསུམ་པ་མཁར་མེ་འཁྱིལ་ཚུ་འབར་བ༔ རྒྱ་གྲིབ་ཀྱི་ཤིན་དུ་སྦྱོང་
ཀྱི་རྒྱན་ཐོག་བརྒྱན་པ༔ རྒྱ་མདུད་གོང་མ་ན་ཞི་བ་རིགས་ལྔའི་ཐོད་བཅིངས་པ༔ ཚེས་བཟུང་ན་ཁྲག་འཁྲུང་ཕྱར་ཀུན་ཏེ་ཡི་གར་བཅུག་པ༔ ཀྱི་མདུད་ཀྱི་ལག་ན

བཀའ་འཁྱུང་དང་འོད་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་པ༔ ཧྲཱི་མོ་བྱུར་གསུམ་ནམ་མཁའ་ཆེན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་བཅེ་ལྷ་ཀྱི་འགྲོ་བ༔ བསྒྲུབ་པ་བཅོམ་ཀྱིས་སྒྲིད་གསུམ་འདང་རབ༔ གཏེར
བཅོམ་ཀྱི་གཞམ་ཐུབ་གསུམ་གཡོབ༔ ཤད་པས་སྒྲོད་གཞུམ་རྟུ་ཡང་ལྷ་བཞི་གཞི་གཏུ་མཆོད་དོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ཀཱ་ཡ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨ༔ ཞེས་པས༔
ཕྱུར་བ་དེ་ཡང་གསོད་ཟླ་རྩེ་དཀར་པོ་དབང་ཏུ་མེད་པ་བསྒྲེས་པས༔ དགྲ་བགེགས་ནག་སྟོབ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཆ་རབ་ཅད༔ ཕྱོགས་བཅུ་ནི་བདེ་བ་རབ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་སྐུ་མཆེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ༔ འོད་ཟེར་རྩེ་རང་འདུས་ཕྱུར་བ་ལ་ཐིམ་པས༔ སྐུ་འཁྱིར་ས་བཅོམ་ཀྱིས་གཞམ་གསུམ་གཡོ་ཐུབ་པ་འདི་བ་དང་བསྐུ་རབ་རབས་མ
མ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་པས༔ ཕྱུར་བ་དེ་ལ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དབང་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས༔ དགྲ་བགེགས་སྟོབ་བཅན
ཐམས་ཅད་ཆ་རབ་ཅད༔ ཕྱོགས་བཅུ་ནི་བདེ་བ་རང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསུང་མཆེས་པ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ༔ འོད་ཟེར་རྩེ་རང་འདུས་ཕྱུར་བ་ལ་ཐིམ་པས༔ གསུང

༄༅། ། ༔ སྒྲོལ་ལ་བཙམ་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ་སྒྲོལ་བྱ་ཉུལ་པའི་དབང་བསྒྲོལ་པར་བསམ་མོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ནི་ཡ་ཡ་ཙིཎྜ་ཨ་སྐྱེ་ཧྲི་ཏྲུ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་པས༔ ཕྱུར་པའི་
ཅུ་ལ་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས༔ དགྲ་བགེགས་ཀུ་གདུག་བཙན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད༔ ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ
ཐུགས་མཉེས་པ་འམྲུ་ཆོད་པ་འབུལ༔ འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཕུར་པ་ལ་ཐིམ་པས༔ ཐུགས་ཀ་ཡི་ལས་པ་ཙམ་གྱིས་དགྲ་ལྷ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོལ་ཞུས་པའི་དབང་ཐོབ
པར་བསམ་མོ༔ ཧཱུཾ༔ བདག་ཉིད་ཁྲག་འཐུང་ཧེ་རུ་ཀ༔ གཡས་པ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ༔ རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྷའི་ངོ་བོར་གསལ༔ གཡོན་པ་ཤེས་རབ
རང་བཞིན་ལ༔ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷའི་ངོ་བོར་གསལ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བསྒྲུབ་རོལ་པས༔ མཐིང་ནག་ཧཱུྃ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྐུ༔ ཕྱག་མཚན་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡཿ
ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ལྷ་སྟོད་ནི༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྡོ་རྗེ་རིག་ཤོག༔ དྲག་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐུ༔ ལྟེ་བ་མན་ཆད་ཕུར་སྐྱ་ཡི༔ ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ

དཔལ་ཡང་དང་ལྡན༔ ཧཱུྃ་ལྷ་འཛིན་མས་ཆེན་མགོ་བོ་རྩ་མདུད་ནི༔ སྲིད་གསུམ་ནམ་མེད་གནས་སུ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ ཞི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་པ་རམ་མངའ·····
གསོལ་ལ་ནས༔ མ་བཅོས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རང་གཞི་བརྗོད་བསྒྲུབ༔ ཆར་རླུང་ཟླུར་བཅུད་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་ངང༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་བའི་
ཕྱིར༔ ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་པ་རམ་མངའ་གསོལ་ལ་ནས༔ བཅུ་དྲུག་ལྡན་རོལ་པའི་རྩ་གཞི་བརྗོད་བསྒྲུབ༔ ཉིད་བཅུ་མདུད་ཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་ངང༔ ཕྱི་
སྒྲིབ་ཁྲལ་ནས་སྐྱུལ་གྱི་ཚུལ་པོས་བརྒྱན༔ འཁོར་བ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ བཀའ་སྲུང་ཡི་ཚ་བཞུགས་པ་རམ་མངའ་གསོལ་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་ཡི
ཡུམ་གྱི་རྣ་གར་གཞི་བརྗོད་བསྒྲུབ༔ རྩེ་མོ་ཟླུར་གསུམ་མཐའི་སྙིང་དྲག་པོ་ཡིས༔ དགྲ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ མཐུ་རྩལ་མདུད་
རྫུང་པར་མངའ་གསོལ་ལ་ནས༔ འབྲས་བུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་གཞི་བརྗོད་བསྒྲུབ༔ ཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ནི༔ འཁྲུལ་བཅས་ཀྱིས་སྲིད་གསུམ··

༄༅། ། ༔འདར༔ གདེངས་པ་རྩ་མ་ཅིས་ཁམས་གསུམ་གཡོ༔ བདུད་པས་རྫོང་གསུམ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བརླག༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་
ནམས་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས།༔ གདུག་པ་འདུལ་མཛད་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྤྲུལ་པ་འི་རྟགས་འཕྲུང་མཛད་ཅིག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ལས་རྣམས་དོན་དུ་གཉེར་ཅིག་བཛྲ་ཀཱི་
ལ་ཡ༔ འཕང་ན་ཕྱིར་མ་བཟློག་ཅིག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ སྲོག་དབུགས་ཕུང་དང་བྲལ་ཅིག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ནམ་ཤེས་རྟེན་དང་བྲལ་ཅིག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ དགྲ་
བགེགས་རྡུལ་དུ་རློག་ཅིག་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ༔ ཕཊ༔ ནམ༔ ས་མ་ཏྲ་བྷྱ་ཏྲ་ཏྲ༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཡ་ཧ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ བཛྲ་ཧཱུྃ་ར་ཏ་ཧཱུྃ་པ་
ཡ་ཏྲི༔ གནོད་བྱེད་ས་ན་བི་སྣན་པ་རྐྱུ་ཕཊ༔ ཅེས་པས༔ ཐུར་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཏད་བཅིང་བསྒྲལ་བས༔ ཕྱུགས་བཅུ་ཞི་བ་དེ་བ་རུ་ག་ཤེགས་པ་བཟམ་བས་ཅག་ཏོ་
དུ་ཞུ་སྟེ་ཤུར་པ་ལ་ཐིམ་པས༔ ༼ཐུར་པ་དེ་རྫོང་ཁྲུལ་ཞིང་ཤུང་ ཕྲེན་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ༔ དེ་ནས་གནས་སྤྱར་བའི༔ ཧཱུྃ་མ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི

སེམས་ཅན་རྣམས༔ མ་རྟོགས་འཁྲུལ་པས་སྙིང་རེ་རྗེ༔ སྙིང་རྗེས་བསམས་དཔའ་བོའི་དམ་ཚིག་གིས༔ བསད་ཅིང་མནན་ནས་པམ་ཡིན་ཏེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ···
ཡིན༔ ཕུང་པོ་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་བཅལ༔ རྣམ་ཤེས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་སྦྱར༔ ཡེ་ཤེས་དཔའ་བོར་རིན་བབ་བསྒྲགས་ཏེ༔ ཚེ་རིང་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་སྤྲོ༔ ཨོཾ་བཛྲ
ཀྲཱུ་ཡེ་ཀྲཱུ་ཡ་ཡ་མེ་ཡ་ཧཱུཾ་སྨཱ་ར་ཎ་ཕཊ༔ ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཿ་ཤ་ཏ་ར་ཎ་ཧཱུཾ༔ དེ་ནས་སྲུང་སྲུང་ཚོམས་བུ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཚོགས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀློང་ཡས་རང་བྱུང་སྤྲུལ་བའི་སྐུ༔
ཁྲག་ཐ་རོལ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དགའ་རབ་རྗེས་བ་པ་ཤུགས་ཀྱིས༔ དབུ་ཆེ་རང་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་ཞིང་···
བ་རྩ་གཉིས༔ འཇིགས་པའི་ཞལ་རྩམ་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ཕྱག་ཆགས་བསྒྲིགས་མཛད་མེ་དཔུང་ཀློང་ན་བཞུགས༔ ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་དྲག་པོའི་ཁྲིན
ལས་མཛོད༔ ང་ནི་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་སྤྲུལ་བསྟེན་འདུས༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་སྦྱོར་རང་བྱེད༔ དྲག་པོ་བྱུ་ར་གསུམ་རྡོ་རྗེ

༄༅། །ཕུར་པ་དང་། གནོད་སྦྱིན་སྙིང་ནས་འདྲེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྕགས་ཀྱུས་སྙིང་ལ་ཕྱུར་བུས་ཐེབ། གནོད་སྦྱིན་དགྲ་བགེགས་སམ་ལུས་
རྡུལ་དུ་རློགས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་གནོད་སྦྱིན་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ནམ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཛཿ ཛཿ མཱ་ར་ཡཿ ན་ཤ་ཡཿ ཛཾ་བྷ་ཡཿ མོ་ཧ་ཡཿ
མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཧཱུྃ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀ་དག་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ངང་། ཡང་དག་རོལ་པ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ། ཤིན་
ཏུ་མི་བཟད་འཇིགས་པའི་གཟུགས། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་པ་ཅན། ཞབས་བཞི་གྱད་ཀྱི་འདོར་སྟབས་བཞུགས། འཇིགས་པའི་ཞལ་ཧམ་དུར་ཁྲོད་
བག་ཆགས་སྒྲིབ་མཛད་མེ་དཔུང་། ཡང་དག་ལྷ་ཚོགས་དྲག་པོའི་ཞིང་། ང་ནི་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་མཆོག་སྤྲུལ་པ་བསྐྱེ་བ་འཁྱུམ། དཔལ་ལ་ཀྱི་བཀའ་
ཉན་དམ་ཅན། དྲག་པོ་རྒྱུར་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་དང་། གནོད་སྦྱིན་སྙིང་ནས་འདྲེན། ལྕགས་ཀྱུས་སྙིང་ལ་ཕྱུར། གནོད་སྦྱིན་དགྲ་བགེགས་སམ་ལུས། ཨོཾ

ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གནོད་སྦྱིན་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ལྷུང་པོ་ས་བྲན་ཙིཏྲི་ཤུ་ཧུ་ར་ཙུར་ཙིཏྲི་ཧཱ༔ མཱ་ར་ཡ༔ ནཱ་ཤ་ཡ༔ ཛཱ་བྷ་ཡ༔ མོ་ཧ་ཡ༔ མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་སྐུ༔ གཤིན་རྗེ་རོལ་པའི་དབྱིངས༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ གཤིན་རྗེ་མི་བཟད་
འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་དྲུག་གིས༔ འཇིགས་པའི་ཞལ་འཛུམ༔ བག་ཆགས་བསྲེག་མཛད་དེ༔ འཇམ་དཔལ་ལྷ་ཚོགས༔
ང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་མཆོག༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་བཞིན༔ དྲག་པོ་སྒྲུབ་ཀ་གསུམ༔ གནོད་སྦྱིན་སྡིང་ནས༔ ལྕགས་ཀྱུས་ཁུག་ལས༔
གནོད་སྦྱིན་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་ཀྱི༔ ཨོཾ་ཡ་མཱན་ཏ་ཀ་ཡ་མཧཱ་ཀཱ་ལ་ན་མ་ཐ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་སྦྱིན་ཀྱི་ལྷུང་པོ་ས་བྲན་ཙིཏྲི་ཤུ་ཧུ་ར་ཙུར་ཙིཏྲི་ཧཱ༔ མཱ་ར་ཡ༔
ནཱ་ཤ་ཡ༔ ཛཱ་བྷ་ཡ༔ མོ་ཧ་ཡ༔ མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་སྐུ༔ རིག་འཛིན་རོལ་པའི་དབྱིངས་སྐོང་ཆེན་པོའི་ཚིམ༔

༄༅། ༔བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རིག་འཛིན་ཐོད་པ་རྩལ༔ ཤཱི་ཀྲ་ཏུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ ཐུགས་རྗེས་སྤྲིན་ཐལ་སྐུ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ བརྗིད་དཔའི་
འཚམས་སྡམ་ ཞེ་བརྒྱད་པོ་ཅིར་འཁྱིད༔ ཉོན་མོངས་བསྲེག་མཛད་མེ་དཔུང་ཀློང་ན་བཞུགས༔ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཚོགས་དམ་པའི་སྤྲིན་ལྟར་མཛད༔ ང་ནི་རིག་
འཛིན་ཐོད་པ་རྩལ༔ ཐུགས་ཀྱི་ཤ་ལ་མཆོག༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་འཛིན༔ ཐུགས་བརྒྱུད་གསུམ་རྡོ་རྗེ་སྤྱར་བ་དང་༔ གཏོར་ཆེན་སྙིང་ནས༔ ཕྱག་གཡུས་རྩལ་
ལ༔ གཏོད་ཆེད་དགྱེས་ཤོག་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཧཱུྃ༔ དགྱེས་བཞེད་ཤས་ཆོས་ཆེད་འབྱུང་པོ་སྲིན་ཧཱུྃ་ཀུ་རུ་ཕྲེང་ཧྲཱིཿ༔ ཨཱ་ར་ལི༔ ཧཱ་ཀ་ལ༔
ཛཿ ཧོ་ཡ༔ མ་ཧཱ་ཡ༔ སྭཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་སྐུ་པའི་ལྷ༔ མགོ་རྒོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་
ཆེན་ཁྲ་མེ་དང་རྟ་ཀ༔ ཤཱི་ཀྲ་ཏུ་མི་བརྗེད་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གཞན་བཅས༔ ཞབས་བཞི་ཟླུམ་གྱི་འདེར་སྐྱབས་བཞུགས༔

འཇིགས་པའི་ཞལ་ཧམ་དུ་བགྲད༔ བག་ཆགས་སྒྲིབ་མཛད་མེད་ཕྱུང་འགྲོད་དུ་བཞུགས༔ མ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་དམག་པོའི་ཤིན་ཡས་མཛོད༔ ང་ནི་སྨན་མེད་ཧེ་རུ་
ཀ༔ ཐུགས་ཀྱི་གྲུམ་མཆོག༔ དཔལ་ཆེ་བཀའ་འདུན༔ དམག་པོ་ཐུར་གསུམ༔ གཏོར་བྱེད་སྐྱོང་ནས༔ ཕྱག་ས་ཀྱུས་བྱུར་ཡ༔ གཏོར་བྱེད་དགྲ༔
ཨོཾ་གུ་རུ་ཀྲོ་ན་ཕུ་རེ་རྩ་ཀ་གྲོ་ཊི་ཤྲཱི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ དགྲ་བགེགས་སྦྱངས་དེ་ཀྲ་ཀི་ལ་ཡ་བཛྲ་བྷི་སཱ་ར་དྷཾ་ཤུ་ཧྲཱིཿཕྱུར་བཾ་ཧྲཱིཿཧཾ༔ མ་ར་ཡ༔ ན་ཤ་ཡ༔ ཧཱུཾ་ཛཿཡ༔ མ་རྦ་ཡ
མཱ་ར་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧཱུཾ༔ ཚེ་ས་ཀྱི་དུས་ནས་ནར་འཇུག་དགྲ་བཅའ་ཞུ༔ རིགས་པ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རིགས་བསྐུལ་
འདུལ་སྐུ༔ ཤི་ཅན་མི་བཟད་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བཅས༔ ཞབས་བཞི་བྱང་གི་འདོར་སྟབས་བཞུགས༔ འཇིགས་པའི་
ཞལ་ཧམ་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཅན༔ བག་ཆགས་སྒྲིབ་མཛད་མེ་དཔུང་འབར༔ མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་དམག་པོའི་ཤིན་ཡས་མཛོད༔ ང་ནི་རིགས་པ་བཀུན་འདུལ

༄། ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་སྤྲུལ་པ་བཅེར་འབུམ༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་འཛིན༔ དྲག་པོ་ཁྲོ་རྒྱལ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཤུར་པ་དང་༔ གནོད་སྦྱིན་སྐྱོང་
ནས་འཛིན་པའི༔ ཕྱུགས་བསྒུས་བྱུང་ནས་ལ༔ གནོད་སྦྱིན་དམར་པོ་གཟུགས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཙ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དམ་བསྒོས་གནོད་སྦྱིན་འབྱུང་པོས་པ་རྦད་ཧྲཱིཿ ཤུ་ཧཱུྃ
ཙུར་སྒྲུབ་ཤྲཱིཿ ཛཿ སྨ་ར་ཡཿ ན་ཀ་ཡཿ ཛཿ ཛཿ ཡཿ མ་ཏྲ་ཡཿ སྨ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ དྲག་སྔགས་
རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས༔ གཙོ་མ་ལྷ་ནང་པ་ལ་ཆེན་སྤྱན་ས་ལྷ་ནག་པོ་རི་སྐྱ༔ ཤེ་ཀྲྀ་མི་བ་ཟང་འཛིན་པ་ཤེས་རིག་རྒྱུགས༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གཞོག
པ་ཅན༔ ཞབས་བཞི་ཤར་གྱི་འདོར་སྤྱན་བཞུགས༔ འཇིགས་པའི་ཞལ་དམ་དུར་ཁྲོད་ཆེས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ སྒྲ་ཚིགས་བརྩེ་མ་མཛད་མེ༔ དྲག་སྔགས་
ཕྱི་ཚོགས་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ངེ་རྗེ་བས་ལྷ་ནག་པོ་ཆེ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་སྤྲུལ་པ་བཅེར་འབུམ༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་འཛིན་དམ་ཅན༔ དྲག

པོ་རྒྱུར་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཞུ་རབ་དང༔ གནོད་བྱེད་སྐྱེ་དང་ནས་འདྲེན་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་དང༔ ལྕགས་ཀྱུས་བསྐུར་ཀ་ལ་ཕྱུར༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས༔
ཨོཾ་བཛྲ་སམ་དྲཱིཾ་ཨ་ཧ་ཧཱུཾ༔ དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་སེམ་ནད་ཀྲཱིཾ་པུ་ཏྲི་ཙུ་ར་ཧཱུཾ་ཧྲིཾ་ཛ༔ སྤྲཱ་ར་ཡ༔ ན་ཤ་ཡ༔ ཛཿ ཧྲ་ཡ༔ མེ་ཏ་ཡ༔ སྤྲཱ་ར་ཡ
ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧཱུཾ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པའི་སྐུ༔ ཞུར་པོ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ༔
ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དག་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་པ་ཅན༔ ཞབས་བཞི་གྱིང་གི་འདོར་སྟབས་བཞུགས༔ འཇིགས་པ་བཞི་ཡི་ལ་རྗེ་མཐུ
ཞིད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ ཕྱག་ཆགས་ལ་གཟི་བ་མཛད་མེ་དཔུང༔ བྱུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་དགའ་བའི་སྤྲིན་ལ་མཆོད༔ ང་ནི་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཆེ༔ ཕྱག་ཀྱི་ལྕགས...
མཆོག་སྒྲུལ་པ་ཅེ་བ་འབྱུངས༔ དཔལ་ཀྱི་བཀའ་ཕྱག་ཅན་དམ་ཚན་ཕོ་ར་འཇེད༔ རྣག་པོ་བརྒྱུར་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཞུ་རབ་དང༔ གནོད་བྱེད་སྐྱེ་དང་ནས་འདྲེན་པའི...

༄། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བྱང་སེམས་ལ་ཕུར་བུས་བརྡེབ། གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་རྡུལ་དུ་བརླག ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དགྲ་བགེགས་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ནས་ནད་ཧྲཱིཾ་ཤ་ཧཱུྃ་ཏུ་རུ་སྲུཾ་ནོཾ་ཧྲཾ། མཱ་ར་ཡ། ན་ཤ་ཡ། ཛཿཛཿཡ། མ་ད་ཡ། མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཧཱུྃ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པ་འི་ལྷ། དཔལ་ཆེན་རོལ་པ་འི་ངང་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། འཚམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་པོ་སྐུར་བཞེངས་སྒོ། ཉི་ཟླ་ཙུ་མི་བ་ཟད་འཇིགས་སུ་པ་འི་རིག་སྔགས། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་པ་ཅན། ཞབས་བཞི་ཀྱི་དཀྱིལ་འདོར་སྟབས་བཞུགས། འཇིགས་པ་འི་ཞལ་འཛུམ་དྲག་ཁྲོད། སྒྲ་ཆགས་སྒེག་མཛེད་མི་དགའ་ཞུ་སྐྱིད་ངར་བཞུགས། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་དགྲ་བོ་འི་ཕྱོགས་ལ་སུ་མཛོད། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ཧེ། ཕྱག་ན་ཀྱི་ཞབས་མཆོག་ཕྱུལ་པ་བྱེད་འདུམ། དཔལ་ཀྱི་བཀའ་འཛིན་དམ་ཅན་པོ་ཉ་རའི་སྡེད། དགའ་བོ་ཟུར་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་དང་། གནོད་བྱེད་སྡང་ཤར་གནད་འཇིལ་པའི་ཕྱག་ན་རྡོ་དང་།

ཕྱག་ཀྱང་ཕྱུས་ཀྱང་ཤེས་པ་བཞུར་ཕྱག་ནོན༔ གཏོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས༔ ཧྲཱིཿ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཧྲཱིཿ ཤྲཱི་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ་ཀུ་རུ་
ཧུ་རུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྭཱ་ར་ཡཿ ན་ཤ་ཡཿ ཧཱུྃ་ཕཊ་ཡཿ ཧཱུྃ་ཕཊ་ཡཿ མོ་ཧ་ཡཿ ཧཱུྃ་ཕཊ་ཡཿ སཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཤྲཱི
ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཛྙཱ་ན་ཀཱ་ཡ་ཧྲཱིཿ་ཀ་ཤ་རྃ་རྃ་ཧཱུྃ་ལ་རྃ་དགྲ་བགེགས་འདྲེ་བ་ཛྲི་ཧྲི་ཏུ་རུ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཛ་ལ་རྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་པས་སྤྲུལ་པ་རིགས་ལྔས
པཊ་བའི་སྙིང་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བཏབ་པས༔ ཡིད་ཀྱི་རྟེན་ཧྲུང་གི་ཧྲུང་ཀྱིམ་ཧཱུྃ་སྲུ༔ མཐེབ་ཙམ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡལ་ནས༔ སྲོག་གི་རྟེན་ཞགས་ཀྱི
ཧྲུང་བ་མདའ་མ་རང་སེར་ཐུན་མའི་སྐུ་ཚད་ཙམ་གནས་པའི་དཀྱིལ་ན༔ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྩ་རླུང་ཙམ་ཞིག་གནས་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་པ་བརྒྱ་ཅིག
འཁྱིལ་བས་བསྐྱུར་པ་ཡས་གཏོད་ཞེ་རང་འབར་ཏེ༔ ཧྲུང་གི་རྣམ་མ་རྫོ་སྤྲུ་དེ་ན་བྱུང་ཧྲུང་གིས་བཏབ་པ་བཞིན་གཏོར་བས༔ ཞགས་ཀྱི་རྣམ་མདེ་སྐམ༔ ལྟར་...

༄ཿ ཿདྭངས་མ་དེ་བྲལཿ འོད་ཀྱི་དྭངས་མ་དེ་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཡན་ལག་གི་དྭངས་མ་ས་ས་ཡོན་ཡི་གེ་ཧྲཱི་ལྷ་ངང་གུ་སྤྲུ་ཅེས་བྱིས་པ་ཙམ་པ་དེ་ཕྱུར་པའི་ཚེ་ཡ་བྲང་ངས་…
པསཿ ཙ་བོ་ཆེ་ཙ་སྤྱན་དང་བཅས་པ་སྐྱ་དཀར་ཐག་བཅད་པ་བཞིན་དུཿ ལྷུན་གྱིས་བསྐྱུག་ནས་ཕྱུག་སེམས་གསལ་ཏེཿ བཀག་མ་དངས་ཉམས་པར་བགམས
ལཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲི་ལི་ཀྲི་ལ་ཡ་ཡེ་ཡཾ་རཾ་ཕཊ་ཙ་ཕནཿ བོ་རྡེ་ཅི་ཏྲ་ཀྲི་ཁད་རཀྵ་ཧྲཱུཾཿ ཞེས་བརྗོད་པུས་སོན་དེ་ཕྱུར་པའི་འོད་སྐུ་ནས་དྭངས་ནསཿ ཚང་ས་
རྒྱང་ན་དེ་རྣ་ཀ་ཡ་བ་སྤུ་མི་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པསཿ འོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་ན་མཚོས་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སངས་ཀྱིས་དག
པར་བསམ་མོཿ དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གསུམ་སྣང་བ་དབྱིངསཿ ཕྱུར་པ་ཡས་འདེབས་པ་ཡེ་ཤེསཿ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་དེ་རང་ངོ་བོརཿ བསྒོམ་བྱ…
སྒོམ་བྱེད་ཐིག་ལས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པསཿ རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེཿ ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་སྙིང་པོ་ལས་བཞི་ལསཿ ཉེ་མ་མིང་ནམ་ཏོག་ཞི་པཿ ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ

212

ཆོས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་སྐྱོང་བར་མཛོད༔ བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི༔ དེ་ནས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བ་པའི་ཕྱིར༔ ཕུར་ཕུར་ཅིག་ཚར་དབབ་པ་ནི༔ ཕུར་པ་སྒྲོལ་ཞིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔
ལྷག་ལྡན་སམ་ནག་པོ་འདི་ཤིང་རྣམས་ལ༔ མཐོང་སྦྱོང་དགྲ་བོ་འདི་ཕུར་བསྒྲལ༔ མཐོང་ཐོས་རྒྱ་མཚོར་གྲུ་བཞིན་ལ༔ ཚང་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་ཡིག་སར་དང་བརྒྱད༔ གོང་པ་རྒྱ་མཚོ
ཐུབ་ཞི་ལ༔ རྩ་མི་རྒྱུ་རླུང་ཁམས་དང་ལྡན༔ ཁྲོ་བོ་ཚུར་ཞིང་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ནང་གི་གནོན་འདི་ཕུར་སྣོམ་སྤྱི༔ དགུང་དབང་གསལ་བ་བཏབ་པ་ཉིད་ཀྱི༔ བདུད་པ་རྒྱུ་བྱིན
རྣམ་བཅུ་བའི་ཕྱིར༔ སྲིད་པ་འཁོར་བ་ཀུན་ལ་ཡ༔ བསྟན་པ་བསྒྲིམས་པའི་སྐྱོབ་སྐྱོང་༔ བསྐོར་ཆེད་བྱེད་པའི་ལྷ་སྲུང་རྣམས༔ ཡ་ཤུང་སྟོང་ནས་བཅད་པ་ཡི༔ ཧྲི་ཞག
དབྱིངས་དཀྱིལ་ལ་ཡ༔ རྣམ་ཤེས་རྗེ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར༔ སྐྱེ་མེད་དཀྱིལ་དཀྱིལ་ལ་ཡ༔ གཟུགས་སྐུ་རྟེན་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར༔ ཐོད་པ་འི་དཀྱིལ་དཀྱིལ་ལ་ཡ༔ ཕུར་པ་ཞི་ལ
དབང་པོ་ལྔ་ལ༔ ཡན་ལག་ལྔ་ལ༔ སྒྲོམ་ཆེན་ལྔ་ལ༔ རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ལ༔ སྦྱོར་འཇུག་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཡ༔ དམ་ཉམས་ལྷ་ཕུང་སྟོང་ནས་ཕོབ༔ ཤ་སྲོག་རྗེ་མ་དང་ཞེམ་ལ་ཕྲོག༔

ཌ ཞི་ཁྲོ། 213

༄༅༔ ༔ ཉམས་སྐྱུ་ཞམ་ཤགས་པའི་ཤག་ལ་བཟུ༔ སྐྱེམ་དབུ་ཞམ་ས་པ་ཡི་ཟྭ་ག་ལ་བསྡུང༔ སྲིད་པའི་ལྷ་ར་སྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྒོས༔ མཚོན་ཞལ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིན་ལས་··
མཚོད༔ ཧཱུྃ༔ ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡི༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ་རྗེ༔ འདེབས་སྡེད་ག་སྲི་རྒྱུ་ཤུར་པ་ཟུམ༔ སྲིད་གསུམ་བཅུད་ཞམ་འབྱུང་
བུད་བྲ་འཆོས་པ༔ སྲིད་པའི་ལྷ་ར་བསྡུ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ བྱད་ནོར་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ཀ་ནས༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡི༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་
པ་སྟེ༔ འདེབས་སྒྲ་སྡེད་ཕྱག་གི་ཤུར༔ སྲིད་གསུམ་བཅུད་མའི་ལྷ་རྒྱུ༔ སྲིད་པའི་ལྷ་རྒྱུ༔ བྱད་ནོར་ཐམས་ཅད༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་ཡི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ
འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི༔ འདེབས་སྡེད་ཞལ་གྱི་ཤུར་པ༔ སྲིད་གསུམ་བཅུད་མའི༔ སྲིད་པའི་ལྷ་རྒྱུ༔ བྱད་ནོར་ཐམས་ཅད༔ ཧཱུྃ༔ གསུང་གི་རྒྱུད་
ལས༔ པདྨ་གསུང་གི་སྤྲུལ་པ༔ འདེབས་སྡེད་སྐད་ཀྱི༔ སྲིད་གསུམ་བཅུད་མའི༔ སྲིད་པའི་ལྷ་ར་བུ༔ བྱད་ནོར་ཐམས་ཅད༔ ཧཱུྃ༔ ཕྲིན་ལས་རྒྱུད་··

ལས༔ ཕྱུར་བཞིན་པས༔ འདེབས་ཆེད་བསྐུ་ཡི༔ སྲིད་གསུམ་བརྡུང་མའི༔ སྲིད་པའི་ཕྱུར་བུ༔ བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློར༔ ཧཱུྃ༔ བོད་…
གཏོང་རྒྱུད་པ་ལས་སྐྱུར༔ མགོ་བོད་གཏོང་༔ འདེབས་ཆེད་ཐེ་སྦྱོར༔ སྲིད་གསུམ་བརྡུང་མའི༔ སྲིད་པའི་ཕྱུར་བུ༔ བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་པས༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན༔ འདེབས་ཆེད་སྲུ་མེན་ཕྱུར་བུ༔ སྲིད་གསུམ་བརྡུང་མའི༔ སྲིད་པའི་ཕྱུར་བུ༔ བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད༔ ཧཱུྃ༔
རིགས་པའི་རྒྱུད་ལས༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད༔ འདེབས་ཆེད་མཆོད་ཀྱི་ཕྱུར་བ༔ སྲིད་གསུམ་བརྡུང་མའི༔ སྲིད་པའི་ཕྱུར་བུ༔ བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད༔
ཧཱུྃ༔ མ་རིག་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས་ཕྱུང་ཡི༔ དམོད་པ་བཟླ་ཟློག་སྐུལ་པ་ཧཱུྃ༔ འདེབས་ཆེད་རྦུད་ཕྱུར་བ་འབུམ༔ སྲིད་གསུམ་བཟུང་མའི་ཕྱུར་བུ་དགྲ་ལ་རྦོབ༔
སྲིད་པའི་ཕྱུར་བུ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ལ་བཟློར༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློག༔ དེ་ནས་ཆེ་མཆོག་གི་ཕྱུར་བསྒོར་བྱ་བའི༔

༄༅ཿ ཨཱཿཧཱུྃཿ དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་པ་པའི་ཞིངཿ སྤྲུལ་ཞིང་ཀ་སྦྱུག་སུམ་ཁ་ཁབ་རབ་པའི་དཀྱིལ་ཁོར་ཞི་ཁྲོ་ནསཿ པདྨ་ཐུབ་དབང་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀཿ དབུ་གསུམ་ཕྱག
དྲུག་ཞབས་བཞི་གཤོག་པ་ཅནཿ ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ་བྱེ་བ་བཀག་མ་མཐུསཿ ཕྱག་ན་རི་རབ་སྦྱུ་བ་བསྣོལཿ གདེངས་པ་ཙམ་མཆིས་པ་གཞོན་སྦྱོར་བཟློགཿ བདུད་པ་ཕ་བ་ཁམས་རབ་གསུམ
ཞལ་བ་བརྒྱགཿ དཀར་དང་བཀོག་སུལ་སྨིན་ཙོད་པོསཿ གཡས་པ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལཿ གཡོན་པ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཡིནཿ གཡས་པ་བཟླ་བ་བཞི་རང་བཞིན་ལཿ གཡོན་པ
ཤེས་རིག་རང་བཞིན་ཡིནཿ གཡས་ཀྱི་ཕུར་པ་ལག་ན་སྤུམ་བཀྱིསཿ དགྲ་བགེགས་སྲོག་ཐུར་ཕུར་བ་གཅོདཿ གཡོན་གྱི་ཕུར་བུ་ལག་ན་གསུམ་བཀྱིསཿ གཡོན་
གཅོདཿ དབྱུག་གི་ཅོང་རས་མ་ཕ་ལག་ན་གསུམ་ཀྱིསཿ དགྲ་བགེགས་སྙིང་ཁྲག་ཏ་ནག་ཀ་གཅོདཿ ཞི་བའི་ཞིང་དང་གྲལ་བའི་རི་ཐྲིལཿ སྐྱོང་མ་ཕན་གསུམ་བསྐོར་རབ་རྩེཿ ཡང་ལག་ཧུལ་ཏེ་ནང་དང་བྲལ
བའི་ཕྱིརཿ ཤེད་ལ་ལག་ན་གསུམ་བསྐོར་རབ་རྩེཿ ཡང་ལག་ཧུལ་དང་བཀྲག་པའི་ཕྱིརཿ ཞགས་ཅ་ལག་ན་གསུམ་བསྐོར་རབ་རྩེཿ དགྲ་བགེགས་འདྲེ་ཚོགས་གཞོམ་པའི་ཕྱིརཿ གཞོམ

ཐེང་ཕྲེང་གིས་སྦུལ་ནག་གསུམ་གདེང་ལྡེ༔ དཔའ་བ་གེ་གསས་གཡོད་ཐེང་འཕྲུར་པོ་རྣམས༔ ཤུགས་གཟུགས་ཟུང་ཟུང་ལ་ཕྱུར་སྦྱུམ་སྦྱོང་བ༔ རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརྡུག་
པར་མཛོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ རཀྵ་ཡཀྵ་ཀཱ་ལ་རུ་པ༔ སྐྱིད་ཟ་ལ་ཡ་ཡ༔ སྲོག་ཟ་ལ་ཡ་ཡ༔ སྙིང་ཟ་ལ་ཕྲོལ་ཕྲོལ༔ ཙིཏྟ་ཕྲོག
ལ་ཧྲུང་ཧྲུང་༔ སྙིང་ཁྲག་ཁང་ཁང་༔ ཐུ་རི་ལི་ལི༔ སྙིང་ཅེག་ཅེག༔ འུར་འུར༔ ཤིག་ཤིག༔ གུལ་གུལ༔ ཟུག་ཟུག༔ སོད་སོད༔
ཧཱུྃ་ཏྲི་མ་ར༔ ཀརྨ་ཤན༔ ཕྲ་མཛྙ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བསྒྱུར་པ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བརྒྱབ་པས་རྡང་མཐིལ་དུ་སྡུད༔ ལུས་བསྒྲལ༔ ཕྱིའི་སྣང་དང་
བརྒྱབ་པས༔ ཨོཾ་གཞམ་རུ་བཏུང་༔ དགབ་བསྒྲལ༔ སྙིང་ཁ་ནས་ཐོག་བརྒྱབ་པ་ཕུར་གྲོག་ཟ་ཐལ་བ་རུ་བཏང་བས༔ སེམས་ཅི་བག་ཆགས་ཐམས་
ཅད་བསྒྲལ་ཏེ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བཏང་སྟེ༔ གཟུགས་ཕུང་དུམ་བུ་རུ་ཕྱེ་མར་བཏང་བ་རབ་མ༔ དེ་ནས་བསྒྲལ་མཆོད་

༄༅། ། བླ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་པ་ཡི༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ ཡེ་ཤེས་རྣོ་བའི་མཚོན་ཆ་ཡིས༔ ལོག་རྟོག
འཁོར་བ་རྒྱུན་ཆད་ཏུ་ཅིག༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤུཾ་བྷ་ནི་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བྲུྃ༔ ཧཱུྃ་བྲུྃ༔ ཏྲཱཾ་བྲུྃ༔ ཧྲཱིཿབྲུྃ༔ ཨཱཿབྲུྃ༔ ཚལ་པ་ཚལ་པ༔ མཱ་ར་ཡ་ཛཿཛཿ༔ དེ་ནས
གཅན་དུ་བ་ཏུང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ངས་ཤེ་གཤིན་མི་འབར་བ་འཇིགས་ཅན༔ བཀའ་ལས་འདའ་འདྲེ་བ་གྲུབ་ཅན་ཀུན་རྣམས༔ རྡོ་རྗེ་མཚོན་ཆ་བརྒྱ་ལ་ཕན་ཕྱུང་༔ ཞི་མ…
འབར་བ་འབར་གཅན་དུ་ཕུང་དུ༔ རྡོ་རྗེ་བ་པས་བཟུང་གྲུབ་ཏེ༔ ལྷ་ཡང་རུང་ཀྱེ་བཀུག་པ་རབ་བསྒྲུབ༔ དགའ་དང་བསོགས་ལ་སྨིན་ཅིང་བཏབ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བཛྲ་ཡ
ཀྲི་ཏྲ་ཡ་བགྲོ་བགྲོ༔ ཞེས་དང་ས༔ གཅན་ཕུང་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ཧྲཱ་གར༔ ཐོབ་ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ས་བཙུད་པས༔ ཀ་ད་ཡབ་བུ་བ་རིགས་ཐུགས་སུ་སྤྱོད་དེ་ཉིད༔
ཏི་ལག་ཅན་དུ་ཏི་ལ་བ་ཧཱུྃ་ཀྱིས་པ་ཕྲུར་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བར་བས་མགོ༔ དེ་ནས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཉམས་པ་རང་ཤེས་པ་བཅུར་པ་ལ་བསྐུ༔ ཕུར་པ་བདག་ལ

བསྟུ༔ བདག་ཅག་སྐལ་ལྡན་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་རྣམ་རྟོག་གི་དགེ་སྦྱོང་མ་བསྐྱོད་བཀྲ༔ ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་དང་སྦྲལ་བ་འདི་དང་དུ་མ་བཙོན་པར་བཞུགས་སོ༔ བཞེས་པ
བསྟོད་པ་བརྗོད་པའི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་དང་རང་རྟོགས་དཔལ་ས༔ གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་སྐུ་རང་བཞིན་གསལ༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རིག་གི་ལྷ་ཡི༔ རྒྱལ་བ་རྗེ
མཆོག་འཁོར་བཅས་རྣམས་ལ༔ སྤྲུལ་ཅི་དང་རྣམ་པ་པའི་ཞལ་མཇལ་ཤོག༔ བར་ཆད་དང་གཟུགས་ཀྱི་བཀྲ་བསྐལ་བ་ཡི༔ ཤ་ཟ་ཁྱུང་ཕོ་ཞལ་ཕྱུང་བ་སྤྲས༔ རྣམ་པར
རྒྱལ་ཀྱིས་རྣམ་པར་རོལ་པ༔ དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཞལ་མཇལ་ཤོག༔ ཕྱམ་སངས་སྐུ་གསུམ་ཁ་བར་བཞུགས་ལ༔ སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་ཞལ་མཇལ་ཤོག༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྷ
ཞལ་འདུ༔ དབྱིངས་འཁོར་ལོ་ལྔ་ཚོགས་ཞལ་མཇལ་ཤོག༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བ་ཡི༔ ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་བོ་ཞལ་འདུ་བ་རྟུལ་ས༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ...
ཚོགས་རྣམས་ལ༔ རིན་ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ་བཞིང་ཤེགས༔ ཉི་ཟླ་འོད་མཆེས་སྤྱན་ཕྱེས་ཤོག༔ གངས་རི་འོད་ཀྱི་མཆེ་གཙིགས་ཤོག༔ གནམ་ས་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ

༄༅། ། ཞེས་ཤིག ། གཞིག་དམར་རྩ་མཆེས་ལྷག་སྐྱོང་ཞིག ། སྡོང་གསུམ་རྩ་མཆེས་མེད་པ་རུ། ། རྩེན་མོ་དེས་དགའ་བ་གོ་གསལ་ཞལ་དུ་བསྟན་པས། །
བསྟན་པའི་དགའ་བ་གོ་གསལ་ཞལ་དུ། ། བསྐལ་པའི་ཞིང་པ་རྒྱུ་ཞལ། ། དམ་ཅན་མས་འཁྲུང་བོ། ། ཕྱུང་པོ་ཡི་བཅུ། ། འབྱུང་བ་ལྔ་མ་ཅིང་། ། སྐྱེ་མཆེད་འདོད་སྐྱོ་ཞལ་ཡང་། །
ཡུལ་ནི་ཐ་མིན་ཞལ་དུ། ། ཐོ་གཉིས་གང་ཆེན། ། ཡན་ལག་སྔོ་བའི། ། ཤ་ཏི་ལ་ཤ་མཁན། ། ཐུག་ནི་མ་སྲིད། ། སྐལ་ཆོག་དབང་རྒྱུག ། ནང་རོལ་ཐོ་ཤ་ཀེ་ཞལ
དུ་བསྟན་པས། ། ཞལ་དུ་བསྟན་པོའི་རོ་ཀླུ་ཏི། ། མཁལ་དུ་བསྒྲིལ་ཡི་ཨ་རལླི། ། དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མོས་མ་ཡ། ། ཐེག་ཆེན་བསྟན་ལ་སྤྱང་བ་དང་། ། གསང
བསྒྲུབ་པ་བར་ཆོད་པའི། ། རྩེན་མོ་དེས་དམ་སྲི་མ་ཕུལ་བའི། ། ཤ་ཁྲག་བཞེས་ཏེ་ནམ་པར་རོལ། ། འགོ་རྟགས་ལམ་ཕྱར་དག་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིར། ། དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་...
པའི་རྗེ་ཁྲག་འདི། ། དུག་གསུམ་མཆོད་པ་ལྷ་སྨེད། ། ལྷ་མེད་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ། ཞེས་པ་སྙིང་ནམ་ཕྱོགས་གཏོར

མར་བྲན་ཞིང༔ སྨན་རཀ་གཏོར་ཁ་འདི་སྐད་དོ༔ ༔ཧོ་ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས༔ སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདིར་གྲུ༔ གནོད་པར་བྱེད་པའི་
བགེགས་རྣམས༔ བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁ་ཧི༔
མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་ཀི་རི་ཏི་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི༔ གཟུགས་ཅན་གྱི་དམ་ཡ་ཁ་ཧི༔ གཟུགས་མེད་ཀྱི་བགེགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས
ཅད་བདེ་གཤེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཁཱ་ཧི༔ ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ དབང་པོ་ལྔ་ལ༔
སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ལ༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལ༔ རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ༔ ཁམས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཚོགས་རེ་ལ་བརྟན་པ་རེ
རྫོགས༔ ལྷ་པ་རྫོགས་གདབ་པའི༔ ཧཱུྃ༔ དངོས་རྫས་ཡི་ཤེས་མི་གདབ་པས་སུ༔ ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཚོགས་རྫོགས་ཡིས་བསྐུལ༔ བར་དུ་རྫོགས་ཡིས་མི་གདབ་པས་སུ༔ སྐྱང

༄༅། ། སྲིད་ལྷ་བདེ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐུལ། ཐམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་ལ་ཕབ་སུ། ཚོགས་གཅིག་ཡར་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐུལ། བཤིག་ཅིང་བསྒྲུར་བའི་སྒྲོ་ལས······
མཛོད། ཕྱག་གཡས་ཚང་ཀྱི་ལ་ཐོ་བ་དགའ་ཐུག་ལ། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་པ་བརྒྱད་སྟེང་འོག་བཅས། བཙན་ཁྲ་རྒྱ་ཐོད་པ་རི་ཕྲག་གསལ་སྒྲོག་དང་། ལྷག་པ་ར་ལྷ་བའི
གནོད་སེམས་དང་། ངན་ཕྱོགས་ངན་ཅན་འཇིགས་ཐར་ཡོད་པ། རྟོགས་གསུམ་མགོ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཕབ། སྐྱང་སྲིད་ཀྱི་ཐུ་ཡི་རི་རིང་། མཆེད་ལྷམ་ཀྱི་ཐུ་ཡི་རི་རིང་།
རིགས་འཛིན་ནན་ཧ་ལ་ཀྱི་རབ་དགའ་ཐུག་ལ། ནམ་མཁའ་ལྡིང་ཡི་ཕྱུང་སྒྲ་དང་། ལག་ཞིང་ཡི་ཕྱུང་སྒྲ་དང་། བར་སྣང་གཟན་གྱི་ཕྱུང་ཀ་དང་། དེ་རིང་ངམ······
ཉམས་པ་དགུ་པ་རྒྱུ། སྐྱང་སྲིད་མགོ་མི་ཕྲམ་ཁ་དང་། སྲིད་གསུམ་ཕྱང་མའི་ཕུར་ཁ་དང་། དེ་རིང་ངམ་ཉམས་དགྲ་ལ་རྒྱུ། སྲོང་བའི་བར་ནོན་ཕྲུ་ཀུ་ལགས
དང་། ཧུར་ཐུང་··· ཉམས་གཅོད་མགོ་པ་ཡང་། དེ་རིང་ངམ་ཉམས་ལ། ཡུལ་མི་ཧེ་ར་ཁྱིམ་མཆེས་དང་། དེ་རིང་ངམ་ཉམས་ལ། ཐན་ཐོར་ཚལ་ཟེར་གཏེར་ཐར

དང་༔ ཚེ་ནོར་ཕུན་སུམ་ནོར་ཁྱུག་ནོར་རྡང་དང་༔ རྡུག་པོ་རྨུག་སྐྱེ་སྤུན་ནོར་ཡང་༔ དེ་རིང་དམ་ཚིག་མཐུས་དགྲ༔ དགྲ་ལྷ་གཡོས་པའི་འབྲས་བུ་དང་༔ ཐམས་
སྨྱུར་དང་ཞལ་པའི་སྒྲུག་སྙུག་བ་དང་༔ ངན་ལ་ཞན་སྲུང་བ་རིག་འཛིན་སེམས་ཡང་༔ དེ་རིང་དམ་ཚིག་མས་དགྲ་ལ་སྐྱོ༔ ཕྱིར་ནོར་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་ཅིག་སོལ༔ ཞེས་སྨོས་
གདབ་ལ༔ ལ་དཔག་གི་བོར་སྒྲོམ་ས་གཏོར༔ ཞེ་སྡང་ཡང་༔ མར་ལ་སྐྱུད་དང་གཏོར་མ་བསྐྱལ༔ རྡུག་པ་གཉེར་གཏད་དབང་༔ སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ···
ཚོགས་རྣམས༔ བསྐྱེད་པ་བསྒྲིགས་པའི་དགོས་པ་འདི༔ བསད་ཅིང་མནན་པ་རྫོགས་པར་ཕྱིར༔ བཅོལ་མི་བཏང་དེ་གཉེར་དབུ་ཁྱེར༔ ཚེ་སྲོག་དབུགས་དང་···
བཅས་པ་རྣམས༔ བཅོལ་ལོ༔ གཉེན་འདྲེན་འགྲོ་ར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ བཅོལ་ལོ༔ ཕྱུག་ཞིང་ནོར་དང་བཅས་པ་རྣམས༔ བཅོལ་ལོ༔ བཅོལ་བས
མི་བཞེས་མི་སྲིད་ཏེ༔ བཟུང་བས་གཅེར་བ་མི་སྲིད་དོ༔ སྲིད་པ་འཁྱུད་མི་ཁྱུད་རྣམས༔ ནུབ་གཅེར་བ་བཀའ་བཀའ་བཞིན་དུ༔ སྲིན་ལ་སེམས་ཅན་པའི

༄༅། ། ༔འབུལ་བ་པུར་མཛོད༔ པདྨ་པད་པར་གཟུགས་ཡབ་ནི༔ གཟུང་དང་དཔང་རྟ་དགོན་མཆོག་བཞུགས༔ མཆེ་སྐྱེ་ཁ་ཡབ་སྐྱེ་ལྷ་འདྲེན་མཛོད༔
བྱིན་གྱི་བསྐལ་མཆེམས་བརྒྱད་ཀྱིན་གཏོན་ནས༔ བཤུགས་ཀྱི་སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་རྣམས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་མ་ལེན་ཏོ༔ ཉེ་ས་པ་ཁ་ཡི་སེམས་ཤེར་ཏོ༔
ཕུང་བ་ལག་ལེན་མཐུགས་གསོལ༔ འཇིགས་པ་མེད་དུ་ཡི་ཤེས་ལྷ༔ སྲིན་པོ་མཛད་ཅིག་སྲུང་མ་འི་ཚོགས༔ སྤྱང་དགྲ་གཉེན་བགེགས་གཟུགས་འདུལ་བགྱིས༔ བརྒྱད་པ་
གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འཇིག་རྟེན་སྲིད་དུ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་རབ་བཅས༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྤྱི༔ རྒྱལ་པོ་ཡི་ཕྲིན་ཚོགས་ཀ
མཆོད་པ་འབུལ༔ ཤུང་པོའི་སྣོད་དུ་ལྡན་པ་གཏོར་མ་རབ་བཅས༔ དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་གཞུང་དང་མཆོད་པའི་རྫས༔ མཆོག་ཆེན་མཆོག་ཐུན་ཁ་ཡ་བདུད་རྩི
ལྷ༔ སྨན་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ཞུགས་དམ་བསྐང༔ པདྨ་ཕུང་པོ་འབྲུ་བཅུད་གཏོར་མ་རབ་བཅས༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་མཆོད་པའི་ཚོགས༔ རྒྱལ

པ་ཞི་ཁྲོ་རིགས་ཚོགས་ཐམས་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཤ་ཁྲག་མཆོག་རྣམས་བཅུད་ལ་ཕབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྩོད་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས༔ ཤ་ཁྲག་དམར
གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཙལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཧཾ་ཤྲཱི་ཀུ་བ་ཡི་ཀྵ་བ་བ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་སྤྱི་ལ་ཕྲབ་བོ༔
ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ནས་ཐུགས་སྤྲུལ་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་འདྲེན་ནས་བཞུགས༔ ཐུགས་འཁོར་སྤྲུལ་པའི་རིགས་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ
བཞུགས༔ གཏེར་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་རིགས་ཚོགས་རྣམས་ཡལ་བ་ཕབ༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་དང་བགེགས་དང་དམ་མཐུན་གནོད་པའི་ཚོགས༔
དེ་རིང་དཔལ་ཆེན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོགས༔ ཐམས་ཅད་བཞི་གཏོར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཧྲཱིཿ བགེགས་བསྒྲུབ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ མ་ཐིང་ནག་གསུང་གསུམ
འཕར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་ནས་བཞུགས༔ སྒྲུབ་པ་པོའི་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས༔ བཀའ་སྲུང་ཡོན་ཏན

༄༅། ། ༔ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཀ་དག་དམ་རིག་གཏེར་མ་འདི་བཞེངས་ལ༔ དགྲ་དང་བགེགས་ལ་མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཚོགས༔ དེ་རིང་…
དཔལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོགས༔ ཐམས་ཅད་བཟློག་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ་བཟློག་གོ་བསྒྲུབ་རོ༔ ཧཱུྃ༔ སེར་ནག་སྤུ་གྲི་གསུམ…
འབར་བའི་དབྱིབས་འཁོར་ནས༔ འཇམ་དཔལ་ཡ་མ་ནྟ་ཀ་ཧེ་རུ་ཀ་ཚོགས་ཕུར་སྤྲུལ་སྣ་ཚོགས་པའི་དངས༔ སྲུང་མ་འཁོར་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་བཞེངས༔ བཀའ་སྲུང་
ཕྱོ་རྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཀ་དག་དམ་རིག་གཏེར་མ་འདི་བཞེངས་ལ༔ དགྲ་དང་བགེགས་དང་མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཚོགས༔ དེ་རིང་དཔལ་ཆེན་…
འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོགས༔ ཐམས་ཅད་བཟློག་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ་བཟློག་གོ་བསྒྲུབ་རོ༔ ཧཱུྃ༔ དམར་ནག་སྤུ་གྲི་གསུམ་འབར་བའི…
དབྱིབས་འཁོར་ནས༔ པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས༔ སྲུང་མ་འཁོར་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་དང༔ བཀའ་སྲུང་ཕྱོ་རྒྱའི་ཚོགས་རྣམས༔ ཀ་དག་དམ་རིག༔

དགྲ་དང་བགེགས་སྡང་མི་མཐུན༑ དེ་རིང་དཔལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོགས༔ ཐམས་ཅད་བསྒྲགས་ཅིང་༔ ཕྱིར་བཟློག་གི་བསྒྱུར་རོ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱུང་ནས
ཀྲུ་གསུམ་མ་རབ་རབ་པའི་དེ་ཅིའི་ཡ་འཁོར་ནས༔ ཕྱུར་པ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་རྗེས་ནས་ནུས་པ་ཞེངས༔ སྲུང་འཁོར་ཕྱུལ་པའི་ཚོགས་དང༑ བཀའ་སྲུང་ཕོ་ཉའི་ཚོགས
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ༔ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི༑ དགྲ་དང་བགེགས་དང་མི་མཐུན༑ དེ་རིང་དཔལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོགས༔ ཐམས་ཅད་
བསྒྲགས་ཅིང༔ ཕྱིར་བཟློག་གི་བསྒྱུར་རོ༔ ཧཱུྃ༔ ཤ་ཁྲག་མཆོག་ཡུར་འཁྱིལ་བ་རྡོར་ཀྱི་ཡ་འཁོར་ནས༔ བླ་མེད་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དང་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔
སྲུང་འཁོར་ཕྱུལ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་བཞེངས༔ བཀའ་སྲུང་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས༑ ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི༑ དགྲ་དང་བགེགས་དང་མི…
མཐུན་གནོད་པའི་ཚོགས༔ དེ་རིང་དཔལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོགས༔ ཐམས་ཅད་བསྒྲགས་ཅིང་བསྒྱུར་བའི༑ ཕྱིར་བཟློག་གི༑ ཧཱུྃ༔ དར་ཆེན་འདབ་ཁྲི··

༄། ༔བཅིགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས༔ ཐུགས་འཁོར་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་བཞེངས༔
བཀའ་སྲུང་ཡོན་ཏན་འི་ཚོགས་རྣམས༔ ཀཱ་ཡ་བཱཀ་དམ་མར་ཀྱི་གཏེར་མ༔ དགྲ་དང་བགེགས་དང་མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཚོགས༔ དེ་རིང་དཔལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས
པའི་ཚོགས༔ ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས་ཅིང་༔ ཧཱུྃ་བཟློག་གོ་བསྒྲུབ་ར་རོ༔ ཧཱུྃ༔ དམ་རྫས་བཟང་པོ་ར་ལྷག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་པ་སྤྱོད་ཧྲཱིཿ
ཐུགས་འཁོར་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་བཞེངས༔ བཀའ་སྲུང་ཡོན་ཏན་འི་ཚོགས་རྣམས༔ ཀཱ་ཡ་བཱཀ་དམ་མར་ཀྱི་གཏེར་མ༔ དགྲ་དང་བགེགས་དང་མི་མཐུན་
གནོད་པའི་ཚོགས༔ དེ་རིང་དཔལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོགས༔ ཐམས་ཅད་བསྒྲོགས་ཅིང་༔ ཧཱུྃ་བཟློག་གོ་བསྒྲུབ་ར་རོ༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་གདུག་
པ་བསྒྲལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དམོད་པ་བརྒྱ་ཐུགས་པ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ ཐུགས་འཁོར་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་བཞེངས༔ བཀའ་

སྲུང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཡང༔ ཤ་ཁྲག་དམ་རྫས་ཀྱི་གཏོར་མ༔ དགྲ་དང་བགེགས་དང་མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཚོགས༔ དེ་རིང་དཔལ་ཆེན་འཁོར་དང༔ ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་གཅིག༔ ཛྫ་བཟློག་གོ་བསྒྱུར་རོ༔ ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཞུགས་རི་སྲི་མའི་འཁོར་ཡུག་ན༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲུང་ལྷ་ཚོགས༔ སྲུང་འཁོར་སྐྱོང་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་བཞེངས༔ བཀའ་སྲུང་ཕྱོགས་བཅུའི༔ ཤ་ཁྲག་དམ་རྫས་ཀྱི་གཏོར་མ༔ དགྲ་དང་བགེགས་དང་མི་མཐུན༔ དེ་རིང་དཔལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚོགས༔ ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་གཅིག་བསྒྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ ཛྫ་བཟློག་གོ་བསྒྱུར་རོ༔ དེ་ནས་ཕྱོགས་བཏབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡར་ལ་གཏོར་མ་བཏང༔ ཇོ་མོ་ཕྱང༔ མ་དག་བྱུག་ཏུ༔ ཕྱོགས་ཤ་དང༔ གསང་བའི་སྙིང་པོ་བསྒྲུབ་ཐབས་འཆང་བར་ཆད་ཟློག་པ་སོ༔ ༔

༄། ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ལས་མཐའ་རྫ་མཚོད་ཁྱུང་ཞོན་གྱི་བཟློག་པ་བཞུགས་སོ༔

༄༅། །ཀཱ་མ་སྐ་ན་ཀ་ཡ་ན། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཨོ་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ལས་ཕྲན་ཛ་མོང་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་གི་ཐབས་ཚམ་དུ།
སྤྲང་གཅིག་ལ་ནས། བཙམ་ཉིད་བཟང་པོ་ཁྲག་སྟོང་དང་ཕྲོག་སྟོབས་སྟོབས་པའི་འཛིམ་པ་ལ་ཛ་མོང་གི་གཟུགས་བཅོལ་ལ། དཔལ་བའི་དཀྱིལ་དུ་
སྒྲོལ་པ་བྱུག་ཚལ་ཅན་དགུ། དཔྱད་པ་ག་ཡས་པ་ལ་ལྟག་པ་ཐལ་མོ་འདེབས་པ་དགུ། དཔྱད་པ་ག་ཡོན་པ་ལ་དགེ་སློང་དཀྲ་བཅོམ་པ་དགུ།
རྐང་པ་གཡས་པ་ལ་ཕྱི་ལྕུར་རྡོ་རྗེ་གོག་ལས་པ་དགུ། རྐང་པ་གཡོན་པ་ལ་བུད་མེད་ནག་མོ་བྱུ་མོ་འདེབས་པ་དགུ། རྒྱབ་ལ་ཕྱོགས་གཡས་པ་ལ

༄། ༈ བོན་པོ་རྫོང་འཕེན་པ་དགུ༔ རྟེན་བས་ལོག་ས་གཡོན་པ་ལ་དར་སྐུད་དཀྲིའི་གཟུགས་ནམ་ས་ཁྲིས་ལ་དགོད༔ ཀླུ་པ་པའི་སྟེང་དུ་ང་རྒྱུ་ཕྱུལ་དཀར་ལ་བྱས་པའི་སྲིད་པའི་བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་ཁལ་པ་བ་རྩ་གསུམ་ལ་ཐུགས་ཁྱུང་བཅུ་གསུམ་ཁྲིས་ལ་གཟུག༔ གཡས་སུ་གཅིག་གསོག་སྦྱོར་ཡ་ལས༔ གཅིག་པ་ལ་སེང་གེ་དུང་འ་ཁྲག་རྫོང་འཐབ་པའི་གཟུགས་བཀོད༔ གཉིས་པ་ལ་སྟག་དང་སེང་གེ་འཛིང་བའི་གཟུགས་བཀོད༔ གསུམ་པ་ལ་ཁྱུང་མིད་གཉིས་རལ་པ་འཛིང་བའི་གཟུགས་བཀོད༔ བཞི་པ་ལ་དཔྱིད་ཀྱི་ཆར་ཟླའི་གཟུགས་བཀོད༔ ལྔ་པ་ལ་རི་རབ་ལ་ཉི་ཟླ་མཆེད་པའི་གཟུགས་བཀོད༔ གཡོན་

༄༅། ཀྱི་ཀོག་གྲོ་ལུ་ལས༔ དང་པོ་ལ་རྒྱ་མཚོ་དྲུག་སྦྱ་ལ་འཁྱིལ་བའི་གཟུགས་བཀོད༔ གཉིས་པ་ལ་མཁའ་ལ་ལྡིག་མོ་འཁྱེ་བའི་གཟུགས་བཀོད༔ གསུམ་པ་ལ་
བྱ་རྒོད་ལྡིར་འཛིང་གི་གཟུགས་བཀོད༔ བཞི་པ་ལ་གཡུ་ཀ་རྣ་འཛིང་གི་གཟུགས་བཀོད༔ ལྔ་པ་ལ་སེང་གེ་རྒྱ་འཐབ་དང༔ དྲི་མཚོང་མི་ཁྲ་དང༔ གཡུ་སྒྲོ་
ཡར་བ་དང༔ ལྕགས་ཀྱི་སེ་རབ་བབས་པ་དང༔ ཤེལ་ལ་སྨོང་ཤར་རྡུ་རྡུག་སྦྱོར་བ་དང༔ ཟངས་སྨྱོང་དམར་པོ་འཁྱིལ་བ་དང༔ རལ་མཁའ་འབར་མ་རྒྱུད་ལ་བསྐོར་
བ་དང༔ སྤྲིན་དམར་ཞ་ཆེད་པ་དང༔ དབང་པོའི་བརྒྱུད་ཆེན་ཟག་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་རྣམས་ལེགས་པར་བཀོད་དོ༔ མཐུག་ཐོ་བརྒྱད་ལ་བསེ་སྨོང་ཁྲ་བོ་
དང༔ ལྕུག་ཕྲན་ཧོར་ཀྱིས་བཏབ་པ་བརྒྱད་བཀོད༔ དེའི་མཐའ་རྡུ་གོང་ཐེར་བཙ་གསུམ་གྱི་ཐད་དྲུག་ཟླ་སྦྲུགས་ལ་བཞག༔ ལས་སྦྱོར་རྡུལ་སྤུག་དཔྲ་ལས་གྲུབ་
རྩ་ཐུ༔ རྗེ་སྐེང་དང་གཏོར་མ་རྣམས་ཡུལ་ཚགས་ཅི་ན་སྤྱོད་པ་ལ་ན་གསུམ་བཀོར་ལ་བཞར༔ ཕྱིན་བཞིང་ཕྱགས་ཀྱི་གཡབ་མོ་བརྡེབས༔ སྒྲོང་པ་རྒྱས་བཀང་བ

༄༅། །དང་། ཕྲེལ་པ་ཕྱག་ཆས་ཅན་བརྒྱ་འམ་བརྒྱ། དགེ་སློང་དགྲ་བཅོམ་པ་བརྒྱ་འམ་བརྒྱ། ལྷ་གཞལ་པ་ཞུར་པ་ཐོག་ལ་པ་བརྒྱ་འམ་བརྒྱ།
ཟླ་མེད་ཡུག་ལས་… ནག་མོ་དོར་མའི་ག་ཡབ་མོ་ཐོག་ལ་པ་བརྒྱ་འམ་བརྒྱ། ཕྱིས་པ་ཡོས་དང་འབྲུ་རྡོ་ཐོག་ལ་པ་བརྒྱ་འམ་བརྒྱ། དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་དམར་ཕྱོགས་སུ…
འཕང་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནམ་ལ་བཟློག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། གཉིས་པ་སྲུང་འཁོར་བཞི་ཐུགས་ཀའི་ཆས་དང་བསྟུན་པས། ཧཱུྃ། དགེ་ཚེ་མཆོག་ཏེ་ཧཱུྃ་ཀཱ། ལྷ་ལ
ངན་བཟློག་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། དགྲ་བགེགས་སྒོལ་བའི་དྲག་རྩལ་ཅན། ལྷ་ལ་ངན་བཟློག་པའི་རྫས་ལ་བབ། ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ལྷ་ལ་ངན་དགྲ་ལ་བཟློག ཟླ་རི་ཐོག་ལྷ་མ་ངན
དགྲ་ལ་འབྲུར། བ་ཏི་རབ་ཏེར་ལྷ་ལ་ངན་དགྲ་ལ་བཏོར། ཟློག་ཟློག་ལྷ་ལ་ངན་དགྲ་ལ་བཟློག ཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་རེ། ལྷ་ལ་ངན་པ་ཟློག་པའི
ཕོ་ཉ་ཏེ། སྲུ་ར་ཐེད་ཐ་མོང་རྩུབ་ས་པོ་ཆེ། ཟློག་ཐེད་ཐ་མོད་དྲུ་ལ་བཏན། ཕྱིས་པ་དམག་ལ་ཚལ་པ་དགུ། ཕྱིས་པས་མདའ་ཐོར་འཕེན་པ་ཡིན། ལྷ་ལ་ངན

ཚེ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་སྐྱོ༔ ཛ་མོང་དཔུང་པ་གཡས་པ་ནས༔ ལྕགས་ནག་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་བ་དགོས༔ ལྕགས་པའི་ཕུར་ནོར་འཕེན་པ་ཡིས༔ ལྷས་དང་ཆེ་འཕྲུལ···
དགྲ་ལ་སྐྱོ༔ ཛ་མོང་དཔུང་པ་གཡོན་པ་ལས༔ བཙོ་བླག་མོ་བ་རྡེབ་པ་དགོས༔ དགྲ་བཙེམ་བཙུན་པའི་དམོད་མོ་ཡིས༔ ལྷས་དང་ཆེ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་སྐྱོ༔ སྙིག་
བྱེད་ཛ་མོང་དཔྱི་གཡས་ནས༔ ཞོ་ལྕགས་སྐྱང་ཁྱུར་རྡོ་འཕེན་པ་དགོས༔ ཞྭ་རྡུལ་རྡོ་ནོར་འཕེན་པ་ཡིས༔ ལྷས་དང་ཆེ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་སྐྱོ༔ ལྷ་ར་བྱེད་ཛ་མོང་དཔྱི་གཡོན
ནས༔ བྱད་མེད་དུལ་མོ་འདེབས་པ་དགོས༔ ལྕགས་ལས་དུལ་ནོར་བ་རྡབ་པ་ཡིས༔ ལྷས་དང་ཆེ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་སྐྱོ༔ ཛ་མོང་རྐང་ལག་གཡས་པ་ནས༔ བོན
པོ་རྫི་དམར་ཐོགས་པ་དགོས༔ ཞོན་པོ་ལ་བཙོ་ལྕགས་འཕེན་པ་ཡིས༔ ལྷས་དང་ཆེ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་སྐྱོ༔ ཛ་མོང་རྐང་ལག་གཡོན་པ་ནས༔ ང་རང་གྲུབ་ཐང་པ
དམར་པོ་དགོས༔ ཁང་ཁྱུང་གྲུབ་ནོར་འཕེན་པ་ཡིས༔ ལྷས་དང་ཆེ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་སྐྱོ༔ སྐྱོ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཏེ་ར་ཀ་ཡིས༔ ཕྱུང་གི་ལྷས་དང་བསྒྲིགས་པའི

ཀྱཻ༔ ༔ རྣ་ཡི་ རྣ་ཅན་ལྷ་ས་དང་བཅས་བསྒོམ༔ མཆུ་ཡིས་མཆུ་ཅན་ལྷ་ས་དང་བཅས་བསྒོམ༔ གཤོག་པས་གཤོག་ཅན་ལྷ་ས་དང་བཅས་བསྒོམ༔ གདོང་པས་གདོང་ཅན་ལྷ་ས་དང་བཅས་བསྒོམ༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ སྐུ་ཡི་ཕྱག་ནག་འཛིན་པ་ལ༔ དབུ་ཡི་ཉི་ཟླ་ལྔ་གཅིག་ལ༔ ཕྱག་ནི་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ལྷུ་ལ་བརྒྱན༔ ཁྲོ་རྒྱལ་མཆི་ལུ་ཙ་ག་ཅིག་སྟུལ༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་ཆེན་འབབ་རབ་ལས་བརྒྱན༔ ཕྱུང་གི་རོལ་པ་སྦྱུགས་པ་ཡས༔ སྐུ་ཡི་མ་མོ་བརྒྱད་བསྐོར་འཁྱིད༔ ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་ནག་འཕྱོས་པའི་བྱད༔ དེད་མོང་རལ་འཛིན་ལྷ་ས་དང་བཅས་བསྒོམ༔ ག་ཡས་ཀྱི་གཤོག་ཟུར་དང་པོ་ལ༔ རྩེ་དང་གི་ཁྲོ་བཅུ་ཡང་རབ···སྟུལ༔ སེང་གེ་འབྲུག་གི་ན་འཁྱབ་པའི་བྱད༔ གནམ་ལྕགས་ཀ་ར་རབ་པའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་བསྒོམ༔ གཤོག་ཟུར་འཁར་བ་གཉིས་པ་ལ༔ གསང་བའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ༔ གླང་ཆེན་བ་ལ་འཇོམས་པའི་བྱད༔ སྟག་སེང་འཛིན་པའི་ལྷ་ས་དང་བཅས་བསྒོམ༔ གཤོག་ཟུར་འབར་བ་གསུམ་པ་ལ༔ ཀྱི་དཔལ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་འབར་བས༔ གནམ་ས···

ཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་ཞིང་ཁྲོད༔ ཞབས་མེད་རལ་པ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བཅས་སྐོར༔ གཤོག་ཟུར་ཕ་ར་བ་བཞི་པ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་ཆེན་མོ་ཞི་བ་རྒྱུ་བ་རང་༔ ཀུན་མདངས་ལ་ཕྱུང་བའི་ཞིང་ཁྲོད༔ དཀྱིལ་གྱི་སྐོར་ཞུའི

ལྷ་ཚོགས་དང་༔ གཡས་ཀྱི་གཤོག་ཟུར་ལྔ་པ་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་སོ་བཞུ་ཞུག་སྒྲུབ་ལ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཆེན་མཆོད་པའི་ཞིང་ཁྲོད༔ ཕྱི་བ་རལ་གྲི་ལྷ་ཚོགས་དང་བཅས་སྐོར༔ གཡོན་གྱི་གཤོག་ཟུར་དང་པོ་ལ༔ ཕྱག

རྒྱ་མཚོ་འདུས་པ་རིང་བ་ལ༔ རྒྱ་མཚོར་དགོ་སྤྱོད་འཁྱིལ་པའི་ཞིང་ཁྲོད༔ མི་ཏོག་བརྒྱད་ཀྱི་མགལ་ཕྱུར་དང་༔ གཡོན་གྱི་གཤོག་ཟུར་གཉིས་པ་ལ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་མ་སྨན་རྒྱལ་ཕྱུལ༔

མཁའ་ལ་ཕྱག་མོ་འཁྲུ་བའི་ཞིང་ཁྲོད༔ ཕྱི་བ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་དང་༔ གཡོན་གྱི་གཤོག་ཟུར་གསུམ་པ་ལ༔ གཞི་མོ་དབང་བདག་པ་དཔལ་ཕྱུལ༔ མཁའ་ལ་བྱ་རྒོད་ཕྱིར་འཕོང་བའི་ཞིང་ཁྲོད༔

གཏེར་ཀྱི་བརྒྱད་ཀྱི་མགལ་ཕྱུར་དང་༔ གཡོན་གྱི་གཤོག་ཟུར་བཞི་པ་ལ༔ གཞིང་མོ་བཞི་དང་རྒྱལ་མོ་ཕྱུལ༔ གཡུ་ཤ་སྦྱིན་པོ་འཛིན་པ་པའི་ཞིང་ཁྲོད༔ ལེང་གེ་རྡུལ་འབོད་ཕྱུར་དང་༔ གཡོན

གྱི་གཤོག་ཟུར་ལྔ་པ་ལ༔ ཀྱི་ཤུ་ན་བཅུ་དགུ་ཕྱུལ་པ་སྟེ༔ རྡོ་དབལ་དང་རས་ཀྱི་ཕྱུར་དང་དང་༔ མཚན་གལ་ཡང་བ་ནི་ཕྱུར་དང་བཅས་སྐོར༔ གསུ་སྦྱོང་རྫོན་པོ་ཡར་བཏང་༔ ཕྱག་གཅིག་ལས་

༄༅། ། ཙཔ་དང་། ཤེལ་སྒོང་ནང་དུ་སྒྲོག་གཡོས་དང་། ཟངས་སྒོང་དམར་པོ་འཁྲིལ་བ་དང་། མི་བཟད་འབར་བ་སྐྱོད་ལ་བསྐོར། ཉིམ་སྤྲིན་གྱིས་
སྒྲིབ་པ་དང་། འཇའ་ཚོན་ལམ་མང་པོའི་མི་ལྟ་བ་དང་། སེང་གེ་གདངས་ཀྱི་ལྟེ་དཀྱིལ་ཕྲུང་། ཤེལ་ལ་གྱི་སྒྲོན་དང་ཡར་བ་དང་། སྨིན་ཆེན་ཡར་བའི་རྟག་ཤས་བསྟན་པ།
དབང་པོའི་འཇུད་ཆེན་ཟྭག་པ་དང་། དབང་མོའི་ཕྲུ་རྩ་བརྒྱུད་གྱིས། ལྟས་ངན་བརྒྱ་གསུམ་སྲུར་ལ་སྒྲོག ཁྲུང་གི་མཛུག་སྒྲ་བརྒྱུད་པོ་ལ། རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་
གཉེན་མོ་བཞི། ལྷུལ་པ་བཞི་ཡི་ཐེང་བ་བཏང་། བསེ་སྒོང་ཁྲོ་བོའི་ཟུར་བརྒྱ་ན་རེང་། ལྷུ་ག་ཕྲན་རྣོར་གྱིས་ཆུ། དཔལ་པ་དང་། གཟའ་སྐར་འཁྲུགས་པའི་ཕྱིད་
ཕྲད་བས། རྣོར་འཇུད་རྩོལ་ཕྱུད་པ་ཆགས། དེ་ཡི་ལྟས་ངན་དགྲ་ལ་བསྒྱུར། ཧཱུྃ། ཁྲོ་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་ཧཱུྃ་ཕྲ་ཅན། སྐུལ་ཟངས་ཐབ་འོད་གྱིས་...
མཛོས། ཕྱག་ན་མདུང་དར་ཚེམ་ཤེ་ཚེམ། བདུད་རྩེ་གསུམ་གཡབ་བསྐོལ་འདེབས། གཡས་ནས་བསྐོར་བས་ལྷ་སྲིན་འདུས། གཡོན་དུ་བསྐོར་བས་ཀླུ་

ཤྲི་ན་འཛུལ༔ སྐད་ལ་བསྒྱུར་བས་བདུད་དཔུང་འཇོམས་ལ༔ ཕྱོགས་དགུག་ལ་དབང་བྱེད་སྲིད་གསུམ་ཁྱབ༔ ལྷས་ངན་མི་གཤིགས་བཟོར་བཞིན༔ ཁྲ་ཡིས་སྤྲུལ་པ་རོ་
ཞེར་བ་དེ༔ ལྷ་དང་མ་མོའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ཆེ་འཁྲུལ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ དུར་བྱ་སྐ་མོ་ཞེར་བ་དེ༔ ༔
ལྷ་དང་བསེན་མོའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན༔ བསྒྱུར་རོ་ཆེ་འཁྲུལ༔ བྱ་རྒོད་བཞི་འཛིང་འབྱེད་པ་དེ༔ གནམ་ལྷ་དཀར་པོའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བཟློག
གོ་དམར་ཆེན༔ བསྒྱུར་རོ་ཆེ་འཁྲུལ༔ རྣ་བྱས་མི་རོ་ཟ་བཞིན༔ སྲིད་པ་རྒྱལ་མོའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ༔ བསྒྱུར་རོ༔ བྱ་གཉིས་མཆུ་ཡིས་ལས་ཀོ་བ༔
མ་བདུད་རྒྱལ་མོའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ༔ བསྒྱུར་རོ༔ འདབ་ཆགས་གཅིག་པ་ག་ཅིག་ཞེན་པ༔ ཕྱུགས་ཡང་ལས་པའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བཟློག་གོ༔
བསྒྱུར་རོ་ཆེ་འཁྲུལ༔ འདབ་ཆགས་ལྷས་ངན་ཀྱི་ཕུ་པོ༔ བཟློག་གོ༔ བསྒྱུར་རོ༔ དོ་མ་སྦྲེལ་མི་རོ་ཞེར་བ་དེ༔ དབྱིངས་ཕྱུག་མ་མོའི་ལྷས་ངན་ཡིན༔ བཟློག

ཀ།༔ ༔གསོ༔ བསྐོར་རོ༔ ཕྱུག་ཡུལ་ནག་མཐུར་ལ་ཆུག་པ་ཞིག༔ གྲུ་དང་དགྲ་བསྣམ་ཡི་ལྷ་ས་དེ་ན་ཡིན༔ བཞུགས་སོ༔ བསྐོར་རོ༔ ལྷ་མོ་དུར་ས་རབ་རྒྱལ
བ་ཞིག༔ ཕྱུང་གྲི་ཡངས་པའི་ལྷ་ས་དེ་ན་ཡིན༔ བཞུགས་སོ༔ བསྐོར་རོ༔ མེ་འབུལ་ལེགས་སྤུལ་ནག་ཕྱིར་བ་དེ༔ རྒྱང་གྲི་ཡངས་པའི་ལྷ་ས་དེ་ན་ཡིན༔ བཞུགས་སོ༔
བསྐོར་རོ་ཚོ་འཕྲུལ༔ སྤྱང་ཀུ་སའི་དོན་འཆོད་པ་ཞིག༔ རྒྱལ་པོ་བ་ཙན་གྱི་ལྷ་ས་དེ་ན་ཡིན༔ བཞུགས་སོ༔ བསྐོར་རོ༔ ཤུ་ནུས་ཚོ་དུ་ཕྱིར་བབ་དེ༔ ལྷ་བདུད
ཁྲོལ་པའི་ལྷ་ས་དེ་ན་ཡིན༔ བཞུགས་སོ༔ བསྐོར་རོ༔ རྩ་རངས་སྒོ་ཕྱི་རྒྱས་ཞིག༔ ཡ་བདུད་ཁྲོལ་པའི་ལྷ་ས་དེ་ན་ཡིན༔ བཞུགས་སོ༔ བསྐོར་རོ༔ ཕྱི་བབས་
མགོ་ཡི་སྐྱ་བཙན་པ༔ གནམ་ལ་འཕྱུགས་པའི་ལྷ་ས་དེ་ན་ཡིན༔ བཞུགས་སོ༔ བསྐོར་རོ༔ གླིང་ཚབས་ལྷ་ས་དེ་ཀྱི་ཤུ་པོ༔ བཞུགས་སོ༔ བསྐོར་རོ༔ དྲིལ
ཕྱག་སྐྱ་ང་མགོ་ཕྱུང་བ་དེ༔ གྱུ་བཙན་ཁྲོལ་པའི་ལྷ་ས་དེ་ན་ཡིན༔ བཞུགས་སོ༔ བསྐོར་རོ༔ ཟང་ཞེལ་ཟླ་གསུམ་ཞེ་ལ་མིག་ཞིག༔ ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ས་དན

ཡིན༔ བསྒྲག་གོ༔ བསྒྱུར་རོ༔ ཛ་མོང་མི་རོ་བྲེར་བ་དེ༔ ཕྱུང་གསུམ་ལ་འདངས་པའི་ལྷུས་དན་ཡིན༔ བསྒྲག་གོ༔ བསྒྱུར་རོ༔ ཕྱུག་མགོ་བརྒྱན་
ཕྱུང་བ་དེ༔ དཀྲ་གི་ལ་འདངས་པའི་ལྷུས་དན་ཡིན༔ བསྒྲག་གོ༔ བསྒྱུར་རོ༔ དྲེལ་གྱི་སྤྱི་དང་ཕྱ་བབས་པ༔ མཚོའི་དམ་གི་འི་ལྷུས་དན་ཡིན༔ བསྒྲི
གོ༔ བསྒྱུར་རོ༔ མིང་སྲིད་པ་ཤེས་པའི་ཐ་ཕྱུང་བ༔ གདག་ལ་སྲིབ་ལ་ཐོག་པའི་ལྷུས་དན་ཡིན༔ བསྒྲག་གོ༔ བསྒྱུར་རོ༔ ཡོང་བླ་སྤྲུལ་གྱི་མཐུར་ཤུབ་ཅན༔
མ་བདུད་བྲོས་པའི་ལྷུས་དན་ཡིན༔ བསྒྲག་གོ༔ བསྒྱུར་རོ༔ ཡོང་བྲིར་མགོ་གསུམ་ཕྱུང་བ་ཉི༔ མ་ཡམ་ལས་བརྟན་མའི་ལྷུས་དན་ཡིན༔ བསྒྲག་གོ༔ བསྒྱུར
རོ་ཆེ༔ མིག་ཟླུམ་ལྷུས་དན་གྱི་ཤུ་ཡོ༔ བསྒྲག་གོ༔ བསྒྱུར་རོ༔ སྤྲུལ་གྱི་གཙྲིམ་ཤིང་ཕྱུར་བ་དེ༔ ཐེའུ་རང་སྤུན་དགུའི་ལྷུས་དན་ཡིན༔ བསྒྲག་གོ༔ བསྒྱུར
རོ༔ སྤྲུལ་གྱིས་རྟ་ཡོ་ཞོན་པ་ཉི༔ ཕྱུང་གི་ལ་འདས་པའི་ལྷུས༔ བསྒྲག་གོ༔ བསྒྱུར་རོ༔ འདབ་ཆགས་གཏེལ་ལ་ཚོན་པ་ཉི༔ རྒྱལ་པོ་ཞིན་ཐལ་བའི་ལྷུས་དན

༄། ༈ཡིན༔ བཀྲོག་གོ༔ བསྒྲུར་རོ༔ རྟེ་ལོས་མི་རོ་ཟབ་དེ༔ མ་ཡ་མས་གྲོལ་པའི་ལྕས་ངན་ཡིན༔ བཀྲོག་གོ༔ བསྒྲུར་རོ༔ སྤྱལ་པལ་
སྐུལ་ནག་ཅེར་བ་དེ༔ ལས་དགའ་འཁྱེགས་པའི་ལྕས་ངན་ཡིན༔ བཀྲོག་གོ༔ བསྒྲུར་རོ༔ བྱ་སྐེད་འཐབ་ཅིང་འཛིངས་པ་དེ༔ དམ་སྲི་སྤྱན་དཀྲུགས་ལྕས་ཟབ་བཀྲོག་
གོ༔ བསྒྲུར་རོ༔ ཐེད་མོ་དཔལ་བཞིགས་བྱང་བ་རྡུགས་པ༔ ལྷ་མོ་བདུད་བཟབ་ལྕས་སོ༔ བཀྲོག་གོ༔ བསྒྲུར་རོ༔ ཁྱིམ་ལ་ལྟས་ལ་རབ་སྣོལ་ཅིག་པ༔ ལྷ་ལྷ་འཕོང་
བའི་ལྕས་ངན༔ བཀྲོག་གོ༔ བསྒྲུར་རོ༔ གདོང་ཅན་ལྟས་ངན་ཀྱི་ཤུ་པོ༔ བཀྲོག་གོ༔ བསྒྲུར་རོ༔ ལྟས་ངན་ཆེན་པོ་ཞེ་ལ་རྒྱུ་བ༔ རྡུར་བྲུལ་མཛེ་ལོ་ཁྲེས
པ་དེ༔ མ་ཡ་མས་ནག་མོའི་ལྕས་ངན་ཡིན༔ བཀྲོག་གོ༔ བསྒྲུར་རོ༔ སྲོད་ལ་རྒྱུ་ལོ་མཆོར་བ་དང༔ ནམ་གུང་དོ་གཏུ་མཆོར་བ་དང༔ ཐོ་རངས་སྣ་ཤེ་ད
བ་དང༔ ཟད་ནས་ཤིང་ཆེན་ཆགས་པ་དང༔ བྲག་རལ་ལ་ཚད་བྲིག་བབས་པ༔ ལྔི་བཅུད་འཁྱུགས་པའི་ལྕས་ངན་ཡིན༔ བཀྲོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཀྲོག

བསྐུར་རོ་ཆོ་འཕྲུལ་དཀྱིལ་ལ་བསྐུར༔ ཞེས་བསྒྲོག་པའི་ལས་མཐའ་ཟབ་པའི་མན་ངག་ཀུན་དུ་སྤྲུལ་པ་ཡིའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གུ་ཧྱ་ཀ་ཐཾ། གཏེར་རྒྱ༔
སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཨེ་མ༔ འདི་ལྟ་བུ་ཡི་བསྒྲག་པ་ནི༔ སྔོན་ཆད་འཛམ་གླིང་འདིར་མ་གྲགས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་ཉིད་ཀྱིས༔ ཕྱུང་
ནས་བསྲུང་ནི་བཙན་ལ་སྲུ་བཞག༔ མཁའ་ཡི་ནམ་སྨྲང་ཀླུ་ལ་སྦས༔ ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པ་ར་ཤོག༔ སོ་པག་ཁ་ཐཾ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔ཤར་འོད་བདག་གྲུང་
རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་མཐིང་ལྕགས་ཁང་གི་ནམ་སྨྲང་སྐུ་རྒྱ་བཀའ་བཏུ་ཚང་བར་མནལ་གདན་བྱུང་བའི་ཟབ་ཆོས་ལགས་སོ༔ ༔ཤུ་བྷཾ།། ༎ ༎

༄༅། །བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། ཇོ་མོར་ཁྲུང་བསྒྲོག་གི་གཤོམ་ས་ཆེ་བཅར་གཞི་སྟེ་ བསྒྲོག་པའི་སྐྱེ་རབ་ཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཚེ་མཆོག་ཉེ་རྒྱུད་ལ་བཟླས་པ་ཁ་ཆལ་ལོ༔ དྲག་སྔགས་ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་ཡི༔ ཕྲས་དང་བཟློག་པའི་རིམ་པ་ནི༔ རང་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ག་སལ་བར་
བསྒོམ༔ སྐུ་ལ་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གསོལ༔ ས་སྤྱིན་བཟང་པོ་དག་ལ་ནི༔ ཁྲག་སྣ་དུག་སྣས་སྦྲུས་པ་ཡི༔ དེ་ལ་ཛ་མོང་གཟུགས་ས་བྲིས་ཏེ༔ དེ་ལ་···
དགོད་པ་ཞིག་གཟུགས་བརྙན་ནི༔ དབྲལ་བའི་སྙིང་དུ་སྒྲེས་པ་ཕྱག་ཆས་དགུ༔ དཔུང་པ་གཡོན་དུ་ཐུགས་པ་ཐལ་མོ་འདེབས་པ་དགུ༔ དཔུང་པ་གཡོན་དུ་ཁྲུན་
པ་བསྣུན་པ་རྫོགས་པ་དགུ༔ དཔྱི་ཟུར་གཡས་ལ་ཐེམ་པ་ཡོས་དང་ཨུར་རྡོ་ཐོག་ས་པ་དགུ༔ དཔྱི་ཟུར་གཡོན་ལ་བྱད་མེད་ཕྱུ་ནག་འདེབས་པ་དགུ༔ སྙིགས་ཡོག
གཡས་སུ་ཐོན་པོ་བཅིང་ལེན་པ་དགུ༔ སྐེ་གཡོག་ས་གཡོན་དུ་ར་སྒྲུད་ཀོང་དམར་རང་དགུ༔ སྙིལ་བའི་སྟེང་དུ་བག་ཤུ་འཇམ༔ འབྲུ་ཟན་ས་སྦྱིན་དག་ལ་ནི༔ བཟློག་
བྱེད་ཟླ་ཕྱུང་གཟུགས་ས་བྲིས་ཏེ༔ ཕྱུང་ལ་རལ་པ་བཅུ་གསུམ་བྲུ༔ ག་ཤེག་པ་གཅིག་ལ་ག་ཤེག་ཟུར་ཕྱུ་ཕྱུ་བྲུ༔ མཚུག་སྒྲ་བཅུ་གཅིག་ས་བྲུ༔ གཡས་ས་ཀྱི་ཤག་ཤེག···

༄། །ཟླ་ར་དང་པོ་ལ༔ སེང་གེ་འཁྱུག་སྒྲོན་འབབ་པ་པའི་བྲུད་གཟུགས་དགོད༔ གཉིས་པ་ལ་སྟག་དང་སེང་གེ་འབབ་པའི་བྲུད་གཟུགས་དགོད༔ ༔
གསུམ་པ་ལ་བདུད་མེད་རལ་འཛིངས་བྲུད་གཟུགས་དགོད༔ བཞི་པ་ལ་དབྱིག་གི་ནོར་བུའི་བྲུད་གཟུགས་དགོད༔ ལྔ་པ་ལ་རི་རབ་མེ་ལྕེ་མཆེད་པའི་བྲུད་གཟུགས…
དགོད༔ དེ་རྣམས་ཤག་ཡས་ལ་དགོད༔ གཡོན་གྱི་ཤེག་ཟླ་ར་དང་པོ་ལ༔ རྒྱ་མཚོ་ཧྲག་སྦྲུལ་འཁྱིལ་པའི་བྲུད་གཟུགས་དགོད༔ གཉིས་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ…
སྡིག་མེ་འཛིངས་པའི་བྲུད་གཟུགས་དགོད༔ གསུམ་པ་ལ་བྲ་རྡོད་སྦེ་ར་འཛིངས་བྲུད་གཟུགས་དགོད༔ བཞི་པ་ལ་གཡུང་དྲུང་སྡོན་མོའི་བྲུད་གཟུགས་དགོད༔
ལྔ་པ་ལ༔ རལ་གྲི་ མདུང་ མདའ་ གཡུ་སྒྲོང་ ལྕགས་ཀྱི་སེ་རབ་ ཉི་མ་ སྦྲིན་གྱིས་འཁྲིགས་པ་དང༔ ཟངས་སྒྲོང་ ཤེལ་དཀར་གྱི་སྦྲིད༔ མེ་དང་
བཅས་པ་དགོད༔ མཐུག་སྒྲ་བཅུ་གཉིས་ལ༔ བསེ་སྒྲོང་དང་ དར་སྣང་ ལྕགས་ཐན་ ཞགས་པ་རྣམས་དགོད༔ རལ་པ་རྡོ་མེ་རལ་འཛིངས་ཀྱི་གཟུགས་དགོད༔

མཧཱུཾ་རྒྱོར་ཁོང་དང་ཐོར་ཙུགས་ཛཊཱ་རྣམས་དང་༔ ཁྱོད་ཕྱུས་བཏབ་པ་ཁྲབ་གིས་ཁ་མིག་ཁྲིས་ལ་དགོད༔ དེ་རྣམས་བསྒོམ་བསྒྲུབ་ཀྱི་སྦྱོང་འདི་ནི་སྲུང་སྡང་བཅས་ལ་
འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ བསྒོམ་བསྒྲུབ་བྱེད་པའི་དོན་ཉི་ནི༔ བསྒྲུབ་བྱེད་དེ་མོ་སྟོབས་པ་ཆེ༔ གྲེ་སལ་ཕྱག་ཆས་བྱས་པ་དགུ༔ དབྱལ
བའི་སྟོང་ནབས་སྒྲ་འདེབས༔ གདུག་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་བྱེད་ཅིང་༔ ཉམས་འགྱུར་རབ་དབང་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ༔ སྐྱེས་པའི་མདུང་རྣོ་རབ་འཕེན་པ་ཡིས༔ དེ་ཡི་
ལྷ་ས་ངན་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ ཏ་མོ་ཧྲཱུ་ཕྱུང་པ་གཡས་པ་ལ༔ ཐུགས་ཀ་པ་རལ་མོ་འདེབས་པ་དགུ༔ ཐུགས་ཀ་པའི་ནོར་མདའ་འཕེན་པ་ཡིས༔ དེ་ཡི་ལྷ་ས་ངན་འདི་
ཡིས་བསྒྲོགས༔ ཡས་ཀྱི་བདུད་ཚོགས་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ ཏ་མོ་ཧྲཱུ་ཕྱུང་པ་གཡོན་པ་ལ༔ བརྩོན་པ་བསྒྲུན་པ་རྫོགས་པ་དགུ༔ ཆོས་པའི་ནོར་ཁ་འཕེན་པ་ཡིས༔ དེ་ཡི་ལྷས་
ངན་འདི་ཡིས་བསྒྲོགས༔ ཏ་མོ་ཧྲཱུ་ཀྲི་ཊི་གཡས་པ་ལ༔ བྱིས་པ་ཡོས་དང་འཁྲུལ་འཁོར་བསྟོགས་དགུ༔ བྱིས་པའི་ཆུང་གི་ལ་ངས་པ་ཡིས༔ དེ་ཡི་ལྷས་ངན་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ ཏ་

༄། ། ༔མོ་དབྱེ་རྟེན་ཀྱི་ཡོན་པ་ལ༔ ཕྱུང་མེད་ཐུལ་མོ་འདེབས་པ་དགུ༔ ཟམ་མོ་བརྡ་ཡ་དངས་པ་ཡིས༔ དེ་ཡི་ལྷུས་ངན་དགྲ་ལ་བསྒྲིགས༔ ཛ་མོ་རྒྱེབ་ལོག་ས
གཡས་པ་ལ༔ བོན་པོ་ཐོད་སྐྲ་སྒོན་པ་དགུ༔ བོན་པོ་ཏི་རྫེ་ཟེར་འཛིན་པ་ཡིས༔ དེ་ཡི་ལྷུས་ངན་སྤུར་ལ་བསྒྲིགས༔ ཛ་མོ་རྒྱབ་ལོག་གཡོན་པ་ལ༔ ངར་གྱི་གླུད་ཆེན་
གདོང་དམར་སྲུ༔ ལྷུས་ངན་ཟམ་ས་ཅན་བསྒྲིགས་པའི་གླུད༔ ལྷུས་ངན་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བསྒྲིགས༔ ཛ་མོ་སྙིང་ནི་ནོན་པ་ཡིས༔ ཆེམ་ཆོག་སྤྲུལ་པའི་གླུད་ཆེན་ནི༔ ནག
པོ་ཕྱུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན༔ གནམ་ཕྱུགས་རྡོ་རྗེའི་ར་གཅིག་པ་ཞིང་ས༔ གཙུག་ན་ནོར་བུ་འབར་བ་བརྒྱན༔ གནམ་ཕྱུགས་འབར་བའི་མཆུ་རི་ཅན༔ ཉི་ཟླ
འབར་བའི་སྤྱན་མིག་ཅན༔ ཕྱུང་སྐད་འབྲུག་སྒྲ་ཀུན་ངེས་བདག་འདུལ༔ ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་གླུད་ཆེན་མཐུ་པོ་ཆེ༔ ཕྱུགས་དམ་རྫས་ལ་ཞབ་པོ་སམ་ཡ༔
གླུད་ཀྱི་རལ་པ་སྤྲུལ་པ་ལྔ༔ ཕྱུལ་ཕྱི་མ་མོ་བཅུ་གསུམ་འཇིགས༔ ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་ནག་འཐིབ་པའི་སྤྲུད༔ དེད་མོ་རལ་འཛིན་སལ་ལྷུས་ངན་བསྒྲིགས༔ གཡས་ཀྱི་གཡོག

ཟུར་དང་དོར་ཡིས༔ སྟོང་གི་ཁྲི་བརྒྱ་སུམ་རང་པ་སྐུ་ལ༔ སེང་གེ་འབྲུག་སྒྲོན་འཁྱབ་པའི་ཕྱེད༔ གཞན་ཡུག་ས་འབབ་རབ་པའི་ཧྲུས་ངང་བསྙགས༔ གཤེག་ཟུར་འབར་རབ་གཅིག་པ་ལ༔
གསང་བའི་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ༔ སྐར་ཆེན་ནམ་ལ་མཆེད་པའི་ཕྱེད༔ ཧཱུྃ་སྒྲ་སེང་འཛིན་ས་པའི་ཧྲུས་ང་ཞེན་བསྙགས༔ གཤེག་ཟུར་འབར་རབ་གསུམ་པ་ལ༔ ཤྲཱི་དཔལ་ཁྲོ་བོ་བརྒྱ
ཤ་ཙ་ས༔ གཉམས་སྨྲིན་ཀེ་ར་མཆེད་པའི་ཕྱེད༔ ཕྱུང་མེད་རབ་འཛིན་ས་ཕྱུས་ངང་བསྙགས༔ གཡས་ཀྱི་གཤེག་ཟུར་བཞི་པ་ལ༔ རྡོགས་པ་ཆེན་པོ་ཁྲི་བརྒྱ་ཁྱུ༔
སྐར་མདངས་ལ་ཕྱུང་བའི་ཕྱེད༔ དབྱིངས་གི་ནོར་བུའི་ཧྲུས་ངང་བསྙགས༔ གཡས་ཀྱི་གཤེག་ཟུར་ལྔ་པ་ལ༔ ཏ་ཀྲི་སྒོ་བཅུ་ཕྲག་ཤར༔ ཉི་ཟླ་མེ་ཆེན་མཆེད་པའི་
ཕྱེད༔ ཁྲིམ་ནས་ཀྱི་ཕྱུ་ས་ངན་བསྙགས༔ གཡོན་གྱི་གཤེག་ཟུར་དང་པོ་ལ༔ ཁྲོ་བོ་རྣམ་མི་བརྟན་ཤར་བས༔ རྒྱ་མཚོ་རླུང་སྐྱེལ་འཁྱིལ་བའི་ཕྱེད༔ མི་རྟོག་མཛད་
ཉམས་ལ་ཧྲུས་ངན་བསྙགས༔ གཡོན་གྱི་གཤེག་ཟུར་གཉིས་པ་ལ༔ ཨེ་ཀ་དྷཱ་ཀི་ཧྲུམ་རྡྭ་སྐུ་ལ༔ མཁའ་འལ་སྐུ་མི་འཁྲུ་བའི་ཕྱེད༔ ཧཱུྃ་བས་སྲིད་པའི་ཧྲུས་ངན…

༄། ༔ ཚ་བ་བསྒྲིགས༔ གཡོན་གྱི་ཤོག་ཟུར་གསུམ་པ་ལ༔ ཕྲིན་མོ་ར་བ་རམ་པ་དཀྲུག་ཏུ་ཤར༔ མ་བཀའ་ལ་བྱ་མཆོད་སྤྲེ་རའི་འཛིན་ས་ཕྱང༔ གཏེར་རྩེ་ཀྱི་བརྒྱུད་ཉམས་ས་ཕྱག་
ཚེས་བསྒྲིགས༔ གཡོན་གྱི་ཤོག་ཟུར་བཞི་པ་ལ༔ གདོང་མོ་བཞི་དང་རྒྱལ་མོ་ལྔ༔ གཡུ་ཞལ་རལ་ཅུ་འཛིན་ས་པ་ནི་བྱང༔ སེང་གེ་ཁྱུང་མོ་དམ་ལྔ་ས་དང་བསྒྲིགས༔ གཡོན་གྱི་
ཤོག་ཟུར་ལྔ་པ་ལ༔ ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་སྤྲུལ་པ་སྤྱི༔ ནོར་བཀའ་རང་གི་ཕྱག་ས་རྣམ་དང༔ མཐུ་གཡུང་བའི་ཕྱག་རྣམ་དང༔ གཡུ་སྒྲོན་ཚོན་པོ་ཡར་བ་དང༔ ལྷ་གས་
ཀྱི་སེར་བ་འབབ་བས་པ་དང༔ ཤེལ་སྒོང་ཟླ་ཆེན་ཤེལ་གྱི་གིས་པ་དང༔ ཟངས་སྒོང་དམར་པོ་འཁྱིལ་བ་དང༔ མི་བཟང་ར་བ་ལ་ས་ཕྱག་ལག་སྐོར༔ ཉིམ་གླིང་ཀྱི་ས་འཁྲུག
པ་དང༔ ཞེང་གོང་ནས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ལྷུང༔ ཤེལ་གྱི་སྒོང་ཡར་བ་དང༔ ཕྲིན་ཆེན་འབར་བའི་ཏྲ་མ་ས་བ་བརྟན་པ༔ མ་ཕྲུ་ནི་བཅུད་ཆེན་ཟག་པ་དང༔ དབང་མོ་
ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ ཕྱག་ན་བཅུ་གསུམ་སྐར་ལ་བསྒྲིགས༔ ཁྱུང་གི་མདུག་སྒོ་བཅུ་གཉིས་ལ༔ རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་གདོང་མོ་བཞི༔ སྤྲུལ་པ་བཞི་ནི་ཕྱིང་བར་

ཕ་རར༔ བསེ་སྒྲོམ་ཁྲ་བོ་སྦས་བ་ཏ་རེ༔ ལྕགས་ཐུན་ཐོ་རེ་ཅིས་འདེབས་པ་དང་༔ གཟའ་སྐར་འཁྲུག་པའི་ཁྲུན་ལྡང་བ༔ ཟླ་རེ་བཅུ་ཅེ་ལ་འགྱུར་པ་ཆགས༔ དེ་ཡི་ཀྲམ
དང་སྐར་ལ་བཟློག༔ ཁྱུང་གི་རྗེ་རྩ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ལ༔ རྒྱལ་མོ་ཞི་དང་སྒྲོལ་བ་བཞི༔ སྤྱིར་མོ་ཙན་གྱི་ཀྲས་དང་བཟློག༔ ཁྱུང་གི་གཤོག་ཞལ་ཁྲོས་པ་ལས༔ ༔
གདོང་མི་བཞི་དང་བློན་མོ་བཞི༔ གཟའ་སྐར་འཁྲུག་པའི་ཀྲས་དང་བཟློག༔ ཁྱུང་རྡུན་གཡོར་དེབས་པ་ལས༔ གཡས་ནས་བསྒོར་བས་ལྷ་སྲིན་འདུལ༔ གཡོན་ནས་བསྐོར
བས་བདུད་བཙན་འཇོམས༔ རྣ་ཡིས་རྣ་ཙམ་ཀྲས་དང་བཟློག༔ ཚགས་ཆེ་ཉ་མ་དང་མིག་མ་དང་༔ ཀྲས་དང་གདོན་སྲིག་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཅེས་ཕ་མ་དུ་བཟློག་པ་རྒྱུར
ཀྱི་ལྷ་ག་ས་མ་ཏྲེ་བརྗོད་དེ༔ གདབ་ལས་ཧྲ་ཏུ་ཧྲི༔ མེ་རི་ནམ་ས་ཏྲ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འཁོར༔ ཧ་མེད་གཟུགས་དང་དག་ཏེ་རིམ་ནམ་ས༔ སྒྲོང་ལ་བསྐོར་བ་ལྔ…
གསུམ་བྱ༔ ཕྱིན་ནས་ཐར་ལ་ཞིང་ཡུག་ས་བརྡབ༔ སྒོད་པ་ཕྱུས་བཏབ་པའི་ནང་དུ་རྒྱུ་གྱུར༔ དེ་ནི་གཅིག་གིས་ཁྱེར་ལ་གཡབ་པའི་ཚུལ་བྱ༔ དེ་ཕྱུགས་སེམས

༄༔ ཧཱུྃ་རྡོར་རྗེ་མཐུ་དཔལ་དྲག་ཤུལ་ས་སྐྱུ་འབར་ཞིང་ཡུལ་བས་གདབ༔ དེ་ཕྱིར་བྱིས་ནས་ཕྱག་སྐང་ནས་བརྒྱུད་འཇུག་ཏུ་གཅིག་བསྐོས༔ ཡེ་འགྲོགས་ཀྱི་སྐུ་མ་བརྒྱ་
དྲག་ཏུ་བསྐོགས༔ བློ་བུར་བརྡེ་བ་རྒྱུ་ཤུབ་བསྐོས༔ དུས་མིན་འཆི་ནམ་བ་རྒྱུད་བསྐོགས༔ བསྐོག་པ་ཟབ་མེད་མ་ཡིན་པ་རིང༔ ལས་མཐར་སྙིང་གི་དམ་བཅུད་ཚེ༔
དག་སྔགས་ཀ་ཁྲོ་བོ་ཆེ་ལ་པརིཡ་ས་ཏི་འཕྲུང༔ ཛ་སྨུ་ཁྲུང་ཞེན་ཅེས་པ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་རི་བཀའ༔ སོ་མཐིང་ལྷ་ཁང་ནམ་སྐྱང་སྐུ་རྒྱས་ཏུ་སྦས་རྒྱ༔ གཏེར་
རྒྱ༔ གདང་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ༔ ཛཿརྒྱ་ཆེ༔ ༔

༄༅༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་[illegible]༔ [illegible]བཞུགས་སོ༔ ༔

༄། ། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀི་ལྷ་བསྙེན་པ་དང༔ མཆོད་དང༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཡབ་ཡབ་ལ་གསུང་པ་དང༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་
བརྒྱད་ཙོ་ཙ་ར་འབྱེད་པ་དང༔ དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཙུད་ནས་བཅད་པའི་ཕྱིར༔ དཔལ་དང་མགོ་གཡུང་འཁོར་ལོ་རྫོང་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་
བསྒྲད་ཅིང་རྒྱ་མཆུང༔ སེང་གེ་གླང་ཆེན་གཞི་སྟེང་དཔའ་ལས་མདངས་འབར༔ ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་ཞབས་གཉིས་ཟེར་མཆུང༔ དེ་ལྟར་རྟོགས་ལས་བསྒྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔
ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀི་བསྙེན་ཅིང་རྒྱང་མ་རིང༔ དམ་ཅན་སྤྱོད་ལམ་བསྲུབ་ཅིང་མཐུན་རྐྱང༔ མ་སྲིང་རྒྱ་མཚོ་ནོར་སྟེ་ཤེད་སྐྱོང་མ་བུ༔ འཁྲུལ་ཅུ་ལ་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲུབ་པ་ལོ

༄༅། ༔དོན་མ་རྐྱང་༔ བཀའ་འཛིན་ཕོ་ཉ་ནན་ཅིང་བང་མ་བྲུལ༔ ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ལ་འདུ༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་དམ་ལ་འདུ༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ལ་འདུ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ལ༔ པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ལ༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་དམ་ལ༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་དམ་ལ༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་དམ་ལ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོགས་དམ་ལ༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་དམ་ལ༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་སྲོད་དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ཡིས༔ མ་གཅིག་ལྷ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ལ་འདུ༔ ཧཱུྃ༔ བསྐལ་པ་

སྒྲོག་མ་… མེད་པའི་སྨོན་ལམ་ནས༔ དཀར་པོ་དང་དུ་བྱུང་ནས་ལྷ་ལ་རྒྱལ་དུ་སོར༔ ལུས་སྲོག་འཕེན་དུ་བཙུག་ནས་ནས་ཀ་ཁྲག་གཞན་དུ་སོར༔ ལྷ་ཆོས་དོན་དུ…
གཉེར་ནས་སྒྲིག་པ་རྒྱལ་དུ་བོར༔ གཞན་དོན་དང་དུ་བྱུང་ནས་རང་དོན་འཆོལ་བར་བཏང༔ དམ་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་ནས་རི་ཁྲོད་དགོན་པར་འགྲིམས་ནས༔ ལས་ངན…
དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་ལྷ་སྲུང་ཕྱེད་བསྒྲུབ་ན༔ མཁྱེན་ལྡན་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་མི་དགོངས་སམ༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་བདག་ལ་མི་གཟིགས་སམ༔ བདག་ནི
སྐྱེ་བོ་ལས་ཀྱིས་མཐར་བ་ལ༔ སྲིད་དང་མི་སྲིད་ལ་གཞི་ངེ་བྱེར་སྐྱེན༔ བསྒྲུབ་སྟེ་མཐུ་རྩལ་དབང་ཞེན་མ་ཐོབ་ན༔ འཕགས་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མཆུང་ངམ༔
གང་ཟག་བདག་གི་ལས་ཀྱི་འགྲོ་མེད་ན༔ ཡང་བསྐྱེན་དེ་ནི་ཡང་བསྒྲུབ་ན༔ ལྟ་མ་གྲིབ་བཙུའི་གྲིབ་པོ་ཡང་ང༔ ཕ་བས་ཁྲམ་ལས་ཤིང་ཕྲུ་བས་རྡུང་ས༔ ཡང་བཅོལ
དེ་ནི་ཡང་བསྒྲུབ་ན༔ ལྟ་ཤོད་ཀྱི་གྲིབ་མོ་ཡང་༔ མ་བས་ཁྲམ་ལས་ཤིང་སྲིད་པས་རྡུང་ས༔ གྲིབ་པ་གྲི་ནམ་ཆོག་བཅུད་དེ་འདྲེན༔ ལྷ་དང་སྲུང་མ་ཅི་ཕྱིར་བཞུགས

༡༠ ཀྱི

༄། ༈ རེ་ག་ཡེལ༔ སློབ་དཔོན་རིམ་པ་བརྒྱུད་པའི་སྲུང་མ་བྲུག་ལ་དམ་ཅན༔ དཔོན་གནས་གཉན་པོའི་སྲུང་མ་བྲུག་ལ་དམ་ཅན༔ ཕ་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་
སྲུང་མ་བྲུག་ལ་དམ་ཅན༔ དེ་ནུབ་བདག་གི་མཆོད་དང་དཔྱད་ལ་བྱོན༔ ཧཱུྃ༔ ནམ་གྱི་སྒྲ་རི་ངས་དང་པོ་ཤར་ཙམ་ན༔ ཉི་མ་ཏ་ལའི་རྩེ་ལ་ཤར་མ་ཤར༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་
རྣམས་ལ་ཀུན་འདུན་མ་མཛད་ད༔ རྒྱ་གར་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་པ་མཛད་ད༔ དེར་ཡང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གཞག་ལ་སོ་སྐད༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡན་གཅིག་མི་
གཞིགས་པར༔ བདེ་བ་རིག་ཤིག་ལ་པ་གང་ན་གནས་པ་ན༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀུན་དོན་གནས༔ ཡང་གསང་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ རྒྱལ་གཉེར་
བདག་དང་བྲུག་ལ་དམ་གཅིག༔ དམ་ཅན་དམག་དཔུང་འདི་རབ་སྐྱོང་ཅིག༔ དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་ལ་རྒྱ་ར་སྐྱོང༔ དམ་རྫས་འདོད་ཡོན་སྒྲུབ་ནད་བྱིན༔ སྐྱ་བ་རྒྱ་པོ་ལ་དགེ་ལ་
གྲུབ་སྟོལ༔ ཧཱུྃ༔ ནམ་གྱི་སྒྲ་རིང་ལ་པ་རམ་ཤར་ཙམ་ན༔ གཏེར་ཀྱི་རི་བ་དྭངས་རྩེ་ལ་ཤར་མ་ཤར༔ ཨོ་རྒྱན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་མཛད་དོ༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ

རྣམས་ཀྱང་འདུ་མ་མཛད༔ དེ་ར་ཡང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སོ་སྐད༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡན་གཅིག་མི་གཤེགས་པར༔ བདེ་བ་རང་གཤེགས་པ་གང་ན་བཞུགས་
པ་ལ༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ན་གནས༔ ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ང་བདག་དང་ཐུགས་དམ་གཅིག༔ དམ་ཅན་དམ་གདུང་…
འདིར་བསྒྲུབ་ཅིག༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་རྒྱུར་དུ་སྤྲོད༔ དམ་རྫས་འདི་ལ་མགྲོན་དུ་བྱོན༔ ཐུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ༔ ནམ་ཀྱི་སྒྲ་རི་ངལ་ཟླ་མ་ཤར་ཚུན༔
འཛམ་བུ་གླིང་གི་རི་ཡི་རྩེ་མ་ཤར༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱང་འདུ་མ་མཛད༔ བོད་ཀྱི་སྲུང་མ་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་པ་མཛད༔ དེ་ར་ཡང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་…
གཤེགས་སོ་སྐད༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡན་གཅིག་མི་གཤེགས་པར༔ བདེ་བ་རང་གཤེགས་པ་གང་ན་བཞུགས་པ་ལ༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ན་བཞུགས༔
ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་དང་དམ་རྫས་གཅིག༔ དམ་ཅན་དམ་གདུང་འདིར་བསྒྲུབ་ཅིག༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་རྒྱུར་དུ་སྤྲོད༔ དམ་རྫས་

ཀ། ༄འདི་ལ་མགྲོན་དུ་བོས། སྐྱབས་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཞེས་པ་བསྐུལ་བ་བཏབ། དཔལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྣམས་ ཕྱིན་འདུས་པ་ལྷ་བུར་ལྷ་གན
སོ། དེ་ནས་མགོ་ཡས་ལ་གཞུང་པོ་འགའ་དང་ཚིག་འདི་སྐད་དོ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། བདག་གི་སྐྱིད་པའི་རྩེ་མོ་ནི། དེ་ནི་སྐྱིད་པ་བདེ་མཆོག་ལ་གནས། བདག་གི་དཔག
བསམ་ནོར་བུ་ནི། དེ་ནི་མ་མོའི་ལྕུ་ན་ལམ་ལ་གནས། བདག་གི་སྐྱིད་པའི་མདོ་རྒྱུ་ནི། དེ་ནི་མ་མོའི་ཆགས་པ་ལ་གནས། བདག་གི་དབང་པོའི་འདོད་དགུ་ནི། དེ་ནི
མ་མོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་གནས། བདག་གི་དངོས་གྲུབ་བཞི་པོ་ནི། དམ་ཚན་མ་མོའི་དམ་རྫས་ལ་གནས། བདག་གི་དབང་པོ་ལྔ་པོ་འདི། གཙོ་མོ་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད།
བསྐང་བའི་གནས་ལྷ་དེ་ལ་གནས། འཁོར་གྱི་མ་མོ་དམ་ཚིག་ཅན། སྲིད་པའི་མ་མོ་ལས་མཁན་མ། འཇིག་རྟེན་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག། སྲིད་པས་འདུས་པའི་
དབང་ཆེན་མ། སྐྱེས་པ་ཤུགས་མེད་པར་སྨིན་བཅོལ་འཚལ། དམ་ཚིག་རྫུལ་བཞིན་བསྲུང་ནས་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་དྲིན་ཁ་ནམ་བཞེས་པར་ཙ། བདག་གི་ལས་ཀ་དེ

འགྲུབ་པ་རབ་མཛད་དེ༔ མ་བཅོས་རང་གྲོལ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ཚེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་རབ་མཛད་དགོངས་པ་བསྐང་ལགས་ན༔ སྣང་བའི་དག་པ་ལོངས་སྐུ་རྣམ་རོལ༔ མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
སུ༔ ཚེ་ཡི་སྒྲུབ་ཡུལ་བསྐྱེད་དགོས་པ༔ བར་ཆད་བགེགས་ཀྱི་སེམས་མ་སྐྱེ་རང་༔ འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་དུ༔ གཉིས་སུ་མེད་པ་རབ་སྒོམ་དགོས་ན༔ བསྐྱེད་
པ་དང་རྫོགས་པས་མ་སྐྱེ་རང་རྟོགས༔ ཞག་བདུན་རང་གདུང་བཞིན་རྡོ་རྗེ་མཆོག་ལས༔ ལྷ་ཡི་བར་ཆད་མ་བསྒྲུབས་ན༔ དམ་ཡ་གསུང་ཐུགས་མ་མཆེད་ཀྱི༔ དམ་ལ་གནས་པའི་དམ་
ཅན་མ༔ སྔོན་གྱི་མན་ངག་ཐིག་ལེ་ཆེན༔ ལས་ལ་ཞེན་པ་མ་ཕྱུག་མཆོང་༔ དུས་ལ་བབ་པ་ཡི་ངས་མ་སྤྲ༔ གྲོགས་ལ་བབ་པ་གླགས་མ་རིང་༔ བཅོམ་པའི་ལས་
ནི་མར་སྨྲ་བ་ན༔ དགུང་ལོ་ཁ་རབ་འཚེ་མ་ཡང་༔ ཕྱི་སྒྲིབ་སྡུག་པོ་སྒྲིབ་ལ་ཁད༔ རྒྱུན་དུ་བྲམ་པའི་རྒྱ་བོ་ཡང་༔ གསུང་རབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཅད་ལ་ཁད༔ རྒྱུན་
དུ་སྐྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་༔ མཆན་ཁ་ཁྱུང་ཚེ་རབ་འདུག རྡོ་གཞི་སྐྱང་ཀྱིས་བསྐྱང་ལ་ཁད༔ དུས་སུ་སྤྱིལ་པའི་ཆ་པོ་ཡང་༔ དགུན་གྱི་ཁྱད་ཀྱིས་བཅད་ལ་ཁད༔ རྡོ་

ཧཱུྃ༔ ༔རྗེ་ང་རྟེན་པའི་རི་བོ་ཡང་༔ གཏི་མུག་གཟེར་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་ཕན༔ དོན་དང་ལྡན་པའི་སྨྱོས་བུལ༔ མཆེས་སྤྲུལ་ཐབས་ལ་བཅུད་ལ་ཕན༔ ཆོས་སྐལ
སྤྱི་མའི་ལས་འགྲོ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ལས་འགྲོ་གཉིས༔ མཐུན་ནམ་པ་དག་གི་ལས་འདི་མཛོད༔ མི་མཐུན་ལེ་ལྷང་ཤྲི་ལ་ག་ཡེལ༔ བསྙེན་པ་ཐམས་ཅད་
བསྒྲུབ་པ་ལག་ལས༔ སྨྲས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་བཤགས༔ མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་བཙོལ་བ་ལ་གས༔ སྦྱིན་པོ་རྒྱས་གསལ་ཀུང་སྤྱི་ན་གདུང༔ སྦྱིན་མོས་གདུག་
ཀུང་འཁྲུངས་ནའོང་༔ ཅེན་ཀྱི་ལས་ཀུང་བཀྲོག་ན་བཀྲོག༔ སྲ་བའི་བྲག་ཀུང་བརྡོལ་ན་ཡོད༔ ས་དྲག་སྤྲིང་ཡང་བཅད་གར་ཆད༔ འབེན་དབའ་ལ་མ་ཡང་སྐྱ་ག་གན
ཞིགས༔ རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཡང་ཤ་ཞིག་ན་འཇིག་ས༔ ཕྱོགས་ལམ་གཟིགས་ལ་ལས་འདི་མཛོད༔ བསྐང་བ་འདི་ན་མི་ཆོག་བདག་བསྐྱངས་ཀྱིས༔ ཉམས་པའི་ཆད་པ་
སྐོར་ཆོད་ལ༔ དུས་ལ་མ་བབ་གསུང་ལ་སམ་མཛོད༔ བདག་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ༔ སྣང་བ་མེད་པའི་མགོན་གཅིག་ཡོད༔ མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱན་ཡོད་ན༔

ཕྱུང་བ་འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ༔ ཉེ་ལམ་པ་མེད་པར་སྒྲུབས་ལ་བཅད༔ ཆགས་པ་བ་མེད་པར་བུ་ལོན་སྒྲུགས༔ བསད་པ་མེད་པར་སྒྲིག་ལ་རྩོལ༔ འཁོར་བའི་ཕྱུགས
ལ་ཞོ་ཡོལ་འགེགས༔ ཕྱག་རྒྱའི་ནད་ཀྱིས་པར་ཞོར་བདེ་ཡིས་པ་ཤིག༔ རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་འདི་ལས་གཏན༔ ཕྱུང་ཁྲུས་རྒྱུན་ལམ་གསོ་ཡིས་བཅད༔ བདག་གི་གཉུགས
ཀྱི་ཕུང་དཔོ་ལ༔ སོལ་བའི་སྤྱོད་པོ་སྤྲུར་བ་འདྲ༔ བདག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི༔ རྣམ་པར་བཅད་དེ་འཆི་ཁ་འདྲ༔ བདག་གི་དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་འདི༔ རྫིང
ཀའི་མེ་ཏོག་སྐྱིང་པ་འདྲ༔ བདག་གི་ལུས་གཅིག་འདི་ནི་ཞོད་དོ༔ ཡོངས་པའི་ལུས་གཅིག་འདི་ར་སྐྱུ་ས་སོ༔ ཡོངས་པའི་སེམས་ང་བོ་འདི་ན་ཞོང་ངོ༔ ཀུན་ལ་ཀྱི་ཕྱུགས་ཅིག
འདི་ར་སྦྱུས་སོ༔ མཆེ་ས་ཡག་རྒྱུར་ཏུ་ཆོད༔ འཕངས་པའི་ལྷ་བམ་སྐུར་མཛོད༔ སེང་གེ་སྒྲ་དང་ང་ འཕགས་སྤྱན་ས་ མ་བྲལ་ཅིག༔ རྡོང་པོ་ཞིག་པ་མཆག་ཅིག༔
ཧེ་ཀ་དགྱེ་རི་ས་དང་མ་བྲལ་ཅིག༔ བདུད་རྩི་རྒྱུན་པ་མ་མ་ཆད་ཅིག༔ རྡོ་རྗེ་གཟེང་གིས་མ་བསྐྱེལ་ཅིག༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་མ་སྨད་ཅིག༔ བསྟན་པ་གཞན

༄༅། ། །པོ་མ་བཞི་གཅིག ། རྒྱལ་བ་བཞི་བ་དཀའ་བ་རྒྱུད་མ་བ་སྨད་ཅིག ། མི་རྟག་ས་དང་ཅི་ས་མཐའ་ཡང་ཅིག ། བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡི་དམ་ཅན་གཙོ་རྫོང་། ཤེ་རོ་ཅི
ཆེ་བ་མ་སྨད་ཅིག ། དོན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ས་བྱ་ལ། བཙུན་པའི་ཁྲིན་ལས་སྒྱུ་རང་མཛོད། སྤྱང་ཐོག་ས་ཡོངས་ཀྱང་གྲོགས་མི་འཛིན། ལེར་ཆགས་ཡོངས་ཀྱང་
བཀའ་འམ་སྦྱང་། ནགས་ཀྱི་འབྲུག་པའི་རྒྱ་བོ་ཡང་། དོན་ལ་མཆིས་པར་མི་འཆང་ཞིག ། རྟེན་མ་སྤྱང་པའི་གཏོང་ཕོད་ལ། ཆོ་མེ་ཆེ་ཁ་མ་བུ་ཞིག ། བརྟུགས
རྩལ་ཤོ་རི་མ་མི་སྐྱེད་པའི། སྐྱང་འདོད་སེམས་པ་ས་དཀུགས་པ་ལ། རྟུལ་ལུག་ས་ཁྲིད་ལས་མ་མཛད་ཅིག ། དོན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། བསྐང་ནི ···
མཁའ་འ་བཞིན་དུ་བྱུང་ས་སྟུབ་ཀྱང་། བསོག་ས་དུང་ཕྱུར་ཞིག་ལ་སྨུ་འབྱུང་མི་གས། གཙོད་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུན་ལམ་གཅོད། སྙིང་གྲོགས་བསྟན་ན་ལས་འདི་མཛོད།
མི་སྐྱེ་མི་འགག་གསེར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ནལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་བསྲུང་བའི་སྒྲིར། སྤྱུལ་སྐུའི་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ལུས་ངག་སྙིང་དུ་གྱུར་པ་ཞུ་མ་ལས། །

བགེགས་དང་ཆ་དམ་བུ་གཅིག་མ་གནས་ལེར༔ གང་ས་རི་ཁྲི་མ་པའི་མགོ་ཡང་༔ ཀ་ཡ་ལ་ལེ་ཡང་ངེ་མ་གཞན་ཅིག༔ བཤགས་ཀྱང་བ་ལྷུག་དུ་མི་རུང་ངོ་༔ དམ་ཡ····
གནས་པའི་ཐྲེས་བུ་ཡང་༔ དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་ན་སྨྲ་བ་པོ༔ སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ལ་མ་མིན་ཀྱིས༔ སྐྱེ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་མ་དཀྱིལ་ཅིག༔ སྟོང་མ་འཛིན་པ་
བརྡུང་དུ་རུང་༔ བཙོལ་བ་ཉན་ན་བརྡུང་ཀྱང་རུང་༔ ཐེག་པ་གསུམ་པ་གནས་པ་དང་༔ འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐོས་བྱེད་རྣམས༔ འདི་དང་ཕྲེ་མ་གཉིས་ཀ··
རུ༔ སྔགས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་ཆེད་བསྡོམས་ཏེ༔ དམིགས་པའི་ལས་འདི་གྲུབ་པ་ར་མཛོད༔ བཙུག་པའི་ལས་འདི་མཐར་ཕྱུང་ཤིག༔ བདག་གི་ལུས་ལ་མ་བབ་
ན༔ མགོ་གནད་ལ་ཅི་སྟེ་འབོར༔ བདག་གི་ཐོག་ལ་མ་བབ་ན༔ ལུས་སྲོག་འབེན་དུ་ཅི་སྟེ་འཛུགས༔ བདག་གི་ཡིད་ལ་མ་བབ་ན༔ ཐེག་པའི་དམོད་མོ
ཅི་སྟེ་འབོར༔ བདག་གི་ངག་ལ་མ་བབ་ན༔ འགྲོ་བའི་ངག་སྟེ་ཅི་སྟེ་བསྒྲག༔ བདག་གི་དམ་ལ་མ་བབ་ན༔ ཤ་ཁྲག་གནད་ལ་ཅི་སྟེ་འབོར༔ དེ་ལྟར་ཡིན

༄༅། ༔མེན་པ་ཆེན་ཧཱུྃ་ནི༔ བདག་གི་ལུས་ལ་རྩུར་སྤྲོས་དང་༔ ལུས་འདི་བཟའ་ཤིང་སྨིན་པ་འདྲ༔ བདག་གི་བཀྲག་ལ་རྩུར་སྤྲོས་དང་༔ བཀྲག་ནི་
ལྗོན་པའི་ཁྲིམ་མ་འདྲ༔ བདག་གི་མདངས་ལ་རྩུར་སྤྲོས་དང་༔ མདངས་ནི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་འདྲ༔ སེམས་ནི་མེ་ཏོག་ཤིང་བ་འདྲ༔ ཀུན་གཞི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ལ་ཟླུག་
འདྲ༔ དབུགས་ནི་མ་ནིང་ཁ་ཤི་བ་འདྲ༔ དེ་ལྟར་ལགས་པས་མས་ལ་གས་མ༔ བདེན་ཚིག་ལས་ཀྱི་ལུས་སྒྲོམ་གཏོར་ས༔ ཤར་བཤུགས་མ་མོད་མི་ཚིག་ཅན༔ ༔
གཟིགས་པའི་སྤྱན་མིག་མ་ཧཱ་ཙཀྲ༔ གསན་པའི་སྙན་ཡུན་མ་ཚེ་ཞིག༔ དམ་གྲོགས་གཟུང་ཁྲིར་ཧཱུམ་ལ་ཤག་ཤེས༔ ཕྱ་ལ་བཟུང་ཕྱིར་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཡི་
མགོ་གཡུ་ཡི་ཚོགས༔ གཡུ་ཡི་རལ་པ་བཤིག་ག་ཅན༔ སྔོ་སྲིན་འབྲུག་ཤོ་གཏེར་བས་བ་བཞིན༔ ཤུགས་དང་ལྡན་ཏེ་ཧྲུལ་ལ་ཤེགས༔ རུས་ཀྱི་མ་མོ་ཟངས་མགོ་
མ༔ ཟངས་ཀྱི་རལ་པ་བཤིག་ག་ཅན༔ རུས་ཀྱི་ཕྲིན་དམ་ར་འཁྲིགས་པ་འདྲ༔ ཤུགས་དང་ལྡན་ཏེ་ཧྲུལ་ལ་ཤེགས༔ བྱང་གི་ས་རུ་མོ་ལ་ཁ་ཏེ་ཡམ༔ གཤེར

ཧཱུྃ་ར་ལ་པ་ཕྱུར་བུའི་སོ༔ ཕྱག་ས་དང་ལྡན་ཏེ་རྡུལ་ལམ་གཤེགས་སོ༔ དེ་ལྟར་རྡུལ་ལ་ཡམ་པ་གཤེགས་ནས༔ བསྐལ་པ་གཉིས་ནས་འབྲུག་ལ་ཁད༔ སྲིད་པ་གཉིས་
ནས་ཞིག་ལ་ཁད༔ བརྡུང་སྤྲིན་གཉིས་ནས་གཡབས་ལ་ཁད༔ རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ནས་འཁྲུགས་ལ་ཁད༔ ཉི་ཟླ་སྐར་ལ་ལྷུང་ལ་ཁད༔ དམ་ཚིག་གཉིས་ནས་
ཉམས་ལ་ཁད༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་བཙན་ལས་ཐུང་ལ་ཁད༔ བསྟན་པ་གཉན་པོ་ཞིག་ལ་ཁད༔ མི་དཔོན་ལྷིང་ཀ་མ་རེ་ཙིག༔ མི་དཔོན་སེམས་ཅན་པའི་ལས་
མཐོང་ཅིག༔ རྡུལ་བཏབ་དགྲ་ལ་རྟགས་སྟོང་ཤིག༔ མ་སོ་བཙལ་ལས་མ་གཡེལ་ཅིག༔ སྐྱབས་པ་སྒྲོགས་པས་མ་གཡེལ་ཅིག༔ མཁའ་འགྲོ་དམ་ལས་མ་
གཡེལ་ཅིག༔ ཅེས་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་དེ༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྤྱོད་ནུས་སྒྲིབ་རྒྱལ་པ་བཞིན་དུ་བཞེངས་ལ་ཐོང༔ དེ་ནས་དམ་ཅན་ལས་ལ་གནང་ཅིང་
ལས་བཅོལ་བ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ བཞེངས་ཤིག་མ་གཡེལ་ལྷ་དང་སྲུང་མ་མཆེད༔ གཟུང་དང་དཔང་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བཞུགས༔ མ་ཉེས་ཞལ་སྔ

ཁ

༄། ། ༔ལྷ་འདྲེ་ཡོངས་ཀྱི་མཆོད༔ བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚན་སྤྲུལ་པ་པོ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་དམ་ཚན་སྲུང་མ་རྣམས༔ ད་ལྟ་ཅི་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཀུ་གི་
གྲོགས་མི་མཛད༔ ཕ་མེས་རི་གཤིས་བརྒྱུད་བུ་ཚ་ཡན་ཆད་ཀྱིས༔ ཅི་བསགས་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ནས་དགེ་བ་བསྒྲུབས་དགོངས་པས༔ སྲུང་བའི་གྲོགས་པོ་བཅོལ་དུ་
མཆི་རོ༔ དེ་ཕྱིར་དམ་ཚན་བདག་ལ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག༔ བདག་གིས་མཁན་མཉེས་པ་ཡིན་ནོ༔ དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གསུང་དང་དཔང༔ བདེ་
གཤེགས་བཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་གསུང་དང་དཔང༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་གསུང༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་གསུང༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་གསུང༔
པདྨ་གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་གསུང༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་གསུང༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་གསུང༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་
བསྟོད་ལྷ་ཚོགས༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས༔ ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་གསུང༔ རྫོང་གི་ལྷ་ཡང་གསུང་དང་དཔང༔ ཉོག་གི་ཀླུ་ཡང་གསུང་དང༔ སྲུང་

སྲིད་ལྷ་འདྲེ་གཟུང་དང་དབང་༔ བཅས་པའི་དགྲ་བོ་ལས་ངན་འདི༔ བདག་གིས་མཉེས་པོ་ཡིས་ཉེས༔ བདག་གིས་མ་ཡན་པོ་ཡིས་ཡན༔ སྲུང་བའི་དགྲ་བོ་ལས་
ངན་འདི༔ བདག་ལ་མཐུ་དང་རྩལ་བསྐུལ་བས༔ ཀྱེ་ལ་བ……… ཧཱུཾ་ནག་ཁྲག་མཚུར་ཞིག༔ མ་སྲིང་མཐུ་རྩལ་མཚུར་ཞིག༔ རིག་འཛིན་དྲག་རྩལ་མཚུར་
ཞིག༔ སྲུང་མ་མཐུ་རྩལ་མ་ཚུར་ཞིག༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་མ་སྲིང་རྣམས༔ སྙིང་བའི་ཐུགས་ཀ་དམ་བདག་སྙིང་ལས་ཤིག༔ ཉམས་པའི་ཆད་པ་འདི་ལ་ཚོད༔ ༔
བསྟན་པ་གཉན་པོ་འདི་ཡིས་བཤིག༔ འཁོར་བའི་ཕྱུག་ཕག་ལ་འདི་ཡིས་སྒྲོགས༔ ཕྲག་ཆུའི་སྒྲོལ་ཁུང་འདི་ཡིས་བཤིག༔ རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་འདི་ཡིས་གཏོགས༔ ཚུར་
ཀུན་རྒྱུན་ལམ་འདི་ཡིས་བཅད༔ བསྒྲལ་བའི་ཞིང་བཅུ་འདི་ལགས་པས༔ དུག་ལ་མ་བཞག་སྐུར་དུ་སྒྲོལ༔ མཆེས་མ་ཀ་ཡོས་ཡེ་ཤེས་ལྷ༔ སྲིད་པའི་མགོ་
ར་མཛོད་བསྒོགས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ར་མདའ་བསྒོགས༔ ལེ་གས་ཉེས་ཞལ་ཕྱེ་ལྷ་འདྲེས་…ཚོད༔ བདག་གིས་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་འདི༔ སྐུ་དགྲ་ནམ་ལྷར་འདི…

༄༅། ། ༔གཏོར་གསལ་བས༔ ལྷག་ལས་དང་མཚན་མ་རྒྱུར་དུ་སྨོན༔ དྲིན་ལན་གཏང་རག་ཐོད་ཁ་གཏོང་༔ ཞེས་ཆས་སོ་སོགས་པ་རྫ་བ་བོ༔ ཐལ་མོ་བརྡབ༔
ཚིར་བཏོན་ནོ༔ པཀྑཱིཡ་སྐུན་སྒྲུང་རྣམས་དྲུག་ཅུ་ཙ་བརྡེད༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་བཀའ་སྲུང་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས༔ ལྷུང་བའི་ཀྲུ་ལ་བོག་ལས་པ་མེད་པ་རང་རང་
སོ་སོ་མགལ་ཆས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་འོ༔ འཁོར་པར་མ་ཅན་ལ་ལས་ལ་གཉེར་པ་འོད༔ རྣལ་འབྱོར་དང་མཆོག་ལྡན་པའི་ཆ་རྗེན་དུབ་ཞག་པའོ༔ ༔རྫོགས་སོ༔ རྒྱལ་
པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཐུགས་དམ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དུ་སྦས་པའོ༔ ༔གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ༔

270

(ཀ)༈ ༈བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ དམ་ཅན་སྒྲོལ་ལྡུབ་སྐུལ་བ་བཞུགས་སོ༔ ༔
དམ་ཅན་སྒྲོལ་ལྡུབ་སྐུལ་བ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཆ་ལག་ཡིན་པ་ལགས་སོ།

༄༅། ། ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀའ་སྲུང་ལྷ་སྲུང་མ་བརྒྱུད་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་
ཕྱོགས་ཁྱབ་པར་རྒྱུག་པ་ཡི༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མ༔ དབུ་ནི་སེང་གེའི་མགོ་བོ་ལ༔ ཞལ་གྱི་རལ་པ་ཤ་ར་ར༔ ཞལ
གྱི་ཕྱུར་པ་སི་ལི་ལི༔ ཁལ་པ་རེལ་ཕྱུར་པ་རེ༔ ཕྱུར་པའི་ལན་ཚེར་ཁྲ་ལ་ལ༔ ཁལ་པ་བབ་ཟིགས་པའི་སྤུ་གསེབ་ནས༔ ཞལ་གྱི
སེང་གེ་འདུམ་འདུམ་འབྱེད༔ ལྕེ་སྤྲོད་རྒྱུག་ཚལ་ཞུགས་སེ་ཤུང་༔ ལག་ན་ཞལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཐུང་བ་ཧྲུལ༔ དེ་ཟའི་དམག་ཚོགས་ཁྲང

ཀྲི༔ ༔སྤྲད་ཐིང་༔ དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརློག༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཞབ་པར་རྒྱུག་པ་ནི༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་
ལས་བྱེད་མ༔ དབྱི་ཀྱི་སྟག་གི་མགོ་བོ་ལ༔ གསེར་གྱི་རལ་པ་ཤར་རེ༔ གསེར་གྱི་ཞུར་མ་སི་ལི་ལི༔ རལ་པ་རེ་ལ་ཞུར་མ་རེ༔ ཞུར་
པའི་ལན་ཚེར་ཤྲལ་ལ་ལ༔ རལ་པ་བ་ནིགས་པའི་སྤྲུག་ཞིབ་ནས༔ གསེར་གྱི་སྟག་མོ་འབུམ་འབུམ་འཕྱེད༔ ལྷོ་ཕྱོད་རྒྱུག་རྩལ་
ཞེངས་ནི་ཞེང༔ ལག་ནག་ནེ་རེ་ཀྱི་རྡེའུ་རྒྱང་བ་རྡུངས༔ སྒྲུལ་བྲུ་མདའ་མག་ཚོགས་དཔའ་དབང་བསྡུས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ

བར་བསྐོག༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱབ་ཕྱོགས་ཤར་པར་རྒྱུག་པ་ཡི༔ དཔལ་གྱི་བག་འཇིན་ལས་བྱེད་མ༔ དབྱུ་ཅིག་ཉི་ག་གི་མགོ་བོ་ལ༔ ཁྲི་རྒྱུའི་རལ་པ་ཤ་ར་ར༔ ཁྲི་རྒྱུའི་…
ཕྱར་པ་སི་ལི་ལི༔ རལ་པ་རེ་ལ་ཕྱར་པ་རེ༔ ཕྱར་པའི་ལན་ཚར་ཁྲ་ལ་ལ༔ རལ་པ་བཞིགས་པའི་སྣ་གསེབ་ནས༔ ཁྲི་རྒྱུའི་ཅིག་ཉི་ག་མོ་འཁྲུམ་འཁྲུམ་
འཆེད༔ ལྟེ་ལྷུང་རྒྱུག་ཚུལ་ཞུངས་སེ་ཞུང༔ ལག་ན་ཁྲི་རྒྱུའི་རྡེའུ་ཐུང་བརྡུངས༔ ཀླུ་ཡི་དམག་ཚོགས་དབང་བསྡུད་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ
བར་བསྐོག༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་ཤར་པར་རྒྱུག་པ་ནི༔ དཔལ་གྱི་བག་འཇིན་ལས་བྱེད་མ༔ དབྱུ་ནི་དོམ་གྱི་མགོ་བོ་ལ༔ ལྕགས་ཀྱི་རལ་པ་ཤ་ར་ར༔
ལྕགས་ཀྱི་ཕྱར་པ་སི་ལི་ལི༔ རལ་པ་རེ་ལ་ཕྱར་པ་རེ༔ ཕྱར་པའི་ལན་ཚར་ཁྲ་ལ་ལ༔ རལ་པ་བཞིགས་པའི་སྣ་གསེབ་ནས༔ ལྕགས་ཀྱི་དོམ་བུ…
འབུམ་ཁྲུམ་འཆེད༔ ལྟེ་ལྷུང་རྒྱུག་ཚུལ་ཞུངས་སེ་ཞུང༔ ལག་ན་ལྕགས་ཀྱི་རྡེའུ་ཐུང་བརྡུངས༔ གཞན་སྲིན་དམག་ཚོགས་དབང་བསྡུད་ལ༔ དགྲ་བགེགས

ཛཿ ཧཱུྃ བཾ ཧོཿ

ཀྱཱི༔ ༔ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརློག༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ནས་རྒྱུག་པ་ནི༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་འཀྱེན་ལས་བྱེད་མ༔ དབུ་ནི་ཕྱུར་མོ་འི་མགོ་བོ་ལ༔
གཡུ་ཡི་རལ་པ་ཤ་ར་ར༔ གཡུ་ཡི་ཕྱར་པ་སི་ལི་ལི༔ རལ་པ་རེལ་ཕྱར་པ་རེ༔ ཕྱར་པའི་ལན་ཚར་ཁྲོལ་ལོ༔ རལ་པ་བཞིགས་པའི་ལྷ་གསེབ་ནས༔ གཡུ་
ཡི་སྤྱང་མོ་འཐུམ་འཐུམ་འཁྱེད༔ ལྷེ་སྤྱང་རྒྱུག་རྩོལ་ཤུགས་ལེ་ཤུང༔ ལག་ནག་གཡུ་ཡི་ཟེའུ་རྫུང་བརྫུས༔ རྟར་སྒྲོད་དམག་ཚོགས་དཔང་བསྐྱོད་ལ༔ དགྲ…
བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརློག༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ནས་རྒྱུག་པ་ནི༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་འཀྱེན་ལས་བྱེད་མ༔ དབུ་ནི་བསེ་ཡི་ཀ་ཀྲཱའི་མགོ༔ བསེ…
ཡི་རལ་པ་ཤ་ར་ར༔ བསེ་ཡི་ཕྱར་པ་སི་ལི་ལི༔ རལ་པ་རེལ་ཕྱར་པ་རེ༔ ཕྱར་པའི་ལན་ཚར་ཁྲོལ་ལོ༔ རལ་པ་བཞིགས་པའི་ལྷ་གསེབ་ནས༔ བསེ་ཡི་ཀ་ཀྲཱ
འཐུམ་འཐུམ་འཁྱེད༔ ལྷེ་སྤྱང་རྒྱུག་རྩོལ་ཤུགས་ལེ་ཤུང༔ ལག་ནབ་བསེ་ཡི་ཟེའུ་རྫུང་བརྫུས༔ བདེན་ཐབ་དམག་ཚོགས་དཔང་བསྐྱོད་ལ༔ དགྲ་བགེགས

ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརླགས༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ནས་རྒྱུག་པ་ཡིས༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་འཁྲུལ་ཉལ་བ་སྒྲིད་མས༔ དབྱེ་ཉིད་དུས་ཕྱུ་ཁྲ་ཁེའི་མགོ༔ ཁྲག་གི་རལ་པ་ཤ་རར༔ ཁྲག་…
གི་ཕྱར་པ་སི་ལི་ལི༔ རལ་པ་རེལ་ཕྱར་པ་རེ༔ ཕྱར་པའི་ལན་ཚར་ཁྲེ་ལ་ལ༔ རལ་པ་བསྒྲིགས་པའི་སྒྲ་གསིབ་ནས༔ དུས་ཕྱི་སྦྲུབ་འདུམ་འདུམ་འཇིད༔ ལྷེ་སྤྱང་…
རྒྱུག་རྒྱལ་ཞུད་ལས་ལེ་ཞུང༔ ལག་ན་གཤང་བའི་ཏེ་ཆུ་རྒྱུང་བ་རྡུལ༔ ནུང་ལྷའི་དམག་ཚོགས་སྐྱང་བསྒྲུད་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརླགས༔ ཧཱུྃ༔
བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་རྒྱུག་པ་ཡིས༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་རུ་ཉལ་བ་སྒྲིད་མས༔ དབྱེ་ཉིད་ཐག་སྲིན་སྡེར་མོའི་མགོ༔ ཟངས་ཀྱི་རལ་པ་ཤ་རར༔ ཟངས་ཀྱི་ཕྱར་པ་སི་ལི
ལི༔ རལ་པ་རེལ་ཕྱར་པ་རེ༔ ཕྱར་པའི་ལན་ཚར་ཁྲེ་ལ་ལ༔ རལ་པ་བསྒྲིགས་པའི་སྒྲ་གསིབ་ནས༔ ཟངས་ཀྱི་སྤྱང་མོ་འདུམ་འདུམ་འཇིད༔ ལྷེ་སྤྱང
རྒྱུག་རྒྱལ་ཞུད་ལས་ལེ་ཞུང༔ ལག་ན་ཟངས་ཀྱི་ཏེ་ཆུ་རྒྱུང་བ་རྡུལ༔ དབང་ལྡན་དམག་ཚོགས་དབང་བསྒྲུད་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརླགས༔ ཚེ་

༄༅། །མཆོག་ལྷ་སྣང་མ་བརྒྱུད་ཞུགས་དམ་ཅན། དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཡིད་ལ་བཟུང་བའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲ་རུ་ཏུ...
སྒྲོལ། རུ་ལུ་རུ་ལུ། རཀྴ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཁ་རག་ཁ་རག། ས་མ་ཡ་ས་མ་ཡ། ཛཿཛཿ སུ་ན་ཏ་ཨ་ཏེ་ན། ཁ་རག་ཁ་ཛཿ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧྲིང་།
ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསྐུལ་ལོ། ཡང་དགྲ་བྱུགས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་སྲིན་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བསྐུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། སྨུག་ནག་གཡག་གི་མགོ་བོ་ཅན། གཡས་ན་ཞིང་གི...
དབྱུག་ཏོ་བསྣམས་ལས། གཡོན་ན་ཐོད་རཀྟས་བཀང་། དམར་ནག་སྤྱང་ཀིའི་མགོ་བོ་ཅན། གཡས་ན་རྩེ་ཐུང་གི་དབྱུག་པ་བསྣམས། གཡོན་ན་ཐོད་རཀྟས་བཀང་།
ནི་རཱ་ནག་གཟིག་གི་མགོ་བོ་ཅན། གཡས་ན་སྤུ་གྲི་འབར་བ་བསྣམས། གཡོན་ན་ཐོད་རཀྟས་བཀང་། དམར་ནག་སྲིན་མོའི་མགོ་བོ་ཅན། གཡས་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན
འབར་བ་བསྣམས། གཡོན་ན་ཐོད་རཀྟས་བཀང་། དམར་ནག་ཕག་བྱང་མགོ་བོ་ཅན། གཡས་ན་འཁོར་ལོ་འབར་བ་བསྣམས། གཡོན་ན་ཐོད་རཀྟས་བཀང་།

278

དམར་ལེར་ཐྲེད་ཀྱི་མགོ་བོ་ཅན༔ གཡས་ན་ཀྱི་ཤུག་ན་བཞིན་དཀྲུག་ཐོག་ལས༔ གཡོན་ན་ནྲྀ་རྐྱང་རྒྱུ་ལ་བཀང་༔ དམར་ནག་དོམ་གྱི་མགོ་བོ་ཅན༔ གཡས་ན་ཞིང་གི་དཀྲུག་
པ་འཁྱུར༔ གཡོན་ན་ནྲྀ་རྐྱང་རྒྱུ་ལ་བཀང་༔ ལྗང་ནག་ཆུ་སྲིན་མགོ་བོ་ཅན༔ གཡས་ན་ཞིང་གི་ཁྲམ་རིལ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་ནྲྀ་རྐྱང་རྒྱུ་ལ་བཀང་༔ སྨུ་ཕྱི་ཏི་ཀ་
པའི་མགོ་བོ་ཅན༔ གཡས་ན་ཞིང་གི་གླ་སྐྱོང་བཞག་ལས༔ གཡོན་ན་ནྲྀ་རྐྱང་རྒྱུ་ལ་བཀང་༔ ལེར་ནག་ཁྲ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔ གཡས་ན་རྡོ་རྗེ་བེ་ཅོན་བསྣམས༔ ༔
གཡོན་ན་ནྲྀ་རྐྱང་རྒྱུ་ལ་བཀང་༔ ལེར་ནག་ཕྱ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔ གཡས་ན་ཞིང་གི་རྡོ་འུ་ཆུང་བརྡུང་ལས༔ གཡོན་ན་ནྲྀ་རྐྱང་རྒྱུ་ལ་བཀང་༔ མཐིང་ནག་སྤྱང་ཀི་མགོ་
བོ་ཅན༔ གཡས་ན་བཞིན་གི་དཀྲུག་པ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་ནྲྀ་རྐྱང་རྒྱུ་ལ་བཀང་༔ དམར་ནག་བྱ་རྒོད་མགོ་བོ་ཅན༔ གཡས་ན་ལྕགས་ཀྱི་སྒྲོག་འབར་བ་བསྣམས༔
གཡོན་ན་ནྲྀ་རྐྱང་རྒྱུ་ལ་བཀང་༔ དམར་ནག་ཏྲ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔ གཡས་ན་རྡོ་རྗེའི་དཀྲུག་པ་འཁྱུར༔ གཡོན་ན་ནྲྀ་རྐྱང་རྒྱུ་ལ་བཀང་༔ དམར་ལེར་བྱི་བའི་མགོ

༄། ། ༔བོ་ཅན༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བསྣམ་ལས༔ གཡོན་ན་ན་ཧྲ་ཀྵ་རཀྟས་བཀང་༔ དམར་ནག་ཁྱི་ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔ གཡས་ན་ཏྲི་ར་རི་སྒྲེག་ཏེ·····
བསྣམ་ལས༔ གཡོན་ན་ན་ཧྲ་ཀྵ་རཀྟས་བཀང་༔ དཀར་དམར་ཕག་ཕྲུད་མགོ་བོ་ཅན༔ གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་པདྨ་བསྣམ་ལས༔ གཡོན་ན་ན་ཧྲ་ཀྵ་རཀྟས་བཀང་༔ ལྗང་སེར
ཤ་བའི་མགོ་བོ་ཅན༔ གཡས་པ་ཞིང་ཆེན་ཟ་བའི་ཚུལ༔ གཡོན་ན་ན་ཧྲ་ཀྵ་རཀྟས་བཀང་༔ དམར་ནག་གཟིག་ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔ གཡས་ན་ཞིང་གི་ཊེ་ལྕུང་བརྡུང་ལས༔ ༔
གཡོན་ན་ན་ཧྲ་ཀྵ་རཀྟས་བཀང་༔ ལྗང་ནག་སྲིན་གྱི་མགོ་བོ་ཅན༔ གཡས་ན་ཞིང་གི་རྒྱུ་ཞགས་ལ་བརྒྱགས༔ གཡོན་ན་ན་ཧྲ་ཀྵ་རཀྟས་བཀང་༔ དམར་སེར་ཕག་གི་མགོ་བོ
ཅན༔ གཡས་ན་པ་ཏྲ་ཕུ་འབར་བ་བསྣམ་ལས༔ གཡོན་ན་ན་ཧྲ་ཀྵ་རཀྟས་བཀང་༔ དམར་ནག་ཁྱུང་ཀའི་མགོ་བོ་ཅན༔ གཡས་ན་ཞིང་གི་རྒྱུ་ཞགས་ལ་བསྣམ་ལས༔
གཡོན་ན་ན་ཧྲ་ཀྵ་རཀྟས་བཀང་༔ ལྗང་ནག་བ་སྤྲང་མགོ་བོ་ཅན༔ གཡས་ན་ཧབ་མ་ཆེན་ཐུམ་རིལ་བསྣམ་ལས༔ གཡོན་ན་ན་ཧྲ་ཀྵ་རཀྟས་བཀང་༔ སྔོ་སྐྱ་བྱ་རོག་མགོ་བོ་

280

ཙན༔ གཡས་ན་ཟ་དམ་གྲི་ཁབ་རབ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་རྣ་རྐྱ་རཀྟ་ལ་བཀང༔ ནག་མོ་ཞྭ་རྒྱག་མགོ་བོ་ཅན༔ གཡས་ན་ལྕགས་ཀྱུ་འབར་བ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་རྣ་རྐྱ་
རཀྟ་ལ་བཀང༔ ཐོད་མོ་ར་ཡི་མགོ་བོ་ཅན༔ གཡས་ན་ཞགས་པ་འབར་བ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་རྣ་རྐྱ་རཀྟ་ལ་བཀང༔ དམར་མོ་ཕྱི་ཝུའི་མགོ་བོ་ཅན༔ གཡས་
ན་ལྕགས་སྒྲོག་འབར་བ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་རྣ་རྐྱ་རཀྟ་ལ་བཀང༔ ལྗང་གུ་སྤྱང་ཀིའི་མགོ་བོ་ཅན༔ གཡས་ན་དྲིལ་བུ་འབར་བ་བསྣམས༔ གཡོན་ན་རྣ་རྐྱ་རཀྟ་ལ་
བཀང༔ སྲིན་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཕྱག་དམ་ཅན༔ དམ་རྫས་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཡིད་ལ་བཟུང་པའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲུབ་རྫུ་སྒྲོལ༔ ཧྲག་རཀྟ་རག་
མ་ཁ་ ལ་ཁ་ ཙེ་ཕྲན༔ ཧྲག་རག་ཤ་ཁ་ཁ་ལ་ཙེ་ཕྲན་རྩེ༔ ཞེས་མཆོད་དོ༔ འཛམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་བསྟུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཤྲཱི་ཐོད་ཐོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག
དམ་བསྐུལ༔ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེན་དཀར་པོ་ནི༔ སྐུ་ལ་དར་ཁྲབ་དཀར་པོ་གསོལ༔ ཕྱག་ན་དུང་གི་རལ་གྲི་བསྣམས༔ སྒོག་གཅོད་སྐྱོང་འཕྲེན་ཤ་ཟས་···

ཏྲིཿ ཿགཏུབ་ལཿ ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་གྱིང་ཆེན་གསེར་པོ་ཉིཿ སྐུ་ལ་བསེ་ཁྲབ་སེར་པོ་གསོལཿ ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་རལ་གྲི་བསྣམསཿ གཡོག་ག་ཙོད་སྤྱིང་འཕྲེན་
ཤ་ཐུལ་ག་ཏུ་བལཿ ནུབ་ཕྱོགས་ལ་གྱིང་ཆེན་དམར་པོ་ཉིཿ སྐུ་ལ་བསེ་ཁྲབ་དམར་པོ་གསོལཿ ཕྱག་ན་བསེ་ཡི་རལ་གྲི་བསྣམསཿ གཡོག་ག་ཙོད་སྤྱིང་འཕྲེན་ཤ་ཐུལ་
ག་ཏུ་བལཿ བྱང་ཕྱོགས་ལ་གྱིང་ཆེན་ལྗོན་པོ་ཉིཿ སྐུ་ལ་གཡུ་ཁྲབ་ལྗོན་པོ་གསོལཿ ཕྱག་ན་གཡུ་ཡི་རལ་གྲི་བསྣམསཿ གཡོག་ག་ཙོད་སྤྱིང་འཕྲེན་ཤ་ཐུལ་ག་ཏུ་བལཿ
ཧཱུྃཿ ཁྲམ་ཐོག་ལ་བརྡུང་གི་སྒྲུག་ལ་དམ་བསྒྲུལཿ ཤར་བརྡུང་རོ་ལ་རོ་ལ་པ་ཙམཿ ཕྱག་ནབ་བརྡུང་གི་ཁྲམ་ཤིང་བསྣམསཿ དམ་ཉམས་ལ་དགྲ་བོ་ཁྲམ་ལ་ཐོབཿ
ཁྲམ་བདག་གཤོག་བདག་མཆེད་ཙམཿ ཕྱག་ནབ་བརྡུང་གི་ཁྲམ་ཤིང་བསྣམསཿ དམ་ཉམས་ལ་དགྲ་བོ་ཁྲམ་ལ་ཐོབཿ བ་ཟའ་བརྡུང་ཡོང་པོ་ཞགས་པ་ཙམཿ ཕྱག་ན
བརྡུང་གི་ཁྲམ་ཤིང་བསྣམསཿ དམ་ཉམས་ལ་དགྲ་བོ་ཁྲམ་ལ་ཐོབཿ གཤོག་བརྡུང་གསེར་གྱི་ལྷ་རེ་ཙམཿ ཕྱག་ནབ་བརྡུང་གི་ཁྲམ་ཤིང་བསྣམསཿ དམ་ཉམས་ལ་དགྲ

བོ་བྲམ་ལ་སྟོབ༔ ཤོད་སྒྲོགས་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཉི་མ་དང་པོའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱིང༔ དཀར་པོ་ལག་ན་ཤོད་རྡེའུ་སྒྲོགས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་རྗེས་ལ་
སྟོབ༔ ཉི་མ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱིང༔ སེར་པོའི་ལག་ན་ཤོད་རྡེའུ་སྒྲོགས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་རྗེས་ལ་སྟོབ༔ ཉི་མ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱིང༔ དམར་
པོའི་ལག་ན་ཤོད་རྡེའུ་སྒྲོགས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་རྗེས་ལ་སྟོབ༔ ཉི་མ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱིང༔ ལྗང་པོ་ལག་ན་ཤོད་རྡེའུ་སྒྲོགས༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་
རྗེས་ལ་སྟོབ༔ ཤན་པ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ནད་ག་དོང་ཅན་མོའི་ཤན་པ་ཉིད༔ གསོད་བྱེད་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ བརྒྱ་དང་མ་ཁའ་འགྲོ
ཀུན་གྱི་བདག༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་ཁྲག་གདོང་མ༔ ཤན་པ་དམྱལ་བ་རྣམ་པའི་ཚོ༔ ཤན་པ་གྲི་སྒྲོགས་ཞིང་ས་ལེ་ཟེང༔ མ་མོ་ཟེར་སྒྲོགས་ཅེ་ལི་ལི༔ བྲན་གྱི…
སེར་བ་ཤ་ར་ར༔ ཁྲག་གི་རྒྱ་ཕྱག་ཐུ་ལུ་ལུ༔ ནད་ཀྱི་བུན་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ མ་མོའི་ཤན་པ་དགྲ་ལ་རྦད༔ རྒྱས་པ་བཙན་གྱི་ཤན་པ་ཉིད༔ དམར་པོ་བཙན་གྱི…

ཀྲིཿ ༔ལིང་ལས་པ་སྤྱི༔ དམར་པོ་འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་གཏུམ་ཅན༔ སྤྱན་གསུམ་ཁྲག་གི་མཚོར་འཁྱིལ་ཞིང་༔ ཁྲག་གི་ཁ་ཆུ་ར་ར༔ ཧྲག་གི་ཁ་ལྷགས
ཕུར་ཟུར༔ ཕྱག་ན་བཙན་གྱི་དམར་པོ་ཐོགས༔ བཙན་གྱི་ཤན་པའི་ཚུལ་ལ་བབ༔ སྐྱེན་པ་ཀླུ་ཡི་ཤན་པ་ནི༔ ཀླུ་མདོག་མཐིང་ནག་འཇིགས་པ་ལ༔ སྦྲུལ་གྱི་
ཐལ་པ་ལས་ལ་གཉིས་ཁྱབ༔ སྦྲུལ་སྦྲུལ་གྱི་ཐོར་ཚེ་ནག་གསོལ༔ སྦྲུལ་ནག་སྣོན་པའི་ཀེད་ཚངས་ཅན༔ ཕྱག་ན་སྦྲུལ་ནག་ཞགས་པ་ཐོགས༔ སྦྲུལ་གྱི་ཁ་ནས
དུག་མདའ་འཕྲོ༔ ཀླུ་ཡི་ཤན་པའི་ཚུལ་ལ་བབ༔ གདུག་རྩུབ་ས་བ་གཟའ་ཡི་ཤན་པ་ནི༔ ཀླུ་མདོག་ནག་པོ་ཙ་རེ་རེ༔ གཡས་ན་མདུང་དར་ནག་པོ་འཕྱར༔ གཡོན
ན་སྙིང་དང་ཞགས་པ་བསྣམས༔ དར་ནག་རྣ་མཚོན་ལས་པའི་ཚེ༔ བདུད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་ཉེ་རེ་རེ༔ ཞགས་ལ་པ་ནག་པོ་ཉར་ར༔ ནག་པོ་སྲོག་ལ་བྲང་
བྱེད་པ༔ གཟའ་ཡི་ཤན་པའི་ཚུལ་ལ་བབ༔ འཇམ་དཔལ་ཀླུ་ཡི་བཀའ་སྲུང་ཕྱག་དམ་ཅན༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཡིད་

ལབ་ནགས་པའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲུར་ཏུ་སྒྲོལ༔ ཡ་མ་རཱ་ཛ་ས་དྷོ་མེ་ཡ༔ ཡ་མེ་དོ་རུ་ཎ་ཡོ་ད་ཡ༔ ཡ་ད་ཡོ་ནི༔ ར་ཡ་ཀྵེ་ཡ༔ ཡ་ཀྵེ་ཡ་ཙ་ནི་ར་མ་ཡ༔ ཐུན་ཡ་ཐུན་ཡ༔
ཞེས་བརྗོད༔ པད་ལྕགས་སྲུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་བ་སྒྲུབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཁམས་ལས་བརྒྱ་མི༔ ཧུང་གི་རྡོ་རྗེ་མི་མགོ་གསུམ་ཞོན༔ གསུང་ལས་སྒྲུབ
པའི་ཁམས་ལས་བརྒྱ་མི༔ ཟངས་ཀྱི་ཁ་ཕ་ལ་མགོ་བརྒྱད་ཞོན༔ ཐུགས་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཁམས་ལས་བརྒྱ་མི༔ ལྕགས་ཀྱི་སྤྲང་མོ་མགོ་དགུ་ཞོན༔ ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་ཁམས་ལས
བརྒྱ་མི༔ གཡུ་ཡི་སྤྲང་མོ་མགོ་གསུམ་ཞོན༔ ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཁམས་ལས་བརྒྱ་མི༔ གསེར་གྱི་ཞིང་གི་རྨ་པ་ཞོན༔ གཉིས་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཁམས་ལས་བརྒྱ་མི༔
དུང་གི་སེང་གེ་མགོ་བདུན་ཞོན༔ ཤར་ཕྱོགས་ལོང་བ་རྒྱབ་ཕྱིལ་ནི༔ འབྲུག་ཆེན་སྔོན་པོ་ཕྱིབས་སུ་ཞིབ༔ ནབ་ཟབ་ལེ་བཀན་སྤྲང་གདོང་གསོལ༔ ཕྱག་ན་···
ལྕགས་ཀྱུ་དགྲ་ལྷ་ཐོགས༔ དབུ་ཡི་རལ་པ་ཚར་རེ་ལ༔ ག་ཟབ་ཐོད་མིག་དམར་ཆར་འཁྲུ་བིབས༔ སྒྲུབ་པ་རྒྱུན་ལོང་བཙོ་ལྷ་ས་བསྐོར༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ལོང་བ··

༄༅། ། ༔རྒྱབ་སྤྲུལ་ནི༔ ལྕགས་ཀྱི་ཕྱིག་ལ་པ་ཕྱིབས་སུ་ཕྱིབ༔ ཕྱག་ན་ལྕགས་ཀྱི་ཕྱུང་ཆེན་བསྣམས་སོ༔ ནུབ་ཟླའ་ལ་ཡིདས་ཀ་གསོལ༔ ཕྱག་ན་ལྕགས་ཀྱི་ཕྲེ་ཐུ་ཐོག་སོ༔ དབུ་ཡི་རལ་པ་མཚར་རེ་ལ༔ ཉི་མ་འབུམ་གྱི་ཆར་པ་འབེབས༔ སྤྲུལ་པ་རྣམ་ལོངས་བཅོ་ལྔས་བསྐོར༔ ནུབ་ཕྱོགས་ལོང་བ་རྒྱབ་སྤྲུལ་ནི༔ བཀྲང་དཀར་པོ་ཕྱིབས་སུ་ཕྱིབ༔ ནུབ་ཟླའ་ཀླུ་འབྲུག་ཁྱགས་པ་གསོལ༔ ཕྱག་ན་སྦྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་བསྣམས་སོ༔ དབུ་ཡི་རལ་པ་མཚར་རེ་ལ༔ དྲག་དང་མེ་ཡི་ཆར་པ་འབེབས༔ སྤྲུལ་པ་རྣམ་ལོངས་བཅོ་ལྔས་བསྐོར༔ བྱང་ཕྱོགས་ལོང་བ་རྒྱབ་སྤྲུལ་ནི༔ ཕྱིབས་སུ་དྲེད་མོ་ཁམས་པ་ཕྱིབས༔ ནུབ་ཟླའ་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་གསོལ༔ ལག་པ་སྤྲོལ་ནས་གར་སྟབས་བྱེད༔ དབུ་ཡི་རལ་པ་མཚར་རེ་ལ༔ ལོང་བའི་སྤྲུལ་པ་ཆར་དུ་འབེབས༔ སྤྲུལ་པ་རྣམ་ལོངས་བཅོ་ལྔས་བསྐོར༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུག་པའི་ཚེ༔ དུང་གི་ཁྲོ་མོ་རལ་པ་ཅན༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུག་པའི་ཚེ༔ གསེར་གྱི་ཁྲོ་མོ་རལ་པ་ཅན༔ ནུབ་ཀྱི

ཕྱོགས་ནས་རྒྱུག་པའི་ཁྲི༔ ཟངས་ཀྱི་ཁྲི་མོ་རལ་པ་ཅན༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུག་པའི་ཁྲི༔ གཡུ་ཡི་ཁྲི་མོ་རལ་པ་ཅན༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ནས་རྒྱུག་པའི་
ཁྲི༔ བྱི་རུའི་ཁྲི་མོ་རལ་པ་ཅན༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ནས་རྒྱུག་པའི་ཁྲི༔ མཆོང་གི་ཁྲི་མོ་རལ་པ་ཅན༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ནས་རྒྱུག་པའི་ཁྲི༔ བསེ་ཡི་
ཁྲི་མོ་རལ་པ་ཅན༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་རྒྱུག་པའི་ཁྲི༔ ཤེལ་གྱི་ཁྲི་མོ་རལ་པ་ཅན༔ དཔལ་གྱི་ཁྲི་བརྒྱད་ཕྱོགས་དམ་ཅན༔ ཀུན་ཀྱང་འཇིག་ལས་ཀ་ཟུ
ཇམ་པའི་གཟུགས༔ མཆེད་སྤྲུལ་གྱི་གདམས་པ་འདུ༔ མིག་ནི་ཉི་མའི་ཟེར་བས་འཕྲོ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་
ནས་རྒྱུག་པ་ནི༔ དུང་གི་སྤྱང་མོ་རལ་པ་ཅན༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུག་པ་ནི༔ གསེར་གྱི་སྤྱང་མོ་རལ་པ་ཅན༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུག་པ་ནི༔ ཟངས་
ཀྱི་སྤྱང་མོ་རལ་པ་ཅན༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུག་པ་ནི༔ གཡུ་ཡི་སྤྱང་མོ་རལ་པ་ཅན༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ནས་རྒྱུག་པ་ནི༔ མཐིང་གི་སྤྱང་མོ་རལ་པ་ཅན༔

ཀྲི༔ ༔ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ནས་རྒྱུག་པ་ནི༔ ཤ་མེན་ཕྱུང་མོ་རལ་པ་ཅན༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ནས་རྒྱུག་པ་ནི༔ མཆོད་ཀྱི་ཕྱུང་མོ་རལ་པ་ཅན༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་རྒྱུག་པ་ནི༔ རག་ན་ཕྱུང་མོ་རལ་པ་ཅན༔ ཕྱུང་མོ་རེ་བཞིན་ཐུགས་དམ་ཅན༔ ཀུན་ཀྱང་ཕྱུན་གྱིས་རྡུང་ཁྲིད་ག་ཤིགས༔ ལས་སུ་དྲང་ཁྲིད་ག་ནས་སུ་རྒྱུགས༔ ཁྱེནས་རི་ཤལ་འདུར་ཐག་འཆད༔ མཐོགས་སྤྱུར་དུ་ལས་ཀྱིས་བྱིག༔ ཤར་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་ཀྲ་ནི༔ དཀར་མོ་ཟླ་འདབས་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་ཀྲ་ནི༔ སེར་མོ་ཉི་འདབས་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་ཀྲ་ནི༔ དམར་མོ་མེ་འདབས་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡི་ཀྲ་ནི༔ སྔོན་མོ་རླུང་འདབས་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ ཀུན་ཀྱང་རྔམས་པས་སྐྲག་འགྱུར་མ༔ འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པར་བྱེད༔ ཞལ་ནས་རྒྱུ་འབབ་ཟལ་ག་ཡེད༔ ཤངས་ནས་རླུང་འཚེར་བུ་ལྷུག་འཚོབས༔ སྤྱན་ནས་གློ་རྒྱུའི་ཐིག་ཀྱང་འབེབས༔ རྔམས་པས་སྒྲོལ་བའི...

ཏཱ་འབྱེད༔ མཆེ་བ་གཙིགས་པ་མ་ལ་ཁྲག་ཐུམ་སྒྲོལ་བར་བྱེད༔ ཕོ་ཉ་ཆེན་མོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ མ་ཐོགས་ལས་སྒྱུར་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ ཀླུ་འབྲུག་ཕྱ་མདོག་སྔོན་མོ་ལ༔ ༔
རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་འདབ་བཅས་གཤོག་ཅན༔ མེ་འབྲུག་ཕྱ་མདོག་དམར་མོ་ལ༔ འབར་བ་མེ་ཡི་འདབ་གཤོག་ཅན༔ ཆུ་འབྲུག་ཕྱ་མདོག་སྔོན་མོ་ལ༔ གཏུག་པ་…
སྦྲུལ་གྱི་འདབ་མ་གཤོག་ཅན༔ གཅིག་ནི་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་མ༔ རྡོ་རྗེའི་འདབ་ལ་གཤོག་པ་འབར་བས་གཏམས༔ ཀུན་ཁྱབ་འབྲུག་སྣ་ཚོགས༔ ཁེངས་སྒྲོག
དམར་ཁྲུག་ལ་ལེ་ཁྲུག༔ དམ་ཉམས་ལ་དགྲ་ལ་རྦམ་པའི་ཚེ༔ ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ༔ པདྨ་གསུང་གི་བསྒྲུང་ལ་མ་ཞུགས་དམ་ཅན༔ དམ
རྫས་བརྫུ་སྦྱིན་འི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཡིད་ལ་བརྣག་པའི་དགྲ་བགེགས་ཐུར་དུ་སྒྲོལ༔ ཧྲི་པ་ཧྲི་པ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཁ་ལ་རོ་ཤ་ཁ་ལ་རོ་ཤ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཡཀྵ་ཀུན་
པཾ་ཛཿ ཡཀྵ་ཀུན་པཾ་ཛཿ ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛཿལཾ་རཾ་ཛཿལཾ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཛྭ་ལ་ཨ་མོ་ཀ་ཛྭ་ལ་ཨ་མོ་ཀ་ཧྲི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་ལ་བརྗོད༔ ཕྱུང་པ་

༄༅། །ཧྲཱིཿ༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲུང་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ནམ་མཁའི་ཀློང་གི་དམ་ཅན་མ༔ ལྕགས་ཀྱི་སྤྲུང་མོ་མགོ་དགུ་ལ༔ མི་མོ་སྤྲུང་མོའི་མགོ་ཅན་ཞོན༔
ལག་ན་ལྕགས་ཀྱི་ཕུར་པ་འཁྲིལ༔ ཤེ་ན་སྐྱ་ཁའི་ཞལ་ལ་བབ༔ གསེར་གྱི་འཁར་བ་ལྕེ་བརྒྱད་ལ༔ མི་མོ་ཁ་ཕར་བའི་མགོ་ཅན་ཞོན༔ ལག་ན་གསེར་གྱི་ཕུར་པ་
འཁྲིལ༔ སྤྲི་ཀ་སྐྱ་ཁའི་ཞལ་ལ་བབ༔ ཟངས་ཀྱི་ཕྱ་མོ་རྐང་གསུམ་ལ༔ མི་མོ་ཕྱ་ཡི་མགོ་ཅན་ཞོན༔ ལག་ན་ཟངས་ཀྱི་ཕུར་པ་འཁྲིལ༔ སྲིལ་སྐྱ་ཁའི་
ཞལ་ལ་བབ༔ ལྕགས་ཀྱི་སྤྲུང་མོ་རལ་པ་ཅན༔ མི་མོ་སྤྲུང་མོའི་མགོ་ཅན་ཞོན༔ ལག་ན་དུང་གི་ཕུར་པ་འཁྲིལ༔ ཤེ་ན་སྐྱ་ཁའི་ཞལ་ལ་བབ༔ ནམ་མཁའི་
ཀློང་གི་དམ་ཅན་མ༔ ནག་མོ་རལ་པ་སྟོང་ཁ་མལ་ཁྱབ༔ ༔ ཕྱག་ན་མ་ཚོང་གི་ཕུར་པ་འཁྲིལ༔ ཕྱིབས་ལ་ལུ་ཤ་བ་ཡུ་མོ་ཕྱིབས༔ རེ་མ་ཏི་ཡི་ཞལ་ལ་བབ༔
དམར་ནག་རེ་ལྡེ་ནག་པོ་ག་ཤེལ་ལ༔ ཕྱག་ན་མཆོག་གི་ཕུར་པ་འཁྲིལ༔ ཆིབས་ལ་ལྕུ་རྒྱ་སྐྱང་ནག་པོ་ཕྱིབས༔ རེ་མ་ཏི་ཡི་ཞལ་ལ་བབ༔ ཕྱུང་ཚགས་དར་ནག་གིས
ཕྱག་ན་མཆོག་གི་ཕུར་པ་འཁྲིལ༔ ཆིབས་ལ་ལྕུ་རྡུ་རྡ་ནག་པོ་ཕྱིབས༔ རེ་མ་ཏི་ཡི་ཞལ་ལ་བབ༔ ལེ་ཚན་མ་ཇི་བཞི་སྐུལ་བ་ཙམ༔ ༄༅

ཟླ་གསོལ༔ ཕྱག་ན་མཚོན་གྱི་ཕྱུར་པ་འདྲིལ༔ ཞབས་ཀྱུ་རྨོ་གྱུ་པ་ཞབས༔ ར་མ་རྫོ་ཡི་དྲེལ་ལ་བབ༔ ནམ་ཀྱི་བྲ་རྡེལ་དམ་ཅན་མ༔ མ་ཆིང་ནག་ལྕགས
ཕྱུར་རལ་པ་ཅན༔ ཕྱག་ན་ལྕགས་ཀྱི་ཕྱུར་པ་འདྲིལ༔ ཞབས་ཀྱུ་བདུད་རྟ་ནག་པོ་ཞབས༔ རྡོ་རྗེ་ཡས་ཀྱི་དྲེལ་ལ་བབ༔ སེར་མོ་གསེར་ཕྱུར་རལ་པ་ཅན༔
ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་ཕྱུར་པ་འདྲིལ༔ ཆིབས་ཀྱུ་གཟའ་རྟ་སེར་པོ་ཞབས༔ རྡོ་རྗེ་ས་འཇིན་དྲེལ༔ དམར་མོ་གསེར་ཟངས་རལ་པ་ཅན༔ ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་ཕུར་པ་དྲིལ༔ ཞབས་ཀྱུ······
བ་ཙན་རྟ་དམར་པོ་ཞབས༔ རྡོ་རྗེ་བསེ་ཁྲིན་དྲེལ་ལ་བབ༔ ལྗང་མོ་གཡུ་ཕྱུར་རལ་པ་ཅན༔ ཕྱག་ན་གཡུ་ཡི་ཕྱུར་པ་འདྲིལ༔ ཞབས་ཀྱུ་ལྷུ་རྟ་སྔོན་པོ་ཞབས༔
རྡོ་རྗེ་ཤག་ཁྲིན་དྲེལ་ལ་བབ༔ ཤར་གྱི་སྒོ་སྲུང་པའི་སྤྱིལ་བུ་ནི༔ དཀར་པོ་ལག་ན་ཕྱུར་པ་འདྲིལ༔ ཞིན་པོ་ཁྱུང་ཆེན་དྲེལ་ལ་བབ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཀ་ཤིན་རྗེའི····
སྤྱིལ་བུ་ནི༔ ནག་པོ་ལག་ན་ཕྱུར་པ་འདྲིལ༔ ག་ཤིན་རྗེ་ནག་པའི་དྲེལ་ལ་བབ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཡ་བདུད་སྤྱིལ་བུ་ནི༔ དམར་པོ་ལག་ན་ཕྱུར་པ་འདྲིལ༔ གསེག

(ཏ) ༔ པོ་མེག་རིངས་རྩལ་ལ་བབ༔ བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་ཕྱོགས་བདག་ཉིད༔ སྔོན་པོ་ལག་ན་ཕུར་པ་འཛིན༔ མོན་པ་མིང་གྲིང་རྩལ་ལ་བབ༔ ཤར་བ་བདུད་......
དཀར་པོ་མ་ཆེན་ཅན༔ ཕྱག་ན་རྡོར་གྱི་ཕུར་པ་འཛིན༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་བདག་རྩལ་ལ་བབ༔ ལྷོ་བཙན་སྔོན་པོ་རལ་པ་ཅན༔ ཕྱག་ན་གཡས་ཡི་ཕུར་པ་འཛིན༔ ལྷོ་ཡི་......
ཕྱོགས་བདག་རྩལ་ལ་བབ༔ ནུབ་བཙན་དམར་པོ་མ་ཆེན་ཅན༔ ཕྱག་ན་ཞགས་པ་ཕུར་པ་འཛིན༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་བདག་རྩལ་ལ་བབ༔ བྱང་བདུད་ལྗང་ནག་རལ
གྱི་ཅན༔ ཕྱག་ན་རལ་གྲི་ཕུར་པ་འཛིན༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་བདག་རྩལ་ལ་བབ༔ ཕྱ་མ་ར་རྩེ་སྲིན་པོ་ནི་ཅིང་༔ དཀར་པོ་ལག་ན་ཕུར་པ་འཛིན༔ ཤར་གྱི་......
དམག་དཔོན་རྩལ་ལ་བབ༔ ཡ་མ་ར་ཙ་ཀ་ཤིན་རྗེའི་ཅིང་༔ སྔོན་པོ་ལག་ན་ཕུར་པ་འཛིན༔ ལྷོ་ཡི་དམག་དཔོན་རྩལ་ལ་བབ༔ རྒྱ་ན་གྲི་བ་བདུད་ཀྱི་ཅིང་༔
ནག་པོ་ལག་ན་ཕུར་པ་འཛིན༔ ནུབ་ཀྱི་དམག་དཔོན་རྩལ་ལ་བབ༔ ཡག་ཤ་གྲི་བ་གནོད་སྦྱིན་ཅིང་༔ སེར་པོ་ལག་ན་ཕུར་པ་འཛིན༔ བྱང་གི་དམག་དཔོན

ཧྲུལ་ལ་བབ༔ ཕྱུར་བ་ཕྲིན་ལས་བཀའ་སྒྲུང་ཕྱུགས་དམ་ཅན༔ དམ་རྫས་བརྒྱ་སྟེའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཡིད་ལ་བསྣུན་པའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་དུ་སྒྲོལ༔
ཀ་ཧཱུཾ་ཀ་ཧེ་ཡེ༔ ཛཿ ཡེ་ཤི་ཛཿ ཡེ༔ ཨ་ཏི་ཧྲི༔ ཨ་པ་ར་ཏི་ཧྲི༔ མ་རལ་ན་ཁྲ་མ་ཧ་ན་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་དོ༔ མ་མོ་ཆོད་ཀ་ཏེ་ཡི་བཀའ་སྒྲུང་བསྐུལ་བ་ནི༔
ཧཱུྃ༔ ཆེན་མོ་འབུམ་གྱི་ལས་བྱེད་མ༔ མཆོད་ལྡན་རྒྱལ་མོ་དཔལ་མོ་ལྷན༔ སྤྱ་མདོག་ཉོན་མོ་མ་ཡོང་རྫོགས༔ དཀར་མོ་འབུམ་གྱི་ལས་བྱེད་མ༔ དཀར་
མོ་ཆེན་མོ་དབྱུ་དགུ་མ༔ ལག་ན་ཟླ་རྒྱ་སྦྲུམ་པ་ཐོགས༔ སེར་མོ་ཀུན་གྱི་ལས་བྱེད་མ༔ སྤྱོད་པའི་ཟླ་མོད་མཆོག་ཅན༔ ལག་ན་ཟླ་རྒྱ་ཁ་མའི་ཐོགས༔
ནག་མོ་ཀུན་གྱི་ལས་བྱེད་མ༔ སྨུག་ནག་ཆེན་མོ་དབྱེ་ལྷ་མ༔ ལག་ན་ཟླ་རྒྱ་ནོར་པ་ཐོགས༔ དཀར་མོ་སྟོང་གི་ལས་བྱེད་མ༔ ཁྲ་མོ་སྟོང་གི་དཔང་བྱེད
མ༔ ལག་ན་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཐོགས༔ སེར་མོ་སྟོང་གི་ལས་བྱེད་མ༔ ཉི་ཟླ་སྐྱོང་བཞིའི་དབང་མོ་ཆེ༔ ལག་ན་ཟླ་རྒྱ་སེར་པོ་ཐོགས༔ སྨུག་མོ་སྟོང་གི

ཁྲིཾ༔ ༔ཕྲིན་ལས་བྱེད་མ༔ ཞལ་ཆེན་ལ་གཟིགས་ཏེ་བདུད་མོ་ཆེ༔ ལག་ན་རྡོ་རྗེ་དམར་པོ་ཐོགས་ལ༔ ཕྱིན་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་བྱེད་མ༔ རྒྱ་མཚོ་གླིང་གི་དབང་མོ་
ཆེ༔ ལག་ན་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ཐོགས་ལ༔ གཟའ་ཡི་ཡེ་དཀར་ཆེན་མོ་ཉི༔ ནག་མོ་སྲུན་པའི་གོ་རུ་ཙན༔ ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁྲག་བཀང་ཐོགས་ལ༔ བར་སྣང་ཁམས་ཀྱི···
གཟིགས་མ་གྲིན༔ སྐུ་མདོག་ནག་མོ་ཟ་ན་པའི་མདོག༔ ལག་ན་རྡོ་རྗེ་ཁྲག་བཀང་ཐོགས་ལ༔ ལ་ཡི་ཞིང་བྱེད་ཆེན་མོ་ཉི༔ ཟུན་པའི་ཟད་མེད་ནག་མོ་ལ༔ ལག
ན་རྡོ་རྗེ་ཁྲག་བཀང་ཐོགས་ལ༔ རྩེ་ཀྱི་མ་གསུམ་དུས་ལ་བབ༔ གསང་བའི་མ་མོ་རྦོད་བྱེད་མ༔ ནག་མོ་ཆེན་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས༔ ཡོ་ག་དུང་གི་སྐྱོང་མོ·
འགྲེད༔ གསང་བའི་མ་མོ་འཁྲུག་བྱེད་མ༔ ནག་མོ་ཁྲག་གི་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས༔ ཡོ་ག་ལྕགས་ཀྱི་ཀྱི་མོ་འགྲེད༔ གསང་བའི་མ་མོ་སོག་སྙིད་བྱེད་མ༔ ནག་མོ
ལག་ན་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས༔ ཡོ་ག་ཟངས་ཀྱི་ཕུ་མོ་འགྲེད༔ གསང་བའི་མ་གསུམ་དུས་ལ་བབ༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་ར་ཁ་མོ༔ ནག་མོ་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་ཐོགས༔

མ་མོ་ཆེན་མོ་རྫ་སྨན་ཏི༔ སྨུག་མོ་སྲིད་པ་ཁྲག་བཀང་ཐོགས་ལ༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་ནམ་ཤུ་མ༔ ནག་མོ་སྲིད་པ་ཁྲག་བཀང་ཐོགས་ལ༔ རོ་ཁ་མཆེད་གསུམ་ཀ་ཏྲུལ་ལ་བབ༔
ཤར་གྱི་ཕྱུག་སྲིན་ཅེ་ར་བ་གདོང་༔ དཀར་མོ་ལག་ན་ཅེ་ར་བ་ཐོགས་ལ༔ ལྷོ་ཡི་བམ་སྲིན་དྲེད་མོ་གདོང་༔ སེར་ནག་ལག་ན་ཅེ་ར་བ་ཐོགས་ལ༔ ནུབ་ཀྱི་རོང་སྲིན་པ་
སྤྲང་གདོང་༔ དམར་མོ་ལག་ན་ཅེ་ར་བ་ཐོགས་ལ༔ བྱང་གི་འབྲོག་སྲིན་རྒྱ་སྲིན་གདོང་༔ ལྗང་མོ་ལག་ན་ཅེ་ར་བ་ཐོགས་ལ༔ གདོང་ཁ་མ་བཞི་ཡི་སྒོ་ལ་བབ༔ མ་
མོ་སྲིད་གཏོང་བཀའ་སྲུང་ཐུགས་དམ་ཅན༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཡིད་ལ་བཏགས་པའི་དགྲ་བགེགས་མྱུར་དུ་སྒྲོལ༔ མ་མ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ༔ རག་
རག་ཤ་དྲག་རག་ཤ་ཧཱུྃ༔ རག་མོ་རག་མོ་ལབ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་དོ༔ རིག་འཛིན་གྱི་བཀའ་སྲུང་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ སྔོན་མོ་རྡོ་རྗེ
སྲིད་ཁྲག་ཐོགས་ལ༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ སེར་མོ་རིན་ཆེན་སྲིད་ཁྲག་ཐོགས་ལ༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ དམར་མོ་པདྨ་སྲིད་ཁྲག་ཐོགས་ལ༔

༄། ། ༔ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ལྗང་མོ་རྒྱ་གྲམ་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས༔ འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག
ཐོགས༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ནི༔ སྔོན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ནི༔ སེར་པོ་རིན་ཆེན་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ནི༔ དམར
པོ་པདྨ་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ནི༔ ལྗང་གུ་རྒྱ་གྲམ་ཐོད་ཁྲག་ཐོགས༔ འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ནི༔ ལྷ་ཚོགས་གྲི་དང་ཐོད་ཁྲག……
ཐོགས༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ སིལ་སྙན་མང་པོ་སིལ་ལི་ལི༔ རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ཤྲུ་རུ་རུ༔ མཁའ་འགྲོ་ལྷང་ངེ་ད་ཐུང་ངེ་ལེང་ཐུང༔ འདིར…
རྒྱན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་མའི་ཚོགས༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཡིད་ལ་བཟུང་པའི་དགྲ་བགེགས་རྡུལ་དུ་རློག་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བ་སྡུད
པ་བསྐྱང་བའི་དུས་ལ་བབ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ཅེས་བསྐུལ་ལོ༔ དེ་རྣམས་རེ་རེས་འདང་འཁོར་བསྐུམ་ཕྱག་གཉིས་གཉིས་དང་…

ཧཱུ་ན་ནོ༔ བསྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་གི་བསྐུལ་ཚིགས༔ བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ནས་ཕྱུང་བའི་ཕོ་ཉ། སྲོས་སུ་བསྐུལ་བ་ནི། འདི་ལྟར་དོ༔ འཇིགས་རྟེན
མཆོད་པ་སྟོད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྲུང་མ་རིགས་པའི་ཏེ་ཏྲ་ཛ་བཞེངས་ལ༔ དབང་ཕྱུག་མ་བདུད་པ་དང༔ བཙན་མོ་ཀླུ་མ་དེ་བ་རབ་བཅས༔ དགྲ་བགེགས་
ཞིག་ལ་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ༔ འཆི་བདག་ཡ་མ་རཱ་ཛ་དང༔ སྐྱེར་ཤྲི་ཡོག་གི་བདག་མོ་རབ་བཅས༔ དགྲ་བགེགས་ཞིག་ལ༔ མ་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་སྐྱོང༔ དགྲ་བགེགས་
ཞིག་ལ༔ ཕྱུག་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་སྐྱོང༔ དགྲ་བགེགས་ཞིག་ལ་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ༔ བདུད་པོ་སྐྱེས་རྗེ་དང་དཀར་སྐྱོང༔ དགྲ་བགེགས་ཞིག་ལ་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ༔ བདུད་མོ་
ཆེན་མོ་རེ་ཏི་སྐྱོང༔ དགྲ་བགེགས་ཞིག་ལ་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པེ་དཀར་སྐྱོང༔ དགྲ་བགེགས་ཞིག་ལ་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ༔ གཤིན་བདག་ཚངས་པ་དཀར་པོ་
སྐྱོང༔ དགྲ་བགེགས་ཞིག་ལ་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ༔ སྐྱེས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་སྐྱོང༔ དགྲ་བགེགས་ཞིག་ལ་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ༔ གཟའ་བདུད་རཱ་ཧུ་ལ་ཆེན་སྐྱོང༔ དགྲ་

༄། ། ༔བགེགས་ཚོགས་ལ་ཕུར་དུ་སྒྲོལ༔ སྲིན་པོ་ནག་པོ་སྒོག་ཞེང་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་ཚོགས་ལ་ཕུར་དུ་སྒྲོལ༔ སྲིན་མོ་ལྷལ་མགོ་ཁྲག་མིག་ཧཱུྃ༔
དགྲ་བགེགས་ཚོགས་ལ་ཕུར་དུ་སྒྲོལ༔ གནོད་སྦྱིན་ལྕམ་མི་དཔལ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་ཚོགས་ལ་ཕུར་དུ་སྒྲོལ༔ གནོད་སྦྱིན་མོན་མོ་ནག་མོ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་
ཚོགས་ལ་ཕུར་དུ་སྒྲོལ༔ མགོན་པོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་ཚོགས་ལ་ཕུར་དུ་སྒྲོལ༔ བན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་ཚོགས་ལ༔ དམུ་
བདུད་ནག་མོ་བཀྲག་མེད་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་ཚོགས་ལ༔ ཟ་རྡེགས་ཀུ་ཡང་ནག་པོ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་ཚོགས་ལ༔ སྲིད་པའི་ལྷ་རབས་ཤམ་པོ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་
བགེགས་ཚོགས་ལ༔ གནམ་སྨན་ཐོག་གི་འཕྱར་ཡུག་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་ཚོགས་ལ་ཕུར་དུ་སྒྲོལ༔ མ་སངས་གཡའ་སྤང་ཕྱུག་ཅིག་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་ཚོགས་
ལ་ཕུར་དུ་སྒྲོལ༔ ཐག་བཙན་སྒོག་ཟན་དམར་པོ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་ཚོགས་ལ་ཕུར་དུ་སྒྲོལ༔ གསོག་བདག་གནམ་ཐེའུ་དཀར་པོ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་ཚོགས

ལ་སྐྱུར་དུ་གསོལ༔ བཙན་འགོང་རིགས་ཡབ་ཕྲག་དམར་པོ་སྐྱོ༔ དགྲ་བགེགས་ཞུགས་ལ༔ བགེགས་རྒྱལ་བི་ན་ཡ་ག་སྐྱོ༔ དགྲ་བགེགས་ཞུགས་ལ་སྐྱུར་དུ་གསོལ༔
དཔལ་ལྷ་ནག་མོ་མི་མགྲིན་ཅན་སྐྱོ༔ དགྲ་བགེགས་ཞུགས་ལ༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་སྐྱོ༔ དགྲ་བགེགས་ཞུགས་ལ་སྐྱུར་དུ་གསོལ༔ ཀླུ་མོ་ནག་མོ···
འཁྲུགས་ཅན་སྐྱོ༔ དགྲ་བགེགས་ཞུགས་ལ༔ དེ་དགུ་ཉིད་སུམ་ཅུ་ལྔ་འཁོར་བཅས༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཡིད་ལ་བཅུག་པའི
དགྲ་བགེགས་ལ་སྐྱུར་དུ་གསོལ༔ བདུད་ཚོན་སྤར་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕཊ༔ ཀྱཻ་ཀ་ར་བདུད་རྩི་སྐུ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཨ་བི་ཤ་པ་མི་ཕྱི་ཅན་ནག་ཡག་ཤ་ར་ཀྲ་མ་མ་དགྲ་བགེགས···
གསོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་བསྐུལ་ལོ༔ དེ་ནས་དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུང་བཀོལ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་སྙིང་༔ ཡཀྴ་ཟིན་ལྡེ་བཀྲ་ཞིར་
དང་བཅས༔ བྲེགས་པ་གྱི་ཡི་དེ་དབང་པོ་ཆེན་སྐྱོ༔ དགྲ་སྟོག་དམར་པོ་ཆེད་ལ་ཞོག༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ཆེ༔ གཤིན་རྗེ་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་སྐྱོ༔ དགྲ་སྟོག···

ཁ
ཟླ
ཞི་ཁྲོ
༦

297

ཀྲིཿ ༔དམར་པོ་ཚོད་ལ་ཤོག༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་བཙན་མོ་སྟེ༔ སྐྱེ་འགྲོ་དབུགས་ཀྱི་བདག་མོ་སྟེ༔ དགྲ་སྲོག་དམར་པོ་ཚོད་ལ་ཤོག༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་བདག
མོ་སྟེ༔ སྣང་སྲིད་མ་མོའི་རྗེ་དང་དཔོན་སྡེ༔ དགྲ་སྲོག་དམར་པོ་ཚོད་ལ་ཤོག༔ བདུད་པོ་མེ་ཡི་ཁ་ལྕགས་ཅན༔ བདུད་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་དང་དཔོན་སྡེ༔ དགྲ་སྲོག
དམར་པོ་ཚོད༔ བདུད་མོ་ནག་མོ་ཁྲག་འཛག་མ༔ བདུད་མོ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་དང་དཔོན་སྡེ༔ དགྲ་སྲོག་དམར་པོ༔ མ་ཧཱ་དེ་བ་ལྷ་ཆེན་པོ༔ ལྷ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་...
རྗེ་དང་དཔོན་སྡེ༔ དགྲ་སྲོག་དམར་པོ་ཚོད་ལ་ཤོག༔ གནོད་སྦྱིན་གང་བ་བཟང་པོ་སྟེ༔ གནོད་སྦྱིན་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་དང་དཔོན་སྡེ༔ དགྲ་སྲོག་དམར་པོ༔ གནོད་སྦྱིན་ཤ...
ཟ་རལ་གཅིག་མ༔ གནོད་སྦྱིན་མོ་རྣམས་རྗེ་དང་དཔོན་སྡེ༔ དགྲ་སྲོག་དམར་པོ༔ སྲ་རྡེག་ས་ཀླུ་ཡ་ལག་ཤ་སྟེ༔ ལོག་འདྲེན་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་དང་དཔོན་སྡེ༔ དགྲ་སྲོག
དམར་པོ་ཚོད་ལ༔ ལྷག་ས་པ་ལྟ་བ་ཁོག་པ་ཅན༔ རྡུ་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་དང་དཔོན་སྡེ༔ དགྲ་སྲོག་དམར་པོ༔ ཁྲུ་ལེ་ལ་གདུག་ཞེས་བྱ་བ༔ འགོང་པོ་ཡོངས་

ཀྱི་དེད་དཔོན་སྟོན༔ དགྲ་སྒྲོལ་དམར་པོ་ཆོད་ལ་ཤོག༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཐེ་འུ་རང་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་སྟོན༔ དགྲ་སྒྲོལ་དམར་པོ༔ སྒྲོལ་བདག་རྒྱལ
པོ་ལི་ཏྲི་ན་ཤར༔ རྒྱལ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་སྟོན༔ དགྲ་སྒྲོལ་དམར་པོ༔ ཟླ་རྗེ་བཙན་པོ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཀླུ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་སྟོན༔ དགྲ་སྒྲོལ
དམར་པོ་ཆོད་ལ་ཤོག༔ ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་རཱ་ཧུ་ལ༔ གཟའ་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་སྟོན༔ དགྲ་སྒྲོལ་དམར་པོ་ཆོད་ལ་ཤོག༔ ར་ཀ་ཤ
དམར་འཇིགས་སྲུང་ཆེ༔ སྲིན་པོ་ཡོངས་ཀྱི༔ དགྲ་སྒྲོལ་དམར༔ སྲིན་མོ་ཀ་ལ་མ་གསོད་བྱེད་མ༔ སྲིན་མོ་ཡོངས་ཀྱི༔ དགྲ་སྒྲོལ་དམར༔ ལས་མཁན་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ༔ བཙན་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན་སྟོན༔
དགྲ་སྒྲོལ་དམར་པོ་ཆོད་ལ་ཤོག༔ ཀླུ་རྒྱལ་གཞོན་ནུ་ག་ཧུ་མ་པོ་ཞེས༔ ཀླུ་རྒྱལ་ཀླུ་ཡི་དེད་དཔོན་སྟོན༔ དགྲ་སྒྲོལ་དམར་པོ་ཆོད་ལ་ཤོག༔ ཞུགས་ལ་བདག་ཉིད
དཔོན་བཙོན་རྒྱང་པོ༔ དམ་རྫས་བཟང་སྲི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཡིད་ལ་བཟུག་པའི་དགྲ་བགེགས་སྐྱུར་དུ་སྒྲོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ས་ན་བྲ་ཧྨ་ཎ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཡ

ཚ། སྔོ། ཕྱི་སྒྲུབ། ཚ

༄༅། ཛམ་ ཛྷཀ་ ཧེཝ་ ཧྲཱུ་ཀ་ ཡ་ག་ཤ་ ར་ག་ཤ་ ཧ་ཤ་སྲི་བ་ དགྲ་བགེགས་ལ་གནོད་བྱེད་སྔགས་ར་ཡ་བདག༔ ཅེས་བརྗོད་བྱེད༔ ཕྱུགས་ཀྱི་ཡས་ལྷ་ར་
བརྟུལ་ཞུགས༔ ཆ་ལུགས་བརྗེས་བས༔ ཕྱར་ཟིན་བྲབ་བཅིང་བ་སྒྲུལ་ཏེ༔ ཞིག་རྒྱགས་ནམ་མཁར་བྲོས་ལ་བཞུད་དོ༔ ནམ་དགོས་བྲོས་ལ་བསྒྲུབ་པོ༔ དགྲ་བགེགས་སྒྲོ་……
འཁྲུག་ལ་པའི་བཀའ་བསྒྲུབ་ཡོངས་རྫོགས་ནས་ཕྱུང་བའི་ཕོ་ཉ་མཆོག་བསྒྲུབ་རྫོགས་སོ༔ ཤུ་ཀྲཾ་ལས་ཕྱུག་བརྡུང་ཏེ༔ ༔

301

302

༄། དམ་ཅན་སྐོར་ལ་བསྐུལ་བ་བསྐུལ་བ་བདེ་གཤེགས་ས་འདུལ་པའི་ཆ་ལག་བཞུགས་སོ། ༄

ཀ༔ ༔བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་པ་ཡི་ཀྲྀ་དམ་ཅན་སྐོང་བ་བསྐུལ་བ་བསྐུལ་བ་འདི༔ པདྨ་འདུད་པ་ལྷས་རྗེ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ལ་གདམས་པ་ནས༔ ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུའི་ཡང་དབེན་དུ་སྦས༔ དེ་མ་དང་འབར་དག་གྱུར་གིས་བཏོན་ནས་དཀར་ཆག་ཡི་གེ་རབ་ཏུ་བ༔ ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐྱོང་ཡ་ཤ་ངེས་སོ་ལ་ཀ་བྲ་བཞི༔ ཕྱུགས་པ་ཆས་གོ་ས་རྡོ་བ་རྡུང་ར་ཀྲ་ཤྲུ་ར་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱུད་སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཐུགས་དམ་དགུག་པ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་བཞེས་ལ༔ རཀྟ་མར་གྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཤམ་ཐང་སྒྲུར་དུ་སྒྲོལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ཅན་བཀའ་སྲུང་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཨོཾ་སྲུང་མ་བརྒྱུད་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བགེགས་དམར་པོ་ཆོད་ལ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་རྡུར་ཁྲོད་འཁོར་ལུགས་ནས༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་པོ་ཉི་སྲུང་མ་རྣམས༔ དམ་

༄༅། ། ༔རྟགས་དམར་གྱི་ཨ་རྐྱ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་དགྱེས་ལ་བབ་པོ་སམ་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་སམ་བྷ་ར་ཛྭ་ར་ཏུ་སྒྲོལ༔ བཅོལ་བའི་
ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ དབང་ཕྱུག་ཉེ་རབ་རྒྱུད་ཐུགས་དམ་དགྱེས་ལ་བབ༔ དགྲ་
སྒྲོག་དམར་པོ་ཚོད་ལ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རོལ་པའི་འཁོར་ཡུག་ནས༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་བཛྲ་སྲུང་མ་ནམ་མེས༔ དམ་རྟགས་དམར་གྱི་ཨ་རྐྱ་
འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་དགྱེས་ལ་བབ་པོ་སམ་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་སམ་བྷ་ར་ཛྭ་ར་ཏུ་སྒྲོལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ འཇམ་
དཔལ་སྐུ་ཡི་བཀའ་འསྲུང་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཤྲི་ཐོག་ས་གཡོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་དགྱེས་ལ་བབ༔ དགྲ་སྒྲོག་དམར་པོ་ཚོད་ལ་ཤོག༔ ཁྲམ་ཐོག་ཤ་བདུད་
བཞིའི་ཐུགས་དམ་དགྱེས་ལ་བབ༔ དགྲ་སྒྲོག་དམར་པོ་ཚོད་ལ་ཤོག༔ ཤི་ནར་ཐོག་གཅིག་བཞིའི་ཐུགས་དམ་དགྱེས་ལ་བབ༔ དགྲ་སྒྲོག་དམར་པོ༔ སྲོག་

གཅོད་པའི་ཡི་དྭགས་དམར་ཧྲུལ་ལ་བབ༔ དཔག་གྲོགས་དམར་པོ་ཚོད་ལ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ གཤིན་རྗེ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཤར་ཕྱོགས་ནས༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་
ཕོ་ཉ་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ༔ དམ་རྫས་དམར་གྱི་ཨརྒྷ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་ཧྲུལ་ལ་བབ་པ་ཡི་ས་མ་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་ལམ་བཏང་ཕྲ་རྡུལ་སྒྲོལ༔ བཅོལ
བའི་ཕྲིན་ལས་ཀར་གྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ པདྨ་གསུང་གི་སཱ་ཀ་ར་ཕྱུང་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ཁམས་བཅུ་མཐུ་གྲུབ་ཐུགས་དམ་ཧྲུལ་ལ་བབ༔ དཔག་གྲོགས…
དམར་པོ་ཚོད༔ དམུས་ལོང་རྒྱ་བ་ཁྲེལ་ཐུགས་དམ་ཧྲུལ་ལ་བབ༔ དཔག་གྲོགས་དམར་པོ་ཚོད་ལ༔ ཧེ་བཛྲ་སྐྱོང་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་ཧྲུལ་ལ༔ དཔག་གྲོགས
དམར་པོས༔ ཕོ་ཉ་བའི་ཡི་ཐུགས་དམ་ཧྲུལ་ལ༔ དཔག་གྲོགས་དམར་པོ་ཚོད་ལ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ པདྨ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནུབ་ཕྱོགས་ནས༔ པདྨ་གསུང་གི་ཕོ
ཉ་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ༔ དམ་རྫས་དམར་གྱི་ཨརྒྷ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་ཧྲུལ་ལ་བབ་པ་ཡི་ས་མ་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་ལམ་བཏང་ཕྲ་རྡུལ་སྒྲོལ༔ བཅོལ…

༄༅། ། ༄པའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ ཕུར་བ་ཕྲིན་ལས་བཀའ་འཁྱུད་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ལྷན་མཆེད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་དུས་
ལ་བབ༔ དགྲ་གེགས་དམར་པོ་ཚར་ཆོད་ལ་ཤོག༔ རེ་ཏི་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་གེགས་དམར་པོ༔ སབ་དགུ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔
དགྲ་གེགས་དམར༔ མྱུལ་བྱ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་གེགས་དམར་པོ་ཚར་ཆོད་ལ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ ཕུར་པ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཤར་ཕྱོགས་ན༔ ༔
ཤར་པ་ཕྲིན་ལས་ཞི་ཧྲ་སྐྱོང་མཆེད་མས༔ དམ་རྫས་དམར་གྱི་ཨ་རྐྵ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་ལ་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་ནམ་བདུད་བྱུང་དུ
སྒྲོལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ མགོ་ཐོད་གཏོར་བཀའ་འཁྱུད་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ལས་བྱེད་མ་བ་རྒྱུད་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔
དགྲ་གེགས་དམར་པོ་ཚར་ཆོད་ལ་ཤོག༔ ཕྱིའི་ཚེམ་གསུམ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་གེགས་དམར་པོ༔ གསང་བ་ཚེམ་གསུམ་ཐུགས་དམ་དུས༔ དགྲ་

སྒྲོག་དམར་པོ༔ རོ་ཁ་མཆེད་གསུམ་བྱུགས་དམ་རྫས་ལ༔ དགྲ་སྲོག་དམར་པོ༔ གཏོང་མི་ཁ་བཞིའི་ཐུགས་ས་དམ་རྫས་ལ་བབ༔ དགྲ་སྲོག་དམར་པོ···
ཆེད་ལ་ཕོག༔ ཧཱུྃ༔ མ་མོ་རོ་ལ་པའི་ཧུར་སྦྲིད་གཤེར་ཕྱུགས་ཅན༔ མ་མོ་ནད་གཏོང་བཙན་སྲུང་མ་ཐམས་ལ༔ དམ་རྫས་དམར་ཆེན་ཨ་མྲྀ་ཏ་འདི་བཞེས་ལ༔ ༔
ཐུགས་དམ་རྫས་ལ་བབ་བོ་སམ་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་གསལ་བཏང་ཕྱུར་དུ་སྒྲོལ༔ བཙན་པ་ཕ་རིའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་གཉན་གྱི་
སྲུང་མ་འི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ མ་ཁའ་འགྲོ་ཡི་བཞིའི་ཐུགས་ས་དམ་རྫས་ལ་བབ༔ དགྲ་སྲོག་དམར་པོ་ཆེད་ལ་ཕོག༔ གཞི་ཆེན་སྐྱེ་བཞིའི་ཐུགས་ལ་དམ་རྫས
ལ་བབ༔ དགྲ་སྲོག་དམར་པོ་ཆེད་ལ་ཕོག༔ ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་ཆོས་པའི་ཧུར་སྦྲིད་གཤེར་ཕྱུགས་ཅན༔ སྲུང་མ་རིག་འཛིན་ཡོན་སྲུང་མ་ཐམས་ལ༔ དམ་རྫས···
དམར་ཆེན་ཨ་མྲྀ་ཏ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་རྫས་ལ་བབ་བོ་སམ་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་གསལ་བཏང་ཕྱུར་དུ་སྒྲོལ༔ བཙན་པ་པའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔

༄༅། ། ཧཱུྃ༔ འཇིགས་རྟེན་མཆོད་པ་སྐྱོད་སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ སྡེ་བརྒྱད་རིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ···
བོགས་དམར་པོ་ཆེད་ལ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ འཇིགས་རྟེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཞིང་ཁམས་ནས༔ འཇིགས་རྟེན་མཆོད་པ་སྐྱོད་པོ་ཉ་བཀའ་སྲུང་རྣམས༔ དམ་རྫས་
དམར་གྱི་ཨ་རྒྱ་འདི་བཞེས་ལ༔ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས་པོ་སེམས་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་མ་བཏང་ཕྱུར་དུ་སྒྲོལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔
ཧཱུྃ༔ དམོད་པ་ནག་པོ་སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ༔ ནག་པོའི་མཐུ་ལྡན་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དགྲ་བོགས་དམར་པོ་ཆེད་ལ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ དུག
གླིང་ཤ་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཞིང་ཁམས་ནས༔ དམོད་པ་ནག་པོ་པོ་ཉ་བཀའ་སྲུང་ཚོགས༔ ཐུགས་དམ་གཏད་ནས་བསྐུལ་ལ་བོ་སེམས་ཡ༔ དམ་རྫས····
དམར་གྱི་ཨ་རྒྱ་འདི་བཞེས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་མ་བཏང་ཕྱུར་དུ་སྒྲོལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ བོན་ཉ་ཡོངས་རྫོགས་སྲུང་···

མའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ལོ༔ དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས༔ དགྲ་སྲོག་དམར་པོ་ཆེད་ལ་ཕོག༔ མཁའ་འགྲོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ་ཐུགསཾ་
དམ་དུས་ལ་བབས༔ དགྲ་སྲོག་དམར་པོ༔ གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས༔ དགྲ་སྲོག་དམར་པོ་ཆེད་ལ༔ ཡཀྵ་བཅུ་དྲུག་ཐུགས་དམ་
དུས་ལ་བབས༔ དགྲ་སྲོག་དམར་པོ༔ འབར་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས༔ དགྲ་སྲོག་དམར་པོ་ཆེད་ལ༔ མ་བདུན་སྲིང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་
དུས་ལ་བབས༔ དགྲ་སྲོག་དམར་པོ༔ གདབ་ཤུར་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས༔ དགྲ་སྲོག༔ སྐྱེ་སྲུང་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས༔
དགྲ་སྲོག༔ ཙཀྲ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས༔ དགྲ་སྲོག༔ ས་བདག་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས༔ དགྲ་སྲོག༔ རིགས་
འདུས་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཕྲག་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས༔ དགྲ་སྲོག༔ མ་ཡམ་སས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས༔ དགྲ་སྲོག་དམར་པོ་ཆེད་

༄། ། ༔ཡ་ཤོག༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་ཁྲམས་ས་འཁོར་ཡུག་ནས༔ དཔའ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་སྲུང་ཕོ་ཉ་ཡི་ཚོགས་ལ༔ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་
ནས་བསྐུལ་ལ་ཞོག་ས་མ་ཡ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་རཀྟ་འབར་བ་གཏོར་མ་འདོད་པ་བཞེས་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཟ་ཁ་བའི་རྡུལ་ཕྲན་སྒྲོགས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན
ལས་མ་ཡེངས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་ར་ཀྲྀ་སྦྱར་ལས༔ ཛཿཔཧཱུྃ༔ ཧོ་རྡོད་འབོད༔ ཧཱུྃ་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་བསྐུལ༔ ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་ཁུ་ཡིས༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

312

༄༅། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། གཏོར་བཟློག་གཞེར་ཁ་རི་ཕྱུ་ནུབ་བས་རྒྱལ་མཚན་ནམ་པར་དགུ་རི་ བཟློག་ག་ཞུང་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ༔ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཏེར་བསྒྲིག་པ་ཟེར་བའི་ཕྱུང་ཐབས༔ རྒྱལ་མཚན་རྣམ་པ་དགུ་ཡི༔ དབུས་ཀྱི་ཆེ་མཆོག་གཏེར་མའི་
སྙིང་དུ༔ ཕྱུར་ཆེན་ཞིང་ཀ་མ་རྒྱས་ཞིག་ལས་བའི་གཟུགས་སུ་དགོད༔ ཤར་དུ་ཡང་དག་གཏེར་མའི་སྙིང་དུ༔ མ་རུ་ས་མི་ར་ཟླ་བའི་གཟུགས་སུ་དགོད༔ ལྷོ་རུ་གཤིན་
རྗེའི་གཏེར་མའི་སྙིང་དུ༔ སྤྱག་མོ་མི་ཪོ་ཟླ་བའི་གཟུགས་སུ་དགོད༔ ནུབ་ཏུ་རྟ་མགྲིན་གཏེར་མའི་སྙིང་དུ༔ མོ་རང་དམར་པོ་ཕྲུར་མོ་ཤ་རྡེལ་བའི་གཟུགས་སུ་དགོད༔
བྱང་དུ་ཕུར་པའི་གཏེར་མའི་སྙིང་དུ༔ ཕྱག་ལ་ཀྱི་ཕྱུར་མོ་མགོ་གསུམ་པ་དགོད༔ ཤར་ལྷོ་མགོན་པོ་གཏེར་མའི་སྙིང་དུ༔ ཤ་བོ་ཁྲམ་ཟུར་དགོད༔ ལྷོ་ནུབ་རིག་འཛིན་
གཏེར་མའི་སྙིང་དུ༔ ཕྱུད་མེད་རལ་འཛིང་ལ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་དགོད༔ ནུབ་བྱང་རྡེག་ལ་པའི་གཏེར་མའི་སྙིང་དུ༔ སེང་གེ་དམ་སྐྱོང་ཟླ་བ་དགོད༔ བྱང་ཤར་དགག་
ཛམྦྷ་གཏེར་མའི་སྙིང་དུ༔ མི་ནག་ཤ་ཅན་ཟླ་ཞགས་ཅན་དགོད༔ དཔལ་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་གཏེར་མའི་སྙིང་དུ༔ བྲེ་སྒོ་ལྡག་པ་ཞེན་པ་དགོད༔ དེ་ནས་གཏེར་...

༄༅། ། ༄འདི་ནས་ལས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དབུས་ཀྱི་ཟླ་ལ་ཆེན་གཏོར་མ་འདི་སྟེང་ན༔ ཆེམ་ཆོག་དབུལ་ཁྲུང་ཆེན་ནི༔ མཐིང་ནག་མི་ཡི་ག་ཤོག་པ
ཅན༔ གདོང་པ་ལས་མདོང་ཅན་གསྐལ་དན་བཟློག༔ གཞིག་པ་ལག་ཤོག་ཆགས་ལྷ་ས་དན་བཟློག༔ སྤྱི་རོས་སྤྱི་རང་ཆགས་ལྷ་ས་དན་བཟློག༔ མཆུ་ཡིས་མཆུ་
ཅན་ཕྱས་དན་བཟློག༔ རྣ་ཡིས་རྣ་ཅན་ཕྱས་དན་བཟློག༔ བཟློག་གོ་བ་སྐྱུར་རེག་ཏོར་མ་ལས་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་དུ་ཡང་དག་གཏོར་མ་འདི་སྟེང་༔ མཁྲུ་མི་རོ་ཟ་བ···
ཡིས༔ མཆེ་གཡེངས་པའི་ཕྱས་དན་བཟློག༔ མ་ཡིས་དག་སྤྱུར་གཡོས་པ་དང༔ སྒྲ་འདི་རྒྱུག་པའི་ཕྱས་དན་བཟློག༔ གང་ཤེས་དུག་ཅུ་སོང་བ་རྣམས༔
བཟློག་གོ་བ་སྐྱུར་རེ་གཏོར་མ་ལས་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ལྷོ་མ་མེ་འདི་གཏོར་མ་འདི་སྟེང་༔ ཤ་ཟ་ཁྲོད་ལྕོགས་སྒྲུགས་པ་ཡིས༔ ནད་ཁ་རིམས་ཁ་གཡོས་པ་བཟློག༔ ཤ
བ་སྐྱོབ་རྫོང་ལ་ཕྱས་དན་བཟློག༔ ཉ་མི་ཧ་འདྲེང་ལ་ཕྱས་དན་བཟློག༔ ནག་མོ་ཐྲ་ར་འཛིངས་ལ་ཕྱས་དན་བཟློག༔ དུག་བཟོད་ཕ་མོ་བརྒྱ་ལ་བ་རྣམས༔ བཟློག་གོ·····

བསྐུར་རིག་གཏེར་མས་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཀ་ཤིན་ཏི་རི་གཏེར་མའི་སྙིང་༔ ཕྱག་ཡོ་མི་རི་ཟབ་པ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས་སྤྱ་ག་ཁྲ་མཆོད་ཤ་པ་བཟློག༔ ཕྱི་··
མེ་རྩེ་པ་ཁྲེ་རབ་དང་༔ འབྲི་མ་རིགས་ནས་སྨོམ་ཕྱེ་རབ་དང་༔ ཕྲ་དགྲ་དང་དེ་ཕོ་བྲིད་སྲ་སེམས༔ མ་དད་ནས་དགྲ་ཤ་པ་ཐམས་ཅད་དང་༔ མི་མཐུན་སྒྲུབ་རྫུ་ལྟ་ཕྲས··
དངས་མས༔ བཟློག་གི་བ་སྐུར་རིག་གཏེར་མས་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ནུབ་རིག་འཛིན་གཏེར་མའི་སྙིང་༔ བུད་མེད་འཁྲབ་ཅིང་རྒྱ་བ་ཡིས༔ ནག་མོ་གཅེར་འཛིན་
ལས་ངན་བཟློག༔ དན་དགུ་ཏྲག་བཙ་··ཉེ་མས་པ་དང་༔ རྒྱ་ཟེ་སྤྱོད་འབྲེ་ཡང་ལ་པ་དང་༔ གཡོས་ཚེ་དགྲ་ཏུ་སོད་པ་དང་༔ ཕྱོ་བསྡུ་མེད་འབུབ་ཉམས༔
བཟློག་གི་བ་སྐུར་རིག་གཏེར་མས་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཀྱི་ཧེ་མ་ཤྲཱ་གཏེར་མའི་སྙིང་༔ མེ་རི་དམར་པོ་འབར་བ་དང་གིས༔ ག་ཤིན་མིག་གསོད་ལ་བཟླ་བ་བཟློག༔
དྲག་ཤན་རི་ཧི་ཁྲོད་པ་དང་༔ པ་ཤུ་ཀ་ཤི་ལ་ངན་པ་དང་༔ མ་བུ་རྫུ་ཁྲུང་འགྲོ་ལ་ངན་པ་དང་༔ ཁྲིམས་པའི་རྒྱུ་བསྒྲིམས་བཀགས་པ༔ རྒྱལ་ཆེན་གཏོད་འཚོ་ལྷས··

ཀྱཻ༔ ཞལ་ཏན་ཙམ་ཀས༔ བཟློག་པོ་བ་སྒྲུབ་རྣོ་གཏོར་མ་ལས་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ཐུབ་བསྟན་མཆོད་རྟེན་གཏོར་མའི་སྟེང་༔ ལེགས་གི་དགྲ་སྒྲིང་བཟ་པ་ཡིས༔ མི་ཆེན
ཀྱང་ས་བཟ་བ་ཕྱས་ངན་བཟློག༔ ལེགས་གི་ཀླུང་བ་བ་ཕྱས་ངན་བཟློག༔ རྗེ་བཙུན་ནང་འབྲུག་ཕྱས་ངན་དང་༔ རྗེ་བློན་བཀའ་འཆང་ཕྱས་ངན་རྣམས༔ བཟློག་གོ་
བསྒྲུབ་རྣོ་ཕྱས་ངན་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ བྲང་གི་ཕྱིན་ལས་གཏོར་མའི་སྟེང་༔ སྤྱང་མོ་མ་གི་གཤུམ་བཙུག་པ་ཡིས༔ ཕུར་པའི་དབལ་ཟོར་འཕེན་པ་བཟློག༔
ཁྲག་ཟོར་རྫས་གཏོར་ངན་པ་དང་༔ ཨ་ལ་དཀར་ཟོར་འདུལ་འཕེན་པ་དང་༔ ལྷག་པ་པའི་ལྷགས་ཟོར་སྤྱད་པ་དང་༔ ས་སྔགས་པ་རྒྱུད་ལྷགས་དང་༔ བྲ...
མ་ཞེས་ཡི་སྟེ་སྒྲེང་རྣམས་ལ༔ བཟློག་པོ་བ་སྒྲུབ་རྣོ་གཏོར་མ་ལ་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ བྲང་ལ་ཁྲག་དམར་ལྷགས་གཏོར་མའི་སྟེང་༔ མི་ནག་ཕྱུང་མདོང་བཙུག་པ་ཡིས༔
མི་ནག་ནོར་རྫོང་འཕོད་པ་བཟློག༔ ཨོཾ་སྤྲང་མོ་ར་ཕྱེར་བ་དང་༔ སྤྲང་གི་ནོར་རྫོང་འཕོད་པ་དང་༔ བདུད་མོ་ཁྲིམ་ལ་བཏགས་པ་དང་༔ བཙན་འགོང་ཟ་འདྲེ་ཡངས

པ་རྣམས༔ བཟློག་གོ་བ་ཟླ་ར་རེ་གཏོར་མས་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་གྱི་བཀའ་ནས་སྲུང་གཏོར་མའི་སྒྲུང༔ ཆུ་རྡོག་འཁུག་པ་ཞེན་པ་ཡིས༔ གྲུབ་ཐོབ་ངེ་སྐྱེ་བ་རྫོང༔
ལྷས་ངན་བཟློག༔ འབྲུག་པ་སྒྲོལ་མ་རྗེ་ད་པ་དང༔ ཐུ་རྡོག་ནམ་མཁའ་སྤྲོ་བགེགས་པ་དང༔ འདེབ་ཆགས་གཅིག་ལས་གཅིག་ཞེན་པ༔ ཕྱུགས་ངན་པ་ཆུ་ཏུ་ཏུ་གཅིག……
རྣམས༔ བཟློག་གོ་བ་ཟླ་ར་རེ་གཏོར་མས་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་ལྷུམ་ངན་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ མི་ནག་འཇིགས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན༔ མཛེ་པ་ཉི་འབུམ་གྱིས་
བསྐོར་བ་ནི༔ ལས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རི་ཚེ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ ནག་མོ་དྲེ་འབྲོན་ཁམས་པ་མ་ཟན༔ བདུད་བྱེ་ནག་པོ་ལྷ་དང་བ་སྒྲུ༔
མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ མི་ནག་གཅིག་ནག་སྤྱང་ནག་སོགས༔ བདུད་དང་ཨ་སུ་རྒྱལ་ས་ཚེ་འཕྲུལ་ཡིན༔
དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ མི་དཀར་རྟ་དཀར་ར་དགེ་སོགས༔ དཀར་བ་སྟོ་ཡི་ཚེ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བུད་

༄། ། ༈ མེད་ཐུབ་ནག་སྒྲ་བ་སྒྱུར་སོགས། ༈ མཐའ་དང་རྒྱལ་མོ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༈ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག ༈ སྲུང་མེད་མི་ལྷག་གཅན་....
གཟན་ཞེན༈ ནག་མོ་ཁྲིས་མ་ལས་བསྐོར་བའི༈ ཁྲག་འཐུང་སྲིན་མོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༈ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག ༈ བྲ་ཁྱིད་ཀ་ར་པོ་བྱ་རྒྱུད་དང་༈
ལྷ་ཁང་འཐབ་ག་སེང་བརྩོན་པ་སོགས༈ ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༈ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག ༈ མིང་མར་སྐྱེས་གྲྭ་ཞུབ་ལ་ཅན་དང་༈
རྟ་ཁྱིམ་དམར་པོ་ཐྲང་མ་ར་སོགས༈ དམར་པོ་བཙན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༈ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག ༈ འདང་བ་ཆགས་ཤུ་རྡོ་འཕུར་བ་དང་༈ མཆེན་པ་ནག
པོ་འཁྲིབ་པ་རྨི་ལས༈ ནག་པོ་བདུད་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༈ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག ༈ སྨུང་ཀི་ནག་པོ་བཅུ་ར་ཞིང་རྒྱུགས༈ བརྡེ་གླེ་ས་ཕྲན་ཁྲི་པ་ནི༈
རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༈ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག ༈ མི་ལུས་ཀ་ཅན་གཟན་ལྷགས་པ་བཅིན༈ ཡུལ་ལ་མི་སྡུག་འབྱོང་བ་ནི༈ གཉེན་སྐྱེན་....

གཞི་ན་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་འཁྲུལ་ཡིན༔ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གཏེར་མ་ལས་བཀོག༔ ཕན་ནག་ཁོ་ན་ནག་དང་ནག་འཕྱུར༔ མི་ཟག་ཐོ་མོ་ས་བསྐོར་བ་ནི༔ ཐེའུ་རང་འགོང་པོའི་
ཆོ་འཁྲུལ་ཡིན༔ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གཏེར་མ་ལས་བཀོག༔ ཐལ་ཐལ་སྔོ་མ་ཐིག་འབྲུ་གྲི་ནང་དུ༔ ནད་སྐྱོན་ཀྱི་ཤུག་གྲིས་བ་ཟོག་གས༔ ས་བདག་ཀླུ་ཡི་ཆོ་
འཁྲུལ་ཡིན༔ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གཏེར་མ་ལས་བཀོག༔ ཧཱུྃ་ཕྱུར་ཙ་ཀི་ད་ཙཀྲ་ཕྱུར་དང་དང༔ མེ་ནད་པ་ཕུང་པོ་བ་ཀློམ་པ་ཟོག་གས༔ དམུ་སྲི་བཙན་མའི་ཆོ་འཁྲུལ་ཡིན༔
དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གཏེར་མ་ལས་བཀོག༔ ཐོག་བབ་བ་ལང་སེར་བ་བ་དང༔ སྐྲོག་ས་དང་མད་འདང་ཕྱིར་ལ་དང༔ དཀའ་གདུང་མཆེད་ཙི་ཅན་ཞི་ཕོང་ཞིག་གས༔
ཐོད་གཏེར་སྒྲུབ་ཡི་ཆོ་འཁྲུལ་ཡིན༔ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གཏེར་མ་ལས་བཀོག༔ སྐྱེ་བ་རྒྱུད་ཆེ་འཁྲུལ་དཀྲུགས་པ་སྐྱུར༔ ལུས་ངན་བཅུ་བཅུ་གཅིག་དང༔ དགུ་མིག་འཆི་
བ་རྣམས་བརྒྱད་དང༔ གཞི་བདག་ངན་བུམ་པ་བཅོ་ལྔ་དང༔ ཡི་འགྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྤྱོད༔ ནལ་འབྱོར་པ་དགའ་བ་བཞི་བ་ཅན་གྱི༔ སྐྱེ་ཆག་རྣམ་ཆག་ཕྱག

བ་ སྒྲུབ་ འབུམ། ཟ

༄༅། ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མི་ཟད་ཕྱང་ནམ་ལ་ལོག་ལས༔ འཁྲོ་བ་བོ་དམར་ཆེན་གཏེར་མ་ནས་བཞེངས༔ བསྒྱུར་རྩེ་ལྷུན་ནེ་ནང་གྲབ་ཡ་པ་སྒྱུར༔ ཞེས་དང༔ བཀྲ་ཤིས་ཀ་ལ་མང་ཧྭ་བ་ཀླུ་ལ་ལོ༔ ཧེ་ཀ་རུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པ་ཧཱུྃ་ལ་ཕཊ༔ གཉེར་ཁ་རྒྱལ་མཚན་ཀུ་ཡལ་ལས་མཐའ་འཇུ༔ སྨོན་རྡོ་རྗེ་པདྨ་ཕྱག་ན་འཆང་རྣམས་ཀྱི་བཅོས་སུ···
བཞུགས༔ ཟབ་པ་གསང་ཆེན་ཐུགས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ༔ གང་རྒྱ༔ སྔགས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

321

ཀ༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཆ་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དགྲ་ཕྱི་བཟློག་པ་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅༔ ཨོཾ་ཀཱ་ལ་ཙཀྲ། ཧཱུྃ་ཧཱ་ཀྵ་མ་ལ་ཝ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདེ་བ་ཤེ་གཤལ་འཁྲུལ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གཏོར་བཟློག་གི་ལྷན་ཐབས་རྒྱལ་
མཚན་དགུ་འདི་མན་ངག་ནི༔ དབུས་ཀྱི་ཆེམ་ཆོག་གི་གཏོར་མ་ནི་སྟེང་དུ་ཁྱུང་ཆེན་གྱི་མཆུལ་བམ་ཆེན་ཟ་བའི་གཟུགས་བགོད༔ ཤར་དུ་ཡང་དག་གི
གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་མཆིལ་མི་རོ་ཟ་བའི་གཟུགས་ལ་བགོད༔ ལྷོར་གཤིན་རྗེའི་གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་སྟག་མོས་མི་རོ་ཟ་བའི་གཟུགས་བགོད༔ ནུབ་ཏུ་རྟ
མགྲིན་གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་མི་རང་ཞག་པོ་ཁ་སྦུབ་བརྡེར་མི་བསྐྱོད་པའི་གཟུགས་བགོད༔ བྱང་དུ་ཕུར་པའི་གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་ལྕགས་ཀྱི་ཁྱུང་མི་མགོ

༄༅། ཕྱག་ཕྱམ་པ་བཀོད༔ ཤར་ལྷོར་མ་མོའི་གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་ཤ་བོ་ཟ་ཟླ་པ་བཀོད༔ ལྷོ་ནུབ་རིག་འཛིན་གྱི་གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་ཐུན་
མེ་དཔལ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་བཀོད༔ ནུབ་བྱང་དྲེགས་པ་རིག་གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་ཞིང་གི་ས་མི་སྐྱེར་ཞབ་ཤིག་ཟུག་ཤ་བ་བཀོད༔ བྱང་ཤར་དུག་སྔགས་
གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་མི་ནག་ཅན་ནག་ནག་པོ་ཅན་བཀོད༔ ཕྱོགས་མཚམས་བཀའ་སྐྱོང་གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་རིག་འཛིན་པ་འཛིན་པའི་གཟུགས་
བཀོད༔ དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟག་ས་ཆས་སྤྱད་ཆུག་ལ་སོགས་ཉིད་འཛིན་ནང་ལྡན་པས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དབྱིངས་ཀྱི་དཔལ་བཞི་ཤེས་དཔལ་ཆེན་པོ༔

ཚེ་མཆོག་དཔལ་ཕྲུང་ཆེན་ལྡིང་༔ མཐིང་ནག་མེ་ཡི་ཤོག་པ་བཅན༔ གདོང་པས་གདོང་ཅན་ལྷུས་ངན་བསྙོག༔ གཤོག་པས་གཤོག་ཅན་ལྷུས་ངན……
བསྙོག༔ སྤྱིར་མཆེས་སྤྱིར་ཅན་ལྷུས་ངན་བསྙོག༔ མཆུ་ཡིས་མཆུ་ཅན་ལྷུས་ངན་བསྙོག༔ རྭ་ཡིས་རྭ་ཅན་ལྷུས་ངན་བསྙོག༔ བསྙོག་གོ་བ་སྤྲུ་རོ་གདོར་མས་
བསྙོག༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་ཤེས་དཔལ་ཆེན་པོ༔ ཁྲག་འཐུང་དཔལ་མཆོག་ལྡིང་༔ མདང་ས་ལྕགས་མི་རོ་སྣོན་ལ་ཟ༔ མཆུ་ག་ཡོང་བའི་ལྷུས་ངན
བསྙོག༔ མི་ཡིས་རྨུག་སྦྱོར་ལྷུས་ངན་བསྙོག༔ ལྷ་སྲིན་འཁྲུག་པའི་ལྷུས་ངན་བསྙོག༔ གདང་རྒོལ་རྨུག་ལོང་ལྷུས་ངན་བསྙོག༔ བསྙོག་གོ་བ་སྤྲུ་རོ༔
ཧཱུྃ༔ ལྷོར་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་ཤེས་དཔལ་ཆེན་པོ༔ ཀླུ་མེད་དུད་ལ་ཤ་ཡི་ཟུག༔ དུང་ཤ་ནུས་བཟུག་དུ་འབེད་བསྙོག༔ ཤ་ཡི་ནུ་འཛིང་ས་ལྷུས་ངན་བསྙོག༔
ཀྱ་མི་རྗེ་འཛིང་ས་ལྷུས་ངན་བསྙོག༔ ནག་མོ་སྤར་འཛིང་ས་ལྷུས་ངན་བསྙོག༔ དུང་ཁྲིད་པ་བརྒྱལ་ལྷུས་ངན་བསྙོག༔ ད་བ་རི་མགས་ཁ་གཡོས་པ་བསྙོག༔

ཁ ཕྱུ ཟློག ཀྵཾ

༄༅། ༔བཟློག་གོ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཕྱོགས་དཔལ་བ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་པོ༔ ས་ཤིན་ཧྲི་ལི་དབྱུལ་ཁྲག་མོ་ལྷིང་༔ ཀྵཾ་ཕྱག་ཁྲ་མོལ་མེ་རོ་རྣ༔ ཕྱག་
མོ་མི་ཟ་ནན་ལྷུལ་ངན་བ་ཟློག༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ལྟག་ལྟར་མཆོད་པ་བ་ཟློག༔ ཤེ་མོང་ཕྱི་རོ་ཕྱིར་བབ་བཟློག༔ གྲམ་ཕྱི་ལ་ཐོམ་ནག་ཕྱིར་བབ་བཟློག༔ ལྷ་
དགྲ་ལག་གིས་ཞུས་པ་བཟློག༔ ཕྱིད་གྲ་ཡིད་ལ་ལེམ་ལས་པ་བཟློག༔ དུ་དགྲ་ཐད་དུ་བཙའ་བབ་བཟློག༔ མདུན་པ་གུག་ཀྱུ་ནས་དེད་པ་བཟློག༔ མི་
མཐུན་ཕྱིར་བ་རྒྱུ་པ་བཟློག༔ བཟློག་གོ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་རྒྱུན་དཔལ་བ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་པོ༔ རིག་འཛིན་དབྱུལ་བུད་མེད་ལྷིང་༔ ནག་མོ་དཔའ་བ......
འཛིང་ས་རལ་པ་འབལ༔ བུད་མེད་རལ་འཛིངས་ལྷལ་ངན་བཟློག༔ ངན་དགུ་དུག་བཙུ་ཤི་ལས་པ་དང་༔ བརྒྱ་འདྲེ་གྱིང་འཁྲི་ཡོངས་པ་དང་༔ ཟས
གཡོས་ཐུག་ཏུ་སོང་བ་དང་༔ ཚོལ་བུད་མེད་འབྲེ་བ་ནམས༔ བཟློག་གོ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་ཕྱི་དཔལ་བ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་པོ༔ དབང་ཆེན་དབྱུལ་མི...

རིང་ལྡིང་༔ མེ་དམར་ལྷར་མེ་ལྡིང་པ་ཡིས༔ ཉི་མིག་ག་ནོན་ལ་བལྟ་བ་དང་༔ རྫུ་ནུས་འོད་དོད་འབོད་པ་དང་༔ ཕག་རྒྱུ་འི་ཀུན་ཤི་ཡུལ་ངེས་པ་དང་༔ མ་
བུ་འི་རྒྱུར་གྲི་ཡུལ་ངེས་པ་དང་༔ རྫོགས་པ་འི་རྒྱུད་གྱི་ཡུལ་ངེས་པ་དང་༔ ཚེ་ན་ང་ན་གཏོད་ཅིང་འཚེ་བ་རྣམས༔ བཟློག་གོ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་ཆེ་དང་དཔལ་ལ་བཀོལ་དཔལ
ཆེན་པོ༔ སྟོབས་ལྡན་དབུ་ལ་སེང་གེ་འཕྱེ༔ སེང་གེ་དཀར་མོས་དགྲ་སྙིང་ཟ༔ མི་ཆེན་ལྷ་བཙན་ལྟས་ངན་དང་༔ ནད་ཆེན་ལྷུང་བ་འི་ལྟས་ངན་དང་༔
ཆེ་བཙུན་ནད་འཁྲུག་ལྟས་ངན་དང་༔ རྗེ་བློན་བཀའ་ཆད་ལྟས་ངན་རྣམས༔ བཟློག་གོ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ཕྱོགས་དཔལ་བཀོལ་དཔལ་ཆེན་པོ༔ སྲུང་པའི
དབུ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་སྤྱང་ཀི་ཅོད༔ སྤྱང་མོས་རྫུ་འཕྲུལ་སྤྱང་ལས་གི་ལྷང་༔ ཕྱུར་པ་འི་དཔལ་ཟོར་འཕེན་པ་དང་༔ ཁྲག་ཟོར་མདའ་ལྟར་འཕེན་པ་དང་༔ ཕུང་ལ་ཟོར་
ནད་ལྟར་འགྲོལ་བ་དང་༔ ལྕགས་པས་ལྕགས་ཟོར་ཕྱུང་པ་དང་༔ རྒྱུ་སྐྱེག་ཕྱར་ཐུབ་སྐོར་བ་དང་༔ ཕ་མེན་མ་ཡིད་ཉམ་ཐག་ནམས༔ བཟློག་གོ༔

༄༅། ཧཱུྃ༔ ཐུང་ཤྲཱི་ར་དཔལ་ལ་བ་ཤོས་དཔལ་ཆེན་པོ༔ ཐུག་སྔགས་དབྱུ་ལ་མི་ཟན་གསོད༔ མི་ཟན་གཅན་གདོང་འོད་དོད་འབོད༔ གཙུན་སྐྱུང་མི་
རོ་ཁྱེར་བ་དང༔ སྐྱང་མོས་འོད་འབོད་པ་དང༔ བརྡུང་མོ་འབྲི་ལ་བཏབ་པ་དང༔ བཙུན་འགོང་ཟ་འཕྲུལ་ངས་པ་རྣམས༔ བསྐོག་གི་བསྒྲུར་ཟིཿ
ཧཱུྃ༔ བར་འཁྱིལ་མས་དཔལ་ལ་བ་ཤོས་དཔལ་ཆེན་པོ༔ བཀའ་སྡོད་དབྱུ་ལ་ཞུག་པ་བཞིན་དུ༔ ཞག་པས་ཁྲ་རོག་རྟ་ཅན་ཞེན༔ ཞུག་པ་སྲིད་ལ་གཏོད་པ་དང༔
མཁའ་ལ་ཁྲ་གོད་སྤྱིར་འཛིངས་དང༔ ཁྲ་རོག་ཐང་འཕྱད་བསྒྲུར་བ་དང༔ འདུབ་ཆག་གཅིག་ལ་གཅིག་ཞེན་རྣམས༔ བསྐོག་གི་བསྒྲུརཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔
གཞན་ཡང་ལྷས་དང་བསྐོག་པ་ནི༔ མོན་ནག་འཛིགས་པའི་ཚ་ཁྱེད་ཅན༔ མཛོ་མོའི་འཁོར་ཁྱེས་བ་སྐོར་བ་ནི༔ ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཚེ་འཁྲུལ་ཡིན༔
དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གཏེར་མས་བསྐོག༔ ནག་མོ་དྲེའུ་ཞོན་ཁྲམ་བམ་ཅན༔ བདུད་ཁྲ་ཕུང་ཀ་གཟིད་ལ་ལྡིང༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚེ་འཁྲུལ་ཡིན༔ དེ་

ཡང་དཔལ་ཆེན༔ མི་ནག་གི་ནག་ཆེ་མགོ་དང༔ རྟ་ནག་འགྲོ་དང་ལག་ན་ནག་ཐུང༔ བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན༔ མི་དཀར་རྟ་དཀར་རས་ཤིང་
ཐོད་དཀར༔ དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གཏེར་མས་བཟློག༔ ཁྲ་ནག་ཕྱ་སྦྲུག་ལྡན་མེད་དུ༔ མ་བདུད་རྒྱལ་མོ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དེ་ཡང་
དཔལ་ཆེན་གཏེར་མས་ས༔ ནག་མོ་མི་ཕྱུག་གཟུགས་ཅན་ཞིག༔ ནག་མོ་ཁྲོས་མས་བསྐོར་བ་ཉིད༔ ཁྲག་འཐུང་སྲིན་མོ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དེ་ཡང་དཔལ་
ཆེན་གཏེར་མས་ས༔ ཁྲ་དཀར་ཁྱི་དཀར་ཟླ་ཆུང་དཀར༔ ལྷ་ཁང་འབབ་སོང་བཙུན་པ་ཉིད༔ ཚེས་སྐར་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གཏེར༔
མི་དམར་སྤྲེལ་ཞན་ཞབ་ཅན་དང༔ རྟ་དམར་ཁྱི་དམར་ཁྲ་དམར་སོགས༔ དམར་པོ་བཙན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གཏེར་མས་ས༔ དམུ་ཁྲ༔
ཞུག་རིན་སྤྲིང་བ་དང༔ རྣལ་པ་ནག་པོ་འབེབ་པ་རྣམས༔ དམུ་བདུད་ནག་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གཏེར་མས་ས༔ སྤྱང་ཀི་ནག་མོ་ཡི་ཕྱིང་

༄། ། ཞིང་རྒྱུག༔ བརྒྱ་འཚོབ་བ་དཀྲོལ་ཕྲན་རྒྱུག༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན༔ མི་ལུས་གཅིག་ཟིན་ལྷག་པ་...
ཤོན༔ ལུས་ལ་ལེ་བྲག་འཕྲོ་བ་ནི༔ གཞན་དབྱིན་པོ་མིའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གཏོར་མ་ལས༔ བཅུད་ནག་པོ་ནག་ནག་དར་ནག་ཕྱར༔ མི་ནག་པོ་...
མེལ་བསྐོར་བ་ནི༔ ཐེ་ལུར་དང་འགོང་པོའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན་གཏོར་མ་ལས༔ ཕྱ་ཡ་ལྷ་ལ་སྟོམ་ཕྱིག་འབྲུ་སྲིན་དང་༔ མོན་དང་བཙན་པོ
སྒོ་མ་ཤོག་ལས༔ དམ་སྲི་ནག་མའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན༔ ཐེག་དང་ལེ་ར་ཆེ་ན་ཁ་པ་བབ༔ ལད་དང་ཟ་ལྕག་བཙོང་འཆམ་དང་༔ ༔
འཆིག་དང་མདའ་རྡོ་ཕྲ་རལ་དང་༔ དམག་དཔུང་འཚོབ་ཅིང་མདའ་མདུང་གསོར༔ ཚ་དང་འདྲེ་ཚིད་གཏོང་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན༔ དེ་ཡང་དཔལ་ཆེན༔ ལྟེབ་རྒྱུད...
ཚོ་འཕྲུལ་དགྲ་ལ་བསྐུར༔ ལྡིང་དང་ན་བ་རྒྱུད་རྩ་གཅིག་དང་༔ ཡོ་འགྲིག་ཕྲུམ་བརྒྱ་སྤྱག་རྒྱ་དང་༔ རྦལ་མིན་འཚིབ་ནམ་བརྒྱད་དང་༔ ག་ཤིས་ནན་འགྲུས་པ...

བཅོ་བརྒྱད་བསྔོག༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ༔ སྐྱི་ཆག་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་བ་པ་དང༔ མི་ངན་ཕྲ་ངན་རྨི་ལམ་ངན༔ བཟློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར༔
མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་ལྟས་ངན་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ཞེས་སོགས་སུ་བཟློག ལྟགས་མདང་རྩ་བསྟུངས་འཇེས་ཟུར་ཕྱུར་ལྷ་བསྐུལ་ལོ༔ གཏེར་ཁ་ཆེན་མོའི་ལྷ་ན་ཐབས
སྐབས་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ༔ དཔྲ་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་དང༔ མཚོ་རྒྱལ་ཇོ་མོ་ལ་གདམས་པ་ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད
པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཐུ་ཐུ༔ ཐིམ་ཐིམ༔ [illegible]༔ མངའ་བདག་ཉང་རེན་
པོ་ཆེས་ལྷོ་བྲག་མཁོ་ལྷ་ཁང་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཟབ་ཆོས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་པ་ལ་ལ་ཞལ་བཞུགས་སོ༔ ཐུ་ཐུ༔ རྒྱལ་མཚན་དགུའི་མཐུ་དམག་གུད་ཕྱུང་བ
བཞུགས་སོ༔ ཏྲིཾ༔ ༔བདེ་གཤེགས་བསྐུལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་ཆོལ་ལོ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གཏེར་ཁ་མན་ངག་སྙིང་གི་ཏིག་ལ་ལས༔ གུད

ཀྲྀ༔ ༔ཧཱུྃ་ལྷུན་པ་འདི་བས་ཁ་དགུ༔ རྒྱལ་མཚན་དགུ་ལ་མཐར་བ་གི༔ གཞིར་ལ་དགུ་པོ་འདི་མེད་ནུ༔ མདའ་ལ་མདུང་མོད་དང་མཚོན་ལ༔ དེ་བས་འདི་
ལ་ག་ཅེས་པར་བྱིན༔ མདང་ཧཱུྃ་སྨོ་ཕན་མཁའ་འགྲོའི་དམག་པ་འདའ༔ ས་མ་ཡ༔ ཛྷ་ཛྷ་ཛྷ༔ དཔལ་གསུམ་རྟེན་གྱི་ཞིག་པ་ཕ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་མ་ཧཱ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཀ་ཡ་མ་
མེ་ཧཱུྃ་རྦྱུ་སྒྲོ༔ ས་མ་ཡ་ཕེབ་ན་སྦྱི་སྦྱིན་ནོ༔ ཅེས་བཟུག་པས་ཚེ་བའི་ངང་རྒྱལ་དང་ལྷན་ནས་ལྷུན་ངན་བརྒྱུད་རྩ་བ་ཞིག་པའི་དགོས་པ་ཡོད༔ མཐའ་ཡི་སྒོ་བ་ལ༔
ཨོཾ་བཛྲ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཀ་ཡི་ཕཊ༔ མ་མ་རུ་རུ་ནན་དེ་ཆེ་བརྫིས་ཁ་ནུན་ཆེ་སྦྱིན་ནོ༔ ཅེས་བཟུག་པས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བའི་དགོས་པ་ཡོད༔ ལྷག་གི་སྒོ་བ་ཕ༔
ཨོཾ་ཨ་གྲི་ཏེ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ རྩ་ཅེ་ཕ་ཏེ་ཏ་ན་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ་ཁྲུན་ཏ་ཆེ་སྦྱིན་ནོ༔ ཅེས་གཟུག་པས་མི་དང་བགོད་ནམས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ༔ མི་མིང་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
སྒོ་བ་ཕ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་གྲི་ཏ་ཏ་ཡ་ཤི་བ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ནག་མིན་གཏད་ནས༔ ནག་ཤུ་ཡ་སྦྱི་སྦྱིན་ནོ༔ ཅེས་གཟུག་པས་ལྷ་སྲིན་དབང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཕྱུར་

མི་མགོ་ཀ་ཐུམ་པའི་སྔགས་བ་རས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲཱི་ཀུ་ཤུ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ༔ ཧྲི་ཧྲི་ཡ་པ་ར་ཤ་ན་པ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ མ་ར་ཀུ་ར་ལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བཟློག༔ ཅེས་གཏུག་པས་དགྲ་བགེགས་སྲུང་
རྩ་ཆེར་བཅད་པའི་དགོས་པ་ཡོད༔ ཤབ་འཇི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྔགས་བ་རས༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ་ཨ་ཨ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཤྲཱི་ར་ལ་ཧ་སུ་ཧུ་ལེ་ལ་ཙ་ཏི་ཕྲ་ཏི་ཧུ་ལ་ཧུ་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ
བཟློག༔ ཅེས་གཟུག་པས་ཤྱུད་མ་ལུ་དང་ཁྲོལ་བས་སྲུར་ཏུ་ཚོ་ལི་ཏུ་ལ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ༔ ཐུན་མེད་རལ་འཛིན་ལ་གྱི་སྔགས་བ་རས༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱུྃ
ཕྲོད་པ་ཏལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་ཡ་མེ་ཤྲཱི་ཀུ་ཏ་ཙ་ཅོ་ལི་ཅ་ལི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བཟློག༔ ཅེས་གཟུག་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡོ་ཞབ་དག་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྲུང་བར་
འགྱུར་རོ༔ སེང་གེའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྔགས་བ་རས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙ་ཧྲི་ཤ་ཙ་ཙ་ཀྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧུ་ར་ཀ་ཏུ་ཡ་མ་ཧུ་ར་ཧྲི་པ་ཧི་པ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་པ་རྦྱོ་སྒྲོལ་བཟློག༔ ཅེས་བསྲུང་བས
པ་རོལ་དམག་དཔུང་བཟློག༔ ཕྱད་མ་ལྟ་དང་ཁྲོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ལིང་ག་རལ་པ་ཅན་གྱི་སྔགས་བ་ཡ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ད་ཙཀྲ་ལ་ཀ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ར་ཀྵ་ཧེ་ཤ་ག་ཧེ་རི

ཀྲི༔ ༔མ་མ་ཧ་ལ་ཏེ་ས་ཧ་ཤ་ཧཱུྃ་མ་མ་ཀྲོ་ཏྲི་བཞེངས༔ ཅེས་ཕག་ཐུག་པས་དྲིག་པ་ཐེ་ལ་ཀྱི་ས་གཏན་ནས༔ རང་སྟོབས་དམག་ཉི་མདངས་ཀྱིས་པར་འབྱུར་རྡོ༔
ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨྠིཿ༔ འཁྲུགས་སོ༔ གཏོར་མ་དགུ་ལ་བསྒྲང་དགྲ་བགེགས་ཐུགས༔ ཕྱི་ལྷོང་དགྲ་ཡིས་བཟློག་པ་ཐུབ༔ རྒྱལ་མཚན་དགུ་ལག་ཉེར་ཞེ་དགུ༔ གདམས་ལས་ཀྱི
འདིར་ཀར་ཡུ་ནས་སྒྱུར་ནས༔ རབ་རྡང་སྒྲོང་དང་འཁྲུལ་ཀུང་བཟློག༔ ལ་ཞིག་ལྷག་ལ་དང་འཛེག་ཀུང་བཟློག༔ གནམ་ནས་ཐོག་བབ་རྡོ་ལ་བཟློག༔ ཐག་ཕྱུག་སར་ལྷུངི
རྒྱུ་བ་བརྟེན་སྟུ༔ དང་པོ་ཞིབ་དབོན་པདྨ་ཡི་བཀའ༔ བར་དུ་མང་འབདག་ཆེན་པོས་སྤེལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

336

༄། ། ༔རྒྱལ་མཚན་དགུ་ཡི་མན་ངག་གསང་དགའ་བ་པ་བཞུགས་སོ༔ ༄།༔ ༔པདྨ་ཀ་ཤཱ་ཀ་ས་བསྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་ལ་

པ་རིག་ཞེར་ཁ༔ མན་ངག་སྙིང་གི་ཧྲུཾ་ཀཱ་ཡས༔ གསང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྡོར་ལས་བ་དགུ༔ རྒྱལ་མཚན་དགུ་ལ་མཆོག་གི༔ གཉེར་བ་དགུ་པོ་འདི་མེད་ན༔ མདང་ལ་

མདའ་མེད་དང་མཚུངས༔ དེ་བས་འདི་ལ་གཅེས་པར་བྱོས༔ མདང་སྲིད་ཡན་མ་ཁ་ནང་འགྲོ་ངེས་ལ་འདུག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དབུས་སྒྲུབ་གྱི་ཐོག་པ་ལ༔

ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡ་ས་ཡི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ས་མ་ཡ་ཁ་བ་སྟན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པ་སྒྲིག༔ ཅེས་བརྗོད་པ་པས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་ནས་ཧྲུ་མ་དང་བརྒྱད་བསྒྲིགས་པའི་དགོས་པ་

ཡོད༔ མཆིན་རིལ་བ་ལས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་མ་རུ་ལུ་ཧེ་རུ་ཀ༔ པདྨ་བ་སྟན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པ་སྒྲིག༔ ཅེས་བརྗོད་པ་པས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཞི་བ་འི་དགོས་

པ་ཡོད༔ ཕྱག་གི་ཕྱི་བ་ལས༔ ཨོཾ་ཨོཾ་གྲི་ཏི་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ པཉྩ་ཤ་ཧྲུ་ཏ་སར༔ ས་མ་ཡ་ཧྲུ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པ་སྒྲིག༔ ཅེས་གཟུགས་སྐབས་ས་ཆེད་དང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པར་

འཁྱུ་ར་རོ༔ མི་རིང་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་བ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྷོ་ཏ་ཀྲུ་ཡ་གྲི་བ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ནྲི་ག་ཤི་ན་ས་ཧ་ཧོཾ༔ ན་ག་རུ་ཡ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལྡོག༔ ཅེས་གཟུགས་པ་ས་ལྟ་སྲིན་དང་བང་
ཁྱུང་དབང་པ་འཁྱུ་ར་རོ༔ སྲུང་མོ་མགོ་གསུམ་པའི་ལྷ་བར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲི་ཀུ་མཱ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཊི་ཀྲུ་ཤ་པ་ཤ་ན་པ་དུ་ཧ་བ་ཀ༔ ཀླར་ཀུ་རུ་ཡ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལྡོག༔ ཅེས་གཟུགས་
པ་ས་དགྲ་བ་བསོག་ས་སྦྱར་དུ་ཚོར་བཅད་པའི་དགོས་པ་ཡོད༔ ཤ་བའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་བར༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཏེ་ར་ཀ་ཨ་ཨ་ཨ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཤཱཀྱ་རལ་དུ་ལྷུ་རུ་ཞེས་ནོ་ཏྲི་བྲ་
ཞིང་ལ་དཀའ་ཧཱུྃ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལྡོག༔ ཅེས་གཟུགས་པ་ས་གདོང་མ་ལྟ་དང་བྲལ་བ་ས་སྦྱར་དུ་ཆོད་རིགས་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ༔ བུད་མེད་རལ་འཛིངས་ཀྱི་ལྷ་བར༔ ཨོཾ་བཛྲ་
མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཧྲི་མཐོང་བ་རྒྱལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨ་ཡ་མེ་པྲི་ཏུ་ཀྲ་རུ་ཏུ་ཙ་ལི་ཙ་ལི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལྡོག༔ ཅེས་གཟུགས་པས་ནལ་འཛེར་ཡོན་བདག་ཉམས་ས་ཀྱི་བ་ར་ཆད་ཐམས་སད······
བསྐྱང་བར་འཁྱུ་ར་རོ༔ སེང་གེའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་བར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙ་ཀྲ་ས་རུ་ཧྲི་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དུ་ར་ག་ཏུ་ཡ་ཤུ་ར་ཏི་བ་ཏི་བ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཕཊ༔ སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལྡོག༔ ཅེས་གཟུགས

ཨ
༢༦
ཀྱཻ་རྡོ
ཉི

339

༄༅། ༔པས་ཕ་རོལ་དམག་དཔུང་བཟློག༔ བྲུད་མ་ལྷ་དང་སྲུལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ལིང་ག་རལ་པ་ཅན་གྱི་ལྟེ་བ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཥ་ཊ་ཀ་ཡ་ཧཱུྃ་...
ཕཊ༔ རྦད་དེ་ཤག་དྲེ་ཏི་མ་ས་དན་ཏེ་ས་ཏྲ་ཤ་ཧཱུྃ་མ་མ་སྒྲོ་སྒྲོ་བཟློག༔ ཅེས་གཟུགས་བརྙན་ཞབས་ཞིལ་ཀྱིས་གནོན་པས༔ རང་སྡིག་ས་དང་བཅས་མདངས་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ༔ ས་
མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲ་མཱ་ཏཱ༔ གཏོར་མ་དགུ་ལ་ཕྱུང་དགུ་གཟུགས༔ ཐ་ཕྱུང་དགུ་ཡི་བཟློག་པ་བྱ༔ རྒྱལ་མཚན་དགུ་ལ་གཉེར་ཁ་དགུ༔ མན་ངག་འདི་
དང་ལྡན་གྱུར་ན༔ ཟ་བ་རྫང་སྤོང་དང་འགྲས་ཀྱང་བཟློག༔ ས་ཐེག་ཐུགས་ཀ་དང་འབྲུག་ཀྱང་བཟློག༔ གནམ་ནས་ཐོག་བབ་རི་རྩེ་ལ་བཟློག༔ དྲག་སྔགས་སོ་ལྔའི་...
རྒྱབ་པ་ཉེ་ནས་བྱ༔ དང་པོ་སྨིན་དོན་པ་བརྒྱུད་བཀའ༔ བར་དུ་མ་དང་བདག་ཆེན་པོས་སྟོན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

༄༅། ༈ བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ མཐར་གཏོར་མ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་མཆོད་ལག་ལེན་ཀྱི་བསྐུལ་བ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ༔ ༈

༄༔ ཧྲཱིཿ ཨ་ཨ་ཧ་ཤ་ས་མ་ཧ༔ བཀའ་བརྒྱུད་བཀོ་ཞེགས་ཤེགས་འབྲེལ་པའི་ཕྱག་ལ་སྦྱུག་འཚལ་ལོ༔ སྐབས་འདིར་ལམ་པའི་གཏེར་བསྒྲུབ་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏེར་བསྒྲུབ་ཀི་ཀ་ཞུང་ཕྱག
དེ་ནས་སྙིག་པ་ཡན་ཆད་ཚོར་ནས་གྲིབ་མོ་ལམ་མ་བསྟན་པའི་སོར་དུ་གཏེར་སྒྲིབ་ཁྲུ་བཞི༔ ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་གཏེར་མ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བྲུས་ཀྱི་གཏེར་མ་ཁ་བ་སྤུན་
ཅི་སྒྲུབ་སྙིང་གི་བྲིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱའོ༔ གཏེར་མ་སྒྲིབ་པ་བཅིག་ཆུ་དྲིལ་བུ་སྒྲ༔ ཆེ་མཆོག་གཏེར་མ་གྲིབ་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་གྱི་ཀུ་ས་སྙིང་ཞགས
འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་འཁོར་ནས༔ ཡོན་ཏན་ལྔ་ལྡན་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཐེལ་སོར་རྩེ་སྒྲ་བརྒྱ་འགྱུར་ཐོན་ཏ་སྦྱང་ལ་གསུ༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྔ་ཚོགས
འཛིན་པ་ཉམས་བཞེངས༔ སྲུང་འཁོར་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཞེགས་སུ་གསོལ༔ བཅུ་བཀའ་སྲུང་ཚོགས་རྣམས་ལ་སོ་ཚོགས༔ དམ་གཏེར་སྐུང་དགྲ
གཏོད་པའི་བགེགས་ལ་བཟློག༔ དམ་ཉེར་བར་ཆད་མ་སྒྲི་འདི་ལ་བཟློག༔ བདག་ཅག་ལམ་འབྱོར་རིག་འཛིན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་བདུད་མ་སྒྲིམ་

༄༅། ། ༄མཐུན་གཏོང་བའི་ཚོགས༔ དེ་དག་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཀྱང་༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ ཤཱ་ཁྲག་བརྒྱན་
པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ མཐུན་རྐྱེན་དཔལ་དང་འབྱོར་པའི་སྤྱན་ས་བསྐྱེད་ལ༔ བསྒྲགས་ཅིང་བསྒྱུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཤཱ་ར་ཁྲག་ས
མཆེ་ནག་འབར་བ་རབ་འཛིན་ཀྱི་ལ་འབོར་ནས༔ ཕྱུགས་སོ་མ་ཆག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞལ་ཡས་ནས༔ ཧྲཱི༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་རིན་ཆེན་སྟེང་ནས་ཤུ༔ པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡ་བ····
ཡུམ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ སྲས་འཁོར་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ བཛྲ་ཀུ་ཎྜ་ལི་ས་བ་རྒྱུད་ཡས་ལ་ཚོགས༔ སྐྱེད་ལྷ་མ་བརྒྱད
དགའ་དང་བགེགས་ལ་ཚོགས༔ དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་དམ་སྲིད་སྤྱོད་དུ་ཧཱུྃ༔ དམ་གཏོར་ཕུང་ཐལ་གཞོན་པའི་བཀའ་ལ་ཚོར༔ དམ་གཏོར་བར་ཆད་དམ··
སྲི་འདྲེ་ལ་ཐོང༔ བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ཐུགས་དགོངས་དམ་སྲི་མི་མཐུན་གཅོད་པའི་ཚོགས༔ དེ་དག་མ་ལུས་གཅིག

ཏུ་དྲིལ་ནས་ཀྱང༔ དཔལ་ཆེན་གནས་གནས་བརྒྱུད་ཨུ་རྒྱན་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་ཀྱིས༔ ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་ཡིག་དང་མ་འདྲེ་བ་ཞེ་ཀ་ལ༔ མཐུ་རྩལ་དཔུང་དང་ཞུས་པའི
སྙིགས་མ་བརྒྱུད་ལ༔ བརྙན་གཅིག་བརྒྱ་རྒྱུ་བ་འཁོར་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཁྲོ་བོ་གསང་སེར་ནག་ཁྲ་བ་རྣམ་པ་ཡི་ཀྱི་ལས་འཁོར་ནས༔ ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ནི་ཀྱིས་
སྐྱབ་པའི་རིག་ཞལ་ལ་ཡས་ནས༔ རྒྱུ་སྔགས་ཉི་ཟླ་བཅུ་རིག་དང་སྐྱེས་ཀྱི༔ ཞི་རྒྱལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཐུགས་གྲུབ་ནས་བཞེངས༔ སྐུ་ལ་འཁོར་སྒྲོལ་བའི་ཚོགས
རྣམ་ལ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ བསྒྲུབ་ཀ་ར་སྤྱང་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་ཚོགས༔ ཁྲམ་ཐོག་བདུད་ཁེབ་ཕྱང་པའི་དགྲ་བཅོམ༔ གྲི་ཐོགས་བ་གི་དབང་
གཏོར་མ་ཁ་འབེབས་གསོལ་ལ་ཚོགས༔ ཤེད་ཐོགས་ཀྱི་བ་ཞི་ཤུ་བའི་ལས་མཁན་རྣམས༔ མི་མ་བུ་ནས་གཏོད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ཚོགས༔ དམག་རྫོང་སྐྱང་དགྲ
གཏོད་པའི་ཤ་གེགས་ལ་བརྡེད༔ དམག་རྫོང་བར་ཆད་མ་སྒྲོ་འདྲེ་ལ་སྤྱོད༔ བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི

345

ཨ
རྒྱུད།
ཟློས།
༡༧

༄། ། ༄ མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཚོགས། དེ་དག་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་རྙིལ་ནས་ཅུང་། འཛམ་དང་པ་ལ་སྤྲ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ཀ་ཁྲག
བརྒྱབ་ནི་སྐོར་རིམ་གྱིས་བཞེངས་ཤ་ལ། མཐུ་རྩལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་ལ་བསྐྱེད་ལ། བཟློག་གཅིག་བ་ཐུ་སྐབས་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ཧཱུཾ། ཐུབ་
ཐུགས་ཀྱང་མ་རུངས་པ་རབ་རིང་ཤེ་ལ་འཁོར་ཞིང་ནས། གསུང་མཆོག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རིག་ནས་ལས་ནས། ཀུ་རུ་ཀ་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་རིགས་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱི། དཔལ་
ཆེན་ཐ་མགྲོན་ཡབ་ཡུམ་དགྱེས་ནས་བཞེངས། སྤྱན་འདྲེན་ལྷ་ལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསྒྲགས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་གསོལ། རྩ་བ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ
ཆོས། ཁམས་བཅུ་རྩ་ལྔ་དང་སྤྲད་པ་རིང་གྲོལ་ཆོས། ཉི་བརྒྱད་སྤྱོད་བརྒྱད་གཉིས་པ་རིམ་བགེགས་ལ་ལ་ཆོས། མི་འགྱུར་ལྡན་འབྱུང་རང་ཆར་འདྲེལ་ཆོས། །
དམ་གཏོར་ལྷ་དང་གྲུབ་གཏོར་པའི་བགེགས་ལ་མཆོད། དམ་གཏོར་བ་ར་ཆར་མ་སྤྱི་རྟེན་མཆོད། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། དགྲ་བགེགས

དམ་སྲི་མི་མ་བྲན་གནོད་པའི་ཚོགས༔ དེ་དག་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཀྱང་༔ བཙན་གསུང་གི་ཕྱུ་ཚོགས་ཤ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ཤ་ཁྲག་བཅུད་པའི་གཏེར་
མ་འདི་བཞེས་ལ༔ མཐུ་རྩལ་དཔུང་དང་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ༔ བསྒྲིགས་ཅིང་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་ཕྱུང…
ནག་འབར་བའི་རྩེ་ཡིས་འཁོར་ནས༔ ཕྲིན་ལས་ལྷ་ནས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཞལ་ལས་ནས༔ ལྷ་ཆེན་ཧྲི་ཏ་ན་ཤུ་ཀི་ཀ་ཏ་ཡ་ཕྱུ༔ ཏེ་ཛ་གཉན་ཆེན་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་ལ་ནས་བཞེངས༔ ཐུགས…
འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀ་ཀི་ཧཱུྃ༔ ཚོགས་ཀྱི་རྣམས་ལ་ལས་ལ་ཚེས༔ སྲོག་གི་གཉེན་བཞི་ཐུང་བའི་དགྲ་ལ་ཚོས༔ བགེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་གནོད་པའི……
བགེགས་ལ་ཚོས༔ བདུད་ཀྱིས་ཉེན་བཞིན་རྣམ་གྱི་འཇིག་ལ་སྡོང༔ དམ་གཏོར་སྔར་དགྲ་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་སྡོང༔ དམ་གཏོར་འདི་ཞིན་ལྕུང་གསུམ་
སྟེང་དུ་སྡོང༔ བདག་ཅག་ཉལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ དགྲ་བགེགས་ལ་དམ་སྲི་མི་མ་བྲན་གནོད་པའི་ཚོགས༔ དེ་དག་མ་ལུས་གཅིག…

༄། ། ཧྲུ་ཏྲི་ཡ་ཤས་ཀྱང་༔ ཕྱུང་བས་སྲི་ནུབ་ཡུལ་སྐྱ་ཚོགས་ཀ་འཁོར་དང་བཅས་ཀྱིས༔ ཤ་ཁྲག་བརྒྱ་ནང་རིགས་ཏེ་རྨ་འདེབ་ཞེས་པ༔ མཐུ་རྩལ་རབ་ཕྱུང་དང་
ལྡན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ༔ བཞི་གཅིག་བརྒྱ་རུ་པའི་སྲིན་པོ་ཡས་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ལྷོ་སྨུག་ནག་འབར་བ་བཞིན་གྱི་ཡ་འཁོར་ནས༔ རྡོར་གདོང་
ལྡན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རིག་ཞལ་ཡས་ནས༔ མ་མོ་རྒྱ་སྟག་སྣ་མིག་དང་ལྡན་སྐྱེད་སྐུ༔ མཆེ་བ་རྣོན་པོ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འབྲེང་ཕུན་ཞེས་བཞེངས༔ སྲུབ་འཁོར་སྤྱན
པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམས་ལ་ཞེ་ག་ཁུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་བཀའ་སྲུང་ཚོགས་རྣམས་ཡས་ཡོ་ཚེས༔ གཞན་ཀྱི་ཡི་དམ་སྲུང་མ་འདི་དགྲ་ཡིས་ཚེས༔ བར་ཆད་སྐྱོག...
སྲིན་གཉེན་པའི་བགེགས་ལ་ཚེས༔ ཕྱུང་བྱེད་བར་ཆད་དམ་སྲི་འདྲེ་ཡ་རྦད༔ དམ་གཉན་བསྟན་བྱེད་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་བགེགས་ལ་སྡོང་༔ དམ་ཉམས་བར་ཆད་དམ
སྲི་འདྲེ་ལ་རྦད༔ བདག་ཅག་ནམ་འབྱོར་རིག་འཛིན་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ དགྲ་བགེགས་དང་མ་སྲི་མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཚོགས་ལ༔ དེ་དག་མ་ལུས་གཅིག་ཆ

དྲིལ་ནས་ཀྱང་༔ དཔལ་ཆེན་མངོན་རྫོགས་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ཤཱཀྱ་རྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ མཐུ་རྩལ་དར་ཕྱུང་དང་ནུས་པའི་
སྟོབས་པ་བསྐྱེད་ལ༔ བསྒྲགས་ཤིང་བསྐུར་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཀླུ་ནུབ་པ་སེར་ནག་འཕྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྲུང་མ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་སྐྱབ་
པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དར་ནག་བཞི་བཀྲ་མཆོད་རིག་ནག་མོ་སྐྱེས་སུ༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་ལྷ་ཚོགས་སུ་རྒྱན་ཞིང་ནས་པ་བཞིན་དངོས༔ སྲུང་མ་འཁོར་བསྐུལ་བའི་ཚོགས་
ཉམས་ཆགས་གཤེགས་ས་སྐུ་གསོལ༔ ཡི་དམ་བཀའ་སྲུང་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་མཆིས༔ དཔལ་འབར་ཕྱོགས་ཕྱུང་བའི་དགྲ་ལ་ཆེས༔ མཁའ་འགྲོ་ཕྱོགས་བཞི་གནོད་པའི་
བགེགས་སྒྲོལ་ཆེས༔ དམ་གཏོར་ཕྱུང་ངན་གཞན་པ་རིམ་གྱིས་ལ་བཟོད༔ དམ་གཏོར་བཟང་ཆད་དམ་སྲི་འདྲེ་ཡིད་ཀྱང༔ བདག་ཅག་ཉམས་འགྱུར་རིག་འཛིན་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཚོགས༔ དེ་ནས་མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཀྱང༔ རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས༔

༄༅། ། ༄ཕ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ མཐུ་རྩལ་ལྡང་ཕྱུང་དང་ནུས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ༔ བསྒྲུབ་གཅིག་དང་ས་སྐྱ་རབ་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་མཛད་
ཏུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ ནམ་མཁའ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་ཀློང་ཀྱི་ཡང་ཁོང་ནས༔ མཆེད་དེ་ཉིད་ཕྱུར་གྱིས་སྤྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡས་ནས༔ དྲེགས་པ་ཅི་སྐྱ་བརྒྱད་རིགས་དང་
སྡེ་ཚོགས་སུ༔ དྲེགས་པ་བཀའ་འདུལ་ཡབ་ཡུམ་དང་སྲིད་ལ་ནས་བཞེངས༔ སྲུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀ་ཉེ་སྲུང་ལེ་ལ༔ ཙིཏྟ་བཀའ་འབྱུང་ཚོགས་
རྣམས་ལ་ས་ལ་མཆོད༔ དབང་ཕྱུག་ལོ་རྒྱུད་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྲ་ལ་མཆོད༔ ཡུམ་མོ་རྒྱུད་ཚོགས་རྣམས་བགེགས་ལ་ཚོགས་ལ་མཆོད༔ དམ་གཏོང་ལྡང་མྱུར་གསུམ་གཅོད་པའི་
བགེགས་ལ་མཆོད༔ དམ་གཏོར་པ་རཀྟ་དམ་པོ་འདི་ལ་མཆོད༔ བདག་ཅག་ནུས་འཆོར་ཉེས་བ་འཛིན་ལ་བཟོད་པར་ཅལ་གྱིས༔ དགྲ་བགེགས་ལ་དམ་སྲི་མི་མཐུན་གཙོ་སྟོང་
པའི་ཚོགས༔ དེ་དག་མ་ལུས་གཅིག་ཅུ་སྒྲོལ་ནས་ཀྱང༔ རྡོ་རྗེ་བཀའ་འདུལ་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ ཕ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔

མཐུ་རྩལ་ལྡན་པ་དྲང་སྲོང་རྣམས་པ་རི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱོད་ལ༔ བརྙེས་ཅིང་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ༔ གྲུབ་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཞགས་པ་བདེ་ཆེན་ཁྱབ་པ་འཁོར་ཚོགས༔
དུག་སྤྲུགས་ལྷན་གྱི་སྐྱུགས་པ་རིག་ཞལ་ལས་ཐལ༔ དཀའ་བ་གཞི་གཅིག་བླ་མ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུ༔ རྟེན་ལ་ལྷ་ཐུགས་པོ་ཡབ་ཡུམ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔
ཐུགས་འཕྲོར་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཞེགས་གསུམ་སོལ༔ སེང་བ་ཀ་ཁ་སྐྱང་ཚོགས་རྣམས་ཡུལ་ལ་ཆེས༔ སྟོང་པོ་ནམ་མཚོ་བརྒྱུད་སྲུང་བ་ཚར་ཡུལ་ཆེས༔
ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གཉེན་པའི་མི་ག་ཀཱ་ལ་ཚོགས༔ དམ་གཏོར་ལྷ་སྡེ་གྲུབ་གཉེན་པའི་བསྒོ་ག་ལ་འདྲེན༔ དམ་གཏོར་ལ་རེ་ཚང་དམ་སྲི་འདྲེ་ལ་ཕྱིན༔ བདག་ཅག…
རྣལ་འབྱོར་རིག་འཛིན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ དཀའ་བ་གྲུབ་ཀྱི་སྲི་མི་མཐུན་གཉེན་པའི་ཚོགས༔ དེ་ཀུན་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་ཕྱི་ནང་བྱང༔ དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས…
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ ཤཱ་ཀྱ་ཐུབ་ཆེན་པའི་མཆོད་རྟེན་མ་འདི་བཞེངས༔ མཐུ་རྩལ་ལྡན་པ་དྲང་སྲོང་རྣམས་པ་རི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱོད་ལ༔ བརྙེས་ཅིང་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྲིན་ལས…

༄༅༔ ༔མ་ཧཱ་དྲུག་ཟོལ་ལ༔ གཏེར་མ་རྣམས་ཀུན་སྨིན་ལ༔ བསྐུལ་བ་རྒྱ་བསྡུས་ཅི་རིགས་བཏང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཅེས་པའང་ཀ་ཏའ་རྒྱུད་པའི་གཞུགས་ཕྱག་ནས་ཕྲིན་ཐོ··
རོལ་པའི་གཏེར་མ་རང་སྤུངས་པའི་རིག་སྐུལ་བཅུད༔ ཕྱག་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་གཞུག་ཅིག་ཅེས་མཛད་པ་ཁས༔ ཡང་ཅིག་ཅེས་ཐབ་བ་རིམ་ནང་རྒྱ་སྐལ་ལྡན་ཁུས་རྩ་ཅན་དང་འབྲེལ··
པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐཱ་ཀ་ཀ་ཁཾ་གྷ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ༔

༢༢

353

༄༅། ༈ བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཕྲིན་བསྐུལ་ཡ་ཚིང་ཟེར་འཕང་བའི་འཕྲེང་དམ་རྫོགས་ཐབས་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། ། ༄༅།དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་བཅས་ལ་བསྟོད༔ གཏེར་མ་ཡབ་རྗེ་ནུས་ལྡན་བཟློག་པའི་སྲིན་པ་བཅིབ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ནས༔ གཏེར་
མ་སྒྲུབ་ཁར༔ ཟབ་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བསྒྲུབ་པའི༔ གསེར་སྐྱེམས་ཁ་བཏང་བའི་དཔལ་གྱི་དྲིང་ངེར་ཞོན་བགེགས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ལས་གདང་སེམས་ཅན་ཀྱི་གྲིབ་
སྒྲུབ་བཟླས་པ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྲེང༔ ཡ༔ ཧྲཱིཿ མ་ཧཱ་ཤྲཱི་སམ་པ་ཏི་ཝཾ༔ ལས་ཀྱིས་ཀྱི་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཕྱག་ན་བཟློག་པའི་སྔོན་ཐར་ཐོག༔ ཕྱིན་
ནས་སྡིག་པ་ཟིལ་བཟློག་པའི་ཕྲིན༔ དམ་རྒྱ་གཏེར་མ་འདི་ཉིད་ཤེས་པ༔ གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་བཏང་བ་ཤོག་ལོ༔ རྫོགས་བ་བདག་ལ་སྟེ༔

༄༅༔ ༔གྲོགས་མཛོད༔ མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་གནོད་པ་ཀུན༔ དགྲ་བགེགས་སྡང་བ་སྲིའི་ཕྱེ་དང་ཐལ༔ ཧཱུྃ༔ ཉི་མ་རྒྱུད་ཕྱུགས་པ་
བཀའི་ཐན༔ ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྟོད༔ ཕྱག་ནས་བཀྲམ་པ་ཉི་མ་དང་ཟླ་ཟེར་ཐོགས༔ ཞབས་ནས་ལྕགས་ཀྱི་ཟེར་བཀྲམ་པ་ཡིས་སྒྲུབ༔ དཔལ་
ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ གསེར་སྐྱེམས་དྲི་ཆབ་དག་ལ་རྒྱལ་གྲོགས་མཛོད༔ མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་གཞེད་པ་ཀུན༔ དགྲ་བགེགས་སྡམ་སྲིའི་
ཕྱེ་དང་ཐལ༔ ཧཱུྃ༔ ཉི་མ་རྒྱུད་སྒྲོག་པ་པ་ཀིན༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་མ་ཆེ་ཏེ་བསྟོད༔ ཕྱག་ནས་བཀྲམ་པ་ཉི་མ་དང་ཟླ་ཟེར་ཐོགས༔ ཞབས་ནས་

ལྷག་ས་ནོར་བུ་སྒྲོན་པའི་ཞིང༔ དམར་ཁྲི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི་གསོལ་ལ༔ དོ་རྗུ་བདག་ལ་སྐྱོང་ས་གྲོགས་ས་མཛོད༔ མི་མཐུན་
ནད་དང་གདོན་པ་ཀུན༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲིའི་སྙིང་དུ་སྒྲོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་ཕ་གི་ན༔ སྲིད་པའི་མ་མོ་མ་ཆེ་དེ་བདུན༔ ཤུག་ན་བརྒྱགས་པའི་གཏོར་
ཟན་ཟོར་ཐེགས་ས༔ ཕྱིན་ནས་ལྷག་ས་ནོར་བུ་སྒྲོན་པའི་ཞིང༔ དམར་ཁྲི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི་གསོལ་ལ༔ དོ་རྗུ་བདག་ལ་.....
སྐྱོང་ས་གྲོགས་ས་མཛོད༔ མི་མཐུན་ནད་དང་གདོན་པ་ཀུན༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲིའི་སྙིང་དུ་སྒྲོལ༔ ཧཱུྃ༔ ཆེ་མཆོག་ལྷུག་ས་ཅི་སྤྲུལ་པ་མཐུ་བོ་ཆེ༔ ཉི་མ་ཤར་
ཕྱོགས་ས་ཕ་གི་ན༔ བཙན་ནག་ཉི་མ་རིགས་ཉལ་ཅན༔ ཤུག་ན་བརྒྱགས་པའི་ཀང་ནོར་ཐེགས༔ ཕྱིན་ནས་ལྷག་ས་ནོར་བུ་སྒྲོན་པའི་ཞིང༔ དམར་ཁྲི་གཏོར་མ་འདི་...
བཞེས་ལ༔ གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི་གསོལ་ལ༔ དོ་རྗུ་བདག་གི་གྲོགས་ས་ལ་བྱིན༔ ཧཱུྃ༔ ཆེ་མཆོག་སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པ་བོ༔ ཉི་མ་ལྷོ་ཕྱོགས་ས་པ་ཀི་ན༔

༄༅༔ ༔མི་ཉམ་རབ་པ་ནི་ཡི་རྣམ་བརྗིད་ཅན༔ ཕྱག་ན་བཟླུམ་པའི་ཁོང་རྡོར་ཐོགས༔ སྔོན་ནས་ཐུགས་བཞིན་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ༔ གསེར་སྐྱེམ་སྨན་དམ་པ་འདི་གསོལ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་བདག་གི་གྲོགས་ལ་སྨྲོན༔ ཧཱུྃ༔ ཆེ་མཆོག་གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་ནི༔ ཉི་མ་ཐུམ་སྒྲོལ་མ་སྐྱབས་ཀྱི་ན༔
དམ་པར་བཞེན་མཚོན་གྱི་རྡོ་ལ་ཆལ་ཅན༔ ཕྱག་ན་བཟླུམ་པའི་ཁོང་རྡོར་ཐོགས༔ སྔོན་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔
གསེར་སྐྱེམ་སྨན་དམ་པ་འདི་གསོལ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་བདག་གི་གྲོགས་ལ་སྨྲོན༔ ཧཱུྃ༔ ཆེ་མཆོག་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པ་ནི༔ ཉི་མ་ཐུང་སྒྲོལ་མ་ཁ་ཀི་ན༔ ཞིང་ནག་
འཇིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ ཕྱག་ན་བཟླུམ་པའི་ཕུང་ཟོར་ཐོགས༔ སྔོན་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཟོར་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ གསེར་
སྐྱེམ་སྨན་དམ་པ་འདི་གསོལ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་བདག་ལ་སྟོང་གྲོགས་མཛོད༔ ཞེས་དམ་རྫས་གཏོར་དང་གསེར་སྐྱེམ་ས་བཏང༔ དེ་ནས་ཟོར་ཕྱག་ཆེན་པོ་བའི

བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཛཿ༔ཀྱཻ༔ཡཿ༔ ཐུགས་ཐུགས་ཀ་དེ་ཉིད་པ་ཀིན༔ ཉི་མ་ཤར་ཐུགས་ཀ་པ་ཀིན༔ ཀླུ་ཆོས་ཁ་སྒྲུར་ནང་ཤེད་ན༔ པལ་མོ་ཧ་མ་རི་ཤ་ཤལ་ཙན༔ ༔
ལག་ན་མ་མི་ར་ཀིང་ཧྲིར་ཐོག་གས༔ སྲིན་ཚོ་ཕྱག་ས་ཧྲིར་བ་ནག་པ་རི་ཧུ༔ ཤ་ར་རྒྱེ་ཐུགས་ས་ན་ས་འཛིར་ག་ཤིགས་ས་ལ༔ ཤ་བྲག་ཀིང་བུ་རེ་ལ་ཏེ་མཆོད༔ དམར་
གཏེར་གསེར་སྐྲམ་ས་འདྲེ་བཞིས་ལ༔ དེ་རུབ་པ་ང་ག་གི་སྲིང་ས་གྲོགས་ས་མཛོད༔ དགྲ་བགེགས་ས་སྟེང་དུ་གཏེར་ཞེར་རྒྱབ༔ ཧྲཱིཿ༔ ཐུགས་ས་ཐུགས་ས་དེ་ཉི་པ་ཀིན༔
ཀི་མ་ཐུ་ཐུགས་ས་པ་ཀིན༔ ཀླུ་བ་ཁ་སྒྲུར་ནང་ཤེད་ནས༔ བལ་མོ་གཙུག་གི་རྒྱུར་ཕྱུར་ཙན༔ ལག་ན་བཀྲག་པ་རི་ཀིང་ཧྲིར་ཐོག་གས༔ སྲིན་ཚོ་ཕྱག་ས་ཧྲིར་བཀྲག
པ་རི་ཧུ༔ ཀླུ་ཡི་ཐུགས་ས་ནས་འཛིར་བ་ཤིགས་ས་ལ༔ ཤ་སྐྱག་ཀིང་བུ་རེ་ལ་ཏེ་མཆོད༔ དམར་གཏེར་གསེར་སྐྲམ་ས་འདྲེ་བཞིས་ལ༔ དེ་རུབ་པ་ང་ག་གི་སྲིང་ས······
གྲོགས་ས་མཛོད༔ དགྲ་བགེགས་ས་སྟེང་དུ་གཏེར་ཞེར་རྒྱབ༔ ཧྲཱིཿ༔ ཐུགས་ས་ཐུགས་ས་དེ་ཉི་པ་ཀིན༔ ཉི་ཀ་ཏུན་ཐུགས་ས་པ་ཀིན༔ ཀླུ་ཁ་སྒྲུར་ནང་ཤེད་ན༔

ཀ། སྒྲུ། ཐེ། འཕྲུལ།

༄༅། ཿཔ་ཡོ་འཕྲུལ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་མི་ཡོང་ཅན༔ ལག་ན་བསྣོལ་བ་ཉི་ཀོང་འཁོར་སྒྲིགས༔ ཕྱིན་ཆེ་སྦུག་ས་ཟོར་བསྣོལ་བ་ཡིས་འཕུ༔ ཐུམ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅན་ལ་འདི་རིག་ཤེགས་ལེ༔ ཤཱ་བྲམ་ཀོང་སྦུ་རོ་ཡེ་དུ་མཆེད༔ དམར་གཏེར་ཁ་སེར་སྐྱེ་མཆེས་ར་དེ་བཞིན་ལ༔ དེ་རྒྱུ་བདག་གི་སྐྱོང་ས་གྲོགས་ས་མཛོད༔ དགྲ་བགེགས་ས་སྤྱོད་དུ་གཏེར་ཟོར་རྒྱུས༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་ས་སྒྲུབ་ས་དེ་ཝི་ཕ་ཀི་ན༔ ཉི་མ་རྒྱང་ཕྱོགས་ས་ཕ་ཀི་ན༔ སྣ་བ་བཟུ་སྒྲུར་ནང་ཤེད་ན༔ བ་ཡ་མེ་ཤ་ཅེ་རྩུབ་པ་ཅན༔ ལག་ན་བསྣོལ་བ་ཡི་ཀོང་སྒྲིར་སྒྲིགས༔ ཕྱིན་ཆེ་སྦུག་ས་ཟོར་བསྣོལ་བ་ཡི་འཕུ༔ རྒྱང་གི་ཕྱོགས་ས་ནས་འདི་རིག་ཤེགས་ལ༔ ཤཱ་བྲམ་ཀོང་སྦུ་རོ་ཡེ་དུ་མཆེད༔ དམར་གཏེར་གསེར་སྐྱེ་མཆེས་འདི་བཞིན་ལ༔ དེ་རྒྱུ་བདག་གི་སྐྱོང་ས་གྲོགས་ས་མཛོད༔ དགྲ་བགེགས་ས་སྤྱོད་དུ་གཏེར་ཟོར་རྒྱུབ༔ ཅེས་གསེར་སྐྱེ་མཆེས་གཏེར་ཟོར༔ དེ་ནས་མ་མོ་བརྒྱུད་ཆེན་བཞི་བརྒྱ་ལ་ཕྱི༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་དུང་ཁང་སྒོ་མེད་ན༔ ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ཅན་ནང་ཤེད་ན༔ དུང་གི་མགོ་མཆེད་དེ་བརྒྱུད༔ ལག་ན་ཐུག

གི་སྒྲོག་ཟེར་ཐོགས་སོ༔ སྔོན་ནས་བརླིག་པའི་རིང་བར་མོ་ཆེ༔ དྲག་པོ་ཟོར་གྱི་ལྷ་འདྲེན་མ༔ ཤར་གྱི་མ་བདུད་དཔག་ཤེགས་པ་ལ༔ དམར་གཏོར་གསེར་
སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ༔ ངོ་རྒྱུན་བདག་གི་སྤྱོད་ལམ་གྲོགས་མཛོད༔ ངོ་རྒྱུན་བསྙིགས་པའི་དམྱལ་བཟུང་མཛོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གསེར་བང་སྒོ་མེད་ན༔ ཡིད་
ཀྱི་ཕོ་ཅན་ནང་ལེགས་ན༔ གསེར་གྱི་མ་མོ་མཆེད་དེ་བདུན༔ ལག་ན་ཁྲག་གི་སྒྲོག་ཟེར་ཐོགས་སོ༔ སྔོན་ནས་བརླིག་པའི་རིང་བར་མོ་ཆེ༔ དྲག་པོ་ཟོར་གྱི་ལྷ
འདྲེན་མ༔ ལྷོ་ཡི་མ་བདུད་དཔག་ཤེགས་པ་ལ༔ དམར་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ༔ ངོ་རྒྱུན་བདག་གི་སྤྱོད་ལམ་གྲོགས་མཛོད༔ ངོ་རྒྱུན་བསྙིགས་པའི
དམྱལ་བཟུང་མཛོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཟངས་ལས་བང་སྒོ་མེད་ན༔ ཡིད་ཀྱི་ཕོ་ཅན་ནང་ལེགས་ན༔ ཟངས་ཀྱི་མ་མོ་མཆེད་དེ་བདུན༔ ལག་ན་ཁྲག་གི་སྒྲོག
ཟེར་ཐོགས་སོ༔ སྔོན་ནས་བརླིག་པའི་རིང་བར་མོ་ཆེ༔ དྲག་པོའི་ཟོར་གྱི་ལྷ་འདྲེན་མ༔ ནུབ་ཀྱི་མ་བདུད་དཔག་ཤེགས་པ་ལ༔ དམར་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་འདི

༄༅། ། ༈ བཞེངས་ལ༔ རྡོ་རྗེ་བདག་གི་སྤྱན་ལམ་གྲོགས་མཛོད༔ རྡོ་རྗེ་བཟློག་པའི་རྒྱུ་མཛོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་སྤྲུལ་ཁྲོ་བོ་ཁྱོད་སྔོ་མེད་དམ་ཀྱང༔ ཡིད་
ཀྱི་སྐུ་ཅན་ནམ་མཁའ་ལྡིང་བ༔ ཁྱེད་ཀྱི་མིག་མི་ཚེ་རིང་ཡུད༔ ལག་གཡས་གཡོན་གྱི་སྡིག་ས་ཐེར་སྦྱར་ལགས༔ རྟེན་ནས་བཟློག་པའི་ལས་ལ་མི་ཚེ༔ དུག་པའི་བྲེར་ཀྱི་ཐ་འབྱེད་མ༔ ཐུགས་ཀྱི་
མ་བདུད་ནང་ཤ་ཤེག་ས་ལ༔ དམ་རྒྱ་ཏིང་གི་ཟེར་སྐྱུགས་ཀྱིས་འདི་བཞེངས་ལ༔ རྡོ་རྗེ་བདག་གི་སྤྱན་ལམ་གྲོགས་མཛོད༔ རྡོ་རྗེ་བཟློག་པའི་རྒྱུ་མཛོད་ཅིག༔ དམར་
ནག་ཏིང་གིས་ཟེར་སྐྱུགས་བོང་བ་ཞིན་ཤ་ཏ་ངོ་རྗེ༔ དེ་ནས་གཟུང་འཛིན་གསོལ་ཞིང་འབྲེལ་མ་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཀུན༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བདག་གིས་མཆེད་མ་ཡོ་ལགས༔ ཐུགས་གསུམ་
ཕྲིན་ལས་རྒྱས་གཟུང་དང་དབང༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མ་གཟུང་དང་དབར༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གཟུང་དང་དབང༔ བདག་གིས་ས་མཆེད་མ་ཡོ་ལགས༔ བདག་ལ་
སྔོན་ནས་དང་འབྲེལ་བ་མཛོད་ཅིག༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་གཞོམ་སྒྲོལ་ཞིག༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བཞིག༔ ཉལ་འཚོ་རབ་དག་གི་ཁྲག་ཞེར་

འདི༔ སྟེང་གི་ལྷ་ལ་མི་འཕེན་ཅིག༔ འོག་གི་ཀླུ་ལ་མི་འཕེན་ཅིག༔ བར་གྱི་བཙན་ལ་མི་འཕེན་ཅིག༔ གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི་གསོལ་ལ༔ མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ཞབས་ཤབས་ཕྱུས་ཤིག༔ དམའ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱོང་ཅིག༔ བར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བྱུར་ཅིག༔ སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་བྱོན་ཅིག༔ ཀོ་ལོང་གཏུག་པ་ཟ་རྒྱུ་ཡོང་༔
ཚིག་ལ་གཏོད་པའི་འཆི་མི་བྱེད༔ བདག་ལ་བྱུང་ཞེས་གྲགས་ས་གཞན་པོ་མཛོད༔ ཧཱུྃ༔ དགེ་ཐོར་པ་འདི་གང་དུ་འཕེན༔ ཐོར་འདི་སྡང་བ་འདི་དགྲ་ལ་འཕེན༔ ཐོར་
འདི་གཙོད་པ་འདི་བགེགས་ལ་འཕེན༔ དགྲ་བགེགས་འདི་ཕྱི་ཐིམ་རྡུལ༔ ཕྱུང་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་རྡེབས་ཆད་པ་ཆོད༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ཞལ་ལ་ཟློག་འདེབས༔ ཡང་ས་རྒྱལ
བ་སྲུང་བ་གཞན་པོ་བ་ཤིག༔ དགོན་མ་ཆོག་དགྲ་བཟོད་གཉན་པོ་སྐྱང༔ རྡོ་རྗེ་སྲོག་བདུད་ཞིང་སྐུ་ལ་བསྒྲེས༔ རིག་འཛིན་བདག་གི་བསམ་པ་བསྒྲུབ༔ དེ་ཕྱིར་ཐོར་…
འདི་ཀྲམ་ལ་འཕེན༔ ཐོར་འཕེན་ན་བགེགས་འདྲེལ་འཕེན༔ ཐོར་འདི་ཕྱུང་བའི་ཁྲིལ་འཕེན༔ དགྲ་དང་བགེགས་ས་ལ་གཏོར་ཐོར་ལ༔ དཔེར་འཕང་ཡ་བ་ཅི༔ ལས

༄༅། ཀཱ་ལ་ཐུན་བརྡེག་སྒོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཧྲཱུྃ་ཡ༔ ཚེ་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་ལས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནི༔ འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་གཟི་མདངས་ཅན༔ སྐུ་ནི་རི་རབ་ཙམ་དང་མཉམ༔ གསུང་གི་འབྲུག་སྒྲ་སྟོང་དང་ལྡན༔ ཐུགས་ཀྱི་ཚིགས་ཉིད་སྐྱེ་འགག་མེད༔ ཡོན་ཏན་འགྲོ་དོན་ལྷ་ཚོགས་མཛད༔ ཕྲིན་ལས་དགྲ་བགེགས་ཟོ་མི་འདུལ༔ དེ་རྣུབ་བསྒྲགས་པའི་སྒྲུབ་པས་མཛད༔ ཁྲག་གི་གང་བུ་ལོ་གྲངས་འདེབས༔ སྔར་སྨིན་ལྷ་འདྲེའི་ཆད་པ་བསྣུན༔ ཨུ་དངས་དཀར་ནག་ཀྱི་གོང་བུ་འདེབས༔ རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ་བསྣུན༔ གནག་ལ་སྐྲོལ་བ་ནི་འཆི་མ་འདེབས༔ མ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ་བསྣུན༔ ཤུར་ཤུལ་དགུ་ཡིས་སྐུ་འདེབས༔ ཡུལ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་རྣམས་བསྣུན༔ རང་ཆད་ཁྲག་པའི་དྲུད་པ་འདེབས༔ གཏོར་སྡེན་པོ་མིའི་ཆད་པ་བསྣུན༔ ཤ་ཁྲག་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་པ་འདེབས༔ ཀླུ་བདུད་ཕོ་མོའི་ཆད་པ་བསྣུན༔ སྒྲ་སྟེང་ཚང་གི་ལྕུང་མ་འདེབས༔ བཙན་རྒོད་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ་བསྣུན༔ ཡེ་ཤེས་ལག་པ་བཞི་མེད་ཕྱུང་འདེབས༔ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ་བསྣུན༔

ལྷུང་རྒྱུ་འཕྲུལ་པའི་རྒྱུ་སྐར་འཛིན༔ ཀླུ་སྲིན་ནོར་ལྷ་ཡི་ཆད་པ་བཟློག༔ ར་སྒྲོད་རྫས་ཀྱིས་པ་ཀང་པ་འཛིན༔ མིག་ཁྲ་མཚུངས་རིགས་འདོད་པ་བཟློག༔ ཕུར་པ་ག་ཡབ་དར་······
པ་ཏུ་གསུས་པ་འཛིན༔ ཕལ་ཅིག་ཀྱི་སྲོད་བཀྲ་ཏེ་སྲོལ་བསྲི་རབ་བཟློག༔ གཏུག་པ་ཉི་ཟླ་གི་ཚེར་མ་འཛིན༔ གཟའ་སྐར་སྐར་ནུབ་ཀྱི་ཆད་པ་བཟློག༔ དཔལ་བ་ཤེས་ཁྲག་གིས་··
ཐུག་པ་འཛིན༔ ས་བདག་ནམ་ཀྱི་ཆད་པ་བཟློག༔ མ་ཏིག་བཅུད་ཆེན་ཕབ་རྒྱུས་འཛིན༔ གྲི་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ་བཟློག༔ དགྲ་བོའི་དུས་རྣམས་སྟུང་བ་འཛིན༔
འགོང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ་བཟློག༔ ཀྱི་ལིང་ཏ་ཡི་ཚིལ་བུ་འཛིན༔ དམ་སྲི་བཙན་ཀྱི་ཆད་པ་བཟློག༔ རྣམས་ཀྱི་ཤ་མོའི་ཤ་མ་འཛིན༔ སྲུ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་ཆད་པ་
བཟློག༔ གུ་གུལ་སྦྲུར་བའི་ཐིག་ལེ་འཛིན༔ ཀླུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ་བཟློག༔ རྡོ་མཚན་ང་ར་གསུམ་ཡབ་གྲི་འཛིན༔ གཟའ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ······
བཟློག༔ པལ་ཆེན་སྦུ་ཕྲའི་ཚོན་སྣ་འཛིན༔ རི་མས་ནད་ལམ་ས་ནད་བྱ་མ་ས་ཅན་བཟློག༔ སྲེས་པ་བ་ཡི་མདའ་ཁྲ་འཛིན༔ དགྲ་བགེགས་མ་ཚིན་

ཁ ཐུན་ བཟློག

༄༅། ། ཚ་གྲམ་ས་ཅན་པ་བཟློག༔ ཟ་མ་མོ་ཡི་དུག་ལ་ནག་འདི་ཡིས༔ ལུས་ཀྱི་ནད་ཀྱི་ཡམ་ནད་པ་བཟློག༔ པོ་ཤིང་སྤྲུག་པ་ཡི་ཁྲ་ཚེ་ཤིང་འདི་ཡིས༔ རྒྱུག་པ་པོ་···
ལག་གཉན་པ་བཟློག༔ མོ་ཤིང་སྨྱུང་མའི་ཁྲམ་ཤིང་འདི་ཡིས༔ ཟ་མ་མོ་ལ་གནོད་པ་བཟློག༔ དུག་པོའི་ཤིང་གི་ཟུར་ཟེར་འདི་ཡིས༔ ཕྲིམས་པ་རྒྱུད་ལས་གནོད་པ་བཟློག༔
ཚོན་སྣ་ལྔ་ཡི་རྒྱང་ཐག་འདི་ཡིས༔ ཡི་དང་དང་སེམས་ལ་གནོད་པ་བཟློག༔ རྩ་རྒྱུད་ཚོན་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཕྱིད་མ་ག་ནང་འཁྲུག་གཡུལ་ངོ་བཟློག༔
ལྕགས་ཀྱི་ཟངས་ཀྱི་ཐུན་སྣ་འདི་ཡིས༔ དམ་ཉམས་བཙན་གྱི་ཆད་པ་བཟློག༔ གྲི་བོ་སྤྱར་ཤིང་ཐལ་མོ་འདི་ཡིས༔ ནད་འདྲེ་གདོན་དགྲ་ཟོར་ལ་བཟློག༔ ཞྭ་སྤྲ་མང་
པོའི་ཐུན་རྫས་འདི་ཡིས༔ ཐེའུ་རང་སྲོང་གི་དམོད་པ་བཟློག༔ དུང་གི་དུང་ཤིང་ཀ་རི་འདི་ཡིས༔ འགོང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་པ་བཟློག༔ འདི་ལྟར་བདེན་པའི···
སྟོབས་དང་གཟིགས༔ རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་འཕྲུལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ གནོད་པའི་མི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་བཟློག༔ ཅེས་བརྗོད་གོ༔ ཧཱུྃ༔ ལྕགས་ས་སམ་ཀྲྀ་ཀྲྀ···

སྟོང་ནང་དུ༔ འབྲུ་ནག་ཕྱུ་ཡང་ར་ཟ་བཅུ་བྱས༔ དཔལ་ཆེ་བ་ཤོས་བསྒྲུབ་མཐའ་བསྐོར་ཏེ༔ དབུས་སུ་ཕྲིན་མོ་ཡི་ཞལ་བཀོད་དེ༔ ཟེར་ཀོ་ར་ལྷང་ས་དཀར་སྐུང་ཤིང་ལ་
བསྒྲུབ༔ དུག་དང་མཚོན་ཆ་ཐུགས་ཀྱི་གཞིལ༔ ཤར་དང་བྱང་གི་ས་ར་བ་བརྒྱད་ཏེ༔ དུག་པོ་དམར་སྐྱི་གཏོར་མ་འདི༔ འཕེན་ཅི་ལས་མཁན་གྱི་རྒྱང་གི་འཕེན༔
བརྡུག་ཅིང་ཁྲ་བགེགས་ལ་སྐྱིང་ལ་བཏབ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རྒྱུ་བའི་སྙིང་ལ་ཕྱུང༔ བཟློག་གི་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བཟློག༔ བསྒྱུར་རོ་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་བསྒྱུར༔
སྐུང་ཕྱོགས་ལྷ་འདྲེའི་ཆང་བཟུམ་ནས༔ དགྲ་དང་བགེགས་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཧཱུྃ༔ བར་གཅོད་བདུད་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཧཱུྃ༔ དམ་ཉམས་རུ་ཏྲ་ཡི་སྙིང་དུ་ཧཱུྃ༔ ཡུལ་དང་མཁར་
ལ་གཏོར་རྦོ་རྒྱས༔ གཉན་ས་ཙན་ར་ཟ་ལ་གཏོར་རྦོ་རྒྱས༔ གཟུགས་ས་མེད་བགེགས་ས་ལ་གཏོར་ཟོར་ཡས༔ དགྲ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཧཱུྃ༔
གདུག་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཉམས་ཡས༔ ཕྱུ་ས་དང་ཟླ་ཡི་སྣེ་བསྒྲུན་ཏེ༔ ཐུ་ཕྱུག་ཀུང་རམ་ཡིད་མ་དེ་ལྟ་བཟུང༔ དམ་ཁྲ་གདུག་རྒྱུ་ཕྲུག་ནས་ནི༔ མཆོག་ཆེན་ཆོས

༄༅། ། ༔མའི་གཉའ་བ་ཀུག་ལ༔ བསྟན་པ་བཞིན་པའི་གྲི་ཁ་འཛིན༔ གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་ས་དམ་ཟི་བརྗིད༔ དང་པོ་ཞི་སྟངས་པ་ཡི་ཡས་སུ༔ ཞི་སྣང་ཅན་...
ནས་བཅད་པའི་སྒྲུར༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་མདང་འབར་ཡ༔ བ་རླུང་རྡོར་ཆགས་ཀམ་ཡི་མང་ལ༔ འདོད་ཆགས་རྩད་ནས་བཅད་པའི་སྒྲུར༔ གསང་བའི་གནས་སུ་མདང་འབར་
ཡ༔ ཐ་མ་སྲིད་པའི་ཕྱེ་བར་འབེར༔ འཁོར་རྒྱུད་རྩད་ནས་བཅད་པའི་སྒྲུར༔ ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་དུ་མདང་འབར་ཡ༔ དེ་ལ་གཟུགས་གཞུང་ཡན་ལག་རྒྱས༔ ཞུ་ཕྱུང་ཅན་ནས
བཅད་པའི་སྒྲུར༔ དབང་པོ་ལྷ་ལ་མདང་འབར་ཡོ༔ རྒྱུ༔ ཅོད་ཀ་སྐུ་སྟེ་ལྷ་ཡི་འགུ་ལ་མེ་ལ༔ མཆི་ཡུགས་ཐིལ་ལ་ཡུག་ས་པའི་མཛོག༔ དར་ཁྲིད་རྡོ་ཐག་བཟུག་ནས་སུ༔
གནམ་ལྕུགས་སྒོག་ཙུ་ཅི་ཐ་ལྟས་དེ༔ སྔར་དགྲ་གཉེན་པའི་བགེགས་ལ་འཛིན༔ བར་སྣང་ཁམས་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་རྡོ་འབར་ཡ༔ རྒྱུ༔ སྙིང་...
གསུམ་གདངས་རི་བ་སྐོར་བས༔ གཉེན་སྒྲོན་གདུག་པའི་བུ་མོ་རྣམས༔ སྔར་པའི་དགྲ་ལ་གཏོར་འབར་རྒྱབ༔ སྙིང་གསུམ་ཕྱང་ས་རི་བ་སྐོར་བ་ནས༔ གཉེན་སྒྲོན

གདུག་པའི་བུ་མོ་རྣམས༔ སྣང་བའི་དགྲ་ལ་གཏོར་ཟོར་རྒྱོབ༔ སྟོང་གསུམ་བརྡབ་གི་རི་བ་སྐོར་བ་ནས༔ གནོད་སྦྱིན་གདུག་པའི་བུ་མོ་རྣམས༔ སྣང་བའི་དགྲ་ལ་གཏོར༔ སྟོང་གསུམ་མཆེད་རི་བ་སྐོར་བ་ནས༔ གནོད་སྦྱིན་གདུག་པ་ཅན༔ སྣང་བའི་དགྲ་ལ་གཏོར༔ འཛམ་གླིང་ལྷུགས་ས་རི་བ་སྐོར་བ་ནས༔ གནོད་སྦྱིན་གདུག་པ་ཅན༔ སྣང་བའི་དགྲ་ལ་གཏོར༔ འཛམ་གླིང་བར་དང་རི་དང་ལུང་ཀླུ་ཡི༔ གསུམ་རི་ཤེལ་རི་བ་སྐོར་བ་ནས༔ གནོད་སྦྱིན་གདུག་པའི་བུ་མོ་རྣམས༔ སྣང་བའི་དགྲ་ལ་གཏོར་ཟོར་རྒྱོབ༔ ཧཱུྃ༔ ལུག་ས་ས་མ་ཛ་ཛ་ཡི་སྦྱོད་ནང་དུ༔ དུག་ཁྲག་སྤྲུ་རབ་ཀྱི་མཚན་པ་ཤམ་སྐྱེ༔ དུག་ཚང་ཀ་ནང་སྦྱིན་ཅེན་ལྷ་ས་ཏེ༔ བསྟན་པ་བ་གཤེག་པའི་དགྲ་ལ་འཕེན༔ ཀྱེ་མ་སྟོང་ཁམས་ཁྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྲིན་མོ་ནང་གཏོར་སྣང་བའི་དགྲ་ལ་རྒྱོབ༔ འཇིག་རྟེན་ཐབས་ཀྱིས་བཅག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྲིན་མོ་ནང་གཏོར་སྣང་བའི་དགྲ་ལ་རྒྱོབ༔ ཁྲིད་གསུམ་གནས་ཀྱི་མཆོད་ཀ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྲིན་མོ་ཉིད་གཏོར་སྣང་བའི་དགྲ་ལ་རྒྱོབ༔ བསྐལ་པ་མི་ཤུར་བབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ སྲིན་

༄༅། །མོན་དམ་གཏེར་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་བརྒྱབ༔ རྒྱ་ཆེན་རང་རང་དུ་འཁྲུགས་པའི་རྐྱེན་ཀྱིས་འཁོར་ན་ཡང་༔ སྔོན་མོན་དམ་གཏེར་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་བརྒྱབ༔ མི་རིགས་རང་རྗེ་བ་རྩེག་ནས་༔
བའི་རྐྱེན་ཀྱིས་འཁོར་ན་ཡང་༔ སྔོན་མོན་དམ་གཏེར་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་བརྒྱབ༔ རྒྱ་མཚོ་ཡུ་རབ་འཁྲིལ་བའི་རྐྱེན་ཀྱིས་འཁོར་ན་ཡང་༔ སྔོན་མོན་དམ་གཏེར་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་བརྒྱབ༔ ཤིང་རྩ་ཡི་རི་ཡུ་རབ་འཁྲིལ་
བའི་རྐྱེན་ཀྱིས་འཁོར་ན་ཡང་༔ སྔོན་མོན་དམ་གཏེར་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་བརྒྱབ༔ རྦད༔ དགག་བཟློག་རྩེ་ཡུ་ཚོགས་པ་དགྲ་ལ་བརྒྱབ༔ སྲུང་དགྲ་གདོན་བགེགས་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་རློག༔ སྲུང་བའི་༔
དགྲ་བོ་ཡོད་ལ་བཀུག་པ་འདི༔ མིག་མེད་ཕྲེང་བ་ཞིག་ནི་གསུག་ལ་ཐལ་བར་རློག༔ ལང་ལ་ཆས་པ་སྔགས་པ་བ་ཕུང་བའི་རྒྱ་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྲུང་བའི་དགྲ་ལ་བརྒྱབ༔
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གཏོང་པའི་ཐུགས་ཀ་ལ་བརྒྱབ༔ བཟློག་བཟློག་མི་ཀླུ་པའི་ཕྱུགས་ལ་བཟློག༔ ཞེས་སྔགས་སྲུང་བ་བཟློག་གོ༔ བཟློག་པའི་སྔགས་བསྒྲུབ༔ ཡིད་ཀ་བསྲུན་ཀྱིས་ཟིན་པ༔ ཁྲིམས་རྩལ་
ཟིན་ལས་གཏེར་བཟློག་གི་ཟིན་ལ་མཇུག་ས་སོ༔ ཤིན་ཏུ་གསང་བ་རིམ་ས་རྫོགས༔ པདྨ་དབང་གི་ཟ་བཀོད་པ༔ ཧཱུྃ༔ ལམ་ཡ༔ ཛྙཿཛྙཿཛྙཿ ཁ་ཐཾ༔ གུ་ཡ༔

33

371

༄༅། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། གཏེར་བཞི་འཁྲོ་སྐྱང་ལས་བསྐུལ་ཅི་ཐུང་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ། །

༄༔ ༔ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱོགས་ཐོབ་ལས་རིམ་སྐྱ་ཡོ་གའི་ལྷ་ཚོགས་སྐོར་ལ༔ དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ལས༔ བསྟོད་ཅིང་
བཅོལ་པ༔ བསྐུལ་ཅིང་རྩད་བ༔ བཤད་ཅིང་མཐའ་ནན་པའི་དོན་དང་གསུམ་མོ༔ དེ་ག་རེ་རེ་ལའང་དབྱེ་བ་རྟག་བྱ༔ དང་པོ་ཆེ་མཆོག…
བསྐྱེད་ཅིང་བྲིན་ལས་བཅོལ་བའི༔ གཙོ་རྣམ་པ་བཀོམ་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱག་ནས་གྲུབ་གསུམ་ཀྱི་ཡབ་འཁོར་ནས༔
རིན་ཆེན་སྣ་བརྒྱ་བཞི་རྫོང་ལ་ཤུ༔ ཆེ་མཆོག་ཧཱུྃ་ཚོགས་ལ་བཞུགས་པ་བའི༔ བསྟན་པ་བསྲུང་མཛད་ཆེན་པོ་རྗེད༔ དཔལ་ཆེན་ཀུ་རུ་གཅིག…

༔ཨཿ༔ ཕྱག་གཉིས་བཞི་པ་སྦྱུར་གཉིས་བསྣམ༔ ཕྱག་མཚན་གྲི་ཐུབ་པ་ནི་པ་དུ་ཤྲི༔ སྐུ་མདོག་སྔུག་ནག་ཆར་སྤྲིན་འདྲ༔ དབུ·
གཙུག་ག་ཡ་ཤབ་ཡོན་ཞབས་ཀ་དེ་ཀཱ་ཙན༔ དཀ་རྩ་བ་དམ་རྒྱལ་མཐིང་ཀ་རིམ་དོག༔ ཞི་ཁྲོ་ཟ་མང་དང་བཅས་པ་ཡི༔ དབྱུག་ཕྱུང་
ཆེན་ཡིད་ཤ་སེ་ལེ༔ ཞ་ང་ནར་སྐྱ་ཏི་ཡི་ལི༔ ལྷག་ས་ལ་ཞིང་རྒྱུ་བ་ཡ་ལ༔ གཏོར་མ་བུ་ར་ཀྱུ་མ་དྲག་པོ་རེ་ཡ་ས༔ ཆེ་མ་ཆོག་སྲ·····
ཚོགས་བསྐུལ་པ་ནི༔ བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་མི་མཐོང་ཀྲོང་ཡིངས་ནས་བསྐུལ༔ བསྐྱོད་དོ་མི·····

374

མངོན་པར་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་བསྐྱོད༔ བཀའ་བསྒྲུབས་དམ་ཚིག་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་ཚོགས༔ དམ་རྫས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཏི་བཞེས་ཤིག་ཕ༔ ཕབ་སྒྲིགས་ཡང་དགོས་འདྲེན་པར་ཚོགས་ཚོགས་ས༔ བསྒྲུ་ར་
ཞིང་བསྐྱང་པའི་སྲིན་པ་ལས་མཛད༔ བརྟན་ཅིང་བཅོམ་པའི་ལས་རྣམས་མཛོད༔ མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཡ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མ་ཧཱ་རཱུ་པ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་རུ་ཙི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མ་ཧཱ་ཤྲཱི…
ཀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མ་ཧཱ་ཙཎྜ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ མ་ཧཱ་ཀ་ལི་ར་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ གཙྪ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རྣལ་རྟགས་སྐུ་ཡས་མ་ཡ་བེར་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་འབུལ་རྒྱས་བསྟབས་ས༔ ཁྲུས་ཚབ་
ཀ་ལ་ཏི་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ མཐིང་ནག་སྔགས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་ཁྲི་སྟེང་ནས་སུ༔ ཡང་དག་ཨ་ཚོགས་བཅུག་གསོལ༔ བསྟན་པ་བསྲུང་…
མཛད་ཆེན་པོ་ཅེ༔ དགུ་གསུམ་པོ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་པ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་པ༔ གཡས་པ་ཏཀ་ར་ཡོན་དམ་ར་རྒྱུ་མཐིང་ཞལ༔ ཁྲི་རྒྱལ་རྣམ་
དང་བཅས་པ་ཡི༔ དཔལ་ལྡན་ཆེན་པོ་རང་སོ་ལ༔ མང་ན་རཀྟ་ཀྱི་ཡི༔ ལོག་ས་ན་བཞི་རྒྱུར་ཁྲ་ལ་ལ༔ གཏོར་མ་རྒྱུ་རྒྱ་གསུམ་དགོས་པའི་ལས༔ ཡང་

༄༅། ༔དག་ལྷ་ཚོགས་ལ་བཞུགས་པ་ནི༔ བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ལ༔ བསྐུལ་ལོ་མི་མཛད་ངང་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ བསྐྱོད་རྗེ་
མི་མཛད་ནང་དབྱིངས་ནས་བསྐྱོད༔ བཀའ་སྲུང་མཚན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ དམ་རྫས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་ཚོགས༔
བསྒྲལ་ནས་ཞིང་བསྐྱང་བའི་ལས་མཛད་ཅིག༔ བསྙེན་གཅིག་བཅུ་པ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཡ་ཧཱ་ཧེ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཧཱ་ཧེ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ར་ཙ་ན་ཧཱི༔ མ་ཧཱ་པ་
ཤྭ་ཏ་ཧཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙཎྜ་ཧཱ་ཧེ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ནི་ཏི་ཧྲི་ཧི༔ གཎྜ་ཧཱ་ཧེ༔ བ་ལ་བ་ཏེ་ག་ཡ་ས་མ་ཡ་ཀ་ར་ཧཱུཾ་ཧཱི་ཧཱི༔ ཧཱུྃ༔ སེ་ར་ནག་སྲུག་གསུམ་ཀྱི་ལ་འབེར་ནས༔
རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁྲི་སྟེང་ས་སུ༔ སྐུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པ་ནི༔ བསྟན་པ་བསྲུང་བ་མཛད་ཆེན་པོ་བྱེད༔ དབུ་གསུམ་པ་ལ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ སྐུ་མདོག
སེར་ནག་འཇིགས་པའི་གཟུགས༔ གཡས་དང་གཡས་ཡོན་རྡོ་རྗེ་མ་པའི་སྐུ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཧ་མ་དང་བཅས་པ་ཡི༔ དབུ་ལ་རྒྱུང་ཆེན་ཡིད་ངས་ལེང༔ སྐད་ན་

རཏྣ་ཧྲཱི་ཡེ་ཤི༔ འཁྲིགས་པ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་པ་ལ༔ གཏེར་མ་རྫུ་རྣམ་གསུམ་བདུན་གཟིགས་པའི་ཡིད་ལ་མུས༔ ཀླུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་སུ་བཟུ་ཆས་པ་བཞི༔ བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གནས...
བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་མི་མཇེད་སྐྱེ་ལུས་ནས་བསྐུལ༔ བསྐྱེད་རིམ་མཆེད་སྐྱེ་ལས་ནས་བསྐྱེད༔ བཀའ་བསྡུ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ དམ་རྫས་མཆོད་
མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བགེགས་བདུད་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་ཚོགས༔ བསྒྱུར་ཞིང་བསྒྲུབ་པའི་ལས་མཛད་ཅིག༔ བསྙེན་ཅིང་བཙོན་པའི་གྲོན་ལས་མཛོད༔
མཧཱ་མཾ་ས་ཁཱ་ཧི༔ མཧཱ་རཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ མཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ཁཱ་ཧི༔ མཧཱ་ཤུ་ཀྲ་ཁཱ་ཧི༔ མཧཱ་ཙིཏྟ་ཁཱ་ཧི༔ མཧཱ་ཀོ་ཤེ་རོ་ཁཱ་ཧི༔ གཏོར་ཁཱ་ཧི༔ བ་ལིང་ཏ་ཁ
ཨ་ས་མ་ཡ་ཁཱ་ཧཱུཾ་ཧྲཱི་ཁཱ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་གསུམ་ཐོབ་ཀྱི་ལ་འབོར་ནས༔ རིན་ཆེན་ཟང་ཐལ་ཀྱི་ཟླ་སྐྱེ་ལ་བསྒྲུབ༔ གསུང་གི་ལྷ་ཚོགས་པ་བཞུགས་པའི༔
བསྟན་པ་བསྲུང་མཛད་ཆེན་པོ་ཁྱོད༔ དགུག་གསུམ་པོ་ལ་སྒྲུབ་རྒྱ་པ༔ སྐུ་མདོག་དམར་ནག་འཇིགས་པ་གཟིགས་བརྒྱགས༔ གཡས་ན་དག་ཁྲག་ཡོད་དམར་རང་སྦུལ་

ཀ༔ ༔ཧཱུྃ་ཉམས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཧ་ཡ་གྲཱི་དང་བཅས་པ་ཡི༔ དབུ་ལ་ལྗང་ཆེན་ཕྱིང་ལ་ལེ་ཤིང་༔ རྨང་ན་རཀྟ་ཡི་ཤི་ཤི༔ ཞགས་པ་གཉེན་རྒྱུ་དགྲ་ལ་ལ༔
གཏོར་མ་ནུ་རག་ཤུ་མཐུག་ལོ་ཏི་ཡ་ལས༔ གསང་གི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པ་བཞིན༔ བཞེངས་ཤིག་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཞབས་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་མི་མཐོན....
དཀྱིལ་ནས་བསྐུལ་ལ༔ བསྐྱོད་ཅིག་མི་མཐོང་དབྱིངས་ནས་བསྐྱོད༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ དམར་ཆེ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བགེགས
དང་ལོག་འདྲེན་བར་གཅོད་ཚོགས༔ བསྒྲལ་ཞིང་བསྒྲུབས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ བསྟོད་ཅིང་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མ་ཧཱ་མཱཾ་ས་ཁ་ཧི༔ མ་
ཧཱ་རཀྟ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ག་ཎ་ཙཀྲ་ཁ་ཧི༔ གཏོར་ཁ་ཧི༔ བ་ལ་བུ་ཏེ་གུ་ལ་ས་མ་ཡ་བ་ཧཾ··
ཁ་ཧི་ཁ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ ལྷུང་ནག་གཡུག་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ལ་བསྐོར་ནས༔ རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་ཕྲེང་བ་སྤྱད༔ ཕྲིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པ་བཞིན༔ བསྟན་པ་བསྲུངས

378

མཛོད་ཆེན་པོ་ཉིད༔ དབྱུག་གསུམ་པོ་ལ་བཀྲ་རྩེག་པོ༔ ཕྱུ་མདོག་ལྷུང་ཞབ་འཛིགས་པ་བཞིན་བརྒྱུགས༔ གཡས་ན་དཀར་རྒྱ་ཡོན་དམར་ཁྲི་རྒྱུ་རམ༔ དབྱུལ་
ལྷུང་ཆེན་ཕྱི་རངས་བསེ་ལྕིང་༔ སྨར་ན་རཏྣ་ཧྲི་ཡི་ཡི༔ ལེགས་གསར་གྲི་རྒྱུ་ཁྲལ་ལ༔ གཏོར་མ་བཟུར་གསུམ་དགུ་བོ་རི་ལས༔ ཕྲིན་ལས་བསྒྲུ་ཚོགས་བསྐུལ་
པོ་ནི༔ བཞེངས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཤིག༔ བསྐུལ་ལོ་མི་མཐོང་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ བསྐྱོད་དོ་མི་མཐོང་དབྱིངས་ནས་བསྐྱོད༔ བཀའ་
སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས༔ དམར་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་ཆོམས༔ བསྒྲུ་རིང་བསྲུང་བར་ལས...
མཛོད་ཅིག༔ བརྟན་ཅིང་བཅོལ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རོ་ཙན་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་པ་ཤུ་ཏ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་..
ཙིཏྟ་ཁ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཀི་ན་ཏི་ཁ་ཧི༔ གཎྜ་ཁ་ཧི༔ བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཁ་ཧཱ་ཧི་ཁ་ཧི༔ ཧཱུྃ༔ ཨ་ཀ་ཙ་ཀ་པོ་འདི་དག་བཞེངས༔ རིན་ཆེན་མཆོད

༣༧༩

༄༅། ། ཀོ་ཤི་ཧྲི་དེང་ལ་སུ༔ ཐོད་གཏར་ཧྲུ་ཚོགས་ལ་བཞུགས་པ་ཡི༔ བསྐུལ་བ་ཐུགས་མཛད་ཆེན་པོ་བྱེད༔ དབུ་གསུམ་པོ་ལ་རྒྱ་གཟུགས་ལ༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་
ནག་འཛིན་པ་འཇིགས་གྲུགས་ལ༔ གཡས་ན་དཀར་གཡོན་ན་མར་འབྲུམ་མཐིང་ནག༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ར་མ་རང་ངར་བཅས་པ་ཡི༔ དཔལ་ཆེན་ཆེན་པོ་ངོས་ལ་ལོ༔ སྐད་ནར་རྒྱ་ཤྲི
པོ་ལ༔ ཞིག་ལམ་ཁྲོ་རྒྱལ་བྲག་པ་ལ༔ གཏེར་མ་བཞུ་རྣམ་གསུམ་དྲག་པོ་རིམ་པས༔ མ་མོ་རིགས་ཚོགས་ལས་བསྐུལ་བ་ཡིས༔ བཞེངས་ཤིག་ཚོགས་ཀྱི་དགྱེས་ནས་བཞེངས༔
བསྐུལ་བ་པོ་མི་མེད་ཅང་བྱིན་ལ་ནས་བསྐུལ་ལ༔ བསྐྱོད་དོ་མི་མང་ནང་རྒྱུད་ལ་ནས་བསྐྱོད༔ བཀའ་སྲུང་མི་ཅན་རྒྱ་མཆོག་ཚོགས་ལ༔ དམར་རྒྱུ་གཏེར་མ་འདི་བཞེངས་པས༔
བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་གཅོད་ཚོགས་ལ༔ བརྒྱ་རྩེ་བསྐྲུན་པ་རིམ་ལ་མཛད་ཅིག༔ བརྒྱ་གཅིག་བཅོལ་བ་འདི་གྲུབ་ལས་མཛད༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་
ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཙི་ཀ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་བ་ཤུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་ཙི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ཧཱ་ཀི་ནི་རི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གཉྫ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཟླ་བ་ཏེ་གྲུབ་ལ་ས་མ་ཡ་པ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔

རིག་པ་འཛིན་པ་རིགས་ནས་མཆོག་གཙུ༔ ཞབ་ཆེན་དང་རྒྱི་ཁྲི་བང་ན༔ རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་སབ་ཞུགས་སུ་པ་ནི༔ བསྟན་པ་བ་སྲུང་ས་མཛད་ཆེན་པོ་གཙོད༔ མཐིང་ནག་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཧཱུཾ་མཛད་དང་བཅས་པ་ཡི༔ དཔལ་ལྡན་ཆེན་པོ་ས་ལེ་ཕྱིང༔ སྔགས་ནི་སྐུ་ཕྲེང་ཡི་ལི༔ ཕོག་ཡས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་ལ་ཡ༔ གཏེར་མ་
རྒྱལ་སྲས་མ་རྩ་ཐོ་པ་ཡི་ཡབས༔ རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་སབ་སྐྱོང་བ་ནི༔ བཞེངས་ཤིག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་མི་མཐོན་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ ༔
བསྐྱེད་རི་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བསྐྱོད༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་གཅོད་ཚོགས༔
བསྒྲལ་བཞིང་བསྲུང་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག༔ བཀའི་གཏོར་བཅོལ་བ་ནི་གྲིན་ལས་མཛོད༔ མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ས་ཧཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྵ་ཧཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཀ་ལི་ཙ་ཀ་ཧཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཥ་ཧུ་ཏ་ཧཱ་
ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙི་ཏ་ཧཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཀ་ཝ་ཤ་ཏ་ཧཱ་ཧི༔ གཟ་ཧཱ་ཧི༔ པ་ལ་བ་ཏི་ཤྲུ་ལ་ས་མ་ཡ་ཁ་རཾ་ཧཱ་ཧི་ཧཱ་ཧི༔ ཧཱུཾ༔ འཇིགས་རྟེན་རོལ་བའི་འདྲེ་ཞི་ཞེན་དུ༔ ཞིང་ཆེན་འཁྲིགས་པ

༄༅། ། ༄གཏེར་བྱོན་ལས་སུ༔ མཆོད་བསྟོད་ཕྱག་ཚོགས་བཞུགས་པ་ཡི༔ བསྟན་པ་བསྐྱངས་ལས་མཛད་ཆེན་པོ་མཆོད༔ དབུ་གསུམ་པོ་ཡི་ཕྱག་བཏགས་པ༔ གཡས་
དཀར་མོ་ཡིན་དང་མཚར་ཅན་མ་པ་ལ༔ དབྱུག་པ་ཕྱག་ན་བཟུང་བའི་མདོག༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམ་པར་བཅས་པ་ཡི༔ དབྱུ་ལ་ཁྲུ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོ་ཡིས༔ ཁ་ཅན་ར་གའི་ལི་ལི༔
ཞིག་ལ་ཁྲོ་རྒྱལ་བཞུགས་ལ༔ གཏོར་མ་ཉུང་ཀ་གསུམ་འདི་གསོལ་བའི་ཕྱས༔ མཆོད་བསྟོད་ཕྱག་ཚོགས་བསྐུལ་བ་ཡིན༔ བཞེངས་ཤིག་ཆོས་སྐྱོང་བྱིན་རླབས་ནུས་པ་བཞེངས༔
བསྐུལ་ལོ་མི་མཐོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ནས་བསྐུལ༔ བསྐྱོད་མི་མཐོང་གྱུར་ལས་ནས་བསྐྱོད༔ བཀའ་སྲུང་མ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས༔ དམ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ༔
བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་ཚོགས༔ བསྒྲུབ་ཞིང་བསྲུང་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིག༔ བསྙེགས་ཅིང་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཨི་དྃ༔ མཧཱ་
རཀྵ་ཨི་དྃ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཨི་དྃ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཤྲཱི་ཨི་དྃ༔ མཧཱ་དེ་ཝ་ཨི་དྃ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ནཱི་ཨི་དྃ༔ གཉྫ་ཨི་དྃ༔ བཱམ་བཾ་གུ་ཡ་སམ་ཡ་བ་རཾ་ཏྲེ་ཏི་ཨི་དྃ༔ ཧཱུྃ༔ དྲག

པོ་ཡིས་ཀྱིས་སྲུང་འཕྲིན་ཧཱུྃ༔ དཔྲབ་བགེགས་ཀྱི་ཡིག་འཛིན་བསྐུལ་བའི་ཧཱུྃ༔ དམིགས་པའི་སྔགས་ཚོགས་བཞུགས་པའི༔ བསྙེན་པ་བསྒྲུབས་མཛད་ཆེན་པོ་ཧཱུྃ༔ དབྱུ···
གསུམ་པོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཡས༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་རྡེབ་པའི་གཉིས་ཀྲུགས༔ དབུས་ཞལ་སྲུ་མིན་མཐིང་གི་མདོག༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམ་དང་བཅས་པ་ཡི༔ དབུ་ལ
ཧཱུྃ་ཆེན་ཡི་ས་ན་ཡད༔ མར་ནར་རྐྱ་ཤྲི་ཡི་ཞི༔ ཞགས་ལ་ཁྲོ་རྒྱུད་ཁྲམ་ལ༔ གཏོར་མ་སྦྱུ་ར་གསུམ་བཟུགས་རིལ་པས༔ དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་བསྐུལ་བའི༔
བའི་ངེས་ཤིག་ཆོས་ཀྱི་ཀྱིས་ནམ་བཞེངས༔ བསྐུལ་ལོ་མི་མཛད་རྗེ་དབྱིངས་ནས་བསྐུལ༔ བསྐྱེད་རྡོ་མི་མཛེས་བྱེ་ས་ནས་བསྐྱེད༔ བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་
ཚོགས༔ དམར་ཞེ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་གཅོད་ཚོགས༔ བསྒྲུབ་ཞིང་བསྲུང་བ་རིལ་ས་མཛད་ཅིག༔ བརྟག་ཅིང་བཙལ···
བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མ་ཧཱ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ཀ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙཀྲ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གཎ་ཙཀྲ་ཁཱ་ཧི༔ གཏོར་ཁཱ་ཧི༔ སྐལ་

༄༅། ཨ་ཏི་ཡུ་ཡེ་ཤེ་མ་ལ་ཁ་རཾ་ཀྵེ་ཧཱུྃ་ཀྵེ༔ གཏོར་མ་སྔོན་པོ་ཁྲུང་ཁྲང་མཚམས་ཤུག་ཁ་བཀྲམ་པ༔ དེ་ནས་གང་གཞིད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིར་ནས༔ ཐ་
ལམ་བརྒྱ་རྩེ་གཏོར་སྒྲོན་བྲུ༔ གཏོར་མ་སྔོ་ར་བྲུ་བ་ཞང༔ ཁ་ཤལ་རྒྱལ་བཏན་མ་སྤྱོད༔ དངོས་བཅས་ལ་བྱུ༔ བཀའ་བརྒྱུད་རྫུལ་པའི་སྲི་བརྟུང་ངར༔ གཏོར་མཆན
ཅི༔ བཀྲ་ཤིས་བརྒྱ་པ་སྔོན་ལམ་གདབ༔ ཕྲོ་བོ་རོལ་པའི་སྐད་ལས་ཀྱི་ཤྲིང་ཁྲིང༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ་སྟེ༔ གཏེར་རྒྱ༔
སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཟབ༔ ཤཱ་ཀྱ་ཤྲཱི༔ ༔

ཧཱུྃ༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཡས༔ གཏེར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་ཐེར་བའི་ལས་མཐའ་ལས༔ ཨུ་དྷེ་སྐྱོད་ཅེ་བཞུགས་སོ༔
ཧཱུྃ༔ ༔དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་གཉིས་སྤྲུལ་པ་ཐིམ་པ་ལས༔ སྤྲུལ་པ་མཆེད་ཀུན་ཏུ་མཆོད་པ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་ཕྱོགས་སྒོ་མ་རྟ་གདོང་དཀར༔ ༔
ཐབས་ཤེས་ལྕགས་ཀྱུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡིས༔ ཤར་ཕྱོགས་རྩེ་སྒོ་དཀར་པོ་ཕྱེས༔ གཞིར་སྤྲུལ་པ་གཉིས་མེད་འདི་ནི་ཞལ་ལས༔ གཏེར་མའི་ཐེར་ལ་མ་དགྲལ
ཛཿ༔ བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་སྒོ་མ་ཕག་གདོང་སེར༔ ཐབས་ཤེས་ཞགས་པའི་འཕྲུལ་གྱི་ཡིས༔ ལྷོ་ཕྱོགས་གསེར་སྒོ་སེར་པོ་ཕྱེས༔
གཞིར་སྤྲུལ་པ་གཉིས་མེད་འདི་ནི་ཞལ་ལས༔ གཏེར་མའི་ཐེར་ལ་མ་དགྲལ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ༔ བཾ༔ ནུབ་ཕྱོགས་སྒོ་མ་སེང་གདོང་དམར༔ ༔
ཐབས་ཤེས་ལྕགས་སྒྲོག་འཕྲུལ་གྱི་ཡིས༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཟངས་སྒོ་དམར་པོ་ཕྱེས༔ གཞིར་སྤྲུལ་པ་གཉིས་མེད་འདི་ནི་ཞལ་ལས༔ གཏེར་མའི་ཐེར་ལ་མ་དགྲ

ལ་སྐྱོ༔ བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཧཱུཾ༔ བྱང་ཕྱོགས་སྒོམ་སྲུ་ལ་གདོང་ལྡང༔ ཐབས་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས༔ བྱང་ཕྱོགས་ལས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲོན་པོ་ཕྱེས༔
གཡོན་རྒྱ་སྒྲོགས་གཉེན་པོ་འདི་གསོལ་ལ་ལ༔ གཏོར་མའི་རྩེ་ལས་དགྲ་ལ་སྐྱོ༔ ཀཱ་མ་ཡཀྵ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་མཆོད་དོ༔ ལམ་ལྷུང༔ ཛཿཛཿཛཿ༔ བཀའ
བརྒྱུད་ལས་མཐའ་ལས༔ ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་མ་བཞི་འི་སྒོ་ཕྱེ༔ ཧཱུྃ༔ ལས་མདོ་ལོ།། །། ༔

༄། ། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ གཏེར་སྲུང་བཀོར་སྲུང་སྐྱོང་ཁ་ཕྱེད་གྲོ་རྒྱལ་ཞིན་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། ། ༈ བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་ནས༔ དང་པོ་སྨྲ་རྩེ་བཞི༔ ཧཱུྃ༔ ཤར་གྱི་སྒོ་བ་ཀྱི་སྒོ་མ་ནི༔ ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་མ༔ རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུའི་རྒྱུད་ཅན༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས༔ ཤར་སྒོ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་ཀ་ར་ཡི་སྟེང་༔ སྒོ་མ་འཁོར་གྱི་དགྲ་ལ་བབས༔ ཛཿ བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ཡི་སྒོ་བ་ཀྱི་སྒོ་མ་ནི༔ ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་མ༔ རྡོ་རྗེ་ཞགས་པའི་རྒྱུད་ཅན༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཐོགས༔ ལྷོ་སྒོ་བ་གསེར་གྱི་ཡོན་ཏན་ར་ཡི་སྟེང་༔ སྒོ་མ་འཁོར་གྱི་དགྲ་ལ་བབས༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་པཱ་ཤེ་ཧ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཀྱི་སྒོ་བ་ཀྱི་སྒོ་མ་ནི༔ ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་སྒྲོག་མ༔ རྡོ་རྗེ་ལྕགས་སྒྲོག་རྒྱུད་ཅན༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་ལྕགས་སྒྲོག་ཐོགས༔ ནུབ་སྒོ་བ་རིན་ཆེན་པདྨ་ཡི་སྟེང་༔ སྒོ་མ་འཁོར་གྱི་དགྲ་ལ་བབས༔ བཾ་བཛྲ་སྥོ་ཊེ་ཧ་ཡ་བཾ༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་གི་སྒོ་བ་ཀྱི་སྒོ་མ་ནི༔ ཁྲོ་མོ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་མ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུའི་རྒྱུད་ཅན༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་དྲིལ་བུ་ཐོགས༔ བྱང་སྒོ་བ་གཡུ་སྣ་སྔོན་པོའི་སྟེང་༔ སྒོ་མ་འཁོར་གྱི་དགྲ་ལ་བབས༔

༄། ༔ཧཱུྃ༔ཀ་སྨ་ཐ་བེ་ཤ་ཡ་ཤ་ནུ༔ ཅེས་སྨྲེ་བ་ལ༔ གཅིག་པ་གཟུང་དང་དཔང་གསོལ་བ་འདི༔ ཧཱུྃ༔ གཟུང་དང་དཔང་དང་དཀོན་མཆོག་བཞུགས་སུ༔ མ་
ཉེས་ཞལ་ལྔ་ལྷ་འདྲེས་ཚོད༔ རྣལ་འབྱོར་དང་པར་ཕྱུག་ནོར་འཕེན་ན༔ ཕྱོགས་པ་བཞི་མཚམས་པ་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ནས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་བཞུགས་པ་འདི༔ མ་སྤྲ་
མཐོ་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་བསྐུམ་ལ༔ དམའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་སྤྱི་དབྱིག༔ པར་ན་བཞུགས་པ་སྐུ་ཟུར་ཅིག༔ དབུ་ཞབས་སྐུ་ལ་ཕོག་པ་སྲིད༔ སོ་སོའི་
ཕྲང་བསྒོ་སྒོ་མ་ཞིག༔ སྟེང་གི་ལྷ་ལ་ནོར་མི་འཕེན༔ འོག་གི་ཀླུ་ལ་ནོར་མི་འཕེན༔ བར་སྣང་གཉན་ལ་ནོར་མི་འཕེན༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔
གསེར་སྐྱེམས་དམ་པ་འདི་གསོལ་ལ༔ དཔལ་ཀྱི་གཏོར་ནོར་ལམ་སྤྲོ་ཞིག༔ ཐེག་ཆེན་རྒྱུ་པ་གཏོར་མ་རབ་ཅས༔ ཕུང་དང་བྱ་གཅེད་བགེགས་རྣམས་ལ་
འཕེན༔ ཐལ་བྲེ་སྐུང་སྲི་རྣམས་ལ་འཕེན༔ ཞེས་གཏོར་མ་བསམ་གཡས༔ གཏོར་མ་བརྒྱ་ག་ཁར་གསོ་སྐྱེམས་ཕྱག་ས་བཙུར་གཏོར་རོ༔ གསུམ་པ་བཀའ་མཆོན་

ཕ་ཧ་ར་ཙི་ཏྲ་ད་མ་པ་ག་བ་ཤྱ་པ་ཏི༔ ཧཱུྃ༔ ང་ནི་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ང་ནི་སྒྲུབ་པ་ཀུན་གྱི་རྗེ༔ ང་ནི་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ང་ནི་ཡི་དམ་ཀུན་གྱི་ཡབ༔ ང་ནི་སྲུང་མ་ཀུན་གྱི་རྗེ༔ ང་ནི་
མ་མོ་ཀུན་གྱི་ཡབ༔ ང་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་རྗེ༔ འཁོར་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ལ་བཙུད༔ དམ་ཉམས་རྒྱ་མཚོ་དམ་ལས་ཚོས༔ ལྷ་འདྲེའི་དམག་དཔུང་ཆེ་ལི་ལི༔
མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དཔུང་ཚོགས་སེ་དེ་སྤྱོད༔ ཞབས་ཆེན་སྟོང་དང་སི་ལི་ལི༔ དར་གྱི་རུ་མཚོན་ལྷབ་ལེ་ལྷབ༔ མཚོན་ཆ་རྩེ་ལ་རྩེ་རེངས་སེ་རེང༔ ཤུགས་ཀྱི་
གཟུགས་རྫོང་གཡུག་ས་སེ་ཡུག༔ འཆི་ཡི་མདའ་འཕེན་ཏ་ལ་ལ༔ གཏོར་མ་འཕྲོ་ར་འཛེད་པ་རར༔ ཁྲག་གི་སྤུན་འཁྱིལ་ཆི་ལི་ལི༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྐད་ཀྱི་དི་རྒྱ
ལ་རྒྱོ༔ བཟླ་རབ་ཟླ་རག་ཚོད་པ་འབེབས་ཀག་ས་ལ་བཟློར༔ ཞེས་གཏེར་སྲུང་གསོལ་བསྟོད་ཏུ་གཏོར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཏུ་བཟུང་ངོ༔ བཞི་པ་དཔའ་བོ་རྣམས་བདེར་ཕྱིར
འཕེན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གདུག་པའི་དགྲ་བགེགས་ལ་དམ་སྲི་ཆོད༔ དང་པོ་ཞེ་སྡང་འཕྲུལ་ཡི་རྒྱུ༔ བར་དུ་འཇིགས་ཆགས་ས་མ་ཡི་མདང་ལ༔ དེ་ནས་ཉེན་སྨོང་བ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱུས༔

༄། ༑ཧཱུྃ་ཕྲེང་རྩེད་ནས་བཙན་པའི་ཕྱིར༔ ཞེ་སྡང་སྙིང་ལ་གཏོར་ཟློར་ཡ༔ གཏི་མུག་ཤ་ལ་གཏོར་ཟློར་ཡ༔ འདོད་ཆགས་ཁྲག་ལ་གཏོར་ཟློར་ཡ༔ ང་
རྒྱལ་རུས་ལ་གཏོར་ཟློར་ཡ༔ ཕྲག་དོག་རྒྱུས་ལ་གཏོར་ཟློར་ཡ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གསུང་གྲགས་དང༔ མཆེད་དང་ལྕམ་དྲལ་སྤྱི་དགྲ་དང༔ ཉལ་འབྱོར་བདག་གི
དགོས་དགྲ་རྣམས༔ ཐམས་ཅད་སྒྲུ་རུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བགེགས་ཀུན་འབྱུང་པོ་ཡི༔ དྲག་པོ་གཏོར་མ་ཟློར་རྒྱབ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཕྲེང་ཡན་ལག་རྡུལ་
ཕྲན༔ དཔལ་ཆེན་རྡམ་པའི་ཞལ་དུ་སྟོབས༔ འཁོར་རབ་ཀྱི་ཁྲོ་ཚོགས་ས་མཆོད་པ་བཞེས༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཉམས་མནོད༔ སེམས་ཅན་རྒྱལ་བའི་
གནས་སུ་ཕྱིར༔ བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་མཐར་ཕྱུང་ཞིག༔ ཅེས་གཏོར་མ་དགྲ་ལ་འཕེན༔ ལྷ་ལ་གཏོར་ཟློར་འབོར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི
བསྐྱངས་པ་མ་ཐུབ་སྣང་མཆན༔ པདྨ་གསུང་གི་བསྐྱངས་པ་ཐུབ་སྣང་མཆན༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱངས་པ་ཐུབ་སྣང་མཆན༔ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་བསྐྱངས་པ

ཕྲུག་གདམ་ཅན༔ ཕྱུར་པ་ཁྱིན་ལགས་བ་སྲུངས་མ་ཐུགས་དམ་ཅན༔ མ་མོ་ཐོད་གཏོང་བ་སྲུངས་མ་ཐུགས་དམ་ཅན༔ རིག་འཛིན་བླ་མ་འི་བ་སྲུངས་མ་ཐུགས་དམ་
ཅན༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་བ་སྲུངས་མ་ཐུགས་དམ་ཅན༔ དམོད་པ་དྲག་ཕྱག་ལ་བ་སྲུངས་མ་ཐུགས་དམ་ཅན༔ དཔལ་ཀྱི་བཀའ་འབ་སྟོད་བ་སྲུངས་མ་ཐུགས་…
དམ་ཅན༔ སྟོད་ཡོད་མ་ཅན་རྒྱ་ཁབ་ཐེན་ཙམ་ན༔ འཁོར་ཆེན་དང་རམ་དེ་ཉི་ཆས་འདྲ་སྤྱི༔ བསྐོར་ཆེན་དང་རམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཡི༔ གུང་ཡོད་མ་ཅན་ཡབ་སོ་རྣམས་མཛད་
ཙམ་ན༔ ནག་མོ་དང་རམ་དེ་ཉི་ཆས་འདྲ་སྤྱི༔ ནག་མོ་ཕྱག་ཆོ་མ་དེ་ནི་ཕ་ལ་ལ༔ ཐོ་རངས་མ་ཅན་སྒྲ་མ་རག་ཤེས་སུ་ཙམ་ན༔ སྐར་ཆེན་རམ་དེ་ཉི་ཆས་འདྲ་སྤྱི༔
སྐར་ཆེན་དང་ཀ་ར་ལྷ་རེ་ཉི་ཆལ་ལ༔ དེ་ཉིད་ཤིག་ཤེག་སོ་སོ་ར་གྱི་རུས་ནམ་ཀ་ཤེགས་སོ༔ དམ་ཅན་ག་ཤེག་སོ་པ་རི་ཤུལ་ཡོགས་སུ༔ བདག་གི་སྔགས་སྲུང་བགེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ…
གཤེགས་སོ༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང༔ དཀོན་མཆོག་རྣམ་འཕང་སྐྱོང་པ་དང༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐུ་ཁྲ་དང༔ མཆོད་དང་ཡུམ་བདུ་ལ་སྦྱིན་པ་དང༔

༄༅། ། ༈ཞལ་འབྱོར་ཕང་དག་གི་སྒོ་སྒོས་དགྲ་ཉམས་ཀྱིས༔ ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་སྒྲོལ་མའི་ཕྱིར༔ དམ་ཉམས་ཕ་དགྲ་ལ་གཏོར་ཞེར་ཡ༔ ཡུལ་གྱི་ལྷ་ལ་གཏོར་ཞེར་ཡ༔ ཞིམ་ཞིང་ཉམས་ལ་གཏོར་ཞེར་ཡ༔ སྔོན་ནོར་ཉམས་ལ་གཏོར་ཞེར་ཡ༔ སྤྱང་གི་ཕ་ཕར་གཏོར་ཞེར་ཡ༔ འོག་གི་ཀླུ་པོར་གཏོར་ཞེར་ཡ༔ མཆན་གྱི་བཙན་པོར་གཏོར་ཞེར་ཡ༔ དབང་པོ་ལྷ་ལ་གཏོར་ཞེར་ཡ༔ སྲིང་གི་དཀྱིལ་འདུ་གཏོར་ཞེར་ཡ༔ ཞེས་གློ་བ་དགོས་བརྟུལ་མཛད་པ་མཁའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྲུག་དགེ༔ གཏོར་བསྔོ་གཡས་སྤྲུན་རྫོགས་སོ༔ གཏེར་རྒྱ༔ ཐུགས་རྒྱ༔ སམ་ཡ༔ ༔

ཀ༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཐོར་ཞིག་ཡ་མ་སེལ་ག་ནེར་སྐྱེས་བཞུགས་སོ༔ ༔

ཀཱི༔ ཧཱ་སྐཱ་ཤཱ་ཀ་ཀ༔ བདེ་ཤེགས་ཡབ་ཡུམ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐལ་འབྱོར་པས་དཔལ་གྱི་ཕྱག་ས་བ་སྒོག་ལ་བརྟེན་ནས༔
ཕ་རོལ་གྱི་ཁྲིད་ཁབ་བསྒྲགས་པའི་ལ་སྐྱེད་ནས༔ རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་བཟང་བའི་གསེར་སྐྱེམས་སྦྱིན་ས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཕྱག་ས་ཕྱག་ས་དེ་ནི་ཕ་ཕྱི...
ན༔ ཉིམ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཕ་ཡིན༔ དུང་གི་སྐུ་མཁར་ལྔ་མས་ལ་ལྡེམ༔ དུང་གི་རི་རབ་ཟངས་ལ་ཟང༔ དུང་གི་མཆོད་ཀྱི་ལི་ལི༔ མཆོད
དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ནས༔ དུང་གི་ལུད་མེད་དཀར་མོ་ལ༔ དུང་གི་ཐོད་ལྡིང་ཐོར་ཚོག་ཅན༔ གཡས་པས་རྒྱུ་སྐྱེ་ཁྲོལ་ལ༔ གཡོན་པས་ལྷུ་མིག

ཀྲྀ༔ ༔ཧྲཱི་ལི་ལི༔ གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་གསོལ་ལ༔ གཏོར་སྒོ་ཟེར་སྒོ་ཞག་གཅིག་གཅིས༔ ནད་སྒོ་རིམས་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཆོད༔
སྟོ་མ་ཆེན་མོ་འདི་ཞལ་ལ་བབ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཕ་ཡིན༔ ཉི་མ་ལྷ་ཕྱོགས་པ་ཡིན༔ གསེར་གྱི་སྐུ་མཁར་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ༔ གསེར
གྱི་རི་རབ་ཟངས་ལེ་ཟང༔ གསེར་གྱི་མཚོ་མོ་ཀྱི་ལི་ལི༔ མཚོ་མོ་དེ་ཡི་ནང༔ གསེར་གྱི་ལྷུན་མེད་སེར་མོ་ལ༔ གསེར་གྱི་ཐོད་ཕྲིང་ཐོར་གཙུག
ཅན༔ ག་ཡས་པས་རྒྱ་སྟོ་ཁྲ་ལ་ལ༔ ག་ཡོན་པས་ལྷ་མིག༔ གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་གསོལ་ལ༔ གཏོར་སྒོ་ཟེར་སྒོ༔ ནད་སྒོ་རིམས…

ཟམ་གྱི་ཚོད༔ སྒོ་མ་ཆེན་མོའི་དྲུང་ལ་བབ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕྱགས་ཕྱགས་དེ་ནི༔ ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས༔ ཟངས་ཀྱི་སྤུ་མཁར་ལྡེམ་མས་སེ་ལྡེམ༔ ཟངས་ཀྱི་
རི་རབ་ཟངས་ལེ་ཟང༔ ཟངས་ཀྱི་མཚོ་མོ༔ མཚོ་མོ་དེ་ཡི༔ ཟངས་ཀྱི་བུད་མེད་དམར་མོ་ལ༔ ཟངས་ཀྱི་ཐོད་ཕྲེང་ཐོར་ཚུགས༔ གཡས་པས་ཆུ་སྒྲི༔
གཡོན་པས་ལྕེ་མིག༔ གསེར་སྦྲུལ་གཉན་པོ་འདྲིག་སོལ་ལ༔ གཏོར་སྒོ་ཟེར་སྒོ༔ ནད་སྒོ་རིམས་སྒོ༔ སྒོ་མ་ཆེན་མོའི་དྲུང་ལ་བབ༔ ཧཱུྃ…
ཧཱུྃ༔ ཕྱགས་ཕྱགས་དེ་ནི༔ ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས༔ གཡུ་ཡི་སྤུ་མཁར་ལྡེམ་མས་སེ་ལྡེམ༔ གཡུ་ཡི་རི་རབ་ཟངས་ལེ་ཟང༔ གཡུ་ཡི་མཚོ་མོ་ཀྱི…
ལི་ལི༔ མཚོ་མོ་དེ་ཡི༔ གཡུ་ཡི་བུད་མེད་སྔོན་མོ་ལ༔ གཡུ་ཡི་ཐོད་ཕྲེང༔ གཡས་པས་ཆུ་སྒྲི་ཁྲ་ལ་ལ༔ གཡོན་པས་ལྕེ་མིག༔ གསེར
སྦྲུལ་གཉན་པོ་འདྲིག་སོལ་ལ༔ གཏོར་སྒོ་ཟེར་སྒོ༔ ནད་སྒོ་རིམས་སྒོ༔ སྒོ་མ་ཆེན་མོའི་དྲུང་ལ་བབ༔ དེ་ནས་འཛམ་གླིང…… སྤྱིའི་དཔལ

ཀ༔ ༔མགོན་རྣམས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ཞིང་དཔང་གཟུག་པ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱེ༔ ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད༔ གསེར་
སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་གསོལ་ལོ༔ ལྷག་པར་འཆང་བདག་གི་གཉེན་སྐྱོང་མཛོད༔ དགྲ་བགེགས་གཉིས་ཀྱི་མགོན་མ་བྱེད༔ དགའ་བ་འཛོམ་པོ་ལྷ···
ཆེན་བརྒྱད༔ གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི་གསོལ་ལོ༔ ལྷག་པར་འཆང་བདག་གི༔ དགྲ་བགེགས་གཉིས་ཀྱི༔ ཉི་མ་རྒྱུ་བ་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད༔
རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ་ཙམ༔ གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ༔ ལྷག་པར་འཆང་བདག་གི༔ དགྲ་བགེགས་གཉིས་ཀྱི༔ རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་ཕྱོག···
སྐྱོང་བཅུ༔ དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས༔ གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ་འདི༔ ལྷག་པར་འཆང་བདག་གི༔ དགྲ་བགེགས་གཉིས་ཀྱི༔ ཟླ་
བ་རྒྱལ་པོ་གཙང་ཁྲུན་ནོན༔ ལ་བདག་རྗེ་བཙན་བརྒྱ་བཞི་པོ༔ གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ༔ ལྷག་པར་འཆང་བདག་གི༔ དགྲ་བགེགས་གཉིས་ཀྱི༔

ཕྲིན་ལས་ཡི་བདག༔ བརྟན་མ་ཡུམ་དང་ལས་འཛིན་སྲུང་༔ གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ༔ ཕྱགས་འཆང་བ་བདག་གི༔ དགྲ་བགེགས་གཉིས་ཀྱི༔ ༔
དཀར་པོའི་ལྷ་དང་ནག་པོའི་སྲུ༔ དྲེགས་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱང་༔ གསེར་སྐྱེམས༔ ཕྱགས་འཆང་བདག་གི༔ དགྲ་བགེགས་གཉིས་ཀྱི༔ རྡོ་རྗེ···
ཤམ་པོ་ཐང་ལྷ་དང་༔ དགེ་བསྙེན་ཀྱི་ཉུ་རྩ་གཅིག་ཡང་༔ གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ༔ ཕྱགས་འཆང་༔ དགྲ་བགེགས༔ རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་ཡ་མ་སྐྱོང་༔
བརྟན་མ་ཆེན་མོ་བཅུ་གཉིས་པོ༔ གསེར་སྐྱེམས༔ ཕྱགས་འཆང་༔ དགྲ་བགེགས་གཉིས་ཀྱི༔ ཕ་ལྷ་མ་ལྷ་ཞང་ལྷ་དང་༔ འགོ་བ་དེ་ཡི་ལྷ་ལྔ···
ཡིས༔ གསེར་སྐྱེམས་གཉན་པོ༔ ཕྱགས་འཆང་༔ དགྲ་བགེགས༔ ཁྱིམ་ལྷ་གི་ཕུང་རྟེ་ལྷ་དང་༔ བསྲུང་ས་ཞིང་སྐྱོབས་པའི་ལྷ་ལྔ་པོ༔ གསེར···
སྐྱེམས༔ ཕྱགས་འཆང་༔ དགྲ་བགེགས་གཉིས་ཀྱི༔ ཁྱེད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་[illegible]པའི༔ ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ གསེར

ཏྲིཾ༔ ༔སྤྲུལ་སྐུ་གཉེན་པོ་འདྲེག་སོལ་ལ༔ ཕྱག་ལ་འཚང་བདག་གིས་ཟུང་དཔང་མཛོད༔ དགྲ་བགེགས་ལ་གཉིས་ཕྱི་མ་གནོད་མ་བྱེད༔ ཅེས་པ་···
ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ཚལ་ཆེན་དུ་བདག་འདྲ་བསྐལ་སོ་སྐྱ་ཕྱས་མཛད་པ༔ དཀྱུ་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་དང༔ མཆོག་རྒྱལ་ལ་གདམས་ངག༔ ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་
ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ སྦ་ཐཱ༔ ཛཿཛཿཛཿ༔ ཐཱ་བཀཱ་ཀཱ༔ མངའ་བདག་ཉང་''
རིན་པོ་ཆེས་ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ཁང་གི་ཀ་བ་ཚོང་བཀར་མཐའ་སྦྱང་བའི་ཟབ་ཆོས་ལག་ས་སོ༔ ཤུ་བྷཾ༔

401

402

ཀྱཻ༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་འདེབས་ཀ་ཁྲི་བཟློག་བྱང་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། ༔བདེ་གཤེགས་སྤྱན་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ལས་ཚོགས་ལས༔ འདི་ནས་ཁ་དགུ་ཡི་ཐུགས་ཟློག་ནི༔
རྒྱབ་འི་ཐུགས་ཀ་ལ་ཟློག་ཐུགས་ཀ་གདགས༔ འབྲུ་རྩ་བརྒྱད་པ་སོགས་ཅི་རིགས་བཟླས་ལ༔ བཟློག་བསྒྱུར་དྲག་ཏུ་བྱའོ༔ བདུད་བཟློག་པའི་འཇོམས
ཁ་ནི༔ ཧཱུ་རཀྵ་ཨ་སྟུ་ར་ས་ར་ཧྲི་ཀ་ཡ་སྟུ་སྟ་ཡུ་ཤི་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ སྤྱག་ནག་ཟླ་གསུམ་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག
སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་སྔུག༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལས༔ སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཁྱུང་སྣ་ཚོགས་འགྱེད༔ དམ

༄༅། ། ༈ ཟབ་གཏེར་མ་འདི་བཞེངས་ལ༔ དཔལ་ཕྱུག་ལགས་སྦྱ་ཡི་གཏེར་ཆེ་ཚོགས་དང༔ ནག་པོ་འབྱུང་ཀྱི་དམག་ཚོགས་བཟློག༔ རྒྱལ་པོ་
བཙན་པ་འདི་འདེབས་ཀ་ཅི༔ ར་ཙ་ལ་སྟོང་ན་སྐྱུག་ས༔ ར་ཙ་ཡི་དུབ་ནད་ཚང་དུ་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ མགོན་ནག་སྤུ་གྲི་ཡ་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཅས༔ དཔལ
ཆེན་བརྒྱ་བྱེ་ཟི་སྤྲུལ་པའི་ཕྱེད༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་མཐིང༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཅན༔ སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཕྱེད་སྣ་ཚོགས༔
དམ་ཟབ་གཏེར་མ༔ ཤར་ཕྱོགས་དེ་ཟབ་གཏན༔ ནུ་ཙ་རྒྱལ་པོའི་དམག་ཚོགས༔ གཞིན་རྗེ་བཙུན་པའི་འདེབས་ཀ་ཅི༔ ཡ་མ་མེ་དུ་ར་བཟླ་ལ་བྱིན༔ ན་

རག་སེ་ཏྲ་མང་བཟློག་ཅིག༔ ཧཱུྃ༔ སེར་ནག་ཀླུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དཔལ་ཆེན་ག་ཤིན་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱུང༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག
སེར༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཕྱུང༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ལག་ཤིན་རྗེའི༔ སྐྱལ་ཐུམ་དམག་ཚོགས༔ ཀླུ་བཟློག་པའི་འདོད
ཁཞི༔ ཏྲི་ན་ཀ་ཤི་ས་ན་ཧ་ཧཾ༔ ནཱ་ག་མ་རི་ཏྲ་ཡ་བྲཱྀ་ཧཱུ་ཕཊ་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ དམར་ནག་ཀླུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་སྤྲུལ
པའི་ཕྱུང༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་དམར༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཕྱུང༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ༔ ནུབ
ཕྱོགས་ནས་བདུད༔ ཀླུ་ཡི་དམག་ཚོགས༔ བཙན་བཟློག་པའི་འདོད་ཀུན༔ ཏྲག་ར་ས་ཧ་ཡུ་ད་ཤེ་ས་ཏ་རི་བྲ་ཐཾ༔ ར་ད་སེ་ཧ་ཧ་ར་ཡུ་ད་ཀོ་ཀུ་ས་ཧ
བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ ལྗང་ནག་ཀླུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱུང༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་ལྗང༔ སྐུ

ཧྲཱིཿ ༔ གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད༔ སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཁྱུང་༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ༔ བྱ་ཁྱུང་ཆེ་གཤོགས་གསོད་སྦྱིན༔ དམར་པོ་བཙན་གྱི་དམག་ཚོགས་སྐྱོགས༔
མགོ་བ་སྙིག་པའི་འཇིགས་ཁ་ཅན༔ མ་མ་རུ་ཙ་ཎ་དེ་ར་ཧཱུྃ༔ མ་ཀེན་ཙ་དྷ་རེ་རྟ་ཞི་བསྐྱོད༔ ཧཱུྃ༔ མ་མོ་རལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དཔལ་ཆེན་ལྷ་མེད་ཏེ་ནི་
སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་སྨུག༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི༔ སྤྲུལ་པའི་བྱ་ཁྱུང་༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ༔ ཤར་ཕྱོགས་ལྷའི༔ མ་
མོའི་དམག་ཚོགས༔ སྲིན་པོ་བསྒྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན༔ ཧ་ཤ་ཀྲི་ཡ་ཧེ་ཡ་ཤག་ཧ་ཡ་ཧེ་ཧཱུྃ་ཀ་ར་ཡ་རུ་རུ་ཙ༔ ཧེ་བ་བཟང་སྨྲ་ར་ར་ར་ར་ཤ་རིག༔ ༔
ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་ནོར་ལ་པའི་དཔལ་ནས༔ རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་སྤྲུལ་པའི་ཁྱུང་༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་ནག༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི༔ སྤྲུལ་
པའི་བྱ་ཁྱུང་༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་བདུད་ཁྲལ༔ སྲིན་པོའི་དམག་དཔུང་༔ གཟའ་བསྒྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན༔ ཨ་ཡ་མ་པྲ་ཧ་

ༀ་ག་ན་ལ་ཁ་ཧ་ར་ཧ་ཨ་བ་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ རིགས་ལྔ་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དཔལ་ཆེན་རིགས་པ་ཀུན་འདུས་སྤྲུལ་པའི་ཕྱུང༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་ཁམས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད༔ སྤྲུལ་པའི་བྲ་ཕྱུང༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ༔ ཕུབ་ཕྱུང་ཐུང་སྤྱིའི༔ ཐང་གདོང་གཟའ་ཡི་དམག་ཚོགས་ཟློག༔ ཐེའུ་རང་བཟློག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨི་དྷི་ཤ་པ་ར་སྲུ་ན་ཧྲཱ༔ ཨི་ཧུལ་ཧུ་ར་ཧི་མ་ཏ་ཀ་བཟློག༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ དཔལ་ཆེན་ཁྲོས་པ་ལྷ་ནག་པོ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱུང༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐུ་མདོག་མཐིང༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཁྱབ༔ སྤྲུལ་པའི་ཁྲ་ཕྱུང་སྤྲུ་ཚོགས་འཁྲིད༔ དམ་རྫས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ བྱང་ཤར་བགེགས་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་དང༔ ཐེའུ་རང་དམག་ཚོགས་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཅེས་བཟློག་གོ༔ ༔ འདིར་ལས་ཁ་དགུའི་བཟློག་བསྒྱུར༔ ཀུན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་ཟབ་བོ༔ གསང་ཞིག༔ ༔

༄༅། །བཀའ་འབབ་ཆུ་རབ་རྡེ་ཤ་ཞེན་ས་འདུལ་པ་ལས། འདེབས་ཁ་རྒྱུ་ཤིག་ཞེར་ཁ་དང་ལས་སྦྲན་བརྒྱུ་གཅིག་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །བདེ་གཤེགས་ས་འདུལ་བའི་ལྷ་ལྕམ་ཀ་ཚ་ལ་ལོ། གཏོར་མས་བསྙེག་པ་འཐིག་སེར་ཆེན་ལ། འཇིགས་པ་ཁ་དགུ་ཡོང་དེ་མེད་ན།
དམག་མི་མཚོན་ཆ་མེད་པ་འདྲ། མདའི་མདེའུ་སྤུང་བ་འདྲ། དེ་ལྟན་འདི་ལ་དམར་རྒྱུ་ཕྱིས། ག་ཤིན་རྗེའི་ཁྲམ་ཁ་བསྙོག་པ་འདི། ལས་བྱེད་ཁྱུ
ཡི་ཁྱུང་ཆེན་ལ། ཡ་མ་མེ་དུང་ས་ལྕགས་ལ་སྤྱིད། ཁྱུང་གི་ལྡེ་མ་དག་ལ་བྲི། རྒྱུད་ར་ཐོན་པ་སེར་བཞི་ལ། རུས་ཕྲེ་དུམ་བསྙེག་ཅིག། ཁྲི་ལ་ནས
ཁྱུང་གི་མཆུ་ལ་བཏགས། བརྟེ་མཐུ་བྱེད་ཕྱོགས་སུ་འཁོར། བརྟེ་བརྒྱུད་ལ་ས་འཁོར་ལོ་བསྒྲིར་ན་ཡང་། ལས་ཀ་འདི་ཡིས་བསྙོག་པར་

༄། ༔འགྱུར༔ ཤ་ཡ་ཏི་བསྒྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་གིས་མ་ཤེས་ཀྱིས༔ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ༔ བདེ་གཤེགས་...
འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མ་མོ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱག་ཀ་ནི༔ ལས་ཀྱི་འབྲུ་ཡི་ཕྱུང་ཆེན་པ༔ མ་མ་རུ་ལུ་ཀ་ཏེ་ཧྲཱིཿ ཕྱུང་གི་ཧྲཱི་
བདག་ལ་བྲི༔ སྣང་མའི་སྐྱེ་བ་བསྒོར་བཞི་ལ༔ མ་བབ་རྒྱུ་རྩེ༔ ཧཱུྃ་བསྒྲུབ༔ ཁྲིམས་ནས་ཕྱུང་གི་མཆུ་ལ་བཏགས་ས༔ མ་ཆགས་ས་དམག
དཔུང་ཕྱུང་ཡང་བསྒྲུབ༔ མ་མོ་བསྒྲུབ་པའི་ལས་ཀ་ཟབ༔ ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔

རྒྱལ་པོ་བཟློག་པའི་འདེབས་ས་ཁ་ཝ་ནི༔ ལས་བྱེད་འབྲུ་ཡི་རླུང་ཆེན་ལ༔ རྩེ་ཕྲ་དྲུག་ཏན་ཕབ༔ རླུང་གི་ལྟེ་བ་དག་ལ་བྲི༔ ཐང་ཤིང་ཀྱི་བྱང་བུ་སོར་བཞི་ལ༔ རྩེ
ཡ་དྲུག་ཤན་ཚོད་སྣུ་བསྐོལ་གས༔ བྲིས་ནས་རླུང་གི་མཆུལ་བ་བཏགས༔ བཟླས་མ་ཐུབ་བྱེད་ཕྱོགས་སུ་བསྐུར་ཞབས༔ རྒྱལ་པོའི་པ་ཀར་མཐའ་ན་ཐམ་ས་ཅད་བཟློག༔
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྲུ་བདུད་བཟློག་པའི་འདེབས་ཡོ་ནི༔ ལས་བྱེད་འབྲུ་ཡི་རླུང་ཆེན་ལ༔ ནག་ཤིན་པ་སྲུང་༔
རླུང་གི་ལྟེ་བ་དགའ་ཡ་བྲི༔ སྐུ་ཤིང་ཐང་བུ་སོར་བཞི་ལ༔ ནག་མོ་རི་ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཏ་རཾ༔ དྲུན་བཟློག༔ རླུང་གི་མཆུལ་བཏགས་ནས་ནི༔ མ་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་…
ཕྱོགས་སུ་འཕེན་ས༔ ཀླུ་ཡི་ཁྲ་དཔག་གཏོང་པ་བཟློག༔ གང་ནས་གནོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཕེན༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག…
འཚལ་ལོ༔ ཁྲེ་རྒྱུར་བཟློག་པའི་འདེབས་ཡོ་ནི༔ ལས་བྱེད་འབྲུ་ཡི་རླུང་ཆེན་ལ༔ ཧི་ཏུ་ཡ་པ་རི་ཤིན་པ་ཏུ་ཏ་ཀ༔ རླུང་གི་ལྟེ་བ་དགའ་ཡ་བྲི༔

413

༄། ༔མཐུ་ཆེན་ཟླ་ཞུར་སྒྲོལ་མ་ལ་སྟ་འཕང༔ ཟླ་ཞུར་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་ལ་བསྔགས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བཙན་གྱི་
ཤོད་ཁ་བསྙེགས་པའི་འདེབས་ས་ཁ་ཏོ༔ ལས་ཆེན་འབྲུ་ཡི་ཕྱུང་ཆེན་ལ༔ ཀ་རང་དཀར་ལྷུ་རྡོ་ཞི་ཤ་བཟའ་ར་བྲིད༔ ཕྱུང་གི་ཕྱོ་བ་དགའ་ལ་སྲིད༔ རང་པོ་ཏུ་སྲུ་རཀྵ་ཀླ་སྲོ་ཏུ༔
ཀླུང་མ་འགྲུང་བུ་ལོ་རབ་ཞི་ལ༔ ཁྲིམ་ལ་ཕྱུང་གི་མཆུལ་བཏགས༔ བརྒྱ་མཐུ་ཆེན་སྒྲིགས་སུ་འཕང༔ བཙན་གྱི་ཤོད་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྙེགས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བདེ་
གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཉན་བརྒྱུད་བསྙེགས་པའི་འདེབས་ས་ཁ་ཏོ༔ ལས་ཆེན་འབྲུ་ཡི་ཕྱུང་ཆེན་ལ༔ ཨ་ཡ་མ་སྒྲོ་ཏཱ་ཀ་ཀས༔ ཕྱུང་གི་ཕྱོ་
བ་དགའ་ལ་སྲིད༔ གཉན་ཁ་ཏྲ་ནུ་ཏ་ཡོ་བསྙེགས༔ སེང་ལྡེང་བྱང་བུ་ལོ་རབ་ཞི་ལ༔ ཐིམ་ནས་ཕྱུང་གི་མཆུལ་བཏགས༔ ཤོག་གཉན་ཆེན་པོའི་གཉོད་པ་བསྙེགས༔ ༔
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདུད་ཀྱི་ཚོ་གྲང་བསྙེགས་པའི་འདེབས་ས་ཁ་ཏོ༔ ལས་ཆེན་འབྲུ་ཡི་ཕྱུང་ཆེན་ལ༔ དཀར་རྩ་མ་ལ་ཤུ༔

བྱུང་གི་ལྟེ་བ་དཀར་ལ་བྲི༔ པར་རྡེ༔ཤེལ་ལ་སྒྲ་ཅན་སྒྲུ་ནི༔ སེར་མོ་ནག་པོའི་གྲུ་བུ་ལ༔ བྲིས་ནས་བྱུང་གི་མཆུ་ལ་བཏགས༔ ཡབ་ཞེང་པ་དྲུག་ཅི་གཏོང་པ་བསྒྲུབ༔
ཀྱཻ་ཀྱཻ་ཀྱཻ༔ བདེ་བ་ཤེགས་ས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྲིན་པོ་བ་སྒྲོག་པའི་འདེབས་ས་ཁ་ནི༔ ལས་བྱེད་འབྲུ་ཡི་བྱུང་ཆེན་ལ༔ དེ་རིང་ཤག་དུང་བྲི་དུ་སྲུ་
ཀ་ཡར་ཏུ་སྦུ༔ བྱུང་གི་ལྟེ་བ་དཀར་ལ་བྲི༔ དེ་བབ་ནང་སྦྲིང་ར་རང་ཤང་དེ་ཡིག་བསྒྲགས༔ ཙཎྜ་བྷ་ར་བུ་སོར་བ་ཞི་ལ༔ བྲིས་ནས་བྱུང་གི་མཆུ་ལ་བཏགས༔ ༔
སྲིན་པོ་དེ་བ་ལྷ་ཡི་གཏོང་པ་བསྒྲུབ༔ ཀྱཻ་ཀྱཻ་ཀྱཻ༔ གཏོར་མ་ཀུ་ལ་བྱུང་དགུ་རས༔ ཤ་ར་བུ་གྱུལ་བསྒྲགས་མཛོད༔ ཐུགས་ལས་པ་སྐྱོང་དང་འགྲས་ཀྱང་བསྒྲུབས༔ དག་ལྷག་ས་སོ་ལྷའི་ཀྱི་བསྐྱེན་…
བྱ༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལས་གྲུ་དང་ཕྲ་སྲས༔ གཏོར་བསྒྲགས་ཀྱི་འདེབས་ཁ་ད་ཀུ་པ་ཞིས་བྱ་བ༔ ཕྲུཾ༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྱཻ་ཀྱཻ་ཀྱཻ༔ མང་འཕང་དགུ་ཅང་གི་གཏོར་…
མཛོད༔ ༄ ལས་ཐྲན་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་སོ༔ ༼༽༔ ༔བདེ་གཤེགས་ས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཏོར་བསྒྲགས་འདི་ལ་གཞུང་…

༄། ། ཕྱག་ནས། སྲིད་གསུམ་ཞགས་འདི་ཕྱར་བྱ། བུ་རྒྱུད་འཛིན་ཕྱག་གཡོན་པའི་ཞགས་ཀྱིས། གཏོར་མ་བསྐུལ་ཞིང་བསྒྲགས་པ་བྱ། ཕྲིན་ལས་པའི་གདོན་ནི་ཞེ་ཤིང་ཐན
ལ། སྒྲོ་མེ་དིག་ཟུགས་ཅེ་ན་བའི་རྩེ་ལ། ཕྱུར་གྱི་ལག་ཏུ་ཡོད་པར་བྱ། ཨོཾ་རུ་རུ་སྟི་ཥྛ་མ་ཧཱ་ཀླུ་ཤུ་ཏྱ་ཨ་ཧཱུཾ། བཅུ་སྟ་བཅུད་དབྱེ་བླུས་པ་ཡིས། སྲིད་གསུམ་ཚད...
ནས་རྫོགས་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡ། རྦད་རྦད་རྦད། བདེ་གཤེགས་བསྐུལ་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཏོར་བསྔོས་འདི་ལ་གཞུང་བྱ་གནས། ཤཱ་ཁ་བསྒྲགས་ན་ནི
ཕྱར་བྱ། རྣལ་འབྱོར་བསྐོར་བརྒྱད་ལ། དཔལ་ལ་གསོལ་འདི་ཐེབ་བྱ། ཨོཾ་བཛྲ་མཧཱ་ཀྲོ་དྷི་ནི་རཀྵ་ཧཱུཾ་ཕཊ། བསྐུར་པ་ཕྱུར་གྱི་ལག་ཏུ་བསྟེལ། ཕྱག་ས་འདི...
རྒྱུད་རྩ་བརྒྱད་བཟླས། འཕྲུང་དཔལ་བཅུ་ཆེན་བསྒྲགས། རྦད་རྦད་རྦད། བདེ་གཤེགས་བསྐུལ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གཏོར་བསྔོས་འདི་ལ་གཞུང་བྱས་ནས། ༔
ཤཱ་ཁ་གཅོད་ན་འདི་ཕྱར་བྱ། དུར་ཁྲོད་རི་རབ་མཛད་གང་ལ། ཐུར་གྱི་སྲིན་པོའི་གཟུགས་སུ་ཞེས། ཞ་ཚང་ཤིན་ཕྲེམ་ཡི། སྙིང་ཁར་སྒྲིང་ལ་དབྱལ་བར་བྱ།

འདམ་ས་ས་ཀྱུ་ཚོང་ངན་ནག་གསེར་གསིལ༔ བསྒྲུབ་རྫས་ཀྱི་ལིང་ག་གཏོར་ཟོར་རྣོན༔ དེ་ནས་རྫུས་ཤ་ག་ར་སྐྱོལ་བ་ནར༔ ལིང་ག་གཏོར་མའི་ནོན་ཏུ་བཞག༔ ཨོཾ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ་ཧཱུྃ…
ཕཊ༔ བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་མཐའ་དག་བཞག༔ ཤོག་བ་གཏོར་བ་ཡི་ལས་ས་བྲན་ནས༔ ● ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཏོར་བཟློག
འདི་ལ་གཞུང་གྲུབ་ནས༔ བསེ་རག་ཁ་ཆེ་ལས་བྲན་ནི༔ རྡོ་རྗེ་གསུང་གསུམ་མཐོང་ལ༔ ཡི་དྭགས་གཞི་བརྟེན་ཤུགས་སྒྲིབ་ལ༔ མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་དང་བཅས་ལ
གནས༔ རྒྱལ་འཛོམ་པའི་ཡི་དྭགས་ནི༔ ནམ་འཇོར་བ་ཡི་མི་སྤྱུགས་དང༔ འཁྲུང་ངང་སྤྲིན་ལ་མ་གཏོང་ཅིག༔ རུས་ལ་ཐེམ་པའི་ནོག་ཏུ་མནན༔ ཨོཾ་ཨ་གྲོ་
ཊི་ཀ་ཡ་མཎྜ་ཀ་ཏན་མ་ཐ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དུ་བཟླས་པས་ནི༔ ཡི་དྭགས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཆིངས་ནས༔ བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔
ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ བདེ་བར་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཏོར་བཟློག་འདི་ལས་ཞུང་གྲུབ་ནས༔ སྒྲུབ་བཟློག་འདི་ལྟར་བྱ༔ སྒྲུབ་པའི་མེ་དེའི་

༄༅༔ ༔སྔགས་འདི་དང་༔ གཏུ་ལ་ནག་པོ་རི་ཏྲ་ཡ་སྨུ་བ་ཏུག༔ སྒྲོན་ཏྲི་ཀྱ་པོ་ནི་བི་ནག་བཞིན་ལ༔ ཏྲག་ཤི་ཏྲ་མ་ཡ་པ་སྒྲིམ་ཞུགས་སྲུ༔ ཐལ་པ་གཏོར་…
མེ་ནི་ན་ཏྲུ་གྲ་ར་བ༔ ཕྱག་ཕང་ཐེམ་པོ་ནི་རོ་ཀུ་མཐའ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྲི་ཏ་ཀ་ཡ་ཁྲི་བ་ཏུ་ཤུ་ཀུ་ཤུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བསྒྲུ་ཧྲི་ཊ་ཏྲི་ཞུམ་བཀྲསལ་པར་བྱ༔ སྒྲོ་ཏྲི་ཏྲུ་ལ་ཐའི…
ལས་སྤྲུན་བྲབ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ བདེགས་ཤེགས་གར་དྲུག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཏོར་བསྔོགས་འདི་ལ་གཞུང་བྱུང་ … སེར་བབ་སྒྲུང་ལ་ན་ར་ཏི་ཕུར…
ཏྲུ༔ བང་གཉིར་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུར་སྒྲུ༔ ཞལ་ནག་ཉི་ར་ཡེ་འབྲིགས་པས༔ ཡཾ་རྒྱུས་གཏོར་ རཾ་ཀྱི་ཞུ༔ དེ་ནི་ཏིང་འཛིན་བསྒོམ་ཐབས་ཡིན༔ གཏོར
མཐའ་ཆེན་པོ་ལ་གར་ལ༔ སྤྲགས་ལ་བསྣམས་སེར་བའི་གཏོར་དང་བུ་ཏྲེག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཕྱག་ལ་དང་གཏོར་མ་སེར་
ལེའི་གཏོར་དང་བུ་ཏྲེག༔ སེར་བ་བཟློག་པའི་ལས་སྤྲུན་བྲབ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ བདེགས་ཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཏོར་བཟློག་འདི་ལ་གཞུང་

བྲིས་ནས༔ ཀྲང་ལ་མས་གཏོད་ནག་རི་ཀྲྀ་ར་ཏྲ༔ ཟངས་ཀྱི་ཕུར་པ་སོར་བརྒྱད་ཞིག་ལ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ ཤུ་ཀ་ཤང་ཐུག་ས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་བཀོད༔ མདེའུ་རྟགས་སྐྱོལ་
པོར་མང་རྒྱ་ཡོལ་ལ༔ ཡུལ་ཀྱི་དྲུས་ཤུག་དགུ་པ་ར་བྲ༔ གཏོར་མ་སྒྲོག་ཁ་སྦྲུ་ཁ་སྦྲུ་ལ་བ་ཀྲཾ༔ གཏོར་མ་བྲང་ཁར་མཚམས་གསུམ་སྐྱོལ༔ བྲང་ཁར་
མཚམས་ཀྱི་རི་མོ་རིས༔ ཡུལ་ཀྱི་འདར་བ་དགའ་གར་ཤིན་པ༔ ནམ་ཤུར་ཀྲུལ་པ་ར་ཁྱེར་བ་ཐུས་ལ༔ དགུ་པའི་ཕྲག་ཏུ་གཏོར་མ་དབང་གསམ༔ ནང་གི་ཁྲག་
ལ་ཐུག་སའི་བསྲུས༔ ཨོཾ་གུལ་ཧྲཱིཿ ན་ཤྲཱི་ཀ་ཀུ་ལ་ཧཱུྃ་ན་གྲཱོ་ཤྲཱི་རི་ཧཱུྃ༔ མ་མ་ཡེ་ཤེ་ཤིང་ལ་རུ་ལེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཕྲག་ཤ་དེ་གྲིབ་ནས་བུམ་པ་ནང་བྲིས་ལ༔
ཡུལ་ལ་མགོ་དབྱེར་མཐར་མ་བཀོར༔ དེ་ས་ཉི་རིམ་པས་ནད་ཐམས་ཅད་ཆོད༔ ཙཙཙ༔ བདེ་ཤེགས་ཞབས་འདུས་པའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཏོར་
བསྒྲགས་འདི་ཤག་ཞུང་བྲིས་ནས༔ ཚེ་བ་སྲིང་ས་ཅེད་ནག་རི་ཀྲྀ་ར་ཏྲ༔ སྔོན་སྦྱུབ་བྱས་པའི་ལ་གྲུབ༔ བུ་ལ་བྱུང་ནི་མར་སྦྱར་ནས༔ ཨོཾ་ཤུ་ཏྲ་ན་སོ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ

ཀྱཻ༔ ༔ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་པ་ཁྲོ་མགོན་ཕྱག་བརྙན་ས༔ བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁ་ལ་ཡར་གསོ༔ སྔགས་གསུམ་དུ་རི་ལ་བུ་བ༔ ཧྲུག་ཟླ་བུབ་པ་བ་རྒྱ་ཚོ་རབ་ཏུ་ར༔ ཁྲེན
ངན་གཏོར་མ་གས་ཡང་བཟློག་གོ༔ རྦྱ་རྦྱ་རྦྱ༔ བདག་ཉིད་ཀ་འདུག་པའི་ཕྱག་བསྡུག་འཚལ་ལོ༔ གཏོར་བཟློག་འདི་ལ་གཞུང་བྱུང་ནས༔ མང་པོ་བསྐྱང་
ཉ་ཀྲི་ཕྱུར་ཅུ༔ གཏོར་བཟློག་ཆེན་མོ་རབ་ཞམས་ཏེ༔ ནང་པའི་སྐྱེས་དུ་གཏན་ནུབ་ཟུང༔ སྐྱེས་པོ་སུམ་ཅུས་བསྐྱང་བ་རབ་སྒོམ༔ གསུལ་ཕྲུམ་པ་ཚོམ་བུ…
ཡིས༔ དང་པ་ལ་ནང་པ་བདུག་པ་རྩི༔ སེང་ལྡིང་ཤུར་པ་སེར་རྒྱན་མ༔ སྔགས་བྲིས་ཐུབ་སྤུ་བཏབ་པར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སརྦ་དུཥྚཱན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཤུར་པ་ལ…
བཟློག་པའི་ཐུགས༔ སྐྱོབ་དཔོན་རྒྱལ་ཅན་ཞིས་ལ་བསྙལ༔ ནང་པས་བཅུས་ནས་བཟླས་སུ་བསྒྲུག༔ འདི་མོང་རྣམས་ཀྱིས་ནི…མི་ནུས༔ འདི་སྔོད་འདུལ…
པའི་ལས་ཕྲན་ནས༔ རྦྱ་རྦྱ་རྦྱ༔ བདག་ཉིད་ཀ་འདུག་པའི་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཏོར་བཟློག་འདི་ལ་གཞུང་བྱུང་ནས༔ བོ་ཆང་བསྐྱང་ནས་དེ་ཕྱར

ཧཱུྃ༔ གཏོར་མ་འདི་སྒྲོག་པ་རབ་རབ་ཤམས་ལ༔ ཞི་ཆང་བསྐལ་པའི་སྙིང་རྡུ་བོ༔ རྡོ་རྗེ་ཀ་ར་ནག་གཉིས་བསྐྱུབ་ལ༔ ཐུགས་ས་འདི་སྟོང་བཀླས་ཅང་རྡུ་གནས༔
ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞི་ཆང་བསྐང་བའི་ལས་གྲུབ་ནས༔ ས་མ་ཡ༔ ཛཿཛཿཛཿ༔ ཨ་དེ་ག་ཉེ་ཤིས་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཏོར་བསྔོག
འདི་པ་གཞུང་བཞུགས་པ༔ ཧཱ་ཧོ་བ་སྐྱང་ས་ན་འདི་ཧཱུྃ་ར་ཛཿ༔ སྐུང་མ་འདི་རྒྱུ་རྒྱུ་སོ་རབ་ཞིའོ༔ ཐུགས་གྲིམས་ཏེ་ཞིང་དེ་དང་དགྱེས་ནས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཨ་ཧཱུྃ༔ ལྟར་བསྐང་ཞི
ཨ་ཨ་ཧཱུྃ ཨ་ཧཱུྃ༔ ཛཿཛཿཛཿ༔ གཏོར་བསྔོ། འདི་ལ་གཞུང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་༔ འདེབས་ཁད་གྲུང་ཁས་བ་ཐུན་སྒྲུབ་གཅིག༔ སྒྲིབ་དང་ནི་འཇུག་འབྱུང་གནས་ཀྱིས……
མཛད་པ༔ ཟབ་ཕྱིར་བྱུང་དུ་ཐུགས་ནས་བཞག༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཐུགས་དམ་པའི༔ ལོ་ཆེན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་ཡི་གེ་རབ་ཏུ་བཀོད་པ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔
གཏད་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

༄༅༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཁབ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཉེར་བའི་སྐོར༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གཏེར་མ་རིན་སྤྲོས་པ་བཞུགས་སོ༔ ༔
སྤྲུལ་སྐུ་ཉང་གི་གཏེར་མའོ༔

༈༔ ༔མཧ་མཧཱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བ་ས་མ་ཤ་ཡོལ་ཅིང་༔ ཐབ་བ་མ་ཁེབ་ཟུག་བརྟེན་ཞེན་འཁོར་སྐུ་སྒྱུ་ལ་ནས༔ སྣང་སྲིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ···
ཐུང་པོའི་ཕྱུ༔ ལྷ་ལ་སྦྱིན་པ་བསྐོམས་ཐབས་ཤེས་འབྲས་བསྒྱུར་བཅས༔ ཁ་ཚོར་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་བ་རྒྱུར་བསྒྱུ་གཉིས་བསྒྱུར༔ ཁྲིད་ང་ཀུན་གསང་གསུམ···
གཏེར་མའི་བསྒྲགས་ཐབས་རྣམས༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་ཕྲད་པར་ཤོག༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
བ་སྒྲུང་ལ་དང་བསྒྲིགས་རྒྱུད་མཐའ་བརྒྱ་རི་ཐབས༔ ཀ་ཡུལ་བསྒྲིག་པར་དང་གཅིག༔ རྫོང་གཏོང་བསྒྲིག་པ་དང་གཉིས༔ ཕུར་སྒྲོག་པ་དང···

༄༅། །གསུམ་མོ། །མེ་བ་སྲུང་བ་དང་གཅིག ། ཕྱུགས་བསྲུང་བ་དང་གཉིས། ། ཡི་དྭགས་བསྲུང་བ་དང་གསུམ་མོ། ། དགྲ་བཤད་པ་དང་གཅིག ། གདོན་བཤད་པ་དང་གཉིས། ། གཉིས་པ་མདོ་དང་དང་རྟ་རྟོག་པ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ་མོ། ། དགྲ་མཐུན་པ་དང་གཅིག ། ། གདོན་མཐུན་པ་དང་གཉིས། ། དགེ་མཐུན་པ་དང་གསུམ་མོ། ། སྤྱིར་གཏོར་མས་འཁོར་བ་སྒྱུར་ནས་ཡང་འདས་པ་ཡིད་སྒྲིབ་ཀྱི་གསུབ་བཟློག་པ་པར་བསྟན་པ་དང་གཅིག ། ནང་གི་གཏོར་མས་སེམས་ཅན་སྤང་རྒྱལ་ཀྱི་བཟློག་པ་རབ་སྟོན་པ་དང་གཉིས། ། གསང་བའི་གཏོར་མ་ས་དྲུག

ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་བསྒོམ་པ་རབ་སྤྲན་པ་དང་དག་གསུམ་མཆོ༔ དང་པོ་ཧྲི་ཧ་གཏོར་མ་ཁ་འཁོར་བསྐྱེད་འདང་ལུ་བཞེངས་པར་བ་སྤྲན་པའི༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་འོད་ཟེར་སྲིད་པ་སེམས་པ་སྤྲུལ
པ་ཡི༔ སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྱུར༔ ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་འཁྲུལ་པ་བཟློག༔ སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད...
ཀུན༔ གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྒྱུར༔ སེམས་ཅན་ཚོགས་སྣང་འཁྲུལ་པ་བཟློག༔ འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ཀུན༔ གཉིས་མེད་བདེ་བ...
ཆེན་པོར་བསྒྱུར༔ གཉིས་སྣང་རྟོག་པ་ཚོགས་སྐུར་བཟློག༔ འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྐྱང་བ་དགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྒྱུར༔ ཚོགས་དབྱིངས་ཀྱི...
མེད་དང་དུ་བཟློག༔ ནང་གི་གཏོར་ལས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཉིད་དུ་བསྒྱུར༔
ཐ་མལ་རང་རྒྱུད་འཁྲུལ་པ་བཟློག༔ སྐྱེ་བ་ཡི་སྣང་བ་རང་བཞིན་ལ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བསྒྱུར༔ གསལ་སྟོང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཟློག༔ སྐད་མེད་འདོད...

༄༅། ། ༔ཚོགས་རང་བཞིན་ལ༔ ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་བསྒྱུར༔ ཞེན་འཛིན་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག༔ སྤྲུལ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རྣམ
ཉི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ༔ མོ་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཏེ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་མེད་ངང་ལ་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྒྱུར༔ གསང་བའི····
གཏེར་མས་རྒྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གཏི་མུག་མ་རིག་འཁྲུལ་པ་ནི༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་བསྒྱུར༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་རྟོག་པ·····
བསྒོམ༔ ཞེ་སྡང་བསྒྲགས་པའི་འཁྲུལ་པ་ནི༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་བསྒྱུར༔ འཁྲུལ་སེམས་ངན་པའི་རྟོག་པ་བསྒོམ༔ ང་རྒྱལ་ཁེངས་པའི་རྟོག་པ་ནི༔ མཉམ
ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་བསྒྱུར༔ དམན་པ་ཁྱད་གསོད་རྟོག་པ་བསྒོམ༔ འདོད་ཆགས་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ནི༔ ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་བསྒྱུར༔ འཛིན་ཆགས་མེད་པའི
ངང་དུ་བསྒོམ༔ ཕྲག་དོག་གསོད་པའི་རྟོག་པ་ནི༔ ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་བསྒྱུར༔ དམན་སེམས་ངན་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ གཉིས་མེད་ཀྱི་གཏེར་མས་སྤྱང་པོ་ཡི··

ཤེས་ཀྱི་ལྷ་རབ་རྫོགས་པའོ༔ ཧཱུྃ༔ གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་པ་བསྒྱུར་བ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཉིད་དུ་བསྒོམས༔ རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་གནས་པ་བསྒྱུར་བ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་ཉིད་དུ་བསྒོམས༔ ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་པ་བསྒྱུར་བ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཉིད་དུ་བསྒོམས༔ འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་གནས་པ་བསྒྱུར་བ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད་
དུ་བསྒོམས༔ འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་གནས་པ་བསྒྱུར་བ༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བསྒོམས༔ ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་གནས་པ་བསྒྱུར་བ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་བསྒོམས༔ ས་ཡི་ངོ་
བོ་གནས་པ་བསྒྱུར་བ༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ཉིད་དུ་བསྒོམས༔ ཆུ་ཡི་ངོ་བོ་གནས་པ་བསྒྱུར་བ༔ མཱ་མ་ཀཱི་ཉིད་དུ་བསྒོམས༔ མེ་ཡི་ངོ་བོ་གནས་པ་བསྒྱུར་བ༔ གོས་དཀར་
མོ་ཉིད་དུ་བསྒོམས༔ རླུང་གི་ངོ་བོ་གནས་པ་བསྒྱུར་བ༔ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ཉིད་དུ་བསྒོམས༔ མིག་གི་ཕུང་པོ་གནས་པ་བསྒྱུར་བ༔ ས་ཡི་སྙིང་པོ་ཉིད་དུ་བསྒོམས༔ རྣ་བའི་
ཕུང་པོ་གནས་པ་བསྒྱུར་བ༔ ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ཉིད་དུ་བསྒོམས༔ སྣ་ཡི་ཕུང་པོ་གནས་པ་བསྒྱུར་བ༔ འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་ཉིད་དུ་བསྒོམས༔ ལྕེ་ཡི་ཕུང་པོ་གནས་....

ཁ་ ཉི་ ཤུ་ བཞི

ཀྐ༔ ༔བསྒྱུར་བ༔ སྒྲུབ་རྣམས་ཀ་ཞིག་སངས་པའི་ཉིད་དུ་བསྒོམ༔ ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་པ་བསྒྱུར་བ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཉིད་དུ་བསྒོམ༔ ཡིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་པ་བསྒྱུར་
བ༔ སྤྱིལ་པ་ཀུན་ལེ་ཡེ་ཉིད་དུ་བསྒོམ༔ ཉོན་མོངས་ཡིད་ཉེ་གནས་པ་བསྒྱུར་བ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་བསྒོམ༔ ཀུན་གཞི་ཡིད་ཉེ་གནས་པ་བསྒྱུར་བ༔ བྱམས་པ་མི་ཧི
ཉིད་དུ་བསྒོམ༔ ཏག་བྱེད་ཡིད་ཉེ་གནས་པ་བསྒྱུར་བ༔ རྡོ་རྗེ་སྙིག་མ་ཉིད་དུ་བསྒོམ༔ མཐུན་བྱེད་ཡིད་ཉེ་གནས་པ་བསྒྱུར་བ༔ རྡོ་རྗེ་འཕྲང་ལ་ཆེན་ཉིད་དུ་བསྒོམ༔ སྨོམས་
བྱེད་ཡུལ་ཉེ་གནས་པ་བསྒྱུར་བ༔ རྡོ་རྗེ་བདུག་སྤོས་ཉིད་དུ་བསྒོམ༔ སྒྲིང་བྱེད་ཡུལ་ཉེ་གནས་པ་བསྒྱུར་བ༔ རྡོ་རྗེ་ལྷ་སེ་ཉིད་དུ་བསྒོམ༔ བསྒོད་བྱེད་ཡུལ་ཉེ་གནས་······
པ་བསྒྱུར་བ༔ རྡོ་རྗེ་གར་བསྒྱུར་ཉིད་དུ་བསྒོམ༔ ངན་སྡེད་ཡུལ་ཉེ་གནས་པ་བསྒྱུར་བ༔ རྡོ་རྗེ་མར་མེ་ཉིད་དུ་བསྒོམ༔ ཉོན་མོངས་ཡུལ་ཉེ་གནས་པ་བསྒྱུར་བ༔ རྡོ་རྗེ་དྲི་ཆབ་
ཉིད་དུ་བསྒོམ༔ ལུས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཛོམས་པའི་ཕྱིར༔ ཀ་ཤིན་རྗེ་ཀ་ཤེད་པོ་ཉིད་དུ་བསྒོམ༔ ངག་གི་བདག་འཛིན་འཛོམས་པའི་ཕྱིར༔ རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་

བསྒོམ༔ ཡིད་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཇོམས་པའི་ཕྱིར༔ ཞན་པ་རྒྱལ་བ་སྙིང་དུ་བསྒོམ༔ ཡོན་ཏན་བདག་འཛིན་འཇོམས་པའི་ཕྱིར༔ བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་སྙིང་དུ་བསྒོམ༔
འཆི་འཕོ་ལྟུང་བྱེད་འཇོམས་པའི་ཕྱིར༔ ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་སྙིང་དུ་བསྒོམ༔ འཐབ་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་འཇོམས་པའི་ཕྱིར༔ ལྷ་མིན་ཐགས་བཟང་སྙིང་དུ་བསྒོམ༔ སྐྱེ་...
འཆི་ཡི་སྡུག་བསྔལ་འཇོམས་པའི་ཕྱིར༔ བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་སྙིང་དུ་བསྒོམ༔ བླུན་ལྐུགས་སྡུག་བསྔལ་འཇོམས་པའི་ཕྱིར༔ སེང་གེ་རབ་བརྟན་སྙིང་དུ་...
བསྒོམ༔ བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་འཇོམས་པའི་ཕྱིར༔ ཁ་འབར་དབང་སྙིང་དུ་བསྒོམ༔ ཚ་གྲང་གིས་སྡུག་བསྔལ་འཇོམས་པའི་ཕྱིར༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྙིང་...
དུ་བསྒོམ༔ དགྲ་དང་བགེགས་ཀ་རྣམས་ལ་འགུགས་པའི་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་སྙིང་དུ་བསྒོམ༔ དགྲ་དང་བགེགས་ཀ་རྣམས་ལ་འཆིང་བའི་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་སྙིང་...
དུ་བསྒོམ༔ དགྲ་དང་བགེགས་ཀ་རྣམས་བསྡམ་པའི་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་ལྕགས་སྒྲོག་སྙིང་དུ་བསྒོམ༔ དགྲ་དང་བགེགས་ཀ་རྣམས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་སྙིང་...

༄༅། ། ༈ རྡོ་བསྒྲོགས༈ གཏོར་བསྔོས་ཀྱི་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་པ་སྔགས་པའོ༈ ས་མ་ཡ༈ ཛཿཛཿཛཿ༈ བདག་ཉིད་ས་འདུས་པའི་ཕྱག་ལ་སྦྱག
འཚོལ་བཤིས༈ ཞི་བོ་རྫོགས་ཤིན་གཏོར་བསྔོས་གྲུབ་བསྐལ་ལ༈ ཕྱག་བཅས་ཀྱི་ཏེ་ཏྲི་ཤ་རི་དང་དང་ལྡན་པས༈ ཕྱང་པོ་སང་རྒྱལ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་བསྒྲོགས་སོ༈ རྫོང་པ་བབ་ས་ཤེས་
ཡ་མ་ཐྲལ་བ་ཞིག་གི་ས༈ ལས་ཚོགས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཡ་ཅུ་བརྡང་བར་འདོད་པས༈ དེ་ནམས་གང་སྐྱེད་ཀྱང་༈ བདག་ཉིད་ཀྱང་ས་འདུས་པའི་འཚེ་བ་ཆེ་ཉུང་ཏང་རྟུ་བ་ཞིག་ཞལ
སྤྲོ་ལ༈ གཏོར་མ་བཏུར་མ་ ཡང་ན་ཆེ་བ་གཅིག་བ་ཤམས་ཏེ༈ རང་རང་གི་ཙཀྲ་ཤིག་ཏོར་མ་གནུ་ཅིད༈ དཔལ་རྡོ་རྗེ་བརྒྱུས་སྤྱི་བཞག་ལ༈ ཧཱུྃ་ས་དང་བསྒྲོག
ན་སྲིད་པའི་བྲ་བྱུང་གཏོར་མ་རག་ཞུག༈ བསྐྱེད་རྫོགས་ས་ཆེ་འཁྲིད་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གཞུང་ངམ༈ ཡང་ན་ཕྱག་ས་བསྒྲུབ་ནས་མའི་གཞུང་པ་སྣང་ལ༈ དང་པོ…
བསྒྲུང་བརྗེད་ན༈ བཀའི…འཁོར་ལོ་ཆེ་འཁྲིད་གང་རྟུ་བཞིག་གྲིས༈ ཡང་ན་རང་སྟོང་མ༈ བལ་ཆེན་ལྷ་ཕྱིན་བྱིན་བསྒྲུབ༈ ཕྱག་ས་མདུད་ཀྱི་ཤུ་ཙ་གཅིག་བྲིས

430

ཧཱུྃ༔ ཞི་ཁྲོ་བཅུ་དགུ་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཤ་མ་ཡ༔ རཏྣ་ཀཱི་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་ལ་ལག་བསྣམ་སོ༔ ལག་གཡོན་གྱི་ཐོད་ཁྲག་གཅིག་ལས་མི་འགྱུར་བར་སྤྲུལ༔ དེ་ནས་ཁྲོ་བོ་...
རོལ་པའི་རིགས་ཀྱི་རབ་བསྒྲགས་ཏེ་ཞིང་༔ ཤུ་དག་ ཀུ་གུ་ལ་ ཙུ་ཏྲི་ ཤི་ན་ཁྲིད་ ཕྱིང་རིལ་ སྨྲིན་ཏྲི་ བརྩེ་དགེ་ ཏ་ལེན་ རེ་ཙུ་ག་རང་དགུ་པོ་འཁོར་ལོ་ཡི༔ ༔
ཐིག་གུ་ལ་བསྐྱུགས་ལ༔ མི་ལ་བརྗོད་ལ་ནས༔ ནང་བའི་བ་རྒྱ་ཚ་བཞི་ང་༔ ཡེ་འགྲོལ་ལས་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སོགས་ཀྱིས༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ...
སྤྲུལ༔ སྲུང་མ་ཚོན་འཚིར་ཀུན་ལ་སྐུར༔ ཕྱག་པ་རང་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་བསྡུ༔ ཧེ་རུ་ཀ་ར་བྷེ་ཎ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཤུ་ར༔ ས་མ་ཡ༔ ཛཿཛཿཛཿ༔ བདེ...
གཤེགས་ས་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས༔ ཐུབ་པའི་ཐུགས་ས་མ་བསྐྱུར་ཐུག་ཐུབ་ཡ༔ ཁྲི་ཚོགས་སུ་མ་དྲུ་ཤུ་ར་དགར
བདེ་བ༔ དེ་ཕྱག་གཅིག་སྦྱོར་བ་ཏ་ནས་ཕྱུག་བསྐྱེད༔ ཨོཾ་མ་ཧེ་རུ་ཧྲུང་ཧྲུང་༔ སྲུམ་སྲུམ༔ ཕད་ཕད་སྭཱ་ཧཱ༔ སྤྱན་ཞབ་བཞི་ལ་རང་གུ་བ་སྐྱབ་ནས༔ གཏོར...

༄༔ ༔བསྒྲུབ་གཞུང་བཞིན་བྱས་པས༔ ཕྱག་ན་ཀྱི་མཐའ་འཁོར་རྣམས་བསྐོར་ཞིང་གཏད་ལ་བཞུ༔ ཕྱག་མཚན་ཐམས་ཅད་ཐུག་པ་ལ་འབྱུང་རིང་༔ སམ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདེ་བ་ཤེགས་པ་འདུས་པའི་དྲག་སྔགས་ལ་ནས༔ ལོ་ཐོག་པ་བསྐུང་ན་བསྐྱུང་བའི་ཡུལ༔ ཞིང་གཅིག་གཉིས་གསུམ་བསྡུད་ལ་ཀྱང་འདུང་༔ ཕྱག་ལ་ཕྱི་
ནང་ས་མི་རྡོ་རྗེ་ཅིང་༔ ཤུ་ཏང་དྲག་པོ་འབྱུང་ལ་ནག་དམག་རྒྱུད་༔ སྔགས་ལ་འདི་བ་རྒྱུ་སྐྱིད་ཁྲོ་འབུམ་བཟླས༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ད་པདྨ་ཀྲི་ཏི་ཤྭ་རི་བཛྲ་ཀྲུ་ལི་ཀྲུ་ལ་ཡ༔
མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ཀ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚད་ཚད་ མ་མ་ ཚད་ཐོ་ཞི་བདུད་བསྒྲོགས༔ ཅེས་བསྒྲུབ་པ་མཐོན་པས༔ ཡུལ་གྱི་སྲིད་སྐྱབས་ཀྱིས་གསུམ་དུ་བཞུམ་
ཞིང་༔ བུ་ནག་དང་བསྒྲུབ་ཏེ༔ གཏོར་བསྔོག་ཕྱིར་ཡང་དང་བསྐོར་བ་བྱེད་བ་གལ་ཆེའོ༔ ལོ་ཐོག་རྣམས་སོ་སོར་དང་༔ འཇིགས་དང་དང་སྔགས་པ་འབྱུང་བ་མི་འབྱུང་
རོ༔ བུ་ཚེ་ལོ་ཚ་བས་བཏབ་བགའང་༔ འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཕྱིར་མི་ཕྲོ་དོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དྲག་པོ་གཏོར་མ་འཕེལ་བས་མཐའ་ལས༔ བསྒྲིམ་པ་བྱེད་ན་

འདི་ཧཱུྃ་རྩ༔ དཀར་དམར་གཏུན་གཏོར་མ་ཏེ་རྒྱུ༔ གཏོར་མའི་དོན་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་ཕྲ་ངར་གསུང་༔ བྲུབ་ཕྱང་ནང་དུ་སྦོར་ཞེ་ངར་གསུང་༔ ཟློས་པའི་ནང་དུ་ཟློས་གཏོར་ངང་ང་༔ ཟབ་འགྲོ་ཉིད་ཀྱི་མ
ཞི་དང་དྲག་པོ༔ ཟས་རྫས་ཕྲག་པ་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས༔ དཔལ་ཆེན་དགུ་ཡི་རྟ་སྒྲུགས་པས༔ ཞག་འདི་ཟློས་གཏོར་བསྐོལ་ཕྱག་ཆ་གླུས༔ ཡང་ན་ཕྱུག་ཅན་འབུམ་
ལ༔ ཟོར་གཏོར་ཞགས་གྱི་བཀོད་ཀུ་ཕ་པ་དག་ལ་ལ་བཀྲམ༔ དུག་བཞི་རང་གཏོར་བསྐོར་གིས་ཕྱང་ཅེ་རབ་ཐུབ་བྱེད་ཅན༔ བསྐུལ་ལས་དོན་དགུ་མཐུན༔ དེ་
ཀུ་རབ་ཞགས་བརྟན་ནམ༔ བཅུ་བཞི་ནམ༔ ཉེ་རང་གཅིག་ཅ་བསྟུན་པས༔ ཕ་རོལ་རྒྱུད་བརྡུང་སྔགས་པར་སྟོབས་ཤིང་འཆི་བ་ཞི་ཆོས་མེད་དོ༔ རྦྱ་རྦྱ༔ དུག་པའི
གཏོར་བཟློག་ལས༔ གཡུལ་བཟློག་ནི་ཧཱུཾ་ཐུ༔ མདུང་སྒྲུག་སར༔ མདོ་ནི་མ་དེ་ལྟ༔ ཕྱི་ནང་གསུམ་པ་ཚིག་སྔ་ཕྱག་ཉིད་ལ་ལས༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ…
ཞེས་པའི་ཤ་མཐུར༔ ཨོཾ་ར་ཀ་ཤ་ར་ཀ་ཤ་ཧ་མ་ཤྲི་ཛ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཙི་ར་ཙིད་ཚུ་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ༔ ཞེས་བསྒྲུབ་རིང་ཞག་གསུམ་མམ༔ བདུད་གཏོར་བཟློག་ཁྱུང

ཀྲཱི༔ ༔བཞིན་པ་བསྒྲུབ་ས་ལ༔ ཕ་རོལ་ཕྱི་གཡུལ་ཆས་པའི་དུས་སུ༔ ཐུགས་ཀ་བ་སྐྲས་ཉིད་མཚོན་འཁོར༔ དགྲ་ཁྲོགས་ས་སུ་བསྒོ་སྒྲུང་ངང་༔ ཧྲི་རི་སྒྲ
ངང་༔ ཧུང་ཧང་༔ ཆ་ལོང་༔ མི་ཏ་ངོ་སྒྲ་ཤྲད་ཙང་བཙམས་པ༔ དཔལ་ས་ཏྲིར་དགྲ་ཁྲོགས་ས་སུ་འབབ་བས༔ དེས་གཡུལ་ཧི་ཕྱིར་ཆེ་ཡང་མི་བཟློག་མི་ཕྱིར་རོ༔ ཀྲུ
ཀྲུ་ཀྲུ༔ དྲག་པོའི་གཏོར་བཟློག་ལས༔ ཤྭ་བཟློག་ན་གཏོར་བཟློག་གཞུང་བཞིན་པ་ཤམས་ལ༔ སེང་ལྡེང་དམ་མཆོག་ཞུར་གང་རྡུང་ལ༔ མི་ཡི་སྐྱང་ མཛད
ཁྲག སྙིང་ ཤ་ཤྭ་ལ༔ ཐལ་ཆེན༔ ཤུངས་དཀར་ལ་ཐུགས་བསྣན་སོ་ཧྲ་བ་པ་རཙྪ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཞེས་པའི་ཤམ་བུར༔ བར་ནང་སུ་བཞུར༔ པ་
ར་ན་འི་ན་བ་བཟློགས་བཟློག༔ ཞེས་སྤྲིས་ནས་བཏགས་ནི༔ ཤྭ་མདོ་ཆེན་པོ་གཙུར་འཇུག་ཡང༔ གཉེན་པོའི་ཤྭ་ལ་གཏོར་མ་བསྒྲེག༔ དེས་ན་ཤྭ་མི་བཟློག་མི་སྲིད་དོ༔
ཀྲུ་ཀྲུ་ཀྲུ༔ དྲག་པོ་གཏོར་མའི་བཟློག་པ་ཡས༔ སྔང་བའི་སྒྲ་བོ་བསད་པ་ནི༔ བ་སྐྱོལ་བའི་ཞིང་བཅུ་བསད་པར་བྱ་སྟེ༔ གང་བདག་ལ་གནོད་པ་དེའི་ཐག

རྫས་ལ༔ ཨ་བོ་ཏྲ་ཀུ་བཟོས་ཤན་པས༔ སྦྲུབ་ཕྱེད་ཙན་དན་བུ་རི་བ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་སྤུད་པ་ལྔ་དམར་ཁྲིས་བཅིངས་པ་ཏེ༔ བསྒྲལ་ལ་ཕ་མཚོན་བརྒྱད་མཐུག་པ༔ བསྐྱབ་པ་བཀའ་
བརྒྱད་འདུས་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྐུལ་ཡིན༔ འབོད་རྣ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲུས་པ་ཐུ་བོ་དང་རྟགས་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་ལག་ལ་སྦྱར་ཏེ༔ གཏོར་ཕྱིར་འབྲས་པས་ཕ་རོལ་པོ་མ་
ར་ཡ་ཏི༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཏྲག་ས་ཞི༔ གཡོག་ཕོ་མོས་ལས་རྩེ་ཅེ་དྲེད་ཟི་རབ་དང༔ དམག་དཔུང་གཡོན་ཡོས་པ་དང༔ དར་སྤུ་རབ་དང༔ རྡུང་འཕྱུད་པ་
རང༔ རྒྱལ་པོ་དང་ཞང་བློན་འདུལ་བའི་རྒྱུགས་པའི་རྟག་ས་སོ༔ རི་བརྗེ་ཕབ་དང༔ རྒྱུ་བཟུག༔ དམག་བརྒྱབ༔ གྲུ་གང་དང་རིང་བ་ཤིག་པ༔ བསོས་འདེབས་
པ་ཞི༔ ཐུང་བའི་རྟགས་སོ༔ གཞན་ཡང་སྒྲིག་ཆགས་སྤྱང་ཀི་སྲོད་པ༔ སྨྱང་སྐྱེར་བ༔ ནང་ཁྲོལ་འཚོལ་ནས་སྐྱེ་རབ༔ རང་གིས་བྲབ་རྣམས་ཞི༔ བསད་
པའི་རྟགས་སོ༔ ཞག་ཉེར་གཅིག་གིས་མི་འགྲུབ་མི་ཕྱིད་དོ༔ འབོད་ཟོར་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྔགས༔ ཐུགས་འབུམ་རྡོ་རྗེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ ས་མ་ཡ༔

༄༅། ཿཀྲྀཿཀྲྀཿཀྲྀཿ དགུ་པའི་གཏོར་བཟློག་ལས༔ གདོན་བསད་པ་ནི༔ གྲོག་ཤིང་ཤུན་ཤོག་ཤོག་ལ༔ ལྡེ་བརྒྱད་ཀ་ར་གདོང་ཅན་གྱི་ལིང་ག་བྲིས་ཏེ༔
འཁོར་ལོ་ནི་བར་དུ་བཀྲུབ༔ འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་བས་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལས༔ སྙིང་གི་འཁོར་ལོ་ ་མི་ཐུགས་སུ༔ འོག་མའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཡི་ཕྱག་སྦྲིས་ཏེ༔
སྙིང་མའི་ཕྲག་ལ་ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ལ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཁ་རག་ཀླུ་ཤི་ནད་ནད༔ འབྱུང་པོ་གནམ་བུ་རཀྵ་ཤིག༔ འདར་ནན་ཙ་ན་ཙཀྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ བཟློག
ཤོག་ཤ་སྒྲོག་ནད༔ ཏི་ཤ་ཏྲ་ཏི་གཙུགས༔ མ་རལ་ཞེས་བྲི༔ འོག་མའི་ཕྱག་ལ༔ ཨོཾ་ཡ་ཏི་ཡ༔ ཡ་ཏི་ཡ༔ མ་ཏི་ཡ༔ མ་ཏི་ཡ༔ མ་ཧ་ཏི་ཡ༔
མ་ཧ་ཏི་ཡ༔ ཙཀྲ་ལ་སེའུ་སེའུ༔ སྲོག་རྩ་ལ་བཅིང་བཅིང༔ ཀླུ་བསེན་མོ་ནི་ཤ་ལ་བཀུག་བསྡུག༔ གདོན་བཅད་པ་སེན་མོ་ནི་ཤ་ལ་བསད༔ གདོན་བཅད་མ་བསད་ཧཱུྃ༔ བྲིཾ
ཛཿ ཞེས་བ་བྲི་ལ་བར་དུ་ལིང་ག་བཅུག༔ བག་ཆེན་པོ་ ་ད་མར་ཅི་ལ་བསྒོམས་ཏེ༔ གཏོར་བཟློག་གཞུང་བཞིན་བྱ་རུ་རོ༔ འཁོར་ལོ་ཡང་གདབ༔ གདང་གདོང

ཀུན་སྣང་བརྒྱན་པོ་མེ་ས་ཕྲུལ༔ ལྷུན་ཚོགས་མཚོ་རབ་བརྒྱ༔ མུ་ཁྱུད་འཁོར་ཡིས་ཀྱི་སྐུ་གསལ་བཀོད༔ ནང་དང་ཕྱང་གཞོད་ཀྱི་ཐུགས་ཅིག་ལ་བྱུས༔ སྤྲོག་ལ་ནང་བྲུམ་བསྒྲེ༔ དེ་
བྱུས་འདེབ་དེ་ནི་ཐུལ་བ་བ་རྩེ་ཆེ་མ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཉིས་མེད་དུ་རྟོག་པ་བསང་པའི༔ གཏེར་བ་བློག་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ༔ སྤྱི་རིག་ནི་ཆོགས་
ཀུན་ང་རྩེ་གི་སེམས༔ ནང་གི་ནང་ཀུན་ང་གི་སེམས་ལ༔ ཕྱི་ནང་སྒྲོད་འབྱུང་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ༔ དངོས་པོ་མ་གྲུབ་འདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱུག
སེམས་ས༔ ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་བདག་མེད༔ འབྱུང་བ་ཚོས་བདག་དང༔ འཛིན་པ་རང་གྲོལ་མས་བདག་མེད་གཉིས༔ སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་ཐག་ཆོད་པས༔
དེ་ཚོམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ དང་དུ་རྟོག་པ་བ་བསང་པའི༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དགྲ་མཐའ་བའི༔ ཟག་ཧྲུལ་དྲུག་ལ་བྲི་པའི་རིག་ཞིང་ཁྱུག་ལ༔ ཤེགས་ཤུ་ལ་རང་ཤུག
ཐུག་ཟས་པའི་འབྲུ་རབ་གཞི༔ ཙཀྲ་སྦྱིན་ས་བ་རྒྱུད་བརྗོད༔ མཆན་དུ་ཞུ་ཞི༔ མུ་ཁྱུད་ལ་རྒྱ་མོའི་ཕྱུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྲུ་བ་ལ་ནན་སྤྱོ་བསྒྲེ༔ ཡན་ལག་གསུམ་

༄༅། ཧཱུྃ་ དམར་ཁྲོས་པའི་ཟླ་ལ༔ རབ་ཏུ་ཆགས་བྱེད་པ་ར་མ༔ མཛེ་བོ་དང་དུ་བ་ནག་ཉེ༔ གཏོར་བཟློག་གཞུང་བཞིན་བྱ་ལ་ལ༔ མཐའ་པ་འཁྱིག་ཟེར་ཁྲི་མཐའ་
ཉེ༔ ལ་མ་ཡ༔ ཀྲུཾ་ཀྲུཾ་ཀྲུཾ༔ ཡེ་བ་རྒྱུད་མཐའ་པ་ནི༔ ཡེ་བ་རྒྱུད་གང་གནོད་པ་འི་ལིང་ག་བྱ་ལ་ལ༔ གནོད་བྱེད་རྣ་མོ་སྤུ་པ་ཡ་ནན༔ ཞེས་ལིང་ག་ལ་བསྐོར་
ཞིང་བྱ་ནི༔ དེ་ཐོག་ཏུ་ཧཱུྃ་དམར་ཁྲོས་ཚར་ལ་ལ༔ དགུག་གཞུག་བྱ་ནི༔ བསྒྲིད་རྗེ་ཁུགས་ཀྱིས་གཞུང་བསྲུང་ཞིང་ངེ༔ གཏོར་བ་ཟློག་ལ་ག་ཏུ་ཐོགས་ལ་བཟློག་མགོ…
ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྒྲུར་ཏེ༔ ལས་རྒྱ་ཤཱམ་ངུ་རོ་བསྐྲུང་བའི་འོག་ཏུ་མནན་ནོ༔ ཁྲི་ཐོད་དེ་ཤ་ཁ་ཐོད་ཁྲོ་ནང་དུ་བཅུག་ལ༔ རིམ་བརྡེགས་ཏེ༔ མེ་བཙུ་གསུམ་དང༔ རྒྱ་སྒྲུབ་གསུམ༔
ས་ར་ཆགས་སུ་མ་རྒྱ་འོག་ཏུ་མནན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཀྲུཾ་ཀྲུཾ་ཀྲུཾ༔ དག་མནན་པ་ནི༔ གྲིབ་ལ་གནས་པ་པོ་ཡི་གཟུགས་བྲིས་ཏེ༔ དེ་ཡང་ལྗོ་བ་ཆེ་ཞིང་རྩ་བ་ཁྲོལ…
བ༔ ལྕེས་ལུས་པ་ཁྲིམ་པ་ཞིག་བྲིའོ༔ ཡི་ཁྲི་སྙིང་དུ་ཙཾ་ཁྲོས་བསྡུག་ལ་ལྗི་བ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བཀོད༔ ཁྲོས་པས་བཟུང་ལ༔ ལུས་སྦྱོར་པ་ཡ་ནན༔ དག་སྒྲུབ་པ་ནན༔

ཡིད་སྨོན་པ་ཡ་ནན༔ ཨོཾ་པདྨ་སྨོན་པ་ཡ་ནན༔ ཨོཾ་མི་ཏྲི་ཧྲ་སྨོན་པ་ཡ་ནན༔ བྲ་བསྲིབ༔ རྟེན་ལ་མཆན་ལ༔ ཨོཾ་ལྃ༔ ཨཱ་ལྃ༔ ཧཱུྃ་ལྃ༔ བྲམ་ལ༔ སེ་ཁྲི་ཤིང་
རྟེར་ལོང་ནས་སྨ་མི་ཞེ་ས་བ་སམ་ཡ་ལ༔ གཏོར་བཟློག་གྱི་ར་ཞིང་སྨོན་པ་ཡ་ནན་ཞེས་ལ་མཐན་ནོ༔ དགྲ་གང་ལ་དམིགས་སམ་ལྷུག་ས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ༔ ༔
སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལས་ཚོགས་བཅུ་གཉིས་གང་ལ་ཡང༔ གཏོར་བཟློག་གཞུང་བཞིན་བྱས་ནི༔ ཐུགས་འདུམ་གྱི་ཐུག་ཀ་ཚར་རེ་ཤ་མ་བུར༔ རང་ལ་གང་
དགོས་དམིགས་ལ་དགྲ་བགེགས་ལ་སྦྱོར༔ དེ་ཡང་གསུམ་བཟློག་ནག་ཡུལ་བཟློག་ཅེས་བྱའོ༔ གཞན་ཡང་ནོད་གཏོད་བཟློག་ནས༔ ནད་གཏོང་བཟློག་ཅེས་པ་དང་༔
དེ་བཞིན་དུ་ཤ་བཟློག་ན་ཕ་ཤ་ཞེ་ས་བྱ༔ མི་བསྲུང་ན་རྟེ་མོ་ལ་རབ་ཞེས༔ ལོ་རབ་བསྲུང་ན་ལོ་རབ་བཟློག་ཞེས་བྱ༔ དགྲ་ལ་ཤོང་ན་ཁྲོ་བོའི་སྲོག་ལ་རྦད་ཅེས་བྱ༔
ཕྱུགས་བསྲུང་ན་ཕྱུགས་ནད་རབ་ཞེས་བྱ༔ གནོད་བྱེད་བསྲུང་ན༔ གནོད་བྱེད་མ་རུ་ཡ་རྦད་ཅེས་བྱ༔ གཉིས་མེད་དུ་རྟོག་པ་བསད་ནས་ཀྱི་ཡཱ༔ ཧཱུྃ་ཞེས་བྱ༔ དགྲ་གདོན་ནས༔

ཀི༔ ༔དཔལ་པོ་ཆེ་མོ་ཉོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ༔ གཉེན་གཉེན་ནས༔ གཉེན་བྱེད་མ་ར་ཡ་ཉོན་ཞེས་བྱ༔ ངག་གཉེན་ནས༔ ཆེ་མོའི་ངག་ལྷ་པ་ཡ་ཉོན་བྱ་རོ༔ ཏེ་
ནམས་ཐུག་ས་འདྲ་མ་ལ་བཏགས་ཏེ་བརླབས་སོ༔ ཐོ་བ་རྒྱུད་འདུལ་བ་ཞིག་གཏེར་བརྙེས་ཀྱི་གདམས་པ༔ ལས་ཐུན་བཅུ་གཉིས་མ་རྫོགས་སོ༔ གཏེར་རྒྱ༔
ཐུས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ༔ ཁ་ཐཾ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལྷོ་བྲག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་མང་འབར་བདག་གྱུར་འཕྲུལ་ཅན་གྱིས༔ མཐོ་...
མཐིང་ལྷ་ཁང་ནས༔ གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པ་རིན་ཆེན་གསེར༔ རྒྱལ་པོའི་བླ་དཔེ་ལ་བཞུགས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

༄། ། ཕག་ན་བ་བརྒྱུད་པ་རེ་ན་ཤེག་ས་རྡུལ་པ་ཡ་ཡ་ས། ཁ་བ་སྒྲུ་རབ་ཅུག་གུ་མཆི་མ་ནི་དཔའ་རེ་ཁྱུང་ལ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ། ཐབ་ཆབ་ཀ་མ། ཏེ་རྒྱ་ཀ་དཔལ་ཡང་དག་སྐྱེ་མེད་རི་དོན། འཁྲུལ་པ་མཐར་ཕྱིན་ངམ་གླུ་བ་དགོངས་པ་རིམ་མཛོད། དོན་གཅིག
མཛད་པ་ཨ་ཏུ་རྒྱ་ཡང་དག་ཧུ་ཡིས། དགུ་ཕྱོགས་ཡང་རྩེ་ལ་བ་རྟེན་རྩ་བ་བརྒྱུ་ཡིས་བཟུང་། ཕྱི་བ་ཆུད་དྲག་སྤྲུགས་ཆུང་སྲིད་འབྲུལ་ཐབས
དཔག་མེད་ལས། དྲག་པོ་རི་ལག་སྨ་བ་རྒྱ་ཀ་ཤུ་མ་འདི་ཉིད་ལ། སྐྱེ་ཡི་དུམ་བུ་ཐ་མེ་འབྲུ་རྒྱ་ཡོ་ག་སེལ། དོན་ནམས་ལ་ས་བ
བཀའ་བརྒྱུད་ཁྲ་མེ་དཔག་མེད་འདི། ཨ་ཏུ་ཡང་དག་ཧྲུ་ལེག་ཞབ་ཤད་འདི་བསྟན་ཏོ། ཕྱི་རབ་སབ་སྐལ་པ་སྐྱེས་པ་ས་འདང་

༄། ༔ ༔གདོན་རྣམས་ལས་ངང་༔ སྲུབ་དང་སྲུང་འདྲེ་གདུང་སེལ་དགས་གཙོན་དུ་མཆེད༔ རི་མཆོག་ས་གཙོད་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་
ལྡང༔ དེ་རྣམས་བ་བཟློག་གཅིག་ཕྱིར་བོར་རི་ལ་པ་རིའི་བཟློག་ཆེན་འདི་ཡིན་ནོ༔ མི་བཟློག་གང་ཡང་མེད་པའི་ལྷ་སང་ནི་ཕྱོང་བཟློག་བསྟན༔ ས་མ
ཡ༔ རྦྱུ་རྦྱུ་རྦྱུ༔ ཕྱུལ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རིམས་ནད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ནས་ནོར་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཅན་བྲལ་ས་མ་ས་འདི་བས༔
མི་སྒྲུག་ས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཆ་མ་ས་ཐག་གཅོད༔ དེ་དག་ཞི་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དག་གིས་སྤྲ་སྤྱན༔ ཚགས་ཚིག་ཞན་གྱིས་མི་བཟློག

གནོད་བསྐལ་འབྱུང་༔ དེ་ནམས་བཟློག་བྱེད་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ལས་ཆེན་འདི་ཡིན་ནོ༔ དེ་བཟློག་ཞི་བ་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་རབ་བྱུང་༔ གཏོར་བཟློག་གཞུང་ལྟར་བྱས་···
ནས་ནི༔ ལྟས་ངན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་གཅིག་བཟློག་དུས་སུ༔ ཕྱག་ལ་པ་ཆེ་མཆོག་ལྷ་གསོལ་ཞིང་༔ ཕེར་ནག་ཐོད་ལ་གསེར་གཡུལ་བརྒྱན༔ གཡས་གཡོན་
བཙོག་སྔགས་དང་རམས་ཧྲུག་ཅིང་༔ ངག་ཏུ་ཧཱུྃ་དང་ཕཊ༔ འདོན་ནོ༔ ཐུ་མིག་ཞི་ཀུ་རུ་ཙི་གཅིག་བྱུང་༔ རལ་གྲི་རྡོ་རྗེ་གཡས་བསྣམས་བྱུང་༔ གཡོན་པས་ཕྱག་ཀྱི་ཤུར་
ཐུ་སྒྲིལ༔ གདོང་པ་ཞལ་གདངས་ལྗགས་འདྲིལ་རྔམས༔ བཟློག་ཐབས་དྲག་མིག་གི་ཡིས་བཙན༔ སྲེ་དང་དམོད་མོ་ཞི་ལས་ནམས་བྱ༔ དེ་ནས་ཉི་མ་མཐུན་བཟློག་པར་
ངེས༔ ཞེས་སོ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་ཡུལ་སྒོ་ཆགས་ཀ་ཆེ་སྦུར་ནས༔ དཔལ་ཆེན་རོལ་པའི་གཏོར་རམ་བ་ཤམས་ས༔ བཀའ་བརྒྱད་གཞུང་བསྡུར་ལྟས་ངན་བཟློག༔
སྔགས་པ་ཞྭ་གང་བཅུ་གཅིག་ལ༔ དེ་ཡང་ཁབ་མིག་བརྒྱུད་དེ༔ ཕྱུང་གི་སྤྲོ་བ་ནས་དྲངས་ཤིང་༔ སྤྲུལ་བསྐོར་ཞིང་སྐྱེ་ཡིས་གདབ༔ དེ་ཡིས་བཟློག་པར་བྱ···

༄༅། ༔ཨོཾ་ཨ་མེ་དྷ༔ ལས་བྱེད་གཉིས་པ་འོ༔ རྦད་རྦད་རྦད༔ ནད་པ་འཆི་ཞེན་མ་སྲིད་ན༔ གཏོར་མའི་མདུན་དུ་ཞོ་ཕོར་གང༔ བཞག་སྟེ་བསྒོམ་པ་
ཚོར་བ་དང་དང༔ དེ་ཉིད་དགོངས་ལ་བརྗེ་ག་པར་བྱ༔ ཧཱུྃ་ཡིས་གདབ་ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོད༔ དེ་ཡིས་འཆི་བ་འཚོ་ཞེན་སྲིད་ཟློག༔ ལས་བྱེད་གསུམ་པ་འོ༔ རྦད་རྦད་རྦད༔
ལ་སྨྲས་ཆེན་པོ་བྱུང་གྱུར་ན༔ དེ་ཞིག་ཕར་འདེབས་རྒྱུ་འདེབས་ས་བྱེད༔ དེ་དག་ཕ་རོལ་ཕྱིར་དུ་གཞག༔ དཔལ་ཆེན་གཏོར་མ་ཕྱུང་གིས་བརྒྱན༔ ཕུང་ས་
དཀར་སྐྱ་ཚོ་ཤང་ཚོ་དང་དང༔ ཕུང་སྒོམ་སྐྱེ་རྣམས་ལག་ཐོག་ས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཡིས་གདབ་ཅིང་ཕྱུགས་དང་བསྒོམ༔ དེ་བྱས་ཕ་རོལ་འཆི་པར་འགྱུར༔ ལས་བྱེད་བཞི་
པ་འོ༔ རྦད་རྦད་རྦད༔ ནད་པ་གློ་བུར་གྱུར་གྱུར་ན༔ ཉ་རྒྱ་མིག་མང་བཅུད་དང་བཞི༔ མ་ཕྱུད་རྟ་ཕོར་དགུ་ཡི་ནང༔ དཔལ་ཆེན་གཏོར་མ་ཁྲག་གི་བརྒྱན༔ ཤ་བཞུང་
བསྐྲང་གཏོར་མ་དུ་བ་རབ་བཏུམ༔ ཧཱུྃ་ཡིས་གདབ་ཅིང་གྲོང་བ་སྐོར་ནས༔ ཕྱ་ས་རུ་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ཚིགས་རྫུ༔ དེ་ཡིས་ནད་པ་སོས་པར་འགྱུར༔ ལས་བྱེད་ལྔ་

པའོ༔ རྦད་རྦད་རྦད༔ ཡུལ་གྱི་ནད་ཡམས་མཚོན་ཆ༔ ཁྲོ་རོལ་གཏོར་བཟློག་ལེགས་པ་ཉམས་པ་ལ༔ ཐུགས་པས་མགོ་ལ་ཐོད་ནག་གོན༔ གདོང་ལ་བཙོག་སྣང་ང
རམས་སུ་ཐུག་ས་ལ༔ གཡས་ན་གཡོན་པས་གྲི་ཐོད་པ་ཐོགས་ས༔ གྲོང་པ་བཀའ་བཅིང་ཕྱུགས་དང་ནན་བཟློག༔ རབ་དགུ་ཡི་སྨྲ་རབ་འབྲུ༔ གདོན་བ་ཀྲུང་འདོན་ཞིང་ཡུལ····
ནམས་བསྐོར༔ གཏོར་མ་གཏོད་པའི་ཕྱོགས་ཤུབ་སྤྲུལ༔ དེ་ཡིས་ཚོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ལས་བྱེད་དྲུག་པའོ༔ རྦད་རྦད་རྦད༔ ཕུར་ཁ་དྲག་པོ་རྒྱུགས་སྤྲུར་ན༔
སྟོང་གསུམ་བཟློག་པའི་ཚིག་གསུ༔ མ་རུ་ཡི་ཡིས་ཐུགས་སྲུང་གྱིས༔ མཐུལ་རྟེ་ཡི་གདུང་བྱིས་པ༔ གཏོར་མ་རབ་ཆེན་བསྒྲུན་པ་དགུ༔ ཕྱུར་གྱིས་བསྒྲུན··
པ་གཞུང་བཞིན་བསྒྲུབ༔ ཐུབ་མེད་ཡུགས་པ་ནག་མོ་དགུ༔ ཕྱིས་པ་མོ་ཚིག་བསྒྲུན་པ་དགུ༔ བཙུན་པ་བཞེན་པ་རྫོགས་པ་དགུ༔ ཕྱིས་པ་འབྱུང་འཇེན་ཡོས··
སྡིག་ས་དགུ༔ ལྷུ་ཡི་ས་གདང་བཅིང་ཕྱུགས་དང་ནན་བཟློག༔ དེ་ཡིས་བཟློག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ལས་བྱེད་བདུན་པའོ༔ རྦད་རྦད་རྦད༔ གང་ཞིག་ཕྱུགས་དང་ནད་ཡོ་གྲོགས་དང༔

༄༅། ། ༄ཆགས་ཆེན་མོ་དོན་བསྒོམ་གྱི་རིམ༔ ལྷ་སྔགས་ནག་པ་སོགས་ས་མི་ཐུབ་པ༔ བསྒོམ་པའི་ཐབས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ དགུ་རི་སྒྲོ་རབ་ཏུ་ཡི་གཏོར་མ་བཤམ་བ༔
གཞུང་བསྡུད་ཀུན་ལ་ཁྲིན་ལས་མཚམས༔ ལྷ་ས་དང་ཕྱོགས་གི་སྒྲུ་རབ་ནི༔ བསྒོམ་པའི་ཁྲིད་ལས་དམ་པ་ཡིན༔ གདན་ནས་མ་པ་བདུན་གཞལ་ལྡེ༔ དེར་ནི་སྟག
པའི་མེ་ཆེན་སྦར་ར༔ གཏོར་མ་འདི་བདུན་དུ་དབྱེ་གསུམ་ནི༔ མཐོང་གསུམ་བརྒྱད་སྟེ་ནམ་འཕྲུལ་རབ་པས༔ སྤྱན་ལས་བསྒོམ་མཐའ་རིག་ཡིས་གཏུབ༔ མེས་བསྲེག་ཐུལ་བཀྲུས་སྨྲ་ཡིས་
གདབ༔ རང་ཞལ་ཞན་ཆེན་རྣམས་བསྒོམ་ཅིང་དེ༔ ལས་བྱེད་བརྒྱད་པ་འདི༔ ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི༔ སྨུག་ནག་ཏིག་ས་དག་ཉེར་རྫི་འཕེལ་ན༔ གཡང་ཆེན་སྨུག་ཅི་སྤུ་རྣམས···
བསྐུལ༔ གཞུང་བསྡུད་དེ་རྣམས་དང་ཀ་མཐོང་སྤུས༔ ལྷ་ས་དང་བསྒོམ་པའི་སྲིད་ལས་ཀྱིས༔ རྣམ་གཏན་བཀུ་ནི་བརྒྱད་བྲག་ཏེ༔ མ་རམ་དགུ་ཡི་སྟེ་བཅད༔
གཡབ་མོས་གདབ་ཅིང་ལྷ་སང་ནས་བསྒོམ༔ སྒྲུ་ཡིས་གདབ་ཅིང་འདིད་འདོད༔ དེ་རྗེས་གཡང་ལེན་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ དེ་ཡིས་ནོར་ཕྱུག་གཡེལ་མར་སྒྱུར༔

ལས་བྱེད་དགུ་པའོ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ མི་དང་ནོར་ཕྱུགས་ནད་ཉེས་པ་སོགས༔ མི་མ་ཐུབ་སྐྱོར་བའི་ཐབ་ཀྱི་ཁྲིར༔ ས་སྐྱུང་དགུང་དང་མེ་ལྷུང་དགུ༔ འཆི་ཀོ་ང་དགུ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ནས

ཀྱང༔ ཕྱུགས་བ་བསེ་རུ་ནག་ཕྱོགས་ནག་པོ་ནས༔ ཞི་ཆེག་ས་ཀྲ་བ་ཏུ་ཕུ་རབ་རྩ༔ སྐྱེ་ཡིས་གདང་བཅིང་གྲོད་པ་བཏབ༔ འབྱུང་བ་གསུམ་ལ་ཕྲི་ཀྲོ་རབ༔ ཕྱུགས…

དན་བསྙུག་གཅིག་ནོར་དོད་འབོད༔ དེ་ཡིས་མ་མཐུན་ནག་དོན་ཞབ་སེགས་བསྙེག༔ ལས་བྱེད་བཅུ་པའོ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ བཀན་མ་ལ་སོགས་ཁྱུང་སྐྱུ་རན༔ གདང་ཟླ…

གཡང་ནོར་དོར་རྣམས་ལ༔ བཙོག་ས་ཅི་གཡུང་དྲུང་རྡོ་རྗེ་སྲུ༔ ཀྲྀ་ཤམ་ཀྱིས་ནི་བསྐོར་བྱས་ཏེ༔ མེ་ལྕགས་ཧོར་རབ་ཞིང་ནོར་དོད་འབོད༔ ཕྱུགས་དང་ནས་བསྙེག་པ་འཆི་ཀ…

བྲུ༔ དེ་བྱས་ཟླ་མ་ཟླ་དང་ཚེ་དཔེ་ཅིང༔ ཁྲིམས་ཀུན་མ་འབྱུང་མ་འབྱུང༔ ལས་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པའོ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ བུ་རྒྱུང་སྲི་འཛམ་སོ་སོ་ན༔ རང་སྤྲག་སྦྱེ…

སྨན་དགུ་བསགས་ཏེ༔ མ་དང་བུ་ལ་བསྐོར་བྱས་ལ༔ ཕྱུགས་དང་བསྙེགས་ཅིང་སྐྱེ་མི་སྲ་གདབ༔ དེ་ཡིས་བསྙེག་པ་རབ་ཆེམ་མེད༔ ལས་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པའོ༔

༄༅༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཏྲག་ཏུ་ཁྱུག་ས་སོགས་མ་འཕེལ་ན༔ ཁྲི་སོ་རྩེ་ལེ་བ་འདི་གཏོར་རབ་སྙིགས་བཟུ༔ རྒྱས་པ་མི་གཅིག་བཙྭ་ལ་ནི༔ འབྲུ་སྣ་བཙྭ་ཆུ་བྲུས
གཏོར་རམ་བྲུ༔ ཕྱགས་ལུགས་གདངས་དེ་རབ་ལས་གཏོ༔ ཀ་བོ་བསྐྱལ་ཞིང་ཕུར་སྒོར་བཟུ༔ འདོད་འབོད་ཅེ་སྤྱོ་ཤིས་གདབ༔ གར་གནོད་ཕྱོགས་སུ་གཏོར
མ་བསྐྱལ༔ དེ་ཡིས་ཐུབ་པར་བྲི་ཆོམ་མེད༔ ལས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པོར༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལས་ཐུན་བཞུ་རབ་འབྱེད་བཟུག་སུམ་གྱིས༔ གནོད་འཚོ···
ལ་སོགས་སྒྲུར་བ་བསྒྲིག༔ སུ་རྒྱན་ངེ་ཡིས་བཀྱ་འཁྱ་སྐྱན་ཡིན༔ ཟ་བཅིང་ཐོད་ལ་ནས་གཏེར་རྫུ་སྦྲས༔ མ་ཁོར་ལས་གྲུབ་པ་ཞན་པའི་ཕྱིར༔ ས་མ་ཡ་ཡི་རྒྱ···
ཁིས་བཏབ༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ བསྐང་བ་བ་རྒྱུ་ཡི་ས་གསོ་ཐབས་བསྒྲུ༔ གཏེར་ཚོགས་ལ་ལས་གཅིག་སོ་ཐབས་ཡིན༔ སྨན་དཔོན་བརྡ···
འབྲུང་གནས་གྱིས༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ལ་གདམས་སོ༔ ཕྱི་རབས་དོན་ཆེན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ༄༅༔

ལས་སྒྲུབ་ན་བསྒྲུབ་ཀྱི་འགྲུབ་པ་ཐུགས་སོ༔ འཇིགས་པ་བྱེད་ནི་རོལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འཇིགས་པ་བྱེད་ རོལ་པ་བཟློག་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཞི་རོལ་གཏོར་བ་བཟློག་བྱེད་
པའི་རྣམ་པར་རྒྱུ་བ་ལས༔ དགྲ་རྣམས་ལས་བཟློག་བྱེད་ཟབ་ཀྱི་ཆོས་བཅུ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟག་གི་ཞིང་རྫོགས་ཀྱི་དེ་པོ་བཟློག༔ ནོག་གདོན་བཟློག་བྱེད་ཟབ་ཀྱི་...
ཉི་ཤུ་རྩ་བཅུ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་མཁའ་རྡོ་རྗེ་ཞབས་བཟློག༔ རྒྱལ་པོ་གསོད་བྱེད་ཟབ་ཀྱི་སྔགས་ཚིག ... པ་བཅུ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ་གྱིས...
བཟློག༔ འགོང་པོ་བཟློག་བྱེད་ཁ་ཟབ་... ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཡ་མ་དཔལ་གྱིས་བཟློག༔ མ་མོ་བཟློག་བྱེད་ཟབ་ཀྱི་མོ... མོ་བཅུ༔ ཁྲོ་བོའི་...
རྒྱལ་པོ་ཡ་ཀྲ་མེ་དཔལ་ལས་བཟློག༔ ཐེའུ་རང་བཟློག་བྱེད་ཟབ་ཀྱི་... ཉི་ཤུ་རྩ་བཅུ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས་བཟློག༔ བྱུར་ཁ་བཟློག་བྱེད་སྐྱེ་...
པའི་བྱུར་པ་བཅུ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུས་བཟློག༔ ཀླུ་གཙང་བཟློག་བྱེད་ཟབ་ཀྱི་ཞུམ... ཞེ་བཅུ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ...

༄༅། །ཕ་ཡས་བསྙེགས༔ མི་ཁ་བསྙོག་བྱེད་ཟན་གྱི་གཞོང་....ཐང་མའི་སྒྲ༔ ཀུང་བཅུ༔ བོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྫུ་ཀ་ར་ཡིས་བསྙེགས༔ བསེན་མོ་བསྙེག་བྱེད་ཟ་མ་གྱི་
མི་མོ་བཅུ༔ ཤྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞ་དྷ་ར་ཞེལ་པས་བསྙེགས༔ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁ་བསྒྲུར་དང་མཐུན་པར༔ དཔུང་གྲུབ་ཤགས་ལ་གཏོར་མའི་མཐའ་འཁོར་ལ༔
གཏོར་མ་ཕྲེང་ཤམ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན༔ ཐེམ་མམ་སྐས་ཀྱི་རིག་ཏུ་སྦྲ་ཞིང་མནན༔ རང་ངམ་སྒྲིང་དང་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་པ༔ ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ས་མ་
ཡང༔ ཧྲཱི་བརྒྱུད་སྤྲུལ་འཁྱུལ་བསྙེག་པའི་འཁོར་ལོ་འདི༔ གཞུང་ཆེན་གྲི་རིལ་ནང་དུ་ཤེས་པར༔ བསྙེག་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆེན་ཆེའི་མཆོག༔ སྤྲུ་གྲི་འབར་བའི་གདམས་
པ་འདི༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ༔ གཏོར་བསྙེག་ལྷ་ཐབས་ཀྱི་འཕྲེང༔ གཏོར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ སྤུ་ཡང༔ ཤྲི་
བཅུ་རི་སྤྱོང་འདི་སྐོང་དོ༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱ་ནི་རིན་ཆེན་དར་ཟན་ལ༔ དམ་ཙ་མས་དཀྲུབ་གཏོགས་པ་སྤྲུལ་བའི་གྱིར༔ དགྲ་ཡི་ག་རྣགས་ཤུད་ཀྱ་བོ་བཅུས༔ བདག་དང་རྒྱུ་

འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་དམ་སྲི་རིགས་གདོན་པ་རྣམས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོས་བསྒྲགས༔ ལོག་གདོན་ས་བདག་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཟན་གྱི་
ཉ་རྒྱུང་སེར་པོ་བཟུམ༔ བདག་དང་རྒྱུ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གནོད་པ་རྣམས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་བསྒྲགས༔ གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་
འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ མཆོད་རྟེན་སྣུམ་རིས་ཚོན་པ་བཟུམ༔ བདག་དང་རྒྱུ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ༔ དཀོར་བདག་རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་རྣམས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཧཱུྃ་མཆོག་དཔལ་
གྱིས་བསྒྲགས༔ ནོར་གྱི་གོད་འདྲེ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཤིང་ཟན་གྱི་མི་ཐེབས་སྦྲ་བཟུམ༔ བདག་དང་རྒྱུ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཟས་དང་ནོར་གྱི་གོད་ཁ་རྣམས༔
ཁྲོ་རྒྱལ་ཡ་ཀྲ་དཔལ་གྱིས་བསྒྲགས༔ ཤེ་འདྲེ་སྲི་ཀུན་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཟན་དང་ཁམ་པའི་ཤུ་རྒྱུང་བཟུམ༔ བདག་དང་རྒྱུ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ལ༔ གནམ་སེ་ལྡེ་ཀ་ར་
པའི་གདོན་པ་རྣམས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཡ་ཀྵ་མེ་དཔལ་བསྒྲགས༔ མ་མོ་རིགས་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ནག་མོ་ཟན་གྱི་བུད་མེད་བཟུམ༔ བདག་དང་རྒྱུ་འབྱོར་འཁོར་བཅས

ཁ [illegible] 453

༄།། ༔ཡུ༔ རིམས་དང་ཡམས་ནད་གདོན་པ་རྣམས༔ འཁོར་རྒྱལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་བཟློག༔ བཙན་བཙོན་ཤུར་ཁ་བཟློག་པ་འདི་ཕྱིར༔ དཀའ་བོ་ཀླུ་སྤྲུལ་པའི་སྟོང་
སྲོར་བསྒྲུབས༔ བདག་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་ཡར་འཁོར་བཅས་ལ༔ ཕྱུར་རིར་རྡོར་གཏང་གདོན་པ་རྣམས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུས་བཟློག༔ མི་ཡཱ་ཙ་ཎྜ་མས་གྲོལ་འདུལ་བའི་
ཕྱིར༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབས༔ བདག་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་ཡར་འཁོར་བཅས་ལ༔ དམ་སྲི་བ་ཡུག་ས་སྲིབ་ཐབས་པ་རྣམས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམ་པར་འཇོམས་པས……
བཟློག༔ མི་ཁ་ཁྲམ་བཅུ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཟན་དང་སྣང་མ་རིགས་གཏོང་བ་བསྒྲུབས༔ བདག་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་ཡར་འཁོར་བཅས་ལ༔ མི་ཁ་རྒྱུ་འདྲེ་ལངས་པ་རྣམས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་··
ཧཱུྃ་ཀ་ར་ཡིས་བཟློག༔ དགྲ་བདུད་བསེན་མོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ ཟན་གྱི་མི་མོ་རལ་པ་ཅན་བསྒྲུབས༔ བདག་དང་རྒྱུད་འབྲེལ་ཡར་འཁོར་བཅས་ལ༔ བསེན་མོ་དམ་སྲི་གནོད་··
པ་རྣམས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་ཡས་བཟློག༔ ཅེས་གཞན་ཡང་བཟློག་པ་མང་དུ་བརྗོད་དོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

༄། །བདེ་ར་ཀ་ཤེག་མ་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གཏོར་བཟློག་གི་ལས་ཞན་ལྷན་ཐབས་ ཉེ་བཅུའི་རྫས་བཟློག་བཞུགས་སོ༔ ༔

༄༅། ། ༔ཞི་ཁྲོ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྒྲུབ་འཚོལ་ལོ༔ འཇིགས་བྱེད་རོལ་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ གཏོར་བཟློག་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས༔ ལྷན་ཐབས་ས་འདི་བཞག
འདི་ལྟར་བྱ༔ དགྲ་རྣམས་བཟློག་ཕྱིར་ཟན་གྱི་རྒྱུར་བཅུ༔ ལ་བདག་བཟློག་ཕྱིར་ཟན་གྱི་ཀྲི་བོ་བཅུ༔ རྒྱལ་པོ་བཟློག་ཕྱིར་ཁམ་པའི་ཟླུམ་པ་བཅུ༔ གདོན་འདྲེ
བཟློག་ཕྱིར་ལག་ཟན་ཐེབ་སྐྱུ་བཅུ༔ མ་མོ་བཟློག་ཕྱིར་མི་མོ་རྒྱལ་ཐོགས་བཅུ༔ ཐེའུ་རང་བཟློག་ཕྱིར་ཟན་གྱི་ལོ་ཕུར་བཅུ༔ ཞུར་ཁ་བཟློག་ཕྱིར་སྐྱེད་པའི་ཞུང་
ཞུར་བཅུ༔ མི་གཙོད་བཟློག་ཕྱིར་ཟན་གྱི་ལུས་པ་བཅུ༔ མི་ཁ་བཟློག་ཕྱིར་ཟན་གྱི་ལྷར་གཤུང་བཅུ༔ བགེགས་ཀྱི་བཟློག་ཕྱིར་མི་མོ་རལ་ཅན་བཅུ༔ ཡས་ཐག

༄༅། ། ༈ དེ་ནས་མཁས་གཏེར་མའི་མཐའ་ལ་བསྐོར༔ ཡེ་བརྒྱུད་བྱིན་རླབས་བཅའ་ཐབས་འདི༔ གཞུང་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཉིད་ལས་ཤེས༔ གཞན་མི་ཟ་ཁམ་གོང་དུ་འདི…

ཀུན་ཁྱབ་རོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དབྱིངས་འཁོར་དགུ་པོ་ཟླ་གམ་ཏེ་ཡི་དབྱིངས༔ ཏྲཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཟླ་སྐྱུ་འོད་འཕར་བྱེད༔ དཔལ་ཆེན་གཙོ་དགུ་རིག་འཛིན་འཁོར་བཅས༔ ཀུན

ཤར་དཔའ་བོ་འབར་འཁོར་དམ་ལ་བརྗོད༔ ཀ་ཤེ་དང་སྐྱོང་རྗེ་སྨན་དང་ཀ་ར་དགུ་རྗེས༔ སྐྱོང་ཆེན་ཞིང་ཕྱག་སྙིང་སྐུལ་ཁྲག་ཞག་ལ་བྲལ༔ གནས་ལ་གསུམ

བརྒྱན་དང་ཕྱག་པའི་རྟགས་གསུམ་གྱིས༔ ཧྲུ་འབྲེད་ཆས་ལྡན་མེ་དཔུང་ཀློང་ན་བཞུགས༔ བདག་ཉིད་ལ་བསྟུན་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཚོགས་ལ་ནམས༔ དེ་རིང་

བདག་ཅག་རྒྱུ་སྦྱོར་འཁོར་བ་ཅས་ཀྱིས༔ བར་ཆད་མི་མཐུན་ཆེན་ནམས་བཞུགས་པ་དང༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དགྲ་བགེགས་ལ་བསྒྲག་པར་ཕྱ་བའི་ཕྱིར༔ ཐུགས་དམ་གཉན་ནས…

བསྐུལ་ལོ་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཀྱཻ་རིན་ཆེན་དར་ཟན་ལ༔ དམ་ཉམས་ལ་དགྲ་བགེགས་ལ་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ དགྲ་ཡི་ཐུག་ལ་ལེ…ཕྱོགས་སུ༔

བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ལ་དམ་སྲིའི་གནོད་པ་རྣམས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ལ་བཟློག༔ བཟློག་གོ་དགྲ་བགེགས་ས་གནོད་···
པ་བཟློག༔ ཞིག་གནོད་ནས་བདུག་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ དར་གྱི་ཀྱུ་རྒྱུད་ལེར་པོ་བཙུགས༔ བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ༔ ལས་བདག་ཀླུ་གཉན་གནོད་པ་···
རྣམས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཟློག༔ ལྷང་བའི་དགྲ་ལ་རིམས་ནད་བསྒྱུར༔ གནོད་བྱེད་རྒྱལ་འགོང་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ མཆོད་རྟེན་ནས་ལ་སྣ་འི་བཙུན་
རྒྱུད་བཙུགས༔ བདག་དང་༔ དཀོར་བདག་ རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་རྣམས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མཆོག་དཔལ་གྱིས་བཟློག༔ བརྒྱལ་ནད་སྦྱོ་འཐོབ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔
ཙར་ཀྱི་གོང་འདྲེ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ ཐེབ་སྐུ་ཤ་ཡིས་བརྒྱན་པ་བཙུགས༔ བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ༔ མི་ནོར་ཕྱུགས་ལ་ཀྱི་གོད་འདྲེ་རྣམས༔ ཁྲོ་
རྒྱལ་ཡཀྴ་དཔལ་གྱིས་བཟློག༔ མི་ཕྱུགས་ལ་གོད་འདྲེ་ཁྲལ་བསྒྱུར༔ མ་མོའི་ཡམས་ནད་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ མི་མོ་ཕྱག་རྒྱལ་བཟོགས་པ་བཙུགས༔ བདག

༄།། ཛ་དང་རྒྱ་སྦྱོར༔ མ་མོ་འི་ནད་ཡམས་གཏོང་པ་རྣམས༔ ཕྲོ་རྒྱལ་ཡཀྵ་མེ་དཔལ་ལ་ཕྱིས༔ མ་མོ་འི་རིམས་ནད་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ཞེ་འདུ་
རང་གྲོལ་ཀུན་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ དར་ཅིག་མོ་རྒྱུད་དཀར་མོ་བཟུངས༔ བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར༔ ཞེ་འདུ་རང་གྲོལ་ཀུན་བྱེད་པ་རྣམས༔ ཕྲོ་རྒྱལ་རྣམ་པར······
རྒྱལ་བས་བཟློག༔ གྲིས་ཀུན་གནོད་པ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཕུར་ཁ་ཞེར་ཁ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ དྲག་པོ་སྦྱོར་པའི་ཐུང་ཕུར་བཟུངས༔ བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར༔
བདུད་འདྲེ་ཕུར་ཁ་བྱད་ཁ་རྣམས༔ ཕྲོ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་བཟློག༔ བདུད་འདྲེ་ཞེར་ཁ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ རིན་
ཆེན་ལྔ་ཚོགས་ཟམ་པ་བཟུངས༔ བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར་ཡོན་བདག་ལ༔ མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་ཐོག་པ་རྣམས༔ ཕྲོ་རྒྱལ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ལ་བཟློག༔
ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ མི་ཁ་གླུམ་རྒྱུ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ ཟན་གྱི་ཞོད་མོ་ལ་བརྡུ་པོ་འདེབས༔ བདག་དང་རྒྱ་སྦྱོར༔ མི་ཁ་སྒྲ་མ་རྒྱུ་གླིང་བ་

ནམས༔ ཤྲཱི་རྒྱལ་ཧཱུྃ་ཆེན་ཀ་ར་ལ་བཟློག༔ མི་ཁ་སྐྱོང་གཞི་སྒྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ས་སྲིན་བ་ལེན་མོས་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ མི་མོ་ར་ལ་པ་བཅིངས་པ་འབྱུང༔ ༔
བདག་དང༔ ཀླུ་བསེན་ནས་བདག་གནོད་པ་ནམས༔ ཤྲཱི་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་གཡོན་པོས་བཟློག༔ ཀླུ་བསེན་ཀླུ་གནོད་པ་དགྲ་ལ་བསྒྱུར༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ དཔལ་ཆེན་
ཤྲཱི་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ཀྱིས༔ ཕྱ་སྲིན་ལྷ་བརྒྱད་གདུག་རྩུབ་དགྲ་ལ་བཟློག༔ ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་ལྷ་ཡི་གདོན༔ བརྗིད་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རྩེད་རྡམ་པ་ལ་སོགས་ཀ་ཤིན་རྗེ་ཡི་གདོན༔ རྡམ་པའི་སྟོབས་ལ་ཀྱིས་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཡེ་འབར་
རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་ཡི་དྭགས་གདོན༔ བཞད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སྡིན་ཡ་ག་ལ་སོགས་བགེགས་ཀྱི་གདོན༔ འགེངས
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཤྲཱི་ཧི་ཕྱ་ཧྲལ་སོགས་ག་ཟར་ཡི་གདོན༔ གཏུམ་རྔམ་སྒྲུག་ས་ཀྱིས་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཁྲམ

༄༅། ། ཤིང་ཐོག་ལས་པ་ལ་སོགས་བདུད་ཀྱི་གདོན༔ སྤྲུལ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ སྲོག་བདག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་···
གཤིང་གི་གདོན༔ ཡང་སྤྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཡམས་ཤུད་དམར་པོ་ལ་སོགས་བཙན་གྱི་གདོན༔ རྗམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག···
པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཏོལ་པ་བྲུ་སང་ས་ལ་སོགས་ས་གཉན་རྗེའི་གདོན༔ འབིད་བག་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རལ་གཅིག···
དམར་མོ་ལ་སོགས་མ་མོའི་གདོན༔ གསུང་གིང་རོལ་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ རོལ་པ་རྒྱ་བདུན་ལ་སོགས་བདུད་ཀྱི་གདོན༔ མགོ་བརྙན་
སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ མ་དྲུ་དེབ་ལ་སོགས་ལྷ་ཡི་གདོན༔ ཚེས་ཉིད་བདེན་སྟོབས་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དགའ་བོ
འཇོག་པོ་ལ་སོགས་ཀླུ་ཡི་གདོན༔ དཔའ་བརྗིད་སྟོབས་ཀྱིས་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ དཔེ་དཀར་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་དམ་སྲིའི་གདོན༔ ཁྲོ་···

གཙུ་མ་ལྡོབས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པའི་ཕྲིན་ལ་ལས་མཛོད༔ ནག་མོ་ཁྲག་འཛག་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་གདོན༔ དབང་བ་ལྟད་སྦྱིན་བཅས་ཀྱིས་བསྒྲོག་པའི་ཕྲིན····
ལས་མཛོད༔ སྔར་སྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་གཏོན་ཆོགས་དང༔ ཐབས་མངན་སྦྱོར་རྩལ་ཀ་རྒྱུགས་ཅན་དགྲ་བོ་རྣམས༔ གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཕྲེ····
རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས༔ དོན་རྒྱུ་བསྒྲོག་བསྒྲུར་ཕྲིན་ལ་ལས་རྩོལ་ལ་བབ༔ ཡས་ཀྱི་བརྡུང་ཀ་ཡོས་མགས་ཀྱི་སྲི་ལངས་བསྒྲོགས༔ ཕ་ཚན་བརྒྱ་འདྲེ་དང་
ཚན་སྤྱོར་འདྲེ་བསྒྲོགས༔ ལྕམ་དམ་ཡེ་འགྲོགས་ནང་རིགས་བ་ཞིབ་རྒྱལ་བསྒྲོགས༔ ཆོས་མིང་འཚི་དང་མོ་སྲེལ་དམ་པ་བསྒྲོགས༔ ལོ་ཟླ་ཞག་ལ་དུས་སྲི····
སྨན་ནད་པ་བསྒྲོགས༔ ཕོ་བརྡུང་ཀ་ཡས་བསྐུར་མོ་བརྡུང་ཀ་ཡོན་རྟ་བསྒྲོགས༔ ཕྱི་བདུད་ཤག་ཤ་ཚེ་ཀ་མས་ར་བྲ་མས་ཅན་བསྒྲོགས༔ རྦྱི་རྦྱི་བསྒྲུག་བསྒྲོག····
ལྷུང་བའི་དགྲ་ལ་བསྒྲོགས༔ ཡས་ནམས་ཀ་གཏོར་མ་དང་སྦྲག་ལ་བཟླས་རབ་སྐུལ་ལོ༔ ཞིག་པའི་ཡང་རྗེ་བདག་ཤིག་ལ་འདུལ་པ་ལས༔ བསྒྲོགས་པ་ཡི་ཀ་ཟེར

ཏྭཾ༔ ༔ཁ་ལས་གུར་དུ་བཀོལ་བ་འདི༔ པདྨ་བདག་གིས་ཕྱི་རབས་བརྩལ་ཕྱུ་བཞག༔ སྐལ་ལྡན་དམ་ཚིག་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔
ཙ་ཙ་ཙ༔ མངའ་བདག་ཉང་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཆོས༔ དྲག་སྔགས་ཁྲོ་རོལ་ཐེད་ཟེར་ན༔ འདི་སོགས་ལས་ཡིག་རྒྱུད་པ་ཐྲིད་དང་༔ མན་ངག་འཕོ་བ་ལྔོ་རྒྱས་པ་སྒྲུབ
ཞིག་ལ༔ ཀུན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན༔ ལོ་ཞིབ་སྤྱོད་འདོན་བསམ་ཡས་ཁ་འདུས༔ དམ་མེད་ལག་ཏུ་ཤོར་མ་འབྱུང་ཞེས༔ དེ་བས་མངའ་བདག་རྒྱུགས་...
དམ་ཡིན༔ ཨིཐི༔ ༔

༄༅། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས། ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་མནན་ཐབས་ཀྱི་བཟློག་བཞུགས་སོ། །

༄། ། ༔དཔལ་ལྡན་ཏེ་རྒྱ་ཁ་བསྐྱུག་འཚལ་ལོ༔ ཕྱི་ནང་སྒྲ་ཡུམ་འཁྲུན་ཞིང་པ༔ ལྷན་ཐབས་ཉམ་ལས་ཤེས་སོ༔ ཁྲི་རིང་ཁྱོད་ཚོར་མ་སྤྲོལ་བའི་དུས་སྒྱུ
ཀྱང་ནག་ཀ་མཛ༔ ཧཱུཾ་ཆོས་ཀ་མཛ༔ རིགས་པའི་རིག་ཡང་གཞི་ཁྱོད་ཀྱི་རྨ་བཞག་སྙེ༔ དེ་ཡང་བདུད་བཞི་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་ལག་གཅེར་བསྒྲིབ་པའི་ཕྱིར༔ གཏོར་མ་འདེབས་སོ་པའི
ཕྱིས་སྤུ་གི་ངང་ཚལ་སྒྲུབ་ཞུགས་པ་དང་གཤེགས་བཅུ༔ ཀུན་ཏུ་བཙན་སྲིལ་ཕྱིས་མཐའ་ན་བའི་ཕྱིར༔ གཡས་སུ་བཀྲི་ནག་པོ་རྒྱ་ཁམ་བཅུ༔ སྐྱེས་པའི་ཡོན་དུ་བཞིན་གྱི…
པའི་ཕྱིར༔ ཞབ་ཆེ་སྒོ་ཆ་གཞན་ནས་འཐབ་བརྩོལ་བྱེད་ཅིང༔ བསྒོ་རིགས་པ་དང་བཀུར་བཅུ༔ ཟ་མ་མི་བཏང་བ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ གཡོན་ན་ཡང་འཕྲུལ་མེད…
ནག་མོ་རི་པ་གཤེགས་པ་ཕྱིན་ལ་གནོན་… ཕྱིར་ཡང་ ནམ་གང་པ༔ ཁྲག་ཚན་ཕུང་དེ་འདྲེས་མའི་སྟེང་རྣམས་བཅིང་ལ་ནས་ཐུམ་བསྒྲིལ་བ༔ ངར་ཕྱུག་ཤག་ཡབ་ཅིང
དམོད་མོ་སྨྲ་བར་བཀྲུམ་བཅུ༔ གཞན་ཡང་ཕྱུང་མེད་ནག་མོ༔ ཁྲོལ་ཚལ་ཆེ་བཀྲ་བྱུར་བ༔ འཁྲམ་པ་གཡས་ལས་དག་བརྡང༔ གཡོན་ན་ནག་པོ་ཁྲིག་ས་པ༔

༄། ། ༈ ཐུབ་པ་མཆོག་ལ་རྟེན་ཞིང་ཞི་དང་རྒྱས་པ་གཏོར་བ་དང་བཀའ་འབུམ་བཅུ༔ ཞི་བ་ལྷ་ཡི་ས་པ་ནི་རྒྱ་སྲི་བ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ ཕྲིན་པ་ཐལ་བ་སྐྱུ༔ སྤྲིན་ཏོག་ལ་གསང་ཐབས་ལ༔ ལོག་གཡས
སྤྱི་མེ་ཏོང༔ གཡོན་པ་ཡིས་ཐོད་ཁྲག་ལ་གནས་ཀུ་ཅི་ར་རྫུ་ས༔ ཡི་བརྒྱ་ཡི་དེ་ཅི་ནི་ལྕགས་མི་གཅིག་པ་དགུ་ཁམས་བཅུ༔ ཞེ་ཆེ་ལྷ་ཕྱག་ཀ་པ་ནི་ཞུ་ར་ཁ་ཐབ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ
གཡས་ལ་སྐྱུ་ མཐེ་ལ་ཉག་གི་ཞེ་ཅི་ང་མཚོན་ཆ་སྦྱ་ཚོགས་ལོ་བྲན་ན་རིག་ཀ་པ་ནི་རྩེ་ལ་ལམ་ཐ་ལ་གིའི་འཁོར་བས་པ་དགུ་ཁམས་བཅུ༔ ཚེས་པ་ནི་ནད་ཁ་བ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ བརྩོན་པ
ཕྱུང་བ་གཏོར་ཏུ་ པ་ན་སྐྱེ་བ་པར་རྟོག་ན་ནི་ཚེས་གོ་ས་ཕར་ལུང་ཁ་སྐར་ཡོལ་བ་རབ་ཏུ་ང༔ གཉིས་རིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་དགུ་ཁམས་བཅུ༔ ཕྱུང་མི་དགུ་མི་ཕྱག་ཀ་ས་…
དགུ་ཁམས་བཅུ༔ ས་སྟོག་པ་དང་ཞེ་ན་ཀྱི་གཏོར་བརྒྱ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ ཞེ་ན་རྩེ་མ་གཤོག་ཀ་གཡས་ལ་ ཞེ་རུ་ས་མཐུ་ཅན་དག་ཤད་ཞུར་བ་དགུ་ཁམས་བཅུ༔ ལྷས་…
རབ་ཐབ་མ་གཅན་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ ང་མི་ཆ་སྒུ་བ་དམ་པ་དགུ་ཁམས་བཅུ༔ རྡོ་ཡི་ས་གང་བ་ཅི་ལྷས་དེ་བ་བཟློག༔ ཡང་གཏེར་མ་ས་སྤྲུལ་ཏུ་ག་གྲུ་བྱིན་གི…

གོ་ཆ་དང་༔ ཡོན་བདག་གཉན་མི་ཡོད་བཀོད་གྲངས་དང་མཚུངས་པའི་རྟེན་གཟུགས་༔ ནང་པ་ཐུ་བུ་ལ་གྲུ་རྒྱ་སྐྱེས་ནི་རྟེན་འགྲོ་གྲུ་ཀྱང་སོགས་ཞུག༔ ཕྱི་ལ་བཙོག་གྱི་ས་མི་...
ཁྲིའོ༔ ཡང་གཞུང་འདི་ཉིད་གཤེགས་པ་ཡི་ཁྲམ་དང་ཁབ་སྐྱུར་སྦྱག་སོགས་དང་སྐྱེ་མེད་ཁྲིའོ༔ ཁྲིམས་དགོས་པས་བཅུ༔ དཀྲོལ་གཏོང་བ༔ ཐབ་སྨུ་ཚོགས་བཟློས་ལ་མི་ཞེས་ལ་...
བསྐུར༔ ལྷགས་པ་ནམ་ས་དབུས་ནས་རབ་ལམ་སྐྱེང་ཞིང་འཆམ༔ ཚགས་གི་སོགས་དང་ལྷན་ཞིང་མི་ཕྲག་ས་གཡས་མོ་གདབ༔ ཀ་དང་འབྱུང་༔ རལ་ནག་...
བསྐོགས༔ ཕྱག་དང་པས༔ གཏོར་མ་དེ་ཉིད་མ་པར་བདུད་ཚུལ་རྩམ་མ་ལ་ཡང་དེ༔ དེ་ནས་ཆེན་པོ་གཅིག་བརྩིབས༔ ཕར་དབྱིངས་མན་ཀེང་༔ དེས་རི་...
གཟུར་གྱི་ཁ་ནས་ཐབ་བྱུང་ལ་པང་ཕྱིན་ལ་བསྒྲིག་པ་རང་འབྱུང་རེ༔ སྐྱབས་དཔོན་པ་ཆུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གདམས་པ༔ གཞིར་བཞི་ཡི་ས་གྱི་ཁ་ཚར་བཅད་...
པར་ཅན་ཞིག་ཙུག་ཏན་ཅིང་ཐབ་པའོ༔ ཀུན་ལ་མི་བ་སྟན་པར་གཏོར་འབྲས༔ ས་མ་ཡ༔ ཁ་ཐཾ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཞན་ཡང་ཧ་མོ་སྦྱང་ཞིང་གཟུང་བཞིན་དུ་བ་ཉམས་ལ༔

༄། ཐལ་མ་དང་སྤྲིན་སྟེ། དེའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ལ་རྣམས་ཚོགས་པར་བསམ་ཀ་ལ། ༡ སོ་བསྐུལ་བའི་དུས་སུ། ཐབས་ལ་མཁས་གྲགས་པོ་བྲུམ་དེ།
རྡོ་རྗེའི་གཙུག་ནས་དང་གཏོར་མ་བཤགས། ཕྱུལ་ཚ་གསལ་མ་གྲང་ཆགས་ཆེན། ཕྱུལ་དང་མཆོད་ལ་བསྐོར་བ་ཕྱི་ཅི་ཤོག་ཏུ་ལན་གསུམ་བསྐོར་བྱིན་ད། རྗེས་ལ་
ཞིང་ཁམས་སུ་གདན། ཐོད་པ་ཤུབས་བཅུ་བའི་མདངས་ཁྲག་ཐུག་ལ། དེ་བྱུར་མེད་ཕྱག་ལ་ས་མཛེས་དམ་ཚིག་ལ་སྤྱུ་བ་སྤྱོད་ལ། ཕུར་ནས་བསྙུག་པའི་ལས་...
མཐར། སྐུང་གི་དུམ་བུ། ཁྲག་བཙུན་ཁང་དང་རྩེད་གཏོར་བཞུག་པའི་ལས། སྨིན་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཅིག་ཀར། རྒྱལ་པོ་ཟེ་ཕྲེང་ལྔ་ཚེ་མཚན
ལ་གཏམ་ས་པ་རྟེན་ས་སོ། དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་ཡི་རྡོ་རྗེ་མཚམས། དེ་ཕྱི་རབ་ཏུ་མཐའ་དག་ཅེས། ཀུན་ལ་མི་བ་སྤྱན་གསང་བ་གཅིག། སྐལ་བ་ཅན་དང་
འབྲེལ་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྦས་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། གཉན་རྒྱ། ཐབ་གསང་། ཨྠིཿ གུ་ཡ། ཞེན་མཐིང་ལྷ་ཁང་

ཉམས་སྣང་སྒྱུ་རྨ་བཀྱེར༔ སྐྱོན་ཡམ་ལམ་ལས་འགྲོ་ཤིག་འཛིན་སྤྱང་ལ་བབ༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད༔ མཁའ་འགྲོས་བྱིན་རླབས་ཤུ་བའི་···
ཐུགས་དང་ལྡན༔ ངེས་དོན་ཐུགས་རྒྱུད་གསང་སྔགས་ཆོས་ལ་སྤྱོད༔ སྐུན་མོ་རྫགས་སྡོན་བཀའ་བརྒྱུད་ཆོས་ལ་འཛིན༔ རང་གཞན་དོན་འགྲུབ་ཀུན་ལ་ཕན···
ཐོགས་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

ཏ ༣

471

༄༅། །བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་[illegible]

[illegible]

༄༅། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྤྲུལ་བསྐྱོད་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཚེ་འགྲུབ་ལོ་སོ་སོ་ཨ་ཕྱུར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། བསྐྱབ་བཀའ་འབབ་རྒྱུད་རིག་འཛིན་
འབོར་ཚོགས་ཀ་ལ། མི་གཅིག་ཤུགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཀོན་མཆོག་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། ཕྱག་ས་ཆེ་ཆེ་བ་དཔུང་
བདང་། གདུག་པ་ཅན་གྲལ་སོགས་གསལ་ལྷལ་པའི་ཕྱིར། དྲག་པོ་ཁྲོ་བོ་གྱིས་བ་ཤད་པར་མཛད། དབེན་ཅོང་སྒོན་པའི་རིག་ན་ཟད་གཙུ། ཧུར
ཁྱོད་བྱ་བྲ་རྒོད་ནས་ཕེ། ས་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་མི་ཡང་ལ། ཕྱག་དཔའ་ལས་སུ་བྱེད་པ་མཛད། ཐིག

༄༅། །བཞི་བ་ཀྲང་པ་ཏི་ཡི་རྩེ་ཆོས་བཀའ། ཡི་རྩེ་ཅོད་ཀྱུ་ལ་བསྒྲུབ་ཕྲེང་ཐང་བཀུ། སྒྲག་མ་སྨུ་ཕྱུ་ཀྱུ་ཀ་ཤི། ཧྲི་ཏི་ཨ་པ་སྒྲོ་བཞི་རྒྱུག་ཤ
ཙི་ལ་ཅས། ཕྱོ་དོག་མ་ཆེན་ཕྱིན་སོ་སོ་རབ་སྤྲུར། དེ་ནི་སྤྱུན་གྱི་ཏི་ཨ་པ་ར་ཕྱི་ར་ཡིན། སྤྱུན་གྱི་ཧྲ་ག་ཟུ་མ་ས་བ་ཧྲུན་པ་ནི། མེ་ཞག་ཤ
རབ་ཤ་ཚད་ཞལ་ཕྲུད། མཚན་ཏང་ན་ཟོད་པ་ད་སྐུ་ནོག་སལ། སྤྱུག་ཕྱུང་ཐ་ཀུ་ཡིན་ཏང་སྒོག་ཕུག། མི་ཞག་ཏུ་ཞིག་ཕྱི་ཞག་དང་།
ཕག་ཞག་སྐྱུང་ཞིག་གཅམ་གཞན་ཞིག། མ་ཏལ་ཞག་ལ་ནོག་ག་ཞག་སྒྲུ་ཚོགས། ཏང་ཀྱུ་སྐྱུང་ཀྱུ་རྫོད་ཀྱུ་དང་། ཕ་ཚོ་ཀྱུ

ཡ་སྦོམ་སྡུག་སྣ་ཚོགས༔ ཁྲུང་ལྡང་ཁ་སྒྲུང་ལག་ནག་སྒོ་ཅོད་དང༔ ཤ་དང་ས་ཚོས་རྣག་ཁྲག་མེད་དང༔ ཕྲུག་ལ་གུ་ཟང་ལ་མྱེ་མ་ཁར་སྤེ་དང༔ སྤྲུན་ཧྲེ་ཤ་ཐུམ་ས…
ཁྱིམ་སྦྲང་མ་བ་ཀ་ད༔ ཤུ་རུ་ལྷ་ཡི་གྲང་ས་སྦྲུ་རྒྱམ༔ ཕྱུག་ས་ལན་སེང་ལྡིང་སྒྱུར་པ་འམ༔ གཟུགས་པའི་ཤིང་ལ་ཟུམ་པ་ཡིས༔ ངན་ཡུལ་འཁོར་ལ་ནི་
ནོད་པ་རུ༔ ཞིང་གི་ཟླ་རེ་རི་གུར་ཁྱབ་པ༔ སྐུ་ཆ་ལྡེང་ཀ་ཤིང་ཀུ་ང༔ ཆོས་ཚོང་མ་ར་མེ་བཙང་བ་རུ༔ ནུབ་འཛོམ་མཆོད་དང་ལྷ་མ་དྲུལ་གྱིས༔ ཞི…
ཁྲའི་སྒྲོན་ཡས་ས་ཀུ་ཞུང་བསྲུང་བ༔ དབུས་ནས་རྡོ་རྗེ་གློ་བ་དཔོན་གྱིས༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་བྲུན་ཡང་དབབ༔ ཤར་གྱི་སྒྲག་གི་མཆེད་ལྷ་མ་གྱིས༔
ཡང་དག་ཐུག་གི་བྲུན་ཡང་དབབ༔ ལྷོ་ཡི་སྒྲག་གི་མཆེད་ལྷ་མ་གྱིས༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་བྲུན་ཡང་དབབ༔ ནུབ་ཀྱི་སྒྲག་གི་མཆེད་ལྷ་མ་གྱིས༔
ཡང་རྟ་མགྲིན་གི་བྲུན་ཡང་དབབ༔ བྱང་གི་སྒྲག་གི་མཆེད་ལྷ་མ་གྱིས༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་བྲུན་ཡང་དབབ༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ཀྱི་ནུབ་འཛོམ་གྱིས༔

ཀ།༔ ༔མ་མོ་རྫོང་གཏེར་སྤྱན་ཡར་དྲང་བབ༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ རི་ཡི་རྫོང་གཏན་གྱི་སྤྱན་ཡར་དྲང་བབ༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ འཇིགས་རྟེན་མཆེད་དབང་སྲིད་སྤྱན་ཡར་དྲང་བབ༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་སྤྱན་ཡར་དྲང་བབ༔
ཨྠ་ཆོག་ལས་ཀྱི་རིག་ཁུང་བསྐོར་ཞིང༔ སྤྱན་པོ་སྐུ་ལ་བཞང་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ༔ དྲག་པོའི་སྔགས་ཀྱི་དྲག་ཏུ་མནན༔ སྤྱན་གྱི་རྣོན་པ་ར་ཡིད་ཀ་གཟུག༔ དེ་
ལ་དྲག་ཏུ་བྲབ་ཅིང་བརྡེག༔ ཡི་རམ་ཊྭ་གཉན་པ་ལ་ཞེགས༔ སྤྱན་གྱི་བསྐུལ་བ་པ་ཆེན་པོ་ཧཱུྃ༔ སྤྱན་ཞི་ལ་སྐུ་ལ་པ་ཐུབ་པ་འབུམ༔ ཕྱུར་པ་ར་བ་ར་ཚེ་ཕྱིག...
པ་འདུམ༔ ལི་ཏྲཱ་ཀ་སྒྲུལ་བ་བཞུང་བབ༔ དྲག་པོའི་སྤྱན་གྱི་འཕང་བ་རྒྱུ༔ བདག་དང་མཆེད་གྲུམ་སྤྱམས་ཅད་ནི༔ དྲག་པོའི་ཆས་སུ་ཞུགས་པའང་ནི༔
སྤྱན་ནི་དབུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རབ་སྨྲ༔ ཡང་ན་སོ་སོར་ཕྱེར་ནས་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འཇིག་རྟེན་པ༔ སྤྱང་སྲིད་གསུང་དང་པ་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་འབྱུང་...

བརྡུངས་མི་ཆེན་ཐར་ཐར༔ ཐུན་དང་གཏོར་མ་ལས་གཅིག་ཐོགས༔ དགྲ་ཡི་ཡུལ་ལམ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱེར༔ ཐུན་འཕེན་ཟོར་རབ་དགྲ་ལ་འཕང་བསྟན༔ མཐེ་ས་དང་
གཟུགས་ཤ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཐོད་པ་ཐུན་བཅས་ཡུལ་མཁར་ཕྱིམ༔ ཡང་ན་ཕྱོགས་སུ་འཕང་ལ་བཏང༔ ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་ལོག་པ་དང༔ གནས་སུ་སྡུག་ཚོ་འབྲུ
གཏང་ངར་སྒྲགས་གཏོང༔ འདི་ལྟ་བུ་ཡི་ལས་སྦྱོར་ནས༔ དགྲ་བགེགས་བསྐྲད་གསུམ་ཚར་ནས་གཅོད༔ བསྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ བསྟན་པའི་
སྙིང་པོ་ཐུགས་སུ་ཆུད༔ བདག་འདྲ་བཙུན་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྲིས༔ དགའ་བོ་ཐུན་གྱི་ལས་ཀར་ཆེ༔ རྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་ཏེ་བཙན་སྲུང་བཞག༔ ཐམས་འཆེ་སྤྱི་བ་སྣང
པ་བསྲུང་བར་ལོགས༔ དགའ་ཡོད་ན་ལུགས་ཀྱི་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་ཆོག་བ་སྤྱོད༔ ཐ་ཐ་ཐ༔ པདྨ་ཤཱནྟ་བསྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ༔ དགོངས་མཆོག་གསུམ་ཀྱིས་ཐུན་པ་གཞན་པོ་ཞི་བ་སྒྲུབ་པ་དང༔ གསང་ཐུག་ཀྱི་ཆོ་ཕྱུང་བ་དར༔ གདུག་པ་རིམ་པ་དང་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བགེགས་བསྐུལ

ཁ

རྫོགས

ཆེན

༤

ༀ༔ ༔པར་བསྒྲུབ་པའི་སྨོན་ཚིག༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་འདི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ལ་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་དགོན་པ་བསྐྱབ་པའི་གནས་སུ་ཡང་༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་
གསང་རྩེ་ཡོད་པ་མང་པོ་འདུས་པའི་གནས་ཀུན་གྱི་མཆོག༔ ས་སྤྱོད་པ་དང་༔ བགེགས་འདོན་པ་དང་༔ གཏོར་མ་ཚོགས་འཁོར་བཏང་བ་དང་༔ ཚོགས་གཏོར་ལ་སོགས་
པ་ལས་སུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ དེ་ནས་ད་ཀྱི་ཡང་ཁྲིད་ཀྱི་གནས་རིགས་ཐམས་ཅད༔ མི་བསད་པའི་ལས་བྱ་སྟེ༔ རྒྱུ་འདི་མ་གང་ལ་བྱུང་ཡང་ཁྲི་
ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱ༔ དེ་ལ་ཞིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་དང་ཞིག་ཀྱི༔ ཞིག་པ་ཞི་བ་དབང་ཡིད་ཆོད་གསུམ་བྱ༔ ཡིད་ཆོད་ཀུལ་ལ་ཡང་ཞིག་པ་རྟེན་
ལ༔ དཔལ་སུ་རྫུས་ཁྲོ་བ་མཐུན་པ་གསུམ་སྒྲུབ་རྣམ་པ་སྐུ་ཆེན་ཁྲམ་ཤུད་དང་བཅས་པ་མི་མེད་པར་བྱ༔ ཡིད་ཆོད་ཀུ་ཡི་སྒྲིན་ཁྲི་ཁྲམ་ཤ་དང་སྨོ་
བཞི་ཕྱག་ས་རྒྱུམ་སྒོ་དང་བཅས་པ་བྲི༔ སྒྲུབ་ཀུམ་ཐམས་བཅད་མཐིང་ནག་ཅན༔ རྒྱགས་དམར་པོ༔ སུ་རྒྱུད་སེ་རོ༔ སྐུ་ཆེ་ཁྲམ་ཤིང་སྦྲེག་ཡས་

དག་བོར་བྱ༔ ཐལ་ཆེན་མི་རུ་ཁ་བཞག་ཆེན་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུར་རོ༔ དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཡི་འཁོར་ལོ་བྲི་ལ༔ དེ་ནས་དྲག་པོའི་སྦྲུ་ནུ་རྡུལ་བ་བཀག་ལ་པ་བཞི༔ སྔགས་སྔོན་
མེ་རི་རབ་ལ་ཆར་དམར་འབྱེད་སྤྲུ་སྤྲུ་རབ་ལ་ཆད་ནག་པོའི་འབྲིད་པ་འམ༔ རབ་ལ་ཆད་མཐེ་བོ་ཡང༔ འབྲེད་པ་མཚོན་ནང་སྒྲུ་བཤིག་པ་ལ༔ ཕྱི་ནང་དུག་གིས་
སྦྲུག་ས་ལ༔ འབྲུ་བ་སྤྱད་ནང་དུག་ཞུག༔ དེ་ནི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ནི༔ མི་ཁྲག་དང༔ རྟ་ཁྲག་དང་རྩེ་ཁྲག་དང་༔ བག་ཁྲག་དང༔ ཁྱུང་ཀུ་ཁྲག་དང༔ ཤ་ཅན་གཞན་
ལྷ་ཚོགས་པའི་ཁྲག་དང༔ ཡུགས་ས་མོའི་མདལ་ཁྲག་ལ་བཤགས་ཏེ༔ ཁྲག་སྨན་བཅུ་བཅུ་དང༔ རུ་དུག་དང་༔ སྐྱུ་རུ་དུག་དང༔ བོང་དུག་དང༔
གཙན་དུག་ལ་བཤགས་པ་དུག་སྨན་བཅུ་བཅུ་དང་༔ ཅུ་རུ་ཀ་སྤྲང་༔ ཅུ་རུ་ནག་དང༔ ནི་ཆེ་དང༔ ཤང་ཚེ་དང་༔ ཞི་ར་ནག་པོ་དང་༔ ལྕུག་ས་བྱེ་
ཐང་ལ་བྱེ་མ་ཁར་སྦྱེད་དང༔ རྡོ་ཁྱི་ལ་བཤགས་པ་ སྦྲུལ་ཅིག་རྟགས་སྔ་ཚོགས་པར་བསྲུབ་ས༔ ལྕུགས་སམ་སེང་ལྡེ་དམ་ཤིང་ཚེར་མ་བ་པར་མ་སྒྲོ་རབ་པ་ཤྲུལ

[illegible]

[illegible] དེ་དེ་

[illegible]

བཀའ་རྒྱ་ཅན་བཅུ་གཉིས༔ རས་ཀ་ཕྲི་ཉེ་རིང་༔ རས་ཀ་སྒྲོ་ཏི་ཤུ་རི་ཡུམ༔ ཐུལ་ཕྲི་ཉེ་རིང་༔ ཐུལ་སྒྲོ་ཏི་ཤུ་རི་ཡུམ༔ ཐེལ་ཕྲི་ཉེ་རིང་༔ ཐེལ་སྒྲོ་ཏི་ཤུ་རི་ཡུམ༔ ཡག་

ཀ་ཤྲི་ཏེ་རུ་ཀཿ ཡབ་ཀ་གྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་ཤུ་མཿ རིགས་བཞི་ཕོ་ཉ་ཡབ་ཡུམ་བཅས་ཀྱང༔ བསྟན་པ་གཞན་ལ་དགྲ་ར་ངའ༔ མི་མཐོང་ཅེར་ཀ་ནས་ཀ་ཀ་མ་ཁྱོགས༔ གཉིས་
འདི་རྡུག་པོ་ཏི་ཙུ་ཏ་ལ་རྒྱུག༔ ཡིད་ལ་བརྣག་པའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲུར་ཏུ་སྒྲོལ༔ དེ་འི་རྗེས་ཡ་འཕོ་ར་རྒྱུ་རི་མ་ཝ༔ དྲེག་འདུལ་བྱེད་མེ་ལྷ་འདུལ་བྱེད་དང༔ ཤ་ཤིན་རྗེ་...
འདུལ་བྱེད་སྲིན་པོ་འདུལ་བྱེད་དང༔ ཀླུ་གདོན་འདུལ་བྱེད་ནུབ་ལྷ་འདུལ་བྱེད་དང༔ གནོད་སྦྱིན་འདུལ་བྱེད་རླུང་ལྷ་འདུལ་བྱེད་དང༔ ལྷ་གདོན་འདུལ་བྱེད་ས...
བདག་འདུལ་བྱེད་དང༔ རྒྱགས་པ་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་བཅུ༔ བསྟན་པ་གཞན་ལ་དགྲ་ར་ངའ༔ མི་མཐོང་ཅེར་ཀ་ནས་བདག་པར་མཛད་འཁྱོགས༔ གཉིས་འདི་རྡུག་
པོ་ཏི་ཙུ་ཏ་ལ་རྒྱུག༔ ཡིད་ལ་བརྣག་པའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲུར་ཏུ་སྒྲོལ༔ དེ་འི་ཉི་ཡ་འཕོ་ར་རྒྱུ་རི་མ་ཝ༔ ཕྱར་ཙ་ཏ་ཀྲི་དཔལ་མན་ཏ་ཀྲི་དང༔ པདྨ་ཏ་ཀྲི་བཻ་ཤ་ཀ་ཏ་
ཀྲི་དང༔ ཕོ་ཉ་སྒོ་བ་བཞི་རྣམས་ཀྱང༔ བསྟན་པ་གཞན་ལ་དགྲ་ར་ངའ༔ མི་མཐོང་ཅེར་ཀ་ནས་བདག་པར་མཛད་འཁྱོགས༔ གཉིས་འདི་རྡུག་པོ་ཏི་ཙུ...

ཚེ

༄། ། ༔ཕྱག་རྒྱ་ནི༔ ཡི་དམ་བཅུ་ཐབས་ཕྱག་མཚན་ལ་སྦྱོར་ཏེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ར་ཡ་ཕྱག་ཡ་བཏང༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཝ
ཛྲི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ར་ཡ་ཕྱག་ཡ་བཏང༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿམ་ཧཱ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཝ་ཛྲི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷ་ཝ་ཛྲི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཀྲོ་དྷ་ཝ་ཛྲི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཡ་ཀ་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཡ་ཀྲོ་དྷ་ཝ་ཛྲི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ར་ཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ར་ཏྣ་ཀྲོ་དྷ་ཝ་ཛྲི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་གརྫ་གརྫ
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ད་ཧ་ད་ཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་བནྡྷ་བནྡྷ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཙྪིནྡ
ཙྪིནྡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཏིཥྛ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཙིཏྟ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་བྷིནྡྷ་ཡ་བྷིནྡྷ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཕྲེང་ཕྲེང་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ
ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་སརྦ་ཤ་ཏྲུན་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཤ་མ་ཤཱ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཛཱ་ལ་ཀ་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཀྲི་ཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ར་ཡ་ཕྱག་ཡ་བཏང༔

ཅེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྲམ་བུ་རི་ལ་བཀྲ་ཤིས་པ་ཤིང་༔ དབུས་ཀྱི་སྤྱན་སྔོན་དང་བྱས་པའོ༔ དེ་ནས་ཡང་དག་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་སྔ་མོ་ག་ཅིག་སྤྱན་བསྐུལ་ཅི་དང་བ་བ་པ༔ ཧཱུྃ༔ ཕ་རྒྱལ་
མཁྱེན་ནས་ཐུགས་གསུམ་འབབ་རབ་འདི་རུ་ཡིས་གཤེགས་ནས་ཤིག༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཡུམ༔ བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྣམས༔ མི་མཇེད་
འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་པོ་རྣམས༔ གནས་འདིར་དམ་པའི་བཞུགས་ས་བཅས༔ ཡིད་ལ་བརྟན་པ་བཞི་ཤ་བསྐྱེད་སྟེ་སྐུ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོད༔
བུདྡྷ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ༔ བུདྡྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཡུམ༔ རཏྣ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ༔ རཏྣ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཡུམ༔ པདྨ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ༔ པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཡུམ༔ ཀརྨ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཀརྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཡུམ༔
རིག་པ་བཞི་ཞགས་འཛིན་པ་ལྷ་མོ་རྒྱུད༔ བ་སྤྱན་པ་ཞེ་ཡང་བཟང་པོ་རྣམས༔ མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་པོ་རྣམས༔ གནས་འདིར་དམ་པའི་བཞུགས་ས་བཅས
རྒྱུག༔ ཡིད་ལ་བརྟན་པ་བཞི་སྐྱེད་སྟེ་སྐུ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོད༔ ཀོ་ར་ཏི་ཙོ་ད་ཏི་སྤྲ་མོ་དང་༔ པདྨ་ས་ཨཱ་ཀ་ཤ་དང་༔ སྨ་ཤཙ་ཀ་ཏ་ར

༄༅། །བཅུད། བསྐྱེད་པ་བཞུགས་པ་ཡང་དགའ་རབ་ཅན། མི་མཇེད་ཀུན་གྱི་གནས་པ་བདག་ལ་རབ་མཐོང་ཤོག། གནས་འདི་རྣམ་དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྒྱུར། ཡིད་

ལ་བཞུགས་པའི་གྲུབ་བཀོད་[illegible]། དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་ཡི་དམ་ལྷ། [illegible]། ཤེལ་གྱི་ཏ་ཀ་ར་ཀ་དང་། [illegible]། བསྐྱེད

པ་བཞུགས་པ་ཡང་དགའ་རབ་ཅན། མི་མཇེད་ཀུན་གྱི་གནས་པ་བདག་ལ་རབ་མཐོང་ཤོག། གནས་འདི་རྣམ་དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྒྱུར། ཡིད་ལ་གནས་པའི་གྲུབ་བཀོད་[illegible]།

དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་ཡི་དམ་ལྷ། [illegible]། [illegible]། བསྐྱེད་པ་བཞུགས་པ་ཡང་དགའ་རབ་ཅན། མི་མཇེད་ཀུན་གྱི་

[illegible]། གནས་འདི་རྣམ་དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྒྱུར། ཡིད་ལ་གནས་པའི་[illegible]

[illegible] ཨོཾ་བཛྲ་[illegible]ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཛྲ་[illegible]ཧཱུཾ་ཕཊ། [illegible]། ཨོཾ་བཛྲ་[illegible]ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་

ཤུདྡྷ་གཽ་རི་ཤྭ་རི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཤྲཱི་ཅེ་ཏ་ཀཱ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་རཏྣ་གཽ་རི་ཀྲཱུ་ར་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཤྲཱི་ཅེ་ཏ་ཀཱ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་པདྨ་གཽ་རི་ཤྭ་རི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཤྲཱི་ཅེ་ཏ་ཀཱ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་གཽ་རི་ཤྭ་རི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀེ་ཏ་རི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཽ་རི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པྲ་མོ་ཧཱ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པེཀྐ་སི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྷསྨ་རི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཀྐ་སི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤྨ་ཤཱ་ནི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜཱ་ལི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སིཾ་ཧ་མུ་ཁེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བྱཱ་གྷྲི་མུ་ཁེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤྲི་གཱ་ལ་མུ་ཁེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤྭ་ན་མུ་ཁེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྲྀ་དྷྲ་མུ་ཁེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཾ་ཀ་མུ་ཁེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཀ་མུ་ཁེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨུ་ལཱུ་ཀ་མུ་ཁེ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཀ་ཊེ་ཊ་ཏ་ཊ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཤ་ཏི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཤོ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ས་མ་ཡ་ཧྲི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ མ་ར་ཡ་བྱུན་ཡ་ཆོད༔ ཅེས་ཕྱག་ཡ་རེ་རེ་ལ་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བུ་ཆད་པ་ལ༔ ཤ་རཱི་ཀེ་ཏུ་ཧྲི་ཏྲ་བཞུགས་པས༔ དེ་ནས་བཛྲ་བཞད་པ་ལ་སྐུ་ཡིག་སྐུ་ཆོག་ས་མ་ཧྲུན་བསྐུལ་ཅི་དང་བཅས་པས༔ ཧཱུཾ༔ ལྷ་ཕྱིས་ག་ས་ལེ་དགའ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཐུགས་ཕྱར་

༥༠ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་

ཀ།༔ ༔པདྨ་ཀྱི་ཡང་ཞི་ཁྲོ་ནས༔ ཡབ་ཡབ་གཅིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དང་པོ་ཡབ་ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡི་གེ་ལ་ནི༔ སྤྲུལ་པ་ནམ་མཁའ་མོ་བརྗེད་པའི་དུས༔ སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཡི་
ཀ་ཧྲི་ཏི་ར་ལས་གཅིག་མ༔ བསྟན་པ་གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ༔ མི་མཇེད་ཀྱི་ཀུན་བསྐྱེད་ཀྱང་དང་འགྲོ་བ༔ གཞན་ལ་འདི་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ༔ ཕྱི་ར་ལ་
བརྡ་ཡི་ཡི་གེ་ལ་བསྒྲུབ་པ༔ ཀྱི་ཡ་ཀ་ཞེ་རྡོ་རྗེ་ཡི་གེ་ལ་ནི༔ ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མ་ཅན་རྣམས༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་ཀྱི་སྐུ་གཅིག་མ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡབ་
ཀྱི་ཡ་ཀ་ཧ་ན་མ༔ བཀོད་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་ཁྱབ་བདག་ལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡ་ཀ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཚོགས་པའི་ཕྲིན་ལས་བདག༔ ཤེས་རབ་ཆེན་མ་
ཏཱ་ར༔ སྤྲུལ་སྐུ་གཉིས་མ་རིག་ནི་རཏྣ༔ སྤྲུལ་སྐུ་གཉིས་པའི་བརྟག་ཏུ་ལས༔ ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཚར་ཀྱང༔ སྤྲུལ་སྐུ་ནམ་མཁའ་རི་མཆེ༔ སྤྲུལ་
ཡུམ་ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་དྲུག་ལས༔ ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅས་པ་ཡང༔ བསྟན་པ་གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བ༔ མི་མཇེད་ཀྱི་ཀུན་བསྐྱེད་ཀྱང་འདི་བྱེད་དོ༔ ༔

གནས་འདི་ཡི་ཞིང་སྐྱོང་བ་ནི་སྦྲུལ་པ་རྒྱལ༔ ཡིད་ལ་བབ་རྣམ་པ་འདི་ཡི་བྲན་བཞི་ཤ་བསྲུང་རུ་སྒྲོལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ན༔ ཡབ་གཅིག་གཤིན་རྗེ་ནག་འཛུམ་པ་དང་༔
ཡུམ་གཅིག་ནག་མོ་རལ་གཅིག་མ༔ ཡབ་གཅིག་གཤིན་རྗེ་སྤྲེ་ལ་པོ་དང་༔ ཡུམ་གཅིག་ཤ་ལ་ཀྱི་གདོང་དྲག་མ༔ ཡབ་གཅིག་ཀེང་རུས་ཐོད་འཛུམ་པ་དང་༔
ཡུམ་གཅིག་རལ་གཅིག་མི་ལ་མིག་མ༔ ཡབ་གཅིག་ཕག་པ་སྣང་མཐོང་དང་༔ ཡུམ་གཅིག་དཀར་སྐྱ་མཆེ་གཙིགས་མ༔ ཡབ་གཅིག་གཤིན་རྗེ་ཡ་བཏི༔
ཡུམ་ཡང་དེ་ཉིད་རལ་སྤུན་གཅན༔ ཡབ་གཅིག་གཤིན་རྗེ་མིག་དམར་དང་༔ ཡུམ་གཅིག་འབྲུག་གི་རལ་པ་ཅན༔ ཡབ་གཅིག་གཤིན་རྗེ་སྨིག་པ་དང་༔ ཡུམ
ཡང་ནག་མོ་དྲུས་འབྲོག་མ༔ ཡབ་གཅིག་གཤིན་རྗེ་ཏི་ལ་པ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་སྤྲིན་གསུམ་མཆེ་བ་ཅན༔ ཡབ་གཅིག་གཤིན་རྗེ་བརྒྱ་འཛུམ་པ་དང་༔ ཡུམ་
གཅིག་ལྕགས་ནག་རལ་གཅིག་མ༔ ཡབ་གཅིག་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་དམར་མོ་རལ་པ་ཅན༔ ཡབ་གཅིག་གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་ནག

༄། ༔ནག་མོ་རལ་པ་གཅིག་མ་མ༔ ཡབ་གཅིག་གཤིན་རྗེ་བཙན་རྒྱལ་པོ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་ནག་མོ་ཕག་མ་མུ་གྲོ་མ༔ ཐེག་ས་སྒྲོང་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་གཉིས་
གྱད༔ བསྟན་པ་གཉན་པ་སྲུང་བ་མ༔ མི་མཐོང་ཐང་སྲིད་གནས་ལ་བདག་པ་ར་མདང་ཐོག༔ གནས་པ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཐམ་ཁ་བརྒྱུག༔ ཀྱེ་ད་ལ་བཏུག་པ་རིང་བྱ
ཐེབ་ག་ས་བསྐྲུན་དུ་སྐྲུལ༔ དཀྱིལ་ཁང་ཞེ་རོ་ཡི་གྲི་རི་མ་ཏན༔ ག་ཤིན་རྗེ་དྲུང་གི་ཟ་བྱེད་མགོ༔ ག་ཤིན་རྗེ་མཐིང་ནག་ཐུམ་ཤ་མགོ༔ ག་ཤིན་རྗེ་བ་ཞེ་མི་ཁང་ཁའི
མགོ༔ ག་ཤིན་རྗེ་ཕྱུགས་ཀྱི་སྐྲུང་ཁེ་རི་མ་མགོ༔ ག་ཤིན་རྗེ་བོད་བ་བཞི་ར་ཕྲིར་ཡང༔ བསྟན་པ་གཉན་པ་སྲུང་བ་མ༔ མི་མཐོང་ཐང་ཀྱི་གནས་ལ་བདག་པ་ར་
མདང་ཐོག༔ གནས་པ་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་ཐམ་ཁ་བརྒྱུག༔ ཀྱེ་ད་ལ་བཏུག་པ་རིང་བྱ་བ་གཤགས་སྐྲུ་ར་དུ་སྐྲུལ༔ དཀྱིལ་ཁང་ཞེ་རོ་ཡི་གྲི་རི་མ་ཏན༔ དེ་ཡི་བཀའ་ཉན
བསྟན་བསྲུང་བ་ནི༔ གྲི་ཐོག་ས་གི་རང་ཁྲམ་ཐོག་ཤ་བརྡུང༔ ཅེད་ཐོག་ལ་ཅུས་ཅི་བ་ཤིན་པ་བཞི༔ བསྟན་པ་གཉན་པ་སྲུང་བ་མ༔ མི་མཐོང་ཐང་ཀྱི་ཤ

ན་ར་ཡ་ཎ་ཡ་ཨ་རྨ་ཏ་ཡ་ནཱ་ག་ཡ༔ གཟུགས་ཅན་ཕྲ་གསང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡས་པ་ལ་ཕྱག༔ ཡི་དམ་ལ་བཙན་བཟང་པོའི་གླུ་ཆེན་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བསྟོད༔ ཨོཾ་ཨ་གྣི་ཧྲཱི་ཀ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཧཱ་ཡ་ཀྵ་ཎ

ཧྲཱིཿ༔ ཨོཾ་བྷེ་ཏྲ་ཎི་ར་ག་ཎ་མི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་མ་ཎི་ཀ་ཧྲི་ཏ་ཧ་ཀ༔ ར་ག་ཎ་...ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཙ་...ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་པདྨ་ར་ཙ་པྲ་ཏ་...ཧྲཱི་མ་ར་ཏ

ཀ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཙ་པྲ་ཏི་ཧཱུྃ་ཡ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཙ་ཀ་ལ་...ཀ་ཏ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ར་ག་མི་ར་ག་མི་...ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ར་ག་མི་ར་ག་མི་...མ་ཧཱུྃ༔

ཨོཾ་ར་ག་མི་ར་ག་མི་ཏྲི་ཡ་ཏི་མ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ར་ག་མི་ར་ག་མི་ཏི་ཏ་ཀ་ལ་མ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བྷེ་ཏེ་མ་དེ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་དེ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཀུ་མ་དེ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཀ་ར་ག་དེ་བྷྱོ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཡ...

མ་ར་ག་ཎ་[illegible]་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་མ་ར་ག་མི་...ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ཀྵ་ཏི་...ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་མ་ར་ག་མི་ར་ག་ཎི་...ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་མ་ཧཱ་བ་ཏ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཡ་མེ་ཏཱ

...ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་...ཀ་ར་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་མ་མ་ཀ་ཎ་ཧེ་ཏི་...ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་པ་ཏི་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ན་མ་ར་ག་ཎ་མ་ཏི་...ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་...ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔

༄༅། །ཨོཾ་ར་ག་མོ་ཧ་ན་ར་ཙ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཡ་མ་ར་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་མ་ཀྲུ་ག་ར་ཙ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཡ་མ་ས་ཏྭ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་མ་དེ་བ་ར་ཙ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཡ་
མ་མ་ལ་སྨྲི་ཏི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཡ་ག་མོ་ར་ཙ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཡ་མ་ད་ར་མ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་མ་བཛྲ་ར་ཙ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཡ་མ་དེ་ཧཱུྃ་པ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀ་ག་ར་ག་མོ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཡ་
མ་ག་ཀ་ཏེ་ཧཱུྃ། ཞེ་ལ་ཕྱག་ལ་རྡོ་རྗེ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀ་མ་སྒྲུབ་ཏ་ག་ལ་ལ། ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་སྒྲོ་རྩ་བ་བོ། དེ་ནས་པདྨ་གུང་གི་ཕྱྭ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐུལ་བ། ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་
སྤྱི་གསང་མ་ཆགས་ཀྱི་གཡུ་མཆོག་ར་བ་བའི་རིགས་ཀྱི་པ་ར་བོ་ར་ཉན་ལ། ཡབ་གཅིག་པདྨ་ར་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་དང་། ཕྱག་གཅིག་པདྨ་ཞི་ལྡན་མ། བ་ག་ར་ཙ་ཀྱི་པ་སྦྱུང་...
མགོ། བསྟན་པ་གཞན་ལ་ཁྲོ་བ་རན། མི་མཇེད་དེ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ལ་ཁར་མདངས་འབར། ཤ་ཟ་བ་དེ་ར་དུག་པོ་འཚེ་བ། ཡི་དྭགས་ལ་ཕྲག་པའི་སྒྲུབ་མཆོག
སྒྲུབ་དུ་སྒོལ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ན། ཡེ་ཤེས་ཞི་བ་ཞལ་གཉིས་ཕྱག་བཞི་དང་། ཕྱག་གཅིག་མི་ཤམ་ཞིང་གཞན་མ། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་ཞལ་གཞན་དང་།

ཡུམ་གཅིག་རལ་གཅིག་ཞི་ཡ་གཞོན་མ༔ ཡེ་ཤེས་མ་མོ་ཞི་ཡ་གཞོན་དང༔ ཡུམ་གཅིག་ཟླ་ཆེད་ཞི་ཡ་གཞོན་དང༔ ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ཆེན་ཞི་ཡ་གཞོན་དང༔ ཡུམ་
གཅིག་ཞིག་གེར་ཞི་ཡ་གཞོན་མ༔ ཞི་རྒྱུ་ཞི་ཡ་གཞོན་ནུ་མོ་དང༔ ཡུམ་གཅིག་རྡོ་རྗེ་ལས་བྱེད་མ༔ མི་རྒྱུ་ཞི་ཡ་གཞོན་ནུ་མོ་དང༔ ཡུམ་གཅིག་ཀ་ལི་རྡོ་
ལས་བྱེད་མ༔ ཀླུ་ནམས་ཞི་ཡ་གཞོན་ནུ་མོ་དང༔ ཡུམ་གཅིག་ཀླུ་མོ་ལས་བྱེད་མ༔ གཉན་ནམས་ཞི་ཡ་གཞོན་ནུ་མོ་དང༔ ཡུམ་གཅིག་གནོད་སྦྱིན་····
ལས་བྱེད་མ༔ ཞི་ཡ་གཞོན་ནུ་ཞི་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུད༔ བསྐྱན་པ་གཉན་པ་རང་དབང་ངོ༔ མི་མཚོན་རྒྱེ་ཀྱི་གནས་ལ་བདག་པ་རང་མདངས་ལོག༔ གཉན་ལ་དྲང་
དགའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས༔ ཡོད་ལ་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཡུམ་གི་ལས་འཇུག་དབང་རྒྱལ༔ རྒྱལ་པོ་བཞི་ཀྱི་རྩེ་ཡི་རྒྱས་ཀྱང་རབ་ཀྱིས༔ ཕར་ཀྱི་རོ་ས་གཅུག་ལག་ཚུམ༔ ཕྱི་ཡི་རོ་མ་གཉན་གཉན་
པས༔ ནང་གི་སྲོ་ག་མ་འཕྲུག་ལ་ཐྱོགས་པས༔ རྩ་ཡི་ཤོ་མ་དྲིལ་བ་སྒྲུབ༔ ཤིན་ཏུ་རྗེས་སུ་པ་བཞིན་རུམ་ལ་ཕྲང༔ བསྐྱན་པ་གཉན་པ་རང་དབང་ངོ༔ མི་མཚོན་རྒྱེ་ཀྱི་གནས

༄། ། ༈ བདག་ལ་རྨད་འཕེལ་ཡོག། གནས་འདི་ར་དགྲ་བོ་འི་ཐུན་ལ་རྒྱུག། ཡིད་ལ་བརྣག་པ་འི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲུར་ཀྱི་སྒྲོལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཕྱི་...
རི་མཐའ། དཔལ་གྱི་བཀའ་སྩལ་ནས་བསྟན་བསྲུང་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་པོ་དང་དམུ་གསོལ་ཡེ་བ་ཐུབ་དང་། ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱུང་མི་སྣང་འགྲུག། ངའང་...
ཕྱག་གསེར་གྱི་སྲིད་མཐའ་འཁྱིལ་ནི། བསྟན་པ་བསྲུང་བ་འི་དཔལ་གྱི་བཀའ་སྩལ་ནས་ཚོགས། བསྟན་པ་གཉན་པ་དགྲ་ཀུན་ནས། མི་མཐོང་ནང་གི་གནས་བདག་པར་
མདང་འཕེལ་ཡོག། གནས་འདི་ར་དགྲ་བོ་འི་ཐུན་ལ་རྒྱུག། ཡིད་ལ་བརྣག་པ་འི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲུར་ཀྱི་སྒྲོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཀྲོ་ས་རྦུ་ལྱུ་ཧཱུཾ་ཕཊ། མ་ར་ཡ་...
ཐུན་ཡ་ཛཿ ཨོཾ་ཤེ་ཀཱ་ཧ་ཧ་ལུ་ཡ་པ་ཏི་ས་མ་ཡ་ཛྫ་ཛཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་པ་ཙ་ལ་ཛ་ཛ་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཛཿ ཨོཾ་བཛྲ་པ་ཤུ་པ་ཏ་ཧཱུཾ་ཛཿ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཏ་ཏ་ཧན་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སུ་
ཡ་ཀཱི་ལི་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཏ་ཏ་ཧ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱི་ལི་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལ་པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཀརྨ་ཀཱི་ལི་ཧཱུཾ། ཨོཾ་པདྨ་ཀཱི་ལ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་

ཙཎྜ་ཀཱ་ལཱི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ལཱི་ཧྲི་ཀྵ་ཧྲི་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱ་ལཱི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ལཱི་ཙེ་ལེ་ཙེ་ལེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ཀཱ་ལཱི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ལི་ཀཱ་ཊ་ཀཱ་ཊ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ཀཱ་ལཱི་ཧཱུྃ༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ལཱི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ཤ་ཀཱ་ལཱི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ ཨོཾ་པདྨ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་པདྨ་སྥོ་ཊ་བཾ༔ ཨོཾ་པདྨ་གྷཎྜེ་ཧོཿ ཞེས་སྔགས་བཟླས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ཤམ་སྟུ་
བཏགས་པས༔ རྡུབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གྲོལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཕུང་པོ༔ དེ་ནས་བསྐུར་བ་བྱིན་ཕབ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐིམ་པར་བསམ་པ༔ ཧཱུྃ༔ བགྲོ་གཞུགས་ཡང་དག་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མ་འདས་པའི་
དབྱིངས་ནས་འོད་ཟེར༔ ཡབ་གཅིག་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་དང༔ ཡུམ་གཅིག་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་མ༔ བསྐྱེད་པ་གཉན་པ་ཁྲོད་དུ་ཞུགས༔ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་ལྷག་
ལ་ར་མཚན་མཁའ་འགྲོ༔ གདན་འདི་ཟབ་མོའི་དྲུང་ལ་རྒྱུག༔ ཡིད་ལ་བཏགས་པའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་མྱུར་དུ་སྦྱོར༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཡིད་ཀྱི་དེ་མ་ཐག༔ ཕྱག་མཚན་བརྡ་
སྐྱོལ་ལ༔ ཕྱག་མཚན་རལ་གྲི་ལ་ཡ༔ ཕྱག་མཚན་པདྨ་ཀྱུ་ལ་ཡ༔ ཕྱག་མཚན་ཀ་མ་ཀྱུ་ལ་ཡ༔ ཕྱག་མཚན་རིགས་ཀྱི་ཁྲི་བོའི་ཚོགས༔ བསྒྲུབ་པ་གཉན་

༄༅། ། ༔དཔལ་ཆེན་ནི༔ མི་མཇེད་ཞིང་གི་ཀུན་ནས་བཀའ་ཡང་རབ་མཛད་དེ་ལོགས༔ གནས་འདི་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་ཚོགས༔ ཡིད་ལ་བཀྲམ་པ་འདི་དག་གྲུབ་གོ་ལ་སྐུར་
དུ་སྤྲུལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་རང་ཉིད་ཡི་ཤྲཱི་རི་མ་ནུ༔ ཡབ་གཅིག་ཁྲོ་བོ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར༔ ཡུམ་གཅིག་ཁྲོ་མོ་གྲུ་ཤྲཱི་ཅན་མ༔ སྤྲུལ་པ་ཐབ་དང་སྨིག་རྒྱུ་འི་མགོ༔ ཡབ་གཅིག
ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ ཡུམ་གཅིག་ཁྲོ་མོ་སྐྲ་མ་ལ་མ་དེ༔ སྤྲུལ་པ་ཕྱུག་དང་ཕྲ་ཞོན་མགོ༔ ཡབ་གཅིག་ཁྲོ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཅན༔ ཡུམ་གཅིག་ཁྲོ་མོ་དྲེ
ཧེ་སྤྲེར༔ སྤྲུལ་པ་གཡག་དང་ཆུ་སྲིན་མགོ༔ ཡབ་གཅིག་ཁྲོ་བོ་ག་ཤིན་རྗེ་གཤེད༔ ཡུམ་གཅིག་ཁྲོ་མོ་སེང་ཀུར་བཞིན་དགས༔ སྤྲུལ་པ་ཤ་བ་ཏོག་པའི་མགོ༔
ཡབ་གཅིག་ཁྲོ་བོ་མི་ག་ཡོ་མ་གོན༔ ཡུམ་གཅིག་ཁྲོ་མོ་གཏུམ་ཁྲོད་མ༔ སྤྲུལ་པ་ག་ཟིག་དང་བྱི་ལའི་མགོ༔ ཡབ་གཅིག་ཁྲོ་བོ་ཧྲཱུྃ་མཆོག་རོལ་པ༔ ཡུམ
གཅིག་ཁྲོ་མོ་ཀུ་མ་མོ་ཆེ༔ སྤྲུལ་པ་ཕྱི་ཡི་སྦྲུལ་དང་མགོ༔ ཡབ་གཅིག་ཁྲོ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ༔ ཡུམ་གཅིག་ཁྲོ་མོ་མདང་འཛེམ་སམས༔ སྤྲུལ་པ་སྤྲང

ཀི་ཁྲ་ཡི་མགོ༔ ཡབ་གཅིག་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་ཀ་ཧི་ལ༔ ཡུམ་གཅིག་ཁྲོ་མོ་སྦྲུལ་ཞགས་བྱེད་མ༔ སྤྲུལ་པ་སེང་གེ་ཤ་ཁྱང་མགོ༔ ཡབ་གཅིག་ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ ཡུམ་གཅིག་
ཁྲོ་མོ་ཤ་ར་བྱེད་མ༔ སྤྲུལ་པ་རོ་མང་ཁྲོ་མོ་རི་མགོ༔ ཡབ་གཅིག་ཁྲོ་བོ་སྟོབས་པོ་ཆེ༔ ཡུམ་གཅིག་ཁྲོ་མོ་བསྐུལ་བྱེད་མ༔ སྤྲུལ་པ་དྲེད་དང་བྱི་བའི་མགོ༔
བསྟན་པ་གཉན་པར་གྲགས་པ་ནི༔ མི་མཐོང་ནམ་གྱི་ཁ་ནག་བདག་པོ་རམ་ཏེ་འགོག༔ གཞན་ལ་འདི་རྣམ་པའི་སྐྱོན་ལ་རྒྱུག༔ ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་གྲུབ་བགེགས་ཀྱི་ཚུར་
དུ་སྒྲོལ༔ ཉི་མ་ནུབ་པར་མེ་ཡི་རི་མ་ཅན༔ ཕྱུ་ཕུད་མགོ་དང་སྐྱེ་གའི་མགོ༔ ཤྲི་ཞིང་རི་མགོ་དང་ཁྲ་ཡི་མགོ༔ བཙན་རྒྱལ་བ་བཞི་རྣམས་ཀྱང་༔ བསྟན་པ་གཉན་
པར་གྲགས་པ་ནི༔ མི་མཐོང་ནམ་གྱི་ཁ་ནག་བདག་པོ་རམ་ཏེ་འགོག༔ གཞན་ལ་འདི་རྣམ་པའི་སྐྱོན་ལ་རྒྱུག༔ ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་གྲུབ་བགེགས་ཀྱི་ཚུར་དུ་སྒྲོལ༔ དབུས་
ཀྱི་ཞིང་ནི་ཡེ་ཤེས་རི་མ་ཅན༔ དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་བཀའ་བརྒྱད་ཚོགས༔ བསེ་མོ་བཞི་དང་ཕྱུ་ན་བཞི༔ རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་བཞི་སོ་བཅུད་བསྲུང་མ་བཅས༔ སྲུང་བ་སྐྱོང་

495

༄། ། ༈ བརྒྱ་བཞི་པ་ལྔ་མཐའ་ཡས་ཚོགས་སོ༔ བསྒྲུབ་པ་གཞན་ལ་དབང་སྒྱུར་ཏེ་ན༔ མི་མཇེད་ཞིང་གི་ས་ཐབས་བདག་ཡ་རམ་ཏྲ་ཁྲོ་བོ༔ ཤཱནྟའི་རིགས་པའི་དགེ་བའི་ཐུན་ལ་རྒྱུགས༔ ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་ཞེ་གས་སྒྲུ་རྩ་སྦྱོར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལ་ཡ་ཤྲཱི་ཀ་ལཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཏྲི་བྷཱུ་ཙ་ཀྲ་ཧ་ཧ་ཧུ་ཧུཾ༔ ཨོཾ་ཝཛྲ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཀ་རྨ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ར་ཡ་ཀྵེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤུ་བ་བཛྲ་ཁེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཱུ་ཤི་ཁེ་ཛྭ་ཁེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་པ་ཤ་ཀ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲི་ས་ཁེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ས་ཁེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཤེ་པ་ཏ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ན་པ་ཏི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙ་པ་ར་སུ་ཁེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀོ་ཤ་སུ་ཁེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཡ་མ་རཱ་ཛ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཙཎྜ་ཡི་ར་ཡ་རེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤཱི་ཏ་དེ་ཝ་སུ་ཁེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙུ་ལུ་སུ་ཁེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔

ༀ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཨ་ཙ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏི་ཤ་ཡ་ཏི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་ཛྭ་ལི་སུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་ཏཱ་ཡ་ཡ་ཏི་སུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱ་ས་ཤྲཱི་ཡ་ཧཱུྃ་
ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཙ་ཎྜ་ཧེ་ཡ་ཤི་ཁ་ཎྜི་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་པ་ཙ་ལ་སུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་ཤུ་སུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་ཀྲོ་ད་མ་པ་ར་ཙིཎྜ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་སུ
ནྡ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་ཤ་ན་སུ་ཁེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་ཡ་བ་ཏི་ཙ་ར་སུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨུ་ཥྞཱི་ཥ་ཙཀྲ་ཝརྟི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ས་མ་ཏི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་
བཛྲ་ཤི་ར་ཏ་སུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་ཙ་ཀྲི་སུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧེ་རུ་ཀ་བཻ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་མ་ར་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་དཱ་ཀི་ནི་སུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
ༀ་བཛྲ་ན་ཀུ་ལ་སུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཙུམ་ད་ཡ་ཏི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་ཌཱི་ཤ་སུ་ཁེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་ལཱི་ལ་སུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་
བཛྲ་ཡ་ག་ཤ་ད་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་བ་ལ་བ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་བ་ད་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ༀ་བཛྲ་མ་ར་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མར་ལ་བཟུན་ལ་བརྡད༔ ཅེས་བཟུན་སྔགས་གཟུངས་བཅས་བཏགས།

ཀྱཻ༔ ༔ཨ་ལ༔ ཕྱུང་གི་འབྱུང་བ་འབྱུང་པོ་ཆོ་ག་པ་རྣམས་པོ༔ དེ་ནས་མཚོ་རྫོང་གཏེར་གྱི་སྒྲུབ་ཆོག །གནམ་ས་གཅིག་སྒྲུབ་པ་བཞུགས༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཚིག་གསུམ་འཁོར་བ་འདི
དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཡབ་གཅིག་ཧཱུྃ་མེད་རྡོ་རྗེ་ཀཱ༔ ཡུམ་གཅིག་ཉིད་བཞི་པ་དེ་མཆོག་མ༔ བསྟན་པ་གཉན་པ་དགྲ་དང་ནི༔ མི་མཐོང་ཀྱི་ཤན་ནས་བདག་ལ་ར
མདའ་འཕངས་ཤིག༔ གནས་འདིར་འདི་ཉག་པོ་རྒྱུད་ལ་ཐུགས༔ ཡིད་ལ་བཅག་པའི་ཡུལ་བསྐྱེད་ས་སྐུ་རྫོགས་ཀྱིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་སྒྲིབ་མ་ནུ༔ ཉག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྕམ
སྒྲུང་བ་གསལ༔ འདིར་ག་སལ་མ་དང་མཉམ་གསལ་མ༔ ཡང་གསལ་ག་ཡེས་དང་བསྒྲུབ་གསལ་མཉམ་མ༔ ཉག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་ལྷ༔ བསྟན་བ་མཉན་
ལ་དགྲ་དང་ནི༔ མི་མཐོང་ཀྱི་ཤན་ནས་བདག་ལ་རམ་འདའ་ཤོག༔ གནས་འདི་ར་ཉག་པོ་རྒྱུད་ལ་ཐུགས༔ ཡིད་ལ་བཅག་པའི་དགྲ་བགེགས་ལ་སྐུ་རྫོགས་ཀྱིས༔
དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་སྒྲིབ་མ་ནུ༔ སྲིད་པ་བདེ་བ་སྐྱེ་ལྷ་ཡིད་སྲིད་དང་༔ རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་ཞེས་ག་སུམ་བདེ་སྦྱོར་ཤོག༔ ཕྱག་ཞེས་ཚུལ་དགའ་བ

གསུམ་འཚོ་བྱེད་གྲིབས༔ དབྱིངས་ཕྱུག་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་མོ་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་མ༔ དཀར་མོ་མིག་གཅིག་ནག་མོ་རལ་གཅིག་མ༔ དམར་མོ་དམར་བ་ཕྱུར་སེར་
མོ་ལི་ས་མ་ཁན་མ༔ ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མི་བཅུ་བཞི་ཡང༔ བསྟན་པ་གཉན་པ་དགྲ་དང་བཅས༔ མི་མཐོང་དབྱིངས་ཀ་ནས་བདག་ལ་རང་མདངས་ལོག༔ གནས་འདི་ར
དྲག་པོའི་སྤྱན་ལ་རྒྱུག༔ ཡིད་ལ་བརྣག་པ་འདི་གྲུབ་བགེགས་ཀྱི་ཕྱུར་དུ་སྒྲོལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡི་སྒྲི་དིམ་བཞིན༔ སྲིད་པ་ཆགས་སྟེང་སྲིད་པ་ཆ་སྙོམས་ཤང་ངང༔
ཙེ་ཀ་ཧྲཾ་ཧྲི་ཙེ་ཀ་ཧྲཾ་རང་རང་༔ རྡོ་རྗེ་གར་དབང་བརྒྱུན་རང་བ་དང་༔ སྲིང་བཞི་སྤྲུལ་པ་འཇིགས་རྟེན་དབང་བསྒྱུར་མ༔ དཀར་མོ་མཆེ་གཅིག་སྣ་ཤག་མོ་ཁ་འཇམ་ས
མ༔ དམར་མོ་མཆུ་འཛིན་ནས་སེར་མོ་ཁྲ་དཀྱིལ་མ༔ ཧཱུྃ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆུ་ཉི་ཤ་དགུ་བཞི་དང་༔ རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་ཀ་ཀུན་བཟང་ཀུན་སྙེམ་མགོ་རྗེ་མ༔ ཡེ་ཤེས
འདོད་གསལ་བ་ས་ལ་འགྲིབ་གཡུ་སྒྲོན་མ༔ ཕྱུ་གྲིང་ག་ཤིན་རྗེ་རི་སྲིང་དང་ཀླུ་སྲིན་གདོང་སྟེ་སྲིང༔ སྲིད་པ་སྨན་མོའི་ཚོགས་ནམས་ཅུང༔ བསྟན་པ་གཉན་ལ

༥༠ ཀྲྀ་ ཀྲོ་

(ཀ)༔ ༔ངས་གཏང་ངས༔ མི་མཐོན་འཁོར་ལོས་ནས་བདག་ལ་རང་མཐུ་འབོད་ཀློག༔ གནས་འདི་རྡུག་པོའི་སྨན་ལ་རྒྱུག༔ ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་དཔལ་གསེས་གསལ་སྒྲུབ་ར་
སྒྲོལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་རང་ཡི་ཤྲི་རིམ་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་རབ་བཀའ་སྐྱུར་མ་མིན༔ ཡང་གསང་མཆོད་བཞི་སྐྲག་པའི་མ་བཞིན་དང༔ གཏོང་མོ་ཁ་བཞི་ཀ་མི་སྒྱུར······
གསུམ་དང་ང༔ རོལ་མཆོད་བཞི་གསང་བའི་མ་གསུམ་དང་ང༔ བཀའ་སྐྱུར་སྲིད་པའི་མ་མོ་རྣམས་ས༔ བསྟན་པ་ཀ་ཞེན་ལུང་གཏང་ང་ནས༔ མི་མཐོན་འཁོར་ལོས་ནས་
བདག་ལ་རང་མཐུ་འབོད་ཀློག༔ གནས་འདི་རྡུག་པོའི་སྨན་ལ་རྒྱུག༔ ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་དགྲ་བ་གེགས་སུ་སྒྲུབ་ར་སྒྲོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ར་
ཡ་སྤུན་ཡ་ཟད༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ བཞི་མུ་ཁ་པ་གུ་ཧྱ་ཤྭ་རི་བ་ག་པ་ཧྲཱུཾ་ཆེ་ སྨོད་འདུས་འདུལ་ཏྲི་སྨྲིང་ཛ་ཕ་ཡཱུ་ཏེ་ཧྲཱུཾ་ཕཊ༔ འགྲོ་བ་སྤྱུ་བསྒྲུད༔ རྡུ་ལ་རིཾ་ཤ་ཏ༔ ཧྲི་
ཕ་ཡ་ཧཱ་ཏི་ཏ༔ ཧྲཱིཿ་ཤ་ཏྲ་ཏ༔ མ་ཧཱ་ཤི་ཊཏ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་ཏྲི་ཕ་རི་བ་ག་པ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཕ་ཏྲ་ཏྲིང་ག་ཏྲི་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་སྲུ་ཧ་ཏྲི་ཧཱུཾ༔ ཨ་ཕ་ཏྲི་ཏྲི་ཧཱུཾ༔ བག་

ཏྲ་ཊི་ནི་ཧཱུྃ༔ ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཧསྟ་ཡེ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཤཀྟི་ཡ་ཏྲ་ཡེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སྲུ་ཀྵ་ཤཀྟི་མན་ཏྲ་ཡེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཁ་ར་ག་ཤཀྟི་ཨ་ཏྲ་ཡེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གྲི་ར་ཏྲཱ་ཤཀྟི་ཨ་ཏྲ་ཡེ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཀེ་མ་ཙ་ཀེ་མ
ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཏ་ཀི་མ་ཏ་ཀི་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཤི་ཁ་ཤི་ཁ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཧ་ན་ཏ་ཡ་ན་ཏ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སུ་ལ་ཀྵ་མ་སྲུ་རང་ཤུང༔ བཛྲ་ཟང་འབྲམ་སྲུ་རང་ཤུང༔ བཛྲ
སྐྱིང་ཁ་རག་སྐྱིང་ཁ་རག་ཧཱུྃ༔ ཙག་རག་ཤ་ཙག་རག་ཤ་ཧཱུྃ༔ ཙག་རག་ཤ་སྲུན་ཙ་བན་ཁ་སྲུན་ཙ་རག་ཤ་ཧཱུྃ༔ ཕུ་ཤ་ཏི་ར་ཧཱུྃ༔ ཕྱ་རོག་ཤ་ར་ཕྱ་འགི་ཤ་ར་ཧཱུྃ༔
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ག་རོ་ག༔ བ་རོད་བ་རོད༔ ཉི་ཤ་ཀྱུ་མི་ཏ༔ ཁྲོད་ཁ༔ དཔལ་ཙ་ཡ༔ པད་མ་ཙན་ད༔ མ་ཟུ་ད་རག་ཏ༔ དི་ར་བ་མ་དི་ར་བ་ས༔ ཨ་ཙ་རུ་ཡེ༔
སུ་ཁེ་ར་ཡ་ར་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཙག་རག་ཤ་ཙག་རག་ཤ་ཧཱུྃ༔ ཨ་ཏི་ར་ཧཱུྃ༔ ཙི་ཏི་ར་ཧཱུྃ༔ སུ་ཏི་ར་ཧཱུྃ༔ སྲུ་ཏི་ར་ཧཱུྃ༔ ཤ་ཏི་ར་ཧཱུྃ༔ ཏྲུ་ཏི་ར་ཧཱུྃ༔ ཏ་ར་ཏི་ར་ཧཱུྃ༔ སྲུབ་
ཏི་ར་ཧཱུྃ༔ ཏ་བ་ར་ཧཱུྃ༔ ཨ་པ་ར་ཛྙ་ཡ་ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཆེན་ཧཱུྃ༔ ཧེ་ཀ་ར་ཙ་ཧཱུྃ༔ མ་ར་ཡ་ཙ་སྲུང་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་སྔགས་ཀྱི་རི་ཨ་མ་བཅད་ཀ་ས་པ༔ ཤར་སྒྲེའི་འབྲུབ་ཕྲུ་གོ་ཤོད་པ་ཡ་གྲུབ

༄། ། ༔ཡོ༔ དེ་ནས་གཞོན་ནུ་རིགས་འཛིན་ནི་ཤུར་དང་བཅས་པ་ཤར་བ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱུག་ནས་ཕྱོགས་སྣུམ་འབར་བར་བཞིན་ཀྱི་ཡབ་བཀོད་ནས༔ ཆེ་མཆོག་
ཡེ་ནས་ཀྱང་རིགས་འཛིན་ཁྲུག་སད་མ་ཚན༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་རིགས་འཛིན་ཁྲུག་སད་མ་ཚན༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འཛིན་ཁྲུག་སད་མ་ཚན༔ པདྨ་གསུང་
གི་རིགས་འཛིན་ཁྲུག་སད་མ་ཚན༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རིགས་འཛིན་ཁྲུག་སད་མ་ཚན༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་རིགས་འཛིན་ཁྲུག་སད་མ་ཚན༔ ལྷ་མཆོད་བསྟོད་པའི་
རིགས་འཛིན་ཁྲུག་སད་མ་ཚན༔ ཕྲག་མ་ཆེན་པོའི་རིགས་འཛིན་ཁྲུག་སད་མ་ཚན༔ ཚེ་ཡང་འབངས་པའི་རིགས་འཛིན་ཁྲུག་སད་མ་ཚན༔ གཡུ་གནས་པ་འི་རིགས་
འཛིན་ཁྲུག་སད་མ་ཚན༔ བསྟན་པ་གཉན་ཡང་གྲངས་ནན༔ མི་མངོན་དབྱེར་གནས་བདག་ལ་མངའ་འབོག༔ གནས་འདི་ཕྲག་ཕོ་འི་ཕྲུག་ཁྲུག༔
ཡིད་ལ་བཅངས་པའི་སྐུ་བཀོད་གསལ་རྫུ་འཕྲུལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཡི་ཆེ་ཡི་རྣམས༔ དཔའ་བོའི་ཚོགས་དང་དཔའ་མོའི་ཚོགས༔ མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་

ངང་གི་ངང་གི་ཚོགས་ས༔ བསྟན་པ་གཞན་ལ་དཔྱད་རན༔ མི་མཐོང་ཉིད་དུ་ཕྱིར་གནས་པ་དག་ལ་རམ་དང་འཕོག༔ གནས་འདི་རང་དྲག་པོའི་ཞིང་ལ་རྒྱུག༔ ཡིད་ལ་བཟུང་བ་དེ་རྒྱ་བ་ཤེས་སྙིང་ར་ངུར་སྤྲུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་རཏྣ་གུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་པདྨ་གུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་གུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྴི་ཎི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཡཀྴི་ཎི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཡཀྴི་ཎི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཡཀྴི་ཎི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་པདྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃ༔ མ་ར་ཡ་ཕཊ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཅེས་བཏགས་ལ༔ ལྷ་ནུས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྒྲོན་དུ་ཐིམ་པས༔ དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱན་དྲང་བ་པ༔ ཧཱུྃ༔ མཆེད་ནས་གླིང་གསུམ་འབར་བའི་ཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ ཡབ་གཅིག་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུས་དང་༔ ཡུམ་གཅིག་ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་རྒྱལ་མ༔ བསྟན་པ་གཞན་ལ་དཔྱད་རན༔ མི་མཐོང་ཉིད་དུ་ཕྱིར་གནས་པ་དག་ལ་རམ་དང་འཕོག༔ གནས་འདི་རང་དྲག་པོའི་ཞིང་ལ་རྒྱུག༔ ཡིད་ལ་བཟུང་བ་དེ་ཤྲཱ་བ་ཤེས་སྙིང་ར་ངུར་

༄། ། ༔སྒྲོལ༔ ཏྲེ་ཡ་ཀ་ཞི་ས་ཏེ་ཏི་ཙྪི་རི་མན༔ དབང་ལྷ་སྦྱུག་མཚྭ་དེ་བ་དང་༔ བཙུན་མོ་ཧུ་མ་དེ་བ་དང་༔ གཉིན་རྗེ་ཡ་མ་རཙ་དང་༔ གཉིན་རྗེ་ཟ་བྱེད་ནག་མོ་དང་༔ མ་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་༔ ཕྱག་ས་ཕྱུང་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་དང་༔ བདུད་པོ་སྐྱེས་རྗེ་བྲང་དཀར་དང་༔ བདུད་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་པེ་ཀ་ར་དང་༔ སྲོག་བདག་ཚངས་པ་དཀར་པོ་དང་༔ སྐྱེས་བུ་སྒྲུབ་ཟླ་གང་བ་དང་༔ ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་རཱ་ཧུ་ལ༔ སྲིན་པོ་ནག་པོ་གློག་ཞྭ་ཅན༔ སྲིན་མོ་སྤྲུལ་མགོ་ཁྲག་མིག་མ༔ གནོད་སྦྱིན་ཡག་ཤ་མེ་ད་པ་ལ་དང་༔ གནོད་སྦྱིན་མོ་ན་མོ་ཀྲཱ་མོ་དང་༔ མགོན་པོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དང་༔ བན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་དང་༔ སྤུ་སྲེགས་ཀུ་ལང་ནག་པོ་དང་༔ དམུ་བདུད་ནག་པོ་བཀྲག་མེད་དང་༔ སྲིད་པའི་ལྷ་རབ་ཤ་ཞམ་པོ་དང་༔ གཟའམ་སྨན་ཚོག་གི་ཟུ་ཡུག་དང་༔ མ་སངས་ཕྱེ་འབྱུང་དགུ་རུམ་སྟེ༔ ཁྲག་བཙན་སྲོག་ཟན་དམར་པོ་དང་༔ ཐེའུ་རང་གནམ་ཐེའུ་དཀར་པོ་དང་༔ ཀློང་དགོ་ཡམ་ཤུ་ཀ་མར

ཡོ་དང་༔ བགེགས་རྒྱལ་བཙན་ཆེན་ཡམ་ཤ་དང་༔ མཁའ་ནང་འགྲོ་ནག་མོ་མཆོག་ས་ཆེན་མ༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་མགོ་དགུ་པོ༔ ཧུ་མོ་ཡ་ཤ་ཞ་ནག་མོ་དང་༔ སྔོན་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་རི་རྗེ་དཔུང་བཅས༔ ན་སྟོན་པ་གཉན་ལ་དཀར་དར་ན༔ མི་མངོན་ནང་གྱི་རྣམ་ཤེས་བདག་ལ་རང་མདང་འབོགས༔ གནས་འདི་རང་དགའ་བའི་སྤྱན་ལ་རྒྱུགས༔ ཡིད་ཡིད་བ་ནག་པ་འདི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲུབ་རང་སྒྲོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་ས་མ་ཡ་ཙཎྜ་ཧ་ར༔ ཨ་རྣ་ཏེ་བ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ མ་ར་ཡ་སྟམ་བྷ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨུ་མ་དེ་བ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཡ་མ་ར་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཡ་མ་ད་ཎྜ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ མ་མ་རུ་ལུ་མ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཨ་གྷ་ཏི་ཧ་ས་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ དུམ་བ་རུ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཀ་ལ་ཀཱ་ལ་ཙ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཤི་ར་ཀ་ཙེ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ར་ཀྵ་ལ་ཏི་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ར་ཀ་ཤ་ར་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ བཛྲ་ས་དུ་ཏི་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ར་ཀྵ་མི་ར་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཡ་ཀ་ཤ་པུ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཡ་ཀྵ་མི་སུ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ མ་ཧཱ་ཀ་ལ་བི་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ རུ་དྲེ་ཝི་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ སུ་ན་སུ་ན་བ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཙ་ར་ཙ་ཀ་ཁ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ དེ་བ་ཨ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཨ་པ་ལ་ཨ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཏྲི་ས་སྟ་ན་སུ་ཙ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཨ་བི་ཤ་སུ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཧི་པ་ཤ་ལི་ཏི་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཧཾ་ཤ་ཏི་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཨེ་ཛ་ཡ་ཀ་སུ་

༄༅། ། ཛམྦྷ་ལ། ནོར་གྱི་མི་ཛམྦྷ་ལ། ནག་པོ་ཛམྦྷ་ལ། ནག་གོ་ཏི་ཤུ་རེ་ཤུ་ར་ཛམྦྷ་ལ། མ་ར་ཡ་ཐུན་ལ་སྙིང་པོ། ཅེས་ཐུན་ལ་སྔགས་ཉམས་སུ་ནི་རེ་ལ་ཤ་དག ·· ལ་ཞུ་བ་བསྡུང་གི
ཐུན་གྱི་དབྱུབ་བཞི་བོ། དེ་ནས་བཅུད་ཀྱི་རྫས་མ་ངེད་བདག་སྤྲུལ་ཅིག་ཐུན་བསྒྲུབ་ཅིང་འབྲབ་པ། ཧཱུྃ། མཐིང་ནག་ཁྲག་གི་ཁྲག་རྒྱ་འབར་བ་བའི་ཀྱི་ཕྱག་ན་ཞིང་ནས། ཡབ་གཅིག··
རྟེན་ལ་ལྡན་ནས་པོ་དང་། ཡུམ་གཅིག་འཁྱུད་པ་ཡུ་ཡི་བདག་མོ་ཡང་། བསྟན་པ་གཉན་ལ་དགྲ་དང་ནི། མི་མཐོང་མཆེད་ཀྱི་སྐུས་བདག་ལ་རམ་དང་འཁོར། །
གནས་ལ་འདིར་བརྟག་པའི་ཐུན་ལ་རྒྱུག། ཡིད་ལ་བརྣག་པའི་དགྲ་བགེགས་ལ་སྒྲུར་དུ་སྒྲོལ། དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་གྱི་རིམ་ནས། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་དང་། ཀྱེ
འགྲོ་སྲོག་སྐྱིང་བདག་མོ་དང་། སྤྲུ་རྗེ་ཤ་ཁ་ཁ་ནག་པོ་དང་། བདུད་མོ་ཡི་ལ་རླུང་ལ་ཅན། བདུད་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི། ལྷ་ཆེན་མ་ཧཱ་དེ་བ་དང་། སྟག
བདག་གྲིན་ཐམ་པོ་དང་། ཕྱ་བླ་བདག་གྲིན་མོ་ནག་མོ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོ་མི་སྲིད་དང་། རྡོ་རྗེ་བར་པ་ནག་པོ་དང་། གཙོད་སྨྲིན་གང་བ་བཟང་པོ་དང་།

གདོང་སྲིན་ཀ་ཟ་རལ་པ་གཅིག་མ༔ རྒྱལ་པོ་ཡི་ཁྲི་ཤིང་ར་ལེགས་ལྡན་དང་༔ བཙན་རྒོད་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ་དང་༔ སྨུ་བདུད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བཙན་པོ་དང་༔ ཐེའུ་རང་རྡོ་རྗེ་ལེགས་
པ་དང་༔ འགོང་པོ་ཀླུ་ཡི་པཀ་ར་ཐུ་དང་༔ ཀླུ་རྒྱལ་ལ་གཉན་སྐྱ་ཆུམ་པོ་དང་༔ སྤྲུལ་པ་བདག་བཙོ་བརྒྱད་སྡེ་རང་ཕྱུང་བཅས༔ བསྟན་པ་བཀའ་ཉན་ཡིད་བཀོད་རབ༔
མི་མཛོན་ནང་གི་ཤན་པ་བདག་ལ་རང་མདང་འཕེལ༔ གཉན་འདི་དྲག་པོའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ༔ ཡིད་ལ་གཞུག་པ་ནི་གྲུབ་གསོལ་ན་ཕུར་གྱི་སྒྲོལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མ་ར་ཡ་ཛཿ་ཡ་ཛཿ༔ ལ་མ་སྭ་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཾ་དྲིང་དྲིང་ཛཿཛཿ༔ ཡ་མ་རཱ་ཛ་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཾ་དྲིང་ཛཿཛཿ༔ ཊཀྐི་རཱ་ཛ་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཾ་དྲིང་ཛཿཛཿ༔ ར་ཀ་ཡཀྵི་ཙིཏྟ
ཧྲཱིཾ་དྲིང་ཛཿཛཿ༔ དུརྨ་ཏྲ་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཾ་དྲིང་ཛཿཛཿ༔ ཀྵེ་ཏྲ་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཾ་དྲིང་ཛཿཛཿ༔ ཌཱ་ཀ་མ་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཾ་དྲིང་ཛཿཛཿ༔ ནཱ་ག་རཱ་ཛ་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཾ་དྲིང་ཛཿཛཿ༔ རཱ་ཧུ་ལ་ཙིཏྟ
ཧྲཱིཾ་དྲིང་ཛཿཛཿ༔ རཱ་ཀྵ་སཱ་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཾ་དྲིང་ཛཿཛཿ༔ ཡཀྵ་ཀ་པུ་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཾ་དྲིང་ཛཿཛཿ༔ ཡཀྵ་མ་ཧཱ་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཾ་དྲིང་ཛཿཛཿ༔ སྭ་ཙ་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཾ་དྲིང་ཛཿཛཿ༔ ཡ་ཏི་...

༄༅། ཨོཾ་ཏྲ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿཛཿ༔ མུ་ཏྲ་མུ་ཏྲ་ཡ་ཙི་ཏྲ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿཛཿ༔ བརྡལ་བ་ཐིག་ལེ་ཙི་ཏྲ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿཛཿ༔ ཧཱུཾ་ཨ་ཧ་ཧ་ཤ་ཙི་ཏྲ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿཛཿ༔ ནུ་ག་སུ་ཙི་ཏྲ་
ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿཛཿ༔ མ་རལ་ཐུག་རྒྱུ་ཡ་ན་ད༔ ཅེས་ཕྱག་རྒྱ་རེ་རེ་ཁ་བརྡ་གསང་ཡིག་ཤ༔ བྱུང་ཁ་རྐྱེན་སྦྲུལ་ཁུང་གི་ཐུན་ལྷོ་ནུབ་བཞི༔ དེ་ནས་དཔལ་ལ་ཀྱི་བཀའ་
བསྒོད་ཀྱི་ཐུན་ཕར་བབ་པ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲུབ་ཅི་བསྒྲོད་ཚོགས་ཤ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་དེ་ཡི་གྱི་རིམ་ན༔ སྤྱི་ནེ་མོ་སྒྲུབ་ནག་ཚད་ལ་པ་དང་༔ ལྷ་
ཆེན་མོ་དང་གཏུམ་འདྲེ་མོ༔ གཤིན་རྗེ་མོ་དང་བསྲུ་ཉེན་མོ༔ རྡོ་རྗེ་སྨག་མོ་རྡོ་རྗེ་ས་ར༔ བདུད་རྩི་མོ་དང་བྲན་མོ༔ པ་ཅེན་མ་དང་སྲིང་མོ་དང་༔ སྦྲུལ་
མོ་དང་རི་མོ༔ དཀར་བ་མོ་དང་ཕྱུག་ཆེན་མོ༔ གཤོག་སྒྲུབ་མ་དང་ཡིད་འཕྲོག་མ༔ ནོར་བ་སྐྱོང་ལ་མོ་དང་ལྷ་ལྷ་མོ༔ རྡོ་རྗེ་དམར་མོ་གསོད་བྱེད་
མོ༔ མི་མོ་དང་ནེ་ཕག་མོ་དང་༔ ཤན་བྱེད་མོ་དང་སྣ་ཆེན་མོ༔ ཀླུ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་ནག་མོ་དང་༔ དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་རྣམས་ཤ༔ བསྟན་པ་བཀའ་ཡི་དགྲ་

ར་རབ༔ མི་མཇེད་ཆེན་པོའི་གནས་ནས་བཀའ་ཡང་མདང་འཁོར༔ གནས་འདིར་དེ་རིང་སྒྲུབ་པའི་ཞིང་ལ་རྒྱས༔ ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ རྡོ་རྗེ་
རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བྱོན༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བྱོན༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བྱོན༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བྱོན༔ ༔
མཁའ་འགྲོ་བུམ་ཕྲག་ཀུན་ཀྱང་བྱོན༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མི་མཇེད་ཆེན་པོའི་གནས་ནས་བཀའ་ཡང་མདང་འཁོར༔ གནས་འདིར་དེ་རིང་སྒྲུབ་པའི་ཞིང་ལ་
རྒྱས༔ ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་བཞི༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་བཞི༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་བཞི༔
ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ཆེན་བཞི༔ སྤྲུལ་པའི་སྒོ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་བྱོན༔ བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མི་མཇེད་ཆེན་པོའི་གནས་ནས་བཀའ་ཡང་མདང་འཁོར༔
གནས་འདིར་དེ་རིང་སྒྲུབ་པའི་ཞིང་ལ་རྒྱས༔ ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐུར་དུ་གསོལ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཡང་དག་བཞི༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡང་དག་བཞི༔ པདྨ་རིགས

ཀྱཻ༔ ༔ཀྱེ་ཡང་ཀ་བཞི༔ ཡས་ཀྱི་སི་ས་ཀྱི་ཡང་ཀ་བཞི༔ སྐྱེས་བུ་ཡང་ཀ་བ་རྫུ་ཐུག་ཅང༔ བསྟན་པ་གཤེན་ཡབ་དགྲ་རན༔ མི་མཆོད་རྗེ་ཧྲི་ཞབས་
ཕྱག་ཡར་མ་དྲང་ཨ་ཤོག༔ གཉན་རྡོ་རྡུག་པའི་སྤྲུལ་པ་རྒྱུག༔ ཡིད་ལ་བཙན་པའི་ངོ་གྲ་བཀོག་ས་སྤྱང་ཀྲྀ་སྒྲོལ༔ འབར་མ་ཁྲི་མ་ཁོ་ཞབས་ས་བཙན༔ འབར་མ་
མི་ཁྱེར་སྒོམ་ཁྲུང་ཅན༔ འབར་མ་སག་ཤེན་ཏེ་རྒྱ་མ་རྒྱ་རབ་ཐོང་ང༔ འབར་མ་སྲིན་མོ་མཛེ་སྲུབ་རང་འཕེན༔ འབར་མ་གླུ་མ་རྒྱ་ཡེ་བ་མ༔ འབར་མ་རྒྱུད་བདག་
ར་ཡ་གྲི་ཞྭ༔ འབར་མ་གཡོན་ཕྱིན་ཕྱེ་ཤེས་པ་ལ༔ འབར་མ་གཡོན་ཕྱིན་བཅུ་ཐང་སྟ༔ འབར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གཅང༔ བསྟན་པ་གཉན་ཡ་བ་དགྲ་
ཏུ་རན༔ མི་མཆོད་རྗེ་ཧྲི་ཞབས་བདག་ཡར་མ་དྲང་ཨ་ཤོག༔ གཉན་རྡོ་རྡུག་པའི་སྤྲུལ་པ་རྒྱུག༔ ཡིད་ལ་བཙན་པའི་ངོ་གྲ་བཀོག་ས་སྤྱང་ཀྲྀ་སྒྲོལ༔ མ་མོ་ཡེ་
ཤེས་མ་ཁ་ར་འགྲོ་མ༔ མ་མོ་ཡེ་ཤེས་ལྕགས་ཀྱི་འགྲོ་མ༔ མ་མོ་ཡེ་ཤེས་རྟག་འགྲོ་མ༔ མ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཟ་བྱེད་མ༔ མ་མོ་ཡེ་ཤེས་གཟ་བ་ར་མ༔ མ་མོ་

ནག་མོ་རེ་མ་ཏི༔ མ་མོ་ཁྲིམས་པ་རིང་དུ་སྒྲེད་མ༔ སྲིད་མོ་ཆེན་མོ་འཁོར་ཆ་སྒྲེད་མ༔ སྲིད་མོ་ཆེན་མོ་འཁྲིག་སྒྲེད་མ༔ སྲིད་མོ་དྲི་མ་སྦྱོམ་སྒྲེད་མ༔ སྲིད་མོ་ཆེན་མོ་
ཐུར་འཁྲིད་མ༔ མ་ཡ་རྒྱ་སྲིང་བཞི་བཅས་པ་ཡང༔ བསྐྱེན་བསྒྲུབ་ཉམས་ལ་དགྲ་དང་བུ༔ མི་མཐོན་དར་ཁྲི་ཤ་ནས་བདག་ལ་ར་མེད་འཁོལ་ཤིག༔ གནས་འདི་དྲག་
པོའི་སྤྲུལ་པ་སྤྱུག༔ ཡིད་ལ་བཟུང་བ་འདི་དགྲ་བགེགས་སྒྲུ་རང་སྒྲོལ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྲོག་བཅུ་འབྱུག་དང༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྲོག་བཅུ་འབྱུག་དང༔ པདྨ་
རིགས་ཀྱི་སྲོག་བཅུ་འབྱུག་དང༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྲོག་བཅུ་འབྱུག་དང༔ སྲོག་དྲུག་ཀུན་བཞི་ཡང༔ བསྐྱེན་བསྒྲུབ་ཉམས་པ་དགྲ་དང་བུ༔ མི་མཐོན་དར་ཁྲི་ཤ་ནས་
བདག་ལ་ར་མ་དང་འཁོལ་ཤིག༔ གནས་འདི་དྲག་པོའི་སྤྲུལ་ལ་སྤྱུག༔ ཡིད་ལ་བཟུང་བ་འདི་དགྲ་བགེགས་སྒྲུ་རང་སྒྲོལ༔ ས་བདག་བརྒྱད་འཇུལ་ཆེན་མོ་བརྒྱད༔ ས་
བདག་གཟའ་འཇུལ་ཆེན་མོ་བརྒྱད༔ ས་བདག་ཀླུ་འཇུལ་ཆེན་མོ་བརྒྱད༔ ས་བདག་བཙན་འཇུལ་ཆེན་མོ་བརྒྱད༔ ས་བདག་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡང༔ བསྐྱེན་པ་

༄། ། ༄ག་ཞུང་ལག་ཁྲར་གསུང་དང་ན༔ མི་མཇེད་ཞིང་གི་ཁམས་སུ་ཡར་མདང་ཞལ་ཡིག༔ གཞན་ཡང་དེ་རིགས་པའི་ཐུགས་རྣམས་སྐྱེས༔ ཡིད་ལས་རྣམ་པའི་འཁོར་ལོ
སྒྲ་དང་སྐུལ༔ ཚོགས་པ་ཆེན་མོ་འདུས་སྒྲུབ་གཅིག༔ དྲི་ཟ་ཆེན་མོ་འདུས་སྒྲུབ་གཅིག༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་མོ་འདུས་སྒྲུབ་གཅིག༔ གྲུ་ཡུལ་ཆུ་ཆེན་མོ་འདུས···
སྒྲུབ་གཅིག༔ སྲིད་མོ་ཆེན་མོ་འདུས་སྒྲུབ་གཅིག༔ ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་འདུས་སྒྲུབ་གཅིག༔ ཧཱུྃ་སྒྲ་ཆེན་མོ་འདུས་སྒྲུབ་གཅིག༔ གནོད་སྦྱིན་ཆེན་མོ་འདུས
སྒྲུབ་གཅིག༔ དབང་ལྡན་ཆེན་མོ་འདུས་སྒྲུབ་གཅིག༔ ལྷ་བདག་ཆེན་མོ་འདུས་སྒྲུབ་གཅིག༔ སྨན་བཙན་ཆེན་མོ་འདུས་སྒྲུབ་གཅིག༔ ཤ་ཟ་ཆེན་མོ···
འདུས་སྒྲུབ་གཅིག༔ བདུད་མོ་ཆེན་མོ་འདུས་སྒྲུབ་གཅིག༔ དཀར་མོ་ཆེན་མོ་འདུས་སྒྲུབ་གཅིག༔ སྔོན་མོ་ཆེན་མོ་འདུས་སྒྲུབ་གཅིག༔ སེར་མོ་ཆེན་མོ
འདུས་སྒྲུབ་གཅིག༔ དམར་མོ་ཆེན་མོ་འདུས་སྒྲུབ་གཅིག༔ ནག་མོ་ཆེན་མོ་འདུས་སྒྲུབ་གཅིག༔ ཕྱུག་མོ་ཆེན་མོ་འདུས་སྒྲུབ་གཅིག༔ འདུས་སྒྲུབ···

ཕོངས་པ་འདི་མི་ཕ་ཁང་ར་ཐུབ་མ༔ བསྒྲུབ་པ་ཁ་ཅན་ལ་དགྲ་ར་ནག༔ མི་མཛེས་ཁྲི་ཤུལ་ནས་བདག་ཁས་རམ་དང་འཕེན༔ ཁའུམ་ལ་དེ་དང་ཁ་ཡོ་བ་འདི་སྤྱན་ལ་ཕྱག༔
ཡིད་ལ་བསམ་པ་འདི་ཡྲ་ཀྵ་སོ་ཀ་ས་རྦྷ་ར་ཚུལ༔ མ་ཧཱ་ལ་ཀ་ཤ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་ཝ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ རེ་ཙེ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཝ་སུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གཱ་ཙེ་ར་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨི་ཊུ་ཡ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སིང་ག
ལི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་སྭ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤི་ཙེ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ དྷ་ན་སྭཱ་ཧཱ༔ ར་ཀ་ཤ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཝ་ཀ་ཤ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ར་ཧི་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀུ་ཧྲི་ར་མ་ཧི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་ག་ཙ་ར་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཧཱ་ཏ་ར་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤི
ཏི་ཀ་ཡ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྭ་ཡ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་སྦྱ་ཀ་ར་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་ཀ་ཏི་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྭ་རཱ་ཧེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཙཾ་སུ་ཏ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤུ་རཱ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤ་རུ་ཏ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་སྦྱ་ཀུ་ལི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཙཾ་ག་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔
ཀུཾ་སུ་བ་ར་སྒྲ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ པཾ་ཙེ་ད་ར་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ར་ཡ་སྭཱ་ཧ་ཡ་སྭཱ་ཧ་ཅན༔ པདྨ་ཀོ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ར་སྭ་ཀོ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ པདྨ་ཀོ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀ་མ་ཀོ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ༔ པདྨ་ཤེ་ཀ་ར་སྭཱ་ཧཱ༔
ར་སྭ་ཤེ་ཀ་ར་སྭཱ་ཧཱ༔ པདྨ་ཤེ་ཀ་ར་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀ་མ་ཤེ་ཀ་ར་སྭཱ་ཧཱ༔ ཛྙཱ་ལ་སྭ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཛཱ་ཡ་ཡ་བ་ཏེ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཛཱ་ལ་ཡ་མ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཛཱ་ཨ་ཀ་ཏི་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཛཱ་ལ་འདས་རམ་

ཨོཾ༔ ༔སྭཱ་ཧཱ༔ ཛ་ལ་ཡོཾ་ཏི་སྭཱ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཛ་ལ་ཡག་ཤ་ཀ་རུ་ན་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཛ་ལ་ཡག་ཤ་བ་རུ་ན་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་མ་བ་རྡེ་ན་རྡེ་ན་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་མ་ནི་ལ་ཀྲུ་མི་ཏ་སྭཱ་ཧཱ༔
ས་མ་ཁ་རྡེ་ཏ་ཁེ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་མ་ད་ཡ་ཙ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་མ་པ་ཀྵ་ཙ་ན་ཏི་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་མ་མ་བྷུ་ར་ཀ་ཏི་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་མ་དེ་ར་ས་མ་དེ་ར་ས་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་མ་
སྭཱ་ཧཱ༔ མ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཛྲ་རག་ཤ་སྭཱ་ཧཱ༔ རཏྣ་རག་ཤ་སྭཱ་ཧཱ༔ པདྨ་རག་ཤ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀརྨ་རག་ཤ་སྭཱ་ཧཱ༔ བཛྲ་ཡ་ཀྵ་ས་སྭཱ་ཧཱ༔ རཏྣ་ཡ་ཀྵ་ས་སྭཱ་ཧཱ༔ པདྨ་ཡ་ཀྵ་ས་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀརྨ
ཡ་ཀྵ་ས་སྭཱ་ཧཱ༔ ས་ཁ་ད་ར་ཤ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤཱ་ཀ་ཏ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤ་ཡ་བེ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡ་ན་ག་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨིཾ་ཙ་ཏྲ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤ་ནི་མ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡ་མ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ རཱ་ཤ་མ་མ་
སྭཱ་ཧཱ༔ ཀྲུ་ག་མ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ བ་ཡ་བེ་མ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡ་ག་ཤ་མ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀེ་ཤ་མ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་བ་མ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀྲུ་ག་མ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ གུ་ལ་མ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་པ་མ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔
རྣ་ཏིང་མ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀང་ཀ་མ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ བེ་དུ་མ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ སོ་ན་མ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ རཱ་ག་མ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀུ་ལ་མ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ན་མ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ས་ཏ་མ་མ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཅེས་བཟླས་ཏེ་ཇག

ལ་སྐྱབས་གསོལ༔ སྤྱན་སྔོན་གཅིག་ཅུ་བྲན་བའི༔ སྤྱན་བསྐྱུ་བ་བའི་རྡོག་སྲུ༔ མཆེད་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཛ་ཆོས་སྲུང་སོ་སོའི་བསྟན་པའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབས

ཕྱོགས་དུས་གཞུང་བཤད༔ སོ་སོའི་སྐྱབས་ཁྲུལ་ཅིང་ཕྱག་ལ་བརྩེ་སྟོང་པ་ཞེས་པ་རྗེས་སུ་བཟང༔ སྤྱན་སྔོན་ཀླུ་ཡི་ཀླུ་བ་མཐའ་ཡས་ཀུན་ཏུ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས༔

རིགས་ལྔའི་ལྷ་གཅིག་གསོལ༔ སྒྲུབ་རྫོང་གསོལ༔ ཞབས་ཀྱི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཅུ་སྤྱན་བསྐྱུར༔ དེ་ལ་རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཆགས་པ་བཞུད་པ་དང༔ ཕྱུར

པ་འཕར་བཞིན་བ་རྗེས་པ་འམ༔ ལིང་ག་འགུགས་ཅིང་འཆིང་བ་བསྡུ་བཞུང་འབྱོར་པ་རྣམས༔ གཏོར་ཁྲག་གིས་བསྡུག༔ སྐུ་ཕྱི་བོར་བཅིང་ངོ༔ འབྲོང་ཡུལ༔ སྲས

ལག་ཅུ་རྟ་བ་རྒྱུད་ལ་ཕྱིར༔ སྤྱན་ཆེ་ཡང་དག་གི་ཅན་སྐྱུ༔ ཡང་ན་སོ་སོར་འཇོར་ལ་འཕང་ངོ༔ རབ་མ་བར་ཞིམ༔ འབྲོང་ཡུལ༔ སྲས

ཕྱོགས་སྐྱུ་འཕང་ངོ༔ དགྲ་བགེགས་སྟོང་འབྱེལ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲིབ༔ རྡོ་རྗེ་སྤྱན་གྱི་ལས་འདི༔ བསྐྱར་བ་ཉམས་པ་སེལ་བ་ཡ་ཞིད༔ འཕྲུལ་ཚོགས

ཀྱཻ༔ ༔ཡ་བྲ་བ་རམ་པ་གསུང་ལས་སོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ༔ དྲག་པོའི་ཐུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསད་པའི་ལས༔ རྫོགས་སོ༔
རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཐུགས་དང་པོ༔ རྒྱས་བཏབ་ནས་གཏེར་དུ་སྦས་པའོ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ བཀྲ་ཤིས༔ ༔

516

ཀྱི༔ ༔བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ དྲག་པོ་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲེག་པའི་གཞི་ཕབ་བར་རྫོགས་ས་བཞུགས་སོ༔ ༔

518

༄། །ཐུགས་ཡིད་ཐུགས་པ་འཕྲུལ་མཛད་པ། །འཇིག་རྟེན་ཆེན་པོ་ཡིད་པ་ཞི་ཀྱིས། །གསུང་དཀའ་འབྲས་བུའི་ཆོས་གཏོང་བ། །དེ་རྣམ་པར་སྣང་ཚོགས་ལ།
དགའ་བ་ཡོད་རྣམ་ཀླུ་མཆོད་བཅུ་དང་། །ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་བཞི་ཀྱིས། །ཐུགས་ཡིད་ཀྱི་ཤར་གྱི་ཞབས་བསྐྱེད། །རྣམ་འདྲེན་པ་བཞི་ཡིན། །མཚམས་ཀྱི་
ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞི། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཆོས། །དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས། །ཞི་ཁྲོ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དབང་། །མཚམས་ཀྱི་ཀུན་རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ། །ནམ
ཀ་བ་དང་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུང་། །འཁྲུལ་བ་ཡི་ཤེས་ལ། །དབྱིངས་དང་འཁོར་བ་སྒྲོག་རྟག་འབྱུང་། ། །འཁྲུལ་བ་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ་དང་བསྒྲིགས།

ཀ༔ ༔རྣམ་དག་ཞབ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ལྷུང་ལྷུང་༔ ཆགས་པའི་རྒྱུད་ཉིད་སྐྱོང་ཞུགས་པ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་རླུང་རབ༔ འཁོར་བའི་
དངོས་པོ་བསྲེག་སྦྱོང་ཐིམ༔ འཁོར་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བསྲེག༔ རྒྱུད་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེའི་རྡོ་རྗེ་ལྷུང་ལྷུང་༔ སེམས་ཀྱི་གཟུགས་
བརྟན་བྱུང་ཉིད་ལ༔ གཟུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མཚན་མའི་མེ་བསྲེག་པས༔ རྡོ་རྗེ་མི་ངེས་ཡེ་ཤེས་ཧཱུྃ་རྒྱུ་སྒྲིབ༔ རྣམ་དག་ཞབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་
ལྷུང་ལྷུང་༔ འགྲོ་རྟག་བྱུང་གི་སྐྱུར་ཞུགས་པ་ལ༔ བདེ་ཆེན་རྒྱུ་རྩེ་ཡུམ་མེ་ཐུར་རབ༔ འགྲོ་རྟག་དངོས་པོ་བསྲེག་སྦྱང་བ་ཐིམ༔ རིག་པ་ཡེ་

ཞེས་རྫོགས་ཆེན་བསྟན་པ༔ སྐྱེ་མེད་ནམ་དག་རྫོགས་ཆེན་ངང་དུ༔ སྤྲོས་མེད་བྱང་ཆུབ་མེ་སྤར་བས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཡལ་མ་ཉིད་ལ༔ འཁོར་བ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཀུན༔
ཀུན་བཟང་མ་མཁའ་འགྲོའི་ངང་བདེ་བ་རབ་བསྲེགས༔ རིག་པ་མཚན་མེད་རྫོགས་ཆེན་ངང་དུ༔ གཟུགས་འཛིན་བྲལ་བའི་སྲེག་པ་ཉིད་ལ༔ བྱང་སེམས་སྐྱེ་མེད་བསྲེག་རྫས་
འབུལ་ལ༔ ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་པའི་ངང་དུ་བསྲེགས༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་ཆེན་ངང་དུ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་གྱི་མཁར༔ མི་གནས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་ཆེན་ངང་དུ༔
དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཞིང་གི་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་སྦར་བས༔ འཁོར་བ་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་བསྲེགས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ༔
ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་རྫོགས་ཆེན་ངང་དུ༔ སེམས་ཉིད་དག་པ་མེ་ཡི་ལྷ༔ ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པའི་ཡམ་ཤིང་ཉིད་ལ༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མེ་སྦར་བས༔ དབྱིངས་
དང་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བསྲེགས༔ ཟབ་ཅིང་ཞལ་གྱི་རྫོགས་ཆེན་བསྟན་པ༔ དཔལ་ཆེན་ཞལ་གྱི་རྫོགས་ཆེན་ངང་དུ༔ ཉོན་མོངས་ལྔ་ཡི་བུད་ཤིང་ཉིད་ལ༔ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཀྱི་མེ་སྦར་

༄༅། ། ཐབས། སོ་སོར་སྦྱང་བ་བསྒོམ་སྒྲུབ་ལ་བསྒྲིམ། རྩོམ་འབྱུང་གྲུབ་གསུམ་གཏེར་ལ་བརྟུ། ཐུག་མེད་ནག་པོའི་ལམ་ལུས་ཀྱིས་ལ། འབྱུང་བའི་
རྣམ་ཤེས་མི་ལྡན་རབས། འབྱུང་བའི་རྣམ་ཀུན་སྤྱོད་པར་བྱེད། རྩོམ་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྔན་རྟུ། དབྱིབས་གསལ་ལག་པའི་ལམ་ལ་ཤིང་ལ། ཏིང་འཛིན་ཆེན
པའི་མི་ལྡན་རབས། དབང་བསྒགས་ཁབ་ཚགས་ཁས་ལྡན་བསྒྲུབ། ནུབ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་རྩོམ་འབྱུང་རྟུ། ཤེས་པ་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤིང་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན
པའི་མི་ལྡན་རབས། སྒྲིབ་སྦྱོང་ཚགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ། རྩོམ་པ་ནམ་པས་གསུམ་དབྱེར་མེད། དག་པའི་རྩོམ་དག་ཞིག་ལ། རྩོམ་ཉིད་ལྷ
དག་ཞིག་པ་དང་། རྩོམ་ཉིད་མ་ཆགས་སྨིན་བྱེད་སྤྱོད་པར་རྣམ་སྤོང་། བག་པའི་རྩོམ་ཁྲག་ནག་ཚོམས། ཨོ་རྒྱན་པ་དབང་མེད་པའི་སྐུ། འཛིག་རྟེན
ཐོགས་པའི་ལྷ་འབྲེལ། མཆོད་སྤྱི་སོར་མ་བཀྲ་ནས་གཞི། གཏོད་པ་མཐེད་བཀའ་ཡང་བསྒོ། དེ་ནས་རྩོམ་སྤྱོད་བསྡུས་སྒྲ་བྱེད། བཀྲ་དང་གཞི

མདངས་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར༔ གྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པའི་རྟགས༔ གསང་བ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་བཅུག༔ དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིར༔ བླ་མ་པ་ཞི་
བ་ཆེན་པོའི་རྟགས༔ མ་སྐྱེས་བཞི་ཡི་ཆེན་པོ་རབ་བརྒྱན༔ ཐམས་ཅད་བདུད་བསྐྱང་པའི་ཕྱིར༔ ལྷག་མ་དམ་པའི་ངོ་བོའི་རྟགས༔ རྟེན་གསུམ་ལུས་ཀྱི་མཁའ་ལ···
བརྒྱན༔ དགྲ་བགེགས་ཕྱོགས་ལུས་ཙུད་བཅད་ཕྱིར༔ གྲུབ་གསུམ་མཐའ་ནག་རྟགས་པའི་རྟགས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒོམས༔ མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་རབ་རྒྱས་པའི·
རྟགས༔ ཉི་ཟླ་མཆོད་པ་བཞི་ཡི་རྒྱན་པའི་རྟགས༔ ཕྲིན་ལས་བཞི་རྫོགས་རྟགས་ཕྱུང་དུ༔ ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ༔ འདོམས་སྐྲ་རྒྱུ་མི་རྟགས་མཚན་ཏེ༔ ཐིལ··
ཕྱི་ཕྲ་ཕྲེང་དགུ་བཅུ་བརྒྱམ་པས༔ ཡན་ལག་ཐབ་པ་རྟེན་པ་སྤྲེམ༔ དཀྱིལ་དབྱེར་ཚོང་བཅད་པར་བཞུ༔ སྔགས་སྔར་གི་འཁོར་བ་ལས་སྒྲུབ་པར༔ ཕྱག་ཕྱ····
སོགས་ནམ་གཅིག་པར་མཐོང་༔ ཞེ་ཚང་ཤར་སྙིང་མཚམས་སུ་བསྟན༔ རྟགས་འཕྲོད་རང་ལུགས་བཟུང་པར་བྱ༔ བཞི་ཀ་མི་རིགས་རྟགས་ལ་བབས་ནས༔ ཤར་སྙིང་མཚམས

ཀཿ ༔ལྷ་མིང་དང་ཕྱག་རྒྱ༔ ཕྱི་རུ་བ་མཚམས་སུ་སྒྲུ་ལྷ་དང་ཕྱག་རྒྱ༔ མེ་སྐད་ཆེན་ཁྲུང་གདན་ནས་ཉམས་པ་ར་བྱེད༔ ཏིང་ལ་ག་རྒྱུ་ས་ཐག་བདག་ལ་ནུས་

ནི༔ མེ་དང་རླུང་དང་རབ་ཏུ་གཅིག་ས་དང་སྦྱར་བ༔ ཏིང་ལ་ཉིད་ལྷ་རྒྱ་སྤྲུལ་གཤེགས་གཙོ་མ་ན༔ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེ་ཤྲཱི་ཀླུ་ར་བསྐྱེད་པ༔ རྡོ་རྗེ་མེ་མ་ཚམས་བཅད་པ་རྒྱུ༔ རྡོ་རྗེ་

འཛིན་པ་རི་ན་སྒྲ་ས་ཀྱི་ནི༔ སྤྲུག་ས་མཚམས་ས་བསྐོར་ཅིང་གི་མཐའ་ཅན༔ རྡོ་རྗེ་ལས་ཀྱི་ཀ་ལ་ཡི་ས༔ ཕྱིན་ལས་ཆེན་གཞུང་བསྒྲང་བ༔ ཏིང་ཐུགས་ཀྱི་

ཡིག་ཞལ་ལ་ཡས་ཁང་༔ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡ་བ༔ འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་བཞིན་པ་བསྐོར༔ ཉ་ར་ཐུ་མ་ཚམས་སུ་མི་ལྷ་བསྐྱེད༔ ཕྱི་རུ་མཚམས་

སུ་རྒྱུ་ལྷ་བསྐྱེད༔ མེ་དང་ལ་ག་ཙུ་ཐོག་ས་ན་ས་ནི༔ མི་ལྷ་བསྐུལ་བཞིན་མི་ཡང་སྤར༔ རླུང་དང་ལ་ག་ཙུ་ཐོག་ས་ནས་ནི༔ རླུང་ལྷ་བསྐུལ་བཞིན་མེ་ཡང་སྦར

ཕྱུང་དང་ལ་སྒོ་ཐོག་ས་ན་ས་ནི༔ ཕྲ་མེ་ཏྲི་བསྐུལ་མི་ཡང་འཕྲར་ལ༔ དེ་ནས་མེ་དང་རང་མ་རང་ལ་ཡིས༔ མེ་ལྷ་མཐའ་ཅིང་མེ་ཕྲ་བ་རྡུགས༔ དྲག་པོ་རི་ལ་ས་རྣམས་འབྱུང

མི་འགྱུར༔ ཡོན་བདག་བསམ་པ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ༔ དགྲ་བགེགས་ལ་རྦུལ་དུག་བསྲེག་མི་བསྲེག༔ རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱིས་ཟློས་མི་ཟློས༔ མི་སྐྲ་མེ་མ་སོག
འབར་རྒྱལ་བ་རྟགས༔ རྟ་མཆིད་སྦྱིན་བསྲེག་གཟིགས་ཙམ་ན༔ མཆེད་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ མེ་ཞལ་དམར་པོ་ཞལ་འབྱེད་ལ༔ མཆོད་རྫས་བསྲེག་རྫས
ཚོགས་པ་རབ་གསོལ༔ དང་པོ་མི་སྒྲུབ་ལྷ་མཆོད༔ མཆོད་སྦྱིན་རང་གི་གནས་སུ་ཕྱུགས༔ དེ་ནས་ལྷ་རྒྱུད……
མཆོད་པ་རྫོགས༔ ཚེ་མཆོག་ཡང་དག་ཀུ་ཤེ་རྗེ་དང་༔ རྟ་མགྲིན་ཕུར་པ་མགོན་དང་༔ རིག་འཛིན……
མཆོད་བསྟོད་དགོད་པ་དང་༔ བསྐྱབས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ མཆོད་རྫས་རིམ་པས་མཆོད་པ་རྫོགས༔ དང་པོ་སྒྲུབ་རྫས་ཞལ་དམར་འབུལ༔ ༔
གདུགས་སྤྱལ་སྦྱིན་རྒྱུས་ཕབ་སང་བ་རྫོགས༔ དེ་ནས་མཆོད་སྦྱིན་སྦྱིན་བསྲེག་རྫོགས༔ ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་རྗེས་ལ་བསྒོར༔ དུག་རྒྱུ་སྐྱུར་ཅིང་ཞུར་པས་གདང༔ མཆོ

༄༅། །ཁྲིམས་གཙུག་བཅིང་གཏུག་ལག་དུལ། མི་ལྷ་རབ་བསྒྲགས་ཆེ་ཡལ་མ་ཉི་མ་ཞུགས། གཉིས་གསུམ་གཡུང་དྲུང་ལེ་ཞི་མི་ཁམས་གདོང་། ལྷ་རྒྱུད་དེ་ལ་དེ་ལྷ་རབ། དེ་ལྷ་རབ་སྤྲིན་
བསྒོམ་བཞིན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་སྐྱོན་ཡང་མེད་དོ། མི་ལྷ་སྲུང་ལྷ་ཉི་མ་གསུམ་གཡོལ། མཆོད་རྟེན་དྲུག་ཅིང་གཞི་ནས་གྲུབ་པ། ཐབས་དང་མི་སྤྱང་དང་སྤྲུལ་པ། །
འདུལ་བྱེད་སྤྲུལ་པ་ཡི་མཐའ་རྩིས་ཀྱི་ཉིད། བསྐྱེད་པ་ལེགས་པར་བསྡུས་ཚོགས་པ་བཅད། དེ་ནི་རྫོགས་ཀྱི་ལས་གཞི་བསམ་པ་བསྟན། གསུང་གིས་བསྐུལ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐབས་པ་དེ། རྒྱུ་
མཆོག་པོ་ནི་རྒྱུད་ལ་གསལ། ཐེག་པ་ནི་ལམ་པ་མི་ཉེས་པས། མཐའ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིས། ཉི་འཕགས་སྐྱ་བྱུང་བ་བསྒྲུབ་པ། ལྷ་སྤྲུལ་ཕྱོགས་ཏེ་དང་རིགས་གཅིག། གདོད་ནས་
ཕྱག་ཞི་ཡི་ཐ་མ་གསུང་། དག་སྣང་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་དང་བ་ཆ། [illegible] ཞི་བའི་སྡོང་པ་ལ་སྒྲུབ། དེ་ལ་མི་ཤེས་ཀྱི་ལ་བྱེད། སྐྱོབ་པ་རྟོགས་བཞུགས་བཞུགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱིས། ཀྱི་
ངེས་ཉམས་ལ་བཟུང་བ་ཡི་སྒྲུབ། དགའ་བདེ་མཆོག་ཀྱི་མ་ལ་རིམ་པ། རིན་ཆེན་གཏེར་སྤྲུལ་པ་ཡིན། ཕྱག་གསུང་ཐུགས་དང་བཅས་པ་རྣམས། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཚིག།

རྣམ་པར་ཆེན་ཏེ་བསྒྲགས་པ་ ཕྱོགས་སུ་སྣ༔ ཀྵཱུཾ་ཀྵཱུཾ་ཀྵཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ དམ་པོ་འདི་རྣམས་ནི༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་པ་ལ་ཆེན་པོ་དང༔ རྒྱང་རྒྱབ་...

སེམས་དང་པོ་བཀའ་དབང་པ་ལྷ་ཡི་འཁོར་མཛད་དོ༔ རྣམ་ཐམས་པ་བརྒྱ་ལ་ ནམ་མཁའ་འདི་རྣམས་དང་ སྟུ་གི་རྣམ་དང་ རྒྱུ་འདི་རྣམ་དང་ སྤྱི་བོན་ལ་མི་བརྟན་པ་འདི་རྣམ་དང་ ས་

བོན་ལ་བརྟེན་པ་འདི་རྣམ་དང་ལྷ་དོ༔ ༔དེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་པ་འདི་ཅི༔ བདག་དང་པ་ལ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཀུ་ཎི་བྱུར་བ་བསྐྱེམས་ཏེ༔ གསང་དམ་བཞི་པ་

རྒྱལ་བུ་ལ་མ་མཆིས་པར༔ ཀུ་ཎི་རྒྱུ་སྐྱང་ལ་མ་བབ་སའ༔ ཡི་དྭགས་ཚང་བ་རྩ་ཏེ༔ བསྐྱེན་པ་ལ་ཞུགས་ལ༔ དབྱིངས་ལ་བཞི་བརྒྱུར་གསུམ་པ༔ རྒྱུར

གཅིག་ལྷ་དང་པོ་རབ་སྒྲགས་ལ༔ རྗེས་ལ་བསྟན་ནི་དང་ཀ་ན་འགྲོ་ས་ཉི་ཤུ་གཅིག་མན་ཆད༔ ཞབས་སུ་ཕྱུག་ར༔ རྡོ་ལ་ཕྱུག་དང་པ་རྩ༔

དེའི་སྙིང་དུ ... བོན་པ་འདི ... སྤྱང་བ ... ཁྲི་སར ... སྐོས་ལ ... རྡོ་བཞམས་སམ༔ མཆེད ...

(ཀ)༔ ༈ ཨ་ཧྲ་དུ་བཞི་བ་དང་༔ ཁྲོ་བོ་ཚོགས་ཐམས་མི་བཟོད་དམར་པོ་བརྗོད༔ དཀྱིལ་ཧྲུ་ཆེད་མ་ར་པོའི་རྒྱུར་གསུམ་དབུ་ཏྲྃ་མ་རྩ་བཞི༔ དེ་ནས་ཤི་ད་སྨུ་བ་དྲུ་
བརྡང་ལེགས་ཏེ༔ སྦྱོར་པ་སྒྲིམ་པོ་བརྡང་ལས༔ ཀྱེ་དང་ཕྱུང་མས༔ ཀླུང་མ་སྙིང་པས༔ སྤྲུར་བསྒྲུབ་ལ་ཕྲུ་ནོ་ཡིག་ས༔ ཧྲིམ་ཀྱིས་དང་ཆུལ་བ་ཀང༔ ཤི་ར་སྨུ་ཁྲེ་ང་དྲུག་པ་རྩེ་ཆེན
བཞག་གོ༔ གཏོར་མ་མཆོག་ས་བཅུ་ཏེ༔ ང་རྡོ་ཡལ་ས་པའི་ཁྲིམ་མ་ར་ལྔ་པོ་བཞི་ཁྲི༔ ཤ་ར་གྱེ་མཚམས་ཀྱི་གསུམ་མི་དང་རང་མ་རྡོ་ཕྱུ་གང་པ༔ ཕྱི་དྲུ་བ་མཆོག
སྒྲུ་རྟུ་དང་ནག་པོ་གཟུག༔ ཐོག་ས་བཞི་ར་པ་དན་རི་རི་གཟུག༔ དེ་ནས་ཧོམ་བསྒྲུ་བ་པའི་དང་པོ་ལས་པ་ ་ ནི༔ རྒྱལ་པ་མི་རྟོག་ས་པའི་དང་ལས་མཚམས་བཅས༔
དེ་ནས་བདག་དཔལ་ཆེན་པོ་རབ་སྒོམ༔ འདང་ཤེས་ཡེ་གེ་ཧཱུྃ་དུ་བསྒོམ༔ དེ་ནས་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་དབུ་དགུ་རྟེན་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ༔ བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་རབ་རྫོགས་ཏེ༔ སྐུ
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རི་རང་བཞིན་ལ༔ དེ་བྱུར་གསུམ་དུ་བཞག་ལ༔ དེ་ནས་དཔལ་ཆེ་རུ་ཀའི་རང་བཞིན་དུ་ཀྱིས་བརླབས༔ དེ་ལ་ཕག་སུམ་ཕྱི༔ སྐུ་དེ་རབ་རྫོགས

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ༔ ཕྱག་ས་དེ་རབ་སྟོན་པ་ཅིག་བཞིན་པ་མ༔ ལས་རང་རྒྱུད་དེ་རབ་སྟོན་པ༔ གསུག་གསུམ་བསྒྲུབ་འདི་ཚད་གསུམ་མོ༔ དེ་ལ་འཁོར་སྲ་མེད་བཞིན་ས་
བསྒྲུབ་རང་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནི་ནུབ་ཕྱོགས་ཕྱུ་མོ་མ་བུ་ཆེན་ཀླུ་ཡི་མ་འདྲ་མཛད་མ༔ བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལས་དང་པོ་ནས་བསྒྲུབ་པ༔ དོགས་
ཀུར་གལ་མེ༔ གཡོན་དང་པོ་ནོར་གྱི་པ་ཙ༔ ནོག་མ་ནམ་མེད་རབ་སྟུམ་ས་པའོ༔ ཀུ་པ་བས་སྟེང་ཁམས་ཁེངས་པའོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་སྲུ་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་འབུམ་སྐུ་ཡ
མེ༔ ཧྲཱུྃ་ར་ཙ་ཡཾ༔ ཧེ་མ་ཧེ་ཡ་ཡཾ༔ མ་ཧེ་ཡཾ༔ རུ་དྲ་མ་ཧེ་ཡཾ༔ བཛྲ་ཨ་ཀུ་ཤ་ཛཿཛཿ༔ ཞེས་བསྒྲུབ་པའོ༔ བདག་དང་དེ་པལ་ཆེན་མོ་རྗེ་རེ་འདོན་ལ་ཐུགས་པའི་
ལ༔ ཨོཾ་ཨ་ག་ཤེ་ཡ་པ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སྟམ་བྷ་ཡ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་ལ༔ ཨ་ག་ཤེ་སྣ་ཚོར་ཕྱོགས་མཐའ་ཡ་ལ་ཞེན་པ༔ རྒྱལ་མོ་ཁྲི་གལ་འཛིན་ཆེན་སྟོན་རྫི
ཇོད་མཆོད་པ་བ༔ ཞིང་གི་ཡན་ལག་ལ་སྣ་གཉེར་ལ་ཞིང་གིས་གཡོགས་པ༔ སྟོན་ནས་ཁྲ་བོས་སྤོང་སྐྱར་བྱས་པ་...ལ་བཞིན་ནས༔ ཡ་ཤེལ་མེ་ཡིད་ཀྱི་པན་

༄། ༔མེ་རི་འབར་བ་དང༔ མེ་རི་འོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ མེ་རི་དྲིལ་བུ་བསྣམ་པ་སྤར་གཡི་ག་བསྐྱམ་མོ༔ སྐྱེ་ཚོ་ཅོ༔ ཨ་ཀ་ཎི་ཀ་བ་ཛྲ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ཕཊ
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་ལ༔ དང་པོ་ཁྲོ་བོ་ནམ་མཁའ་ཡིས་བསྐོར་བས་བསྐོད༔ ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་ཚོགས་བཅས༔ ལེགས་པ་ ... བཙན་པོ་གཟུང་བ་བཞིན་པས་བསམ་མོ༔ ཧྲཱིཿ
ཧྲཱིཿ རྃ་རྃ་ ཡཾ་ཡཾ་ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ ཕཊ༔ཕཊ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀ་ནི་ཀ་བ་ཛྲ་ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀ་ནི་སི་བཛྲ༔ རྃ་ཤ་ར་ཧཱུྃ༔ ཐུགས་ཀ་འདི་མེ་ལྷུང་ནས་མེ་ཏོག་སྒྲེང་བར་གསོལ༔ པ་
རིཾ་ རིཾ་ ཀྱི་ཏུ་རཾ་ ཏེ་ཏེ་རཾ་ མ་མ་རཾ་ ཞེས་བརྗོད་ས༔ རྨ་སྟུང་དུ་སྦྱིན་པ་དང་༔ ཨོཾ་ནང་རཾ་དམར་པོ་ཀ་སུམ་བྱི༔ ཐུབ་པ་ལ་སྤྲིག་རྒྱས་བཀུག་པ༔ ཞེ་སྡང་ཚང་
ཆ་ནང་དུ་གཞུག༔ མེ་སྤར་ལ་བཞུང་སྒྲ་ཀྱིད་མར་རེ་རེ་མེ་ལྷ་ནི་དེ་དང་སྦྱར་ནས་མེ་འབར་བ་རབས་མ་མོ༔ སྐྱེ་ནི་ལྷ་འདྲེ་གང་ལ་བྱ་བ་དང་༔ དབང་དྲག་ཞི་རྒྱས་
མ་དག་གཞུག་པ་མོ་ཧ་ས་ཐ་བ་དགོས་སོ༔ དེ་ཡང་ཞུགས་པ་དང་ ཟང་ སྤྲབ་པ་དང་ རྒྱས་དང་ མེ་དང་ ཤིང་གི་སྐྱེ་པ་ཤོག་གཞོག་ལ་གཞི་ལ༔ དེ་ནས་ཀྱི

530

མང་སྟོང་མང་རྒྱུ་གིང་ཏྲི་ཡ་ཏུ་ དཔལ་ཅི་མ་རླུ་ལ་ཡ་ག་ས་པ་ར་རྒྱས་པ་འི་ཏྲི་ཡ་ཏུ་གཞུག་གོ༔ དེ་ཡང་སྙིང་པོ་ནི༔ ཕྱག་ས་ཏྲི་ཡ་ཨ་ཏི་མ་ཐོག༔ རྡོ་ཡི་ལ་
རྡུ་བྲབ་ས་ཨ་བཾ༔ ཤེར་གི་ལ་ཤེར་ནུས་མེ་ཡི་མ་ར༔ རླུང་གི་ལ་ཡཾ༔ དེ་རྣམས་རྡོ་མ་ཏྲི་ཡང་སྙིང་དུ་གཞུག་གོ༔ དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་ནས་མཆོད་པ་
མང་པས༔ དམ་རྫས་ཡ་ཐག་སུམ་དུམ་མཆོད་པ་རྫས་ནས༔ ལོ་གཅིག་ནང་མ་མཁའ་འི་རྡོ་མ་དུ་འགྱུར་རོ༔ ཟླ་བ་བདུན་ན་རླུང་གི་རྡོ་མ་དུ་འགྱུར་རོ༔ ཟླ་བ་གཅིག་
ན་ཆུ་ཡི་རྡོ་མ་དུ་འགྱུར་རོ༔ ཞག་ཉི་ཤུ་གཅིག་ན་རྒྱ་སྤོ་ན་ལ་མེ་ཡི་རྡོ་མ་དུ་འགྱུར་རོ༔ ཞག་བདུན་ན་ཤེར་གྱི་རྡོ་མ་དུ་འགྱུར་རོ༔ ཞག་གསུམ་ན་ས་ཡི་རྡོ་མ་དུ་འགྱུར་རོ༔
མཁའ་ཡི་ཏྲི་ཡ་ལ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ས་དམ་བསྐུལ༔ ཉོན་པའི་སྲིན་པ་སྦྱར་ལ༔ ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས༔ ཞི་སྟང་གི་མི་མ་ཡིན༔ ཕྱག་རྫ་ཆེན་པོའི་
མི་ཡིན་པ་རབ་སམ་མོ༔ ཞེ་སྡང་གི་མི་བསམ་ན་རང་རྒྱུད་ཆེ་ག་པར་འགྱུར་རོ༔ ས་བོན་ལ་བརྟེན་པའི་རྡོ་མ་ལ༔ མི་སྨན་པའི་སྲུབ་ག༔ སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རང་

༄། ། ༔བསྐུལ་ལོ༔ ཀྱཻ་མོ་ཉམ་གསུམ་མཆོད་ཀྱི་ཟས༔ བྲམ་ཟེ་མོ་གཅིག་མི་ཡི་ཁྲག་འཐུང་ང་༔ དེ་ནས་ཡུམ་ལ་ཞེ་ས་མེ་སྒྲ་ཞལ་ཡས་ཁྲུང་དྲུག་ཞུ་གསོ༔
ཁ་འབར་རལ་ས་མེ་སྒྲོལ་མ་པ་རམ་པ་སོ༔ ཕྲུང་ཡུམ་བསྐུལ་ལོ༔ དེ་ནས་ཀ་ལ་བ་བཞི་ཕྱག་མཚན་མི་ཁྱེར་རོ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཨ་རེ་རེ༔ ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་
ཧྲཱིཿཧཱུྃ༔ ཨ་ག་ཞེ་ཀ་བཛྲ༔ ར་ཙ་མ་ར་ཙ་ཡ༔ ཞེས་བསྐུལ་ནས༔ ཅེ་སྤྲེ་བ་ཡང་འབར་རོ༔ མེ་ལ་གཏོར་བྱེད་པའི༔ དགའ་བ་མེ་ཏོག་ལ་མ་རེག་པ་ས་སྐྱེས་སོ༔ ལ་རྒྱུ
མཚམས་གསུམ་བཞི་ཏེ༔ དེ་ནས་མེ་འཆར་ལྗགས་ཅིག་གི་ཁང་པ་བས་པས༔ ཀྱེ་ཙ་ཚང་དྲུག་ཞུས༔ བྲམ་ཟེ་ཆེན་ཀྱི་ལྷག་མཆུ་ལ་དྲག་ས་ལ༔ མཚམས་སྐུ་རབ་གསུམ་དུ་གདན་པོ༔
ས་བོན་གཞུག་པའི་ཚིག་ལོ་ཡོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་མེ་གཅིག་བཞག་གོ༔ མེ་ལོ་བཞད་བཅུད་མེ་ར་ཅིག་མེ་སྤྲུལ་པ་ར་བ་ས་མ་ལ༔ ཕྱག་ས་སྒོང་མཐིལ་ དེ་ནུ
ཚང་དུ་གཞུག་གོ༔ སྔགས་ས་ནི༔ ཨ་ག་ཞེ་ཀ་བཛྲ༔ ཀ་བཛྲ་ར༔ ཨོཾ་ཧཱ་ལ༔ ཨོཾ་ཧ་ལ་བཏ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཧྲཱ་ཡ་རེ༔ ཨོཾ་བྲཱ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཀ་རེ་ས་ཡུ་རེ༔ ཉེ

ཧཱུྃ༔ རེ་རེ་ཆེ་ཆེ་རུཾ༔ ཞེ་སྡང་དགྲ་བོ༔ མེ་འབར་བར་བཏང་༔ མེ་སྤྲག་ཏྲག་ཏི༔ མེ་དམར་ནག་བཟང་༔ མེ་མཆེད་ནས་བཟང་༔ མེ་དཀར་ནས་པ་བཟང་༔ དབལ་
གནམ་ཡར་ཕྱུར་ན་བཟང་༔ མེ་གནས་གནང་ན༔ མེ་ཆད་ནར་ན༔ དབྱ་འཁྱིལ་བ་རང་ན༔ དྲག་པོ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་མཆོད་པ་མཆོད༔ ཞི་བ་བྲལ་ནར་འཁོར་ལ་དཀོན་གྱིས་
མཆོད༔ དྲག་པོ་ཧྲོམ་ཆེ་མཐའ་ནང་ནས༔ རྗེ་མ་བསྐུ་བའི་ཉི་ཀ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཡ་བ༔ ལྷ་རྒྱས་པ་རྒྱ་རི་མཐའ་ནང་ནས༔ ཀེ་ཙུ་ག་བ་བསྐྱེད་བ་སྐྱོ༔ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿ༔
ཕཊ༔ དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དྲག་པོ་རྡོར་མ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དེ་ལ་འཛིན་པ་ལ༔ དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས
ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་གྱུར་དུ་ལུས་པས༔ སེམས་སེམས་ཉུར་མ་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་རྟག་པ་ཞིང་དུ་བསྒོམ༔ དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན༔ ཆོས་ཐམས་
ཅན་སྣང་ཞིང་གསལ་ལ་ཡ་སྟོང་པ་ཞིང་ངང་དུ་བསྒོམ༔ དེ་ནས་རྒྱུ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན༔ ཞེས་པ་ནི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿགསལ་བ་ཡི་ཡིག་འབྲུ་ལ་ལས༔ ཨ་ ཡི་ རཾ་ ཁཾ་ ཀཱ་ཡཾ

533

༄༅། །ཨཱཿ ཿའབྱུང་བའི་རིམ་པ་བརྩེགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒོམ༔ ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ༔ རྒྱས་པ་པདྨ་ཉི་ཟླའི་
གདན་སྟེང་ས་སུ༔ ཧཱུྃ་ལས༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་མཧཱ་ཀྲོ་དྷ་སརྦ་ཝིགྷྣཱན་ཏ་ཀ་ཧ་ན་ད་ཧ་པ་ཙ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་པས༔ དཔལ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག
མཐིང་ནག་ལ༔ དབུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག༔ ཕྱག་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས༔ ཞགས་མཚན་ཁྲི་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྡོ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་པ་བསྣམས་པ༔ སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས
བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ འཁོར་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་གྲངས་མེད་པར་བསྐྱེད་དོ༔ དེ་ནས་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཧཱུྃ་དམར་ནག་ལས༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ལ
ཐལ་སྤྱི་ཕབ༔ ཅེས་བརྗོད་པས༔ བསྐང་ཕྲིན་དང་དང༔ ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་རལ་མ་སྦྱ༔ སྐྲ་ཉག་རལ་པ་ཅན༔ སྤྱན་གསུམ་འབར་བ༔ མཆེ་བ་གཙིགས
པ༔ ཤུ་ཡིབ་པ༔ ཕྱག་བཞི་པ༔ བསྐང་ཕྲིན་དང་དང༔ རོལ་བ་ཕྱི་ལྕགས༔ ལྕགས་གཞན་རང་དང༔ བདུན་པ་སྦྲུམ་པ་ས་སུ༔...ལྕེ་འཁྱུགས་ སྐུ་ལ་བརྗོད

པའི་ཕྲེང་བ་ས་བརྒྱན་པ༔ གསང་བའི་སྤྱན་གྱིས་ནས་མི་ལྟ་བ་འཕྲོ་བ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱན་པོ་ལས་བརྒྱན་པ༔ ར་སྒྲོག་བ་མ་པའི་དྲིལ་བ་ཚོན་སློབ་གི་འཕྲེག་པ༔ ཞིང་གི་མི་འགག་ལ་སྒྲ་རྒྱལ༔ ཞིང་ཁྱབ་ས་འགོད་གིས་སྤྱོད་ཀ་སྨོས་པ་ཅན་ལ་བསྒྲིབས་པ༔ མི་དཔྱད་འབར་བའི་གློང་བཞུགས་པ༔ ཁ་ཆེ་མ་ཚོད་ན་འདུག་པ༔ གནའ་ལ་ཡས་ཁ་རྗེ་མ་ཚོང་ན་འཁྱོག་པར་བསྒྲིམ་མོ༔ དེ་ལྟར་མི་ལྷ་བསྐྱེད་ནས༔ དེར་གི་ལས་ཀྱི་བཟོ་ནི༔ ཁྲིད་རྒྱ་བྱུར་ཕྱུང་ཅན་པོ་བཅུ་བརྟན་ལྡན་པ༔ དབུ་ར་ལ་པའི་ཚོད་པ་ཅན༔ ཕྱག་གཡས་ཧཱུྃ་གི་རྒྱལ་པ་ཐོག་ས་པས་མི་འབྱུང་པས༔ གཡོན་པས་ཐུགས་དཀར་རྒྱ་བརྒྱ་ཐོག་སྐྱེད་པ་དེས་མི་འབྱུང་པ་རབ་པས་མ་མོ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་དབུས་ཞི་འི་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐོར་བ༔ ཁ་འབར་མ་བྱུར་ཕྱུང་ཅན༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ནི་གཡས་མ་མཆེད་རྡོ་རྗེ་མི་ཏོག་བསྣམས་པ༔ གཡོན་ནི་རིང་པའི་རྒྱལ་པ་སྐྱོང་གིས་བཀང་ནས་ཁ་ སྤྲུལ་ནས་སྐྱ་བརྒྱས་བཅིངས་པ༔ མི་དབྱུང

༈། ༔འཁོར་བ་ཐོ་རིས་ལུས་ཅན་བསྡུགས་སལ་བ༔ ཤ་བ་ཐོའི་ཁྲི་ལ་བསྡུགས་པ༔ དེ་ནམ་སམ་མེ་ལྷུང་ཉིད་ལམ་བྱེད་པ་རབ་སམ་མ་མེ༔ ཤ་རཱུ་མཆོག་
ཀླུ་རིམ་ཁྲི་ཀ་ཡས༔ མེ་ལྷ་རྣམ་གྲོང་བསྐྱེད་པ་རྩེ་སྐྱེ༔ དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མདོག་དམར་ནོར༔ དབུ་སྐྱ་ཁམ་པ་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ༔ ཕྱག་གཡས་…
ཀྱིས་དངོ་སྐྱ་རི༔ གཡོན་གྱིས་དང་པོ་ནད་ཚན་གྱི་ཐོད་པ་བསྣམ་སམ་ནས་ཤིང་གི་ཤིང་པ༔ འཁོལ་བ་བསྐུལ་ཅིང་མེ་གནོན་ཟིལ་ལས་རྗེད་པ༔ ཁྲོམ་གཉིས…
མེ་དབལ་བ་སྣམ་སམ་པ༔ རྒྱས་ཁམ་སམ་པ་དེ་སམ་མི་འབྱུང་པ་རབ་སམ་མ་མེ༔ ལྷ་ཚོགས་འཁོར་པའི་རྗེ་ནི་རབ་ལས༔ ཡོ་ལས་ལྷ་ཧཱུྃ་བསྐྱེད་དེ༔ རྒྱལ་རྫུ་
མཆོམ་ནས་སྐྱོང་ཞལ་ལྡན་ཁ༔ ལྷ་སྲིན་དམ་རིའི་ཐོད་བཅིངས་པ༔ གཡུ་སྣ་ཡ་ལྷ་གི་བ་དང་ལྡན་བཀྲ་དར་ཕྲུ་ར་བ༔ གདན་ཤ་བ་ཡུང་གུ་ར་བསྒྲུབ་ཁྲི་
ལ་བསྡུགས་སལ་བ༔ དེ་ནས་རྒྱ་མཆོམ་ནས༔ དགའ་ལུས་ཀྱི་ཕྲུལ་ལུགས་ཀྱིས་ཐོད་པ་ཅིང་སམ་མེ་འབྱུང་པ་རབ་སམ་མ་མེ༔ ཏ་དམ་རོ་ལ་ལས༔ སྲ་མདོ…

སྐུ་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་པ༔ ཁ་ཡ་བ་དམར་པོས་སྐྱེད་ཚེམས་ཁྲེབ་པ༔ གསང་བ་འཛིན་གཏུམ་ཀྱུ་རུ་ཀྱུར་པ༔ ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་སྣང་བ་གཉིས་མནན་པ༔
ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ནའི་? སྲིན་ཆུ་མཚན་དང་བྱེད་ཁྲམ༔ འོག་མ་གཉིས་ན་མེའི་འཁོར་ལོ་དང་༔ མེ་དང་དམར་པོ་འབུམ་ས་པ༔ ཞལ་ན་ཆུ་སྲིན...
འཁོར་ལོ་འབར་ནས༔ མེ་འབྱུང་བ་རི་ཡ་སྒྱེ་པ་ར་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ནས་ཀྱིན་བསྐྱེད་པའི་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་ཨ་ཨཿ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ༔
ཧཱུྃ་ཕཊ་ཧྲཱིཿ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་བསྙེན་པ་མང་པོ་འབུལ་ལོ༔ དྲག་པོ་རྫོགས་ཀྱི་བསྙེན་པ་རིམ་སྒྲུབ་ས་རྫོགས༔ ༈ ༔ དཔལ་ཆེན་
པོ་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་འཁོར་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དྲག་པོ་རྫོགས་ཀྱི་རིམ་པས༔ དང་པོ་གནས་བརྟག་པར་བྱ་
སྟེ༔ གནས་ཤིང་ཐང་གཅིག༔ དུར་ཁྲོད་དམ༔ མཚོ་འགྲམ་ ཡུལ་ལྷ་བུ་རི་རྫོང་དགོན་པ་ལ༔ ཀླུ་གཏེར་བཏང་༔ ས་བདག་ལ་བདེ་ནས་བཟང་ངོ༔ དེ་ནས་

༄། ། ༔ ཞིང་ཁྲུ་ཟུར་གསུམ་པ་གཅིག་བརྩེགས་ལ༔ དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཟུར་གསུམ་པ་གཅིག་བཀོད༔ ཟུར་གཅིག་ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བསྟན༔ ཁྲ་

ཁྲི་རབ་དང་རིམ་གསུམ་ཁྱུད་ཀྱིས་ལ༔ ཐབ་དང་སྲོག་ཤིང་རྡོ་རྗེ་རབ་ས་བཀོད༔ བར་ཁྱམས་གཏོད་པའི་ཞིང་རབ་དང་༔ ཁྲུ་དང་༔ ལྕགས་པ་དང་༔ སྐུ་གདང་༔ སེང་

གེ་དང་༔ མདའ་རྣ་ཁྱུང་དང་༔ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འཁོར་བར་བྲི༔ ཟུར་གསུམ་ཁ་མདའ་རྒྱ་ཆས་བཀགས་སུམ༔ མཐའ་ར་ཕུར་པ་ཀྱིས་བསྐོར༔

དེ་ནས་ཚེ་རིང་མ་ནག་མོ་ལ་སོགས་པ་ཚེ་རིང་རྣམ་པ་ནི་ཉེ་མ་ངན་པོ་སྤྱད་ས་ལ༔ ནམ་ཉིན་རྒྱས་པ་བཞུགས་སོ༔ ཉི་དྲི་ཚ་བ་ཀྱིས་བསྲེགས་ལ༔ བཟླ་ཆེན་

པོ་རང་བཙུགས་པ་རང་འགྲོལ༔ དེ་ལྟ་གསལ་བ་གཤིན་མ་རྫུ་བཅིངས་ལ༔ དེའི་སྟེང་དུ་དང་རླུང་གསུམ༔ དང་ནག་པོ་འབར༔ དང་མཐིང་ནག་གིས་བསྐོར་བོ༔ ༔

དཔལ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན༔ འཇིགས་རང་དབང་འཇིགས་ལུག་མཚན་དང་ལྡན་པ་ར་ཞལ་མས༔ ལྕགས་ཀྱི་ཀྱུ་ན་རྡུ༔ སྐྲ་ཚེ་དང་༔ ཕྱིང་རྗེ་དང་༔ ཐང་

538

སྨན་མ་དང་༔ ཏི་ཕྱུག་དང་༔ ནང་ལས་སྐྱེ་དང་༔ ཕྱུགས་སྐྱེ་དང་༔ ར་ཁྲིག་ལ་སོགས་པ་དུག་སྣ་ཁྲག་སྣ་མང་པོ་བསགས༔ སྨན་ནང་ལས་ཀྱི་ཞིང་དུ༔ རྒྱ་ཁྲག་
དང་༔ གཅིག་ཁྲག་དང་༔ ཅ་བྲན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲག་དང་༔ སྤྲེ་སྤྲིན་སྣ་ཚོགས་བཅས་མོ༔ འབྲས་སྤུ་དཀར་པའི་ཚོགས་པ༔ ནས་ གྲན་མ་ ནས་ སོག་
སྒྲ་ དེ་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་ཆེན་མང་པོ་དང་༔ ཆོས་ཆེན་མང་པོ་དང་༔ འབྲུ་མ་དང་༔ ཏི་མ་དང་༔ ཀ་ར་དང་༔ བུ་རམ་དང་༔ སྨན་སྐྱེ་དང་༔ ཞོ་དང་༔
འོ་མ་དང་༔ སྤྲིན་ཆུ་དང་༔ གཏོར་མ་དང་༔ སྐྱེ་མ་དང་༔ ཏིལ་བུ་དང་༔ འོལ་ཀོན་དང་༔ དེ་རྣམས་མཆོད་རྫས་ཕུན་སུམ་ཚོགས༔ ཡར་སྒྲོན་ཚོམ་བུ་སྤུ་
མེ་ཏོག་མ་ར་པོ་གཟུགས༔ རྒྱལ་སྲིང་མཆིམ་ས་སུ་ནུབ་དང་ར་ནག་པོ་གཟུགས༔ ནུར་གསུམ་ལ་པདྨ་འབར་བ་རེ་རེ་གཟུགས༔ དེ་ནས་གདན་ནག་པོ་གཅིག་གི་
སྟེང་དུ༔ ཕྱག་ས་མཁན་ཆ་གསོ་ནག་པོ༔ དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ནག་པོ་རྫས་ལ༔ ཡིད་ནག་པོའི་ཡམས་ཤིང་དང་༔ ཕྱག་གསུམ་དུག་ཤིང་གི

༄༅། ། ༈ ལྷུར་པ་དང་། ཉི་ནག་ཞིབ་པ་དང་། གཏུག་ལྷུ་ར་དང་། མར་ནག་དང་། ཁ་ཕར་མ་ར་དང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཅད་ལྟ་བུ་བཤམས་ཏེ། གཡོག་ས
ཀྱང་ཕྱི་ཤུ་ཐུག་གཅིག་མ། བཅོ་ལྔ་ཁམ། གཅིག་གུམ། བདུད་ནམ། ཕྱ་ཁམ། དེ་ནམ་ཁ་ཆས་གོས་ནག་པོ་ར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་མི་མཆོད་སབ་ཅད་དེ། བདག
དཔལ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཞུགས་པས། འདི་སྐད་དོ། ཧཱུྃ་རེ་རེ་བསྒྱུར་པའི་རྟེན་བརྒྱད་ཡས། ནབ་སབ་པའི་ལྷ་བརྒྱད་དང་ཆེན་པོ་ཀར་ཏེ་སྲུང་མས། ཤིང་ཏུ་མི
བཟང་གཏུམ་ཆེན་དམ་པའི་སྐུ། ཁྲོ་བོ་དམ་ཆེན་མི་ཕྱེད་ཀ་པོ། མི་ཁ་ཡང་མ་རོ་ཚོས་བྱེད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པས། མི་བོད་དམར་པོ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཡང
བཞུམ། མི་ཕྱི་དམར་པོ་ལྟོས་ཀྱི་ཆུ་དང་དྲུ། མི་ཤུག་པ་དམ་པོ་སྟག་གསུམ་ཁྲབ་པ་ར་གཡོག་ས། མི་སྐད་ཁབ་རབ་ཀྱིས་ཁྱེར་ཆེམ་ས་ཆེམ་སྒྲོག་ས
མི་ལྷུ་ར་བས་བགོས་པའི་ཕྱི་ལ་ཤུ་སྒྲིལ། མི་སྐྱ་དམར་པོ་སྐྱེད་གསུམ་རྟུང་ནས་འབེབས། མི་རིང་མ་པོ་ཞིམ་མཁའ་འཁྲུབ་པ། མི་ཡི་རི་བོང་གོན

པ་རིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས༔ མ་ཡི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་བཅད་ཅིག་ནས༔ ཞེ་སྡང་འཇོམས་པའི་མེ་ནི་མཐིང་ནག་འབར༔ གཏི་མུག་འཇོམས་པའི་མེ་ནི་སྨུག་ཅེར་འབར༔
ང་རྒྱལ་འཇོམས་པའི་མེ་ནི་སེར་ནག་འབར༔ འདོད་ཆགས་འཇོམས་པའི་མེ་ནི་དམར་ནག་འབར༔ ཕྲག་དོག་འཇོམས་པའི་མེ་ནི་ལྗང་ནག་འབར༔ དཔའ་...
དྲག་གདུག་སྤྱོད་པའི་མེ་ནི་ཁམ་ནག་འབར༔ ཧུར་ཐེང་མཚན་མའི་མེ་ནི་སྨུག་པོ་ར་འབར༔ རྡོ་རྗེ་ས་ཡི་མེ་ནི་དཀར་ནག་འབར༔ ཞེ་སྡང་འཁོར་བའི་ཕུང་པོ་སྲོལ་
རཾ༔ རྡོ་རྗེ་ཆུ་ཡི་མེ་ནི་སྔོ་ནག་འབར༔ ང་རྒྱལ་འཁོར་བའི་རྫོང་ལ་སྲོལ་རཾ༔ རྡོ་རྗེ་མེ་ཡི་མེ་ནི་དམར་ནག་འབར༔ འདོད་ཆགས་འཁོར་བའི་གྲོག་ལ་སྲོལ་རཾ༔ རྡོ་
རྗེ་རླུང་གི་མེ་ནི་ལྗང་ནག་འབར༔ ཕྲག་དོག་འཁོར་བའི་ཕྲུགས་ལ་སྲོལ་རཾ༔ མེ་ཡི་འཁོར་ཡུག་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལས༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བསྐལ་པའི་མེ་གཏོར་བས༔
སྟེང་གི་མེ་ལྕེ་འབར་བ་འོག་ཏུ་འཕྲོས༔ འོག་གི་མེ་ལྕེ་འབར་བ་སྟེང་དུ་འཕྲོས༔ ཤར་གྱི་མེ་ལྕེ་འབར་བ་ནུབ་ཏུ་འཕྲོས༔ ནུབ་ཀྱི་མེ་ལྕེ་འབར་བས

༄། ༔ཤཱ་རི་བུ་ཞེས༔ ལྷ་ཡི་མེ་ལྕེ་འབར་བ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་ཞེས༔ རྒྱལ་པོ་མེ་ལྕེ་འབར་བ་རྣམ་ཀྱི་རྒྱལ་ཞེས༔ བསྐལ་པ་པ་འདི་མེད་བྱུང་ཞིག་པ་ཕྱུར༔
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྡོ་རྗེ་འདི་མི༔ རྡོ་རྗེ་མི་འབྱུང་འབར་བ་ཕྱུར༔ དགྲ་བཅོམ་གསུམ་གཤིན་རྗེ་སྐྱེས་གཅིག་གོ་ལ༔ རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཡིས་བསྒྲགས་པ་ཕྱུར༔ སྡིག་པ་བསྒྲུབ···
ཡང་རྫུ་ལ་རིས༔ ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་མི་འབྱུང་འབར་རབ་ལ་བས༔ ཤར་ནུབ་གནོད་ལས་སྐྱེ་རི་མ་པ་བསྒྲགས༔ སེམས་ཅན་གདུག་རྩུབ་དགྲ་བགེགས་ལུས་ངག་ཡིད
གསུམ་བསྒྲགས༔ ཕཊ་རིས༔ ཧཱུྃ་རིས༔ ཧྲཱིཿརིས༔ ཨཱཿཧཾ༔ དགྲ་བགེགས་སྡུ་ལ་རིས༔ མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྡུལ་རིས༔ དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་ང་ལ༔ ཧཱུྃ༔
བསྐལ་པ་པ་མེ་ཕྲ་རབ་རབ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཡས་ནས༔ སྤྱི་ཉིད་མ་རིག་མཁའ་ལ་ཁྱབ༔ དབུ་ནི་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ༔ སྤྱན་ནི་བ་ཤི་ཉི་མ་འབྲུམ༔ ཤངས་ནི་མེ་ཡི
རྩུབ་མ་འབྲུམ༔ ཞལ་ནས་རྟག་པོ་འདི་མེ་འབར་བས༔ ཚེམས་ནི་མེ་ཡི་སྤུ་གྲི་འབྲུམ༔ ལྗགས་ནི་མེ་ཡི་སྤུ་ལྕགས་འབྲུམ༔ གཙུག་ཏོར་དྲག་པོའི་མེ་དཔུང་···

ནས༔ མེ་ཡི་རྡོ་རྗེ་འཁྱུར་ཞིང་འཕྲོ༔ ཐང་ཆུན་དང་ཆུ་པ་རྒྱས་པ་ཡི་ཚེ༔ མེ་ཡི་རླབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབུམ་འཕྲོ༔ ཁ་འདང་ར་ཁ་འདང་རབ་བརྗོད་པའི་ཚེ༔ མེ་ཡི་སྐར་མདའ་དཀྱིལ་འཁོར་འབུམ་
འཕྲོ༔ འདི་ནི་དཔལ་ལ་ཕྱི་མོ་ཉ་རྟེ༔ སྟང་དགྲ་གཤེད་ནག་པོ་གནག་པ་ཐལ་བ་རབ་སྒྲོགས༔ ཅེས་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས་མེ་སྒྲ་རབ་འཕྲོ་པའི་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་ཀྵུ་མ་པ་རཾ་ར་ར་རེ༔ མ་
ལེ་རེ༔ ཛྭ་ན་ཛྭ་ན་རེ༔ ཕ་ར་ཕ་ར་རེ༔ ཙ་ག་ཙ་ག་རེ༔ ཤི་ག་ཤི་ག་རེ༔ ཡོ་ཡོ་རེ༔ ཞེས་པ་བྱེ་བ་ཡོ༔ རྡོ་མ་ཧྣ་ག་ཙུ་ར་པ་ར་བའི་སྔགས་ནི༔ ཨ་ག་ནེ་ཡེ༔ མེ་རེ༔
པཱ་ཙུ་རེ༔ མེ་ལ་མེ་ལ་རེ༔ ཏི་ཏི་རེ༔ ཀྵི་ཏ་རེ་རེ་རེ༔ རྡོ་མ་ཕྲུ་ར་དུ་སྒྲ་རབ་པའི་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་ར་ར་རཾ༔ ར་ཙ་ར་ར་ ཕུ་ར་ཕུ་ར་ ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལ་ ཨ་པ་ལ་རོ་ལ
པ་ལ་རེ༔ ཏེ་རེ་ཏེ་རེ༔ ཨ་ཏྲཱི༔ ཤཱ་ལ་མ་གྷི་ནི་སྲི་ང༔ མ་ཡཾ་ཛ་ལ་རེ༔ རྡོ་མ་ཕྱི་མེ་དང་བའི་སྔགས་ནི༔ རི་རི་ཧི་རི་ཧི་ང༔ ཕྲ་ར་ན་ཨོ་ཡེ༔ ཨ་ག་ནེ་རི་རི༔ ར་ཙ
རི་རི༔ ཤ་ག་ཤུ་རི་རི༔ ས་མ་ཡ་སྲིང༔ མེ་སྡུག་ཀུ་བསྡུད་པའི་སྔགས་ནི༔ ཨོཾ་ཨ་ག་ནེ་ར་ཙ་ག་མ་ཛྷི་མ་ཛྷ༔ ཧཱུ་རི་ཧུ་རི༔ ཤྭ་རི་ཧ་རི༔ ཏེ་རི་ དྲུག་ཡང་ ཚིག་ཡིད

༄། ༔སྔོན་པོ་ཧཱུྃ༔ ཕྱི་མ་རྃ་རྃ༔ ཚོགས་ཚོགས། ཀི་ར་པ་རྃ་ཛ་ལ་རྃ་ཏྲ་ལ་རྃ་ ལྷགས་ལྷགས་པས༔ ཁྲོ་ཁྲུར༔ རིམ་རིམ༔ ཙོག་ཙོག༔ ཧི་ཏི་རྃ༔ ཕཊ༔ རྃ་རྃ་
རྃ་རྃ༔ ཞེས་བཟླས་པ་ཀུ་ར་མ་ལྷ་ཡ་ཐ་ས་ཡ་ཐ་ཟློག་ཚད་ཏུ་བཏུ་པ་ཡིན༔ དེ་ནས་ལྷ་མ་སྒྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ༔ ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོ་ཞི་ཁྲོ་ཡི་འཁོར་ལ་ཕྱག་ཀུན༔ ཞི་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་པར
ཐུབ༔ གཙུམ་པོའི་ཚོགས་ཚེན་རབ་ཏུ་ཁྲབ༔ ཁྲོ་བོ་ནག་པོའི་མདོག་འདྲ་བ༔ འབར་བའི་ཤིང་མེར་མང་པོ་ཁྲུག༔ རྔ་ན་ཁྲོད་པ་མང་པོས་བསྐྱུད༔ སྤོང་བ…
སྐུ་ཆེན་ལྷ་གནམ་ས་དང་༔ ཕྱག་རྒྱ་མཚོན་ཆ་འབར་བ་བསྣམས་པས༔ ཕཊ༔ དང་ཧཱུྃ་དང་དུ་ཡི་སྒྲ༔ སྒྲ་གང་དང་བཅས་ནམ་མཁར་ཁྱབ༔ ཁྲོ་བོ་མང་པོའི་ཚོགས
ཀྱིས་བསྐོར༔ རོ་སོ་ཞིག་དབང་ཡང་ལག་ཆ་ར་ལྡན༔ རྨ་བ་འི་ངེ་རོང་རྒྱག་ལ་དང་༔ མི་སྐྱག་པ་ཡི་གཟུགས་ཅན་རྣམས༔ ཤི་རྩ་ཁར་ཚོས་སྐོམ་པར་བརྫུ༔
བདག་གཞི་ར་སྟག་གཅིག་ར་ཉིད་ལས༔ གསལ་འདྲིམ་སྤྲིན་ཧུག་ཏུ་བསྒོ༔ ངལ་པའི་ཚོས་འཛིན་མ་རྫུགས་པས༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཐམས་ཅད་ཀུང༔ རྒྱུ་རྒྱུ…

སེམས་ཅན་ཀུན་བསྒྲལ་ནས༔ གཏོད་པ་བཅེད་པ་བཀའ་ཡིན་པས༔ ལྷ་ཡང་ཡང་སྤྱི་བཀྲིས་པར་བྱེད༔ ཨོཾ་ཨ་ཨ་ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་བཛྲ་ཧཱུྃ་རཾ་རཾ༔ དེ་ནས་ཕྲ་མོད་
བསྒྲོད་པས༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་ཆེ་མཆོག་འཛེམས་པའི་ཕྲ་མོད༔ ཀླུ་ནག་འཚུབ་མ་འཁྱིལ་བའི་ཕྲ་མོད༔ བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཕྲ་མོད༔ སྲིད་ཁམས་ཕྱམས་
པར་བྱེད་པའི་ཕྲ་མོད༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དམ་པ་དང་ཆེན་དྲུག་ལ་བབ༔ ཀློང་གཅིག་བཅུ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཁས་ཕྱིན་ཤིག༔ རབ་ཏུ་གདུང་སེམས་སྙིང་རྗེའི་ངང་
གིས་ནི༔ གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་མཚམས་མ་ད་བགྱིས་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཛཿ༔ དེ་ནས་མེ་ལྷ་བསྐྱོད་པས༔ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཨགྣི་ཡེ༔ ཨགྣེ
དམར་ནག་རཾ་ཡི་ཡི་ལྷ༔ ཁ་རྗེ་མེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྷ༔ ཤུ་མཆོག་དམར་ནག་ཚོ་ཡེ་ཧྲུ་འབར༔ མེ་ལྕེ་བཤང་སྦྱེར་རྒྱུན་དུ་ཐོགས༔ ལྷུ་ཡ་རྡོ་ཟེ་ར་མ་ར་ཙོར་ཁྲུག༔
བཤང་ཐོང་རི་ཡབ་གསལ་ཤིང་ང་༔ ཐབ་འཁོར་ཁམས་རབ་ཕྱག་ནས་བསྡུས༔ མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་དུ་ཞུགས༔ ར་སྐྱེས་ཁམས་པའི་ཞལ་བཞུགས༔

༄། ༔ ༔ སྣ་ཡང་ཧང་འཇང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཁྲིགས་སོ༔ ཞིང་གི་མཁའ་རྣམ་པར་སྣང་རྒྱལ༔ ཞིང་ཁྱབ་པ་འཁོར་གྱི་ཐུག་པོ་ཐིག་ལེ་ཅན༔ སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཡི་ནམ་མཁའ་ཞིང་
སྨིན་ཅན༔ གསང་ཆེན་དང་མངོན་པ་ལ་རོལ་བ༔ ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡི་ལྷ་ཁྲུས་རྒྱལ་པ༔ ཕྱིར་ཕྱིར་འཁོར་དང་དབྱེར་ཡོད་པ་ལས་ཀྱི་རྟེན༔ གསལ་བ་ནམ་ཚད་ཏུ་བས་ཐུགས་མེ་བསྒྲུབ་བས༔ ༔
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཧྲཱིཿ རྒྱལ་རིགས་སོ༔ སྤྲུལ་ནས་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་ཁ་བཅུ་གསུམ་ཅན༔ སྐྱོན་གྱི་དམ་ཚིག་དགོངས་པ་མཛད༔ མཆོག་ཉེ་ཡེ་ཤེས་མ་ཡར༔ རྡོ་རྗེ…
བསྐྱེད་ལ༔ སྐུ་རྣམ་གྲངས་མཚམས་སུ་བཞུགས་བཞིན༔ བསམ་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཕྱག༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱི་ཕྲིན༔ གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྒྱུད་པ་བསྐུལ་ལོ༔ ༔
གསོལ་ཏུ་རྫོགས་ཆེན་པོ་འབྲུང༔ རིག་སྒྲུབ་ཚང་ཞིང་བསྟན་དང་ལྡན༔ གསང་སྔགས་བརྒྱུད་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ ཞུ་གསུང་ཡང་འབྱམས་པའི་མཐུས༔
སྐུ་མདོག་གསལ་བའི་སྙིང་ལྟ་ཞིང༔ འཇིག་རྟེན་འཁོར་ས་སྤྱོད་མཐུ་མཆེ༔ དེ་ཉིད་བདག་གི་གྲོགས་མཛད་ལ༔ བདག་ལ་དམ་བཙན་མི་བྱེད་ལ༔ བརྗེད་བསྐུལ

པའི་མི་ཆེན་སྒྲོས༔ སྔོན་གྱི་བྱམ་ཧྲལ་པའི་མི་སྒྲོར་ཅིག༔ པ་ཡ་བེ་ཡཾ་རཾ༔ དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་ཐོག་ཏུ་ནི༔ ཡབ་གྱི་ཞེ་སྡང་རྩེར་སླག་ཅན༔ སྐུ་ཡི་ཚོན་ནི་མཐུ་བརྒྱད་པ༔
ཀླུ་ཁྱད་འབར་བའི་ཐོད་གྲུབ་ཅན༔ ལག་ན་ཕུར་པ་དགར་པོ་ཐོགས་རབ་འཁྱིལ༔ ཟ་བྱེད་བསྐལ་པའི་མི་ཆེན་པོར༔ ཧེ་ཡ་རཾ༔ ཞེས་མི་ལྷ་འདི་ཀྱིལ་འཁོར་བར་བར་...
བསྐྱེད་དོ༔ དེ་ནས་མི་ལྷ་སྤྲུལ་འཕྲོ་ཅིང་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ མེ་དམར་ལ་གཏུ་བཅུག་སྟེ་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་དང་རིགས་མཆོག་གིས༔ ཀྱི་རྒྱ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཤེག
འབྲུ་རིག་ཆེ༔ མི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་རཾ༔ ཤར་ཕྱོགས་མཚམས་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ༔ ཨ་ག་ནི་དམར་པོ་མི་ཡི་ལྷ༔ རྗེ་སྒྲོལ་ཁམས་པ་ཅི་དགའ་བྱ་བཅིབས་ཏེ༔ མི་
དཔུང་འབར་བར་པའི་རྫོང་པ་འཛིན༔ མི་ལྷ་ཁྱེད་ལ་འགྲེང་ལ་སྐུ་ཡིས་བརྒྱན༔ ཞལ་ན་མི་ཡི་ཐོད་པ་བཟུང་བས༔ དབུ་ལ་མི་ཡི་ཐོད་ཕྲེང་ཞེས༔ སྐམ་ནི་འབྲུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་
ཡང༔ ཚོད་ཀྱི་ཟས་དང་བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་ཀྱིས༔ ཁམས་པར་སྦྱོང་གིས་མི་བྱུང་ཤིག༔ བསྐལ་པའི་མི་ལྷ་འབར་བ་ཡིས༔ མི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་སོགས་ཅན༔ ཚོན་གྱི་

༄། ༔ ༔དམ་ཚིག་ཆེ་རབ་གོ་རིམ་ཏེ༔ ཧཱུྃ་རིག་ཤེས་པ་བརྩོལ་ཤེས་པ་ཉེ་བར་རང་ཤེས་པ༔ ཤེ་ཙ་ཤ་ཧྲུ་བའི་དམ་ཚིག་གི་ས༔ སེམས་ཅན་དོན་གྱི་རབ་ཤེས་ལ
ལྷུག་སོལ༔ འཇིགས་རྟེན་ཁམས་ཀུན་བསྲེག་དགོས་ཤིང༔ མ་མོ་ཆེན་མོ་ས་མི་ཐུབ་ཤིག༔ ཁམས་གསུམ་མཇེན་མོ་ཁྲག་འཁོར་བ་ཡི༔ སྡུག་བསྔལ་བ་གདུང་
པའི་སེམས་ཅན་ཀྱིས༔ དེ་ཡི་བག་ཆགས་ས་བསྲེག་དགོས་ཤིང༔ ཐུབ་ཤིག་ཐུབ་ཤིག་མི་ཐུབ་ཤིག༔ རྡོ་རྗེ་གཤིན་དཔོན་སྐུ་རུས་རྒྱུར་བ་དང༔ རྡོ་རྗེ་ཞགས…
པའི་སྐུ་རུས་སྒྱུར་བ་ཡི༔ དེ་རིགས་བཀུམ་ཞིང་བརླག་དགོས་ཏེ༔ ཐུབ་ཤིག་ཐུབ་ཤིག་མི་ཐུབ་ཤིག༔ མི་ཡི་ས་བོན་མ་མཆིས་འབྱུང༔ དེ་བཞིན་ནག་ཤིག་ས…
པའི་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་དང༔ ཕྲག་ཆེན་པོའི་རིགས་ས་སྦྱར་ཅིག༔ སྲིད་མ་གཏོད་སྦྱིན་མ་ཁ་འགྲོ་མ༔ ཐོགས་པ་མེད་པར་མི་ཐུབ་ཤིག༔ མཆོད་…
ཨ་ག་ནེ་རི་ཚོགས་པ༔ ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྫས་ལ་བབས༔ སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་རྗེས་དགོངས་ནས༔ བསྐུལ་ཅིག་བསྐུལ་ཅིག་མགལ་ལ་བསྐུལ་ཅིག༔ རྗེས་ཤིག་རོལ

ཉིད་མེ་ཏོག་ལྡན་ནས་ལེགས༔ རྒྱ་མཚོ་རི་གཏིང་ནས་མེ་ཏོག་ལྡན་ལེགས༔ དེ་ནས་རྩེ་ནས་ཐལ་བ་སྤྱི་ལྡང༔ ཁམས་ས་གསུམ་ཚིག་ཏེ་མེ་ཆེན་ཕར་ཕྱུག་སོལ༔ ཧཱུྃ་སྒྲ་གསུམ་...
འཚིག་པའི་མེ་ཆེན་ཕར་ཕྱུག་སོལ༔ ཨོཾ་ཁ་ག་ནེ་ཤྲི་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཁ་སུ་ཤ་ཧཱུྃ༔ ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ དམར་ཁྲི་ཁ་ཁཾ་ཧྲཱི
ཕྱུགས་ཀྱུར་ནས་སྤྲོ༔ དེ་ནས་མེ་ཕར་བ་རི་ཡས་ཅན་ཧྲཱི༔ མེ་ར་བ་ཡས་ཏུ་ཕྱག་གཡས་འདི་སྐད་ཅེས༔ ཧཱུྃ༔ ཀུན་ཏུ་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་ཤེས་པ་འབྱུང་པོ་ཆེ༔ མེ་ལྷའི
རྒྱལ་པོ་ཏྲ་སྲོང་མཆོག༔ རྗེ་ནག་ཏ་ཐུ་ཡི་ར་ཡས་པ་ཅན༔ གཡས་ན་དྲིལ་བ་སྒྲི་ཕྱག་ས་བསྣམས༔ གཡོན་ན་མེ་ཏོག་བ་གང་ཕྲེང་རིགས༔ ཟླ་ཏི་ཏོང་པའི
ཕྲེང་བ་ཐོགས༔ སྐུ་སྨད་སྐུ་ལ་ནག་རྒྱན་པོ་བ་བཅིངས༔ ལ་ཕྱུར་སྤུ་གའི་ཚོམ་བུ་ནས༔ མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན་ནས༔ ཁམས་ཀྱི་གསུམ་གྱི་ཤིས་...
པའི་ཞི་ལ་བ་ཞུགས་ས༔ ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཡང༔ འགྲོ་རྣམ་གནས་པའི་གཡོག་ཡས་སུ་ཏེ༔ ཅང་ཤེས་འདོད་འཛི་མ་ཡི་ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་བ་ཤེས་ཤིང་ཧཱུྃ་...

༢༠ ཿཚོགས་མཆོད་པ་དང་༔ ནུབ་ཕྱོགས་དང་མཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐབས་སྐོང་བའི་ཕྱིར༔ བཅུད་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་སྦར་ཏུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཀུ་མ་
རཾ༔ རཀྟ་ཀུ་མ་རཾ༔ རཾ་རཾ་རཾ་རཾ༔ དེ་ནས་མེ་ལྷ་དྲག་པོ་བསྐུལ་ལ༔ ཧཱུཾ་རང་ཉིད་སྤྲུལ་མཚམས་ནས་སྤྲུལ་བའི༔ དྲག་པོ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་སྟོད་པའི་མཆོག༔
པདྨ་དང་སྒྲོན་མོ་མ་ཡེ་ཤེས་འཁྱིལ་པའི་ཕྱིར༔ བཅུད་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་མ་གཏོགས་ཁྲག་ཧཱུཾ་ཡ་ཧ་ར་ཀྲྀ་ཏ་ཞེ་བཟླ༔ ཀ་བཅྲ་ཏི་བཟླ༔ མ་ཏྲ་དེ་བཟླ༔ ཞེས་བསྒྲུབ
ནོ༔ དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་བསྐུལ་ལ་ལ༔ ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྨད་དུ་སྤྲུང་བའི་ཕྱིར༔ སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་བརྗོད་འདོགས་པ་ཆེ༔ ཚུལ་ལས་མི་འཕྲང་བསོད་ནམས་ཡོད༔ འཁོར
རྟེན་བསྒྲིབ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐུ༔ ཚུར་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ཡི་ཕྱིར་ཆེན་གྱི་མཐུ༔ རྡོར་ལ་ཤེས་རྫོགས་ལ་ཤེས་མེ་རྫོགས་ལ་ཤེས༔ སྤྱན་ཤེས་སྤྱན་ཤེས་མེ་སྤྱན་ཤེས༔ རྒྱ་མཚོའི
གདང་ནས་མེ་རྡོར་ལ༔ རིང་བསྟོ་མཐར་ཡལ་གྱི་སྦྱང་༔ བཛྲ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཧཱུཾ༔ སྟོང་གསུམ་བསྲེག་པའི་མེ་རླུང་ཤེས༔ བཞུ་བ་ཧོ་རཾ༔ ཡཾ་ཡཾ་ཡཾ༔ རཾ

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་མེ་དྲུང་པ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཡཀྵ་ནེ་ར་ཙ་ས་མེ་དྫོ་ལ་ལ༔ ལྷ་ལྷ་ཆེན་པོས་མེ་དྫོ་ལ་ཤིག༔ བུས་ཤིག་བུས་ཤིག་མེ་བུས་ཤིག༔ ཛྭ་ལ་
ཤིག་ཛྭ་ལ་ཤིག་མེ་ཛྭ་ལ་ཤིག༔ དྲང་སྲོང་ཆེན་པོས་ཤིང་གཞོགས༔ མཆོད་ཆེན་པོས་འབག་ལ་བསྐུལ་ཅིག༔ ཁ་འབར་འབར་མེ་ནི་མེ་བུས་ཤིག༔ གཏོ
རྒྱུ་དམ་རྫས་འཇིགས་བྱེད་མ༔ ཤར་ལྷོ་རུ་ལ་གཡས་ནས་རྒྱ་འབུལ་མ༔ ཤར་ནུབ་ཕྱོགས་ནི་མེ་འབར་མ༔ དུས་གསུམ་བསྲེག་བྱེད་མེ་ཆེན་ལྷ་རྡོ
གསོལ༔ རྒྱལ་འབྱོར་ཀུན་དང་ལྡན་པ་བདག་གི༔ དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་བསྲེག་པར་མཛོད༔ ཧེ་རི་ཧེ་རི་ཧེ་རི༔ ཡེ་རི་ཡེ་རི་ཡེ་རི༔ དེ་ནས་ཕྲ་མེན་བསྐུལ་
པ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་བཞི་མེ་ལྕེ་འབར་བའི་ཕྲ་མེན༔ རླུང་ནག་འཚུབ་མ་འཁྱིལ་བའི་ཕྲ་མེན༔ བསྐལ་པ་མེ་ལྕེ་འབར་བའི་ཕྲ་མེན༔ འཇིག
རྟེན་ཆེ་མཆོག་དབང་བསྡུད་ཕྲ་མེན༔ དུག་གསུམ་ཟད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྲ་མེན༔ སྟོང་གསུམ་རྡུལ་དུ་བརླག་པའི་ཕྲ་མེན༔ སྲིད་གཅིག་བསྡུ་བའི་ཡི་དྭགས་ཁམས

༄། ། ཕྱེ་ས་ཤེས། བཅུག་རྒྱ་སེམས་སྐྱིད་རྗེ་འདི་བར་གིས་ནས། གཙུག་པའི་བསམ་མཐུ་རྒྱུ་ཁྲམ་གཅིག་ཏུ་བཞེངས། ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་གདམ…

དཔང་ཆེན་དབུས་ལ་བབས། བདག་གི་བཙམ་པའི་ལས་རྣམ་གསུམ་པར་མཛོད། རྡོ་རྗེ་མཁྱེན་ཡིས། རྩ་མཁྱེན་ཡིས། ཨ་ཤུ་ཀ་རྫ། ཞེས་མེ་སྦྱར་རོ། དེ་ནས

མེ་མཐུན་པ་འདི་སྐར་རོ། ཧཱུྃ། མེ་ལྷ་ཞབས་གསུམ་འཁྱིལ་བཅིངས། མེ་ལྷ་ཞབས་གསུམ་འཁྱིལ་པ་ནས། ཁོག་གི་གསང་ཁ་ཆེམ་པར་བསྒྱུར། གྲོགས་གཅིང་ཕུང་

ཞིང་རང་ཉིད་ཉམས། མེ་ལྷ་ཀ་རྡུམ་པོ་ཞིག། མེ་ལྷ་ཀ་རྡུ་ཡོང་ནས། ཀ་རྡུའི་ནི་ཚོག་པར་བསྒྱུར། གྲོགས་གཅིང་ཕུང་ཞིང་རང་ཉིད་ཉམས། མེ་ལྷ་ལྷོ་ར་

མ་ཡ་ཞིག། མེ་ལྷ་ལྷོ་ར་ཡོང་ནས། ལྷོ་ཡི་གླུ་ལ་སྐུམ་ཚོག་པར་བསྒྱུར། གྲོགས་གཅིང་ཕུང་ཞིང་རང་ཉིད་ཉམས། མེ་ལྷ་རྟ་རྒྱམ་ཡོད་ཤིག། མེ་ལྷ་རྟ་རྒྱ

ཡོང་ནས། རྟ་ཡི་སྐྲ་ནི་མ་ལ་ཚིག་པར་བསྒྱུར། གྲོགས་གཅིང་ཕུང་ཞིང་རང་ཉིད་ཉམས། མེ་ལྷ་ཁྱི་དུམ་ཡོ་ཞིག། མེ་ལྷ་ཁྱི་དུ་ཡོང་ནས། ཁྱི་ཡི…

གཞོན་སྨིན་ཚོགས་པར་འགྱུར༔ གྲོགས་ཀྱང་ལྷུང་ཞིང་རང་ཉིད་ཉམས༔ མི་ལྷ་ཤར་ལྷོར་མ་ཡོ་ཞིག༔ མི་ལྷ་ཤར་ལྷོར་ཡོ་བ་ན༔ ཤར་ལྷོ་རྡུང་སྔོན་ཚོགས་
པར་འགྱུར༔ གྲོགས་ཀྱང་ལྷུང་ཞིང་རང་ཉིད་ཉམས༔ མི་ལྷ་ལྷོ་ནུབ་མ་ཡོ་ཞིག༔ མི་ལྷ་ལྷོ་ནུབ་ཡོ་བ་ན༔ ལྷོ་ནུབ་བདེན་བྲལ་ཚོགས་པར་འགྱུར༔ གྲོགས་
ཀྱང་ལྷུང་ཞིང་རང་ཉིད་ཉམས༔ མི་ལྷ་ནུབ་བྱང་མ་ཡོ་ཞིག༔ མི་ལྷ་ནུབ་བྱང་ཡོ་བ་ན༔ ནུབ་བྱང་རླུང་ལྷ་ཚོགས་པར་འགྱུར༔ གྲོགས་ཀྱང་ལྷུང་ཞིང་རང་ཉིད་
ཉམས༔ མི་ལྷ་བྱང་ཤར་མ་ཡོ་ཞིག༔ མི་ལྷ་བྱང་ཤར་ཡོ་བ་ན༔ བྱང་ཤར་དབང་ལྡན་ཚོགས་པར་འགྱུར༔ གྲོགས་ཀྱང་ལྷུང་ཞིང་རང་ཉིད་ཉམས༔ མི་ལྷ་
གནམ་དུ་མ་འཕྱོ་ཞིག༔ མི་ལྷ་གནམ་དུ་འཕྱོ་བ་ན༔ བར་སྣང་ལྷ་སྲིན་ཚོགས་པར་འགྱུར༔ གྲོགས་ཀྱང་ལྷུང་ཞིང་རང་ཉིད་ཉམས༔ དེ་སྐད་བརྗོད་ལ་མེ་དྲང་
བའི་རྒྱུ་ལ་རྩ༔ མི་ལྷ་ཡང་༔ ཨོཾ་ཙཎྜ་ཀ༔ བཙན་ནས༔ ཧཱུྃ་ཀྲུ་རཾ་རཾ་རཾ༔ ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་རཾ་རཾ་རཾ༔ ཞེས་མེ་ལ་གཏད་བས༔ དེ་ནས་མི་འབབ་རབ་དང་༔ དཔལ་མེ་སྦྲ

ཀྱཻ༔ ༔བཏུས་ཅི་ལ་སཙྪ་ཤ་ཏེ་འདི་ཀ་རྡོར༔ ཧཱུྃ༔ དྲག་པོ་མི་ཀློ་རབ་རབ་ཞིང༔ མེ་ལྕེ་ཟ་ཀཱ་ཡ་འབབ་བས་ཤན༔ མེ་འབྲུག་ཀྱུ་ཀ་ཏ་མ་ཀ་ཡ་བར་མ༔ ཕྱག་གཡས
ཚོ་ཚོ་ཀ་ཙ་མ་ཏུ་ར་སྐོར༔ ཧཱུྃ་ནི་གི་ཀྱུ་ཤ་ཁབ་ན༔ དྲག་པོ་རི་ལ་ས་རྣམས་འཁྲུལ་པའི་རྟགས༔ ཨོཾ་ཨ་གཉིས་རྩ་སྒྲ་རྣ་ཤ་ཏི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཁྲམ་མཚོན་ཤོག་རི་རབ…
རིག༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཏབ་པོ༔ དེ་ནས་མི་ཞལ་དྲེ་བ༔ རྡོ་མ་ག་ནར་སྒྲོད་པ་རྒྱུ༔ དགའ་རབ་ཀན་ཞི་བོད་ཚལ་ཀྱིས་བརྒྱུས་ལ་འདི་ཀ་རྡོར༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱོང་མ་སྲུམ…
སྐྱོང་གི་འཛིན་ཏེ་ནན༔ མཁའ་འགྲོ་མི་དཔུང་གཞལ་ཡས་ཁང༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་རང་ཤར་གནས་བཞེངས༔ མེ་ཡི་སྙིང་པོ་སྤུ་ངར་སྤྲུག་རྒྱུ་རག་ལས༔ བསྐལ
པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་བཏུ༔ མེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ བསྐལ་པ་བཞིན་པའི་མེད་ལྟ་བུར༔ མི་ཞལ་དམ་པོ་ཞལ་ཕྱེ་ཤིག༔ ཧཱུྃ
པའི་དབྱིངས་ནས་གདོད་པའི་བཀོད་ཀ༔ བདུན་རྒྱུད་མ་ལུས་ཞལ་དུ་བསྲེག༔ བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་བཏུ༔ བཅོས་པའི་ཤད་ང་བསྲེག་པའི…

གསུང༔ གྲི་གུག་ཆེ་ལ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན༔ ལྕགས་ཀྱི་ཟངས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཐེང་ང༔ ཁྲག་དང་ཤ་རུས་དཀར་དམར་རྡོག་ཐུབ་གྱུར༔ རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡིས་བསྐང་ནས་སུ༔ ཕན་གྲངས་ཀ་
བརྒྱུད་སྦྱོང་དབྱེར་བསྒྲལ༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ཡང་སྐར་ཁྲིམ་པའི་རྗེ་མ་ཕྲིན་དུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ཁབ་རབ་བའི་སྤྱན་སྒྲུབ་འབུལ༔ མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་ཞེས་
ཕྲིན་ཤིག༔ བརྗོད་ཡིག་ཁ་ཀ་ཏ་རྣ་ལ་ཡ་བྷྱཿ༔ ཞེས་མི་ཁ་པར་ཕྱེར༔ དེ་ནས་མི་ལྷ་ཤ་ཡུག་ནི་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་ཏེ༔ ཕྱག་པ་གཡས་ན་གྲུ་གཟར་རྩུང་
ཐོགས༔ གཡོན་དུང་གདེང་ཟར་ཐོགས་པ༔ མི་རིན་ང་ཕྲུག་ཅེ་འདི་སྐད་དོ༔ ཨོཾ་ཏྲི་མ་ཧཱ་ཀ་རུ་ཎི་ཀ་ན༔ ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ༔ ཤག་ནི་རྣ་ལ་རཾ༔ ཤག་
ནི་ས་མ་ཡ༔ པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་ཕཊ༔ ཤག་ནི་དྷ་ཧཱུཾ༔ ཏྲི་ཧཱུཾ༔ མ་ཧཱ་ཏ་ཀྲ་ཏི་ཧཱུཾ༔ རྣ་ལ་རཾ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་གསས་
པས་རྡོ་རྗེ་ཐང་སུ༔ གཡོན་པས་རྡོ་ལ་བྲུབ་སེལ་ཞིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུཾ༔ དང་པོ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས༔ ཚུར་ཤེས་ཆུ་རང་ཤེས་འབྱུང་བ་ཆེ༔ ཧཱུཾ་

༄༅། ། ༈ཡི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག༔ བཀྲེས་ལྷུགས་ཞལ་ནས་བཞེངས་ནས་ཀྱང༔ འབར་རབ་རིགས་དྭན་ཡབ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ས་མཡ་ཧྲཱུྃ༔
ཨ་ཀ་ནེ་ཡ་སྭ་ཧཱ༔ དེ་བ་ཧྲཱུ༔ མ་ཧཱ་དྷ་བ་ཧྲཱུ༔ དེ་བ་ཧྲཱུ༔ ཧཱ་ལ་ཧཾ༔ འདི་རུ་བབས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས༔ ཧཱུྃ༔ ནོར་བུ་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་མཆོག་འབྱུང་ལྷ་རབ་རིང༔ སྨན་
དང་སྨན་ཆུ་རྒྱུགས་ཚོང་རྒྱུས་པར་བཅུ༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མཁའ་འཁྱལ་ཆར་འབབ་པ༔ མིག་ཚང་དྲི་མའི་ཚོགས་རྣམ་སང་བ་རྒྱུར་བཅིག༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཤུ་དྷེ་ས་ན་...
ཧཱུྃ་ཤུ་དྷེ་ཧཱུྃ༔ ཤུ་རང་ནག་དང༔ རྩི་ཚོད་དང༔ མེ་ཏོག་ནག་པོ་ལ་སོགས་ཞབ་ཏུ་བསགས་ཀས༔ གདན་འབུལ་བ༔ བདག་ཅག་མེ་ཏོག་སྤྲོས་རབ་དང༔
སྤྲིན་བཀྲིག་མཆོད་པ་གདན་འབུལ་ན༔ མེ་ལྷ་རི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ ཐུགས་བཅེ་རང་དགོངས་ནམ་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བཞེངས་ནས་ཀུན་ཏུ་ཆེས
མཛོད་པ༔ འབར་རབ་རིགས་དྭན་ཡབ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ པདྨ་ས་མ་ཡ་ཧྲཱུྃ༔ མེ་ལྷ་རི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་པ༔ སྤྲིན་བཀྲིག་མཆོད་པ་བདམ་པ་འདི༔ ཀུན

ནས་མ་ལུས་ཁྱབ་པར་བཞུགས༔ བཞེངས་ནས་གནས་འདིར་བཀུག་ནས་སྐུ་གསོལ༔ དེ་ནས་མི་ལྷ་ཡ་ཚིག་ཤ་ཤུ་བ་ཅན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ༔ ཧཱུྃ༔
ཚོགས་པ་འཛོམ་ཆེན་མགོན་གྱི་སྐུ་སུ༔ མི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འདྲེན་གྲོང་མཆོག༔ འཁྲུལ་པོ་ཡིད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར༔ ཐུགས་རྗེ་རིང་བར་གྱིས་སྐུར་སྤྲུལ་པ༔ རིག
ཀྱཻ་སམ་སྦྱོར་པ་བདུད་གྲོང་མཆོག༔ ཀྱེ་མ་མོ་ངོས་པ་གླེང་བ་ཤེས་རབ་མཆོག༔ བཀའ་ཡུ་ཡུ་རི་མེ་བ་བཞིན་གཞི་ཡི་འབར༔ མགོན་ཤེས་རྒྱུ་འཁྲུལ་ཞབས་དང་
ལྡན༔ ཐབས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རལ་བཅིངས༔ མི་དམུ་བའི་ཡི་ཡིས་སྐྱེས་རང་ཚང༔ ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེས་བདུད་ཀྱི་མདའ་འབར༔ འཇིག་རྟེན་ནས་གཡོ་སྐྱོར་འགུར༔
འཁོར་རབ་ཏུ་སྡུག་གསེར༔ དེ་ལ་བསྐོར་ཡུམ་ཆེན་འཚལ༔ ཧཱུྃ༔ མི་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འདྲེན་གྲོང་མཆོག༔ བདག་གི་སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་མཛད་པར༔ མི་ཡི
ལྷ་ཡི་བཀའ་སྲུང་བསྲུང་སོལ༔ ཅེས་མི་དགའ་བ་ཅིག་ཁ་སྒྲོན་རྒྱུ་ཤགས༔ པདྨ་མ་ཡ་སྭཱ༔ ཕཊ་བཻ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ རྟེན་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མཆོག་འབྱུང་

༄༅། ། ༔ཀྱཻ་རེ་བའི༔ ཕྲིན་ལས་དང་སྨན་སྒྲུབ་རྒྱུན་གཅིག་རྒྱས་པའི་རྒྱུ༔ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མཁའ་ལ་ཆར་བཞིན་བབས་པས༔ མི་གཙང་དྲི་མའི་ཚོགས་རྣམས་
དག་སྦྱར་ཅིག༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ བདག་ཅག་མེ་ཏོག་སྤྲིན་རབ་དང་༔ སྤྲིན་བསྒྲེས་མཆོད་པ་ཡག་དག་འབུལ་བས༔ ལྷ་སྨན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཕྱག་ན་རྗེ
ཡིས༔ ཕྱག་ལས་བརྟེན་རང་བཞིན་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བཞེངས་སུ་གསོལ༔ བཞེངས་ནས་ཀུན་ཏུ་དགྱེས་མཛད་ལ༔ འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ བསྟུས་མ་
ལ་སྤྱི༔ ལྷ་སྨན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ༔ སྤྲིན་བསྒྲེས་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་ལས༔ ཀུན་ནས་མཐུན་རྫས་ཡུལ་བར་བཟུང༔ བཞེས་ནས་གནས་འདིར་བཞུགས་
སུ་གསོལ༔ པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སཏྭཾ༔ ཞེས་དབྱུག་ལ༔ རྡོ་མེ་ཅི་མཆོད་པ༔ དུག་གསུམ་ཅི་མཆོད་པ༔ ལག་ཁྲག་རྒྱ་པ་གསུམ་བཟླས་པ༔ གཏོར་མ་དང་མཆོད
ཕྲང་བསྒྲེས་ཀ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ གསུར་ཆེན་བསྒྲེས་པའི་མཆོད་པ་ལ༔ ཨྠཱ་ནམས་ལ་ནི་མཆོད་པར་ཟོ༔ རྡོ་རྗེའི་སྨན་གྱི་ལྷ་ནས་ཀྱང༔ འགྲོ་རབ་

སྣ་ཚོགས་པཀྐན་གྱིས་མཆོད༔ དྲི་ཡི་ཚིམ་ཡང་དང་ཚ་བ་འི་མ་ར༔ དམར་ནི་ཨཱཿཧཱུཾ་རྒྱན་དུ་འབུལ༔ ཡང་ན་ལ་ཉ་གསུམ་བརྒྱ་སྟ་འབུལ༔ ཡང་ན་སྟོང་དྲུག་འབུལ་བར
བྱ༔ འབྱུང་པོའི་ཤ་ནི་སྨན་པས་གཞིམ༔ གཏི་མུག་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔ འབྱུང་པོའི་ཁྲག་ནི་ཆང་བས་གཞིམ༔ འདོད་ཆགས་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔ འབྱུང
པོའི་རུས་པ་མ་རབས་གཞིམ༔ ཞེ་སྡང་མཆོད་པ་བླ་ན་མེད༔ དུག་གསུམ་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་གྱི༔ གསོལ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱེས་པར་མཛོད༔ ཕཊ༔
རཾ༔ དེ་ནས་ཡམ་ཤི་དར་ཕྱུལ་བ་ནི༔ རྩོམ་ཁྱུང་གྲུག་གསུམ་གདེངས་པ་ལས༔ ཡེ་ཤེས་རལ་གྲིས་བཅད་བཅས་ནས༔ རྣམ་རྟོག་བསྐལ་པ་རབ་བསྒྲིགས་ཤར
བྱ༔ ཡམ་ཤི་དར་ནག་པོ་ཉམས་ཀྱིས་ཤི༔ ལས་འབར་རྡོ་རྗེ་འཁྲིས་མཛད་པ༔ ཏིལ་བསྲེག་བཞིན་དུ་ཐིག་བསྲེག་ཅིག༔ ཤི་ཤི་ཏུ་ཤིང་སོང་ཕྱིང་ཤིང༔
ནག་པོ་ཆོར་ཆེན་སྒྲེར་བ་དང༔ ཆེར་མཚན་དང་དུག་གི་ཤིང༔ ཡང་ཡང་བསྲེག་རྫས་སྣ་ཚོགས་འབུལ༔ ཕཊ་ཧཱུཾ༔ གཏོར་མ་དབུལ་བ་ནི༔ རང་གི

ཀྲི༔ ༔ཕྱག་ན་ཐྲོ་རྡོར་ཐྲོ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཁྲག་དང་བགྲེས་ཀ་ཏེ་བསྐྱེགས་པ་དང༔ སྙིང་ཀ་ཁྲི་ཆེན་དང་སྦྲུར་བ་དང༔ གཏོར་རྣམ་རྟོག་བསྒྲགས་པར་འགྱུར༔
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ༔ དམྱལ་བགེགས་ཤ་ཁོ་ཡི་ངོ་ཏོ་ཧྲག་རླུས་བཀྲོས་སྲུ་གཟུགས་པ༔ ཉི་ཡ་ཏན་ཏྲ་རྫུ་ཕྱག་ཞི་ན་ཅན༔ དྲག་སྔགས་མགོ་གསུམ་མགོ་རྒྱན་རྒྱང༔ དྲག་སྔགས་ཁ་
ནས་དྲག་སྔགས་གཤོག་པ༔ ཉི་ཡ་ཏན་ཏྲ་ཡི་དྲག་སྔགས་བརྗོད༔ ཉི་ཡ་ཏ་ཀྲུཾ་ཧཱུྃ༔ ཡི་ར་ཀ་ལ་ཞུར་བ་བཏབ་པ་ནི༔ ཕྱག་གཡས་མཚན་པོའི་ཞུར་པ་ཡིས༔ མོ་ཁེ་ཚོ་ཀྲྀ…
མཆོད་རྟེན་མི་རྒྱུད་གསུམ་པ༔ ཁྲི་བ་ཁྲི་མོ་རྣམས་བཀོད་དེ༔ བཏབ་ན་ལྷ་ཡང་བསྒྲགས་པར་འགྱུར༔ བགེགས་རྣམས་གཞན་ལ་ཁྲོ་སྐྱེས་ཅི་དགོས༔ བརྡ…
ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་ཁྲོ་བོ་རྡོ་རྗེས་བརྡུང་བ་ནི༔ ཁྲོ་མོ་ཁབ་རལ་རིག་རྒྱན་ཁྱུང་དང་༔ ཁྲོས་ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེས་བརྡུང་བར་བྱ༔ བགེགས་རྣམས་གཞན་ཕྱ་སྐྲོས
ཅི་དགོས༔ ཁྲོ་ཁྲོ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གདབ་པ་ནི༔ མི་རྟག་མཚན་མ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར༔ ནམ་མཁའ་ཁྲོ་བོ་བརྗིད་ཆེ༔ ཞལ་ཕྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོང་ཁམས་པ་དུ༔

མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀ་ཏ་ཏྭཾ་ཕཊ྄༔ ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་འོད་ཟེར་ལས༔ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འབུལ༔ གནམ་ལྕགས་མ་མོ་རི་བོ་རྒྱུད་ང་༔ མཆོན་ཆ...
དམ་བྲུ་རྗེ་ཕྱུག་སེམས་མ༔ སྲོག་ཆགས་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་འམ༔ ཅི་གྲིར་མཆོད་པ་རྒྱུན་དུ་འབུལ༔ ཡིད་ན་ལེན་གསུམ་བ་རྒྱུ་ཙ་བརྩད༔ སྙིང་དམ...
དམ་བུ་རྒྱལ་བ་རབ་༔ ཕྱག་རྣམས་ས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འབུལ༔ པདྨ་རི་རྫི་ལ་གསུ་བསྐུལ་ན་སུ་ཀྱང་༔ དམ་ར་ལྷུང་ཕཊ༔ ཀྱིས་བརྟག་པ་རབ་བྱུང་༔ ཕཊ༔ ཧཱུཾ༔
འབྲུ་ནག་ཏིལ་ནག་བསྲེག་པ་ཡིས༔ ཕྱག་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འབུལ༔ རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མ་ཀྱི་ཕྱག་གསང་འདུས༔ མ་བསྒྲད་འཁོར་ལ་གསུ་ཐིམ་པ་ར་འགྱུར༔
ཕཊ༔ ཧཱུཾ༔ སྤྲི་ཆེ་བསྲེག་པའི་འབྲི་འདུ་ཡས༔ ཕྱག་རྣམས་ལ་ཞི་མཆོད་པར་འབུལ༔ སྐྱེ་ཤི་ཟུད་ནག་བཅད་པའི་ཕྱིར༔ འགལ་རྐྱེན་སྲོལ་ཤིང་ཚེ་ག་པ་གཞུག
ཕཊ༔ ཧཱུཾ༔ ཤིང་རྩེ་བསྲེག་པའི་འབྲི་འདུ་ཡས༔ ཕྱག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལ་བཞི་མས་ནས༔ བརྟན་ཐེ་བསྐུལ་མདང་པར་བྱེད༔ ཕཊ༔ ཧཱུཾ༔ མི་རྒྱ...

༄༅། ། བསྒྲིག་པ་འདི་ཉིད་སྤྲུལ་རྫས་ལས༔ ཧཱུྃ་རྣམས་མཆེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལག་ན་བསྐྱོད༔ འཁོར་བཅུ་རྒྱལ་པོ་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱོལ༔ ཕཊ༔ རྃ༔ ཤུང་སཁར་
བསྒྲུབ་པའི་འབྲོ་འདུ་ལས༔ ཧཱུྃ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྲམ་པ་ཤ་མ་ས་ནས༔ ཟླ་མས་པའི་ཤུག་ས་འབར་ཡོངས་ལ་ཞབས༔ འགལ་བྱེད་སྡིག་འབྲུག་ཞག་ས་
པར་བྱེད༔ ཕཊ༔ རྃ༔ ལན་ཆུ་བསྒྲིག་པའི་ས་སྦྱོང་ལས༔ ཧཱུྃ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱེད༔ དྲག་པོ་མི་མཐུན་ཤུག་གཅིག་འཛིན་ལ༔ ཁྲག་གི་ན་
ཚོང་གིས་པར་བྱེད༔ ཕཊ༔ རྃ༔ ཞིང་རྣམས་བསྒྲིག་པའི་མཆོད་པ་ལས༔ ཧཱུྃ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱེད༔ འགལ་བྱེད་དོན་སྙིང་ཞིང་ནས་སྟོངས༔
སྐྱེས་བུ་རྒྱལ་ཁ་སེལ་བསྒྱུར་འགྱུར༔ ཕཊ༔ རྃ༔ དུག་རྣམས་ཤ་ཚིག་ས་སྦྱར་བ་ལས༔ ཧཱུྃ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱེད༔ རྡོ་དུག་ཟས་ངན་ཕྲིན་ཤིང་པ་ཆགས་རྒྱུག་དང༔
ཅི་སྐྱེ་བྱང་ནག་གོ་ཐོད་ཟེར་ལས༔ ཧཱུྃ་མི་བཞི་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས༔ ཟློག་ས་མེད་སྒྲིབ་ཡལ་ཀ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད༔ ཕཊ༔ རྃ༔ ཐམས་ཅད་མཐུས་རྡོ་རྗེའི་ཚེ༔

ཁ་སྒྲིགས་པ་འདི་ལ་ཐབས་ཅན་གསུང་བ་འདི་གཟེར༔ འཇིག་ལ་སྐྱིད་ཕྲག་དོག་གཡོད་ཆེན་འཁྲུལ༔ ཡིད་གསུམ་ལ་འདས་རྟོགས་པར་སྨན༔ རྡོ་རྗེ་མེ་ཕུང་པ་འབབ་ས་ཡིས༔ གཞོད་
གྲིམ་སྒྲིན་མཚོན་སྦྲུམ་ཚད་དང་ང༔ དགྲ་བོ་གཞེད་ལྗིད་བསྒྲིག་པར་འཛུ༔ སྣ་རྩ་ལ་བབ༔ ཧཱུྃ༔ ཞིམ་བ་སྒྲིག་རྫས་འབྱུང་པ་ཡི༔ ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པ༔ ལྷ་ཚོགས་རེ
རི་མ་ཆོད་པའི་རྟེན་ལ༔ ཨ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་འཁོར་མཆོག༔ འཕར་བ་གཉེན་བརྗིད་རྣམ་པ་ལས༔ ཤེས་པའི་ཡིད་ཅེས་མཆོད་སྤྲིན་འབུ༔ གཏུམ་…
ཆེན་རྣམ་པ་སྔོན་ཅེར་མཛོད༔ ཞི་སྣང་རྡོ་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རབ་འབྱམས་ཀུན༔ སྐད་ཅིག་ཕྱུང་ལ་བརྐྱག་པར་མཛོད༔
བཀྲག་པར་མཚུར་གང་ཡང་མེད༔ བརྟག་པར་རྒྱུར་ལ་དབྱིངས་སུ་རོལ༔ ལག་པ་བཞིའི་ཆུང་རྒྱུད་དུ་སྤྱིལ༔ མཛུབ་མོ་སྦྲེང་ལ་བསྐོར་ཅིང་ཚིག་འདི༔
སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཡིད་མ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་འཁོར་མཆོག༔ ལུགས་རྒྱུད་དུ་སྤྱིལ་བསྡམ་པར་ཞེས༔ དེ་ནས་འདིར་སྤྲོད་པས་ཕྱིགས་བརྒྱུར་གཡི༔ འཕར་བ་ཧྲཱི

༄༅། ། ༔དེ་ར་བསྒོམ་ཟློས་ཤེལ་ནས༔ ཐམས་ཅད་ཀུ་ཡོ་ལ་བས་བསྒྲག་པར་འགྱུར༔ གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲག་ལྷུར་ཅིག༔ བདུད་དཔུང་ཐམས་ཅད་བསྒྲག་ལྷུར་ཅིག༔ དགྲ་དཔུང་ཐམས་ཅད་བསྒྲག་ལྷུར་ཅིག༔ བསྒྲག་པར་མ་ལྷུར་ཀུ་ར་ཡང་མེད༔ གསྒྲག་པ་ཐམས་ཅད་རྡུལ་དུ་རློག༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྡུས༔ དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པར་མཛོད༔ ཆར་དང་ལྷུག་རྫུ་ཞི་བར་མཛོད༔ རྒྱལ་ཁམས་ལོ་ཕྱུགས་ཡུལ་གྲུ་སྐྱོང༔ གཅིག་གི་དགྲ་ནི་ཀུན་གྱི་དགྲ༔ གཅིག་གི་བསྒོ་བ་ནི་ཀུན་གྱི་བགེགས༔ སྣང་བ་འདིད་གྲ་དང་བགེགས་ནི་དཔའ་འཁོར་བགེགས༔ ཟ་བའི་འཆི་དང་ཕུང་བའི་སྲི༔ ནད་ལ་ཆོས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ༔ རྟོགས་པའི་བློ་དང་ལྡན་པར་མཛོད༔ ཐམས་ཅད་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་རློག༔ བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ༔ དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱིན་བ་ཞེས་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ་འདི་སྐད་དོ༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་དང༔ ཧཱུྃ༔ དང་པོ་དང་ནི་མཆོག་གིས༔ རྒྱུར

ཀ་ཤེགས་ཁྲག་འཐུང་ཤེགས་ཆེམ་ཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ཁྲི་ཕྲ་ཆོག་ས་རྣམས༔ བསྒྲིགས་རྒྱན་ཞལ་ཟས་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔ འབར་བ་ཁྲིགས་དཔལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔
ཨོཾ་ཧེ་ཧི་བཟླས་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཞལ་མ་རྒྱ་གསོལ་བ་དང་༔ རོལ་བྱེད་བྱུལ་བ་དང་༔ བསྙེང་བ་རབ་འབྲབ་མི་ལྷ་དང་མཉམ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཆེ···
མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡུམ་ཆེན་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ༔ སྟོན་ནི་རྒྱ་ལྡན་ཡུ་ཡི་ཆེད༔ དཔལ་ཡོན་བདག་ཉིད་རྣམ་སྤྲུལ་འདྲེན་གྱི་ལས༔ མི་འབར་རབ་གནས···
ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་གཉིད་ཡངས་འཁྱིལ་བའི་རྟེམ་ཐུང་དུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ཞབ་བར་འཁྲི་སྤྱན་བགྲིག་འཁྱིལ༔ གཞིར་རྗེ་བསགས་གསུ
བཞུགས་ཆགས་ས་བསྒྲིགས་ཏུ་གསོལ༔ དཔལ་ཆེན་རྔ་ཧེ་རུ་ཀ༔ རྔ་གོ་ཊི་ཤྭ་རི་ཡུམ༔ དཔལ་ཆེན་བདུལ་ཧེ་རུ་ཀ༔ བདུལ་གོ་ཊི་ཤྭ་རི་ཡུམ༔ དཔལ་ཆེན་རྗེ་ཤ
ཧེ་རུ་ཀ༔ རྗེ་ཤ་གོ་ཊི་ཤྭ་རི་ཡུམ༔ དཔལ་ཆེན་ཡ་བྱ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡ་བྱ་གོ་ཊི་ཤྭ་རི་ཡུམ༔ རིགས་ས་བཞི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས༔ སྟོན་ནི་རབ་ལྡན་ལྷ་ཡི···

༄༅༔ ༔ཚེད༔ ད་ལྟ་ཡོན་བདག་དོན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ཅིས༔ མི་འབབ་རབ་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་སྣང་ཡང་ཤར་འཁྱིལ་བའི་…
ཏོག་ལྡུར་ཏུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབབ་བའི་སྤྲིན་བསྒྲིག་འཁྱིལ༔ གཏོར་ཆེན་བགེགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྲེག་ཏུ་གསོལ༔ ཕྱུག་དོན་འདུལ་ཆེད་ཁྲོ་བོ་དང༔
དྲི་ཟ་འདུལ་ཆེད་ཁྲོ་བོ་དང༔ ཕྲ་སྲོད་འདུལ་ཆེད་ཁྲོ་བོ་དང༔ གཤིན་རྗེ་འདུལ་ཆེད་ཁྲོ་བོ་དང༔ བདུད་བྲལ་འདུལ་ཆེད་ཁྲོ་བོ་དང༔ ཀླུ་གདོན་འདུལ་…
ཆེད་ཁྲོ་བོ་དང༔ རྒྱུ་སྐར་འདུལ་ཆེད་ཁྲོ་བོ་དང༔ གནོད་སྦྱིན་འདུལ་ཆེད་ཁྲོ་བོ་དང༔ དབང་ཕྱུག་འདུལ་ཆེད་ཁྲོ་བོ་དང༔ ས་བདག་འདུལ་ཆེད་ཁྲོ་བོ་…
དང༔ བགེགས་འདུལ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་རྣམས་ཀྱང༔ སྔོན་གྱི་རབ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཚེད༔ ད་ལྟ་ཡོན་བདག་དོན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་ཅིས༔ མི་འབབ་རབ་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་
གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་སྣང་ཡང་ཤར་འཁྱིལ་བའི་ཏོག་ལྡུར་ཏུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབབ་བའི་སྤྲིན་བསྒྲིག་འཁྱིལ༔ གཏོར་ཆེན་བགེགས་ཀྱི་བག་ཆགས…

བསྒོམ་ཅིག་གསོལ༔ ཕྲན་ཏུ་ཏྲ་ཀྲི་ཏ་ཁྲོ་བོ་དང༔ མ་མ་ཀྲི་ཏ་ཁྲོ་བོ་དང༔ པདྨ་ཀྲི་ཏ་ཁྲོ་བོ་དང༔ བིགྣན་ཏ་ཀྲི་ཏ་ཁྲོ་བོ་དང༔ ཏ་ཀྲི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་མས་
ཤར༔ སྟོན་ནི་རབ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ཚོད༔ དཔའ་ཡོན་བདག་གཉེན་ཏུ་སྒྲུབ་འཛིན་ཅིས༔ མི་འཛབ་རབ་གཏམ་ལམ་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་སྐུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་ཀློང་ཡངས་པ་འཁྱིལ
པའི་དྲུམ་ཁྱུང་རྫུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྒྲོན་བསྒྲག་འཁྱིལ༔ གཏོར་ཅི་བགེགས་སུ་ཕྱིན་ཚོགས་བསྐྲུག་ཅིག་གསོལ༔ ཧྲཱིཿ ཧཱུཾ༔ དེ་ནས་...
བསྒྲགས་རྫས་འཁྲུལ༔ སྲིན་པོ་ལ་བཙོན༔ དེ་ནས་ཕྱག་ལེགས༔ ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཅན་རྟོག་ཏུ་མཛོད༔ བདག་ཅག་རྣམས་ཡུལ་དུ་ལེགས་པས་སུ་སྒྲུབ་གསོལ༔ གཏན་
དུས་ལེགས་པ་མ་ལ་བགེགས་ཅི༔ ལྷ་རབ་དང་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྩོན༔ དེ་ནས་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ཨ་ཀ་ཆོག་ས་ལ་སྤྱན་བསྒྲགས་མཆོད་པ་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ ཏྲ་བདང
ནི་དམ་ཚིག་གིས༔ ཚུར་ལ་ལེགས་ཚུར་ལ་ལེགས་པ་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ཨ་ཀ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ བསྐོལ་ཕྲག་ཞལ་ནས་བཞེངས་ནས་བྱུང༔ འབར་བའི་གདན་

༄༔ ༔བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ས་མ་ཧཱུཾ༔ ཞལ་མ་རབ་བྲུབས༔ རིལ་བུ་དབྱུལ༔ བསང་ གདན་འདུལ་བ་མི་ལྷ་དང་མཐུན༔ ཧཱུཾ༔
བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ༔ བརྡ་ཡི་ཌཱ་ཀི་གུ་རི་ཡུམ༔ སྔོན་ནི་རབ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཚེ༔ ད་ལྟ་ཡོན་བདག་དོན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས༔ མི་འབབ་རབ་གནས་ལ
བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་དབྱངས་འཁྱིལ་བ་རི་རྡོ་མཐུན་དང་ཞུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབབ་རབ་པའི་སྤྲིན་བཞག་འབུལ༔ གཏོར་ཆེན་བཞེས་ནས་ཕྲིན་ལས...
ཚོགས་བསྐོང་ཀུ་གསོལ༔ ཞགས་འབྱུང་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ༔ བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཡུམ༔ དཔལ་ཆེན་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ༔ རཏྣ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཡུམ༔ ཞགས་འབྱུང་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔
པདྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཡུམ༔ ཞགས་འབྱུང་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཡུམ༔ ཞགས་འབྱུང་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཚང་༔ སྔོན་ནི་རབ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཚེ༔ ད་ལྟ...
ཡོན་བདག་དོན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས༔ མི་འབབ་རབ་གནས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་དབྱངས་འཁྱིལ་བ་རི་རྡོ་མཐུན་དང་ཞུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབབ་རབ་པའི

ཧཱུྃ་བསྒྲིག་འབྱུལ༔ གཏོར་ཆེན་བགེགས་ཀྱི་ཕྱག་ཚགས་སུ་སྒྲིག་ཏུ་གསོལ༔ གཡུང་རྒྱན་རི་བྲག་ཁོང་༔ ཡི་དྭགས་ཀླུ་གསུམ་དང་༔ སྣ་ཚོགས་རྣམ་མཐའི་ཚོགས་པ་༔
སྤྲུལ་བའི་རང་ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་ཚེད༔ ངལ་ཡོན་བཀའ་གཏེར་ཅན་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་ཀྱིས༔ མ་ཁའ་རང་ཁ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་གླིང་ལ་བེ་འགྲོ་བ་བའི་ཚོ་མ་བྱུང་
ཡུལ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྒྲོན་བསྒྲིག་འབྱུལ༔ གཏོར་ཆེན་བགེགས་ཀྱི་ཕྱག་ཚགས་སུ་སྒྲིག་ཏུ་གསོལ༔ བསྟན་བསྲུང་གླིང་སྲུང་ཤིན་མ༔ ཤྲཱི་ཧ་ཀ་རཱ་
ཀྱེ་ཀྱེ་ཁ་འདི་ཚོགས་པ༔ སྤྲུལ་བའི་རང་ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་ཚེད༔ ངལ་ཡོན་བཀའ་གཏེར་ཅན་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་ཀྱིས༔ མ་ཁའ་རང་ཁ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས
གླིང་ལ་ཡང་ལ་འགྲོ་བ་བའི་ཚོ་མ་བྱུང་དང༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྒྲོན་བསྒྲིག་འབྱུལ༔ གཏོར་ཆེན་བགེགས་ཀྱི་ཕྱག་ཚགས་སུ་སྒྲིག་ཏུ་གསོལ༔ རྟག་གཏེར་
ཕྱག་གཏེར་སྒྲོལ་གཏེར་ སྲུང་གཏེར་དང་༔ གཏེར་མི་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་པ་བཞི་རྣམ་པ་ཅན༔ སྤྲུལ་བའི་རང་ལྷ་ལྷ་ཡི་ཚེད༔ ངལ་ཡོན་བཀའ་གཏེར་ཅན་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་ཀྱིས༔

༄༔ ༔མི་འཁར་ཁང་བཟང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་གར་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ཡངས་ལ་འཁྱིལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁྲུང་ཁྲུང་༔ དམ་ཚིག་ས་བརྒྱད་ཀྱི་འབར་བའི་སྤྲིན་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན༔
གཏོར་ཤེད་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆགས་སུ་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ མཆོད་ཕྱིན་ཡས་བཅས་ལ་ ག་ཤེགས་སུ་སོ༔ འཛམ་དཔལ་ཀླུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྤྲིན་བཀྲ་ཤིས་མཆོད་པ་
འབུལ་ལོ༔ ཧཱུྃ༔ དང་པོ་དང་རྩེ་དམ་ཚིག་གིས༔ ཚུར་གཤེགས་ས་ཚུར་གཤེགས་ས་འཛམ་དཔལ་ཀླུ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ བཞེངས་སྒྲུབ་ཞལ་ཟས་བཞེས་
ནས་ཀྱང༔ འཁོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་ཕྱོགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་མ་ཡ་ཧཱུྃ། ཞལ་མ་ར་ག་གསོལ༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱུག་གས༔ གདན་ལ་བཞུགས་པ་མ་ཕྱེད་
མཐུན༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ཀླུ་ཡི་རྗེ་བོ་ཤེགས༔ རྒྱུར་ཡུམ་བདུད་པོ་ཏ་ལི༔ སྐུ་ལ་ཡུམ་མི་ཀ་ཙ་ཏིམ༔ རྩེན་དེ་རིགས་ལྷུན་ལྷ
ཡི་ཚོད༔ དཔལ་ཡོན་ཁང་གར་དྲིན་དུ་སྒྲུབ་འབྱིན་ཅིས༔ མི་འཁར་ཁ་དགའ་བརྒྱུད་གསུང་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ཡངས་ལ་འཁྱིལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཁྲུང་ཁྲུང་༔ དམ་

570

རྫས་བརྒྱད་ཀྱི་འབར་བའི་སྒྲོན་བསྲེག་འབུལ༔ གཞི་དཀྱིལ་སྐྱེད་བགེགས་བཅེ་བསྐྱས་ཤ་ཆག་པ་བསྲེག་གཙུག་གསོལ༔ ག་ཤེད་ཆེན་པ་མར་ཅན་དང་༔ སྒྲུབ་ཡུམ་བདུད་ཀྱི…
ཡུམ་གཅིག་མ༔ སྒྲོལ་ཡུམ་ཁྲག་གི་རྡོ་རྗེ་མ༔ ག་ཤེད་ཆེན་སྤྱི་བཅིད་བྱུར་བདང་༔ སྒྲུབ་ཡུམ་གཙུ་མ་མགོ་རྒྱལ་མ༔ སྒྲོལ་ཡུམ་ཆགས་པའི་ཁྲག…
གི་བདག༔ ག་ཤེད་ཆེན་ཨ་རྒ་མ་ཧཱུྃ་དང་༔ སྒྲུབ་ཡུམ་ཁྲག་མདོང་མེར་ཅན༔ སྒྲུབ་ཡུམ་རླུང་བའི་གཟུགས་འཛིམ་ས་མ༔ ག་ཤེད་ཆེན་རལ་པ་ཚར་ལྡང་༔ སྒྲུབ་
ཡུམ་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏི༔ སྒྲོལ་ཡུམ་སྲིན་མོ་མགོ་འཕྱར་མ༔ ག་ཤེད་བཞི་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ༔ སྦྱིན་བསྲེག་ལྷན་ཚོགས་ཡི་ཚེད༔ དཀྱུ་ཡོན…
བདག་རྫོང་སྤྲུལ་བརྟན་ཞིང་ཤོག༔ མེ་དང་ལྷ་ཚོགས་བདུད་ཀྱི་སྒྲུབ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཁྲིད་ཡང་ས་འཁྱིལ་པའི་ཆེ་[illegible]་བྱུང་དང་༔ དམ་རྫས་བརྒྱད་ཀྱི་འབར་བའི…
སྒྲོན་བསྲེག་འབུལ༔ གཞི་དཀྱིལ་སྐྱེད་བགེགས་བཅེ་བསྐྱས་ཤ་ཆག་བསྲེག་གཙུག་གསོལ༔ ག་ཤེ་རྡོ་རྗེ་གོང་ཐོ་ཆེ་[illegible]་དང་༔ ཡུམ་ཡང་[illegible]…

༔མ༔ གཤིན་རྗེ་ལ་བ་སྣང་མཛོད་དང་༔ ཡུམ་ཡང་མེ་ལྷ་ར་ལ་བ་གཅིག༔ གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་པ་ཏི༔ ཡུམ་ཡང་དྲེ་ཁྱི་ཧ་མ་སྣང་བ་
ཅན༔ གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་མིག་དམར་དང་༔ ཡུམ་ཡང་ཁྲག་གི་ར་ལ་བ་ཅན༔ གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིག་པ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་ཀླུ་མོ་ཕྱུག་འཕྲུམ་མ༔ གཤིན
རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ལ་པ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་སྤྲུན་གསུམ་མཆེས་ཅིག་སམ༔ གཤིན་རྗེ་ལྷ་མཆོག་དབྱུ་ཤང་དང་༔ ཡུམ་ཡང་སྤྲུ་གནག་ར་ལ་བ་ཅན༔ གཤིན་རྗེ་ཆེས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ར་ལག་ཅིག་མ༔ གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཐུག་འཛིན་པ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་ཤེལ་མིག་ཁྲི་མིག༔ གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ལྷ་ཤ་ཟན་
དང་༔ ཡུམ་ཡང་ཤེལ་ཀྱི་ཐོད་ཕྲེང་ཅན་མ༔ གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སེང་མ་རས་དང་༔ ཡུམ་ཡང་ཁྲག་མིག་ཐོད་ཕྲེང་ཅན་མ༔ གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་སྟོང་འབྲུག་དང་༔ ཡུམ
ཡང་ནག་མོ་ཐེག་མགོ་མ༔ རིགས་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་༔ རྡོ་ཛ་རཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཡི་ཚེ༔ དམ་ཡོན་པད་གཏོར་འདུ་ཞིང་འཛིན་ཅིག་སྟེ༔ མི་བདག

གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་ཀློང་ཡངས་དགོངས་འཁྲིལ་པ་ཡི་རྡོ་མ་ཁྱེད་རྣམས༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་ཉིད་ཞལ་གསོལ་ཞུས༔ གཏོར་ཆེན་ཕྱེ་བ་ལེ་གས
ཀྱིས་བག་ཆགས་སེལ་བ་སྒྲིབ་ཅུག་གསོལ༔ ཅི་བཅོད་མགོ་དང་སྐ་རག་གི་མགོ༔ ཀ་དང་ཀུ་འི་མགོ་དང་ཕྱུ་ལུ་འི་མགོ༔ ག་ཤིན་རྡེའི་སྣ་བ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་༔ སྦྲན་ཅིའི་རང་ཕྱུན
ཕྱ་ཡི་ཚེད༔ དཔྲ་ཡིན་བ་དགོས་རྡོ་ནད་སྨན་བདེན་ཅི་ས༔ མཁའ་བ་རག་དན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་ཀློང་དབྱིངས་ལས་འཁྲིལ་པ་ཡི་རྡོ་མ་ཁྱེད་རྣམས༔ དམ་
རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་སྒྲིན་བགྲིག་འཁྱུལ༔ གཏོར་ཆེན་བགེགས་ཀུ་ས་བྱི་བ་ག་ཆགས་སེལ་བ་སྒྲིབ་ཅུག་གསོལ༔ མཆོད་པ། ཉི་བཅོལ་བཙོག་ག་འགྲིམ་བོ༔
པ་རྒྱག་ཤུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྨྲན་བསྒྲུབ་མཆོད་པ་འབུལ་ལ༔ ཧཱུྃ༔ དད་པ་དང་ཉིད་མ་ཚོགས་ཤིག༔ རྩུ་རག་ཤེག་ས་རྩུ་རག་ཤེག་ས་བརྒྱག་ཤུང་གི་ལྷ་ཚོགས
རྣམས༔ བསྒྲིག་སྤྲུག་ཁལ་ཟས་བཞེས་ནས་ཅིང་༔ འབར་བ་འདི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་སམ་ཡ་ཛཿ ཞལ་ཟས་རག་གསོལ༔ ཚེ་པ་ཅུ

༄༔ ༔ཧཱུྃ༔ གནས་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གྲིན་རྒྱལ་མོ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ཞི་ལྡན་མ༔ བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་མཆོག་ཡབ་ཡུ
ཤང་མགོ༔ རྒྱན་ནི་རིན་ཆེན་ལྡན་ལྷུ་ཡི་ཚོར༔ དཀར་ཡོན་བང་གཏོར་བརྒྱན་ཏེ་མཆོག༔ མི་འབྲང་ཀུན་ལ་བརྟུགས་རྟུག་རྫོགས༔ ཡེ་ཤེས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
ཚིམ་འཁྲུང་ཡང༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ཁབ་རབ་ཀྱི་ཐོད་བཅུག་འཁྱུལ༔ གཏོར་ཆེན་བཤག་པ་ཕྱི་བ་གཞུང་བ་བརྒྱ་ཆུ་བཀོད༔ ཡེ་ཤེས་ཁྲི་ཐོ་ཞིང་གཙོ
དང་༔ ཡུམ་ཡང་ཁྲོ་མོ་མི་ཕམ་མ༔ ལས་ཀྱི་ཞི་ཞི་ཞལ་གཙོ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་ཁྲོ་མོ་རབ་གཅིག་མ༔ ཡེ་ཤེས་མ་མོ་ཞལ་གཙོ་དང་༔ ཡུམ་
ཡང་ཁྲོ་མོ་གཅིག་མ༔ ཡེ་ཤེས་རྩེ་སྲུང་ཞལ་གཙོ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་ཁྲོ་མོ་རོ་ལང་མ༔ མ་རྒྱུད་ཞལ་གཙོ་ཁྲོ་བོ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ལས་བྱེད་མ༔
མ་རྒྱུད་ཞལ་གཙོ་ཁྲོ་མོ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་ཀ་ལི་ཙ་ལས་བྱེད་མ༔ ཀྱེ་ཐབས་ཞལ་གཙོ་ཁྲོ་བོ་དང་༔ ཡུམ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ལས་བྱེད་མ༔ གཞན་ཡང་རྣམས་ཀྱི

ཞི་ལ་གཉན་ཁྲི་མོ་དང་༔ ལྷ་མ་ཡང་གཞོད་སྨྲིན་ལས་ཅན་མ༔ ཞི་ལ་གཉན་ཁྲི་མོ་ཡབ་ཡུམ་བཅས༔ སྔགས་ནི་རབ་ཕྱུག་ཕྱུ་ཡི་ཆེད༔ ང་ཕྱུ་ཡོན་བདག་
གཉེན་དུ་སྐྱབས་འདྲེན་གྱིས༔ མི་ཁབ་རབ་གདན་ལ་བཅུགས་ལ་སྐྱབ་ཞོལ༔ ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་ཡང་ལས་འཕྲིན་པ་འདི་རྩམ་ཕྱེད་དུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ཁ་བ་ཁབ་འདི་
སྐྱོན་བསྒྲིགས་འབུལ༔ གཉེན་ཆེད་བགེགས་ཀྱི་བགས་ཆགས་བསྒྲིགས་ཅག་ཞོལ༔ ཕྱུགས་སྐྱུ་བ་ཁ་ལ་པ་ཕྱུགས་ཕྱོགས་སྒྲིམ་བུམ༔ ཕོ་རྒྱ་ལྷ་མ་བཞི་ནུ་མས་
ཕྱང༔ སྔགས་ནི་རབ་ཕྱུག་ཕྱུ་ཡི་ཆེད༔ ང་ཕྱུ་ཡོན་བདག་གཉེན་དུ་སྐྱབས་འདྲེན་གྱིས༔ མི་ཁབ་རབ་གདན་ལ་བཞུགས་ལ་སྐྱབ་ཞོལ༔ ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་ཡང་ལས་འཕྲིན་
པ་འདི་རྩམ་ཕྱེད་དུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ཁ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེན་བསྒྲིགས་འབུལ༔ གཉེན་ཆེད་བགེགས་ཀྱི་བགས་ཆགས་བསྒྲིགས་ཅག་ཞོལ༔ མཆོད་·· ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔
མི་ཁབ་གཉེན་རིང་༔ དེ་ནས་ཕྱུང་བ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐུ་ཆོས་ཉམས་པ་སྐྱེན་བསྒྲིགས་མཆོད་པ་འབུལ་བ༔ ཧཱུྃ༔ དད་པ་དང་ཉེད་མ་ཚིག་གིས༔ རྫུ་འཕྲུལ་ནི

༄། ཚུར་བྱོན་ཕྱུར་བ་ཕྲིན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས༔ བསྐྱིག་ཐུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་བཞེས་ཀྱང་དང་ཞུགས༔ འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་
དྲི་ཏྲི༔ པདྨ་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ༔ ཞལ་མ་རུ་གསོལ༔ རོལ་མོ་རུ་ཡུལ༔ བསང་བ་གདན་འབུལ་མི་ཕྱེད་ང་མཐུན༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་
ནུ་དང་༔ ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ༔ སྔོན་ནི་རབ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཚེ༔ དེ་ལྟ་ནལ་འབྱོར་དོན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས༔ མེ་འབར་གདན་ལ་བཞུགས
སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་ལྡན་འཕྲོ་བའི་རྡོར་ཕྱུང་དུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་བཞེས་བསྐྱིག་འབུལ༔ གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྲེག
ཏུ་གསོལ༔ སྲས་མཆོག་ཝཛྲ་ཀུ་ལ་ཡ༔ སྲས་མཆོག་རཏྣ་ཀུ་ལ་ཡ༔ སྲས་མཆོག་པདྨ་ཀུ་ལ་ཡ༔ སྲས་མཆོག་ཀརྨ་ཀུ་ལ་ཡ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྲས་
མཆོག་བཞི་རྣམས་ཀྱང་༔ སྔོན་ནི་རབ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཚེ༔ དེ་ལྟ་ཡོན་བདག་དོན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས༔ མེ་འབར་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས

ཀློང་ཡང་དག་འཁྲིལ་པ་འདི་རྗེ་མ་ཁྱུང་དང་༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ཁམ་ར་བའི་སྤྲིན་བསྒྲིག་འཁྲུམས༔ གཉེར་ཐེབ་བསྐོག་སྐེ་ཕྱེ་ཕག་ཚགས་པ་བསྒྲིགས་ཅུག་སོལ༔ ཁྲོ་
བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་དང་༔ སྤྲུལ་པའི་ཕྲ་མེན་ཕག་དང་བྱ་རོག་མགོ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་དབྱུག་པ་སྔོན་པོ་དང་༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་
སྤྱང་མོ་དང་༔ སྤྲུལ་པའི་ཕྲ་མེན་གཡག་དང་ཅེ་རོག་མགོ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཤ་ཀི་ན་རྗེ་ཤ་ཀེ་ར་པོ་དང་༔ ཡུམ་ཆེན་དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་དང་༔ སྤྲུལ་པའི་ཕྲ་མེན་
ཤ་བ་འབྲུག་པའི་མགོ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན་པོ་དང་༔ ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཙུག་འཁྱུང་མ༔ སྤྲུལ་པའི་ཕྲ་མེན་གཟིག་དང་ཁྱུ་ཡི་མགོ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་
ཧཱུྃ་མཆོག་དཔལ༔ ཡུམ་ཡང་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་མོ་དང་༔ སྤྲུལ་པའི་ཕྲ་མེན་ཁྱི་ལ་བྱ་ཕུད་མགོ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ༔ ཡུམ་ཡང་རྡོ་རྗེ་
མདའ་འཕྲེང་མས་མ༔ སྤྲུལ་པའི་ཕྲ་མེན་སྤྱང་ཀུ་ཁྲ་ཡི་མགོ༔ ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ༔ ཡུམ་ཡང་རྡོ་རྗེ་སྨྲ་འབྱིན་མ༔ སྤྲུལ་པའི་ཕྲ་མེན་སེང་

ཁ

577

༄༅། །ཀེ་ཡ་ཀྵ་མགོ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ། ཡུམ་ཡང་རྡོ་རྗེ་བསྐྱོད་བྱེད་མ། སྤྲུལ་པའི་ཕྲ་མེན་རྟ་མ་དང་སྲི་
མའི་མགོ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར། ཡུམ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཞྭ་འཇོམས་མ། སྤྲུལ་པའི་ཕྲ་མེན་ཕག་དང་སྤྲེལ་བྱིའི་མགོ། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཡུམ
ཡང་རྡོ་རྗེ་གསོད་བྱེད་མ། སྤྲུལ་པའི་ཕྲ་མེན་སྟག་དང་ཁྱི་བའི་མགོ། ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་པ་དང་བཅས། སྟོན་ནི་རབ་འབྱམས་ཡི་ཆེད། ད་ལྟ་ཡོན་བདག
ཚོགས་ནད་དུ་སྐྱོན་འདྲེན་ཞི་ས། མི་འབར་རང་དགྲ་ལ་བཟླ་ག་ས་སྤྱུགས་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ཀླད་ཡང་ལ་འཁྲོལ་བ་འཇོམ་ཞིང་དུ། དམ་རྫས་བརྡུངས་འབར་བའི
སྦྱིན་པ་སྲིག་འབུལ། གནོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་བགཆགས་བསྒྲལ་བ་སོལ། ཀླུ་ཀའི་མགོ་དང་ཕྱུ་ལྕན་མགོ། སྲིན་ལྷའི་མགོ་དང་ཕྲེ་མོ་མགོ། ཚོགས
གྲིས་བཞི་རྣམས་ཀྱང་། སྟོན་ནི་རབ་འབྱམས་ཡི་ཆེད། ད་ལྟ་ཡོན་བདག་ཚོགས་ནད་དུ་སྐྱོན་འདྲེན་ཞི་ས། མི་འབར་རང་དགྲ་ལ་བཟླ་ག་ས་སྤྱུགས་གསོལ། ཡེ་ཤེས

ཀློང་ཡངས་འཁྱིལ་པ་འི་རྡོ་མ་ཁྱུང་རྫུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ཁ་བ་རབ་འི་སྙིང་བསྒྲགས་འབུལ༔ གཏོར་ཆེན་བགེགས་ཀྱི་ཁྲག་ཚགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ༔
མཆོད་ བསྐུལ་བ་པ༔ ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མ་མོ་སྡེ་གཏེར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྙིང་བསྒྲགས་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ དང་པའང་
ཉི་ཟླ་མཆོག་གསུམ༔ ཚུར་གཤེགས་སུ་ཚུར་གཤེགས་མཛོད་གཏེར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ བསྒྲགས་སྙིང་ཞལ་ཟས་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔ ཁྱབ་བའི་གཏད་ན་ལ་.....
བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་པདྨ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཞལ་མ་རོག་གསོལ༔ གདན་འབུལ༔ བཞད་......བ་མི་ཕྱོགས་དང་མཐུན༔ ཧཱུྃ༔ སྤྱི་དཔལ་པདྨ་མེད་དེ...
རྒྱ༔ ཡུམ་ཆེན་ཉི་དང་བའི་ཕྱུག་ཕོ༔ སྤྱན་ནི་རབ་སྤྱན་ཡཀྵ་ཡེ་ཆེད༔ དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོར་ཧེ་རུ་ཀ་འདྲེན་གྱིས༔ མོ་རབ་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ
ཤེས་ཀློང་ཡངས་འཁྱིལ་པ་འི་རྡོ་མ་ཁྱུང་རྫུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ཁ་བ་རབ་འི་སྙིང་བསྒྲགས་འབུལ༔ གཏོར་ཆེན་བགེགས་ཀྱི་ཁྲག་ཚགས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔

༄༅༔ ༔རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་རྣམ་སྣང་གསལ་ཡ༔ རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་འོད་གསལ་ལ་འབར༔ རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་མཚན་ནག་གསལ་ལ་འབར༔ རྟག་པའི་རྒྱལ་
མོ་ཡང་གསལ་བ་གཡོས༔ རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་བཀྲག་གསལ་མཚམས༔ རྟག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷ་རྣམས་ཡང༔ ཐོབ་ནི་རབ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཚེ༔ དཔལ་ཡོན་བདག་དོན་དུ
སྒྲུབ་འཛིན་ཅིས༔ མི་འབབ་རབ་འབྲས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་གཞི་དང་ཡང་སྒ་འཁྱིལ་བའི་རྩ་མ་ཁུང་ངོ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིལ༔
གཏོར་ཆེན་པ་གཏམས་ཅི་བཞག་ཚགས་བཞིན་ཕུག་སོལ༔ སྲིད་པ་བདེ་འགྲོ་ཆེན་མོ་དང༔ ཉི་ཟླ་སྐྱོང་བ་གཏོར་ཕྲེང་ཅན༔ རྡོ་རྗེ་ནི་མ་ཐྲིལ་པའི་དབང་མོ་ཆེ༔ བརྩྭ་ལག
འཕྲུང་ཐྲིལ་བའི་དབང་མོ་ཆེ༔ ཁམས་གསུམ་འཚོ་བྱེད་ཞག་འཕྲུང་ཐྲིལ་བའི་དབང་མོ་ཆེ༔ སྲིད་གསུམ་བདེ་སྐྱོང་ཐྲིལ་བའི་དབང་མོ་ཆེ༔ དབྱིངས་ཕྱུག
རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་མོ་དང༔ བདག་ཉིད་མདངས་གཅིག་སྤུངས༔ དཀར་མོ་མིག་གཅིག་ནག་མོ་རྔོ་རྡོ་ལྡེམ༔ དམར་མོ་དབང་བསྡུད་སེར་མོ་ཡས་མཁའ་མས༔ ཡེ

ཞེས་རྡོ་རྗེ་མ་བཅུ་བཞི་ཡང༔ སྤྲིན་ནི་རབ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཚེད༔ དཔལ་ཡོན་བདག་རྗེས་ངེ་སྒྲུབ་འདྲེན་གྱིས༔ མི་འབབ་རབ་དབབ་ལ་བཞུགས་སྒུག་སོགས༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་
ཡང་སླ་འཁྱིལ་བའི་རྡོ་མ་ཁྲུང་དུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྤྲིན་བསྒྲིགས་འབུལ༔ གཏོར་ཆེན་བགེགས་ཀྱི་བགེགས་ཚོགས་བསྒྲིགས་ཀྱུ་སོགས༔ སྲིད་པ་ཚོགས
ཆེན་སྲིད་པ་ཚ་སྒོམ་མས༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་ཨེ་ཀ་ཛ་རང་ངང༔ གླིང་བཞི་སྒྲུབ་ལྷ་འཛིན་རྟེན་དང་བཅས་རྣམས༔ རྡོ་རྗེ་གར་དབང་པ་སྒྲུ་རང་བང་དང༔ རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས...
རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྲགས་སེལ་དང༔ རྡོ་རྗེ་གསལ་བ་འབོད་རྡོ་རྗེ་གྲགས་སྒྲ་མས་དང༔ རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་མཚོག༔ ཏ་ར་ཏི་དཀར་མོ་རྩེ་ཏི་ནག་མོ་དང༔ ཤན...
ཏི་དམར་མོ་སྒྲུབ་ཏི་སེར་མོ་དང༔ དམར་མོ་མ་ཆེ་གཅིག་ན་ནག་མོ་གའུ་ཧ་མས་མས༔ དམར་སྐྱ་མ་རྒྱ་འཛིན་སེར་མོ་ཀར་ལྷག་མ༔ སྒྲོང་བཞི་མཆེ་ཀས
པ་སམ་བཞད་ལ་ཐུང་གླིང་དང་དང༔ དམར་མོ་གཡག་ཞི་ནག་མོ་རྩེར་སོགས་པ་དང༔ སྲིད་པ་སྐྱོན་མེད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང༔ སྤྲིན་ནི་རབ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཚེད༔

༄། ༔ད་ལྟ་ཡོན་བདག་རྗོན་དང་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས༔ མི་རབས་རབས་ཁ་ཕ་བཀྲུག་ས་རྒྱུག་སོལ༔ ཡེ་ཤེས་གླིང་ཡང་དག་འཁྱིལ་པའི་དམ་ཚིག་རྫས༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྤྲིན་བསྒྲིགས་འབྱུལ༔ གཏོར་ཆེན་བཤོམས་ཀྱི་ཞལ་ཚགས་བསྒྲིགས་ཏུག་སོལ༔ མཆོད་པ་ བསྟུ་བཤགས་ ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ གཤེགས་ཕྱག་སོལ༔ དེ་ནས་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་སྤྱན་བསྒྲིགས་མཆོད་པ་ཕུལ་བ༔ ཧཱུྃ༔ དད་པ་དང་ནི་མཆོག་གིས༔ ཚུར་གཤེགས་ཚུར་བྱོན་རིག་འཛིན་ཚོགས༔ བསྒྲིགས་ལྷུག་ཞལ་ཟས་བཞེས་ན་གཏོང༔ འབར་བའི་སྒོ་ལ་བཀྲུག་ས་རྒྱུག་སོལ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་པདྨ་ཡ་སྭཱ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་དང༔ ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་རིག་འཛིན་དང༔ པདྨ་གསུང་གི་རིག་འཛིན་དང༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་རིག་འཛིན་དང༔ མ་མོ་རྦོད་གཏོང་རིག་འཛིན་དང༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དང༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་དང༔ ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཛིན་དང༔ ཚེ་ལ་དབང་

པའི་རིགས་འཛིན་དང་༔ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས༔ ཐོན་ནི་རབ་འབྱམས་ཀླུ་ཡི་ཚད༔ ད་ལྟ་ཡོན་བདག་གདན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས༔ མོ་འབབ་རགས་ཀ
ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་ཀློང་ཡངས་འཁྱིལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་དུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩིའི་འབབ་པའི་སྤྲིན་བསྐྲུན་འབུལ༔ གཏོར་ཆེན་བགེགས་ཀྱི་
བག་ཆགས་···བསྒྲགས་ཏུ་གསོལ༔ མཆོད་པ་བསྟབ་པ་ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ གཤེགས་སུ་གསོལ༔ མི་འདུག་འདོད་དོན༔ དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་མཆོད་
རྟེན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ ལ་ སྤྱན་བསྐྲག་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ༔ ཧཱུྃ༔ དང་པོར་བེད་མ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཚུར་ཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔
བསྒྲགས་བླུག་ཞལ་ཟས་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔ འབར་བ་རིག་རྣམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཀྲྀ༔ པདྨ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ བཅོམ་ལྡན་རིགས་བཀུན····
འདུལ་དང་༔ ཡུམ་གཅིག་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་འདུལ་མ༔ ཐོན་ནི་རབ་འབྱམས་ཀླུ་ཡི་ཚད༔ ད་ལྟ་ཡོན་བདག་གདན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས༔ མོ་འབབ་རགས་ཞབས····

༄། ། ༔བཀའ་སྲུང་གསོལ་ཁ༔ ཡེ་ཤེས་མགོན་ཡང་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲིམ་ཁྱུང་ཚུ༔ དམ་རྫས་བསྐུལ་ཀྱི་ཞབས་པའི་ཕྱིན་བསྐྱེད་བཀུག་ཕྲུམ༔ གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཀཱ་ལ་ཀ
ཤིན་གཡ་ཆགས་བསྐྱེད་རྫུས་གསོལ་ཁ༔ དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་མཎྜལ་དེ་བ་ཡང་༔ བདུད་མོ་ཤྲཱི་ཧཱུཾ་རེ་བ་ཧཱུཾ༔ ཡམ་རང་ཚ་གཅིག་ཀ་ཧེ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ གདོང་ཆེན་ནག་མོ་ཀ་ཧེ་ཀ་མོ་
ཡི་གཙོ༔ སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་གསང་སྔགས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ སྣགས་ཧེ་བྲུ་དཀར་བདུད་ནམས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ བདུད་མོ་རེ་ཏི་བདུད་མོ་ཡི
ཤི་གཙོ༔ རྒྱལ་པོ་པེ་དཀར་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ གྲོག་བདག་ཚངས་པ་ཅི་ནམས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཀླུ་ཝ་གསང་བདག་ཞུ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཇུབ་འཛིན་གཅིག
པོ་གཟའ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ སྲིན་པོ་གླིག་ཤེར་སྲིན་པོ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཕྲལ་མགོ་ཁྲག་མིག་སྲིན་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཨ་གཱ་ཤ་མེ་དཔལ་གནོད་སྦྱིན་ཀུན་གྱི་
གཙོ༔ མན་མོ་ནག་མོ་གནོད་སྦྱིན་མོ་ཡི་གཙོ༔ མཧཱ་ཀཱ་ལ་མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཤན་ཆེན་བདུད་འཇིགས་བྱེད་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ནག་པོ་ཁྲག་མེད་ཀླུ་བདུད…

ཀུན་གྱི་གཙོ༔ གུ་ཡང་ནག་པོ་སྲུ་ཏྲེ་གས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ལྷ་རབས་ཞམ་པོ་ལྷ་ནམས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཐེག་གི་བུ་ཕྱུག་ཕྱན་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཕྱི་བཙན་སྲུ་
རྦམ་མ་ཡིད་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཕྱག་ཞན་དམར་པོ་བཙན་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ གནམ་ཐེའུ་དཀར་པོ་ཐེའུ་རང་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཡབ་ཤུད་དམར་པོ་འགོང་པོ་ཀུན་གྱི་
གཙོ༔ མེ་ནཡ་ཀ་བགེགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ནག་མོ་མཆོག་གཅེད་མ་ཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཀླུ་བདུད་ནག་པོ་ཀླུ་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ ཀླུ་མོ་ནག་
མ་ཀླུ་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ༔ འཇིག་རྟེན་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱང་༔ རྟེན་ནི་རབ་ཕྱན་ཕྱུ་ཡི་ཆེད༔ ད་ལྟ་ཡིན་པ་དགོངས་དབུ་ཕྱག་འཛིན་གྱིས༔ མི
འབབ་རབ་དུ་ཡབ་ཞུགས་སྒྲུབ་བོ་ལ༔ ཡོ་གི་སྒྲོང་ཡང་དག་འཕྲིན་པའི་དམ་ཚུང་དུ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྤྲིན་བསྒྲིག་འབུལ༔ གཏོར་ཆེན
ཞགས་གཅིག་བཀ་ཆགས་པ་བཞི་ཤུ་ག་སོལ༔ མཆོད་ བསྟབས་ ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ གཉེན་གསུམ་ཞོལ༔ མི་འདུག་དོང་ངོ༔ དེ་ནས་དམོད་པ་བྱ

ཀྱཻ༔ ༔ སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་པ་མཆོད་འཆི་ཁྲིན་ལས་བཙལ་བ༔ ཧཱུྃ༔ དང་པོ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས༔ ཚུར་གཤེགས་ས་ཚུར་བྱོན་ད་གྲོང་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ན
ལྷ་ཚོགས་ས་ཅན་མ་ལས༔ བསྙེག་བླུག་ཞལ་ཟས་བཞེས་ནས་ཀྱང་༔ འབར་བའི་གདན་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཧ་རི་པདྨ་མ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱིབ་ས་ལྷུན
ནག་པོ་དྲག་ས་པ་འཇུལ་ཐེད་པ་བ༔ འབྱུང་ལྔ་ཡི་བདག་མོ་རིགས་པ་འདུལ་ཐེད་ཡུམ༔ སྒྲོན་མེ་ཀར་བ་ལྷ་ནག་ལྷ་ཡི་ཚེར༔ དཔལ་ལྡན་ལ་འཁྱིར་དོན་དུ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲིན་ཀྱི་ཚུ
མི་འབར་བ་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་ཀློང་ཡངས་འཁྲིལ་བའི་རྡོ་མ་ཕྱིར་ཐུར༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྤྲིན་བསྐྲོག་འབུལ༔ གཏོར་ཆེད
བསྐོག་པ་ཀྱི་ཞབ་ཆགས་པ་བསྐྱིགས་ཀྱུ་གསོལ༔ འཆི་བདག་ག་ཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་རྗེའི་ཚོགས་ས༔ གྲོག་གི་བདག་མོ་ལ་སོགས་ལས་ཤིན་རྗེ་མོ་ཡི་ཚོགས༔
ཀླུ་ལྷབ་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཚོགས༔ མ་ཡི་ཁ་རྩལ་ལ་སོགས་འདྲེའི་ཚོགས༔ བདུད་མ་ཁྲག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་བདུད་མོའི་ཚོགས༔ འཆར

ཀ་ནག་པོ་ལ་སོགས་རྣ་བའི་ཚོགས༔ མ་སྨྲ་དེ་བ་ལ་སོགས་ལྗེ་ཡི་ཚོགས༔ སྲིན་པོ་གསོད་བྱེད་ལ་སོགས་སྲིན་པོའི་ཚོགས༔ སྲིན་མོ་གསོད་བྱེད་ལ
སོགས་སྲིན་མོ་ཡི་ཚོགས༔ ཁྲབ་འཇུག་མིང་སྲིང་ལ་སོགས་ཤ་ཟ་འི་ཚོགས༔ ཡམ་ཤ་ཀ་མེད་པ་ལ་སོགས་གནོད་སྦྱིན་ཚོགས༔ ཤ་ཟ་རལ་གཅིག
ལ་སོགས་གནོད་སྦྱིན་མོ་ཡི་ཚོགས༔ ལི་བྱིན་ཧ་ར་ཀེ་ཤ་ཀ་ལ་སོགས་གཟའ་ཡི་གཙོ༔ དམ་རྗེ་བཙན་པོ་ལ་སོགས་མ་རུ་ཡི་ཚོགས༔ ཡབ་ཤུད་དམ་རལ་པོ
སོགས་བཙན་གྱི་ཚོགས༔ ཀླུ་ལི་ལག་དགུ་ལ་སོགས་འགོང་པོའི་ཚོགས༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་སོགས་དགེ་བསྙེན་ཚོགས༔ ཀླུ་རྒྱལ་གཞོན་ནུ་ལ་སོགས་ཀླུ་
ཡི་ཚོགས༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ སྔོན་ནི་རབ་ཨྱན་ལྷ་ཡི་ཆེད༔ དཔལ་ཡོན་ཕན་གདོང་དུ་སྒྲུབ་རྡོ་རྗེ་ཀྱིས༔ མ་འཕང་རིག་འཛིན
ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་ཡང་ལས་འཕྲིན་པའི་དམ་ཚིག་ཕྱུང་ངོ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྦྱིན་བསྲེག་བཞེས་ལ་ཞུགས༔ གསོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་སེམས

587

༄༅། ། ཚོགས་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ། མཆོད། བསྟབས། ཕྱིན་ལས་བཅོལ། གཤེགས། མི་འདྲ་སྒོར་རང་རང་། དེ་ནས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་མདའ་ལ་ཤི...
བཀའ་འཛིན་མཆོད་ཅིང་སྤྱན་བསྐྱེད་འབུལ་བ། ཧཱུྃ། དད་པ་དང་དེ་ངེད་མཆེད་གསུམ། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་བྱོན་དང་པོ་ལ་ཕྱི་བཀའ་བ་སྲིད་ནམ་མཁས། བསྐྱེད་ཕྱག
ཞལ་ཟས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། འདབ་རབ་རིགས་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡཾ། ཧཱུྃ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དང་། མཁའ...
འགྲོ་ཆེན་མོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། གཏེར་ཆེན་བཙན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྲུང་བ་དང་། མཐུ་རྒྱུ་སྒྲིང་བཞི་ལ་རི་མ་བརྒྱད་ནམ་སྲིད་དང་། ས་བདག་ཆེན་མོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས
དང་། དེ་ལ་སོགས་བཞི་འཛིན་སྲ་ཏྲོག་ཏུ་ཅུ་བཞི་དང་། འབུམ་ཕྲག་ཡུལ་ལ་ཡི་མ་བ་ཀ་གྲོ་མང་པོ་དང་། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བ་ཞིང་ནམ་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱང་། སྔོན་
ནི་རབ་ལྷ་ནག་སྲུ་ཡི་ཆེན། དགྲ་ཡོན་ནས་སྔགས་དོན་དུ་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས། མི་འབབ་རང་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལེ་ཤེས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཇིགས་པ་རྗེ་མ་ཕྱུང་ཏུ།

དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བའི་སྒྲོན་བསྲེགས་འབུལ༔ གཏོར་ཆེན་བཞེད་པའི་གསེར་ཀྱིས་བཀའ་ཚོགས་བསྲེགས་ཏུ་གསོལ༔ མཆོད་ པ་སྟོབས་ ཕྲིན་ལས་བཅོལ༔ གཤེགས་
སུ་གསོལ༔ མི་འདག་དགོངས་བར་གྱུར་ཅིག་དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་འཁོར་བ་ཐབས༔ ལག་པ་བ་མི་ཁྲུས་ལས་བྱས་བའི་སྤྲིན་ཕུང་གྱིས་བསམ༔ མི་ཕྱུང་ཞིང་ཁང་བསྐོར་བ་བཅས་པ་དང་༔ བསྟུ་བ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ནི་རིག་
འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ༔ སྒྲིན་བསྲེག་གི་མཆོད་པ་འདི་ཕུལ་བས༔ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མ་རིག་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ་ནད་ནས་
གཏོར་བར་གྱུར་ཅིག༔ གཞན་ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནད་ཆགས་དང་༔ སྲོལ་གྱི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་དང་༔ ཕས་ཀྱི་གདོན་གཏོང་དང་༔
འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ཁམས་དང་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་དང་༔ གཏོར་བ་གེགས་ཐམས་ཅད་དང་༔ བསོད་ནམས་ཚེ་ཕྱུང་བའི་ཡོན་ཆགས་པ་དང་༔ གྲོགས་པས་ནོར་
ཡལ་བའི་ཡོན་ཆགས་པ་དང་༔ བརྒྱ་པ་ས་བདུད་མང་བའི་ཡོན་ཆགས་པ་དང་༔ བསགས་པ་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྡིག་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་༔ དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་

༄༅། ། ༔བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དང་༔ སྤྲུལ་པ་སྐུ་རྟོག་གསལ་པ་དང་༔ གཏེར་ཕྱི་ནས་ཡོ་གཞག་པ་ཅན་ཚོགས་པ་མི་དགའ་འབད་དང་༔ ལོག་འདྲེན་དང་༔
བཅུད་དང་༔ སྲིན་པོ་རྣམས་ལ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྲེག་ཅིང་༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཧཱུཾ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱིས༔ རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་མ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད
བསྒྲིག་ནས༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཧཱུཾ༔ སྙིང་པོ་ཧཱུཾ་ལ་དགུག་ཅིང་བཅིངས་ནས༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཧཱུཾ་གི་ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོར་སྒྲུབ་ལས༔ ཕེཾ་ཀྱིས་སྦྱར༔ ཧཱུཾ་ཀྱིས
བསྒྲིག་ནས༔ ལྷ་ན་མེད་པའི་ཞིང་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅིག༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཀྱི་ཡུལ་ནས༔ མི་ག་ནས་བཞི་ད་བལ་ཆེན་པོ་བཞུགས་ལ
པ་ཡ༔ དགྲ་བགེགས་ས་བཞག་པ་པོ་དང་༔ ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་༔ རྗེ་མི་དགའ་བའི་ལྷ་རི་མཁའ་ལ་བཞེངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་ཏེ་སྤྲུལ
ནས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྷ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཕྲུལ་ཐོབ་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་སྤྲུལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅིག༔ ཨཱཿ

མནི་སྨྲ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀླུ་མ༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱུ་བྱུ་རི་ཏྲི་ཊེ་ར་རི་ཧྲིད༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ར་མ་ཚོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཞིས་བསྐོར་བར་གྱུར་ཅིག༔ མི་གནས་པའི་སྒྲོང་ཡང་དག་ནས༔
རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་བཞུགས་པ་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཐམས་པ་བསྡོད་དང༔ ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་བ་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་དེ་ས་སྒྲུབ་ཏེ་ཕུལ་ནས༔ རྡོ
རྗེ་འཕྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རབ་ཐིམ་མོ༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཕྱག་སེམས་ཅན་ཀྱི་རྣམ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག༔ ཡེ་ཤེས་ཀློང་ཡངས་ལ་འཁྱིལ་པའི༔
དམ་བུ་དང་དུ༔ རྡོ་རྗེ་ཕྱུག་ལ་རྗེ་འབར་བའི་མེ་སྤྲུར་ནས༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་བག་ཆགས༔ ཕར་ནན་ཀྱི་ཟོད་གདང་ང༔ སེམས་ཅན་ཀྱི་གདུག་རྩུབ༔ ཕས་རྡོན་ཀྱི་སྒྲུ་རྩོལ༔
དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་མེ་དཔུང་འབར་བས་བསྲེགས་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གྱུར་ཅིག༔ ལས་ཀྱི
མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་ས༔ རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་ས་དམ་པ་བསྐོང་ལ་གྱུར་ནས༔ ཕྱག་ཕྱུང་ཕྱུགས་ཀྱི་ཏེ་ཀྱི་པ་ར་འབོར་དུ༔ བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཕྱིག་ས་པར་ཤོག༔ མེ་ཏོག

༈ ༔བསྔོ་བ་འདི་མཆོད་པ་འདི་ལ༔ ཡོན་བདག་ཚོ་དང་གཞི་བདག་རྣམས་ལ༔ སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་ལྟར༔ དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་འཕེལ་བར་ཤོག༔
མར་གྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་ལ༔ ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་སྤྲོ༔ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་ཡིན་ཏེ༔ འདོད་ཁམས་ས་གནས་རི་ག་ཉི་ཤར་དང་༔ གཟུགས་ཁམས་...
གནས་རིགས་བརྒྱ་བརྒྱུད་བཅུ་ཐང་ང་༔ དཀྱིལ་ཁམས་བཙན་རྒྱུད་ལྡན་ཆེད་རྒྱུ༔ རང་སོ་འཕེལ་བ་དང་འབྲས་ཤེས་ཀྱིས༔ ཐབ་ཀྱག་ཐམ་ལྷུང་ཅིག་མཚོ་མཆོད་པ༔ ལས་ཀྱི་ཁམ...
ལུང་བསྟན་ནོ༔ ལུགས་སུ་བྱུག་པ་ཆེད་ཅིས་འབྱོར་རྟུ༔ ཕྱག་དང་མ་ཡིད་ལ་སྐྱུ་བསྐོར་ས་སྐྱུར་ནས༔ བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་རྫོགས་པར་ཤོག༔ འབྲུ་སྒྲུབ་ས་བསྔོ་...
པ་འདི་མཆོད་པ་འདི་ལ༔ འབྲུ་སྒྲུབ་ལ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏེར༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གསོལ་བ་ཡིན་ཏེ༔ ཆོས་སྐུ་ར་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྡན་མཛུ
བརྒྱུ༔ མེ་ལྷ་དར་སྡོང་འཁོར་དང་བཅས༔ ཕྱག་དང་མ་ཡིད་ལ་སྐྱུ་བསྐོར་ས་སྐྱུར་ནས༔ བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་རྫོགས་པར་ཤོག༔ འབྲུ་སྣ་བསྔོ་བ་འདི་མཆོད་པ་འདི་ལ༔

འཇོད་པ་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་མཆོག། ཡིད་ལས་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་འདི་ས། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆེན་སུམ་ཅུ་རྩ་དང་། མེ་ལྷ་ཧྲཱུྃ་གྲོང་འཁོར་དང་བཅས། ཐུགས་དམ་…
ཡོངས་སུ་སྐོང་སུ་གསོལ་རྣམས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་རྫོགས་པ་རུ་ཤོག། འོད་ཀྱི་ན་བཟླུག་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཞལ་ཟས་
བདུད་རྩི་སྨན་རཀ་གཏོར་དང་། ཁམས་གསུམ་གསུམ་པའི་མཆོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེན་སུམ་ཅུ་རྩ་སྟན། མེ་ལྷ་ཧྲཱུྃ་གྲོང་འཁོར་དང་བཅས། ཐུགས་དམ་བསྐང་ས
སུ་སྐོང་ས་སུ་གསོལ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་རྫོགས་སུ་བ་རུ་ཤོག། ཀུ་ཤ་བསྒྲེག་པའི་མཆོད་པ་འདི་ས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ལྷ་གས་ཀྱི་དབང་། མཆོག་ཆེན་ལྷ་ཞི་སྨ
གཞུང་ཧ་མ་སྣ་པའི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་། ཐུགས་དམ་བསྐངས་སུ་སྐོང་ས་སུ་གསོལ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་རྫོགས་པ་རུ་ཤོག། ཏི་ལ་མ་ར་བསྲེག
པའི་མཆོད་པ་འདི་ས། དངོས་འདིར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ལྷ་མ་འདི་ནས་སྒྲུབ་འགྲུབ་བ་རུ་ཤོག། ཀྱི་ལྷོ་བསྲེག

༦༠

༄༅། ། ༔པའི་མཆོད་པ་འདི་ལ༔ བདག་ཅག་སྐྱེ་འཇིག་རྟེན་ཁྱབ་པ་རང་ཚང་གིས༔ ལྷ་དང་ཀླུ་དང་མནར་ཐུག་དང་༔ ཕྱིན་ལས་ཡོན་ཏན་གཞུང་མཐའ་ཡས༔
སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་མནམ་ཤད་ནས༔ དབྱིངས་ཁམས་ས་བཅོམ་རྒྱུ་ཡང་ཆད་རུ༔ རྡོ་རྗེ་གདམས་ལ་པ་ལ་སོགས་ཚོང་རུ༔ མི་ཕྱུགས་ར་སར་པའི་ཚོགས་ཆེན་རྫས་ཕྱེ་ལ༔ ཕྱག་ལ་དམ་ཡོད་ལ་སུ
བསྐང་བའི་ཕྱིར༔ བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་རྟོགས་པ་ར་གཉིས༔ གཟུགས་བརྙན་པ་རི་མཆོད་པ་འདི་ལ༔ དུར་ཁྲོད་འབར་བའི་དབྱིངས་ཕྱོགས་བཅུ་རུ༔ འཁོར་ཚོགས་གསར
བས་སྐུལ་བ་ཏེ་ལ་ནས༔ འཁོར་བའི་སྒྲ་ནམ་བཅུ་སྒྲུབ་པ་དང་༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཆུང་མ་གཡས༔ སྨན་ཆེན་བསྒྲགས་པའི
མཆོད་པ་འདི་ལ༔ ཁྲ་མེ་ན་ཚོགས་ཤིང་དང་ས་དང་བུག་འཁོར༔ ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཀྱི་ནང་འཁོར༔ ཕྱག་ས་དམ་ཡོད་ལ་སུ་ཀློང་ལ་ཞུ་ནས༔ ལས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་སུ…
མཆིས་པར་མཛོད༔ ཕྱག་ས་ཕྱེ་བསྒྲག་པའི་མཆོད་པ་འདི་ལ༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གདོན་རྣམས་ལ༔ གཏོར་ཀྱི་གདུག་པའི་ཚེ་མཐུ་རྣམས༔ རྡོ་རྗེ་ཕུག་ལ

ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་བས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱུན་བཅད་ནས༔ ཕྱང་རྒྱུག་གཡོ་ལྡོང་དུ་བསྲེག་སྦྱངས་ཏེ༔ འཁོར་ཚོགས་རབ་རབ་བའི་ཞལ་དུ་བསྐུ་བས༔ ཧཱུྃ་སྦྲེ་བསྲེགས་པའི་··
མཆོད་པ་འདིས༔ དམ་ཉམས་འདྲེ་སྲིན་ཞིག་རྗེན་བསྒོགས་ས༔ གཙུག་ཆེན་འབར་རབ་འི་དབྱིལ་འཁོར་རུ༔ མཆོག་ས་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་བྱས་ཏེ༔ སྒྲ··
གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་རབ་འི་དབྱིལ་འཁོར་རུ༔ འབར་རབ་འི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས༔ ཚོད་དང་སྐྱང་སྟེ་བསྲེག་པའི་མཆོད་པ་འདིས༔ དྲུག་གསུམ་བསྐུལ་ལས་
རྒྱལ་རྣམས་སྤྲིན་ཆེན༔ དེ་སོང་གསུམ་གྱིས་ལམ་བ་ཀུ་ཤ་ནས༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲ་མེ་ན་རྒྱུག་ཀྱི་ཡིས༔ འཁོར་བའི་རྒྱུད་ལ་བ་ཏུག་ཕྱིར་སྦྱོར༔ སྐུ་གསུམ་མཐིང་ནག···
འབར་བ་ཞི་དབྱིལ་འཁོར་རུ༔ དྲག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས༔ ཧྲཱི་ཚེ་བསྲེག་པའི་མཆོད་པ་འདིས༔ ཕྱུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་༔ ༔
རྣམ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་རུ༔ དམ་ཚིག་ལས་ཀྱི་ཐམ་ལྷུང་གིས༔ སྲིད་པའི་དམ་བྲལ་ཕྱིན་རྒྱས་ནས༔ ཀ་ཤེས་རྗེ་གཙུམ་པ་ཞི་འཁོར···

༄། ། ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པས། སྐུ་གསུམ་མཐིང་ནག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་ཆུ་ཀླུང་ལྷ་ལྡན་ནས། རང་ཉིད་ཚོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དུ་བསྡུས་ནས།
ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་འདི་ཡིས། དེ་ལ་ཡིན་པ་དག་འཁོར་བཅས་ལ། མཐའ་རིས་མཁའ་ལ་རང་ཤར་བའི་རིགས་ཀ་ཡས། རྣལ་འབྱོར་མ་གླེང་མ་འདི་དང་།
བདུད་ཀྱི་ཐམ་མཁའ་རིགས་ལྔ་རྣམས། རྡོ་རྗེ་མཆེད་བྱེ་འདྲ་སྤྱན་རྒྱས་ནས། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བཀུག་པ་རྣམ་སོགས། བདུད་རྩི་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་འདི་ཡིས།
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། གསང་མཆོག་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་མཛོད། གཏེར་མ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་འདི་ཡིས། ལྷ་ཡི་བདུད་རྣམས་ཚོགས
ཐོབ་ནས། སྨིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་སྐུར་ཅིག རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་འདིས། ཁམས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཅིག དཀྱིལ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ·····
འདིས། དཔའ་བོ་ཁ་རོལ་ཞིང་བསྐྲགས་སྐུར་ཅིག རང་ལ་མ་གྲིབ་ཤིང་ཁྱབ་པས། མཆོད་བཅུད་སྤྱོད་རྫས་བཅས་པའི། དཔའ་བོ་རྣམ་ཤེས་ཟུག་པར་བཀྲིས།

ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་ཡང་ངེས་འབྱིན་ལམ་པའི་ཞིང་མ་ཐུབ་ངོ༔ ཐུགས་རྗེ་རབ་འབར་བའི་མེ་ཡིས་བསྲེགས་པས༔ ཉོན་ཀྱི་ཕུང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བ་ཚིག་པར་འགྱུར་ཅིག༔ ༔
རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་པོ་ཕ་ཁྲག་གི་བདེ་བ་ཅན་ཞིག་ཤུ་པ་རིན་ཀ་འཁྱུར་མ་ཤོར༔ བ་ཀའི་རབ་ཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅན་ཤེས་པ་ཡ་རིའི་ཞིང་ལ་ས་ཀྱི་རིགས་སུ་བཀྲུན་ནས༔
ཚེ་ཉིད་དུ་ཀྱི་ཕོ་ཞིན་པ་དང་༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་སྨིན་གྲོལ་ས་དང་༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་༔ ཁམས་གསུམ་ཁྱབ་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་
གཙོད་པའི་མཐུ་དང་༔ བདག་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྡིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞན་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་༔ འབྲས་བུ་འབྲས་བུ་བཞིན་ས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞི་བ་རབ་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཚིགས་
ཆེན་པོ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཅིག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ༔ ཐལ་བ་བསྡུས་ལ་འཛིན་པ་མ་ཚང་ན་ནང་དུ་ཡིན་ཀ་བསྐྱགས་ལ༔ རིམ་ལྟར་དུ་
མནན་གནོན་ར་རྒྱུད་ངོ༔ ལས་འདི་ནི་བདེ་ཆེན་པོ་འཁྱིལ་པ་དང་༔ དགྲ་བསྒྲལ་བ་དང་༔ ཕུར་གཟུག་པ་བཅའ་བ་དང་༔ སྦྱིན་སྲེག་པ་དང་༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་

༄༅། ༔ལས་སྲུང་བསྐྱེད་པ༔ ལས་བཞི་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ༔ རྡོ་མ་ཡ་ཀ་ཀ་ཧེ་ན་ཧེ་བསྒྲུབས་པའི་ལས་རིམ་འདི་ཅི་གཟེར༔ ཐོགས་མེད་བཞིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཐུགས་དམ་ལོ༔ ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཆེན་གཏེར་རྟེན་བསྒྲུབས༔ ལས་འབྲེལ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔

གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཞེས་ཀྱིས་རྩིས་ལ་བཞག་པ་ཞུགས་སོ།།

ཁ་ སྙིང་ ལས་སྲུང་ སྒྲུབ་ ༧ (margin)

597

༄། །བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལས༔ ཐོད་པ་ལ་སྔགས་ཧྲི་ནན་ཏེ་མནན་པའི་རིག་ཞེར་ཁ་བཀྲུག་ས་སྐོར༔ ༔

༄༅༔ ༔ཆོས་སྐུ་མཆོག་མ་བཅོས་ཀྱི་ངང་ཉིད་དཔལ་ལས༔ ཐབས་ལམ་ཁེབས་སོ་སོ་ཚེ་ལ་སྟོན་པའི་ལྷ༔ བསྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྤྲུལ་སྐུ་རྗེ་ལ་གུ་རུ་པ་ཐབས་ཀྱིས་བཏུལ་བ་དང་༔ མི་མཐུན་ནག་རྒོ་པ་ཆེ་བགེགས་རྣམས་བསྒྲལ་བ་དང་༔ ཡིས་ཉན་
མན་ར་སེམས་རྒྱུན་བཅད་བྲ་བའི་ཕྱིར༔ མན་ནག་ཟེར་བྲི་ཡི་ལ་སེམས་ཅན་ལས་བཟོད་པར་རྩེ༔ ཕྱིར་ནི་གཏོར་དང་བགེགས་ལ་ཉམ་གསུམ་སྤྱ༔
ཕྱི་གདོན་ནད་གདོན་ནག་པོ་ཡིས་གཏོར་ནང་བ་སུམ༔ དེ་རྣམས་འདུལ་ཕྱིར་གྲུ་ཡིས་ཚེ་རིག་ཅོད་པ༔ ཕྱ་སྤྱོད་མནན་ཐབས་མཆན་པའི

༄༅། ། ༔འབྲས་བུའོ༔ ཕྱ་བ་ས་མཉམ་པ་སྤྱི་ཡི་ཀུན་རྡུ་གཅིས༔ ཞེ་སྡང་ཕ་དང་འདོད་ཆགས་མ་གཉིས་པས༔ ཁྲོ་ཡི་གདོན
ནི་ཐ་སྒོག་ལ་རིག་ལ་སྐྱོང་ཕྲག་འཁྱུང༔ དེ་ནམ་མཁས་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱུད་པོ་ཡིན༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་རྒྱུ་པ་བྲི་པོ་བཅུ་ཡིས་སྲུང་ངས༔ ནང་
གདོན་རིགས་ལྷ་དྲུག་གསུམ་ཞི་བའི་ཚོགས༔ རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡིས་སྲུང་ངས་པའི་སྲུང་ངས༔ གསང་བ་རིག་དོན་ཉི་མ་རིག་ནམ་མཆོག
ཏྲི༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་མེད་ཚོམ་སྒྲུབ་གཅིག་གིས་སྲུང་ངས༔ རྣལ་འབྱོར་དབྱེ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི༔ རྣལ་འབྱོར་

མཆེད་དང་ལྷ་མ་དྲེགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རིགས་ཚོགས་སྐུ་གཞུགས༔ ལུས་པ་བྲང་ཤགས་ནག་རལ་པ་བསྒོམ༔ རྟགས་པའི་རྒྱུ་ཆེ་ཤིས་བརྒྱན་པར་བྱ༔ ཡང་ན་ལུས་ནི
གཅེར་བུ་ལྷུ་ཀུང༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ༔ གདོང་དང་དང་ལུས་པོ་ཆེན་ཏྲི་ཤ་བཟུག༔ དམུ་སྐྱ་དར་ཞྭ་སྤྱི་བོ་ཞབས་བཞི༔ དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་སྨུག་ཡོགས
གོན༔ ལག་དུ་ཛཱ་རུ་མ་ཁུ་རང་པ་སོགས༔ ལག་པ་ག་རྒྱུ་བས་བསྒྲུར་རྒྱ་བཞིང་༔ ཀེང་རུས་བརྒྱན་པ་རུས་མགོའི་བརྒྱན་ཏ་ཏོར༔ ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ཆེ་བྱེད་ལ༔ མཆེད་ལྷ་མ
བསྐུལ་པས་ལ་བྲོ་བརྡུང་དོ༔ མཐུན་པའི་ཕྱག་གི་ཧྲི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མནན་པོད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ནི༔ དགའ་བོ་རྡོ་མཆོག་ཐལ་བ་བསྒྲུབས༔ དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་གཟུགས
བཅས་པ༔ མེ་ང་རུས་གཟར་ཀ་སྐྱོང་ཁ་རུ་བཞུགས༔ ཆོས་སྐྱོང་སྟ་ཕྲུས་བྱ་རིང་བཞུགས༔ ཐལ་ལ་ཚོགས་རྒྱས་བརྟན་པ་ལ༔ གདུབ་ལ་བཞུགས་སྤྱད་རྟེན་འཇིགས་རྟེན་ལ༔
ཁ་ནག་བསྒྲལ་བས་རྒྱུ་མ་དགྲ༔ རོམ་ཟོང་སྟ་རས་གསུམ་ནང་ལྡེ་བཞུགས༔ ཞི་ཁྲོ་བསྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཡིས༔ ཉིན་མོ་ངས་ཆགས་སྦྱར་ནམ་ཤེས་དང་༔ ༔

ཀྱཻ༔ ༔ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀ་ཞིག་རྫས༔ ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲུང་ངས༔ འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུད་ནས་སྦྱོང་༔ མ་རིག་ལོག་པ་ཧཱུྃ་རྒྱན་
བཅད་ཅིང༔ སྣང་ཞིང་ཟད་པར་མནན་པར་བྱ༔ ཕྱུང་ཤགས་ཡམ་སྐྱུགས་ནས་པོ་ལ༔ རི་རབ་གླིང་བཞི་རྡུལ་ཕྲམ་པ་ཟིན༔ དེ་ངེས་ཁ་ནི་ལོག་སས་པར་བཅད༔ འབྱུང་བ་
ལྔ་ཡིས་ཀྲུས་བཏབ་པ་ལ༔ སྨིན་ལམ་དག་ཅང་གད་བ་པར་བསྐྱོར༔ མཆན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱན་པ་ནི༔ དབྱ་བ་གེགས་ལོག་ཧཱུྃ་རྒྱན་ཆད་ནས༔ འཁོར་བའི་སྡུག་
བསྔལ་གཏན་ནས་སྦྱངས༔ པར་ཆད་བསྐལ་པར་མི་ཕྱུང་ཞིང༔ གཅོད་པའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཆོད་འགྱུར༔ བརྟན་པོར་བྲིང་བདག་གིས་བྱང༔ རྒྱུད་ནས་བཅུ་ཁ
བཙས་སྤྱུབ་ཞགས༔ མཎྜལ་བཞི་བྱ་ཡི་ལས་སྦྱོར་སྤྱོད༔ མཎྜལ་བཞི་རྗེ་ཡི་ལས་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ༔ སྐྱད་དང༔ གཞུང་དང༔ མཇུག་གོ༔
སྐད་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ཕྱག་འཚལ་བ་དང༔ བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ༔ གཞུང་ལ་གཉིས་ཏེ༔ དོན་གྱི་སྤྲ་བྲང་བ་སྟོན་པ་དང༔ དེ་འབྱུལ་པར་བསྟན

པའོ༔ གསུམ་ཐབས་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ༔ ལྟ་བས་གདུལ་བ་དང་༔ སྤྱོད་པས་གདུལ་བ་དང་༔ མཉན་པའི་ཐབས་ཤེས་གསུམ་མོ༔ ལྟ་བས་གདུལ་བ་ལ་གསུམ༔ ཕྱི་འི
གདོན་འདུལ་བ་དང་༔ ནང་གི་གདོན་འདུལ་བ་དང་༔ གསང་བ་རིགས་གདོན་འདུལ་བའོ༔ ཕྱི་རིགས་གདོན་འདུལ་བ་ལ་ཡང་གདོན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་༔ དེའི
གཉེན་པོ་བསྟན་པའོ༔ ནང་གི་གདོན་འདུལ་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ༔ གདོན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་༔ དེའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པའོ༔ གསང་བ་རིགས་གདོན
འདུལ་བ་གཉིས༔ གདོན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་༔ དེའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པའོ༔ སྤྱོད་པས་འདུལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུན་པ་བསྟན་པ
དང་༔ ཡན་ལག་གི་བསྒྱུར་ཐབས་ལ་བསྟན་པའོ༔ མཉན་པའི་ཐབས་ཤེས་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ༔ མཉན་པའི་ཐོད་པ་བསྟན་པ་དང་༔ ཤིང་ཀ་བཙན་ཞིང་ལིང་ཀ་དང་༔
ཐོད་པ་ཚངས་སྐུ་གཞུག་པ་བསྟན་པ་དང་༔ ཐྲི་ཤི་ཞེར་ཐབ་སེལ་བ་བསྟན་པ་དང་༔ མཉན་ཅིང་རྒྱས་བཏབ་བཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་བསྟན་པའོ༔ མཐུ་ཡི་དོན

605

༄། ། ༔ཞལ་གཅིག་སྟེ༔ མནན་པ་ནི་ཁྲོ་བྲམ་ས་བུ་བསྣན་པ་ཏང༔ ཤྲཱི་རབ་ས་ཀྱི་དོན་ནི་དུ་བ་སྦྱིན་པའོ༔ སངས་ཅིད་ཀྱི་ཀློག་ཀུ༔ སྐྱབ་པ་བཀའ་
བརྒྱད་བདེ་བ་ཤེས་པ་ས་འདུས་པ་ཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མནན་ཀ་ཞི་བ་ཁྲོ་བོའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ༔ དགའ་བ་དེ་མཐུད་པ་འཕྲུལ་བ་བསྐུལ་ལ༔
དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཚེ་བ་བཅས་པ༔ མིང་རུས་དང་བཅས་པ་བཀུག་ལ༔ ལ་ཆ་གསུམ་བཏང་བཏ་རི་བས་དྲིལ་ལ༔ ཁར་ནག་གི་རྒྱས་གདབ་ལ༔ དེ་མ་ཐུང་
སྲུང་གསུམ་པར་བཀུག་ལ༔ བསྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ནི་ཞི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལ་སྟེ༔ ཐལ་འཕྲོར་པ་རྣམས་ལ་ཕུར་དུ་བསྒྲིལ་ལ༔ དང་པོ་ཞི་བ་ཁྲོ་བོ་
སྤྱོད་པ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ལ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཞི་ཁྲོ་བསྡུད་ལ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞིང་བརྡུང་བས༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ གདོད་ནས་མཉམ་སྦྱོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ དགྲ་བགེགས་རྣམ་ཤེས་ཐུང་པོ་ལ༔ ཧཱུྃ

ཧཱུྃ་སེམས་རང་དག་པས་སྒྲོ་ཞིག་བརྡུང་༔ སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་བརྡུང་བས༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ གདོད་ནས
མཉམ་མ་སྦྱོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ དགྲ་བགེགས་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ལ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྒྲོ་ཞིག་བརྡུང་༔ ཡོན་དཀར་མེ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་སུ
མེད་པའི་སྒྲོ་བརྡུང་བས༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ གདོད་ནས་མཉམ་སྦྱོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ དགྲ་བགེགས་འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་ལ༔ སྣང་བ···
མཐའ་ཡས་སྒྲོ་ཞིག་བརྡུང་༔ སྣ་མ་ཀི་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་བརྡུང་བས༔ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ གདོད་ནས···
མཉམ་སྦྱོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ དགྲ་བགེགས་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་ལ༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྒྲོ་ཞིག་བརྡུང་༔ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་སུ···
མེད་པའི་སྒྲོ་བརྡུང་བས༔ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ གདོད་ནས་མཉམ་སྦྱོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ དགྲ་བགེགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ༔ ས་ཡི་སྙིང་པོས་

༄༔ ༔ནོར་ཞིས་བརྗོད༔ སྐྱེག་མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞིང་བརྗོད་པས༔ གདོད་ནས་མཚན་མ་སྤྲོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ དགྲ་
བགེགས་ཀྱི་བའི་ནམ་ཤེས་ལ༔ ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ནི་ནོར་ཞིས་བརྗོད༔ དཔལ་འབྱོར་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞིང་བརྗོད་པས༔ གདོད་
ནས་མཚན་མ་སྤྲོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་ནམ་ཤེས་ལ༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནོར་ཞིས་བརྗོད༔ རྒྱང་ཀ་མ་ཁྱབ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞིང་བརྗོད་ལ་པས༔ གདོད་ནས་མཚན་མ་སྤྲོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ དགྲ་བགེགས་སུ་ཕྱི་ཡི་ནམ་ཤེས་ལ༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་ནོར་ཞིས་བརྗོད༔ གར་
མ་ཁྱབ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞིང་བརྗོད་ལ་པས༔ གདོད་ནས་མཚན་མ་སྤྲོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ དགྲ་བགེགས་སུ་ཕྱོགས་ཀི་དབང་པོ་ལ༔ ཆུ་མ
པ་མི་ཏྲིས་ནོར་ཞིས་བརྗོད༔ ཆུ་བ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞིང་བརྗོད་ལ་པས༔ གདོད་ནས་མཚན་མ་སྤྲོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ དགྲ་བགེགས

ཏུ་བའི་དབང་པོ་ལ༔ སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་འགྲོ་ཞིག་བརྗོད༔ ཐུགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་བརྗོད་ལ་པས༔ གདོད་ནས་མཚམས་སྦྱོར་
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ དགྲ་བགེགས་ས་སྐུ་ཡི་དབང་པོ་ལ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འགྲོ་ཞིག་བརྗོད༔ ཡོན་ཏན་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་བརྗོད་ལ་
པས༔ གདོད་ནས་མཚམས་སྦྱོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ དགྲ་བགེགས་ས་ཕྱེ་ཡི་དབང་པོ་ལ༔ འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་འགྲོ་ཞིག་བརྗོད༔ སྐུ་རྗེ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་
མེད༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་བརྗོད་ལ་པས༔ གདོད་ནས་མཚམས་སྦྱོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ དགྲ་བགེགས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་གཞིལ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འགྲོ་ཞིག་བརྗོད༔
ཀུན་བཟང་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་བརྗོད་ལ་པས༔ གདོད་ནས་མཚམས་སྦྱོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ དགྲ་བགེགས་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ལ༔
ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་བརྗོད་ལ་པས༔ ལྷ་ཡི་སྒྲོ་བའི་སྒོ་ཡང་གཅོད༔ དགྲ་བགེགས་ཉོན་མོངས་ཐབ་རྩོད་ལ༔ ལྷ་མིན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་བརྗོད་ལ་པས༔ ལྷ་མིན་སྒོ་

༄༅། ༔བའི་སྒོ་ལ་རབ་གཅོད༔ དགྲ་བགེགས་གཅིག་མཚོན་གྱིས་རྫོང་ཆག་ས་ལ༔ མི་ཡི་ཐུབ་པའི་སྲིན་བརྡུང་ས་པས༔ མི་ཡི་འགྲོ་བའི་སྒོ་ཡང་གཅོད༔ དགྲ་
བགེགས་གཅིག་མཚོན་གྱིས་ཁ་ཊི་ཤུག་ལ༔ རྒྱལ་པོ་ཐུབ་པའི་སྲིན་བརྡུང་ས་པས༔ རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ཡང་གཅོད༔ དགྲ་བགེགས་གཅིག་མཚོན་གྱིས་ཟོར་བཞུ་ལ༔ ཡི་དྭགས་
ཐུབ་པའི་སྲིན་བརྡུང་ས་པས༔ ཡི་དྭགས་འགྲོ་བའི་སྒོ་ཡང་གཅོད༔ དགྲ་བགེགས་གཅིག་མཚོན་གྱིས་ཞེ་ཐུང་ལ༔ དམྱལ་བའི་ཐུབ་པའི་སྲིན་བརྡུང་ས་པས༔ དམྱལ་
བ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ཡང་གཅོད༔ དགྲ་བགེགས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྲིན་ཞིག་བརྡུང༔ སྐྱེ་གཅིག་ལུས་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་
སུ་མེད་པའི་སྲིན་བརྡུང་ས་པས༔ གདོང་ནག་མཚམ་སྦྱོར་ལྡན་གྱིས་བསྣུན༔ དགྲ་བགེགས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ༔ གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོས་བྲིག་བརྡུང༔
མི་ཕམ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྲིན་བརྡུང་ས་པས༔ གདོང་ནག་མཚམ་སྦྱོར་ལྡན་གྱིས་བསྣུན༔ དགྲ་བགེགས་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱ་ལ༔

རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོའི་སྔོན་ཞིག་བརྗོད༔ རལ་གཅིག་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྔོན་བརྗོད་ལས་བས༔ གདོང་ནས་མཚམས་སྦྱོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔
དགྲ་བགེགས་ས་ལུས་ཀྱི་རེག་ཤེས་ལ༔ བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པའི་སྔོན་ཞིག་བརྗོད༔ ཁྲོ་གཉེར་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྔོན་བརྗོད་ལས་བས༔ གདོང་
ནས་མཚམས་སྦྱོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ དགྲ་བགེགས་སྡང་དོག་གསུམ་ཐ་མཆོད༔ ཚེས་ཞི་བའི་སྔོན་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱི་སྔོན་བརྗོད་ལས༔ ཧཱུྃ༔ གཏི་
མུག་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ༔ ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀའི་སྔོན་ཞིག་བརྗོད༔ གནམ་ཞལ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྔོན་བརྗོད་ལས་བས༔ བུདྡྷ…
ཁྲག་འཐུང་སྤྲོ་འཕྲུལ་བ་ཞིང༔ སྨུག་ནག་ཆེན་པོ་འཇིགས་པའི་རིགས་རྒྱུ་ཀས༔ གཏི་མུག་ཅན་དང་སྐྱེལ་བ་འདོད་གནས་ས༔ རྡུང་ཞིང་ཟླ་བ་སར་ཁྱི་ཀ་སུ་སྒྲོལ༔ ཞེ་
སྡང་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ༔ རྒྱལ་ཤ་ཆེ་རྡུ་ལྟའི་སྔོན་ཞིག་བརྗོད༔ རྒྱལ་ཤ་གཏི་ཤྭ་རི་ཡུམ༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྔོན་བརྗོད་ལས་བས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཁྲག་འཐུང་སྲིན་དབུང…

༄༅༔ ༔བཞིན༔ མཐིང་ནག་ཆེན་པོ་འཇིགས་པ་ཁྲིགས་ཁྱུག་ས༔ ཞེ་སྡང་ཅན་དང་དང་རྒྱལ་བ་འཁྲིགས་ནས༔ སྙིང་ཞིང་ནང་པ་སར་སྤྱོད་ས་སུ་སྐྱོལ༔ ང་རྒྱལ་འདུལ་
བའི་སྐུ་རུ་སྟོན༔ ཀུ་ཡ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྦྲ་ཞིབ་གམ་བརྡུང༔ གུ་ཡ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་ཡུམ༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་རྫུས་པས་ས༔ རིན་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་སྣ་ནང་སྤྱུང་བཞིན༔ སེར་ནག་
ཆེན་པོ་འཇིགས་ས་པ་ཁྲིག་ཁྱུག་ས༔ ང་རྒྱལ་ཅན་དང་དུ་མེད་གནས༔ སྙིང་ཞིང་ནང་པ་སར་སྤྱོད་ས་སུ་སྐྱོལ༔ འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་སྐུ་རུ་སྟོན༔ ཏྲི་ཤ་ཧེ་རུ་
ཀ་ཞི་བ་བརྡུང༔ ཏྲི་ཤ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རི་ཡུམ༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་རྫུས་པ་ས༔ པདྨ་ཁྲག་འཐུང་སྦྲན་དང་སྤྱུང་བཞིན༔ སྨུག་ནག་ཆེན་པོ་འཇིགས་པ་ཁྲིག་ཁྱུག༔
འདོད་ཆགས་ཅན་དང་མི་ལ་གནས༔ སྙིང་ཞིང་ནང་པ་སར་སྤྱོད་ས་སུ་སྐྱོལ༔ ཕྲག་དོག་འདུལ་བའི་སྐུ་རུ་སྟོན༔ ཡཀྵ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྦྲ་ཞི་ཀ་བརྡུང༔ ཡཀྵ་ཀྲོ་
ཏི་ཤྭ་རི་ཡུམ༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་རྫུས་པས༔ ལས་ཀྱི་ཁྲག་འཐུང་སྦྱིན་དང་སྤྱུང་བཞིན༔ ལྗང་ནག་ཆེན་པོ་འཇིགས་པ་ཁྲིག་ཁྱུག་ས༔ ཕྲག་དོག་ཅན་

དང་ཡི་དྭགས་ས་གནས༔ སྟོང་ཉིད་ཟབ་པ་རང་འཁྲིད་ས་རུ་སྒྲོལ༔ དྲི་ཟ་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ༔ དྲི་ཟ་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་ཁྲོ་བ་རྫོངས་པས༔ ཁྲོ་མོ་འཚོལ་བ་སྨིན་···
དཕྱུང་བཞིན༔ ཁྲོ་ཆུང་ཚེན་ཤང་ཀྲ་ར་ཕྲ་ར་འཁྱེག༔ དྲི་ཟའི་གདོན་ཚོགས་ས་རྡུལ་དུ་རློག༔ སྟོང་ཉིད་ཟབ་པ་རང་འཁྲིད་ས་རུ་སྒྲོལ༔ མི་ལྷ་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ༔
མི་ལྷ་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་ཁྲོ་བ་རྫོངས་པས༔ ཁྲོ་བོ་འཚོལ་བ་སྨིན་དཕྱུང་བཞིན༔ ཁྲོ་ཆུང་ཚེན་ཤང་ཀྲ་ར་ཕྲ་ར་འཁྱེག༔ མི་ལྷ་ཡི་གདོན་ཚོགས་ས་རྡུལ་དུ་རློག༔ སྟོང་
ཉིད་ཟབ་པ་རང་འཁྲིད་ས་རུ་སྒྲོལ༔ གྲུལ་བུམ་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ༔ གྲུལ་བུམ་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་ཁྲོ་བ་རྫོངས་པས༔ ཁྲོ་བོ་འཚོལ་བ་སྨིན་དཕྱུང་བཞིན༔
ཁྲོ་ཆུང་ཚེན་ཤང་ཀྲ་ར་ཕྲ་ར་འཁྱེག༔ གྲུལ་བུམ་གདོན་ཚོགས་ས་རྡུལ་དུ་རློག༔ སྟོང་ཉིད་ཟབ་པ་རང་འཁྲིད་ས་རུ་སྒྲོལ༔ སྲིན་པོ་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ༔ སྲིན་པོ་
འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་ཁྲོ་བ་རྫོངས་པས༔ ཁྲོ་མོ་འཚོལ་བ་སྨིན་དཕྱུང་བཞིན༔ ཁྲོ་ཆུང་ཚེན་ཤང་ཀྲ་ར་ཕྲ་ར་འཁྱེག༔ སྲིན་པོ་ཡི་གདོན་ཚོགས་ས་རྡུལ་དུ་རློག༔ སྟོང་

༄༅། ། ཞིང་ཟད་པ་རབ་འབྱེད་ས་སྐྱོང་ལ༔ ཀླུ་བདུད་འདུས་པའི་ཕྱུང་པོ་ལ༔ ཀླུ་བདུད་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་ཐོ་བ་བརྡུངས་པས༔ ཁྲོ་བོ་འཚལ་བ་སྨིན་དྲག་ཕྱུང་བཞིན༔ ཁྲོ་རྒྱུད་ཆེན་གང་སྐ་རབ་རྦ་ར་འབྲུག༔ ཀླུ་བདུད་གདོན་ཚོགས་རྡུལ་དུ་རློག༔ སྟོང་ཞིང་ཟད་པ་རབ་འབྱེད་ས་སྐྱོང་ལ༔ ཀླུ་ལྷ་འདུས་པའི་ཕྱུང་པོ་ལ༔ ཀླུ་ལྷ་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་ཐོ་བ་བརྡུངས་པས༔ ཁྲོ་བོ་འཚལ་བ་སྨིན་དྲག་ཕྱུང་བཞིན༔ ཁྲོ་རྒྱུད་ཆེན་གང་སྐ་རབ་རྦ་ར་འབྲུག༔ ཀླུ་ལྷ་ཡི་གདོན་ཚོགས་རྡུལ་དུ་རློག༔ སྟོང་ཞིང་ཟད་པ་རབ་འབྱེད་ས་སྐྱོང་ལ༔ གནོད་སྦྱིན་འདུས་པའི་ཕྱུང་པོ་ལ༔ གནོད་སྦྱིན་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་ཐོ་བ་བརྡུངས་པས༔ ཁྲོ་བོ་འཚལ་བ་སྨིན་དྲག་ཕྱུང་བཞིན༔ ཁྲོ་རྒྱུད་ཆེན་གང་སྐ་རབ་རྦ་ར་འབྲུག༔ གནོད་སྦྱིན་གདོན་ཚོགས་རྡུལ་དུ་རློག༔ སྟོང་ཞིང་ཟད་པ་རབ་འབྱེད་ས་སྐྱོང་ལ༔ དབང་ལྡན་འདུས་པའི་ཕྱུང་པོ་ལ༔ དབང་ལྡན་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་ཐོ་བ་བརྡུངས་པས༔ ཁྲོ་བོ་འཚལ་བ་སྨིན་དྲག་ཕྱུང་བཞིན༔ ཁྲོ་རྒྱུད་ཆེན་གང་སྐ་རབ་རྦ་ར་འབྲུག༔ དབང་ལྡན་གདོན་ཚོགས་རྡུལ་དུ་རློག༔

སྟོང་ཞིང་ཟད་པར་འཁྲིད་ནས་སུ་བསྐྱལ༔ ལྷ་གདོན་འདུལ་བའི་ཕུང་པོ་ལ༔ ལྷ་གདོན་འདུལ་བྱེད་སྲིན་པོ་རི་སྲི་བརྡུངས་པས༔ སྲིན་པོ་འཚོལ་བ་སྨིན་དྲུང་བཞིན༔ སྲི…
ཕྱུར་ཚོན་གང་སྐར་ལྟར་འཐྲུག༔ ལྷ་གདོན་གདོན་ཚོགས་རྡུལ་ཕྲན་བརློག༔ སྟོང་ཞིང་ཟད་པར་འཁྲིད་ས་སུ་བསྐྱལ༔ ས་བདག་འདུལ་བའི་ཕུང་པོ་ལ༔ ས་བདག…
འདུལ་བྱེད་སྲིན་པོ་རི་སྲི་བརྡུངས་པས༔ སྲིན་པོ་འཚོལ་བ་སྨིན་དྲུང་བཞིན༔ སྲི་ཕྱུར་ཚོན་གང་སྐར་ལྟར་འཐྲུག༔ ས་བདག་གདོན་ཚོགས་རྡུལ་ཕྲན་བརློག༔ སྟོང་ཞིང་
ཟད་པར་འཁྲིད་ས་སུ་བསྐྱལ༔ དགྲ་བགེགས་འདུལ་བའི་ཕུང་པོ་ལ༔ ཕུར་ཅུ་ཏ་ཀྲིད་ཟློ་བརྡུངས་པས༔ ལྕགས་ཀྱུ་འབར་བའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས
སྙིང་ནས་རྡིངས་ཤིང་ཆུགས༔ དགྲ་བགེགས་འདུལ་བའི་ཕུང་པོ་ལ༔ ཡ་མན་ཏ་ཀྲིད་ཟློ་བརྡུངས་པས༔ ཞགས་པ་འབར་བ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས
ཡན་ལག་དམ་དུ་ཆིངས༔ དགྲ་བགེགས་འདུལ་བའི་ཕུང་པོ་ལ༔ པདྨ་ཏ་ཀྲིད་ཟློ་བརྡུངས་པས༔ ལྕགས་སྒྲོག་འབར་བ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས༔ དགྲ་བགེགས

༢༠ ཀ༔ ༔དབང་བསྐོར་མཛད་རྫོགས་མས༔ དགའ་བཀོད་ཀ་ས་རྡུལ་པའི་ཕུང་པོ་ལ༔ ཐིག་ཆ་ཧཱུྃ་གི་སྲོལ་བརྡས་པས༔ དྲིལ་བུ་འབབ་རབ་རི་འགྲོ་འདུ་ཤེལ༔
དགའ་བཀོད་ཀ་ས་མ་ཡུལ་རྗེ་ཡབ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས༔ ཅེས་སྨོན་བཏང་ངོ༔ དེ་ནས་ཡང་དག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲུང་བས༔ ཧཱུྃ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རིག་ནས་བརྒྱད་དང་༔
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་༔ བརྡ་དེ་རྡོ་རྗེ་ཀུ་མ་ར་ཡི་སྔོན་བྱུང་ངོ༔ བརྡ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡུམ༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་བརྩམས་པས༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔
ཞི་སྣང་ཆེན་པོ་འཛོམས་པའི་སྒྲོ༔ རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་གསལ༔ གཏུམ་མོ་མཁའ་འབྲུག་པའི་ངོ་བོ་ལ༔ དབང་ཞིབ་ཐབ་པར་བརྟག་པའི་སྒྲོ༔ བདུད་ནི་འགྲོ་མ་ཁ་ཕག་པའི
སྒྲོ༔ རྒྱུ་དབྱུག་ཤ་ཁ་སྒྲུབ་འདྲེན་པའི་སྒྲོ༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རིག་ནས་བརྒྱད་དང་༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་༔ བརྡ་དེ་རྡོ་རྗེ་ཀུ་མ་ར་ཡི་སྔོན་བྱུང་ངོ༔ བརྡ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་...
ཡུམ༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་བརྩམས་པས༔ མ་ཡིད་ལྷ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ གཏི་མུག་ཆེན་པོ་འཛོམས་པའི་སྒྲོ༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསལ༔ གཏུམ...

ཛམ་འཛུགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ༔ དག་ཉིད་ཐལ་བ་རང་བཀྲག་པའི་སྒྲོན༔ བདུད་ཉི་ཤྲི་མ་རང་འཐག་པའི་སྒྲོན༔ རྒྱུ་དྲུག་གནས་སུ་འདྲེན་པའི་སྒྲོན༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་པ་རྒྱུད་··
དང་༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཀློང་དཀྱིལ་བརྡུ༔ རྡུ་རྟེ་རྟག་ཡི་གེ་འབྲུང་ངོ༔ རྡུ་ཀྲོ་ཏི་ཤྲི་རི་ཡུམ༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོན་བརྡུངས་པས༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས····
ཀྱིས༔ ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཇོམས་པའི་སྒྲོན༔ རིན་ཆེན་གསེར་···ཀྱི་ཕྲག་རྒྱུར་གསལ༔ གཏུམ་ཛ་མ་གཟུགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ༔ དག་ཉིད་ཐལ་བ་རང་བཀྲག་པའི་སྒྲོན༔ བདུད་ཉི·
ཤྲི་མ་རང་འཐག་པའི་སྒྲོན༔ རྒྱུ་དྲུག་གནས་སུ་འདྲེན་པའི་སྒྲོན༔ དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་བརྒྱུད་དང་༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཀློང་དཀྱིལ་བརྡུ༔ རྡུ་རྟེ་རྟག་ཡི་གེ་འབྲུང་ངོ༔
རྡུ་ཀྲོ་ཏི་ཤྲི་རི་ཡུམ༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོན་བརྡུངས་པས༔ སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འཇོམས་པའི་སྒྲོན༔ པདྨ་རག་ཀྱི་ཕྲག···
རྒྱུར་གསལ༔ གཏུམ་ཛ་མ་འཛུགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ༔ དག་ཉིད་ཐལ་བ་རང་བཀྲག་པའི་སྒྲོན༔ བདུད་ཉི་ཤྲི་མ་རང་འཐག་པའི་སྒྲོན༔ རྒྱུ་དྲུག་གནས་སུ་འདྲེན་པའི་སྒྲོན༔ དུར་ཁྲོད

༄༅། ། ཆེན་པོ་རིག་ནས་བརྒྱད་དང་། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གླིང་དབྱིངས་ན། ཀ་མ་ལེ་ཏྲ་ཀ་ཤི་ཁྲི་ཧྲུར་ཏེ། ཀ་མ་གྲི་ཏི་ཕྲ་རི་ཡུམ། གཞི་ལས་སྐྱེ་བའི་སྒྲ
བརྡ་དོན་པ་ལས། ཐུབ་ཐན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། སྣ་ཚོགས་ཆེན་པོའི་རྫས་···པའི་སྒྲ། ཀ་མ་ཀ་ར་ཤི་སྲུ་ག་ཧྲུ་ར་ག་ཤ་ལ། གཙུག་ཏམ་ཏ་ཧ་ཁྲུག་པའི་ངོ་བོ་ལ།
དགོན་ཐུལ་བ་རབ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲ། བདུད་ནི་ཐེ་མ་ར་འཐག་པའི་སྒྲ། རྒྱུ་གནས་ཀྱི་ཕྱུག་ཅན་པའི་སྒྲ། དུག་ཆོད་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི
གླིང་དབྱིངས་ན། ཀ་འཁྲི་རྣ་ཇ་ཀྱི་ཐི་ཧྲུང་ཏེ། ཐབ་པ་བརྒྱ་ཅིག་ཀྱི་ཧྲི་ཏི་མ། སྤྱི་ནས་གནིར་ཅིག་ཅིག་ཧྲི་ཏི་མ། ངང་ཏུ་བཤུ་ཤེ་ཏ་ཐ་མོ་ཧ། ཧུལ་ཚོགས་ཅིག···
ཝེ་ཏྲ་ལི། རྒྱལ་ནས་གསང་བ་ཤེ་ཀ་ཡུ་ཀྲུ་ཤི། ར་ཧྲ་འཕྲུད་ནས་ཀ་མ་རི། ཤི་ས་སྐྱང་སྐེ་ཤ་ཀ་ལ་ཏི། མུ་གོ་ཡུ་སྒྲོལ་ཅིག་ཅེ་ཏྲ་ལི། ཀོ་ཏྲ་གནས་ཀྱི་མ་མོ···
བརྒྱད། གཙུག་ཏམ་ཏ་ཧ་ཁྲུག་པའི་ངོ་བོ་ལ། དགོན་ཐུལ་བ་རབ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲ། བདུད་ནི་ཐེ་མ་ར་འཐག་པའི་སྒྲ། རྒྱུ་གནས་ཀྱི་ཕྱུག་ཅན་པའི་སྒྲ། དུག་ཆོད་ཆེན···

ཐྲིག་ནས་བརྒྱུད་དང༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཀློང་དུ་ཐིམ་པ་དང༔ ཕྲ་མེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་ཕྱུང་ངོ༔ ཤ་ཡ་རོ་ཡི་ཐིག་ལེ་དང་མ༔ རྩོད་པ་ཚོགས་ཅིག་ཏུ་གྲུབ་མ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་...
སྤྲུལ་ཅིག་གསོལ་ལྔ་མ༔ ཤ་ཆེན་སྤྱོད་ཅིག་མོ་ན་མ༔ དུང་ཕྱག་འཁྱུད་ཞིག་ཀྱི་རྒྱ་མ༔ ཟ་བོ་ལ་ཞིག་ཀ་ང་ལ་མ༔ མིག་མིག་ལྷ་སྒྲུབ་ཤེས་ཕྱག་མ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཕྱུང་...
ཞིག་ཀྱེ་ལྷ་མ༔ སེང་དུ་ཡུལ་གྱི་བྲ་མེན་བརྒྱད༔ གཙུག་ཏོར་མ་འཁྱིལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་མའི་འབར་བའི་སྒྲོ༔ རྒྱུ་སྐྱེ་
གནས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ༔ ཧཱུྃ་ཕྲེང་ཆེན་པོ་རིགས་ནས་བརྒྱུད་དང༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་ཐིམ་པ་དང༔ སྐུ་མ་བཞི་ཡི་ཚོགས་སུ་ཕྱུང་ངོ༔ སྙིང་ནས་ཏེ་རྩོལ་ཤིག་ཏུ་གདོང་
མ༔ ཡན་ལག་ཆེ་རུས་ཤིག་ཕྱག་གདོང་མ༔ དམར་ཏུ་སྨིན་ཞིག་གྲོལ་གདོང་མ༔ རྒྱན་ཅིག་བརྗོད་གཅིག་སྤྱང་གདོང་མ༔ ཏ་གདོང་འབར་བའི་གྲོམ་བཞི༔ ༔
གཙུག་ཏོར་མ་འཁྱིལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་མའི་འབར་བའི་སྒྲོ༔ རྒྱུ་སྐྱེ་གནས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ༔ ཅེས་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས

༄༅༔ ༔འཇམ་དཔལ་སྨྲ་སེང་ལྷ་ཚོགས་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་སྦྱང་བ༔ ཧཱུྃ༔ གཏི་མུག་མུན་ལྟར་འཁྲིབ་པའི་རིགས་ཞལ་ལས་སྤྲུ༔ ཡམ་ཨན་ཏ་ཀ་ཞི་སྒྲིབ་སྦྱང་ངོ༔ སྦྱོར་ཡུམ་
ལྷ་མོ་དམར་ཏ་ལི༔ སྒྲོལ་ཡུམ་ཤ་ཀ་ཛྷི་ཏི་མ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཞི་ཞིག་སྦྱང་༔ གཏི་མུག་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་པའི་སྒྲིབ༔ ཞེ་སྡང་མེ་ལྟར་འབར་བའི་རིགས་ཞལ་
ལས་སྤྲུ༔ ཡམ་རི་ཙ་ཞི་སྒྲིབ་སྦྱང་ངོ༔ སྦྱོར་ཡུམ་བཙན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་མ༔ སྒྲོལ་ཡུམ་དཔལ་གྱི་ཐག་རྒྱན་མ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྒྲིབ་ཞིག་སྦྱང་༔
ཞེ་སྡང་ཆེན་པོ་གནས་སུ་འཛོམས་པས༔ ང་རྒྱལ་རི་ལྟར་སྤྲུང་བ་པའི་རིགས་ཞལ་ལས་ནས༔ སྦྱོར་ཞེ་འབར་བའི་སྒྲིབ་སྦྱང་ངོ༔ སྦྱོར་ཡུམ་གཙུག་མ་མི་རྟོག་རྒྱལ་མ༔
སྒྲོལ་ཡུམ་ཚགས་པ་ཞི་ཁྲག་གི་བདག༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཞི་ཞིག་སྦྱང་༔ ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གནས་སུ་འཛོམས་པས༔ འདོད་ཆགས་རླུང་ལྟར་འཁྱུག་པའི་
གཞལ་ལས་སུ༔ ཨཱ་མ་ར་རི་སྒྲིབ་སྦྱང་ངོ༔ སྦྱོར་ཡུམ་ཞི་མི་རྡུང་ནི་རྩལ༔ སྒྲོལ་ཡུམ་ཡུམ་གྱི་ང་བ་ཞི་གཙུག་ཏཽ་མ་ཞལ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྒྲིབ་ཞིག·····

620

བརྗོད༔ འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་གནས་སུ་འཇོམས་པས༔ ཐུགས་རྗེ་གཟུགས་སྐུ་བཅུ་བས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ རལ་པ་ཚལ་དཀུའི་གྲོ་བརྗོད་དོ༔ སྒྲུར་ཡུམ་ནག་མོ་རེ་
མཏི༔ སྒྲོལ་ཡུམ་སྲིན་མོ་མགོ་འབྱུང་མ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་གྲོ་ཞིག་བརྗོད༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གནས་སུ་འཇོམས་པས༔ ཉི་མ་བརྗེད་པའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཀ་ཤིན
རྗེ་ནག་འཇོམས་སྒྲོ་བརྗོད་དོ༔ ཡུམ་ནི་ནག་མོ་རལ་པ་གཅིག་མ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་གྲོ་བརྗོད་ལས་པས༔ ཉི་མ་རིགས་དོན་ཚོགས་གནས་སུ་འཇོམས༔ སྤྲུ་བརྗེད
པའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཀ་ཤིན་རྗེ་རྒྱ་ས་རས་གྲོ་བརྗོད་དོ༔ ཡུམ་ནི་ཉིལ་རྒྱི་གདོང་དགུ་མ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་གྲོ་བརྗོད་པས༔ སྤྲུལ་རིགས་དོན་ཚོགས་
གནས་སུ་འཇོམས་པས༔ དྲི་ཟ་བོ་མོ་བརྗེད་པའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ རྣོང་ཚབ་འཇོམས་གྲོ་བརྗོད་དོ༔ ཡུམ་ཡང་རལ་པ་གཅིག་ཉལ་མིག་མ༔ ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་མེད་གྲོ་བརྗོད་པས༔ དྲི་ཟ་རིགས་དོན་ཚོགས་གནས་སུ་འཇོམས་པས༔ མི་སྐྱ་བོ་མོ་བརྗེད་པའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཡབ་བཀྲ་མགོ་རི་གྲོ་བརྗོད་དོ༔

༄༅། ཧཱུྃ་ཡུམ་ཡང་དཀར་སྒྲོལ་མ་ཆེ་བ་གཅིག་བསམས༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ས་མེད་སྦྱོར་བརྡུངས་ལ་པས༔ མེ་ལྷ་རི་གདོན་ཚོགས་ལག་ནས་སྤྱ་འཛོམས་མས༔ ཀླུ་ལ་བུམ་
ཕོ་མོ་བཅིངས་ས་པའི་རིག་ཞལ་ཡས་སུ༔ ཡབ་ཏེ་ཡི་སྒྲོ་བརྡུང་ངོ༔ ཡུམ་ཡང་དེ་ཏྲི་རྗ་མ་སྤུ་བ་ཅན༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ས་མེད་སྦྱོར་བརྡུངས་ལ་པས༔ ཀླུ་ལ་བུམ་གདོན་
ཚོགས་ས་གྲུན་ས་སྤུ་འཛོམས་མས༔ ཤྲིན་པོ་ཕོ་མོ་བཅིངས་ས་པའི་རིག་ཞལ་ཡས་སུ༔ གཤིན་རྗེ་མིག་དམར་སྒྲོ་བརྡུང་ངོ༔ ཡུམ་ཡང་ཁྲག་གི་རལ་པ་ཅན་མ༔ ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ས་མེད་སྦྱོར་བརྡུངས་ལ་པས༔ ཤྲིན་པོ་རི་གདོན་ཚོགས་ལག་ནས་སྤྲུ་འཛོམས་མས༔ ཀླུ་རྒྱལ་ཕོ་མོ་བཅིངས་ས་པའི་ས་ཞལ་ཡས་སུ༔ གཤིན་རྗེ་སྨྲིག་པའི་སྒྲོ་
བརྡུང་ངོ༔ ཡུམ་ཡང་ནག་མོ་སྐུས་ཁྲོ་མ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ས་མེད་སྦྱོར་བརྡུངས་ལ་པས༔ ཀླུ་ཡི་གདོན་ཚོགས་མ་ལུས་འཛོམས་མས༔ རྒྱལ་པོ་ཕོ་མོ་བཅིངས་ས་པའི་
ས་ཞལ་ཡས་སུ༔ གཤིན་རྗེ་ཏྲ་ལ་པའི་སྒྲོ་བརྡུང་ངོ༔ ཡུམ་ཡང་སྔོན་མོ་གསུམ་ཆེ་བ་ཅན༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ས་མེད་སྦྱོར་བརྡུངས་ལ་པས༔ རྒྱལ་པོ་ཡི་གདོན་ཚོགས་

མ་ཕྱུགས་འཇོམས་པས༔ གཏེར་སྲུང་ཕོ་མོ་བཅུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཞལ་ལས་སྤྲུལ༔ ག་ཤེ་ཧྲཱི་བདུད་འཇོམས་གསེར་མ་བཟུང་རིང༔ ཡུམ་མ་ཡང་ཕྱུག་ནག་རལ་གཅིག་མ༔ ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་མེད་སྒྲིབ་བཟུང་ངས་པས༔ གཏེར་སྲུང་ནག་པོ་ནག་ཆོག་ལས་མ་ཕྱུགས་འཇོམས་པས༔ དབང་ཕྱུག་ནག་པོ་མོ་བཅུ་གསུམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཞལ་ལས་སྤྲུལ༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲིན་བཟུང་
ངོ༔ ཡུམ་མ་ཡང་དམར་རོ་མི་རལ་པ་ཅན༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྒྲིབ་བཟུང་ངས་པས༔ དབང་ཕྱུག་ནག་པོ་ནག་ཆོག་ས་གནས་སྲུང་འཇོམས་པས༔ རྒྱལ་པོ་ཕོ་མོ་བཅུ་གསུམ་
པ་རིག་འཛིན་སྲིང་ལས་སྤྲུལ༔ ག་ཤེ་ཧྲཱི་ཧེ་དམར་པོའི་སྲིན་བཟུང་ས་པས༔ ཡུམ་མ་ཡང་ནག་མོ་རལ་གཅིག་མ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྒྲིབ་བཟུང་ས་པས༔ སས་དག
གཏེར་ནག་ཆོགས་མ་ཕྱུགས་འཇོམས་པས༔ ཕ་རོལ་གསང་སྔགས་སྐྱོང་བ་མགོ༔ དགྲ་བགེགས་སྐྲོད་ནས་འཕྲུལ་ཅིག་འདེབ༔ ལྷ་ནས་མཐོང་ནག་ལྷག་གི་མགོ༔
དགྲ་བགེགས་རྫས་དམར་སྲུང་བ་ཆེ༔ རྒྱབ་ནས་བཤས་ཡིག་དང་ཀཱུ་རི་མགོ༔ དགྲ་བགེགས་རོལ་བ་རྗེད་ཅིང་རྒྱུག༔ ཞང་ནས་སྤྱུག་པའི་སྤྱང་ཀིའི་མགོ༔ དགྲ་

༄། ། ༄བགེགས་སེལ་ཤ་པ་འདྲ་ཅིང་བཟ། སྲིབ་པའི་ཡི་དྭགས་བསྡུས་པས། དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་དགག་ཡིད་གསུམ་འཇོམས་ས། ཞེས་བཟློག་འབྲུ་ང་རོ། དེ་ནས་
བསྒྲག་སྤུངས་གཏོར་བསྔོ་སྦྱུང་བས། ཧཱུྃ། གཞི་བརྗིད་འབར་བའི་ཞལ་ཡས་སུ། དཔལ་ཆེན་སྐུ་གཅིག་ཕྱུང་བའི། དཔལ་གྱི་སྒྲུ་ནི་ཏ་མ་ཆེག་དཔལ། དབུས་ཀྱི་ཏ་
མགྲིན་ཕྱུང་ལྕང་ཐང་གཅིག་གིས། ཞལ་ནས་སྐྱ་ང་རང་ས་པ་རྒྱན་གཅིག་སྤྱིན། གཡས་ཀྱི་ཏ་མགྲིན་ཕྱུང་ལྕང་ཐེ་རྒྱ་གཅིག་གིས། ནག་འཇིགས་ལ་པ་གམ་ཅན་ལ...
རྡོར་སྤྱུར་ཕྱི་རུ། གཡོན་ཀྱི་ཏ་མགྲིན་ཕྱུང་ལྕང་ཞེ་རྒྱ་གཅིག་གིས། སྤུང་སྲིད་ཕྱུ་བ་སྤྱི་བཅུད་དབང་དུ་བསྡུད། ལྕམ་ནི་ཤེ་ག་ཛ་ཏི་སྒྲ་ལ་འཁྲིལ། ཡབ་ཡུམ...
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐིན་ནྟ་བ་ཡས། བཀའ་བཞིད་སྲུ་མི་ནག་ལྦ་བ་དང་མགོ། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་ཞིན་བསྡུས་པས། ཏ་མགྲིན་འཁོར་གཅིག་དང་པོ...
ཡིས། དཔའ་བོ་འགྲུ་ད་པའི་རྒྱལ་པོ་བརྡུང་། ཏ་མགྲིན་ཁོར་གཉིས་པས་མ་ཡིས། བདུད་ཀྱི་སྡེ་དཔུང་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན། ཏ་མགྲིན་འཁོར་གསུམ་པས་ཡིས། བགེགས་ཀྱི

ལུས་པོ་རྡུམ་བུ་རུ་བཀྲོང་ཿ ཤར་གྱི་སྒྲུབ་ཀ་སུ་ཧྲ་སྟོབས་བཟུང་ཿ དམ་པའི་ཧྲ་སྐད་འབོད་ལ་གཅིག་གིས་ཿ ཡེ་ཤེས་གཟི་བོ་ཞལ་གདོན་ནས་ཿ མི་ཕམ་ལྷུམ་ད་སྐྱུར་བ་མཛད་ཿ
རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་མཆེད་ཿ ལྷོ་ཡི་སྒྲུབ་ཀ་སུ་ཧྲ་སྟོབས་བཟུང་ཿ དམ་པའི་ཧྲ་སྐད་འབོད་ལ་གཅིག་གིས་ཿ ལས་ཀྱི་གྲོ་བོ་ཞལ་གདོན་ནས་ཿ ས་ཡ་གཅིག་ལྷུམ་ད་སྐྱུར་
བ་མཛད་ཿ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་མཆེད་ཿ ནུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀ་སུ་ཧྲ་སྟོབས་བཟུང་ཿ དམ་པའི་ཧྲ་སྐད་འབོད་ལ་གཅིག་གིས་ཿ ཡེ་ཤེས་མ་མོ་ཞལ་གདོན་ནས་ཿ ཟ་ཅིང་
ལྷུམ་ད་སྐྱུར་བ་མཛད་ཿ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་མཆེད་ཿ བྱང་གི་སྒྲུབ་ཀ་སུ་ཧྲ་སྟོབས་བཟུང་ཿ དམ་པའི་ཧྲ་སྐད་འབོད་ལ་གཅིག་གིས་ཿ ཡེ་ཤེས་ཟ་ཆུང་ཞལ་གདོན་ནས་ཿ
གྲོགས་ཅིང་ལྷུམ་ད་སྐྱུར་བ་མཛད་ཿ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་མཆེད་ཿ འཁོར་ལྔ་ཟློག་པ་རིགས་དང་སྣང་ལ་གསུང་ཿ ཧྲུ་བྲ་ལ་བོ་རང་གཅིག་བརྡུང་བ་ཡིས་ཿ འཁོར་ལྔ་ཐམས་
ཅད་ཞལ་མགོན་ནས་ཿ རྡོ་རྗེ་ལས་ཅེད་ཀྱུ་ལ་ཁྲིལ་ཿ དམ་པའི་ཧྲ་སྐད་ཅེ་རེ་ཿ མ་རུང་བཟློག་པ་བའི་ཤིང་དང་སྡོང་ལ་གསུང་ཿ ཧྲུ་བྲ་ལ་ཁོར་གཅིག་བརྡུང་བ་ཡིས་ཿ མ་རུང་

༄༅། ཐམས་ཅད་ཞི་བ་མཐའ་ནས་ནས། གཞི་ནི་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་སྤྱི་ལ་འཁྱིལ། རྣམ་པ་དེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅེ་རེ་རེ། ཕྱུག་ཅེ་ལ་བསྐྱིལ་བ་དེ་ཡི་དྲན་གྱི་སྙིང་པོས་ས། ཧཱུྃ་སྒྲོན་འཚེར་
གཅིག་པ་རྫུ་འཕྲུལ་ཡིས། ཕྱུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཡི་མཚན། ཕྱུག་ཅེ་ལ་སོགས་སྐྱེ་ལ་འཁྱིལ། རྣམ་པ་དེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅེ་རེ་རེ། གཞན་རྣམ་པ་ལ་བསྐྱིལ་བ་དེ་ཡི་དྲན་གྱི་སྙིང་ལ་
སྤུ། ཧཱུྃ་སྒྲོན་ཚེ་གཅིག་བརྫུ་བ་ཡིས། གཞན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་མཚན་ནས། གཏོར་སྒྲོན་པ་ལ་སྙིང་སྤྱི་ལ་འཁྱིལ། རྣམ་པ་དེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅེ་རེ་རེ། ཤར་...
ནུབ་ནས་ཕྱོགས་ཀ་སྙིང་ཕྱག་གཞུམ། ལྷོ་ནས་ཀ་ཆེ་སྙིང་ཞགས་པས། རྣམ་ནས་པ་རྒྱ་སྙིང་ཕྱག་སྒྲོག་མ། བྱང་ནས་ཀ་ཡིན་ཅེ་དྲིལ་བུ་མ། སྒོ་མ་བཞི་
ཡིས་བསྒྲིབ་རྫུ་འཕྲུལ་པས། དཔལ་ཆེན་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཅེ་རེ་རེ། ཕྱུག་པ་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྤྱི་སྤྱུ། སྔར་བའི་དགྲ་བོ་ཕྱག་ཏུ་ནས་སྲོང་། གཏོར་པའི་བགེགས་ཀྱང་རྫུ་ལ་སྒྲོགས།
ཅེས་བསྒྲིབ་རྫུ་རོ། དེ་ནས་ཕྱུ་ལ་ཞི་བ་ལ་སྔ་ཚོགས་རྣམ་སོ་གཅིག་བྲིབ་རྫུ་བས། ཧཱུྃ། མཐའི་ནག་སྔགས་སྲུང་འཁོར་བ་རབ་ཏེ་ཅི་ཡ་འཁོར་དུ། རྡོ་རྗེ་གཞན་ནུ་དེ་བྲིབ་རྫུ་ལ

པས༔ འཚོ་བ་མཆོག་ཤེས་བདེ་བས་སྤྲུལ་པ་འབྲེལ༔ གཉིས་མེད་དགའ་འཁྲིལ་བའི་ཐིག་ལེ་ཕྲ་བ་ལས༔ ཧཱུྃ་གསང་བརྒྱུད་གྲོལ་བ་སྤྲུལ་པ་འགྱུར་ཅིང་༔ ཐུབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྲིན༔
དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་ལས་སྤྲུལ་པ་རྣམ་པར་རྒྱས༔ སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་གསུམ་མདོ་ཀྱི་ཡ་འཁོར་རྫོགས༔ བདུད་ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་གྲ་བརྡུངས་པ་ལས༔ བདུད་རིགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱིས་སྤྲུལ༔ ལེར་ནས་གསུ་
གསུམ་མདོ་ཀྱི་ཡ་རང་ཞིར་རྫོགས༔ རྡོ་ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་གྲ་བརྡུངས་པ་ལས༔ རིན་ཆེན་རིགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱིས་སྤྲུལ༔ དམར་ནག་གསུམ་གསུམ་མདོ་ཀྱི་ཡ་རང་ཞིར་རྫོགས༔ པདྨ་ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་གྲ་
བརྡུངས་པ་ལས༔ པདྨ་རིགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱིས་སྤྲུལ༔ ལྗང་ནག་གསུམ་གསུམ་མདོ་ཀྱི་ཡ་རང་ཞིར་རྫོགས༔ ཀརྨ་ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་གྲ་བརྡུངས་པ་ལས༔ ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་ཀྱིས···
སྤྲུལ༔ སྐུ་ས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་ཞྭ་ར་པ་ཡིས༔ མ་སྐྱེ་བ་སྤྱན་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ཀྱི་ལ་ཡ༔ མ་བཀག་བར་སྐྱེས་ནས་སྤོབས་པ་བོ་བརྡ་ཀྱི་ལ་ཡ༔ སྤྱི་ལྕེ་ཅིག་གཞིན་ནི་གྲ···
བརྡུངས་པ་ལས༔ ཁྲིན་ཆེན་པོ་ཧཱུྃ་ཀ་ར༔ ཡུམ་གཅིག་རྡོ་རྗེ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རཱི༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་གྲི་བརྡུངས་པ་ལས༔ སྤྲུལ་པ་བཅས་དང་ཁྲོས་བུ་རྣམ་གོ༔ དགུ་

627

༄། ། ༔བགེགས་སགས་དཀྲུག་པ་རྡུལ་ཕྱར་རློག༔ ཤར་ཕྱོགས་ཞི་བའི་ཕྲིན་བཅོལ་ལགས་པས༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ༔ ཡུམ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་སྙེམས་མ་ཆེ༔
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཕྲིན་བཅོལ་ལགས་པས༔ སྤྲུལ་པ་སྟག་དང་བྱ་ཁྱུང་མགོ༔ དགྲ་བགེགས་སགས་དཀྲུག་པ་རྡུལ་ཕྱར་རློག༔ ཤར་ལྷོ་ཕྲོ་བའི་ཕྲིན་བཅོལ་ལགས་པས༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་
པོ་དབྱུག་སྔོན་ཅན༔ ཡུམ་གཅིག་རྡོ་རྗེ་ཐེར་མོ་ཆེ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཕྲིན་བཅོལ་ལགས་པས༔ སྤྲུལ་པ་གཡག་དང་ཆུ་སྲིན་མགོ༔ དགྲ་བགེགས་སགས་དཀྲུག་པ་རྡུལ་ཕྱར་
རློག༔ ལྷོ་ཕྱོགས་དབང་གི་ཕྲིན་བཅོལ་ལགས་པས༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད༔ ཡུམ་གཅིག་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་མ་ཆེ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཕྲིན་བཅོལ་ལགས་པས༔
སྤྲུལ་པ་ཞ་བ་ཀླུ་བའི་མགོ༔ དགྲ་བགེགས་སགས་དཀྲུག་པ་རྡུལ་ཕྱར་རློག༔ ལྷོ་ནུབ་ཞི་བའི་ཕྲིན་བཅོལ་ལགས་པས༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་མགོན༔ ཡུམ་གཅིག་རྡོ་རྗེ་གཙུག
ཏོར་མ༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཕྲིན་བཅོལ་ལགས་པས༔ སྤྲུལ་པ་གཟིག་དང་སྤྲེའུ་ཡི་མགོ༔ དགྲ་བགེགས་སགས་དཀྲུག་པ་རྡུལ་ཕྱར་རློག༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཞི་བའི་ཕྲིན་བཅོལ་ལགས་པས༔

ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་ཧཱུྃ་མཛད་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཡུམ་གཅིག་རྡོ་རྗེ་གདུག་མོ་ཆེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཁྲོ་བ་བརྡུངས་བས། སྒྲོལ་བ་བཅོ་ལྔ་ལྔ་དང་མགོ། དགྲ་བགེགས་ཀུན་གདུག་པ་རྡུལ་དུ་
བརླག ཧཱུྃ་སྐྱེད་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་བ་བརྡུངས་པས། ཁྲོ་བོ་ཞབས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པས། ཡུམ་གཅིག་རྡོ་རྗེ་མདའ་འཕྲེང་མ་ཆེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཁྲོ་བ་བརྡུངས་པས། སྒྲོལ་བ་
སྒྲོལ་ཀྱི་ཁྲོ་མོ་མགོ། དགྲ་བགེགས་ཀུན་གདུག་པ་རྡུལ་དུ་བརླག ཧཱུྃ་ཁྲོ་སྒྲོལ་གཞི་བོ་ཁྲོ་བ་བརྡུངས་པས། ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་ཀྱི་ཚེ་ལ། ཡུམ་གཅིག་རྡོ་རྗེ་ཀླུ་འདྲེ་
མ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཁྲོ་བ་བརྡུངས་པས། སྒྲོལ་བ་ཤེས་རབ་ཐལ་མགོ། དགྲ་བགེགས་ཀུན་གདུག་པ་རྡུལ་དུ་བརླག ཧཱུྃ་ཤ་ར་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་བ་བརྡུངས་པས། ཁྲོ་བོ་
ཁམས་གསུམ་མཉམ་པར་རྒྱལ། ཡུམ་གཅིག་རྡོ་རྗེ་གཙོ་སྐྱོང་མ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཁྲོ་བ་བརྡུངས་པས། སྒྲོལ་བ་བདེ་མ་ཚང་ཤེ་མོ་འི་མགོ། དགྲ་བགེགས་ཀུན་གདུག་
པ་རྡུལ་དུ་བརླག ཧཱུྃ་སྒྲོལ་མ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་བ་བརྡུངས་པས། ཁྲོ་བོ་རིགས་ཀྱི་ལས་པོ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཆེ། ཡུམ་གཅིག་རྡོ་རྗེ་བསྒྲོད་མེད་ལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཁྲོ་བ་བརྡུངས་པས།

༄། ༔སྤྲུལ་པ་དྲེ་དང་དང་ཁྲིད་པའི་མགོ༔ དགྲ་བགེགས་གསེགས་བརྡུང་ཡང་བརྡུངས༔ ཞ་རབ་ནས་འཁྲུག་གསེར་དྲུ་ཤུད་མགོ༔ སྐྱོན་ལ་འཆི་ལ་སྐྱེད་སྐྱེ་ཀ་འདི་
མགོ༔ རྟ་ནག་ནས་བསྒོམ་མཆེད་སྲི་ནག་ཐུབ་མགོ༔ ཕྱུད་ནུས་གསེར་མཆེད་ཕྲ་ཡི་མགོ༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་རྒྱལ་མ་བ་ནི་ཡི་གྲྭ་བརྡུང་ས་པས༔ ཕུར་པ་འདེབས་ཤིང་དགྲ་བགེགས་
འདུལ༔ སྤུར་དང་བགམ་རྟེ་ནང་གེག་ས་བརྡུང་ཡང་བརྒྱབ༔ ཅེས་གྲྭ་བརྡུང་ངོ༔ དེ་ནས་མགོ་བརྡེད་ཀྱི་རྟེ་ནི་སྐྲུང་ས་པ༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ༔ ཀུན་ནས་ནང་རྟེ་
ཡི་གྲྭ་ཞིག་བརྡུང༔ གཞན་པའི་གྲི་ཤི་གཞན་གསུར་བ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྐུ་ལ་འཁྲིལ༔ གཉིས་སུ་མེད་པའི་གྲྭ་བརྡུང་བས༔ མདང་མི་ཡིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འདི༔ ཐིག
ལེ་ཆེན་པོ་ཀློང་ལ་སི་ཀློང་༔ བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡལ་ལ་ཡལ༔ ཡེ་ཤེས་མ་ཟབ་འདར་བུས་མེད་པར་རྒྱས༔ དགྲ་བགེགས་ས་ཤ་ད་དང་སྒྲ་པ་ལ༔ རྣམ་སྐྱུང་གསལ་བ་ཡི
གྲྭ་ཞིག་བརྡུང༔ མི་ཡོད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཏེ༔ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ཀློང་ལ་སི་ཀློང་༔ བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡལ་ལ་ཡལ༔ ཡེ་ཤེས་མ་ཟབ་ན་འདུས་མེད་པར་རྒྱས༔

དགྲ་བགེགས་གཙོད་ཀྱི་རྡོར་ཐོད་ལ༔ འོད་གསལ་འབར་བ་ཅི་ཕྲེང་ཞིག་བརྡུང་༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཏིག་གཏེ༔ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ལྷུངས་ལ་སེ་ལྷུང་༔ བདེ་བ་ཆེན་པོར་
ཡལ་ཡལ་ལམ༔ ཡེ་ཤེས་མཐའ་འདྲུས་མེད་པར་རྒྱས༔ དགྲ་བགེགས་ཞག་དང་རྒྱུ་སེར་ལ༔ མཚོན་གསལ་འབར་བ་ཅི་ཕྲེ་ཞིག་བརྡུང་༔ སོ་སོར་རྟོག་པ་པའི་ཡེ་ཤེས་
གསལ༔ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ལྷུངས་ལ་སེ་ལྷུང་༔ བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡལ་ཡལ་ལམ༔ ཡེ་ཤེས་མཐའ་འདྲུས་མེད་པར་རྒྱས༔ དགྲ་བགེགས་སར་ཐུག་ས་ཀྱི་རྡོར་ཐོད་ལ༔ ཡང་
གསལ་བ་གསལ་ཀྱི་ཕྲེང་ཞིག་བརྡུང་༔ ཚ་རྡོ་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་གསལ༔ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ལྷུངས་ལ་སེ་ལྷུང་༔ བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡལ་ཡལ་ལམ༔ ཡེ་ཤེས་མཐའ་འདྲུས་
མེད་པར་རྒྱས༔ དགྲ་བགེགས་ས་བཀྲག་མདངས་འཇོམས་ལ༔ བཀྲག་གསལ་འབར་བ་ཅི་ཕྲེ་ཞིག་བརྡུང་༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ༔ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་
ལྷུངས་ལ་སེ་ལྷུང་༔ བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡལ་ཡལ་ལམ༔ ཡེ་ཤེས་མཐའ་འདྲུས་མེད་པར་རྒྱས༔ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྒྲ་སྒོམ་ལགས༔ སྤྱོད་པ་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་༔

ཧྲཱིཿ༔ ༔ཧྲཱིཿ བླ་མ་སྤྲོ་བྱེད་སྙིང་ཁ་ནས་སྤྲོས་པས་སྤྲུ༔ དཔའ་བ་ཁབ་ཁྲོ་མོ་རིགས་འཛིན་ཞིག་བརྟུང༔ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ལྷུང་ངས་སོ་ཕྱུང༔ བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡལ་ལ་ཡལ༔
ཡེ་ཤེས་མཐའ་དང་བྲལ་མེད་པར་རྒྱས༔ དགྱེས་པ་གསེག་གསང་བ་མཐའ་བ་ཞི་བོ་ལ༔ ཕྱག་པ་རི་མ་བཞི་རིམ་དང་སྦྱོར་ལས་སྒྲུབ༔ གསང་བ་རི་ཡུམ་པ་ཞི་རི་ཁྲོ་ཞིག་བརྟུང༔
ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ལྷུང་ངས་སོ་ཕྱུང་ངས༔ བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡལ་ལ་ཡལ༔ ཡེ་ཤེས་མཐའ་དང་བྲལ་མེད་པར་རྒྱས༔ དགྱེ་བ་གཉིས་གསང་བ་མ་བཅུར་པོ་ལ༔ ཁྲོས་པ་རི་
དབང་ཆེན་བཞི་པོ་ཡང༔ དྲེགས་སྡེ་བཞི་ཡི་གདན་སྟེང་ནས་སྒྲུབ༔ ཁམས་གསུམ་དང་དགའ་ཅོ་ཁྲོ་ཞིག་བརྟུང༔ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ལྷུང་ངས་སོ་ཕྱུང་ངས༔ བདེ་བ་
ཆེན་པོར་ཡལ་ལ་ཡལ༔ ཡེ་ཤེས་མཐའ་དང་བྲལ་མེད་པར་རྒྱས༔ བདེ་ཆེན་གསལ་བ་རིང་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་ཡང༔ ཆགས་བྲལ་ཆོས་སྐུ་མཉམ་གདན་སྟེང་ནས་སྒྲུབ༔ དགུ་
གསུམ་དང་པར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡི་སྙིང༔ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ལྷུང་ངས་སོ་ཕྱུང༔ བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡལ་ལ་ཡལ༔ ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྒྱས༔ དཔག་བསམ་ཤིང་

ཀིར་ཏྲི་ལ་འཁྱིལ་རབ༔ ཛ་ཏི་སྨུ་ཀྲ་ཀྱི་གདན་སྟེང་ས་སུ༔ ཧྲི་ཤི་ཙན་དྲ་གཙོད་སྤྲོ་ཞིག་བཟུང༔ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས༔ བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཨ་ལ་ལ་ལ༔
ཡེ་ཤེས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་རྒྱས༔ དགྱེས་བཞིན་ཀ་ཨ་རང་ཏྲི་ཤུ་ཀུ་ལ༔ འདོད་ཁམས་གཙོ་བོའི་གདན་སྟེང་ས་སུ༔ པདྨ་ཀ་རོ་ཏི་ཤྭ་རི་འཁྲི་ཞིག་བཟུང༔
ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་ བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཨ་ལ་ལ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་རྒྱས༔ དགྱེས་བཞིན་ཀ་ས་སྒྲོན་པའི་མཆོད་པ་སྤྲུང་ལ༔ ནམ…
མ་ཁའི་རྒྱལ་མོ་མི་མཚན་གདན་སྟེང་ས་སུ༔ ལག་ན་རྩེ་མོ་མཚོན་གྱི་ཟླ་ཞིག་བཟུང༔ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས༔ བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཨ་ལ་ལ་ལ༔ ཡེ…
ཤེས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་རྒྱས༔ དགྱེས་བཞིན་ཀ་ས་དང་པོ་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ༔ སྲིད་པའི་མཐའ་རྒྱུན་གདན་སྟེང་ས་སུ༔ རག་ཤ་ཀཱ་ལི་ཀ་རི་ཏྲི་ཞིག་བཟུང༔ ཐིག་ལེ…
ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས༔ བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཨ་ལ་ལ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་མཐའ་དབུས་མེད་པར་རྒྱས༔ གཡས་གཡོན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ༔ དམག་གི་རྒྱལ་མོ…

༄༅། ༈ བཞི་ཡི་གདན་སྟེང་བསྒྲུབ༔ ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ས་མ་ཡ་ཡི་བྲོ་ཞིག་བརྡུང༔ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ལྷུང་ངེ་སེ་ལྷུང༔ བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡ་ལ་ལ༔ ཡེ་ཤེས
མཐའ་ཡས་དབུས་མེད་པར་རྒྱས༔ དགྱེས་བསྒེགས་བཞད་བདེ་བ་མཆོག་བརྗོད་པས༔ དབང་ཕྱུག་གཉིས་ཀྱི་ཤུ་ཙ་བརྒྱ་གདན་སྟེང་བསྒྲུབ༔ ཀུ་ཡ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་བྲ་ཞིག་བརྡུང༔ ཐིག
ལེ་ཆེན་པོར་ལྷུང་ངེ་སེ་ལྷུང༔ བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཡ་ལ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དབུས་མེད་པར་རྒྱས༔ ཞེས་བརྗོད་བརྡུང་ངོ༔ དེ་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་སྒོ་སྒྲུབ་པ་ན༔
ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་གཞན་གྱི་སྒོ་སྒྲུབ་པ༔ རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས༔ དབུ་ལ་བྲིས་གཙུག་ཤིག་ས་སེ་ཤིག༔ རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྷུང་ངེ་སེ་ལྷུང༔
དགའ་འབོད་པའི་མི་སྒྲིན་ལྷ་རུ་གདབ་ས༔ མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་སྐར་ལྟར་འཁྲུག༔ བྲ་ཉིས་གཉིས་ས་སྒྲུ་མེད་པར་བརྡུང༔ སྒྲ་ནི་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྒྲོགས༔ ཚིག་ནི·
སྙིང་པོ་འཇོར་བཅུ་བརྣགས༔ སྔགས་དོན་འདུས་པའི་ཚིག་པ་འཁོར་ནས༔ མཆོད་དང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་བརྗོད་པས༔ ལྷ་བཅུ་རྒྱུབ་སེམས་སྤྲུལ་འདུས༔ མཆོ······

འདུས་པ་རིང་ཕྱིལ་འཁོར་རྫུ༔ མཁའ་འགྲོ་སྤྲེ་བཞི་རི་བྲོ་བརྡུངས་པས༔ མ་སྲིན་དམ་ཅན་ཚོགས་ལ་བརྡུང་༔ ཕྱི་ཚེ་ཀ་བསྒྲུབ་པ་རིང་ཕྱིལ་འཁོར་རྫུ༔ ལས་ཀྱི་
གིང་གི་བྲོ་བརྡུངས་པ་སྐས༔ དཔའ་བོ་ཀ་སྐད་མ་སྲི་ཚོགས་ལ་བརྡུང་༔ ཞེས་བྲོ་བརྡུང་ངོ༔ དེ་ནས་ཧེ་རུ་ཀ་མཆོད་པ་སྟོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བྲོ་བརྡུང་བ༔ ཧཱུྃ༔ དཔལ་
བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་པོ་ལ༔ རིགས་པ་ཀུན་འདུལ་བྲོ་བརྡུང་ངོ༔ ཁམས་གསུམ་སྤྱི་རྡུལ་ཟིལ་མནན༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲོལ་བ་འཁྲིལ༔ གཉིས་སུ་མེད་
པར་བྲོ་བརྡུངས་པས༔ སྣ་ཚོགས་རིགས་པ་འདུལ་བའི་བྲོ༔ རིགས་པ་འདུལ་བའི་བྲོ་བརྡུངས་པས༔ སྒྲོལ་བ་སྙིང་པོའི་ཞལ་མཇུག་རྒྱུང་༔ སྒྲོལ་བ་སྙིང་པོའི་ཞལ་མཇུ
ལས༔ ཡང་སྒྲོལ་སྐྱང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་འབུམ་ཕྲག་རྒྱུང་༔ སྐྱང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་འབུམ་ཕྲག་གིས༔ སྟོང་བཞི་གྲོལ་བྲོ་བརྡུངས་པས༔ ལྷ་སྲིན་དམ་ལ་ཚོགས
སྙེ་རེ་རེ༔ སྙིང་པོའི་མཐུན་མ་གྲུང་ལ་ལེགས་༔ དཔའ་བོ་གིང་ཤ་ལ་བཅུ་བ་ལེགས་བ༔ དཔའ་བོ་གིང་གཞུག་ལ་བརྩུབ་ས་ལེགས་པས༔ སྟོང་དགྲ་གདོན་བགེགས

༄༅། ། ༈གཏན་ནས་མ་ཡོང་༔ ཞེས་བྲོ་བརྡུང་ངོ་༔ དེ་ནས་དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བྲོ་སྒྲུང་བ༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་སམ་བསྒྲལ་བ་འདི་ཤ་ཟུག
ཡ༔ དམོད་དྲག་ནག་པོའི་བྲོ་བརྡུང་ངོ་༔ འབྲུབ་པ་ཕྱི་ཡི་བདག་མོ་ནི༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུལ་འཁྲིལ་ལ༔ གཉིས་སུ་མེད་པར་བྲོ་བརྡུང་ཞིང་༔ བྲོ་ནི་དྲེགས་པ་ཞི་རབ་འབྲོས༔ དྲེགས་པ་ཀ་ཞིར
བའི་བྲོ་བརྡུང་ལ་པས༔ སྒྲུལ་པ་འདི་སྡེ་དཔོན་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་༔ ཡང་སྤྲུལ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་ལ་
བྲོ་བརྡུང་ས་པས༔ སྟོབས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ཡིས༔ རྡེག་ས་པ་རྟོ་བས་ཀྱིས་གནོན་པར་བྱེད༔ གཟིར་བྱེད་ཡི་གེ་འབྲུ་གཉིས་ཀྱིས༔ དྲེགས་པ་གཟིར་ཅིང་
ནན་ལ་བོར༔ འཕྲོག་བྱེད་ཡི་གེ་འབྲུ་གཉིས་ཀྱིས༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་འཕྲོད་ཅིང་འཛིན༔ གཅོད་བྱེད་མཚོན་ཆ་འབྲུ་བཞི་ཡིས༔ རང་སྲོག་རང་གིས་གཅོད་
པར་བྱེད༔ སྡང་དགྲ་གདོན་བགེགས་གཏན་ནས་ཡོང་༔ ཞེས་བྲོ་བརྡུང་ངོ་༔ དེ་ནས་སྨན་ཕམ་གདབ་པ་ནི༔ ཧོ༔ རིག་འཛིན་མཆེད་ལྔ་མ་འཁོར་དང་……

བཅས་པ་ཡ༔ བར་དུ་གཅོད་པ་འདི་དག་བགེགས་དམ་སྲི་འབྱུང་ནམ་ལ༔ དམིགས་པ་འདི་གསུག་པ་ལ་ཟུག་རྒྱུ་བཞི་ཡིས་བསྒྲིམ༔ ཚོན་སྐུ་ལྔ་ས་རྒྱ་གྲམ་དུ་བྲིས…
ནས༔ སྦོད་པ་འཁོར་ལོའི་འཆོན་ཁ་བ་ཀླུ་མོའི་ནང་དུ་བཟུག༔ སྟེང་ནས་རི་རབ་བདེ་བ་རབ་ཤིགས་པ་བསྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད༔ ཞི་བ་རིག་འཛིན་དང་བཅས་པའི་
བཙན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་ལ༔ བསྐལ་པའི་མཐར་ཡང་ཐར་བའི་སྐབས་མེད་པ་རུ་བཅུག༔ ཅེས་མནན་པ་བཀའ་ཞུ་བ་ཞེན་ཟུ༔ མནན་གཞིར་ཡི་ལས…
རྫོགས་སོ༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཐུགས་དམ་ལ༔ རིན་པོ་ཆེ་གཏེར་དུ་སྦས་པའོ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ༔

༄༅། ། ༔གཏན་ནས་གཡོང༔ ཞེས་བློ་བ་རྫུང་རྫོང༔ དེ་ནས་དམོད་པ་དྲག་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བློ་སྦྱང་བ༔ ཧཱུྃ༔ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བ་ཧི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ དམོད་དྲག་ནག་པོའི་བློ་བ་རྫུང་རྫོང༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་བདག་མོ་ནི༔ གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པར་སྒྲུལ་འཁྲིལ༔ གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་བློ་བ་རྫུང་ལིང༔ བློ་ནི་རྡོ་སྒྲུ་པ་ས་ཟི་རབ་འབྲོས༔ དྲེགས་པ་ཤ་ཟེར་བའི་བློ་བ་རྫུང་ས་བས༔ སྤྲུལ་པའི་ལྷ་དཔོན་བཙོ་བརྒྱད་སྒྲུར༔ ཡང་སྤྲུལ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྒྲུར༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་སྡེ་དཔོན་ནས་ཀྱིས༔ དགྲ་བགེགས་སྐྱོང་ལ་བློ་བ་རྫུང་ས་པས༔ སྟོབས་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ཡིས༔ དྲེགས་པ་སྐྱོབས་ཀྱིས་གནོན་པ་རབ་བྱེད༔ གཞི་འབྱེད་ཡི་གེ་འབྲུ་གཉིས་ཀྱིས༔ དྲེགས་པ་གཞི་ར་ཅིང་ནན་ལ་པོར༔ འཕྲོག་བྱེད་ཡི་གེ་འབྲུ་གཉིས་ཀྱིས༔ སྙིང་གི་ཀྲི་ཡབ་ནས་འཕྲོད་ཅིང་འཛིན༔ གཅོད་བྱེད་མཚོན་ཆ་འབྲུ་བཞི་ཡིས༔ རང་སྲོག་རང་གིས་གཅོད་པར་བྱེད༔ སྔར་དགྲ་གདོན་བགེགས་གཏན་ནས་གཡོང༔ ཞེས་བློ་བ་རྫུང་རྫོང༔ དེ་ནས་སྨིན་ལམ་གདབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་མཆེད་ལྷ་མ་འཁོར་དང་....

བཅས་པ་ལ༔ བར་དུ་གཅོད་པ་འདི་དག་བསྐོག་ས་དམ་གྱི་ཕྲིན་ནམ་ས༔ དམིགས་པ་འདི་གཟུགས་ས་ལ་བཅུག་ཆུབ་པའི་ཡིས་བསྒྲིམ༔ ཚོན་སྣ་ལྔས་རྒྱ་གྲམ་དུ་དྲིལ་
ནས༔ ཐོད་པ་འཁོར་ལོ་འདི་བཙན་ཁང་སྒྲུ་མོ་འདི་ནང་དུ་བཅུག༔ སྔོན་ནས་རི་རབ་བདེ་བ་རང་ཀློང་ཡིགས་པ་བསྐྱུར་པ་བཀའ་བསྒྲུབ༔ ཞེས་རེག་འཛིན་དང་བཅས་པའི་
ཐོབ་ཐང་གི་ས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ༔ བསྐལ་པ་འདི་མཐར་ཡང་ཐར་པ་འདི་སྒོ་སྐབས་ས་མེད་པ་རྒྱ་ཆེར་ཅིག༔ ཅེས་མཉན་པ་ལ་ཞུང་པ་ཞིབ་ཏུ༔ མཐན་གཉེར་ཐོག་ཡི་ལས་
རྫོགས་སོ༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཐུགས་དམ་པའོ༔ རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཏེར་དུ་སྦས་པའོ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ༔